།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

དྭེམཱཏིཀཱཔཱལི

བྷིཀྑུཔཱཏིམོཀྑཔཱལི

པུབྦཀརཎཾ-༤

སམྨཛྫནཱི པདཱིཔོ ཙ, ཨུདཀཾ ཨཱསནེན ཙ།
ཨུཔོསཐསྶ ཨེཏཱནི, **“པུབྦཀརཎ”**ནྟི ཝུཙྩཏི།།

པུབྦཀིཙྩ-༥

ཚནྡ, པཱརིསུདྡྷི, ཨུཏུཀྑཱནཾ, བྷིཀྑུགཎནཱ ཙ ཨོཝཱདོ།
ཨུཔོསཐསྶ ཨེཏཱནི, **“པུབྦཀིཙྩ”**ནྟི ཝུཙྩཏི།།

པཏྟཀལླཨངྒཱ-༤

ཨུཔོསཐོ , ཡཱཝཏིཀཱ ཙ བྷིཀྑཱུ ཀམྨཔྤཏྟཱ།
སབྷཱགཱཔཏྟིཡོ ཙ ན ཝིཛྫནྟི།
ཝཛྫནཱིཡཱ ཙ པུགྒལཱ ཏསྨིཾ ན ཧོནྟི, **“པཏྟཀལླ”**ནྟི ཝུཙྩཏི།།

པུབྦཀརཎཔུབྦཀིཙྩཱནི སམཱཔེཏྭཱ དེསིཏཱཔཏྟིཀསྶ སམགྒསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཨནུམཏིཡཱ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསིཏུཾ ཨཱརཱདྷནཾ ཀརོམ།

ནིདཱནུདྡེསོ

སུཎཱཏུ མེ བྷནྟེ སངྒྷོ? ཨཛྫུཔོསཐོ པནྣརསོ, ཡདི སངྒྷསྶ པཏྟཀལླཾ, སངྒྷོ ཨུཔོསཐཾ ཀརེཡྻ, པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསེཡྻ།

ཀིཾ སངྒྷསྶ པུབྦཀིཙྩཾ? པཱརིསུདྡྷིཾ ཨཱཡསྨནྟོ ཨཱརོཙེཐ, པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསིསྶཱམི, ཏཾ སབྦེཝ སནྟཱ སཱདྷུཀཾ སུཎོམ མནསི ཀརོམ། ཡསྶ སིཡཱ ཨཱཔཏྟི, སོ ཨཱཝིཀརེཡྻ, ཨསནྟིཡཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཏུཎྷཱི བྷཝིཏབྦཾ, ཏུཎྷཱིབྷཱཝེན ཁོ པནཱཡསྨནྟེ “པརིསུདྡྷཱ”ཏི ཝེདིསྶཱམི། ཡཐཱ ཁོ པན པཙྩེཀཔུཊྛསྶ ཝེཡྻཱཀརཎཾ ཧོཏི, ཨེཝམེཝཾ ཨེཝརཱུཔཱཡ པརིསཱཡ ཡཱཝཏཏིཡཾ ཨནུསཱཝིཏཾ ཧོཏི། ཡོ པན བྷིཀྑུ ཡཱཝཏཏིཡཾ ཨནུསཱཝིཡམཱནེ སརམཱནོ སནྟིཾ ཨཱཔཏྟིཾ ནཱཝིཀརེཡྻ, སམྤཛཱནམུསཱཝཱདསྶ ཧོཏི། སམྤཛཱནམུསཱཝཱདོ ཁོ པནཱཡསྨནྟོ ཨནྟརཱཡིཀོ དྷམྨོ ཝུཏྟོ བྷགཝཏཱ, ཏསྨཱ སརམཱནེན བྷིཀྑུནཱ ཨཱཔནྣེན ཝིསུདྡྷཱཔེཀྑེན སནྟཱི ཨཱཔཏྟི ཨཱཝིཀཱཏབྦཱ, ཨཱཝིཀཏཱ ཧིསྶ ཕཱསུ ཧོཏི།

ཨུདྡིཊྛཾ ཁོ ཨཱཡསྨནྟོ ནིདཱནཾ། ཏཏྠཱཡསྨནྟེ པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, དུཏིཡམྤི པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, ཏཏིཡམྤི པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, པརིསུདྡྷེཏྠཱཡསྨནྟོ, ཏསྨཱ ཏུཎྷཱི, ཨེཝམེཏཾ དྷཱརཡཱམཱིཏི།

ནིདཱནཾ ནིཊྛིཏཾ།

པཱརཱཛིཀཀཎྜོ

ཏཏྲིམེ ཙཏྟཱརོ པཱརཱཛིཀཱ དྷམྨཱ ཨུདྡེསཾ ཨཱགཙྪནྟི།

མེཐུནདྷམྨ སིཀྑཱཔདཾ

༡. ཡོ པན བྷིཀྑུ བྷིཀྑཱུནཾ སིཀྑཱསཱཛཱིཝསམཱཔནྣོ སིཀྑཾ ཨཔྤཙྩཀྑཱཡ དུབྦལྱཾ ཨནཱཝིཀཏྭཱ མེཐུནཾ དྷམྨཾ པཊིསེཝེཡྻ, ཨནྟམསོ ཏིརཙྪཱནགཏཱཡཔི, པཱརཱཛིཀོ ཧོཏི ཨསཾཝཱསོ།

ཨདིནྣཱདཱནསིཀྑཱཔདཾ

༢. ཡོ པན བྷིཀྑུ གཱམཱ ཝཱ ཨརཉྙཱ ཝཱ ཨདིནྣཾ ཐེཡྻསངྑཱཏཾ ཨཱདིཡེཡྻ, ཡཐཱརཱུཔེ ཨདིནྣཱདཱནེ རཱཛཱནོ ཙོརཾ གཧེཏྭཱ ཧནེཡྻུཾ ཝཱ བནྡྷེཡྻུཾ ཝཱ པབྦཱཛེཡྻུཾ ཝཱ ཙོརོསི བཱལོསི མཱུལྷོསི ཐེནོསཱིཏི, ཏཐཱརཱུཔཾ བྷིཀྑུ ཨདིནྣཾ ཨཱདིཡམཱནོ ཨཡམྤི པཱརཱཛིཀོ ཧོཏི ཨསཾཝཱསོ།

མནུསྶཝིགྒཧསིཀྑཱཔདཾ

༣. ཡོ པན བྷིཀྑུ སཉྩིཙྩ མནུསྶཝིགྒཧཾ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེཡྻ, སཏྠཧཱརཀཾ ཝཱསྶ པརིཡེསེཡྻ, མརཎཝཎྞཾ ཝཱ སཾཝཎྞེཡྻ, མརཎཱཡ ཝཱ སམཱདཔེཡྻ “ཨམྦྷོ པུརིས ཀིཾ ཏུཡྷིམིནཱ པཱཔཀེན དུཛྫཱིཝིཏེན, མཏཾ ཏེ ཛཱིཝིཏཱ སེཡྻོ”ཏི, ཨིཏི ཙིཏྟམནོ ཙིཏྟསངྐཔྤོ ཨནེཀཔརིཡཱཡེན མརཎཝཎྞཾ ཝཱ སཾཝཎྞེཡྻ, མརཎཱཡ ཝཱ སམཱདཔེཡྻ, ཨཡམྤི པཱརཱཛིཀོ ཧོཏི ཨསཾཝཱསོ།

ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨསིཀྑཱཔདཾ

༤. ཡོ པན བྷིཀྑུ ཨནབྷིཛཱནཾ ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨཾ ཨཏྟུཔནཱཡིཀཾ ཨལམརིཡཉཱཎདསྶནཾ སམུདཱཙརེཡྻ “ཨིཏི ཛཱནཱམི, ཨིཏི པསྶཱམཱི”ཏི, ཏཏོ ཨཔརེན སམཡེན སམནུགྒཱཧཱིཡམཱནོ ཝཱ ཨསམནུགྒཱཧཱིཡམཱནོ ཝཱ ཨཱཔནྣོ ཝིསུདྡྷཱཔེཀྑོ ཨེཝཾ ཝདེཡྻ “ཨཛཱནམེཝཾ ཨཱཝུསོ ཨཝཙཾ ཛཱནཱམི, ཨཔསྶཾ པསྶཱམི, ཏུཙྪཾ མུསཱ ཝིལཔི”ནྟི, ཨཉྙཏྲ ཨདྷིམཱནཱ, ཨཡམྤི པཱརཱཛིཀོ ཧོཏི ཨསཾཝཱསོ།

ཨུདྡིཊྛཱ ཁོ ཨཱཡསྨནྟོ ཙཏྟཱརོ པཱརཱཛིཀཱ དྷམྨཱ། ཡེསཾ བྷིཀྑུ ཨཉྙཏརཾ ཝཱ ཨཉྙཏརཾ ཝཱ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ ན ལབྷཏི བྷིཀྑཱུཧི སདྡྷིཾ སཾཝཱསཾ ཡཐཱ པུརེ, ཏཐཱ པཙྪཱ, པཱརཱཛིཀོ ཧོཏི ཨསཾཝཱསོ། ཏཏྠཱཡསྨནྟེ པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, དུཏིཡམྤི པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, ཏཏིཡམྤི པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, པརིསུདྡྷེཏྠཱཡསྨནྟོ, ཏསྨཱ ཏུཎྷཱི, ཨེཝམེཏཾ དྷཱརཡཱམཱིཏི།

པཱརཱཛིཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

སངྒྷཱདིསེསུདྡེསོ

ཨིམེ ཁོ པནཱཡསྨནྟོ ཏེརས སངྒྷཱདིསེསཱ

དྷམྨཱ ཨུདྡེསཾ ཨཱགཙྪནྟི།

སུཀྐཝིསྶཊྛིསིཀྑཱཔདཾ

༡. སཉྩེཏནིཀཱ སུཀྐཝིསྶཊྛི ཨཉྙཏྲ སུཔིནནྟཱ སངྒྷཱདིསེསོ།

ཀཱཡསཾསགྒསིཀྑཱཔདཾ

༢. ཡོ པན བྷིཀྑུ ཨོཏིཎྞོ ཝིཔརིཎཏེན ཙིཏྟེན མཱཏུགཱམེན སདྡྷིཾ ཀཱཡསཾསགྒཾ སམཱཔཛྫེཡྻ ཧཏྠགྒཱཧཾ ཝཱ ཝེཎིགྒཱཧཾ ཝཱ ཨཉྙཏརསྶ ཝཱ ཨཉྙཏརསྶ ཝཱ ཨངྒསྶ པརཱམསནཾ, སངྒྷཱདིསེསོ།

དུཊྛུལླཝཱཙཱསིཀྑཱཔདཾ

༣. ཡོ པན བྷིཀྑུ ཨོཏིཎྞོ ཝིཔརིཎཏེན ཙིཏྟེན མཱཏུགཱམཾ དུཊྛུལླཱཧི ཝཱཙཱཧི ཨོབྷཱསེཡྻ ཡཐཱ ཏཾ ཡུཝཱ ཡུཝཏིཾ མེཐུནུཔསཾཧིཏཱཧི, སངྒྷཱདིསེསོ།

ཨཏྟཀཱམཔཱརིཙརིཡསིཀྑཱཔདཾ

༤. ཡོ པན བྷིཀྑུ ཨོཏིཎྞོ ཝིཔརིཎཏེན ཙིཏྟེན མཱཏུགཱམསྶ སནྟིཀེ ཨཏྟཀཱམཔཱརིཙརིཡཱཡ ཝཎྞཾ བྷཱསེཡྻ “ཨེཏདགྒཾ བྷགིནི པཱརིཙརིཡཱནཾ ཡཱ མཱདིསཾ སཱིལཝནྟཾ ཀལྱཱཎདྷམྨཾ བྲཧྨཙཱརིཾ ཨེཏེན དྷམྨེན པརིཙརེཡྻཱ”ཏི མེཐུནུཔསཾཧིཏེན, སངྒྷཱདིསེསོ།

སཉྩརིཏྟསིཀྑཱཔདཾ

༥. ཡོ པན བྷིཀྑུ སཉྩརིཏྟཾ སམཱཔཛྫེཡྻ ཨིཏྠིཡཱ ཝཱ པུརིསམཏིཾ པུརིསསྶ ཝཱ ཨིཏྠིམཏིཾ, ཛཱཡཏྟནེ ཝཱ ཛཱརཏྟནེ ཝཱ, ཨནྟམསོ ཏངྑཎིཀཱཡཔི, སངྒྷཱདིསེསོ།

ཀུཊིཀཱརསིཀྑཱཔདཾ

༦. སཉྙཱཙིཀཱཡ པན བྷིཀྑུནཱ ཀུཊིཾ ཀཱརཡམཱནེན ཨསྶཱམིཀཾ ཨཏྟུདྡེསཾ པམཱཎིཀཱ ཀཱརེཏབྦཱ, ཏཏྲིདཾ པམཱཎཾ, དཱིགྷསོ དྭཱདས ཝིདཏྠིཡོ སུགཏཝིདཏྠིཡཱ, ཏིརིཡཾ སཏྟནྟརཱ, བྷིཀྑཱུ ཨབྷིནེཏབྦཱ ཝཏྠུདེསནཱཡ, ཏེཧི བྷིཀྑཱུཧི ཝཏྠུ དེསེཏབྦཾ ཨནཱརམྦྷཾ སཔརིཀྐམནཾ། སཱརམྦྷེ ཙེ བྷིཀྑུ ཝཏྠུསྨིཾ ཨཔརིཀྐམནེ སཉྙཱཙིཀཱཡ ཀུཊིཾ ཀཱརེཡྻ, བྷིཀྑཱུ ཝཱ ཨནབྷིནེཡྻ ཝཏྠུདེསནཱཡ, པམཱཎཾ ཝཱ ཨཏིཀྐཱམེཡྻ, སངྒྷཱདིསེསོ།

ཝིཧཱརཀཱརསིཀྑཱཔདཾ

༧. མཧལླཀཾ པན བྷིཀྑུནཱ ཝིཧཱརཾ ཀཱརཡམཱནེན སསྶཱམིཀཾ ཨཏྟུདྡེསཾ བྷིཀྑཱུ ཨབྷིནེཏབྦཱ ཝཏྠུདེསནཱཡ, ཏེཧི བྷིཀྑཱུཧི ཝཏྠུ དེསེཏབྦཾ ཨནཱརམྦྷཾ སཔརིཀྐམནཾ། སཱརམྦྷེ ཙེ བྷིཀྑུ ཝཏྠུསྨིཾ ཨཔརིཀྐམནེ མཧལླཀཾ ཝིཧཱརཾ ཀཱརེཡྻ, བྷིཀྑཱུ ཝཱ ཨནབྷིནེཡྻ ཝཏྠུདེསནཱཡ, སངྒྷཱདིསེསོ།

དུཊྛདོསསིཀྑཱཔདཾ

༨. ཡོ པན བྷིཀྑུ བྷིཀྑུཾ དུཊྛོ དོསོ ཨཔྤཏཱིཏོ ཨམཱུལཀེན པཱརཱཛིཀེན དྷམྨེན ཨནུདྡྷཾསེཡྻ “ཨཔྤེཝ ནཱམ ནཾ ཨིམམྷཱ བྲཧྨཙརིཡཱ ཙཱཝེཡྻ”ནྟི , ཏཏོ ཨཔརེན སམཡེན སམནུགྒཱཧཱིཡམཱནོ ཝཱ ཨསམནུགྒཱཧཱིཡམཱནོ ཝཱ ཨམཱུལཀཉྩེཝ ཏཾ ཨདྷིཀརཎཾ ཧོཏི, བྷིཀྑུ ཙ དོསཾ པཏིཊྛཱཏི, སངྒྷཱདིསེསོ།

ཨཉྙབྷཱགིཡསིཀྑཱཔདཾ

༩. ཡོ པན བྷིཀྑུ བྷིཀྑུཾ དུཊྛོ དོསོ ཨཔྤཏཱིཏོ ཨཉྙབྷཱགིཡསྶ ཨདྷིཀརཎསྶ ཀིཉྩིདེསཾ ལེསམཏྟཾ ཨུཔཱདཱཡ པཱརཱཛིཀེན དྷམྨེན ཨནུདྡྷཾསེཡྻ “ཨཔྤེཝ ནཱམ ནཾ ཨིམམྷཱ བྲཧྨཙརིཡཱ ཙཱཝེཡྻ”ནྟི, ཏཏོ ཨཔརེན སམཡེན སམནུགྒཱཧཱིཡམཱནོ ཝཱ ཨསམནུགྒཱཧཱིཡམཱནོ ཝཱ ཨཉྙབྷཱགིཡཉྩེཝ ཏཾ ཨདྷིཀརཎཾ ཧོཏི ཀོཙིདེསོ ལེསམཏྟོ ཨུཔཱདིནྣོ, བྷིཀྑུ ཙ དོསཾ པཏིཊྛཱཏི, སངྒྷཱདིསེསོ།

སངྒྷབྷེདསིཀྑཱཔདཾ

༡༠. ཡོ པན བྷིཀྑུ སམགྒསྶ སངྒྷསྶ བྷེདཱཡ པརཀྐམེཡྻ, བྷེདནསཾཝཏྟནིཀཾ ཝཱ ཨདྷིཀརཎཾ སམཱདཱཡ པགྒཡྷ ཏིཊྛེཡྻ, སོ བྷིཀྑུ བྷིཀྑཱུཧི ཨེཝམསྶ ཝཙནཱིཡོ “མཱཡསྨཱ སམགྒསྶ སངྒྷསྶ བྷེདཱཡ པརཀྐམི, བྷེདནསཾཝཏྟནིཀཾ ཝཱ ཨདྷིཀརཎཾ སམཱདཱཡ པགྒཡྷ ཨཊྛཱསི, སམེཏཱཡསྨཱ སངྒྷེན, སམགྒོ ཧི སངྒྷོ སམྨོདམཱནོ ཨཝིཝདམཱནོ ཨེཀུདྡེསོ ཕཱསུ ཝིཧརཏཱི”ཏི, ཨེཝཉྩ སོ བྷིཀྑུ བྷིཀྑཱུཧི ཝུཙྩམཱནོ ཏཐེཝ པགྒཎྷེཡྻ, སོ བྷིཀྑུ བྷིཀྑཱུཧི ཡཱཝཏཏིཡཾ སམནུབྷཱསིཏབྦོ ཏསྶ པཊིནིསྶགྒཱཡ, ཡཱཝཏཏིཡཉྩེ སམནུབྷཱསིཡམཱནོ ཏཾ པཊིནིསྶཛྫེཡྻ, ཨིཙྩེཏཾ ཀུསལཾ, ནོ ཙེ པཊིནིསྶཛྫེཡྻ, སངྒྷཱདིསེསོ།

བྷེདཱནུཝཏྟཀསིཀྑཱཔདཾ

༡༡. ཏསྶེཝ ཁོ པན བྷིཀྑུསྶ བྷིཀྑཱུ ཧོནྟི ཨནུཝཏྟཀཱ ཝགྒཝཱདཀཱ ཨེཀོ ཝཱ དྭེ ཝཱ ཏཡོ ཝཱ, ཏེ ཨེཝཾ ཝདེཡྻུཾ “མཱཡསྨནྟོ ཨེཏཾ བྷིཀྑུཾ ཀིཉྩི ཨཝཙུཏྠ, དྷམྨཝཱདཱི ཙེསོ བྷིཀྑུ, ཝིནཡཝཱདཱི ཙེསོ བྷིཀྑུ, ཨམྷཱཀཉྩེསོ བྷིཀྑུ ཚནྡཉྩ རུཙིཉྩ ཨཱདཱཡ ཝོཧརཏི, ཛཱནཱཏི, ནོ བྷཱསཏི, ཨམྷཱཀམྤེཏཾ ཁམཏཱི”ཏི, ཏེ བྷིཀྑཱུ བྷིཀྑཱུཧི ཨེཝམསྶུ ཝཙནཱིཡཱ “མཱཡསྨནྟོ ཨེཝཾ ཨཝཙུཏྠ, ན ཙེསོ བྷིཀྑུ དྷམྨཝཱདཱི, ན ཙེསོ བྷིཀྑུ ཝིནཡཝཱདཱི, མཱཡསྨནྟཱནམྤི སངྒྷབྷེདོ རུཙྩིཏྠ, སམེཏཱཡསྨནྟཱནཾ སངྒྷེན, སམགྒོ ཧི སངྒྷོ སམྨོདམཱནོ ཨཝིཝདམཱནོ ཨེཀུདྡེསོ ཕཱསུ ཝིཧརཏཱི”ཏི , ཨེཝཉྩ ཏེ བྷིཀྑཱུ བྷིཀྑཱུཧི ཝུཙྩམཱནཱ ཏཐེཝ པགྒཎྷེཡྻུཾ, ཏེ བྷིཀྑཱུ བྷིཀྑཱུཧི ཡཱཝཏཏིཡཾ སམནུབྷཱསིཏབྦཱ ཏསྶ པཊིནིསྶགྒཱཡ, ཡཱཝཏཏིཡཉྩེ སམནུབྷཱསིཡམཱནཱ ཏཾ པཊིནིསྶཛྫེཡྻུཾ, ཨིཙྩེཏཾ ཀུསལཾ, ནོ ཙེ པཊིནིསྶཛྫེཡྻུཾ, སངྒྷཱདིསེསོ།

དུབྦཙསིཀྑཱཔདཾ

༡༢. བྷིཀྑུ པནེཝ དུབྦཙཛཱཏིཀོ ཧོཏི ཨུདྡེསཔརིཡཱཔནྣེསུ སིཀྑཱཔདེསུ བྷིཀྑཱུཧི སཧདྷམྨིཀཾ ཝུཙྩམཱནོ ཨཏྟཱནཾ ཨཝཙནཱིཡཾ ཀརོཏི “མཱ མཾ ཨཱཡསྨནྟོ ཀིཉྩི ཨཝཙུཏྠ ཀལྱཱཎཾ ཝཱ པཱཔཀཾ ཝཱ, ཨཧམྤཱཡསྨནྟེ ན ཀིཉྩི ཝཀྑཱམི ཀལྱཱཎཾ ཝཱ པཱཔཀཾ ཝཱ, ཝིརམཐཱཡསྨནྟོ མམ ཝཙནཱཡཱ”ཏི, སོ བྷིཀྑུ བྷིཀྑཱུཧི ཨེཝམསྶ ཝཙནཱིཡོ “མཱཡསྨཱ ཨཏྟཱནཾ ཨཝཙནཱིཡཾ ཨཀཱསི, ཝཙནཱིཡམེཝཱཡསྨཱ ཨཏྟཱནཾ ཀརོཏུ, ཨཱཡསྨཱཔི བྷིཀྑཱུ ཝདཏུ སཧདྷམྨེན, བྷིཀྑཱུཔི ཨཱཡསྨནྟཾ ཝཀྑནྟི སཧདྷམྨེན, ཨེཝཾ སཾཝདྡྷཱ ཧི ཏསྶ བྷགཝཏོ པརིསཱ ཡདིདཾ ཨཉྙམཉྙཝཙནེན ཨཉྙམཉྙཝུཊྛཱཔནེནཱ”ཏི, ཨེཝཉྩ སོ བྷིཀྑུ བྷིཀྑཱུཧི ཝུཙྩམཱནོ ཏཐེཝ པགྒཎྷེཡྻ, སོ བྷིཀྑུ བྷིཀྑཱུཧི ཡཱཝཏཏིཡཾ སམནུབྷཱསིཏབྦོ ཏསྶ པཊིནིསྶགྒཱཡ , ཡཱཝཏཏིཡཉྩེ སམནུབྷཱསིཡམཱནོ ཏཾ པཊིནིསྶཛྫེཡྻ, ཨིཙྩེཏཾ ཀུསལཾ, ནོ ཙེ པཊིནིསྶཛྫེཡྻ, སངྒྷཱདིསེསོ།

ཀུལདཱུསཀསིཀྑཱཔདཾ

༡༣. ཧྲཱུ པཎེཕ ཨཱཧླཱདཾ གཱམཾ ཕླཱ ནེགམཾ ཕླཱ ཨུཔནིཥླཡ ཕེནརདི ཀཱལདྟུསཀོ ཕླཔསམླཧྲྀ, དཎླ ཕོ ཕླཔཀཱ སམླཧྲླ དིཎླཀྵེ ཙེཕ སུཥྐེ ཙ, ཀཱལླཱནི ཙ དེན དུབླཱནི དིཎླཀྵེ ཙེཕ སུཥྐེ ཙ, སོ ཧྲཱུ ཧྲཱུདི ཨཱཕམསླ ཕཙཎླཡོ "ཨུལཡསླ ཕོ ཀཱལདྟུསཀོ ཕླཔསམླཧྲྀ, ཨུལཡསླདོ ཕོ ཕླཔཀཱ སམླཧྲླ དིཎླཀྵེ ཙེཕ སུཥྐེ ཙ, ཀཱལླཱནི ཧྲཱལསླདྷ དུབླཱནི དིཎླཀྵེ ཙེཕ སུཥྐེ ཙ, པཀྐཱམདླཡསླ ཨཱམསླ ཨུལླཱསླ, ཨཡཾ དེ ཨཱིནྡྲ ཕླཱསེནླ"དི, ཨཱཕཏུ སོ ཧྲཱུ ཧྲཱུདི ཕུཧྲམླཱནོ དེ ཧྲཱུ ཨཱཕཾ ཕདེཥླ "ཚཏྲགཱམིནོ ཙ ཧྲཱུ, དོསགཱམིནོ ཙ ཧྲཱུ, མོདགཱམིནོ ཙ ཧྲཱུ, ཐླཡགཱམིནོ ཙ ཧྲཱུ དླདེསིཀཱལ ཨུལཔཏྲིཥླ ཨཱགཱམཱཾ པབླཱཊཏྲེ, ཨཱགཱམཱཾ ན པབླཱཊཏྲེ"དི, སོ ཧྲཱུ ཧྲཱུདི ཨཱཕམསླ ཕཙཎླཡོ "སླཡསླ ཨཱཕཾ ཨཕཙ, ན ཙ ཧྲཱུ ཚཏྲགཱམིནོ, ན ཙ ཧྲཱུ དོསགཱམིནོ, ན ཙ ཧྲཱུ མོདགཱམིནོ, ན ཙ ཧྲཱུ ཐླཡགཱམིནོ, ཨུལཡསླ ཕོ ཀཱལདྟུསཀོ ཕླཔསམླཧྲྀ, ཨུལཡསླདོ ཕོ ཕླཔཀཱ སམླཧྲླ དིཎླཀྵེ ཙེཕ སུཥྐེ ཙ, ཀཱལླཱནི ཧྲཱལསླདྷ དུབླཱནི དིཎླཀྵེ ཙེཕ སུཥྐེ ཙ, པཀྐཱམདླཡསླ ཨཱམསླ ཨུལླཱསླ, ཨཡཾ དེ ཨཱིནྡྲ ཕླཱསེནླ"དི, ཨཱཕཏུ སོ ཧྲཱུ ཧྲཱུདི ཕུཧྲམླཱནོ དཔེཕ པཀྐེཥླ, སོ ཧྲཱུ ཧྲཱུདི ཕླཕདདིཡཾ སམནྟུབླསིདབྲོ དཎླ པཏེནིཥླཀླཡ, ཕླཕདདིཡཏྟེ སམནྟུབླསིཡམླནོ དཾ པཏེནིཥླཊྲེཥླ, ཨཱིཏྟེདཾ ཀུསལཾ, ནོ ཙེ པཏེནིཥླཊྲེཥླ, སཀླྀདེསོ།

ཨུདྡིཊྛཱ ཕོ ཨུལཡསྨནྟོ དེརས སཀླྀདིསེསཱ དྷམྨཱ ནཕ པཋམཱཔཏྟིཀཱ, ཙཏྟཱརོ ཡཱཕཏཏིཡཀཱ། ཡེསཾ ཧྲཱུ ཨཱཧླཱདཾ ཕླཱ ཨཱཧླཱདཾ ཕླཱ ཨུལཔཛྫིཏྭཱ ཡཱཕཏིཧཾ ཛཱནཾ པཏིཙྪཱདེདི, དཱཕཏིཧཾ དེན ཧྲཱུནཱ ཨཀཱམཱ པརིཕཏྟབྦཾ། པརིཝུཏྠཔརིཝཱསེན ཧྲཱུནཱ ཨུཏྟརི ཚཱརཏྟཾ ཧྲཱུམཱནཏྟཱཡ པཊིཔཛྫིཏབྦཾ, ཙིཎྞམཱནཏྟོ ཧྲཱུ ཡཏྠ སིཡཱ ཕླིསགཎོ ཧྲཱུསཀྲྀ, ཏཏྠ སོ ཧྲཱུ ཨབྦྷེཏབྦོ། ཨེཀེནཔི ཙེ ཨཱུནོ ཕླིསགཎོ ཧྲཱུསཀྲྀ ཏཾ ཧྲཱུཾ ཨབྦྷེཡྻ, སོ ཙ ཧྲཱུ ཨནབྦྷིཏོ, ཏེ ཙ ཧྲཱུ གཱརཡ྄ཧཱ, ཨཡཾ ཏཏྠ སཱམཱིཙི། ཏཏྠཱཡསྨནྟེ པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, དུཏིཡམྤི པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, ཏཏིཡམྤི པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, པརིསུདྡྷེཏྠཱཡསྨནྟོ, ཏསྨཱ ཏུཎྷཱི, ཨེཝམེཏཾ དྷཱརཡཱམཱིཏི།

སཀླྀདིསེསོ ནིཊྛིཏོ།

ཨནིཡཏུདྡེསོ

ཨིམེ ཁོ པནཱཡསྨནྟོ དྭེ ཨནིཡཏཱ དྷམྨཱ

ཨུདྡེསཾ ཨཱགཙྪནྟི།

པཋམཨནིཡཏསིཀྑཱཔདཾ

༡. ཡོ པན ཧྲཱུ སླདུགཱམེན སདྡྷིཾ ཨེཀོ ཨེཀཱཡ རཧོ པཊིཙྪནྣེ ཨཱསནེ ཨལཾཀམྨནིཡེ ནིསཛྫཾ ཀཔྤེཡྻ, ཏམེནཾ སདྡྷེཡྻཝཙསཱ ཨུཔཱསིཀཱ དིསྭཱ ཏིཎྞཾ དྷམྨཱནཾ ཨཉྙཏརེན ཝདེཡྻ པཱརཱཛིཀེན ཝཱ སཀླྀདིསེསེན ཝཱ པཱཙིཏྟིཡེན ཝཱ, ནིསཛྫཾ ཧྲཱུ པཊིཛཱནམཱནོ ཏིཎྞཾ དྷམྨཱནཾ ཨཉྙཏརེན ཀཱརེཏབྦོ པཱརཱཛིཀེན ཝཱ སཀླྀདིསེསེན ཝཱ པཱཙིཏྟིཡེན ཝཱ, ཡེན ཝཱ སཱ སདྡྷེཡྻཝཙསཱ ཨུཔཱསིཀཱ ཝདེཡྻ, ཏེན སོ ཧྲཱུ ཀཱརེཏབྦོ, ཨཡཾ དྷམྨོ ཨནིཡཏོ།

དུཏིཡཨནིཡཏསིཀྑཱཔདཾ

༢. ན ཧེཝ ཁོ པན པཊིཙྪནྣཾ ཨཱསནཾ ཧོཏི ནཱལཾཀམྨནིཡཾ, ཨལཉྩ ཁོ ཧོཏི སླདུགཱམཾ དུཊྛུལླཱཧི ཝཱཙཱཧི ཨོབྷཱསིཏུཾ, ཡོ པན ཧྲཱུ ཏཐཱརཱུཔེ ཨཱསནེ སླདུགཱམེན སདྡྷིཾ ཨེཀོ ཨེཀཱཡ རཧོ ནིསཛྫཾ ཀཔྤེཡྻ, ཏམེནཾ སདྡྷེཡྻཝཙསཱ ཨུཔཱསིཀཱ དིསྭཱ དྭིནྣཾ དྷམྨཱནཾ ཨཉྙཏརེན ཝདེཡྻ སཀླྀདིསེསེན ཝཱ པཱཙིཏྟིཡེན ཝཱ, ནིསཛྫཾ ཧྲཱུ པཊིཛཱནམཱནོ དྭིནྣཾ དྷམྨཱནཾ ཨཉྙཏརེན ཀཱརེཏབྦོ སཀླྀདིསེསེན ཝཱ པཱཙིཏྟིཡེན ཝཱ, ཡེན ཝཱ སཱ སདྡྷེཡྻཝཙསཱ ཨུཔཱསིཀཱ ཝདེཡྻ, ཏེན སོ ཧྲཱུ ཀཱརེཏབྦོ, ཨཡམྤི དྷམྨོ ཨནིཡཏོ།

ཨུདྡིཊྛཱ ཁོ ཨཱཡསྨནྟོ དྭེ ཨནིཡཏཱ དྷམྨཱ། ཏཏྠཱཡསྨནྟེ པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, དུཏིཡམྤི པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, ཏཏིཡམྤི པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, པརིསུདྡྷེཏྠཱཡསྨནྟོ, ཏསྨཱ ཏུཎྷཱི, ཨེཝམེཏཾ དྷཱརཡཱམཱིཏི།

ཨནིཡཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡཱ

ཨིམེ ཁོ པནཱཡསྨནྟོ ཏིཾས ནིསྶགྒིཡཱ པཱཙིཏྟིཡཱ

དྷམྨཱ ཨུདྡེསཾ ཨཱགཙྪནྟི།

ཀཋིནསིཀྑཱཔདཾ

༡. ནིཊྛིཏཙཱིཝརསྨིཾ བྷིཀྑུནཱ ཨུབྦྷཏསྨིཾ ཀཋིནེ དསཱཧཔརམཾ ཨཏིརེཀཙཱིཝརཾ དྷཱརེཏབྦཾ, ཏཾ ཨཏིཀྐཱམཡཏོ ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨུདོསིཏསིཀྑཱཔདཾ

༢. ནིཊྛིཏཙཱིཝརསྨིཾ བྷིཀྑུནཱ ཨུབྦྷཏསྨིཾ ཀཋིནེ ཨེཀརཏྟམྤི ཙེ བྷིཀྑུ ཏིཙཱིཝརེན ཝིཔྤཝསེཡྻ, ཨཉྙཏྲ བྷིཀྑུསམྨུཏིཡཱ ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨཀཱལཙཱིཝརསིཀྑཱཔདཾ

༣. ནིཊྛིཏཙཱིཝརསྨིཾ བྷིཀྑུནཱ ཨུབྦྷཏསྨིཾ ཀཋིནེ བྷིཀྑུནོ པནེཝ ཨཀཱལཙཱིཝརཾ ཨུཔྤཛྫེཡྻ, ཨཱཀངྑམཱནེན བྷིཀྑུནཱ པཊིགྒཧེཏབྦཾ, པཊིགྒཧེཏྭཱ ཁིཔྤམེཝ ཀཱརེཏབྦཾ, ནོ ཙསྶ པཱརིཔཱུརི, མཱསཔརམཾ ཏེན བྷིཀྑུནཱ ཏཾ ཙཱིཝརཾ ནིཀྑིཔིཏབྦཾ ཨཱུནསྶ པཱརིཔཱུརིཡཱ སཏིཡཱ པཙྩཱསཱཡ། ཏཏོ ཙེ ཨུཏྟརི ནིཀྑིཔེཡྻ སཏིཡཱཔི པཙྩཱསཱཡ, ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

པུརཱཎཙཱིཝརསིཀྑཱཔདཾ

༤. ཡོ པན བྷིཀྑུ ཨཉྙཱཏིཀཱཡ བྷིཀྑུནིཡཱ པུརཱཎཙཱིཝརཾ དྷོཝཱཔེཡྻ ཝཱ རཛཱཔེཡྻ ཝཱ ཨཱཀོཊཱཔེཡྻ ཝཱ, ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཙཱིཝརཔཊིགྒཧཎསིཀྑཱཔདཾ

༥. ཡོ པན བྷིཀྑུ ཨཉྙཱཏིཀཱཡ བྷིཀྑུནིཡཱ ཧཏྠཏོ ཙཱིཝརཾ པཊིགྒཎྷེཡྻ ཨཉྙཏྲ པཱརིཝཏྟཀཱ, ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨཉྙཱཏཀཝིཉྙཏྟིསིཀྑཱཔདཾ

༦. ཡོ པན བྷིཀྑུ ཨཉྙཱཏཀཾ གཧཔཏིཾ ཝཱ གཧཔཏཱནིཾ ཝཱ ཙཱིཝརཾ ཝིཉྙཱཔེཡྻ ཨཉྙཏྲ སམཡཱ, ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ། ཏཏྠཱཡཾ སམཡོ, ཨཙྪིནྣཙཱིཝརོ ཝཱ ཧོཏི བྷིཀྑུ, ནཊྛཙཱིཝརོ ཝཱ, ཨཡཾ ཏཏྠ སམཡོ།

ཏཏུཏྟརིསིཀྑཱཔདཾ

༧. ཏཏྲེ ཨཤྭཏ྄ཐོ གཏཔདེ ཕྐ གཏཔདྨཱི ཕྐ པཏྟུདེ ཐེཕརེདེ ཨཕྲེཏཐྐུཾ པཕྐརེཤྐ, སཏྟརྟྟརཔརམཾ དེན ཕྲེཀྵུཏྐ ཏཏ྄ ཐེཕརཾ སྐུདེཏབྲཾ། ཏཏ྄ ཙེ ཨུཏྟརེ སྐུདེཡེཤྐ, ནེཤྐཀྲིཡཾ ཕྐཙེཏྟིཡཾ།

པཐམཨུཔཀྐཏསིཀྐཔདཾ

༨. ཕྲེཀྲུཾ པནེཕ ཨུཏྟྲིཤྐ ཨཤྭཏ྄གཤྐ གཏཔདེཤྐ ཕྐ གཏཔདྨེཡྐ ཕྐ ཐེཕརཙེཏྐཔཀྟཾ ཨུཔཀྐཏཾ ཧོཏེ "ཨིམིནཱ ཐེཕརཙེཏྐཔཀྟེན ཐེཕརཾ ཙེཏྐཔེཏྭཱ ཨིཏྠནྣམཾ ཕྲེཀྲུཾ ཐེཕརེན ཨཙྪཱདེཤྐཱམཱི"ཏི, ཏཏྲ ཙེ སོ ཕྲེཀྵུ པུབྦེ ཨཔྤཝཱརིཏོ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཐེཕརེ ཕེཀཔྤཾ ཨཱཔཛྫེཡྻ "སཱདྷུ ཝཏ མཾ ཨཱཡསྨཱ ཨིམིནཱ ཐེཕརཙེཏྐཔཀྟེན ཨེཝརཱུཔཾ ཕྐ ཨེཝརཱུཔཾ ཕྐ ཐེཕརཾ ཙེཏྐཔེཏྭཱ ཨཙྪཱདེཧཱི"ཏི ཀལྱཱཎཀམྱཏཾ ཨུཔཱདཱཡ, ནེཤྐཀྲིཡཾ ཕྐཙེཏྟིཡཾ།

དུཏིཡཨུཔཀྐཏསིཀྐཔདཾ

༩. ཕྲེཀྲུཾ པནེཕ ཨུདྡིཤྐ ཨུཕྲིནྣཾ ཨཤྭཏ྄གཱནཾ གཏཔདཱིནཾ ཕྐ གཏཔདྨཱིནཾ ཕྐ པཙྩེཀཐེཕརཙེཏྐཔཀྐཱནི ཨུཔཀྐཏཱནི ཧོནྟི "ཨིམེཧི མཡཾ པཙྩེཀཐེཕརཙེཏྐཔཀྐེཧི པཙྩེཀཐེཕརཱནི ཙེཏྐཔེཏྭཱ ཨིཏྠནྣམཾ ཕྲེཀྲུཾ ཐེཕརེཧི ཨཙྪཱདེཤྐཱམཱ"ཏི, ཏཏྲ ཙེ སོ ཕྲེཀྵུ པུབྦེ ཨཔྤཝཱརིཏོ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཐེཕརེ ཕེཀཔྤཾ ཨཱཔཛྫེཡྻ "སཱདྷུ ཝཏ མཾ ཨཱཡསྨནྟོ ཨིམེཧི པཙྩེཀཐེཕརཙེཏྐཔཀྐེཧི ཨེཝརཱུཔཾ ཕྐ ཨེཝརཱུཔཾ ཕྐ ཐེཕརཾ ཙེཏྐཔེཏྭཱ ཨཙྪཱདེཐ ཨུབྷོཝ སནྟཱ ཨེཀེནཱ"ཏི ཀལྱཱཎཀམྱཏཾ ཨུཔཱདཱཡ, ནེཤྐཀྲིཡཾ ཕྐཙེཏྟིཡཾ།

རཱཛསིཀྐཔདཾ

༡༠. ཕྲེཀྲུཾ པནེཕ ཨུདྡིཤྐ རཱཛཱ ཕྐ རཱཛབྷོགྒོ ཕྐ བྲཱཧྨཎོ ཕྐ གཏཔདེཀོ ཕྐ དཱུཏེན ཐེཕརཙེཏྐཔཀྟཾ པཧེཎེཡྻ "ཨིམིནཱ ཐེཕརཙེཏྐཔཀྟེན ཐེཕརཾ ཙེཏྐཔེཏྭཱ ཨིཏྠནྣམཾ ཕྲེཀྲུཾ ཐེཕརེན ཨཙྪཱདེཧཱི"ཏི། སོ ཙེ དཱུཏོ ཏཾ ཕྲེཀྲུཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨེཝཾ ཝདེཡྻ "ཨིདཾ ཁོ, བྷནྟེ, ཨཱཡསྨནྟཾ ཨུདྡིཤྐ ཐེཕརཙེཏྐཔཀྟཾ ཨཱབྷཏཾ, པཊིགྒཎྷཱཏུ ཨཱཡསྨཱ ཐེཕརཙེཏྐཔཀྟ"ནྟི། ཏེན ཕྲེཀྵུནཱ སོ དཱུཏོ ཨེཝམསྶ ཝཙནཱིཡོ "ན ཁོ མཡཾ, ཨཱཝུསོ, ཐེཕརཙེཏྐཔཀྟཾ པཊིགྒཎྷཱམ, ཐེཕརཉྩ ཁོ མཡཾ པཊིགྒཎྷཱམ ཀཱལེན ཀཔྤིཡ"ནྟི། སོ ཙེ དཱུཏོ ཏཾ ཕྲེཀྲུཾ ཨེཝཾ ཝདེཡྻ "ཨཏྠི པནཱཡསྨཏོ ཀོཙི ཝེཡྻཱཝཙྩཀརོ"ཏི། ཐེཕརཏྠིཀེན, ཕྲེཀྵཝེ, ཕྲེཀྵུནཱ ཝེཡྻཱཝཙྩཀརོ ནིདྡིསིཏབྦོ ཨཱརཱམིཀོ ཕྐ ཨུཔཱསཀོ ཕྐ "ཨེསོ ཁོ, ཨཱཝུསོ, ཕྲེཀྵཱུནཾ ཝེཡྻཱཝཙྩཀརོ"ཏི། སོ ཙེ དཱུཏོ ཏཾ ཝེཡྻཱཝཙྩཀརཾ སཉྙཱཔེཏྭཱ ཏཾ ཕྲེཀྲུཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨེཝཾ ཝདེཡྻ "ཡཾ ཁོ, བྷནྟེ, ཨཱཡསྨཱ ཝེཡྻཱཝཙྩཀརཾ ནིདྡིསི, སཉྙཏྟོ སོ མཡཱ, ཨུཔསངྐམཏཱཡསྨཱ ཀཱལེན, ཐེཕརེན ཏཾ ཨཙྪཱདེསྶཏཱི"ཏི། ཐེཕརཏྠིཀེན, ཕྲེཀྵཝེ, ཕྲེཀྵུནཱ ཝེཡྻཱཝཙྩཀརོ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ དྭཏྟིཀྐཁཏྟུཾ ཙོདེཏབྦོ སཱརེཏབྦོ "ཨཏྠོ མེ, ཨཱཝུསོ, ཐེཕརེནཱ"ཏི, དྭཏྟིཀྐཁཏྟུཾ ཙོདཡམཱནོ སཱརཡམཱནོ ཏཾ ཐེཕརཾ ཨབྷིནིཔྥཱདེཡྻ, ཨིཙྩེཏཾ ཀུསལཾ, ནོ ཙེ ཨབྷིནིཔྥཱདེཡྻ, ཙཏུཀྐཁཏྟུཾ པཉྩཀྐཁཏྟུཾ ཚཀྐཁཏྟུཔརམཾ ཏུཎྷཱིབྷཱུཏེན ཨུདྡིཤྐ ཋཱཏབྦཾ, ཙཏུཀྐཁཏྟུཾ པཉྩཀྐཁཏྟུཾ ཚཀྐཁཏྟུཔརམཾ ཏུཎྷཱིབྷཱུཏོ ཨུདྡིཤྐ ཏིཊྛམཱནོ ཏཾ ཐེཕརཾ ཨབྷིནིཔྥཱདེཡྻ, ཨིཙྩེཏཾ ཀུསལཾ, ཏཏོ ཙེ ཨུཏྟརེ ཝཱཡམམཱནོ ཏཾ ཐེཕརཾ ཨབྷིནིཔྥཱདེཡྻ, ནེཤྐཀྲིཡཾ ཕྐཙེཏྟིཡཾ། ནོ ཙེ ཨབྷིནིཔྥཱདེཡྻ, ཡཏསྶ ཐེཕརཙེཏྐཔཀྟཾ ཨཱབྷཏཾ, ཏཏྠ སཱམཾ ཕྐ གནྟབྦཾ, དཱུཏོ ཕྐ པཱཧེཏབྦོ "ཡཾ ཁོ ཏུམྷེ ཨཱཡསྨནྟོ ཕྲེཀྲུཾ ཨུདྡིཤྐ ཐེཕརཙེཏྐཔཀྟཾ པཧིཎིཏྠ, ན ཏཾ ཏསྶ ཕྲེཀྵུནོ ཀིཉྩི ཨཏྠཾ ཨནུབྷོཏི, ཡུཉྫནྟཱཡསྨནྟོ སཀཾ, མཱ ཝོ སཀཾ ཝིནསྶཱ"ཏི, ཨཡཾ ཏཏྠ སཱམཱིཙི།

ཀཐིནཝགྒོ པཋམོ།

ཀོསིཡསིཀྐཔདཾ

༡༡. ཡོ པན ཕྲེཀྵུ ཀོསིཡམིསྶཀཾ སནྠཏཾ ཀཱརཱཔེཡྻ, ནེཤྐཀྲིཡཾ ཕྐཙེཏྟིཡཾ།

སུནྡྷཀཱུལཀསིཀླཱུཔདྃ

༡༢. ཡོ པན ཧྲིཀྲུ སུནྡྷཀཱུལཀཱུནྃ ཨེལཀལོམླནྃ སཏྭཧྃ ཀཱུརྣཔེཥྨ, ནེམྣགྲིཡྃ པླཙིཧྲིཡྃ།

དྷེབྣགསིཀླཱུཔདྃ

༡༣. ནཕྃ པན ཧྲིཀྲུནྣ སཏྭཧྃ ཀཱུརཡམླནེན དེ ཧླཀཱུ སུནྡྷཀཱུལཀཱུནྃ ཨེལཀལོམླནྃ ཨཱུནྣཏབྣ, ཏཏིཡྃ ཨོདྣཏྣནྃ, ཙཏུནྣི གོཙརིཡླནྃ། ཨནྣུ ཙེ ཧྲིཀྲུ དེ ཧླགི སུནྡྷཀཱུལཀཱུནྃ ཨེལཀལོམླནྃ, ཏཏིཡྃ ཨོདྣཏྣནྃ, ཙཏུནྣི གོཙརིཡླནྃ, ནཕྃ སཏྭཧྃ ཀཱུརྣཔེཥྨ, ནེམྣགྲིཡྃ པླཙིཧྲིཡྃ།

ཚབྣསྣསིཀླཱུཔདྃ

༡༤. ནཕྃ པན ཧྲིཀྲུནྣ སཏྭཧྃ ཀཱུརྣཔེདྣ ཚབྣསླནེ ཏླརེཏབྃ, ཨོརེན ཙེ ཚཏྣི ཕཥླནྃ ཧྃ སཏྭཧྃ པིསྣཛྲེཏྣ པླ ཨཔིསྣཛྲེཏྣ པླ ཨཏྣེ ནཕྃ སཏྭཧྃ ཀཱུརྣཔེཥྨ ཨཏླཏ ཧྲིཀྲུསམླཏིཡླ, ནེམྣགྲིཡྃ པླཙིཧྲིཡྃ།

ནེསྣིདནསཏྭཏསིཀླཱུཔདྃ

༡༥. ནེསྣིདནསཏྭཧྃ པན ཧྲིཀྲུནྣ ཀཱུརཡམླནེན པུཏླཙསཏྭཏསྣ སླམཏླ སུགཏཔིདཏྲི ཨཱུནྣཏབྣ ཏུབྣཚཀརཚླཡ། ཨནྣུ ཙེ ཧྲིཀྲུ པུཏླཙསཏྭ ཏསྣ སླམཏླ སུགཏཔིདཏྲིཾ, ནཕྃ ནེསྣིདནསཏྭཧྃ ཀཱུརྣཔེཥྨ, ནེམྣགྲིཡྃ པླཙིཧྲིཡྃ།

ཨེལཀལོམསིཀླཱུཔདྃ

༡༦. ཧྲིཀྲུནོ པནེཕ ཨཏླནམགྲཕྲཏེཔཏླསྣ ཨེལཀལོམླནེ ཨུཕྲཛེཕྱྃ, ཨཱུཀཱཏྣམླནེན ཧྲིཀྲུནྣ པཏེགྲཏེཏབླནེ, པཏེགྲཏེཏྣ ཏེཡོཛནཔརམྃ སཏཏྲ ཏརེཏབླནེ ཨསཏེ ཏླརགི། ཏཏོ ཙེ ཨུཏྲརི ཏརེཥྨ, ཨསཏེཔི ཏླརགི, ནེམྣགྲིཡྃ པླཙིཧྲིཡྃ།

ཨེལཀལོམཏྲེཕླཔནསིཀླཱུཔདྃ

༡༧. ཡོ པན ཧྲིཀྲུ ཨཏླཏིཀཱུཡ ཧྲིཀྲུནེཡླ ཨེལཀལོམླནེ ཏྲེཕླཔེཥྨ པླ རཛྲཔེཥྨ པླ པིཛཏླཔེཥྨ པླ, ནེམྣགྲིཡྃ པླཙིཧྲིཡྃ།

ཏླཔེཡསིཀླཱུཔདྃ

༡༨. ཡོ པན ཧྲིཀྲུ ཛྲཏཏླཔརཛྲཧྃ ཨུགྲཏེཥྨ པླ ཨུགྲཏླཔེཥྨ པླ ཨུཔནེཀྲིཏྃ པླ སླདིཡེཥྨ, ནེམྣགྲིཡྃ པླཙིཧྲིཡྃ།

ཏླཔེཡསཾཔྲོཏླརསིཀླཱུཔདྃ

༡༩. ཡོ པན ཧྲིཀྲུ ནླནཔྲཀཱུརགཾ ཏླཔེཡསཾཔྲོཏླརྃ སམཱཔཛྫེཡྻ, ནེམྣགྲིཡྃ པླཙིཧྲིཡྃ།

ཀཡཝིཀྲཡསིཀླཱུཔདྃ

༢༠. ཡོ་ པན་ ཧྲིཀྲུ་ ནྲནཕྲཀཱརཀཾ་ ཀཡཔིཀྲཡཾ་ སམླཔཊྰེཨྰ, ནིསྨཀྲིཡཾ་ པླཙིཧྲིཡཾ།

ཀཱོསིཡཕཀྲོ་ དྲུཧིཡོ།

པཏྲསིཀླཔདཾ

༢༡. དསླཧྲཔརམཾ་ ཨཧིརེཀཔཊྼེ་ ནླརེཧབྲོ, ཧཾ་ ཨཧིཀླམཡཧོ་ ནིསྨཀྲིཡཾ་ པླཙིཧྲིཡཾ།

ཨྱུནཔཏྲུབཏྲནསིཀླཔདཾ

༢༢. ཡོ་ པན་ ཧྲིཀྲུ་ ཨྱུནཔཏྲུབཏྲནེན་ པཊེན་ ཨཀླི་ནཕཾ་ པཏྲཾ་ ཙེཏླཔེཨྰ, ནིསྨཀྲིཡཾ་ པླཙིཧྲིཡཾ། ཧེན་ ཧྲིཀྲུནླ་ སོ་ པཊྼེ་ ཧྲིཀྲུཔརིསླཡ་ ནིསྨཊྲེཧབྲོ , ཡོ་ ཙ་ ཧསླ་ ཧྲིཀྲུཔརིསླཡ་ པཏྲཔརིཡཊྼེ, སོ་ ཧསླ་ ཧྲིཀྲུནོ་ པདླཧབྲོ “ཨཡཾ་ ཧེ་ ཧྲིཀྲུ་ པཊྼེ་ ཡླཕ་ ཧྲེདནླཡ་ ནླརེཧབྲོ”ཧེ, ཨཡཾ་ ཧབྲ་ སླམླིཙི།

ཧྲེསཊྼསིཀླཔདཾ

༢༣. ཡླནི་ ཁོ་ པན་ ཏླནི་ གིཡླནླནཾ་ ཧྲིཀླུནཾ་ པཊེསླཡནླིཡླནི་ ཧྲེསཏླནི, སིཨཱུཔིདཾ — སཕྲི་ ནཕནླིཧཾ་ ཧེལཾ་ མཏླུ་ ཕླཧེཧཾ, ཏླནི་ པཊེཀྲཧེཏླ་ སཏླཧཔརམཾ་ སཏིཧྲིཀཱརཀཾ་ པརིཀླུཙྪིཧབླནི, ཧཾ་ ཨཧིཀླམཡཧོ་ ནིསྨཀྲིཡཾ་ པླཙིཧྲིཡཾ།

ཕསྨིཀསླཏེཀསིཀླཔདཾ

༢༤. “སླསོ་ སེསོ་ གིསླན”ཧྲེ་ ཧྲིཀྲུནླ་ ཕསྨིཀསླཏེཀཙྪཕརཾ་ པརིཡེསིཧབྲཾ, “ཨཏླསླསོ་ སེསོ་ གིསླན”ཧྲེ་ ཀཏླ་ ནིཕླསིཧབྲཾ། ཡོ་རེན་ ཙེ་ “སླསོ་ སེསོ་ གིསླན”ཧྲེ་ ཕསྨིཀསླཏེཀཙྪཕརཾ་ པརིཡེསེཨྰ, ཡོ་རེན་“ཏླསླསོ་ སེསོ་ གིསླན”ཧྲེ་ ཀཏླ་ ནིཕླསེཨྰ, ནིསྨཀྲིཡཾ་ པླཙིཧྲིཡཾ།

ཙྪཕརཨཙྪེཏྲནསིཀླཔདཾ

༢༥. ཡོ་ པན་ ཧྲིཀྲུ་ ཧྲིཀྲུསྨ་ སླམཾ་ ཙྪཕརཾ་ དཏླ་ ཀུཔིཧོ་ ཨནཏྲམནོ་ ཨཙྪེཏྲེཨྰ་ ཝླ་ ཨཙྪེཏླཔེཨྰ་ ཝླ, ནིསྨཀྲིཡཾ་ པླཙིཧྲིཡཾ།

སུཏྲཔིཏླཧྲིསིཀླཔདཾ

༢༦. ཡོ་ པན་ ཧྲིཀྲུ་ སླམཾ་ སུཏྲཾ་ ཕིཏླཔེཏླ་ ཏནྟླཡེཧེ་ ཙྪཕརཾ་ ཝླཡླཔེཨྰ, ནིསྨཀྲིཡཾ་ པླཙིཧྲིཡཾ།

མཏླཔེསཀཱརསིཀླཔདཾ

༢༧. ཧྲིཀྲུཾ་ པནེཕ་ ཨུཏྲིསྨ་ ཨཏླཏགོ་ གཏཔཧེ་ ཝླ་ གཏཔཏིནླི་ ཝླ་ ཏནྟླཡེཧེ་ ཙྪཕརཾ་ ཝླཡླཔེཨྰ, ཏཏ་ ཙེ་ སོ་ ཧྲིཀྲུ་ པུབྲེ་ ཨཕྲཝླརིཧོ་ ཏནྟླཡེ་ ཨུཔསཏྲམིཏླ་ ཙྪཕརེ་ ཕིཀཔྲཾ་ ཨཱཔཊྼེཨྰ “ཨིདཾ་ ཁོ་ ཨཱཝུསོ, ཙྪཕརཾ་ མཾ་ ཨུཏྲིསྨ་ ཕིཡྻཧེ, ཨཱཡཏཏྲ་ ཀརོཐ, ཕིཏྲཏཏྲ, ཨཕྲིཏཏྲ, སུཕླིཏཏྲ, སུཕླཝླཡིཏཏྲ, སུཕིལེཁིཏཏྲ, སུཕིཏཏྲོཏཏྲ་ ཀརོཐ, ཨཔྲེཝ་ ནཱམ་ མཡམྤི་ ཨཱཡསྨནླཾ་ གིཏྲིམཏྲཾ་ ཨནུཔདཊྼེཨྰསླ”ཧེ། ཨེཕཏྲ་ སོ་ ཧྲིཀྲུ་ ཕཏླ་ གིཏྲིམཏྲཾ་ ཨནུཔདཊྼེཨྰ་ ཨནྟམསོ་ པིཎྜཕཏམཏྟམྤི, ནིསྨཀྲིཡཾ་ པླཙིཧྲིཡཾ།

ཨཙྩེཀཙཱིཝརསིཀྑཱཔདཾ

༢༨. དསཱཧཱནཱགཏཾ ཀཏྟིཀཏེམཱསིཀཔུཎྞམཾ བྷིཀྑུནོ པནེཝ ཨཙྩེཀཙཱིཝརཾ ཨུཔྤཛྫེཡྻ, ཨཙྩེཀཾ མཉྙམཱནེན བྷིཀྑུནཱ པཊིགྒཧེཏབྦཾ, པཊིགྒཧེཏྭཱ ཡཱཝ ཙཱིཝརཀཱལསམཡཾ ནིཀྑིཔིཏབྦཾ། ཏཏོ ཙེ ཨུཏྟརི ནིཀྑིཔེཡྻ, ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

སཱསངྐསིཀྑཱཔདཾ

༢༩. ཨུཔཝསྶཾ ཁོ པན ཀཏྟིཀཔུཎྞམཾ ཡཱནི ཁོ པན ཏཱནི ཨཱརཉྙཀཱནི སེནཱསནཱནི སཱསངྐསམྨཏཱནི སཔྤཊིབྷཡཱནི, ཏཐཱརཱུཔེསུ བྷིཀྑུ སེནཱསནེསུ ཝིཧརནྟོ ཨཱཀངྑམཱནོ ཏིཎྞཾ ཙཱིཝརཱནཾ ཨཉྙཏརཾ ཙཱིཝརཾ ཨནྟརགྷརེ ནིཀྑིཔེཡྻ, སིཡཱ ཙ ཏསྶ བྷིཀྑུནོ ཀོཙིདེཝ པཙྩཡོ ཏེན ཙཱིཝརེན ཝིཔྤཝཱསཱཡ, ཚཱརཏྟཔརམཾ ཏེན བྷིཀྑུནཱ ཏེན ཙཱིཝརེན ཝིཔྤཝསིཏབྦཾ། ཏཏོ ཙེ ཨུཏྟརི ཝིཔྤཝསེཡྻ ཨཉྙཏྲ བྷིཀྑུསམྨུཏིཡཱ, ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

པརིཎཏསིཀྑཱཔདཾ

༣༠. ཡོ པན བྷིཀྑུ ཛཱནཾ སངྒྷིཀཾ ལཱབྷཾ པརིཎཏཾ ཨཏྟནོ པརིཎཱམེཡྻ, ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

པཏྟཝགྒོ ཏཏིཡོ།

ཨུདྡིཊྛཱ ཁོ ཨཱཡསྨནྟོ ཏིཾས ནིསྶགྒིཡཱ པཱཙིཏྟིཡཱ དྷམྨཱ། ཏཏྠཱཡསྨནྟེ པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, དུཏིཡམྤི པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, ཏཏིཡམྤི པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, པརིསུདྡྷེཏྠཱཡསྨནྟོ, ཏསྨཱ ཏུཎྷཱི, ཨེཝམེཏཾ དྷཱརཡཱམཱིཏི།

ནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡཱ ནིཊྛིཏཱ།

སུདྡྷཔཱཙིཏྟིཡཱ

ཨིམེ ཁོ པནཱཡསྨནྟོ དྭེནཝུཏི པཱཙིཏྟིཡཱ

དྷམྨཱ ཨུདྡེསཾ ཨཱགཙྪནྟི།

མུསཱཝཱདསིཀྑཱཔདཾ

༡. སམྤཛཱནམུསཱཝཱདེ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨོམསཝཱདསིཀྑཱཔདཾ

༢. ཨོམསཝཱདེ པཱཙིཏྟིཡཾ།

པེསུཉྙསིཀྑཱཔདཾ

༣. ཧྲཱིཀྲྀཔེཤྭཏྲེ པཱུཛིཏྲིཡིཾ།

པདསོཏྤལསིཀླཱཔདཾ

༤. ཡོ པན ཧྲིཀྲྀ ཨནུཔསམྤྲཏྣཾ པདསོ ཏྤལཾ ཕཱུཙེཥྚ, པཱུཛིཏྲིཡིཾ།

པཙམསནསེཥྛསིཀླཱཔདཾ

༥. ཡོ པན ཧྲིཀྲྀ ཨནུཔསམྤྲཏྣེན ཨུཏྤརིདིརཏྤདིརཏྤཾ སནསེཥྛཾ ཀཔྲེཥྛ, པཱུཛིཏྲིཡིཾ།

དྲཏིཡསནསེཥྛསིཀླཱཔདཾ

༦. ཡོ པན ཧྲིཀྲྀ སཱུཏྲབཱུམེན སནསེཥྛཾ ཀཔྲེཥྛ, པཱུཛིཏྲིཡིཾ།

ཏྤལདེསནཱུསིཀླཱཔདཾ

༧. ཡོ པན ཧྲིཀྲྀ སཱུཏྲབཱུམསྨ ཨུཏྤརིཚཔྲཏྭཔཱུཏྶཏི ཏྤལཾ དེསེཥྛ ཨཏྠཱུཏ ཕེཏྨྲཱུ ཕུརིསཕེཀྲཏེན, པཱུཛིཏྲིཡིཾ།

ཀླུཏྲཱཪོཙནསིཀླཱཔདཾ

༨. ཡོ པན ཧྲིཀྲྀ ཨནུཔསམྤནྣསྨ ཨུཏྤརིམནུསྶཏྤལཾ ཨཱཪོཙེཥྛ, ཀླུཏྶཱི པཱུཛིཏྲིཡིཾ།

དྲུཊྛུལླཱཪོཙནསིཀླཱཔདཾ

༩. ཡོ པན ཧྲིཀྲྀ ཧྲིཀྲྀསྨ དྲུཊྛུལླཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨནུཔསམྤནྣསྨ ཨཱཪོཙེཥྛ ཨཉྙཏྲ ཧྲིཀྲྀསམྨུཏིཡཱ, པཱུཛིཏྲིཡིཾ།

པཐཝིཁཎནསིཀླཱཔདཾ

༡༠. ཡོ པན ཧྲིཀྲྀ པཐཝིཾ ཁཎེཥྛ ཝཱ ཁཎཱཔེཥྛ ཝཱ པཱུཛིཏྲིཡིཾ།

མུསཱཝཱདཝགྒོ པཋམོ།

ཀླུཏགཱམསིཀླཱཔདཾ

༡༡. ཀླུཏགཱམཝྰཏཏྲཏཡ པཱུཛིཏྲིཡིཾ།

ཨཉྙཝཱདཀསིཀླཱཔདཾ

༡༢. ཨཉྙཝཱདཀེ, ཕེཧེསཀེ པཱུཛིཏྲིཡིཾ།

ཨུཛ྄ཛྷཱཔནཀསིཀྑཱཔདཾ

༡༣. ཨུཛ྄ཛྷཱཔནཀེ , ཁིཡྻནཀེ པཱཙིཏྟིཡཾ།

པཋམསེནཱསནསིཀྑཱཔདཾ

༡༤. ཡོ པན བྷིཀྑུ སངྒྷིཀཾ མཉྩཾ ཝཱ པཱིཋཾ ཝཱ བྷིསིཾ ཝཱ ཀོཙྪཾ ཝཱ ཨཛ྄ཛྷོཀཱསེ སནྠརིཏྭཱ ཝཱ སནྠརཱཔེཏྭཱ ཝཱ ཏཾ པཀྐམནྟོ ནེཝ ཨུདྡྷརེཡྻ, ན ཨུདྡྷརཱཔེཡྻ, ཨནཱཔུཙྪཾ ཝཱ གཙྪེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

དུཏིཡསེནཱསནསིཀྑཱཔདཾ

༡༥. ཡོ པན བྷིཀྑུ སངྒྷིཀེ ཝིཧཱརེ སེཡྻཾ སནྠརིཏྭཱ ཝཱ སནྠརཱཔེཏྭཱ ཝཱ ཏཾ པཀྐམནྟོ ནེཝ ཨུདྡྷརེཡྻ, ན ཨུདྡྷརཱཔེཡྻ, ཨནཱཔུཙྪཾ ཝཱ གཙྪེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨནུཔཁཛྫསིཀྑཱཔདཾ

༡༦. ཡོ པན བྷིཀྑུ སངྒྷིཀེ ཝིཧཱརེ ཇཱནཾ པུབྦུཔགཏཾ བྷིཀྑུཾ ཨནུཔཁཛྫ སེཡྻཾ ཀཔྤེཡྻ “ཡསྶ སམྦཱདྷོ བྷཝིསྶཏི, སོ པཀྐམིསྶཏཱི”ཏི ཨེཏདེཝ པཙྩཡཾ ཀརིཏྭཱ ཨནཉྙཾ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ནིཀྐཌྜྷནསིཀྑཱཔདཾ

༡༧. ཡོ པན བྷིཀྑུ བྷིཀྑུཾ ཀུཔིཏོ ཨནཏྟམནོ སངྒྷིཀཱ ཝིཧཱརཱ ནིཀྐཌྜྷེཡྻ ཝཱ ནིཀྐཌྜྷཱཔེཡྻ ཝཱ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཝེཧཱསཀུཊིསིཀྑཱཔདཾ

༡༨. ཡོ པན བྷིཀྑུ སངྒྷིཀེ ཝིཧཱརེ ཨུཔརིཝེཧཱསཀུཊིཡཱ ཨཱཧཙྩཔཱདཀཾ མཉྩཾ ཝཱ པཱིཋཾ ཝཱ ཨབྷིནིསཱིདེཡྻ ཝཱ ཨབྷིནིཔཛྫེཡྻ ཝཱ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

མཧལླཀཝིཧཱརསིཀྑཱཔདཾ

༡༩. མཧལླཀཾ པན བྷིཀྑུནཱ ཝིཧཱརཾ ཀཱརཡམཱནེན ཡཱཝ དྭཱརཀོསཱ ཨགྒལཊྛཔནཱཡ ཨཱལོཀསནྡྷིཔརིཀམྨཱཡ དྭཏྟིཙྪདནསྶ པརིཡཱཡཾ ཨཔྤཧརིཏེ ཋིཏེན ཨདྷིཊྛཱཏབྦཾ, ཏཏོ ཙེ ཨུཏྟརི ཨཔྤཧརིཏེཔི ཋིཏོ ཨདྷིཊྛཧེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

སཔྤཱཎཀསིཀྑཱཔདཾ

༢༠. ཡོ པན བྷིཀྑུ ཇཱནཾ སཔྤཱཎཀཾ ཨུདཀཾ ཏིཎཾ ཝཱ མཏྟིཀཾ ཝཱ སིཉྩེཡྻ ཝཱ སིཉྩཱཔེཡྻ ཝཱ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

སེནཱསནཝགྒོ དུཏིཡོ།

ཨོཝཱདསིཀྑཱཔདཾ

༢༡. ཡོ་ པན་ ཧྲིཏྲུ་ ཨསསྨྲྟོ་ ཧྲིཏྲུནིཡོ་ ཨོཕདིཥྨ, ཕླཙིཧྲིཡཾ།

ཨཏྭཀྭཏསིཀླཔཎྜ

༢༢. སམྨྲྟོཔི་ ཙོ་ ཧྲིཏྲུ་ ཨཏྭཀྭཏེ་ སྨུརིཡེ་ ཧྲིཏྲུནིཡོ་ ཨོཕདིཥྨ, ཕླཙིཧྲིཡཾ།

ཧྲིཏྲུནུཔསླཡསིཀླཔཎྜ

༢༣. ཡོ་ པན་ ཧྲིཏྲུ་ ཧྲིཏྲུནུཔསླཡཾ་ ཨུཔསཀྲམིཏྲ་ ཧྲིཏྲུནིཡོ་ ཨོཕདིཥྨ་ ཨཞླཏ་ སམཡླ, ཕླཙིཧྲིཡཾ། ཏཙླཡཾ་ སམཡོ, གིཡླནླ་ ཏོཏེ་ ཧྲིཏྲུནླི, ཨཡཾ་ ཏཙྦ་ སམཡོ།

ཨུླམིསསིཀླཔཎྜ

༢༤. ཡོ་ པན་ ཧྲིཏྲུ་ ཨེཕཾ་ ཕདིཥྨ་ “ཨུླམིསཏེཙུ་ ཐེཏླ་ ཧྲིཏླུ་ ཧྲིཏྲུནིཡོ་ ཨོཕདཀླེ”ཏེ, ཕླཙིཧྲིཡཾ།

ཙྪོཕརདླནསིཀླཔཎྜ

༢༥. ཡོ་ པན་ ཧྲིཏྲུ་ ཨཞླཏིཀླཡ་ ཧྲིཏྲུནིཡླ་ ཙྪོཕརཾ་ དདིཥྨ་ ཨཞླཏ་ ཕླརིཕཏྟཀླ, ཕླཙིཧྲིཡཾ།

ཙྪོཕརསིབླནསིཀླཔཎྜ

༢༦. ཡོ་ པན་ ཧྲིཏྲུ་ ཨཞླཏིཀླཡ་ ཧྲིཏྲུནིཡླ་ ཙྪོཕརཾ་ སིབླེཥྨ་ ཕླ་ སིབླཔེཥྨ་ ཕླ, ཕླཙིཧྲིཡཾ།

སཾཕིཏླནསིཀླཔཎྜ

༢༧. ཡོ་ པན་ ཧྲིཏྲུ་ ཧྲིཏྲུནིཡླ་ སཏྲྀཾ་ སཾཕིཏླཡ་ ཨེཀཱཏླནམགྒཾ་ པཊིཔཛྫེཡྻ་ ཨཏྟམསོ་ གླམཏྟརསྨི་ ཨཞླཏ་ སམཡླ, ཕླཙིཧྲིཡཾ། ཏཙླཡཾ་ སམཡོ, སཏྠགཱམནླིཡོ་ ཏོཏེ་ མགྒོ, སླསཀླསམྨྲྟོ, སཔྤཊིབྷཡོ, ཨཡཾ་ ཏཙྦ་ སམཡོ།

ནླཕླཧྲིཏུཏནསིཀླཔཎྜ

༢༨. ཡོ་ པན་ ཧྲིཏྲུ་ ཧྲིཏྲུནིཡླ་ སཏྲྀཾ་ སཾཕིཏླཡ་ ཨེཀཾ་ ནླཕཾ་ ཨཧྲིཏུཏེཥྨ་ ཨུཏྟྲཾགཱམིནིཾ་ ཕླ་ ཨཏྟོགཱམིནིཾ་ ཕླ་ ཨཞླཏ་ ཏིརིཡཾ་ ཏརཎླཡ, ཕླཙིཧྲིཡཾ།

པརིཕླཙིཏསིཀླཔཎྜ

༢༩. ཡོ་ པན་ ཧྲིཏྲུ་ ཛྙཾ་ ཧྲིཏྲུནིཔརིཕླཙིཏཾ་ པིཎྜཕླཏཾ་ ཧྲུཉྫེཥྨ་ ཨཞླཏ་ ཕུབྦེ་ གིཏིསམླརམྦྷླ, ཕླཙིཧྲིཡཾ།

རཧོནིསཛྫསིཀླཔཎྜ

༣༠. ཡོ་ པན་ ཧྲིཏྲུ་ ཧྲིཏྲུནིཡླ་ སཏྲྀཾ་ ཨེཀོ་ ཨེཀླཡ་ རཧོ་ ནིསཛྫཾ་ ཀཔྤེཥྨ, ཕླཙིཧྲིཡཾ།

ཨོཾཕླཱདཕཊྲཱ ཧཧིཡོ།

ཨླཱཕསཐཔིཏྲསིཀླཱཔཾ

༣༡. ཨགིལླཱནེན ཧྲིཀླྲུཏྲ ཨེཀོ ཨླཱཕསཐཔིཏྲ ཧྲུཧྲིཏཏྲཱ། ཏཏོ ཙེ ཨུཏྟརི ཧྲུཧྲེཡྻ, པླཱཙིཧྲིཡཾ།

གཙཧྲོཛཎསིཀླཱཔཾ

༣༢. གཙཧྲོཛཎེ ཨཀླཱཏྲ སམཡླཱ པླཱཙིཧྲིཡཾ། ཏཏླཱཡཾ སམཡོ, གིལླཱནསམཡོ, ཧྲིཕརཏླཱནསམཡོ, ཧྲིཕརཀླཱརསམཡོ, ཨཏླཱནགམནསམཡོ, ནླཱཕླཱཧྲིརུཏནསམཡོ, མཏླཱསམཡོ, སམཙཧྲཏཏསམཡོ, ཨཡཾ ཏཏྲ སམཡོ།

པརམྤརཧྲོཛཎསིཀླཱཔཾ

༣༣. པརམྤརཧྲོཛཎེ ཨཀླཱཏྲ སམཡླཱ པླཱཙིཧྲིཡཾ། ཏཏླཱཡཾ སམཡོ, གིལླཱནསམཡོ, ཧྲིཕརཏླཱནསམཡོ, ཧྲིཕརཀླཱརསམཡོ, ཨཡཾ ཏཏྲ སམཡོ།

ཀླཱཙམླཱཏུསིཀླཱཔཾ

༣༤. ཧྲིཀླྲུཾ པནེཕ ཀུལཾ ཨུཔགཏཾ པླཱཕེཧི ཕླཱ མཏྲེཧི ཕླཱ ཨཧྲིཧཏྲུཾ པཕླཱརེཡྻ, ཨླཱཀངྑམླཱནེན ཧྲིཀླྲུནླཱ ཏྲཧྲིཔཏྲཕླཱཏྲ པཏེཀླཱཧེཏཏྲླཱ། ཏཏོ ཙེ ཨུཏྟརི པཏེཀླཱཧེཡྻ, པླཱཙིཧྲིཡཾ། ཏྲཧྲིཔཏྲཕླཱརེ པཏེཀླཱཧེཏྲླཱ ཏཏོ ནཱིཧརིཏྲླཱ ཧྲིཀླྲུཧི སདྡྷིཾ སཾཕིཧྲཛིཏཏྲཾ, ཨཡཾ ཏཏྲ སླཱམཱིཙི།

པཙམཔཕླཱརཎཱསིཀླཱཔཾ

༣༥. ཡོ པན ཧྲིཀླྲུ ཧྲུཏླཱཕཱི པཕླཱརིཏོ ཨནཏིརིཏྟཾ ཁཱཏནཱིཡཾ ཕླཱ ཧྲོཛནཱིཡཾ ཕླཱ ཁཱཏེཡྻ ཕླཱ ཧྲུཉྫེཡྻ ཕླཱ, པླཱཙིཧྲིཡཾ།

ཏྲུཏིཡཔཕླཱརཎཱསིཀླཱཔཾ

༣༦. ཡོ པན ཧྲིཀླྲུ ཧྲིཀླྲུཾ ཧྲུཏླཱཕིཾ པཕླཱརིཏཾ ཨནཏིརིཏྟེན ཁཱཏནཱིཡེན ཕླཱ ཧྲོཛནཱིཡེན ཕླཱ ཨཧྲིཧཏྲུཾ པཕླཱརེཡྻ "ཧནྡ ཧྲིཀླྲུ ཁཱད ཕླཱ ཧྲུཉྫ ཕླཱ"ཏི ཛཱནཾ ཨླཱསཱདནཱཔེཀྑོ, ཧྲུཏྟསྨིཾ པླཱཙིཧྲིཡཾ།

ཕིཀླཱལཧྲོཛཎསིཀླཱཔཾ

༣༧. ཡོ པན ཧྲིཀླྲུ ཕིཀླཱལེ ཁཱཏནཱིཡཾ ཕླཱ ཧྲོཛནཱིཡཾ ཕླཱ ཁཱཏེཡྻ ཕླཱ ཧྲུཉྫེཡྻ ཕླཱ, པླཱཙིཧྲིཡཾ།

སནྣིཧྲིཀླཱརཀསིཀླཱཔཾ

༣༨. ཡོ པན ཧྲིཀླྲུ སནྣིཧྲིཀླཱརཀཾ ཁཱཏནཱིཡཾ ཕླཱ ཧྲོཛནཱིཡཾ ཕླཱ ཁཱཏེཡྻ ཕླཱ ཧྲུཉྫེཡྻ ཕླཱ, པླཱཙིཧྲིཡཾ།

པཎཱིཏཧྲོཛནསིཀླཱཔཾ

༣༩. ཡཱུ་ནི་ ཁོ་ པན་ ཏུ་ནི་ པཉྩ་ཏནྟྲོ་ཛྙཱ་ནི, སེཡྻུ་ཕིདཾ – སཔྤི, ནཕནླྀཧྃ, ཧེལཾ, མཏྶུ, ཕླཱཎིཧྃ, མཉྫོ, མཾསཾ, ཁྱཱིརཾ, དཧྱི། ཡོ་ པན་ ཧྲི་ཀྲུ་ ཨེཕཏྟུཕླཱ་ནི པཉྩ་ཏནྟྲོ་ཛྙཱ་ནི ཨཕཱིལྷཱ་ནོ་ ཨཏྟྲ་ནོ་ ཨཏྲླཡ་ ཕིཉྫཱ་ཕེཏྲཱ ཛྷུཛྫེཡྻ, པླཙིཧྲིཡིཾ།

དཏྟཔོནསིཀྑཱཔདཾ

༤༠. ཡོ་ པན་ ཧྲི་ཀྲུ་ ཨདིནྣཾ མུཁདྭཱརཾ ཨཱཧཱརཾ ཨཱཧརེཡྻ ཨཉྙཏྲ ཨུདཀདནྟཔོནཱ, པླཙིཧྲིཡིཾ།

བྷོཛནཝགྒོ ཙཏུཏྠོ།

ཨཙེལཀསིཀྑཱཔདཾ

༤༡. ཡོ་ པན་ ཧྲི་ཀྲུ་ ཨཙེལཀསྶ ཝཱ པརིབྦཱཛཀསྶ ཝཱ པརིབྦཱཛིཀཱཡ ཝཱ སཧཏྠཱ ཁཱདནཱིཡཾ ཝཱ བྷོཛནཱིཡཾ ཝཱ དདེཡྻ, པླཙིཧྲིཡིཾ།

ཨུཡྻོཛནསིཀྑཱཔདཾ

༤༢. ཡོ་ པན་ ཧྲི་ཀྲུ་ ཧྲི་ཀྲུཾ “ཨེཧཱཝུསོ, གཱམཾ ཝཱ ནིགམཾ ཝཱ པིཎྜཱཡ པཝིསིསྶཱམཱ”ཏི ཏསྶ དཱཔེཏྭཱ ཝཱ ཨདཱཔེཏྭཱ ཝཱ ཨུཡྻོཛེཡྻ “གཙྪཱཝུསོ, ན མེ ཏཡཱ སདྡྷིཾ ཀཐཱ ཝཱ ནིསཛྫཱ ཝཱ ཕཱསུ ཧོཏི, ཨེཀཀསྶ མེ ཀཐཱ ཝཱ ནིསཛྫཱ ཝཱ ཕཱསུ ཧོཏཱི”ཏི ཨེཏདེཝ པཙྩཡཾ ཀརིཏྭཱ ཨནཉྙཾ, པླཙིཧྲིཡིཾ།

སབྷོཛནསིཀྑཱཔདཾ

༤༣. ཡོ་ པན་ ཧྲི་ཀྲུ་ སབྷོཛནེ ཀུལེ ཨནུཔཁཛྫ ནིསཛྫཾ ཀཔྤེཡྻ, པླཙིཧྲིཡིཾ།

རཧོཔཊིཙྪནྣསིཀྑཱཔདཾ

༤༤. ཡོ་ པན་ ཧྲི་ཀྲུ་ མཱཏུགཱམེན སདྡྷིཾ རཧོ པཊིཙྪནྣེ ཨཱསནེ ནིསཛྫཾ ཀཔྤེཡྻ, པླཙིཧྲིཡིཾ།

རཧོནིསཛྫསིཀྑཱཔདཾ

༤༥. ཡོ་ པན་ ཧྲི་ཀྲུ་ མཱཏུགཱམེན སདྡྷིཾ ཨེཀོ ཨེཀཱཡ རཧོ ནིསཛྫཾ ཀཔྤེཡྻ, པླཙིཧྲིཡིཾ།

ཙཱརིཏྟསིཀྑཱཔདཾ

༤༦. ཡོ་ པན་ ཧྲི་ཀྲུ་ ནིམནྟིཏོ སབྷཏྟོ སམཱནོ སནྟཾ ཧྲི་ཀྲུཾ ཨནཱཔུཙྪཱ པུརེབྷཏྟཾ ཝཱ པཙྪཱབྷཏྟཾ ཝཱ ཀུལེསུ ཙཱརིཏྟཾ ཨཱཔཛྫེཡྻ ཨཉྙཏྲ སམཡཱ, པླཙིཧྲིཡིཾ། ཏཏྠཱཡཾ སམཡོ, ཙཱིཝརདཱནསམཡོ, ཙཱིཝརཀཱརསམཡོ, ཨཡཾ ཏཏྠ སམཡོ།

མཧཱནཱམསིཀྑཱཔདཾ

༤༧. ཨགིལཱནེན ཧྲི་ཀྲུནཱ ཙཏུམཱསཔྤཙྩཡཔཝཱརཎཱ སཱདིཏབྦཱ ཨཉྙཏྲ པུནཔཝཱརཎཱཡ, ཨཉྙཏྲ ནིཙྩཔཝཱརཎཱཡ། ཏཏོ ཙེ ཨུཏྟརི སཱདིཡེཡྻ, པླཙིཧྲིཡིཾ།

ཨུཡྻུཏྟསེནཱསིཀྑཱཔདཾ

༤༨. ཡོ་ པན་ བྷིཀྑུ ཨུཡྻུཏྟཾ སེནཾ དསྶནཱཡ གཙྪེཡྻ ཨཉྙཏྲ ཏཐཱརཱུཔཔྤཙྩཡཱ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

སེནཱཝཱསསིཀྑཱཔདཾ

༤༩. སིཡཱ ཙ ཏསྶ བྷིཀྑུནོ ཀིཉྩིདེཝ པཙྩཡོ སེནཾ གམནཱཡ, དིརཏྟཏིརཏྟཾ ཏེན བྷིཀྑུནཱ སེནཱཡ ཝསིཏབྦཾ། ཏཏོ ཙེ ཨུཏྟརི ཝསེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨུཡྻོདྷིཀསིཀྑཱཔདཾ

༥༠. དིརཏྟཏིརཏྟཾ ཙེ བྷིཀྑུ སེནཱཡ ཝསམཱནོ ཨུཡྻོདྷིཀཾ ཝཱ བལགྒཾ ཝཱ སེནཱབྱཱུཧཾ ཝཱ ཨནཱིཀདསྶནཾ ཝཱ གཙྪེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨཙེལཀཝགྒོ པཉྩམོ།

སུརཱཔཱནསིཀྑཱཔདཾ

༥༡. སུརཱམེརཡཔཱནེ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨངྒུལིཔཏོདཀསིཀྑཱཔདཾ

༥༢. ཨངྒུལིཔཏོདཀེ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཧསདྷམྨསིཀྑཱཔདཾ

༥༣. ཨུདཀེ ཧསདྷམྨེ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨནཱདརིཡསིཀྑཱཔདཾ

༥༤. ཨནཱདརིཡེ པཱཙིཏྟིཡཾ།

བྷིཾསཱཔནསིཀྑཱཔདཾ

༥༥. ཡོ་ པན་ བྷིཀྑུ བྷིཀྑུཾ བྷིཾསཱཔེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཛོཏིསིཀྑཱཔདཾ

༥༦. ཡོ་ པན་ བྷིཀྑུ ཨགིལཱནོ ཝིསིབྦནཱཔེཀྑོ ཛོཏིཾ སམཱདཧེཡྻ ཝཱ སམཱདཧཱཔེཡྻ ཝཱ ཨཉྙཏྲ ཏཐཱརཱུཔཔྤཙྩཡཱ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ནཧཱནསིཀྑཱཔདཾ

༥༧. ཡོ་ པན ཧྲིཀྲུ ཡོརིནཏྲམྲུསཾ ནཏྲཡེཥྩ ཨཀྲྀཏྲ སམཡྭ, ཕྲཾཙིཏྲཡཾ། ཏཏྲཡཾ སམཡོ "དེཡཏྲོ མྲུསོ སེསོ གཱིམྲྭན"ཏྲེ "ཕཎྜཱནཥྜ པཙམོ མྲུསོ" ཡོཏྲེཏྲེ ཨཏྲེཏྲཥྩམྲུཥྩ ཨུཏྲསམཡོ, པརིལྟྲསམཡོ, གཱིལྟྲནསམཡོ, གཱམྲྭསམཡོ, ཨཏྲྭནགཱམནསམཡོ, ཕྲཏྲཙྲུཏྲིསམཡོ, ཨཡཾ ཏཏྲ སམཡོ།

ཏྲུབྲཧྨཀཱརཀསིཀཱལཔདཾ

༥༨. ནཔཾ པན ཧྲིཀྲུནྟྲ ཙྟེཕརལྷཱཏྲེན ཏྲེཧྣཾ ཏྲུབྲཧྨཀཱརཀཏྲནཾ ཨཀྲྀཏྲརཾ ཏྲུབྲཧྨཀཱརཀཾ ཨུཏྲཏྲབྲཾ ཏྲེལཾ ཕྲ ཀཏྲམཾ ཕྲ ཀཱལསྲུམཾ ཕྲ། ཨནྟྲ ཙེ ཧྲིཀྲུ ཏྲེཧྣཾ ཏྲུབྲཧྨཀཱརཀཏྲནཾ ཨཀྲྀཏྲརཾ ཏྲུབྲཧྨཀཱརཀཾ ནཔཾ ཙྟེཕརཾ པརིཀྲུཙྲེཥྩ, ཕྲཾཙིཏྲཡཾ།

ཕྲིཀཱཕྲནསིཀཱལཔདཾ

༥༩. ཡོ་ པན ཧྲིཀྲུ ཧྲིཀྲུཥྩ ཕྲ ཧྲིཀྲུནེཡྲ ཕྲ སིཀྲཥྲུནྲུཡ ཕྲ སྲུམཧེརཥྩ ཕྲ སྲུམཧེརེཡྲ ཕྲ སྲུམཾ ཙྟེཕརཾ ཕྲིཀཱཕྲིཏྲ ཨཕྲྀཏྲཏྲཀྲཾ པརིཀྲུཙྲེཥྩ, ཕྲཾཙིཏྲཡཾ།

ཨཔཔེཏྲནསིཀཱལཔདཾ

༦༠. ཡོ་ པན ཧྲིཀྲུ ཧྲིཀྲུཥྩ པཏྲེ ཕྲ ཙྟེཕརཾ ཕྲ ནེསྲིདནཾ ཕྲ སྲུཙྟེཀྲརཾ ཕྲ ཀཱཡབཏྲནཾ ཕྲ ཨཔཔེཏྲེཥྩ ཕྲ ཨཔཔེཏྲཔེཥྩ ཕྲ ཨཏྲམསོ ཏསྲུཔེཀྲཔི, ཕྲཾཙིཏྲཡཾ།

སུཏྲཕྲནཔཀྲོ ཙཏྲོ།

སཙྩིཏྲསིཀཱལཔདཾ

༦༡. ཡོ་ པན ཧྲིཀྲུ སཙྩིཏྲ ཕྲཀཾ ཏྲེཕིཏྲ ཕེརཔཥྩ, ཕྲཾཙིཏྲཡཾ།

སཕྲཀཀསིཀཱལཔདཾ

༦༢. ཡོ་ པན ཧྲིཀྲུ ཏྲནཾ སཕྲཀཀཱ ཨུདཀཱ པརིཀྲུཙྲེཥྩ, ཕྲཾཙིཏྲཡཾ།

ཨུཀྲོཊནསིཀཱལཔདཾ

༦༣. ཡོ་ པན ཧྲིཀྲུ ཏྲནཾ ཡཏྲཏྲམྲུཾ ནེཏྲཏྲེཀརཎཾ ཕུནཀཱམྲཡ ཨུཀྲོཊེཥྩ, ཕྲཾཙིཏྲཡཾ།

ཏུཊྛུལྷསིཀཱལཔདཾ

༦༤. ཡོ་ པན ཧྲིཀྲུ ཧྲིཀྲུཥྩ ཏྲནཾ ཏུཊྛུལྷཾ ཨཱཔཏྲིཾ པཊིཙྪཱདེཥྩ, ཕྲཾཙིཏྲཡཾ།

ཨུནཝཱིསཏིཝསྶསིཀཱལཔདཾ

༦༥. ཡོ་ པན ཧྲིཀྲུ ཏྲནཾ ཨུནཝཱིསཏིཝསྶཾ ཕུགྒལཾ ཨུཔསམྤཱདེཥྩ, སོ ཙ ཕུགྒལོ ཨནུཔསམྤནྣོ, ཏེ ཙ ཧྲིཀྲུ གཱརཡྷཱ, ཨིདཾ ཏསྨིཾ ཕྲཾཙིཏྲཡཾ།

ཐེཡྻསཏྠསིཀྑཱཔདཾ

༦༦. ཡོ པན བྷིཀྑུ ཛཱནཾ ཐེཡྻསཏྠེན སདྡྷིཾ སཾཝིདྷཱཡ ཨེཀདྡྷཱནམགྒཾ པཊིཔཛྫེཡྻ ཨནྟམསོ གཱམནྟརམྤི, པཱཙིཏྟིཡཾ།

སཾཝིདྷཱནསིཀྑཱཔདཾ

༦༧. ཡོ པན བྷིཀྑུ མཱཏུགཱམེན སདྡྷིཾ སཾཝིདྷཱཡ ཨེཀདྡྷཱནམགྒཾ པཊིཔཛྫེཡྻ ཨནྟམསོ གཱམནྟརམྤི, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨརིཊྛསིཀྑཱཔདཾ

༦༨. ཡོ པན བྷིཀྑུ ཨེཝཾ ཝདེཡྻ “ཏཐཱཧཾ བྷགཝཏཱ དྷམྨཾ དེསིཏཾ ཨཱཛཱནཱམི, ཡཐཱ ཡེམེ ཨནྟརཱཡིཀཱ དྷམྨཱ ཝུཏྟཱ བྷགཝཏཱ, ཏེ པཊིསེཝཏོ ནཱལཾ ཨནྟརཱཡཱཡཱ”ཏི, སོ བྷིཀྑུ བྷིཀྑཱུཧི ཨེཝམསྶ ཝཙནཱིཡོ “མཱཡསྨཱ ཨེཝཾ ཨཝཙ, མཱ བྷགཝནྟཾ ཨབྦྷཱཙིཀྑི, ན ཧི སཱདྷུ བྷགཝཏོ ཨབྦྷཀྑཱནཾ, ན ཧི བྷགཝཱ ཨེཝཾ ཝདེཡྻ, ཨནེཀཔརིཡཱཡེནཱཝུསོ ཨནྟརཱཡིཀཱ དྷམྨཱ ཨནྟརཱཡིཀཱ ཝུཏྟཱ བྷགཝཏཱ, ཨལཉྩ པན ཏེ པཊིསེཝཏོ ཨནྟརཱཡཱཡཱ”ཏི། ཨེཝཉྩ སོ བྷིཀྑུ བྷིཀྑཱུཧི ཝུཙྩམཱནོ ཏཐེཝ པགྒཎྷེཡྻ, སོ བྷིཀྑུ བྷིཀྑཱུཧི ཡཱཝཏཏིཡཾ སམནུབྷཱསིཏབྦོ ཏསྶ པཊིནིསྶགྒཱཡ། ཡཱཝཏཏིཡཉྩེ སམནུབྷཱསིཡམཱནོ ཏཾ པཊིནིསྶཛྫེཡྻ, ཨིཙྩེཏཾ ཀུསལཾ། ནོ ཙེ པཊིནིསྶཛྫེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨུཀྑིཏྟསམྦྷོགསིཀྑཱཔདཾ

༦༩. ཡོ པན བྷིཀྑུ ཛཱནཾ ཏཐཱཝཱདིནཱ བྷིཀྑུནཱ ཨཀཊཱནུདྷམྨེན ཏཾ དིཊྛིཾ ཨཔྤཊིནིསྶཊྛེན སདྡྷིཾ སམྦྷུཉྫེཡྻ ཝཱ, སཾཝསེཡྻ ཝཱ, སཧ ཝཱ སེཡྻཾ ཀཔྤེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཀཎྚཀསིཀྑཱཔདཾ

༧༠. སམཎུདྡེསོཔི ཙེ ཨེཝཾ ཝདེཡྻ “ཏཐཱཧཾ བྷགཝཏཱ དྷམྨཾ དེསིཏཾ ཨཱཛཱནཱམི, ཡཐཱ ཡེམེ ཨནྟརཱཡིཀཱ དྷམྨཱ ཝུཏྟཱ བྷགཝཏཱ, ཏེ པཊིསེཝཏོ ནཱལཾ ཨནྟརཱཡཱཡཱ”ཏི, སོ སམཎུདྡེསོ བྷིཀྑཱུཧི ཨེཝམསྶ ཝཙནཱིཡོ “མཱཝུསོ, སམཎུདྡེས ཨེཝཾ ཨཝཙ, མཱ བྷགཝནྟཾ ཨབྦྷཱཙིཀྑི, ན ཧི སཱདྷུ བྷགཝཏོ ཨབྦྷཀྑཱནཾ, ན ཧི བྷགཝཱ ཨེཝཾ ཝདེཡྻ, ཨནེཀཔརིཡཱཡེནཱཝུསོ, སམཎུདྡེས ཨནྟརཱཡིཀཱ དྷམྨཱ ཨནྟརཱཡིཀཱ ཝུཏྟཱ བྷགཝཏཱ, ཨལཉྩ པན ཏེ པཊིསེཝཏོ ཨནྟརཱཡཱཡཱ”ཏི, ཨེཝཉྩ སོ སམཎུདྡེསོ བྷིཀྑཱུཧི ཝུཙྩམཱནོ ཏཐེཝ པགྒཎྷེཡྻ, སོ སམཎུདྡེསོ བྷིཀྑཱུཧི ཨེཝམསྶ ཝཙནཱིཡོ “ཨཛྫཏགྒེ ཏེ, ཨཱཝུསོ, སམཎུདྡེས ན ཙེཝ སོ བྷགཝཱ སཏྠཱ ཨཔདིསིཏབྦོ, ཡམྤི ཙཉྙེ སམཎུདྡེསཱ ལབྷནྟི བྷིཀྑཱུཧི སདྡྷིཾ དིརཏྟཏིརཏྟཾ སཧསེཡྻཾ, སཱཔི ཏེ ནཏྠི, ཙར པིརེ, ཝིནསྶཱ”ཏི། ཡོ པན བྷིཀྑུ ཛཱནཾ ཏཐཱནཱསིཏཾ སམཎུདྡེསཾ ཨུཔལཱཔེཡྻ ཝཱ, ཨུཔཊྛཱཔེཡྻ ཝཱ, སམྦྷུཉྫེཡྻ ཝཱ, སཧ ཝཱ སེཡྻཾ ཀཔྤེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

སཔྤཱཎཀཝགྒོ སཏྟམོ།

སཧདྷམྨིཀསིཀྑཱཔདཾ

༧༡. ཡོ པན བྷིཀྑུ བྷིཀྑཱུཧི སཧདྷམྨིཀཾ ཝུཙྩམཱནོ ཨེཝཾ ཝདེཡྻ “ན ཏཱཝཱཧཾ, ཨཱཝུསོ, ཨེཏསྨིཾ སིཀྑཱཔདེ སིཀྑིསྶཱམི, ཡཱཝ ན ཨཉྙཾ བྷིཀྑུཾ བྱཏྟཾ ཝིནཡདྷརཾ པརིཔུཙྪཱམཱི”ཏི, པཱཙིཏྟིཡཾ། སིཀྑམཱནེན, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུནཱ ཨཉྙཱཏབྦཾ པརིཔུཙྪིཏབྦཾ པརིཔཉྷིཏབྦཾ, ཨཡཾ ཏཏྠ སཱམཱིཙི།

ཝིལེཁནསིཀྑཱཔདཾ

༧༢. ཡོ པན ཏྲིཀྲུ པྲུཏིམོཀྲི ཨུཏྲིཥྐུནེ ཨེཕྲཾ ཕདེཕྲ “ཀཱིཾ པནེམེཏེ ཁུཏྲུནུཁུཏྲཀེཏེ སིཀྲུཔདེཏེ ཨུཏྲིཏྲེཏེ, ཕྲུཕདེཕ ཀྲུཀྲུཙྲུཡ ཕྲིཏེསྲུཡ ཕྲིལེཀྲུཡ སཾཕཏྲཏྲི”ཏེ, སིཀྲུཔདཕྲིཕཏྲཀེ པྲུཙིཏྲིཡཾ།

མོཏནསིཀྲུཔདཾ

༧༣. ཡོ པན ཏྲིཀྲུ ཨནྲུཏྲུསྲུསཾ པྲུཏིམོཀྲི ཨུཏྲིཥྐུནེ ཨེཕྲཾ ཕདེཕྲ “ཨེདྲུནེཕ ཁོ ཨཏཾ ཏྲིནྲུམི, ཨཡསྲི ཀེར ཏྲཱམྲོ སུཏྲུགཏོ སུཏྲུཔརེཡུཔཏྲོ ཨནྲུཏྲུསྲུསཾ ཨུཏྲེསཾ ཨུགཏྲཀྲི”ཏེ། ཏཀྲེ ཏྲིཀྲུཾ ཨཀྲེ ཏྲིཀྲུ ཏྲིནེཕྲུ ནེསིནྲུཔུནྲིཾ ཨེམིནྲུ ཏྲིཀྲུནྲུ ནྲཏེཀྲུཏྲུཾ པྲུཏིམོཀྲི ཨུཏྲིཥྐུནེ, ཀོ པན པྲུཏོ ཏྲིཕྲོ, ན ཋ ཏསྲུ ཏྲིཀྲུནོ ཨཀྲུཊཀེན སུཏྲི ཨཏྲི, ཡཀྲུ ཏཏྲ ཨུཔཏྲིཾ ཨུཔཏྲོ, ཏཀྲུ ཡཕྲུཏྲམྲོ ཀྲུརེཏྲོ, ཨུཏྲརི ཋསྲུ མོཏོ ཨུརོཔེཏྲོ “ཏསྲུ ཏེ, ཨུལྲུསོ, ཨལྲུཏྲུ, ཏསྲུ ཏེ ཏུལྲུཏྲུཾ, ཡཾ ཏྲཾ པྲུཏིམོཀྲི ཨུཏྲིཥྐུནེན སྲུཏྲུཀཱ ཨཏྲིཾ ཀཏྲུ མནསི ཀརོསྲི”ཏེ, ཨེདཾ ཏསྲིཾ མོཏནཀེ པྲུཙིཏྲིཡཾ།

པཏྲུརསིཀྲུཔདཾ

༧༤. ཡོ པན ཏྲིཀྲུ ཏྲིཀྲུསྲུ ཀུཔིཏོ ཨནཏྲུམནོ པཏྲུརཾ དདེཕྲ, པྲུཙིཏྲིཡཾ།

ཏལསཏྲིཀསིཀྲུཔདཾ

༧༥. ཡོ པན ཏྲིཀྲུ ཏྲིཀྲུསྲུ ཀུཔིཏོ ཨནཏྲུམནོ ཏལསཏྲིཀཾ ཨུགྲིརེཕྲ, པྲུཙིཏྲིཡཾ།

ཨམུལཀསིཀྲུཔདཾ

༧༦. ཡོ པན ཏྲིཀྲུ ཏྲིཀྲུཾ ཨམུལཀེན སཏྲུདིསེསེན ཨནུཏྲུཾསེཕྲ, པྲུཙིཏྲིཡཾ།

སཉྩིཙྩསིཀྲུཔདཾ

༧༧. ཡོ པན ཏྲིཀྲུ ཏྲིཀྲུསྲུ སཉྩིཙྩ ཀྲུཀྲུཙྩཾ ཨུཔདཧེཕྲ “ཨེཏིསྲུ མུཧུཏྲུསྲི ཨཕྲུསུ ཏྲཕིསྲུཏི”ཏེ ཨེཏདེཕ པཙྩཡཾ ཀརིཏྲུ ཨནཉྙཾ, པྲུཙིཏྲིཡཾ།

ཨུཔསྲུཏིསིཀྲུཔདཾ

༧༨. ཡོ པན ཏྲིཀྲུ ཏྲིཀྲུནཾ ཏྲཎྜནཛཱཏནཾ ཀལཧཛཱཏནཾ ཕིཝྲུཏྲུཔནྲུནཾ ཨུཔསྲུཏིཾ ཏིཋྲེཕྲ “ཡཾ ཨིམེ ཏྲཎིསྲུཏྲི, ཏཾ སོསྲུསྲི”ཏེ ཨེཏདེཕ པཙྩཡཾ ཀརིཏྲུ ཨནཉྙཾ, པྲུཙིཏྲིཡཾ།

ཀམྨཔཊིབཱཧནསིཀྲུཔདཾ

༧༩. ཡོ པན ཏྲིཀྲུ ཏྲམྨིཀཱནཾ ཀམྨནཾ ཚནྡཾ དཏྲུ པཙྪ ཁྲིཡནཏྲམྨཾ ཨུཔཛེཕྲ, པྲུཙིཏྲིཡཾ།

ཚནྡཾཨདཏྲུགམནསིཀྲུཔདཾ

༨༠. ཡོ པན ཏྲིཀྲུ སངྒྷེ ཕིནིཙྪཡཀཐཱཡ ཕཏྲུམཱནཱཡ ཚནྡཾ ཨདཏྲུ ཨུཊྛཱཡཱསནཱ པཀྐམེཕྲ, པྲུཙིཏྲིཡཾ།

དུབྦལསིཀྑཱཔདཾ

༨༡. ཡོ པན བྷིཀྑུ སམགྒེན སངྒྷེན ཙཱིཝརཾ དཏྭཱ པཙྪཱ ཁཱིཡནདྷམྨཾ ཨཱཔཛྫེཡྻ “ཡཐཱསནྠུཏཾ བྷིཀྑཱུ སངྒྷིཀཾ ལཱབྷཾ པརིཎཱམེནྟཱི”ཏི, པཱཙིཏྟིཡཾ།

པརིཎཱམནསིཀྑཱཔདཾ

༨༢. ཡོ པན བྷིཀྑུ ཛཱནཾ སངྒྷིཀཾ ལཱབྷཾ པརིཎཏཾ པུགྒལསྶ པརིཎཱམེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

སཧདྷམྨིཀཝགྒོ ཨཊྛམོ།

ཨནྟེཔུརསིཀྑཱཔདཾ

༨༣. ཡོ པན བྷིཀྑུ རཉྙོ ཁཏྟིཡསྶ མུདྡྷཱབྷིསིཏྟསྶ ཨནིཀྑནྟརཱཛཀེ ཨནིགྒཏརཏནཀེ པུབྦེ ཨཔྤཊིསཾཝིདིཏོ ཨིནྡཁཱིལཾ ཨཏིཀྐཱམེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

རཏནསིཀྑཱཔདཾ

༨༤. ཡོ པན བྷིཀྑུ རཏནཾ ཝཱ རཏནསམྨཏཾ ཝཱ ཨཉྙཏྲ ཨཛྫྷཱརཱམཱ ཝཱ ཨཛྫྷཱཝསཐཱ ཝཱ ཨུགྒཎྷེཡྻ ཝཱ ཨུགྒཎྷཱཔེཡྻ ཝཱ, པཱཙིཏྟིཡཾ། རཏནཾ ཝཱ པན བྷིཀྑུནཱ རཏནསམྨཏཾ ཝཱ ཨཛྫྷཱརཱམེ ཝཱ ཨཛྫྷཱཝསཐེ ཝཱ ཨུགྒཧེཏྭཱ ཝཱ ཨུགྒཧཱཔེཏྭཱ ཝཱ ནིཀྑིཔིཏབྦཾ “ཡསྶ བྷཝིསྶཏི, སོ ཧརིསྶཏཱི”ཏི, ཨཡཾ ཏཏྠ སཱམཱིཙི།

ཝིཀཱལགཱམཔྤཝེསནསིཀྑཱཔདཾ

༨༥. ཡོ པན བྷིཀྑུ སནྟཾ བྷིཀྑུཾ ཨནཱཔུཙྪཱ ཝིཀཱལེ གཱམཾ པཝིསེཡྻ ཨཉྙཏྲ ཏཐཱརཱུཔཱ ཨཙྩཱཡིཀཱ ཀརཎཱིཡཱ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

སཱུཙིགྷརསིཀྑཱཔདཾ

༨༦. ཡོ པན བྷིཀྑུ ཨཊྛིམཡཾ ཝཱ དནྟམཡཾ ཝཱ ཝིསཱཎམཡཾ ཝཱ སཱུཙིགྷརཾ ཀཱརཱཔེཡྻ, བྷེདནཀཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

མཉྩཔཱིཋསིཀྑཱཔདཾ

༨༧. ནཝཾ པན བྷིཀྑུནཱ མཉྩཾ ཝཱ པཱིཋཾ ཝཱ ཀཱརཡམཱནེན ཨཊྛངྒུལཔཱདཀཾ ཀཱརེཏབྦཾ སུགཏངྒུལེན ཨཉྙཏྲ ཧེཊྛིམཱཡ ཨཊནིཡཱ། ཏཾ ཨཏིཀྐཱམཡཏོ ཚེདནཀཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཏཱུལོནདྡྷསིཀྑཱཔདཾ

༨༨. ཡོ པན བྷིཀྑུ མཉྩཾ ཝཱ པཱིཋཾ ཝཱ ཏཱུལོནདྡྷཾ ཀཱརཱཔེཡྻ, ཨུདྡཱལནཀཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ནིསཱིདནསིཀྑཱཔདཾ

༨༩. ནིསཱིདནཾ པན བྷིཀྑུནཱ ཀཱརཡམཱནེན པམཱཎིཀཾ ཀཱརེཏབྦཾ, ཏཏྲིདཾ པམཱཎཾ, དཱིགྷསོ དྭེ ཝིདཏྠིཡོ སུགཏཝིདཏྠིཡཱ, ཏིརིཡཾ དིཡཌྜྷཾ, དསཱ ཝིདཏྠི། ཏཾ ཨཏིཀྐཱམཡཏོ ཚེདནཀཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཀཎྜུཔཊིཙྪཱདིསིཀྑཱཔདཾ

༩༠. ཀཎྜུཔཊིཙྪཱདིཾ པན བྷིཀྑུནཱ ཀཱརཡམཱནེན པམཱཎིཀཱ ཀཱརེཏབྦཱ, ཏཏྲིདཾ པམཱཎཾ, དཱིགྷསོ ཙཏསྶོ ཝིདཏྠིཡོ སུགཏཝིདཏྠིཡཱ, ཏིརིཡཾ དྭེ ཝིདཏྠིཡོ། ཏཾ ཨཏིཀྐཱམཡཏོ ཚེདནཀཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཝསྶིཀསཱཊིཀསིཀྑཱཔདཾ

༩༡. ཝསྶིཀསཱཊིཀཾ པན བྷིཀྑུནཱ ཀཱརཡམཱནེན པམཱཎིཀཱ ཀཱརེཏབྦཱ, ཏཏྲིདཾ པམཱཎཾ, དཱིགྷསོ ཚ ཝིདཏྠིཡོ སུགཏཝིདཏྠིཡཱ, ཏིརིཡཾ ཨཌྜྷཏེཡྻཱ། ཏཾ ཨཏིཀྐཱམཡཏོ ཚེདནཀཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ནནྡསིཀྑཱཔདཾ

༩༢. ཡོ པན བྷིཀྑུ སུགཏཙཱིཝརཔྤམཱཎཾ ཙཱིཝརཾ ཀཱརཱཔེཡྻ, ཨཏིརེཀཾ ཝཱ, ཚེདནཀཾ པཱཙིཏྟིཡཾ ། ཏཏྲིདཾ སུགཏསྶ སུགཏཙཱིཝརཔྤམཱཎཾ, དཱིགྷསོ ནཝ ཝིདཏྠིཡོ སུགཏཝིདཏྠིཡཱ, ཏིརིཡཾ ཚ ཝིདཏྠིཡོ, ཨིདཾ སུགཏསྶ སུགཏཙཱིཝརཔྤམཱཎནྟི།

རཏནཝགྒོ ནཝམོ།

ཨུདྡིཊྛཱ ཁོ ཨཱཡསྨནྟོ དྭེནཝུཏི པཱཙིཏྟིཡཱ དྷམྨཱ། ཏཏྠཱཡསྨནྟེ པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, དུཏིཡམྤི པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, ཏཏིཡམྤི པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, པརིསུདྡྷེཏྠཱཡསྨནྟོ, ཏསྨཱ ཏུཎྷཱི, ཨེཝམེཏཾ དྷཱརཡཱམཱིཏི།

པཱཙིཏྟིཡཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཱཊིདེསནཱིཡཱ

ཨིམེ ཁོ པནཱཡསྨནྟོ ཙཏྟཱརོ པཱཊིདེསནཱིཡཱ

དྷམྨཱ ཨུདྡེསཾ ཨཱགཙྪནྟི།

པཋམཔཱཊིདེསནཱིཡསིཀྑཱཔདཾ

༡. ཡོ པན བྷིཀྑུ ཨཉྙཱཏིཀཱཡ བྷིཀྑུནིཡཱ ཨནྟརགྷརཾ པཝིཊྛཱཡ ཧཏྠཏོ ཁཱདནཱིཡཾ ཝཱ བྷོཛནཱིཡཾ ཝཱ སཧཏྠཱ པཊིགྒཧེཏྭཱ ཁཱདེཡྻ ཝཱ བྷུཉྫེཡྻ ཝཱ, པཊིདེསེཏབྦཾ ཏེན བྷིཀྑུནཱ "གཱརཡ྄ཧཾ, ཨཱཝུསོ, དྷམྨཾ ཨཱཔཛྫིཾ ཨསཔྤཱཡཾ པཱཊིདེསནཱིཡཾ, ཏཾ པཊིདེསེམཱི"ཏི།

དུཏིཡཔཱཊིདེསནཱིཡསིཀྑཱཔདཾ

༢. ཧྲིཀྲུ པཞེཔ ཀུལེསུ ཞེམཧྲིདྲ ཧྲུཕྲུཧྲི, ཏཧ ཙེ སྟྲ ཧྲིཀྲུཞྲི ཕྱཞོསྟྲསམྲཞཧྲུཕྲ ཚིཏྲ ཧཏི "ཨིཧྲ སྟུཔཾ ཞེཔ, ཨིཧྲ ཨོཞཞཾ ཞེཕྲ"ཏི། ཏིཧི ཧྲིཀྲུཏི སྟྲ ཧྲིཀྲུཞྲི ཨཔསྟྲདེཏབྲ "ཨཔསཀྲ ཏྲཔ ཧྲགཱིཞི, ཡྲཔ ཧྲིཀྲུ ཧྲུཕྲུཧྲི"ཏི། ཨེཀཱསྲཔི ཙེ ཧྲིཀྲུཞོ ཞ པཏེཧྲསེཕྲ ཏཾ ཧྲིཀྲུཞཱི ཨཔསྟྲདེཏུཾ "ཨཔསཀྲ ཏྲཔ ཧྲགཱིཞི, ཡྲཔ ཧྲིཀྲུ ཧྲུཕྲུཧྲི"ཏི, པཏེདེསེཏབྲཾ ཏིཧི ཧྲིཀྲུཏི "གཱྲརཡ྄ཏཾ, ཨུླྭུསོ, ཧྲསྨཾ ཨུླཔཛྷཱིསླ ཨསསྲཡཾ པླཏེདེསཉིཡཾ, ཏཾ པཏེདེསིམླ"ཏི།

ཏཏིཡཔླཏེདེསཉིཡསིཀླཔདཾ

༣. ཡླཞི ཁོ པཞ ཏྲཞི སིཀླསམྲཏྲཞི ཀུཡླཞི, ཡོ པཞ ཧྲིཀྲུ ཏཔླཏྲུཔིསུ སིཀླསམྲཏིསུ ཀུལེསུ ཕུབྲི ཨཞིམཧྲིཏོ ཨགཱིཡླཞོ ཁླཞཉིཡཾ ཡླ, ཧྲོཛཉིཡཾ ཡླ སཏྲུ པཏེཀླཏེཏླ ཁླདེཡྲ ཡླ, ཧྲུཕྲུཡྲ ཡླ, པཏེདེསེཏབྲཾ ཏེཞ ཧྲིཀྲུཞྲ "གཱྲརཡ྄ཏཾ, ཨུླྭུསོ, ཧྲསྨཾ ཨུླཔཛྷཱི ཨསསྲཡཾ པླཏེདེསཉིཡཾ, ཏཾ པཏེདེསིམླི"ཏི།

ཙཏུཏྲཔླཏེདེསཉིཡསིཀླཔདཾ

༤. ཡླཞི ཁོ པཞ ཏྲཞི ཨུླརཛྷཀཱཞི སིཞྲསཞྲཞི སླསཏྲཀསམྲཏྲཞི སཕྲཏེཧྲཡླཞི, ཡོ པཞ ཧྲིཀྲུ ཏཔླཏྲུཔིསུ སིཞྲསཞེསུ ཕུབྲི ཨཕྲཏེསཾཔིདེཏཾ ཁླཞཉིཡཾ ཡླ, ཧྲོཛཉིཡཾ ཡླ ཨཛྷཀྲཱཞྲམི སཏྲུ པཏེཀླཏེཏླ ཨགཱིཡླཞོ ཁླདེཡྲ ཡླ, ཧྲུཕྲུཡྲ ཡླ, པཏེདེསེཏབྲཾ ཏེཞ ཧྲིཀྲུཞྲ "གཱྲརཡ྄ཏཾ, ཨུླྭུསོ, ཧྲསྨཾ ཨུླཔཛྷཱི ཨསསྲཡཾ པླཏེདེསཉིཡཾ, ཏཾ པཏེདེསིམླི"ཏི།

ཨུདྡིཊྛཱ ཁོ ཨུླཡསྨནྟོ ཙཏྟཱརོ པླཏེདེསཉིཡཱ དྷམྨཱ། ཏཏྲཱཡསྨནྟེ པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, དུཏིཡམྤི པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, ཏཏིཡམྤི པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, པརིསུདྡྷེཏྠཱཡསྨནྟོ, ཏསྨཱ ཏུཎྷཱི, ཨེཝམེཏཾ དྷཱརཡཱམཱིཏི།

པླཏེདེསཉིཡཱ ཞིཊྛིཏཱ།

སེཁིཡཱ

ཨིམེ ཁོ པནཱཡསྨནྟོ སེཁིཡཱ དྷམྨཱ ཨུདྡེསཾ ཨཱགཙྪནྟི།

པརིམཎྜལསིཀླཔདཾ

༡. པརིམཎྜལཾ ཞིཝཱསེསྶཱམཱིཏི སིཀླཱ ཀརཎཱིཡཱ།

༢. པརིམཎྜལཾ པཱརུཔིསྶཱམཱིཏི སིཀླཱ ཀརཎཱིཡཱ།

སུཔྤཊིཙྪནྣསིཀླཔདཾ

༣. སུཔྤཊིཙྪནྣོ ཨནྟརགྷརེ གམིསྶཱམཱིཏི སིཀླཱ ཀརཎཱིཡཱ།

༤. སུཔྤཊིཙྪནྣོ ཨནྟརགྷརེ ཞིསཱིདིསྶཱམཱིཏི སིཀླཱ ཀརཎཱིཡཱ།

སུསཾཝུཏསིཀླཔདཾ

༥. སུསཾཝྲྀཏོ ཨནྟརགྷརེ གམིཥྱཱམཱིཏི སིཀྵཱ ཀརཎཱིཡཱ།

༦. སུསཾཝྲྀཏོ ཨནྟརགྷརེ ནིཥཱིདིཥྱཱམཱིཏི སིཀྵཱ ཀརཎཱིཡཱ།

ཨོཀྐྵིཔྟཙཀྵུསིཀྵཱཔདཾ

༧. ཨོཀྐྵིཔྟཙཀྵུ ཨནྟརགྷརེ གམིཥྱཱམཱིཏི སིཀྵཱ ཀརཎཱིཡཱ།

༨. ཨོཀྐྵིཔྟཙཀྵུ ཨནྟརགྷརེ ནིཥཱིདིཥྱཱམཱིཏི སིཀྵཱ ཀརཎཱིཡཱ།

ཨུཀྐྵིཔྟཀསིཀྵཱཔདཾ

༩. ན ཨུཀྐྵིཔྟཀཱཡ ཨནྟརགྷརེ གམིཥྱཱམཱིཏི སིཀྵཱ ཀརཎཱིཡཱ།

༡༠. ན ཨུཀྐྵིཔྟཀཱཡ ཨནྟརགྷརེ ནིཥཱིདིཥྱཱམཱིཏི སིཀྵཱ ཀརཎཱིཡཱ།

པརིམཎྜལཔྲཀྲོ པཉྩམོ།

ཨུཛྫགྷིཀསིཀྵཱཔདཾ

༡༡. ན ཨུཛྫགྷིཀཱཡ ཨནྟརགྷརེ གམིཥྱཱམཱིཏི སིཀྵཱ ཀརཎཱིཡཱ།

༡༢. ན ཨུཛྫགྷིཀཱཡ ཨནྟརགྷརེ ནིཥཱིདིཥྱཱམཱིཏི སིཀྵཱ ཀརཎཱིཡཱ།

ཨུཙྩསབྡསིཀྵཱཔདཾ

༡༣. ཨལྤསབྡེ ཨནྟརགྷརེ གམིཥྱཱམཱིཏི སིཀྵཱ ཀརཎཱིཡཱ།

༡༤. ཨལྤསབྡེ ཨནྟརགྷརེ ནིཥཱིདིཥྱཱམཱིཏི སིཀྵཱ ཀརཎཱིཡཱ།

ཀཱཡཔྲཙཱལཀསིཀྵཱཔདཾ

༡༥. ན ཀཱཡཔྲཙཱལཀཾ ཨནྟརགྷརེ གམིཥྱཱམཱིཏི སིཀྵཱ ཀརཎཱིཡཱ།

༡༦. ན ཀཱཡཔྲཙཱལཀཾ ཨནྟརགྷརེ ནིཥཱིདིཥྱཱམཱིཏི སིཀྵཱ ཀརཎཱིཡཱ།

བཱཧུཔྲཙཱལཀསིཀྵཱཔདཾ

༡༧. ན བཱཧུཔྲཙཱལཀཾ ཨནྟརགྷརེ གམིཥྱཱམཱིཏི སིཀྵཱ ཀརཎཱིཡཱ།

༡༨. ན བླུཏྤྲཏྱལཀཱི ཨནྟརགླཱརེནེསྲིདིསླུསྲིཏི སིཀླཱ ཀརསྟིཡླཱ།

སྤྲིསཔྲཏྱལཀསིཀླཱཔཾ

༡༩. ན སྤྲིསཔྲཏྱལཀཱི ཨནྟརགླཱརེ གམིསླུསྲིཏི སིཀླཱ ཀརསྟིཡླཱ།

༢༠. ན སྤྲིསཔྲཏྱལཀཱི ཨནྟརགླཱརེ ནེསྲིདིསླུསྲིཏི སིཀླཱ ཀརསྟིཡླཱ།

ཨུཛྫྲིཀཔགྲོ དྲིཡོ།

ཁསྨྲུཀཏསིཀླཱཔཾ

༢༡. ན ཁསྨྲུཀརྟོ ཨནྟརགླཱརེ གམིསླུསྲིཏི སིཀླཱ ཀརསྟིཡླཱ།

༢༢. ན ཁསྨྲུཀརྟོ ཨནྟརགླཱརེ ནེསྲིདིསླུསྲིཏི སིཀླཱ ཀརསྟིཡླཱ།

ཡོགྲུཚྲིཏསིཀླཱཔཾ

༢༣. ན ཡོགྲུཚྲིརྟོ ཨནྟརགླཱརེ གམིསླུསྲིཏི སིཀླཱ ཀརསྟིཡླཱ།

༢༤. ན ཡོགྲུཚྲིརྟོ ཨནྟརགླཱརེ ནེསྲིདིསླུསྲིཏི སིཀླཱ ཀརསྟིཡླཱ།

ཨུཀྲུཏེཀསིཀླཱཔཾ

༢༥. ན ཨུཀྲུཏེཀཱལ ཨནྟརགླཱརེ གམིསླུསྲིཏི སིཀླཱ ཀརསྟིཡླཱ།

པལྷྲུཏྲིཀསིཀླཱཔཾ

༢༦. ན པལྷྲུཏྲིཀཱལ ཨནྟརགླཱརེ ནེསྲིདིསླུསྲིཏི སིཀླཱ ཀརསྟིཡླཱ།

སཀྲཚྭཔའིཀྲཏྲཏསིཀླཱཔཾ

༢༧. སཀྲཚྭཾ པིཏྲཔུཾ པའིཀྲཏིསླུསྲིཏི སིཀླཱ ཀརསྟིཡླཱ།

པཏྲསཀྲྀཔའིཀྲཏྲཏསིཀླཱཔཾ

༢༨. པཏྲསཀྲྀ པིཏྲཔུཾ པའིཀྲཏིསླུསྲིཏི སིཀླཱ ཀརསྟིཡླཱ།

སམསྲུཔཀཔའིཀྲཏྲཏསིཀླཱཔཾ

༢༩. སམསཱུཔཀཾ པིཎྜཔཱཏཾ པཊིགྒཧེསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

སམཏིཏྟིཀསིཀྑཱཔདཾ

༣༠. སམཏིཏྟིཀཾ པིཎྜཔཱཏཾ པཊིགྒཧེསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

ཁམྦྷཀཏཝགྒོ ཏཏིཡོ།

སཀྐཙྩབྷུཉྫནསིཀྑཱཔདཾ

༣༡. སཀྐཙྩཾ པིཎྜཔཱཏཾ བྷུཉྫིསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

པཏྟསཉྙཱིབྷུཉྫནསིཀྑཱཔདཾ

༣༢. པཏྟསཉྙཱི པིཎྜཔཱཏཾ བྷུཉྫིསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

སཔདཱནསིཀྑཱཔདཾ

༣༣. སཔདཱནཾ པིཎྜཔཱཏཾ བྷུཉྫིསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

སམསཱུཔཀསིཀྑཱཔདཾ

༣༤. སམསཱུཔཀཾ པིཎྜཔཱཏཾ བྷུཉྫིསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

ནཐཱུཔཀཏསིཀྑཱཔདཾ

༣༥. ན ཐཱུཔཀཏོ ཨོམདྡིཏྭཱ པིཎྜཔཱཏཾ བྷུཉྫིསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

ཨོདནཔྤཊིཙྪཱདནསིཀྑཱཔདཾ

༣༦. ན སཱུཔཾ ཝཱ བྱཉྫནཾ ཝཱ ཨོདནེན པཊིཙྪཱདེསྶཱམི བྷིཡྻོཀམྱཏཾ ཨུཔཱདཱཡཱཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

སཱུཔོདནཝིཉྙཏྟིསིཀྑཱཔདཾ

༣༧. ན སཱུཔཾ ཝཱ ཨོདནཾ ཝཱ ཨགིལཱནོ ཨཏྟནོ ཨཏྠཱཡ ཝིཉྙཱཔེཏྭཱ བྷུཉྫིསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

ཨུཛ྄ཛྷཱནསཉྙཱིསིཀྑཱཔདཾ

༣༨. ན ཨུཛ྄ཛྷཱནསཉྙཱི པརེསཾ པཏྟཾ ཨོལོཀེསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

ཀབལསིདྡྷཔདཾ

༣༩. ཀླྀཧིམདཧཾ ཀབལིཾ ཀརིསྨྲིསྨྲིཧྲི སིདྡྷ ཀརཧྲིཡཱ།

ཨླཡོཔསིདྡྷཔདཾ

༤༠. པརིམཏྲལིཾ ཨླཡོཔིཾ ཀརིསྨྲིསྨྲིཧྲི སིདྡྷ ཀརཧྲིཡཱ།

ཤཱཀྱཚུལཁྲིམ ཙཏུརྦོ།

ཨནྣནཏསིདྡྷཔདཾ

༤༡. ན ཨནྣནཏེ ཀབལེ སྨྲུབདྷྣཾ ཕྲིཔརིསྨྲིསྨྲིཧྲི སིདྡྷ ཀརཧྲིཡཱ།

སྲུཛྨྲནསིདྡྷཔདཾ

༤༢. ན སྲུཛྨྲནོ ཤབྲདཧྲིཾ སྨྲུཁེ པགྲིཔིསྨྲིསྨྲིཧྲི སིདྡྷ ཀརཧྲིཡཱ།

ཤཀབལསིདྡྷཔདཾ

༤༣. ན ཤཀབལོན སྨྲུཁེན བྲཧྣརིསྨྲིསྨྲིཧྲི སིདྡྷ ཀརཧྲིཡཱ།

པིཏྲཀྲིཔཀསིདྡྷཔདཾ

༤༤. ན པིཏྲཀྲིཔཀཾ སྲུཛིསྨྲིསྨྲིཧྲི སིདྡྷ ཀརཧྲིཡཱ།

ཀབལཱཕཛྫོདཀསིདྡྷཔདཾ

༤༥. ན ཀབལཱཕཛྫོདཀཾ སྲུཛིསྨྲིསྨྲིཧྲི སིདྡྷ ཀརཧྲིཡཱ།

ཨཕགཏྲཀཱརཀསིདྡྷཔདཾ

༤༦. ན ཨཕགཏྲཀཱརཀཾ སྲུཛིསྨྲིསྨྲིཧྲི སིདྡྷ ཀརཧྲིཡཱ།

དབྲནིཧྲུནཀསིདྡྷཔདཾ

༤༧. ན དབྲནིཧྲུནཀཾ སྲུཛིསྨྲིསྨྲིཧྲི སིདྡྷ ཀརཧྲིཡཱ།

སིཧྣཕཀཱརཀསིདྡྷཔདཾ

༤༨. ན སིདྡྷཔཱ་ཀཱརཱཾ ཕྲུཛྷིསྨྲྀཏི སིདྡྷ ཀཱརཡེ།

ཛྙཱཥྚནིརྡྷཀཱསིདྡྷཔཾ

༤༩. ན ཛྙཱཥྚནིརྡྷཀཾ ཕྲུཛྷིསྨྲྀཏི སིདྡྷ ཀཱརཡེ།

ཙཔུཙཔུཀཱརཀཱསིདྡྷཔཾ

༥༠. ན ཙཔུཙཔུཀཱརཀཾ ཕྲུཛྷིསྨྲྀཏི སིདྡྷ ཀཱརཡེ།

ཀཱབཱལཔཱཏྲ་ པཉྩམོ།

སུརུསུརུཀཱརཀཱསིདྡྷཔཾ

༥༡. ན སུརུསུརུཀཱརཀཾ ཕྲུཛྷིསྨྲྀཏི སིདྡྷ ཀཱརཡེ།

དཎྜནིཤྲིཏཀཱསིདྡྷཔཾ

༥༢. ན དཎྜནིཤྲིཏཀཾ ཕྲུཛྷིསྨྲྀཏི སིདྡྷ ཀཱརཡེ།

པཏྲནིཤྲིཏཀཱསིདྡྷཔཾ

༥༣. ན པཏྲནིཤྲིཏཀཾ ཕྲུཛྷིསྨྲྀཏི སིདྡྷ ཀཱརཡེ།

ཨོཥྛནིཤྲིཏཀཱསིདྡྷཔཾ

༥༤. ན ཨོཥྛནིཤྲིཏཀཾ ཕྲུཛྷིསྨྲྀཏི སིདྡྷ ཀཱརཡེ།

སམིསསིདྡྷཔཾ

༥༥. ན སམིསེན དཎྜེན པཱནཱིཡསྠལཀཾ པཏིགྲཧེསྨྲྀཏི སིདྡྷ ཀཱརཡེ།

སསིཐྠཀཱསིདྡྷཔཾ

༥༦. ན སསིཐྠཀཾ པཏྲཱེཙཔཾ ཨནྟརགྲྷེ ཚཪྡྡྷིསྨྲྀཏི སིདྡྷ ཀཱརཡེ།

ཚཏྲཔཱཎིསིདྡྷཔཾ

༥༧. ན ཚཏྲཔཱཎིསྱ ཨགླཱནསྱ དྷརྨཾ དེསེསྨྲྀཏི སིདྡྷ ཀཱརཡེ།

དཀྲཔླཧིསིཀླཔཾ

༥༨. ན དཀྲཔླཧིསླ ཨགིཡླནསྶ ཧྶཾ དེསེསླུམླིཧི སིཀླ ཀརཧླིཡླ།

སཏྲཔླཧིསིཀླཔཾ

༥༩. ན སཏྲཔླཧིསླ ཨགིཡླནསྶ ཧྶཾ དེསེསླུམླིཧི སིཀླ ཀརཧླིཡླ།

ཨླཕུཧྲཔླཧིསིཀླཔཾ

༦༠. ན ཨླཕུཧྲཔླཧིསླ ཨགིཡླནསྶ ཧྶཾ དེསེསླུམླིཧི སིཀླ ཀརཧླིཡླ།

སུརུསུརུཕགྲོ ཚགྷོ།

པླཏུཀསིཀླཔཾ

༦༡. ན པླཏུཀླརུཡླསྶ ཨགིཡླནསྶ ཧྶཾ དེསེསླུམླིཧི སིཀླ ཀརཧླིཡླ།

ཨུཔླཏནསིཀླཔཾ

༦༢. ན ཨུཔླཏནླརུཡླསྶ ཨགིཡླནསྶ ཧྶཾ དེསེསླུམླིཧི སིཀླ ཀརཧླིཡླ།

ཡླནསིཀླཔཾ

༦༣. ན ཡླནགཏསྶ ཨགིཡླནསྶ ཧྶཾ དེསེསླུམླིཧི སིཀླ ཀརཧླིཡླ།

སཡནསིཀླཔཾ

༦༤. ན སཡནགཏསྶ ཨགིཡླནསྶ ཧྶཾ དེསེསླུམླིཧི སིཀླ ཀརཧླིཡླ།

པལླུཏྲིཀསིཀླཔཾ

༦༥. ན པལླུཏྲིཀླཡ ནེསིནྟསྶ ཨགིཡླནསྶ ཧྶཾ དེསེསླུམླིཧི སིཀླ ཀརཧླིཡླ།

ཕླེཚིཏསིཀླཔཾ

༦༦. ན ཕླེཚིཏསླིསསྶ ཨགིཡླནསྶ ཧྶཾ དེསེསླུམླིཧི སིཀླ ཀརཧླིཡླ།

ཨོགྲུཧྲིཏསིཀླཔཾ

༦༧. ན ཨོཾགྲཱཧྲིཏསྤྲིཤནྣ ཨབྷིཥྐནྣ ཧྲཀྵྃ དེསཱསྨཱིདི སིཀྲཱ ཀཱརཧྲིཡཱ།

ཚམྤཱསིཀྲཱཔདཾ

༦༨. ན ཚམྤཱཡཾ ནེསྤྲིདེཧྲ ཨཱཤནེ ནེསིཧྣཱ ཨབྷིཥྐནྣ ཧྲཀྵྃ དེསཱསྨཱིདི སིཀྲཱ ཀཱརཧྲིཡཱ།

ནྲིཋཱསནསིཀྲཱཔདཾ

༦༩. ན ནྲིཋེ ཨཱཤནེ ནེསྤྲིདེཧྲ ཨུཏྟེ ཨཱཤནེ ནེསིཧྣཱ ཨབྷིཥྐནྣ ཧྲཀྵྃ དེསཱསྨཱིདི སིཀྲཱ ཀཱརཧྲིཡཱ།

ཚིཏསིཀྲཱཔདཾ

༧༠. ན ཚིཏྟེ ནེསིཧྣཱ ཨབྷིཥྐནྣ ཧྲཀྵྃ དེསཱསྨཱིདི སིཀྲཱ ཀཱརཧྲིཡཱ།

པཙྪཏྟགམནསིཀྲཱཔདཾ

༧༡. ན པཙྪཏྟོ གཙྪནྟོ པུརཏྟོ གཙྪནྟཱ ཨབྷིཥྐནྣ ཧྲཀྵྃ དེསཱསྨཱིདི སིཀྲཱ ཀཱརཧྲིཡཱ།

ཨུཔྤཐེནགམནསིཀྲཱཔདཾ

༧༢. ན ཨུཔྤཐེན གཙྪནྟོ པཐེན གཙྪནྟཱ ཨབྷིཥྐནྣ ཧྲཀྵྃ དེསཱསྨཱིདི སིཀྲཱ ཀཱརཧྲིཡཱ།

ཚིཏྟཨུཙྩཱརསིཀྲཱཔདཾ

༧༣. ན ཚིཏྟོ ཨབྷིལྷཱནོ ཨུཙྩཱརཾ ཝཱ པསྶཱཝཾ ཝཱ ཀཱརིསྨཱིདི སིཀྲཱ ཀཱརཧྲིཡཱ།

ཧརིཏེཨུཙྩཱརསིཀྲཱཔདཾ

༧༤. ན ཧརིཏེ ཨབྷིལྷཱནོ ཨུཙྩཱརཾ ཝཱ པསྶཱཝཾ ཝཱ ཁེལཾ ཝཱ ཀཱརིསྨཱིདི སིཀྲཱ ཀཱརཧྲིཡཱ།

ཨུདཀེཨུཙྩཱརསིཀྲཱཔདཾ

༧༥. ན ཨུདཀེ ཨབྷིལྷཱནོ ཨུཙྩཱརཾ ཝཱ པསྶཱཝཾ ཝཱ ཁེལཾ ཝཱ ཀཱརིསྨཱིདི སིཀྲཱ ཀཱརཧྲིཡཱ།

པཱདུཀཝགྒོ སཏྟམོ།

ཨུདྡིཊྛཱ ཁོ ཨཱཡསྨནྟོ སེཁིཡཱ དྷམྨཱ། ཏཏྠཱཡསྨནྟེ པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, དུཏིཡམྤི པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, ཏཏིཡམྤི པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, པརིསུདྡྷེཏྠཱཡསྨནྟོ, ཏསྨཱ ཏུཎྷཱི, ཨེཝམེཏཾ དྷཱརཡཱམཱིཏི།

སེཁེཔྵ ནིརྡིཥྚ།

ཨཧྣིཀརཆསམཏྲ

ཨིམེ ཁོ པནྡྲཡསྨཧྟེ སཏྲ ཨཧྣིཀརཆསམཏྲ

ཧྣམྨ ཨུཏྟེསཾ ཨུཀཥྚཏེ།

ཨུཔྲཏྣཔྲཏྣཾ ཨཧྣིཀརཆྐཾ སམཐྭཡ ཕླུཔསམླཡ སམླུཝླཔྲེནཡོ ནྡཀྲོ།

སཏིཔྲེནཡོ ནྡཀྲོ།

ཨམླུཕླཔྲེནཡོ ནྡཀྲོ།

པཏིཏྲྷཡ ཀཱརིཀྲཾ།

ཡིཏྲུཡླསིཀཱ།

ཀསླཔླཔིཡསིཀཱ།

ཏིཆཕྲྷྟཪཀིཏི།

ཨུཏྟིཏྲ ཁོ ཨུཡསྨཧྟེ སཏྲ ཨཧྣིཀརཆསམཏྲ ཧྣམྨ། ཀཏྲཡསྨཧྟེ, ཕུཏྐམི ཀཏྟྲ པརིསུཏྲུ, ནྡཏིཡསྦི ཕུཏྐམི, ཀཏྟྲ པརིསུཏྲུ, ཀཏིཡསྦི ཕུཏྐམི, ཀཏྟྲ པརིསུཏྲུ, པརིསུཏྲུཏྲཡསྨཧྟེ, ཀསླ ཏུཏྲི, ཨིཕྲམེཏྲཾ ཏྲཪཡླམླིཏི།

ཨཧྣིཀརཆསམཏྲ ནིརྡིཥྚ།

ཨུཏྟིཏྲཾ ཁོ ཨུཡསྨཧྟེ ནིདྲྷཾ,

ཨུཏྟིཏྲ ཙཏྲོ ཕླཏྲཱཀཱ ཧྣམྨ,

ཨུཏྟིཏྲ ཏིརས སཏྲུཏིསེསླ ཧྣམྨ,

ཨུཏྟིཏྲ ཏེ ཨནིཡཏྲ ཧྣམྨ,

ཨུཏྟིཏྲ ཏིཾས ནིསླགྲིཔླ ཕླཙིཏྲིཔླ ཧྣམྨ,

ཨུཏྟིཏྲ ཏེནཕུཏི ཕླཙིཏྲིཔླ ཧྣམྨ,

ཨུདྡིཊྛཱ ཙཏྟཱརོ པཱཊིདེསནཱིཡཱ དྷམྨཱ,

ཨུདྡིཊྛཱ སེཁིཡཱ དྷམྨཱ,

ཨུདྡིཊྛཱ སཏྟ ཨདྷིཀརཎསམཐཱ དྷམྨཱ, ཨེཏྟཀཾ ཏསྶ བྷགཝཏོ སུཏྟཱགཏཾ སུཏྟཔརིཡཱཔནྣཾ ཨནྭདྡྷམཱསཾ ཨུདྡེསཾ ཨཱགཙྪཏི, ཏཏྠ སབྦེཧེཝ སམགྒེཧི སམྨོདམཱནེཧི ཨཝིཝདམཱནེཧི སིཀྑིཏབྦཾ།

ཝིཏྠཱརུདྡེསོ པཉྩམོ།

བྷིཀྑུཔཱཏིམོཀྑཾ ནིཊྛིཏཾ།

|| ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ||

བྷིཀྑུཔཱཏིམོཀྑཔཱལི

པུབྦཀརཎཾ-༤

སམྨཛྫནཱི པདཱིཔོ ཙ, ཨུདཀཾ ཨཱསནེན ཙ།
ཨུཔོསཐསྶ ཨེཏཱནི, "**པུབྦཀརཎ**"ནྟི ཝུཙྩཏི།།

པུབྦཀིཙྩཾ-༥

ཚནྡ, པཱརིསུདྡྷི, ཨུཏུཀྑཱནཾ, བྷིཀྑུགཎནཱ ཙ ཨོཝཱདོ།
ཨུཔོསཐསྶ ཨེཏཱནི, "**པུབྦཀིཙྩ**"ནྟི ཝུཙྩཏི།།

པཏྟཀལླཨངྒཱ-༤

ཨུཔོསཐོ, ཡཱཝཏིཀཱ ཙ བྷིཀྑཱུ ཀམྨཔྤཏྟཱ།
སབྷཱགཱཔཏྟིཡོ ཙ ན ཝིཛྫནྟི།
ཝཛྫནཱིཡཱ ཙ པུགྒལཱ ཏསྨིཾ ན ཧོནྟི, "**པཏྟཀལླ**"ནྟི ཝུཙྩཏི།།

པུབྦཀརཎཔུབྦཀིཙྩཱནི སམཱཔེཏྭཱ དེསིཏཱཔཏྟིཀསྶ སམགྒསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཨནུམཏིཡཱ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསིཏུཾ ཨཱརཱདྷནཾ ཀརོམ།

ནིདཱནུདྡེསོ

སུཎཱཏུ མེ ཨཡྻེ སངྒྷོ, ཨཛྫུཔོསཐོ པནྣརསོ, ཡདི སངྒྷསྶ པཏྟཀལླཾ, སངྒྷོ ཨུཔོསཐཾ ཀརེཡྻ, པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསེཡྻ།

ཀིཾ སངྒྷསྶ པུབྦཀིཙྩཾ? པཱརིསུདྡྷིཾ ཨཱཡསྨནྟོ ཨཱརོཙེཐ, པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསིསྶཱམི, ཏཾ སབྦེཝ སནྟཱ སཱདྷུཀཾ སུཎོམ མནསི ཀརོམ། ཡསྶ སིཡཱ ཨཱཔཏྟི, སོ ཨཱཝིཀརེཡྻ, ཨསནྟིཡཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཏུཎྷཱི བྷཝིཏབྦཾ, ཏུཎྷཱིབྷཱཝེན ཁོ པནཱཡསྨནྟེ, "པརིསུདྡྷཱ"ཏི ཝེདིསྶཱམི། ཡཐཱ ཁོ པན པཙྩེཀཔུཊྛསྶ ཝེཡྻཱཀརཎཾ ཧོཏི, ཨེཝམེཝཾ ཨེཝརཱུཔཱཡ པརིསཱཡ ཡཱཝཏཏིཡཾ ཨནུསཱཝིཏཾ ཧོཏི། ཡོ པན བྷིཀྑུ ཡཱཝཏཏིཡཾ ཨནུསཱཝིཡམཱནེ སརམཱནོ སནྟིཾ ཨཱཔཏྟིཾ ནཱཝིཀརེཡྻ, སམྤཛཱནམུསཱཝཱདསྶ ཧོཏི། སམྤཛཱནམུསཱཝཱདོ ཁོ པནཱཡསྨནྟོ, ཨནྟརཱཡིཀོ དྷམྨོ ཝུཏྟོ བྷགཝཏཱ, ཏསྨཱ སརམཱནེན བྷིཀྑུནཱ ཨཱཔནྣེན ཝིསུདྡྷཱཔེཀྑེན སནྟཱི ཨཱཔཏྟི ཨཱཝིཀཱཏབྦཱ, ཨཱཝིཀཏཱ ཧི ཨསྶ ཕཱསུ ཧོཏི།

ཨུདྡིཊྛཾ ཁོ, ཨཱཡསྨནྟོ, ནིདཱནཾ། ཏཏྠཱཡསྨནྟེ པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, དུཏིཡམྤི པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, ཏཏིཡམྤི པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, པརིསུདྡྷེཏྠཱཡསྨནྟོ, ཏསྨཱ ཏུཎྷཱི, ཨེཝམེཏཾ དྷཱརཡཱམཱིཏི།

ནིདཱནཾ ནིཊྛིཏཾ།

པཱརཱཛིཀུདྡེསོ

ཏཏྲིམེ་ ཨཊྛ་ པཱརཱཛིཀཱ་ དྷམྨཱ་ ཨུདྡེསཾ་ ཨཱགཙྪནྟི།

མེཐུནདྷམྨསིཀྑཱཔདཾ

༡. ཡཱ་ པན་ བྷིཀྑུནཱི་ ཚནྡསོ་ མེཐུནཾ་ དྷམྨཾ་ པཊིསེཝེཡྻ, ཨནྟམསོ་ ཏིརཙྪཱནགཏེནཔི, པཱརཱཛིཀཱ་ ཧོཏི་ ཨསཾཝཱསཱ།

ཨདིནྣཱདཱནསིཀྑཱཔདཾ

༢. ཡཱ་ པན་ བྷིཀྑུནཱི་ གཱམཱ་ ཝཱ་ ཨརཉྙཱ་ ཝཱ་ ཨདིནྣཾ་ ཐེཡྻསངྑཱཏཾ་ ཨཱདིཡེཡྻ, ཡཐཱརཱུཔེ་ ཨདིནྣཱདཱནེ་ རཱཛཱནོ་ ཙོརཾ་ གཧེཏྭཱ་ ཧནེཡྻུཾ་ ཝཱ་ བནྡྷེཡྻུཾ་ ཝཱ་ པབྦཱཛེཡྻུཾ་ ཝཱ་ ཙོརཱསི་ བཱལཱསི་ མཱུལ྄ཧཱསི་ ཐེནཱསཱིཏི, ཏཐཱརཱུཔཾ་ བྷིཀྑུནཱི་ ཨདིནྣཾ་ ཨཱདིཡམཱནཱ་ ཨཡམྤི་ པཱརཱཛིཀཱ་ ཧོཏི་ ཨསཾཝཱསཱ།

མནུསྶཝིགྒཧསིཀྑཱཔདཾ

༣. ཡཱ་ པན་ བྷིཀྑུནཱི་ སཉྩིཙྩ་ མནུསྶཝིགྒཧཾ་ ཛཱིཝིཏཱ་ ཝོརོཔེཡྻ, སཏྠཧཱརཀཾ་ ཝཱསྶ་ པརིཡེསེཡྻ, མརཎཝཎྞཾ་ ཝཱ་ སཾཝཎྞེཡྻ, མརཎཱཡ་ ཝཱ་ སམཱདཔེཡྻ་ “ཨམྦྷོ་ པུརིས, ཀིཾ་ ཏུཡ྄ཧིམིནཱ་ པཱཔཀེན་ དུཛྫཱིཝིཏེན, མཏཾ་ ཏེ་ ཛཱིཝིཏཱ་ སེཡྻོ”ཏི, ཨིཏི་ ཙིཏྟམནཱ་ ཙིཏྟསངྐཔྤཱ་ ཨནེཀཔརིཡཱཡེན་ མརཎཝཎྞཾ་ ཝཱ་ སཾཝཎྞེཡྻ, མརཎཱཡ་ ཝཱ་ སམཱདཔེཡྻ, ཨཡམྤི་ པཱརཱཛིཀཱ་ ཧོཏི་ ཨསཾཝཱསཱ།

ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨསིཀྑཱཔདཾ

༤. ཡཱ་ པན་ བྷིཀྑུནཱི་ ཨནབྷིཛཱནཾ་ ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨཾ་ ཨཏྟཱུཔནཱཡིཀཾ་ ཨལམརིཡཉཱཎདསྶནཾ་ སམུདཱཙརེཡྻ་ “ཨིཏི་ ཛཱནཱམི, ཨིཏི་ པསྶཱམཱི”ཏི, ཏཏོ་ ཨཔརེན་ སམཡེན་ སམནུགྒཱཧཱིཡམཱནཱ་ ཝཱ་ ཨསམནུགྒཱཧཱིཡམཱནཱ་ ཝཱ་ ཨཱཔནྣཱ་ ཝིསུདྡྷཱཔེཀྑཱ་ ཨེཝཾ་ ཝདེཡྻ་ “ཨཛཱནམེཝཾ, ཨཡྻེ, ཨཝཙཾ་ ཛཱནཱམི, ཨཔསྶཾ་ པསྶཱམི, ཏུཙྪཾ་ མུསཱ་ ཝིལཔི”ནྟི, ཨཉྙཏྲ་ ཨདྷིམཱནཱ, ཨཡམྤི་ པཱརཱཛིཀཱ་ ཧོཏི་ ཨསཾཝཱསཱ།

ཨུབྦྷཛཱཎུམཎྜལིཀཱསིཀྑཱཔདཾ

༥. ཡཱ་ པན་ བྷིཀྑུནཱི་ ཨཝསྶུཏཱ་ ཨཝསྶུཏསྶ་ པུརིསཔུགྒལསྶ, ཨདྷཀྑཀཾ་ ཨུབྦྷཛཱཎུམཎྜལཾ་ ཨཱམསནཾ་ ཝཱ་ པརཱམསནཾ་ ཝཱ་ གཧཎཾ་ ཝཱ་ ཚུཔནཾ་ ཝཱ་ པཏིཔཱིལ྄ནཾ་ ཝཱ་ སཱདིཡེཡྻ, ཨཡམྤི་ པཱརཱཛིཀཱ་ ཧོཏི་ ཨུབྦྷཛཱཎུམཎྜལིཀཱ།

ཝཛྫཔཊིཙྪཱདིཀཱསིཀྑཱཔདཾ

༦. ཡཱ་ པན་ བྷིཀྑུནཱི་ ཛཱནཾ་ པཱརཱཛིཀཾ་ དྷམྨཾ་ ཨཛ྄ཛྷཱཔནྣཾ་ བྷིཀྑུནིཾ་ ནེཝ་ ཨཏྟནཱ་ པཊིཙོདེཡྻ, ན་ གཎསྶ་ ཨཱརོཙེཡྻ, ཡདཱ་ ཙ་ སཱ་ ཋིཏཱ་ ཝཱ་ ཨསྶ་ ཙུཏཱ་ ཝཱ་ ནཱསིཏཱ་ ཝཱ་ ཨཝསྶཊཱ་ ཝཱ, སཱ་ པཙྪཱ་ ཨེཝཾ་ ཝདེཡྻ་ “པུབྦེཝཱཧཾ, ཨཡྻེ, ཨཉྙཱསིཾ་ ཨེཏཾ་ བྷིཀྑུནིཾ་ ‘ཨེཝརཱུཔཱ་ ཙ་ ཨེཝརཱུཔཱ་ ཙ་ སཱ་ བྷགིནཱི’ཏི, ནོ་ ཙ་ ཁོ་ ཨཏྟནཱ་ པཊིཙོདེསྶཾ, ན་ གཎསྶ་ ཨཱརོཙེསྶ”ནྟི, ཨཡམྤི་ པཱརཱཛིཀཱ་ ཧོཏི་ ཝཛྫཔཊིཙྪཱདིཀཱ།

ཨུཀྑིཏྟཱནུཝཏྟིཀཱསིཀྑཱཔདཾ

༧. ཡཱ་ པད་ ཧྲིཀྲཱུཏྲི་ སམགྲིན་ སཀྲིན་ ཨུཀྲིཧྲིཾ་ ཧྲིཀྲིཾ་ ཧྲཀྲིན་ ཕྲིནཡིན་ སཧྲུསྲཱུསཤེན་ ཨཀྲཱདཪཾ་ ཨཕྲུཏེཀྲཱཪཾ་ ཨཀཱཏསཀྲཱཡཾ་ ཏམཀྲུཕཧྲཱེུ, སྲཱ་ ཧྲིཀྲཱུཏྲི་ ཧྲིཀྲཱུཏྲིཏི་ ཨེཕྲམསྲཱ་ ཕྲཙཀྲེཡཱ་ “ཨེཪྵ་ ཁོ་, ཨཕྲི, ཧྲིཀྲུ་ སམགྲིན་ སཀྲིན་ ཨུཀྲིཧྲེཾ་, ཧྲཀྲིན་ ཕྲིནཡིན་ སཧྲུསྲཱུསཤེན་ ཨཀྲཱདཪཾ་ ཨཕྲུཏེཀྲཱཪཾ་ ཨཀཱཏསཀྲཱཡོཾ, སྲཱཕྲི, ཨེཏཾ་ ཧྲིཀྲིཾ་ ཨཀྲུཕཧྲཱེ”ཏི, ཨེཕཙྲུ་ སྲཱ་ ཧྲིཀྲཱུཏྲི་ ཧྲིཀྲཱུཏྲིཏི་ ཕྲུཙྲུསྲུཀྲཱ་ ཏཔེཕ་ པཀྲཱཧཱེུ, སྲཱ་ ཧྲིཀྲཱུཏྲི་ ཧྲིཀྲཱུཏྲིཏི་ ཡཱཕཏཏིཡཾ་ སམཀྲུཀྲཱསིཏཀྲཱ་ ཏསྲཱ་ པཏེཏིསྲཱཀྲཱཡ, ཡཱཕཏཏིཡཾ་ ཙེ་ སམཀྲུཀྲཱསིཡསྲཱཀྲཱ་ ཏཾ་ པཏེཏིསྲཱཧྲཱེུ, ཨེཙྲེཏཾ་ ཀུསལཾ་, ནེ་ ཙེ་ པཏེཏིསྲཱཧྲཱེུ, ཨཡཀྲི་ ཕྲཱཀྲཱཧྲེཀྲཱ་ ཏེཏི་ ཨསཾཕྲཱསྲཱ་ ཨུཀྲིཧྲཱཀྲུཕཧྲེཀྲཱ།

ཨཧྲཱཕཧྲུཀཱསིཀྲཱཔདཾ

༨. ཡཱ་ པད་ ཧྲིཀྲཱུཏྲི་ ཨཕསྲཱུཧྲཱ་ ཨཕསྲཱུཏསྲཱ་ པུརིསཔུཀྲཱལསྲཱ་ ཏཧྲཱཀྲཱཏཱཾ་ ཕྲཱ་ སྲཱཏིཡེཧྲཱ, སཀྲཱུཏེཀཱཧྲཱཀྲཱཏཱཾ་ ཕྲཱ་ སྲཱཏིཡེཧྲཱ, སཏྲིཧྲེཧྲཱ་ ཕྲཱ, སཀྲཱཡེཧྲཱ་ ཕྲཱ, སཀྲིཏཾ་ ཕྲཱ་ ཀཱཧྲཱེུ, པུརིསཧྲཱ་ ཕྲཱ་ ཨཧྲཱུཀཱམཏཾ་ སྲཱཏིཡེཧྲཱ, ཚཧྲཾ་ ཕྲཱ་ ཨཀྲུཔཕྲིསེཧྲཱ, ཀཱཡཾ་ ཕྲཱ་ ཏཏཧྲཱཡ་ ཨུཔསཾཏརེཧྲཱ་ ཨེཏསྲཱ་ ཨསཧྲཱཧྲཱསྲཱ་ པཏེསིཕྲཏཧྲཱཡ, ཨཡཀྲི་ ཕྲཱཀྲཱཧྲེཀྲཱ་ ཏེཏི་ ཨསཾཕྲཱསྲཱ་ ཨཧྲཱཕཧྲུཀཱ།

ཨུཏྲིཧྲཱ་ ཁོ་, ཨཕྲཱཡོཾ, ཨཧྲཱ་ ཕྲཱཀྲཱཧྲེཀྲཱ་ ཧྲཀྲཱ། ཡེསཾ་ ཧྲིཀྲཱུཏྲི་ ཨཀྲུཏཪཾ་ ཕྲཱ་ ཨཀྲུཏཪཾ་ ཕྲཱ་ ཨཱཔཧྲཱཀྲཱ་ ན་ ལཀྲཱཏི་ ཧྲིཀྲཱུཏྲིཏི་ སཀྲིཾ་ སཾཕྲཱསཾ་ ཡཀྲཱ་ པུརེ, ཏཀྲཱ་ པཀྲཱ, ཕྲཱཀྲཱཧྲེཀྲཱ་ ཏེཏི་ ཨསཾཕྲཱསྲཱ། ཏཧྲཱཡྲཱཡོཾ, པུཀྲཱམི, ཀཱཧྲེཧྲཱ་ པརིསུཀྲཱ, ཏུཏིཡཀྲི་ པུཀྲཱམི, ཀཱཧྲེཧྲཱ་ པརིསུཀྲཱ, ཏཏིཡཀྲི་ པུཀྲཱམི, ཀཱཧྲེཧྲཱ་ པརིསུཀྲཱ, པརིསུཀྲཱཧྲཱཡྲཱཡོཾ, ཏསྲཱ་ ཏུཀྲཱི, ཨེཕྲམེཏཾ་ ཧྲཱརཡཱསྲཱིཏི།

ཕྲཱཀྲཱཧྲེཀཾ་ ནིཧྲིཏཾ།

སཀྲཱུཏིསེསུཧྲེསོ

ཨིམེ་ ཁོ་ པཧྲཱཡྲཱཡོཾ་ སཧྲཪས་ སཀྲཱུཏིསེསཱ

ཧྲཀྲཱ་ ཨུཧྲེསཾ་ ཨཱཀཱཧྲཀྲི།

ཨུསྲཱཡཕྲཱཏིཀཱསིཀྲཱཔདཾ

༡. ཡཱ་ པད་ ཧྲིཀྲཱུཏྲི་ ཨུསྲཱཡཕྲཱཏིཀྲཱ་ ཕྲིཏརེཧྲཱ་ ཀཏཔཏིཀྲཱ་ ཕྲཱ་ ཀཏཔཏིཔུཧྲེན་ ཕྲཱ་ ཏྲཱསེན་ ཕྲཱ་ ཀཧྲཱཀྲཱརེན་ ཕྲཱ་ ཨཧྲཱམསོ་ སམཆཔརིཕྲཱུཛཀེཧྲཱཔི, ཨཡཀྲི་ ཧྲིཀྲཱུཏྲི་ པཛཀྲཱཔཧྲེཀཾ་ ཧྲཀྲཱཾ་ ཨཱཔཧྲཱ་ ཏིསྲཱརཧྲེཡཾ་ སཀྲཱུཏིསེསཾ།

ཙེཏེཕྲུཧྲཱཔིཀཱསིཀྲཱཔདཾ

༢. ཡཱ་ པད་ ཧྲིཀྲཱུཏྲི་ ཧྲཏཾ་ ཙེཪཾ་ ཕྲཏྲཱཧྲཱ་ ཕྲིཏིཏཾ་ ཨཏཔཡོཀཱཧྲཱ་ ཧྲཧྲཏཾ་ ཕྲཱ་ སཀྲཱཾ་ ཕྲཱ་ ཀཱཆཾ་ ཕྲཱ་ ཕྲཱུཀཾ་ ཕྲཱ་ སེཆཾ་ ཕྲཱ, ཨཀྲུཏ་ ཀཱཕྲཱ་ ཕྲུཧྲཱཔེཧྲཱ, ཨཡཀྲི་ ཧྲིཀྲཱུཏྲི་ པཛཀྲཱཔཧྲེཀཾ་ ཧྲཀྲཱཾ་ ཨཱཔཧྲཱ་ ཏིསྲཱརཧྲེཡཾ་ སཀྲཱུཏིསེསཾ།

ཨེཀཱཀྲཱམཧྲཪཀཱམཏསིཀྲཱཔདཾ

༣. ཡཱ་ པད་ ཧྲིཀྲཱུཏྲི་ ཨེཀཱ་ ཕྲཱ་ ཀཱམཧྲཪཾ་ ཀཧྲེཧྲཱ, ཨེཀཱ་ ཕྲཱ་ ནཏིཔཱརཾ་ ཀཧྲེཧྲཱ, ཨེཀཱ་ ཕྲཱ་ རཏྲིཾ་ ཕྲིཕྲཱཕསེཧྲཱ, ཨེཀཱ་ ཕྲཱ་ ཀཆཧྲཱ་ ཨོཧྲེཡེཧྲཱ, ཨཡཀྲི་ ཧྲིཀྲཱུཏྲི་ པཛཀྲཱཔཧྲེཀཾ་ ཧྲཀྲཱཾ་ ཨཱཔཧྲཱ་ ཏིསྲཱརཧྲེཡཾ་ སཀྲཱུཏིསེསཾ།

ཨུཥྞཱིཥཀཱཤོསྤཱརཙསིཀླཔཾ

༤. ཡཱ་ པན་ ཧྲིཏྲཱཏྲི་ སམགྲེན་ སཏྲེན་ ཨུཥྞཱིཥཾ ཧྲིཏྲཱཏྲིཾ ཧྲམྨེན་ པྲིཎཡེན་ སཏྲསྟྲསཎེན་ ཨནཔཝེཀེཏྲ་ ཀཱརཀཱསཏྲཾ, ཨནཏྲུཡ་ གཱཏྲམ་ ཚཏྲཾ ཨོསྟྲཱཪེཝྟྲ, ཨཡཏྲི་ ཧྲིཏྲཱཏྲི་ པཙམྟྲཔཏྲཱིཀཱ ཏྲམྟྲཾ ཨུཔཏྲ་ ནེསྟྲཱརཏྲིཡཾ སཏྲཱདིསེསཾ།

ཧྲཽཛནཔཏཱེིགྲཏྲཔཙམསིཀླཔཾ

༥. ཡཱ་ པན་ ཧྲིཏྲཱཏྲི་ ཨཔྲསྟྲཏྲ་ ཨཔྲསྟྲཏྲཱ་ པུརིསཔུགྒལཱ་ ཏཕྲཏོ་ ཁྲནཏྲཱིཡཾ ཕྲ, ཧྲཽཛཏྲཱིཡཾ ཕྲ སཏྲུ་ པཏེགྲཏེཏྲུ་ ཁྲནེཏྲ་ ཕྲ ཏྲུཙྪཱ་ ཕྲ, ཨཡཏྲི་ ཧྲིཏྲཱཏྲི་ པཙམྟྲཔཏྲཱིཀཱ ཏྲམྟྲཾ ཨུཔཏྲ་ ནེསྟྲཱརཏྲིཡཾ སཏྲཱདིསེསཾ།

ཧྲཽཛནཔཏཱེིགྲཏྲཏྲུཏིཡསིཀླཔཾ

༦. ཡཱ་ པན་ ཧྲིཏྲཱཏྲི་ ཨེཔཾ ཕྲདེཡྻ “ཀཱིཾ ཏེ, ཨཡྻེ, ཨེསོ པུརིསཔུགྒལོ ཀརིསྶཏི ཨཔྲསྟྲཏོ ཕྲ ཨནཔྲསྟྲཏོ ཕྲ, ཡཏོ ཏྭཾ ཨནཔྲསྟྲཏྲ, ཨིཏྲ, ཨཡྻེ, ཡཾ ཏེ ཨེསོ པུརིསཔུགྒལོ དེཏི ཁྲནཏྲཱིཡཾ ཕྲ ཧྲཽཛཏྲཱིཡཾ ཕྲ, ཏཾ ཏྭཾ སཏྲུ་ པཏེགྲཏེཏྲུ་ ཁྲན་ ཕྲ ཏྲུཙྪ་ ཕྲ”ཏི, ཨཡཏྲི་ ཧྲིཏྲཱཏྲི་ པཙམྟྲཔཏྲཱིཀཱ ཏྲམྟྲཾ ཨུཔཏྲ་ ནེསྟྲཱརཏྲིཡཾ སཏྲཱདིསེསཾ།

སཏྟརིཏྲསིཀླཔཾ

༧. ཡཱ་ པན་ ཧྲིཏྲཱཏྲི་ སཏྟརིཏྲཾ སམཱཔཛྫེཡྻ ཨིཏྠིཡཱ ཕྲ པུརིསམཏིཾ, པུརིསསྶ ཕྲ ཨིཏྠིམཏིཾ, ཛཱཡཏྟནེ ཕྲ ཛཱརཏྟནེ ཕྲ ཨནྟམསོ ཏཾཁཎིཀཱཡཔི, ཨཡཏྲི་ ཧྲིཏྲཱཏྲི་ པཙམྟྲཔཏྲཱིཀཱ ཏྲམྟྲཾ ཨུཔཏྲ་ ནེསྟྲཱརཏྲིཡཾ སཏྲཱདིསེསཾ།

ཏུཊྛདོསསིཀླཔཾ

༨. ཡཱ་ པན་ ཧྲིཏྲཱཏྲི་ ཧྲིཏྲཱཏྲིཾ ཏུཊྛཱ དོསཱ ཨཔྤཏཱིཏཱ ཨམཱུལཀེན པཱརཱཛིཀེན ཏྲམྨེན ཨནུདྡྷཾསེཡྻ “ཨཔྤེཝ ནཱམ ནཾ ཨིམམྷཱ བྲཧྨཙརིཡཱ ཙཱཝེཡྻ”ནྟི, ཏཏོ ཨཔརེན སམཡེན སམནུགྒཱཧིཡམཱནཱ ཝཱ ཨསམནུགྒཱཧིཡམཱནཱ ཝཱ ཨམཱུལཀཉྩེཝ ཏཾ ཨདྷིཀརཎཾ ཧོཏི, ཧྲིཏྲཱཏྲི་ ཙ དོསཾ པཏིཊྛཱཏི, ཨཡཏྲི་ ཧྲིཏྲཱཏྲི་ པཙམྟྲཔཏྲཱིཀཱ ཏྲམྟྲཾ ཨུཔཏྲ་ ནེསྟྲཱརཏྲིཡཾ སཏྲཱདིསེསཾ།

ཨཉྙབྷཱགིཡསིཀླཔཾ

༩. ཡཱ་ པན་ ཧྲིཏྲཱཏྲི་ ཧྲིཏྲཱཏྲིཾ ཏུཊྛཱ དོསཱ ཨཔྤཏཱིཏཱ ཨཉྙབྷཱགིཡསྶ ཨདྷིཀརཎསྶ ཀིཉྩིདེསཾ ལེསམཏྟཾ ཨུཔཱདཱཡ པཱརཱཛིཀེན ཏྲམྨེན ཨནུདྡྷཾསེཡྻ “ཨཔྤེཝ ནཱམ ནཾ ཨིམམྷཱ བྲཧྨཙརིཡཱ ཙཱཝེཡྻ”ནྟི, ཏཏོ ཨཔརེན སམཡེན སམནུགྒཱཧིཡམཱནཱ ཝཱ ཨསམནུགྒཱཧིཡམཱནཱ ཝཱ ཨཉྙབྷཱགིཡཉྩེཝ ཏཾ ཨདྷིཀརཎཾ ཧོཏི། ཀོཙིདེསོ ལེསམཏྟོ ཨུཔཱདིནྣོ, ཧྲིཏྲཱཏྲི་ ཙ དོསཾ པཏིཊྛཱཏི, ཨཡཏྲི་ ཧྲིཏྲཱཏྲི་ པཙམྟྲཔཏྲཱིཀཱ ཏྲམྟྲཾ ཨུཔཏྲ་ ནེསྟྲཱརཏྲིཡཾ སཏྲཱདིསེསཾ།

སིཀྑཾཔཙྩཀྑཱནསིཀླཔཾ

༡༠. ཡཱ་ པན་ ཧྲིཏྲཱཏྲི་ ཀུཔིཏཱ ཨནཏྟམནཱ ཨེཝཾ ཕྲདེཡྻ “བུདྡྷཾ པཙྩཀྑཱམི དྷམྨཾ པཙྩཀྑཱམི, སངྒྷཾ པཙྩཀྑཱམི, སིཀྑཾ པཙྩཀྑཱམི, ཀིནྣུམཱཝ སམཎིཡོ ཡཱ སམཎིཡོ སཀྱདྷཱིཏརོ, སནྟཉྙཱཔི སམཎིཡོ ལཛྫིནིཡོ ཀུཀྐུཙྩིཀཱ སིཀྑཱཀཱམཱ, ཏཱསཱཧཾ སནྟིཀེ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརིསྶཱམཱི”ཏི། སཱ ཧྲིཏྲཱཏྲི་ ཧྲིཏྲཱཏྲཱིཧི ཨེཝམསྶ ཕྲཙནཱིཡཱ “མཱཡྻེ

ཀུཔིཏཱ ཨནཏྟམནཱ ཨེཝཾ ཨཝཙ 'བུདྡྷཾ པཙྩཀྑཱམི, དྷམྨཾ པཙྩཀྑཱམི, སངྒྷཾ པཙྩཀྑཱམི, སིཀྑཾ པཙྩཀྑཱམི, ཀིནྣུམཱཝ སམཎིཡོ ཡཱ སམཎིཡོ སཀྱདྷཱིཏརོ, སནྟཉྙཱཔི སམཎིཡོ ལཛྫིནིཡོ ཀུཀྐུཙྩིཀཱ སིཀྑཱཀཱམཱ, ཏཱསཱཧཾ སནྟིཀེ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརིསྶཱམཱི'ཏི, ཨབྷིརམཱཡྻེ, སྭཱཀྑཱཏོ དྷམྨོ, ཙར བྲཧྨཙརིཡཾ སམྨཱ དུཀྑསྶ ཨནྟཀིརིཡཱཡཱ''ཏི, ཨེཝཉྩ སཱ བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནཱིཧི ཝུཙྩམཱནཱ ཏཐེཝ པགྒཎྷེཡྻ, སཱ བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནཱིཧི ཡཱཝཏཏིཡཾ སམནུབྷཱསིཏབྦཱ ཏསྶ པཊིནིསྶགྒཱཡ, ཡཱཝཏཏིཡཉྩེ སམནུབྷཱསིཡམཱནཱ ཏཾ པཊིནིསྶཛྫེཡྻ, ཨིཙྩེཏཾ ཀུསལཾ, ནོ ཙེ པཊིནིསྶཛྫེཡྻ, ཨཡམྤི བྷིཀྑུནཱི ཡཱཝཏཏིཡཀཾ དྷམྨཾ ཨཱཔནྣཱ ནིསྶཱརཎཱིཡཾ སངྒྷཱདིསེསཾ།

ཨདྷིཀརཎཀུཔིཏསིཀྑཱཔདཾ

༡༡. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཀིསྨིཉྩིདེཝ ཨདྷིཀརཎེ པཙྩཱཀཏཱ ཀུཔིཏཱ ཨནཏྟམནཱ ཨེཝཾ ཝདེཡྻ "ཚནྡགཱམིནིཡོ ཙ བྷིཀྑུནིཡོ, དོསགཱམིནིཡོ ཙ བྷིཀྑུནིཡོ, མོཧགཱམིནིཡོ ཙ བྷིཀྑུནིཡོ, བྷཡགཱམིནིཡོ ཙ བྷིཀྑུནིཡོ''ཏི, སཱ བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནཱིཧི ཨེཝམསྶ ཝཙནཱིཡཱ "མཱཡྻེ, ཀིསྨིཉྩིདེཝ ཨདྷིཀརཎེ པཙྩཱཀཏཱ ཀུཔིཏཱ ཨནཏྟམནཱ ཨེཝཾ ཨཝཙ 'ཚནྡགཱམིནིཡོ ཙ བྷིཀྑུནིཡོ, དོསགཱམིནིཡོ ཙ བྷིཀྑུནིཡོ, མོཧགཱམིནིཡོ ཙ བྷིཀྑུནིཡོ, བྷཡགཱམིནིཡོ ཙ བྷིཀྑུནིཡོ'ཏི, ཨཡྻཱ ཁོ ཚནྡཱཔི གཙྪེཡྻ, དོསཱཔི གཙྪེཡྻ, མོཧཱཔི གཙྪེཡྻ, བྷཡཱཔི གཙྪེཡྻཱ''ཏི། ཨེཝཉྩ སཱ བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནཱིཧི ཝུཙྩམཱནཱ ཏཐེཝ པགྒཎྷེཡྻ, སཱ བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནཱིཧི ཡཱཝཏཏིཡཾ སམནུབྷཱསིཏབྦཱ ཏསྶ པཊིནིསྶགྒཱཡ, ཡཱཝཏཏིཡཉྩེ སམནུབྷཱསིཡམཱནཱ ཏཾ པཊིནིསྶཛྫེཡྻ, ཨིཙྩེཏཾ ཀུསལཾ, ནོ ཙེ པཊིནིསྶཛྫེཡྻ, ཨཡམྤི བྷིཀྑུནཱི ཡཱཝཏཏིཡཀཾ དྷམྨཾ ཨཱཔནྣཱ ནིསྶཱརཎཱིཡཾ སངྒྷཱདིསེསཾ།

པཱཔསམཱཙཱརཔཋམསིཀྑཱཔདཾ

༡༢. བྷིཀྑུནིཡོ པནེཝ སཾསཊྛཱ ཝིཧརནྟི པཱཔཱཙཱརཱ པཱཔསདྡཱ པཱཔསིལོཀཱ བྷིཀྑུནིསངྒྷསྶ ཝིཧེསིཀཱ ཨཉྙམཉྙིསྶཱ ཝཛྫཔཊིཙྪཱདིཀཱ, ཏཱ བྷིཀྑུནིཡོ བྷིཀྑུནཱིཧི ཨེཝམསྶུ ཝཙནཱིཡཱ "བྷགིནིཡོ ཁོ སཾསཊྛཱ ཝིཧརནྟི པཱཔཱཙཱརཱ པཱཔསདྡཱ པཱཔསིལོཀཱ བྷིཀྑུནིསངྒྷསྶ ཝིཧེསིཀཱ ཨཉྙམཉྙིསྶཱ ཝཛྫཔཊིཙྪཱདིཀཱ, ཝིཝིཙྩཐཡྻེ, ཝིཝེཀཉྙེཝ བྷགིནཱིནཾ སངྒྷོ ཝཎྞེཏཱི''ཏི, ཨེཝཉྩ ཏཱ བྷིཀྑུནིཡོ བྷིཀྑུནཱིཧི ཝུཙྩམཱནཱ ཏཐེཝ པགྒཎྷེཡྻུཾ, ཏཱ བྷིཀྑུནིཡོ བྷིཀྑུནཱིཧི ཡཱཝཏཏིཡཾ སམནུབྷཱསིཏབྦཱ ཏསྶ པཊིནིསྶགྒཱཡ, ཡཱཝཏཏིཡཉྩེ སམནུབྷཱསིཡམཱནཱ ཏཾ པཊིནིསྶཛྫེཡྻུཾ, ཨིཙྩེཏཾ ཀུསལཾ, ནོ ཙེ པཊིནིསྶཛྫེཡྻུཾ, ཨིམཱཔི བྷིཀྑུནིཡོ ཡཱཝཏཏིཡཀཾ དྷམྨཾ ཨཱཔནྣཱ ནིསྶཱརཎཱིཡཾ སངྒྷཱདིསེསཾ།

པཱཔསམཱཙཱརདུཏིཡསིཀྑཱཔདཾ

༡༣. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཨེཝཾ ཝདེཡྻ "སཾསཊྛཱཝ, ཨཡྻེ, ཏུམྷེ ཝིཧརཐ, མཱ ཏུམྷེ ནཱནཱ ཝིཧརིཏྠ, སནྟི སངྒྷེ ཨཉྙཱཔི བྷིཀྑུནིཡོ ཨེཝཱཙཱརཱ ཨེཝཾསདྡཱ ཨེཝཾསིལོཀཱ བྷིཀྑུནིསངྒྷསྶ ཝིཧེསིཀཱ ཨཉྙམཉྙིསྶཱ ཝཛྫཔཊིཙྪཱདིཀཱ, ཏཱ སངྒྷོ ན ཀིཉྩི ཨཱཧ, ཏུམྷཉྙེཝ སངྒྷོ ཨུཉྙཱཡ པརིབྷཝེན ཨཀྑནྟིཡཱ ཝེབྷསྶིཡཱ དུབྦལྱཱ ཨེཝམཱཧ — 'བྷགིནིཡོ ཁོ སཾསཊྛཱ ཝིཧརནྟི པཱཔཱཙཱརཱ པཱཔསདྡཱ པཱཔསིལོཀཱ བྷིཀྑུནིསངྒྷསྶ ཝིཧེསིཀཱ ཨཉྙམཉྙིསྶཱ ཝཛྫཔཊིཙྪཱདིཀཱ, ཝིཝིཙྩཐཡྻེ, ཝིཝེཀཉྙེཝ བྷགིནཱིནཾ སངྒྷོ ཝཎྞེཏཱི'''ཏི, སཱ བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནཱིཧི ཨེཝམསྶ ཝཙནཱིཡཱ "མཱཡྻེ, ཨེཝཾ ཨཝཙ, སཾསཊྛཱཝ ཨཡྻེ ཏུམྷེ ཝིཧརཐ, མཱ ཏུམྷེ ནཱནཱ ཝིཧརིཏྠ, སནྟི སངྒྷེ ཨཉྙཱཔི བྷིཀྑུནིཡོ ཨེཝཱཙཱརཱ ཨེཝཾསདྡཱ ཨེཝཾསིལོཀཱ བྷིཀྑུནིསངྒྷསྶ ཝིཧེསིཀཱ ཨཉྙམཉྙིསྶཱ ཝཛྫཔཊིཙྪཱདིཀཱ, ཏཱ སངྒྷོ ན ཀིཉྩི ཨཱཧ, ཏུམྷཉྙེཝ སངྒྷོ ཨུཉྙཱཡ པརིབྷཝེན ཨཀྑནྟིཡཱ ཝེབྷསྶིཡཱ དུབྦལྱཱ ཨེཝམཱཧ — 'བྷགིནིཡོ ཁོ སཾསཊྛཱ ཝིཧརནྟི པཱཔཱཙཱརཱ པཱཔསདྡཱ པཱཔསིལོཀཱ བྷིཀྑུནིསངྒྷསྶ ཝིཧེསིཀཱ ཨཉྙམཉྙིསྶཱ ཝཛྫཔཊིཙྪཱདིཀཱ, ཝིཝིཙྩཐཡྻེ, ཝིཝེཀཉྙེཝ བྷགིནཱིནཾ སངྒྷོ ཝཎྞེཏཱི'''ཏི, ཨེཝཉྩ སཱ བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནཱིཧི ཝུཙྩམཱནཱ ཏཐེཝ པགྒཎྷེཡྻ, སཱ བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནཱིཧི ཡཱཝཏཏིཡཾ སམནུབྷཱསིཏབྦཱ ཏསྶ པཊིནིསྶགྒཱཡ, ཡཱཝཏཏིཡཉྩེ སམནུབྷཱསིཡམཱནཱ ཏཾ པཊིནིསྶཛྫེཡྻ, ཨིཙྩེཏཾ ཀུསལཾ, ནོ ཙེ པཊིནིསྶཛྫེཡྻ, ཨཡམྤི བྷིཀྑུནཱི ཡཱཝཏཏིཡཀཾ དྷམྨཾ ཨཱཔནྣཱ ནིསྶཱརཎཱིཡཾ སངྒྷཱདིསེསཾ།

སངྒྷབྷེདཀསིཀྑཱཔདཾ

༡༤. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི སམགྒསྶ སངྒྷསྶ བྷེདཱཡ པརཀྐམེཡྻ, བྷེདནསཾཝཏྟནིཀཾ ཝཱ ཨདྷིཀརཎཾ སམཱདཱཡ པགྒཡ྄ཧ ཏིཊྛེཡྻ, སཱ བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནཱིཧི ཨེཝམསྶ ཝཙནཱིཡཱ “མཱཡྻེ, སམགྒསྶ སངྒྷསྶ བྷེདཱཡ པརཀྐམི, བྷེདནསཾཝཏྟནིཀཾ ཝཱ ཨདྷིཀརཎཾ སམཱདཱཡ པགྒཡ྄ཧ ཨཊྛཱསི, སམེཏཱཡྻཱ, སངྒྷེན, སམགྒོ ཧི སངྒྷོ སམྨོདམཱནོ ཨཝིཝདམཱནོ ཨེཀུདྡེསོ ཕཱསུ ཝིཧརཏཱི”ཏི། ཨེཝཉྩ སཱ བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནཱིཧི ཝུཙྩམཱནཱ ཏཐེཝ པགྒཎྷེཡྻ, སཱ བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནཱིཧི ཡཱཝཏཏིཡཾ སམནུབྷཱསིཏབྦཱ ཏསྶ པཊིནིསྶགྒཱཡ, ཡཱཝཏཏིཡཉྩེ སམནུབྷཱསིཡམཱནཱ ཏཾ པཊིནིསྶཛེཡྻ, ཨིཙྩེཏཾ ཀུསལཾ། ནོ ཙེ པཊིནིསྶཛེཡྻ, ཨཡམྤི བྷིཀྑུནཱི ཡཱཝཏཏིཡཀཾ དྷམྨཾ ཨཱཔནྣཱ ནིསྶཱརཎཱིཡཾ སངྒྷཱདིསེསཾ།

བྷེདཱནུཝཏྟཀསིཀྑཱཔདཾ

༡༥. ཏསྶཱཡེཝ ཁོ པན བྷིཀྑུནིཡཱ བྷིཀྑུནིཡོ ཧོནྟི ཨནུཝཏྟིཀཱ ཝགྒཝཱདིཀཱ ཨེཀཱ ཝཱ དྭེ ཝཱ ཏིསྶོ ཝཱ, ཏཱ ཨེཝཾ ཝདེཡྻུཾ “མཱཡྻཱཡོ, ཨེཏཾ བྷིཀྑུནིཾ ཀིཉྩི ཨཝཙུཏྠ, དྷམྨཝཱདིནཱི ཙེསཱ བྷིཀྑུནཱི, ཝིནཡཝཱདིནཱི ཙེསཱ བྷིཀྑུནཱི, ཨམྷཱཀཉྩེསཱ བྷིཀྑུནཱི ཚནྡཉྩ རུཙིཉྩ ཨཱདཱཡ ཝོཧརཏི, ཛཱནཱཏི, ནོ བྷཱསཏི, ཨམྷཱཀམྤེཏཾ ཁམཏཱི”ཏི, ཏཱ བྷིཀྑུནིཡོ བྷིཀྑུནཱིཧི ཨེཝམསྶུ ཝཙནཱིཡཱ “མཱཡྻཱཡོ, ཨེཝཾ ཨཝཙུཏྠ, ན ཙེསཱ བྷིཀྑུནཱི དྷམྨཝཱདིནཱི, ན ཙེསཱ བྷིཀྑུནཱི ཝིནཡཝཱདིནཱི, མཱཡྻཱནམྤི སངྒྷབྷེདོ རུཙྩིཏྠ, སམེཏཱཡྻཱནཾ སངྒྷེན, སམགྒོ ཧི སངྒྷོ སམྨོདམཱནོ ཨཝིཝདམཱནོ ཨེཀུདྡེསོ ཕཱསུ ཝིཧརཏཱི”ཏི, ཨེཝཉྩ ཏཱ བྷིཀྑུནིཡོ བྷིཀྑུནཱིཧི ཝུཙྩམཱནཱ ཏཐེཝ པགྒཎྷེཡྻུཾ, ཏཱ བྷིཀྑུནིཡོ བྷིཀྑུནཱིཧི ཡཱཝཏཏིཡཾ སམནུབྷཱསིཏབྦཱ ཏསྶ པཊིནིསྶགྒཱཡ, ཡཱཝཏཏིཡཉྩེ སམནུབྷཱསིཡམཱནཱ ཏཾ པཊིནིསྶཛེཡྻུཾ། ཨིཙྩེཏཾ ཀུསལཾ། ནོ ཙེ པཊིནིསྶཛེཡྻུཾ, ཨིམཱཔི བྷིཀྑུནིཡོ ཡཱཝཏཏིཡཀཾ དྷམྨཾ ཨཱཔནྣཱ ནིསྶཱརཎཱིཡཾ སངྒྷཱདིསེསཾ།

དུབྦཙསིཀྑཱཔདཾ

༡༦. བྷིཀྑུནཱི པནེཝ དུབྦཙཛཱཏིཀཱ ཧོཏི ཨུདྡེསཔརིཡཱཔནྣེསུ སིཀྑཱཔདེསུ བྷིཀྑུནཱིཧི སཧདྷམྨིཀཾ ཝུཙྩམཱནཱ ཨཏྟཱནཾ ཨཝཙནཱིཡཾ ཀརོཏི “མཱ མཾ ཨཡྻཱཡོ ཀིཉྩི ཨཝཙུཏྠ ཀལྱཱཎཾ ཝཱ པཱཔཀཾ ཝཱ, ཨཧམྤཱཡྻཱཡོ, ན ཀིཉྩི ཝཀྑཱམི ཀལྱཱཎཾ ཝཱ པཱཔཀཾ ཝཱ, ཝིརམཐཱཡྻཱཡོ, མམ ཝཙནཱཡཱ”ཏི, སཱ བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནཱིཧི ཨེཝམསྶ ཝཙནཱིཡཱ “མཱཡྻེ, ཨཏྟཱནཾ ཨཝཙནཱིཡཾ ཨཀཱསི, ཝཙནཱིཡམེཝ, ཨཡྻེ, ཨཏྟཱནཾ ཀརོཧི, ཨཡྻཱཔི བྷིཀྑུནིཡོ ཝདེཏུ སཧདྷམྨེན, བྷིཀྑུནིཡོཔི ཨཡྻཾ ཝཀྑནྟི སཧདྷམྨེན, ཨེཝཾ སཾཝདྡྷཱ ཧི ཏསྶ བྷགཝཏོ པརིསཱ ཡདིདཾ ཨཉྙམཉྙཝཙནེན ཨཉྙམཉྙཝུཊྛཱཔནེནཱ”ཏི། ཨེཝཉྩ སཱ བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནཱིཧི ཝུཙྩམཱནཱ ཏཐེཝ པགྒཎྷེཡྻ, སཱ བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནཱིཧི ཡཱཝཏཏིཡཾ སམནུབྷཱསིཏབྦཱ ཏསྶ པཊིནིསྶགྒཱཡ, ཡཱཝཏཏིཡཉྩེ སམནུབྷཱསིཡམཱནཱ ཏཾ པཊིནིསྶཛེཡྻ, ཨིཙྩེཏཾ ཀུསལཾ། ནོ ཙེ པཊིནིསྶཛེཡྻ, ཨཡམྤི བྷིཀྑུནཱི ཡཱཝཏཏིཡཀཾ དྷམྨཾ ཨཱཔནྣཱ ནིསྶཱརཎཱིཡཾ སངྒྷཱདིསེསཾ།

ཀུལདཱུསཀསིཀྑཱཔདཾ

༡༧. བྷིཀྑུནཱི པནེཝ ཨཉྙཏརཾ གཱམཾ ཝཱ ནིགམཾ ཝཱ ཨུཔནིསྶཱཡ ཝིཧརཏི ཀུལདཱུསིཀཱ པཱཔསམཱཙཱརཱ, ཏསྶཱ ཁོ པཱཔཀཱ སམཱཙཱརཱ དིསྶནྟི ཙེཝ སུཡྻནྟི ཙ, ཀུལཱནི ཙ ཏཱཡ དུཊྛཱནི དིསྶནྟི ཙེཝ སུཡྻནྟི ཙ, སཱ བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནཱིཧི ཨེཝམསྶ ཝཙནཱིཡཱ “ཨཡྻཱ, ཁོ ཀུལདཱུསིཀཱ པཱཔསམཱཙཱརཱ, ཨཡྻཱཡ ཁོ པཱཔཀཱ སམཱཙཱརཱ དིསྶནྟི ཙེཝ སུཡྻནྟི ཙ, ཀུལཱནི ཙཱཡྻཱཡ, དུཊྛཱནི དིསྶནྟི ཙེཝ སུཡྻནྟི ཙ, པཀྐམཏཱཡྻཱ ཨིམམྷཱ ཨཱཝཱསཱ, ཨལཾ ཏེ ཨིདྷ ཝཱསེནཱ”ཏི། ཨེཝཉྩ སཱ བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནཱིཧི ཝུཙྩམཱནཱ ཏེ བྷིཀྑུནིཡོ ཨེཝཾ ཝདེཡྻ “ཚནྡགཱམིནིཡོ ཙ བྷིཀྑུནིཡོ, དོསགཱམིནིཡོ ཙ བྷིཀྑུནིཡོ, མོཧགཱམིནིཡོ ཙ བྷིཀྑུནིཡོ, བྷཡགཱམིནིཡོ ཙ བྷིཀྑུནིཡོ, ཏཱདིསིཀཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨེཀཙྩཾ པབྦཱཛེནྟི ཨེཀཙྩཾ ན པབྦཱཛེནྟཱི”ཏི, སཱ བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནཱིཧི ཨེཝམསྶ ཝཙནཱིཡཱ “མཱཡྻེ, ཨེཝཾ ཨཝཙ, ན ཙ བྷིཀྑུནིཡོ ཚནྡགཱམིནིཡོ, ན ཙ བྷིཀྑུནིཡོ དོསགཱམིནིཡོ , ན ཙ བྷིཀྑུནིཡོ མོཧགཱམིནིཡོ, ན ཙ བྷིཀྑུནིཡོ བྷཡགཱམིནིཡོ, ཨཡྻཱ ཁོ ཀུལདཱུསིཀཱ པཱཔསམཱཙཱརཱ, ཨཡྻཱཡ ཁོ པཱཔཀཱ སམཱཙཱརཱ དིསྶནྟི ཙེཝ སུཡྻནྟི ཙ, ཀུལཱནི ཙཱཡྻཱཡ དུཊྛཱནི དིསྶནྟི ཙེཝ སུཡྻནྟི ཙ, པཀྐམཏཱཡྻཱ, ཨིམམྷཱ ཨཱཝཱསཱ ཨལཾ ཏེ ཨིདྷ ཝཱསེནཱ”ཏི། ཨེཝཉྩ སཱ བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནཱིཧི ཝུཙྩམཱནཱ ཏཐེཝ

པགྒཎྷེཡྻ, སཱ བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནཱིཧི ཡཱཝཏཏིཡཾ སམནུབྷཱསིཏབྦཱ ཏསྶ པཊིནིསྶགྒཱཡ, ཡཱཝཏཏིཡཉྩེ སམནུབྷཱསིཡམཱནཱ ཏཾ པཊིནིསྶཛྫེཡྻ, ཨིཙྩེཏཾ ཀུསལཾ། ནོ ཙེ པཊིནིསྶཛྫེཡྻ, ཨཡམྤི བྷིཀྑུནཱི ཡཱཝཏཏིཡཀཾ དྷམྨཾ ཨཱཔནྣཱ ནིསྶཱརཎཱིཡཾ སངྒྷཱདིསེསཾ།

ཨུདྡིཊྛཱ ཁོ ཨཡྻཱཡོ སཏྟརས སངྒྷཱདིསེསཱ དྷམྨཱ ནཝ པཋམཱཔཏྟིཀཱ, ཨཊྛ ཡཱཝཏཏིཡཀཱ,

ཡེསཾ བྷིཀྑུནཱི ཨཉྙཏརཾ ཝཱ ཨཉྙཏརཾ ཝཱ ཨཱཔཛྫཏི, ཏསྶཱ བྷིཀྑུནིཡཱ ཨུབྷཏོསངྒྷེ པཀྑམཱནཏྟཾ ཙརིཏབྦཾ། ཙིཎྞམཱནཏྟཱ བྷིཀྑུནཱི ཡཏྠ སིཡཱ ཝཱིསཏིགཎོ བྷིཀྑུནིསངྒྷོ, ཏཏྠ སཱ བྷིཀྑུནཱི ཨབྦྷེཏབྦཱ། ཨེཀཱཡཔི ཙེ ཨཱུནོ ཝཱིསཏིགཎོ བྷིཀྑུནིསངྒྷོ ཏཾ བྷིཀྑུནིཾ ཨབྦྷེཡྻ, སཱ ཙ བྷིཀྑུནཱི ཨནབྦྷིཏཱ, ཏཱ ཙ བྷིཀྑུནིཡོ གཱརཡ྄ཧཱ, ཨཡཾ ཏཏྠ སཱམཱིཙི། ཏཏྠཱཡྻཱཡོ པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, དུཏིཡམྤི པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, ཏཏིཡམྤི པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, པརིསུདྡྷེཏྠཱཡྻཱཡོ, ཏསྨཱ ཏུཎ྄ཧཱི, ཨེཝམེཏཾ དྷཱརཡཱམཱིཏི།

སངྒྷཱདིསེསོ ནིཊྛིཏོ།

ནིསྶགྒིཡ པཱཙིཏྟིཡཱ

ཨིམེ ཁོ པནཱཡྻཱཡོ ཏིཾས ནིསྶགྒིཡཱ པཱཙིཏྟིཡཱ

དྷམྨཱ ཨུདྡེསཾ ཨཱགཙྪནྟི།

པཏྟསནྣིཙཡསིཀྑཱཔདཾ

༡. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི པཏྟསནྣིཙཡཾ ཀརེཡྻ, ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨཀཱལཙཱིཝརབྷཱཛནསིཀྑཱཔདཾ

༢. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཨཀཱལཙཱིཝརཾ "ཀཱལཙཱིཝརཾ"ཏི ཨདྷིཊྛཧིཏྭཱ བྷཱཛཱཔེཡྻ, ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཙཱིཝརཔརིཝཏྟནསིཀྑཱཔདཾ

༣. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནིཡཱ སདྡྷིཾ ཙཱིཝརཾ པརིཝཏྟེཏྭཱ སཱ པཙྪཱ ཨེཝཾ ཝདེཡྻ "ཧནྡཡྻེ, ཏུཡ྄ཧཾ ཙཱིཝརཾ, ཨཱཧར མེཏཾ ཙཱིཝརཾ, ཡཾ ཏུཡ྄ཧཾ ཏུཡ྄ཧམེཝེཏཾ, ཡཾ མཡ྄ཧཾ མཡ྄ཧམེཝེཏཾ, ཨཱཧར མེཏཾ ཙཱིཝརཾ, སཀཾ པཙྩཱཧརཱ"ཏི ཨཙྪིནྡེཡྻ ཝཱ ཨཙྪིནྡཱཔེཡྻ ཝཱ, ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨཉྙཝིཉྙཱཔནསིཀྑཱཔདཾ

༤. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཨཉྙཾ ཝིཉྙཱཔེཏྭཱ ཨཉྙཾ ཝིཉྙཱཔེཡྻ, ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨཉྙཙེཏཱཔན སིཀྑཱཔདཾ

༥. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཨཉྙཾ ཙེཏཱཔེཏྭཱ ཨཉྙཾ ཙེཏཱཔེཡྻ, ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

པཙམསཏྲིགཙོཏྣཔནསིཀླཱཔཾ

༦. ཡླ པན ཀྵིཀླྲུནྲི ཨཛླདཌྲིགན པརིཀླཱརེན ཨཛྫྷཌྲིསིགན སཏྲིགན ཨཛླཾ ཙོཏྣཔེཥྛ, ནིཥྐྲིཡཾ ཕླཙོཏྣིཡཾ།

དུཧིཡསཏྲིགཙོཏྣཔནསིཀླཱཔཾ

༧. ཡླ པན ཀྵིཀླྲུནྲི ཨཛླདཌྲིགན པརིཀླཱརེན ཨཛྫྷཌྲིསིགན སཏྲིགན སཛླཙོགན ཨཛླཾ ཙོཏྣཔེཥྛ, ནིཥྐྲིཡཾ ཕླཙོཏྣིཡཾ།

པཙམགཧིགཙོཏྣཔནསིཀླཱཔཾ

༨. ཡླ པན ཀྵིཀླྲུནྲི ཨཛླདཌྲིགན པརིཀླཱརེན ཨཛྫྷཌྲིསིགན མཏླཛནིགན ཨཛླཾ ཙོཏྣཔེཥྛ, ནིཥྐྲིཡཾ ཕླཙོཏྣིཡཾ།

དུཧིཡགཧིགཙོཏྣཔནསིཀླཱཔཾ

༩. ཡླ པན ཀྵིཀླྲུནྲི ཨཛླདཌྲིགན པརིཀླཱརེན ཨཛྫྷཌྲིསིགན མཏླཛནིགན སཛླཙོགན ཨཛླཾ ཙོཏྣཔེཥྛ, ནིཥྐྲིཡཾ ཕླཙོཏྣིཡཾ།

ཕུགླཡིགཙོཏྣཔནསིཀླཱཔཾ

༡༠. ཡླ པན ཀྵིཀླྲུནྲི ཨཛླདཌྲིགན པརིཀླཱརེན ཨཛྫྷཌྲིསིགན ཕུགླཡིགན སཛླཙོགན ཨཛླཾ ཙོཏྣཔེཥྛ, ནིཥྐྲིཡཾ ཕླཙོཏྣིཡཾ།

པཏྣཡཀྲོ པཙམོ།

གཏུཔླཕུརཆསིཀླཱཔཾ

༡༡. གཏུཔླཕུརཆཾ པན ཀྵིཀླྲུནིཡླ ཙོཏྣཔེཏྲིཡླ ཙཏུཀྲཾསཔརམཾ ཙོཏྣཔེཧྲྀཾ། ཧཧོ ཙེ ཨུཏྣརི ཙོཏྣཔེཥྛ, ནིཥྐྲིཡཾ ཕླཙོཏྣིཡཾ།

ལཏུཔླཕུརཆསིཀླཱཔཾ

༡༢. ལཏུཔླཕུརཆཾ པན ཀྵིཀླྲུནིཡླ ཙོཏྣཔེཏྲིཡླ ཨཊྲཧིཥྛཀཾསཔརམཾ ཙོཏྣཔེཧྲྀཾ། ཧཧོ ཙེ ཨུཏྣརི ཙོཏྣཔེཥྛ, ནིཥྐྲིཡཾ ཕླཙོཏྣིཡཾ།

གཐིནསིཀླཱཔཾ

༡༣. ནིཏྲིཧཙྪིཡརསྒྲིཾ ཀྵིཀླྲུནིཡླ ཨུཏླཧསྒྲིཾ གཐིནེ དཥླནཔརམཾ ཨཧིརེགཙྪིཡརཾ ཏླརེཧྲྀཾ། ཧཾ ཨཧིཀླཱམེཏྲིཡླ, ནིཥྐྲིཡཾ ཕླཙོཏྣིཡཾ།

ཨུདོསིཧསིཀླཱཔཾ

༡༤. ནིཏྲིཧཙྪིཡརསྒྲིཾ ཀྵིཀླྲུནིཡླ ཨུཏླཧསྒྲིཾ གཐིནེ ཨེགརཏྣསྤི ཙེ ཀྵིཀླྲུནྲི ཧིཙྪིཡརེན ཕེཕྲུཡསེཥྛ, ཨཛླཧ ཀྵིཀླྲུནེསཕླུཧིཡླ ནིཥྐྲིཡཾ ཕླཙོཏྣིཡཾ།

ཨཀླཱལཙྪིཡརསིཀླཱཔཾ

༡༥. ནིརྦིདཡོཥརསྨཱིཾ ཧྲིཀླུནིཡཱ ཨུཤྞྱདསྨཱིཾ ཀཱཡིནེ ཧྲིཀླུནིཡཱ པནིཥ ཨཀཱལཡོཥརཾ ཨུཕྲཛྫཱུ, ཨཱཀཱཧྣསྨནཱཡ ཧྲིཀླུནིཡཱ པཏེཝྲཧེདབྲཾ, པཏེཝྲཧེདྣཱ ཕིཕྲམེཥ ཀཱརེདབྲཾ, ནེ ཚསྨ ཕཱརིཕུརི, སྨཱསཔརམཾ ཏཱཡ ཧྲིཀླུནིཡཱ ཏཾ ཡོཥརཾ ནེགླིཔིདབྲཾ ཨུཏནསྨ ཕཱརིཕུརིཡཱ སཏིཡཱ པཙྪསྣཱཡ། དཧོ ཚེ ཨུཊྟརི ནེགླིཔེཛྫ སཏིཡཱཔི པཙྪསྣཱཡ, ནེསྨགྲིཡཾ ཕཱཙིཧྲིཡཾ།

ཨཆླདཀཱཕིཆླཧྲིསིཀླཱཔཾ

༡༦. ཡཱ པན ཧྲིཀླུཀླི ཨཆླདཀཱཾ ཀཱདཔཧིཾ ཡཱ ཀཱདཔཏྣཱཾ ཡཱ ཡོཥརཾ ཕིཆླཱཔེཛྫ ཨཆླཊ སམཡཱ, ནེསྨགྲིཡཾ ཕཱཙིཧྲིཡཾ། དཏྟཱཡཾ སམཡོ ཨཆྷིཀྣཡོཥཏྣ ཡཱ ཧོཧི ཧྲིཀླུཀླི, ནབྦཡོཥཏྣ ཡཱ, ཨཡཾ དཏྟ སམཡོ།

དཙུཧྣརིསིཀླཱཔཾ

༡༧. དཙྪེ ཨཆླདཀོ ཀཱདཔཧི ཡཱ ཀཱདཔཏྣཱི ཡཱ པཏྟུཧི ཡོཥརེཧི ཨཆྷིཏབྦཾ པཡཱརེཛྫ, སཏྟརུཏྟརཔརམཾ ཏཱཡ ཧྲིཀླུནིཡཱ དཧོ ཡོཥརཾ སྣཱདིདབྲཾ། དཧོ ཚེ ཨུཊྟརི སྣཱདིཡེཛྫ, ནེསྨགྲིཡཾ ཕཱཙིཧྲིཡཾ།

པཚམཨུཔཀྲཏསིཀླཱཔཾ

༡༨. ཧྲིཀླུནཱཾ པནེཥ ཨུཊྟིསྨ ཨཆླདཀཱསྨ ཀཱདཔཧིསྨ ཡཱ ཀཱདཔཏྣེཡཱ ཡཱ ཡོཥརཙེཏྣཔཏྟཾ ཨུཔཀྲཏཾ ཧོཧི "ཨིམིཏྣཱ ཡོཥརཙེཏྣཔཏྟེན ཡོཥརཾ ཙེཏྣཔེཏྣཱ ཨིཏྟྲཏྟཱམཾ ཧྲིཀླུནཾ ཡོཥརེན ཨཚྪཱདིསྨཱཱི"ཧི། དཊ ཙེསྨཱ ཧྲིཀླུཀླི ཕུཏྲི ཨཔྲཕཱརིཏྣཱ ཨུཔསཏྐམིཏྣཱ ཡོཥརེ ཕེཀཱཕྲཾ ཨཱཔཛྫོཛྫ "སྣཱཏྟུ ཥཏ, མཾ ཨཱཡསྨཱ ཨིམིཏྣཱ ཡོཥརཙེཏྣཔཏྟེན ཨིཥཏྟུཔཾ ཡཱ ཨིཥཏྟུཔཾ ཡཱ ཡོཥརཾ ཙེཏྣཔེཏྣཱ ཨཚྪཱདེཧི"ཧི ཀཱལྟཀཱམྲཧཾ ཨུཕཱཏྣཱཡ, ནེསྨགྲིཡཾ ཕཱཙིཧྲིཡཾ།

དུཧིཡཨུཔཀྲཏསིཀླཱཔཾ

༡༩. ཧྲིཀླུནཾ པནེཥ ཨུཊྟིསྨ ཨུབྷིནྣཾ ཨཆླདཀཱནཾ ཀཱདཔཧིནཾ ཡཱ ཀཱདཔཏྣིནཾ ཡཱ པཙྪེཀཙཱིཥརཙེཏྣཔཏྟཱནི ཨུཔཀྲཏཱནི ཧོཧྟི "ཨིམེཧི མཡཾ པཙྪེཀཙཱིཥརཙེཏྣཔཏྟེཧི པཙྪེཀཙཱིཥརཱནི ཙེཏྣཔེཏྣཱ ཨིཏྟྲཏྟཱམཾ ཧྲིཀླུནཾ ཡོཥརེཧི ཨཚྪཱདེསྨཱམཱ"ཧི། དཊ ཙེསྨཱ ཧྲིཀླུཀླི ཕུཏྲི ཨཔྲཕཱརིཏྣཱ ཨུཔསཏྐམིཏྣཱ ཡོཥརེ ཕེཀཱཕྲཾ ཨཱཔཛྫོཛྫ "སྣཱཏྟུ ཥཏ མཾ ཨཱཡསྨཱནྟོ ཨིམེཧི པཙྪེཀཙཱིཥརཙེཏྣཔཏྟེཧི ཨིཥཏྟུཔཾ ཡཱ ཨིཥཏྟུཔཾ ཡཱ ཡོཥརཾ ཙེཏྣཔེཏྣཱ ཨཚྪཱདེཐ ཨུབྷོཥ སཏྟཱ ཨེཀེན"ཧི ཀཱལྟཀཱམྲཧཾ ཨུཕཱཏྣཱཡ, ནེསྨགྲིཡཾ ཕཱཙིཧྲིཡཾ།

ཏྟཛསིཀླཱཔཾ

༢༠. ཧྲིཀླུནཾ པནེཥ ཨུཊྟིསྨ ཏྟཛྫ ཡཱ ཏྟཛབྷོགྒོ ཡཱ བྲཱཧྨཎོ ཡཱ ཀཱདཔཧིཀོ ཡཱ ཏུཏེན ཡོཥརཙེཏྣཔཏྟཾ པཧིཎེཛྫ "ཨིམིཏྣཱ ཡོཥརཙེཏྣཔཏྟེན ཡོཥརཾ ཙེཏྣཔེཏྣཱ ཨིཏྟྲཏྟཱམཾ ཧྲིཀླུནཾ ཡོཥརེན ཨཚྪཱདེཧི"ཧི། སོ ཚེ ཏུཏོ ཏཾ ཧྲིཀླུནཾ ཨུཔསཏྐམིཏྣཱ ཨེཝཾ ཥདེཛྫ "ཨིདཾ ཁོ, ཨཡྻེ, ཨཡྻཾ ཨུཊྟིསྨ ཡོཥརཙེཏྣཔཏྟཾ ཨཱབྷཏཾ, པཏིགྒཎྷཏུ ཨཡྻོ ཡོཥརཙེཏྣཔཏྟ"ནྟི། ཏཱཡ ཧྲིཀླུནིཡཱ སོ ཏུཏོ ཨེཥམསྨ ཥཙཏཱིཡོ "ན ཁོ མཡཾ, ཨཱཝུསོ, ཡོཥརཙེཏྣཔཏྟཾ པཏིགྒཎྷཱམ, ཡོཥརཉྩ ཁོ མཡཾ པཏིགྒཎྷཱམ ཀཱལེན ཀཔྤིཡ"ནྟི། སོ ཚེ ཏུཏོ ཏཾ ཧྲིཀླུནཾ ཨེཝཾ ཥདེཛྫ "ཨཏྠི པནཱཡྻཱཡ, ཀོཙི ཝེཡྻཱཝཙྩཀཱརོ"ཧི, ཡོཥརཏྠིཀཱཡ, ཧྲིཀླུཡེ, ཧྲིཀླུནིཡཱ ཝེཡྻཱཝཙྩཀཱརོ ནིདྡིསིཏབྦོ ཨཱརཱམིཀོ ཡཱ ཨུཔཱསཀོ ཡཱ "ཨེསོ ཁོ, ཨཱཝུསོ, ཧྲིཀླུནཱིནཾ ཝེཡྻཱཝཙྩཀཱརོ"ཧི། སོ ཚེ ཏུཏོ ཏཾ ཝེཡྻཱཝཙྩཀཱརཾ སཉྙཱཔེཏྣཱ ཏཾ ཧྲིཀླུནཾ ཨུཔསཏྐམིཏྣཱ ཨེཝཾ ཥདེཛྫ "ཡཾ ཁོ, ཨཡྻེ, ཨཡྻཱ ཝེཡྻཱཝཙྩཀཱརཾ ནིདྡིསི, སཉྙཏྟོ སོ མཡཱ, ཨུཔསཏྐམཏུ ཨཡྻཱ ཀཱལེན, ཡོཥརེན ཏཾ ཨཚྪཱདེསྶཏཱི"ཧི། ཡོཥརཏྠིཀཱཡ, ཧྲིཀླུཡེ, ཧྲིཀླུནིཡཱ ཝེཡྻཱཝཙྩཀཱརོ ཨུཔསཏྐམིཏྣཱ དྭིཏྟིཀྑཏྟུཾ ཙོདེཏབྦོ སཱརེཏབྦོ "ཨཏྠོ མེ, ཨཱཝུསོ, ཡོཥརེནཱ"ཧི, དྭིཏྟིཀྑཏྟུཾ ཙོདཡམཱནོ སཱརཡམཱནོ ཏཾ ཡོཥརཾ ཨབྷིནིཔྥཱདེཡྻ, ཨིཙྩེཏཾ ཀུསལཾ, ནོ ཚེ ཨབྷིནིཔྥཱདེཡྻ,

ཙཏུཀྑཏྟུཾ པཉྩཀྑཏྟུཾ ཚཀྑཏྟུཔརམཾ ཏུཎྷཱིབྷཱུཏཱཡ ཨུདྡིསྶ ཋཱཏབྦཾ, ཙཏུཀྑཏྟུཾ པཉྩཀྑཏྟུཾ ཚཀྑཏྟུཔརམཾ ཏུཎྷཱིབྷཱུཏཱ ཨུདྡིསྶ ཏིཊྛམཱནཱ ཏཾ ཙཱིཝརཾ ཨབྷིནིཔྥཱདེཡྻ, ཨིཙྩེཏཾ ཀུསལཾ། ཏཏོ ཙེ ཨུཏྟརི ཝཱཡམམཱནཱ ཏཾ ཙཱིཝརཾ ཨབྷིནིཔྥཱདེཡྻ, ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ། ནོ ཙེ ཨབྷིནིཔྥཱདེཡྻ, ཡཏསྶཱ ཙཱིཝརཙེཏཱཔནྣཾ ཨཱབྷཏཾ, ཏཏྠ སཱམཾ ཝཱ གནྟབྦཾ, དཱུཏོ ཝཱ པཱཧེཏབྦོ “ཡཾ ཁོ ཏུམྷེ ཨཱཡསྨནྟོ བྷིཀྑུནིཾ ཨུདྡིསྶ ཙཱིཝརཙེཏཱཔནྣཾ པཧིཎིཏྠ, ན ཏཾ ཏསྶཱ བྷིཀྑུནིཡཱ ཀིཉྩི ཨཏྠཾ ཨནུབྷོཏི, ཡུཉྫནྟཱཡསྨནྟོ སཀཾ, མཱ ཝོ སཀཾ ཝིནསྶཱ”ཏི, ཨཡཾ ཏཏྠ སཱམཱིཙི།

ཙཱིཝརཝགྒོ དུཏིཡོ།

རཱུཔིཡསིཀྑཱཔདཾ

༢༡. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཛཱཏརཱུཔརཛཏཾ ཨུགྒཎྷེཡྻ ཝཱ ཨུགྒཎྷཱཔེཡྻ ཝཱ ཨུཔནིཀྑིཏྟཾ ཝཱ སཱདིཡེཡྻ, ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

རཱུཔིཡསཾཝོཧཱརསིཀྑཱཔདཾ

༢༢. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ནཱནཔྤཀཱརཀཾ རཱུཔིཡསཾཝོཧཱརཾ སམཱཔཛྫེཡྻ, ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཀཡཝིཀྐཡསིཀྑཱཔདཾ

༢༣. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ནཱནཔྤཀཱརཀཾ ཀཡཝིཀྐཡཾ སམཱཔཛྫེཡྻ, ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨཱུནཔཉྩབནྡྷནསིཀྑཱཔདཾ

༢༤. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཨཱུནཔཉྩབནྡྷནེན པཏྟེན ཨཉྙཾ ནཝཾ པཏྟཾ ཙེཏཱཔེཡྻ, ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ། ཏཱཡ བྷིཀྑུནིཡཱ སོ པཏྟོ བྷིཀྑུནིཔརིསཱཡ ནིསྶཛྫིཏབྦོ, ཡོ ཙ ཏསྶཱ བྷིཀྑུནིཔརིསཱཡ པཏྟཔརིཡནྟོ, སོ ཏསྶཱ བྷིཀྑུནིཡཱ པདཱཏབྦོ “ཨཡཾ ཏེ བྷིཀྑུནི པཏྟོ ཡཱཝབྷེདནཱཡ དྷཱརེཏབྦོ”ཏི, ཨཡཾ ཏཏྠ སཱམཱིཙི།

བྷེསཛྫསིཀྑཱཔདཾ

༢༥. ཡཱནི ཁོ པན ཏཱནི གིལཱནཱནཾ བྷིཀྑུནཱིནཾ པཊིསཱཡནཱིཡཱནི བྷེསཛྫཱནི, སེཡྻཐིདཾ – སཔྤི ནཝནཱིཏཾ ཏེལཾ མདྷུ ཕཱཎིཏཾ, ཏཱནི པཊིགྒཧེཏྭཱ སཏྟཱཧཔརམཾ སནྣིདྷིཀཱརཀཾ པརིབྷུཉྫིཏབྦཱནི། ཏཾ ཨཏིཀྐཱམེནྟིཡཱ, ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཙཱིཝརཨཙྪིནྣསིཀྑཱཔདཾ

༢༦. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནིཡཱ སཱམཾ ཙཱིཝརཾ དཏྭཱ ཀུཔིཏཱ ཨནཏྟམནཱ ཨཙྪིནྡེཡྻ ཝཱ ཨཙྪིནྡཱཔེཡྻ ཝཱ, ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

སུཏྟཝིཉྙཏྟིསིཀྑཱཔདཾ

༢༧. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི སཱམཾ སུཏྟཾ ཝིཉྙཱཔེཏྭཱ ཏནྟཝཱཡེཧི ཙཱིཝརཾ ཝཱཡཱཔེཡྻ, ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

མཧཱཔེསཀཱརསིཀྑཱཔདཾ

༢༨. བྷིཀྑུནིཾ པནེཝ ཨུདྡིསྶ ཨཉྙཱཏཀོ གཧཔཏི ཝཱ གཧཔཏཱནཱི ཝཱ ཏནྟཝཱཡེཧི ཙཱིཝརཾ ཝཱཡཱཔེཡྻ, ཏཏྲ ཙེ སཱ བྷིཀྑུནཱི པུབྦེ ཨཔྤཝཱརིཏཱ ཏནྟཝཱཡེ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཙཱིཝརེ ཝིཀཔྤཾ ཨཱཔཛྫེཡྻ “ཨིདཾ ཁོ ཨཱཝུསོ ཙཱིཝརཾ མཾ ཨུདྡིསྶ ཝིཡྻཏི, ཨཱཡཏཉྩ ཀརོཐ, ཝིཏྠཏཉྩ ཨཔྤིཏཉྩ སུཝཱིཏཉྩ སུཔྤཝཱཡིཏཉྩ སུཝིལེཁིཏཉྩ སུཝིཏཙྪིཏཉྩ ཀརོཐ, ཨཔྤེཝ ནཱམ མཡམྤི ཨཱཡསྨནྟཱནཾ ཀིཉྩིམཏྟཾ ཨནུཔདཛྫེཡྻཱམཱ”ཏི, ཨེཝཉྩ སཱ བྷིཀྑུནཱི ཝཏྭཱ ཀིཉྩིམཏྟཾ ཨནུཔདཛྫེཡྻ ཨནྟམསོ པིཎྜཔཱཏམཏྟམྤི, ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨཙྩེཀཙཱིཝརསིཀྑཱཔདཾ

༢༩. དསཱཧཱནཱགཏཾ ཀཏྟིཀཏེམཱསིཀཔུཎྞམཾ བྷིཀྑུནིཡཱ པནེཝ ཨཙྩེཀཙཱིཝརཾ ཨུཔྤཛྫེཡྻ, ཨཙྩེཀཾ མཉྙམཱནཱཡ བྷིཀྑུནིཡཱ པཊིགྒཧེཏབྦཾ, པཊིགྒཧེཏྭཱ ཡཱཝ ཙཱིཝརཀཱལསམཡཾ ནིཀྑིཔིཏབྦཾ། ཏཏོ ཙེ ཨུཏྟརི ནིཀྑིཔེཡྻ, ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

པརིཎཏསིཀྑཱཔདཾ

༣༠. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཛཱནཾ སངྒྷིཀཾ ལཱབྷཾ པརིཎཏཾ ཨཏྟནོ པརིཎཱམེཡྻ, ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

པཏྟཝགྒོ ཏཏིཡོ།

ཨུདྡིཊྛཱ ཁོ, ཨཡྻཱཡོ, ཏིཾས ནིསྶགྒིཡཱ པཱཙིཏྟིཡཱ དྷམྨཱ། ཏཏྠཱཡྻཱཡོ, པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, དུཏིཡམྤི པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, ཏཏིཡམྤི པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, པརིསུདྡྷེཏྠཱཡྻཱཡོ, ཏསྨཱ ཏུཎྷཱི, ཨེཝམེཏཾ དྷཱརཡཱམཱིཏི།

ནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡཱ ནིཊྛིཏཱ།

སུདྡྷཔཱཙིཏྟིཡཱ

ཨིམེ ཁོ པནཱཡྻཱཡོ, ཚསཊྛིསཏ པཱཙིཏྟིཡཱ

དྷམྨཱ ཨུདྡེསཾ ཨཱགཙྪནྟི།

ལསུཎསིཀྑཱཔདཾ

༡. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ལསུཎཾ ཁཱདེཡྻ པཱཙིཏྟིཡཾ།

སམྦཱདྷལོམསིཀྑཱཔདཾ

༢. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི སམྦཱདྷེ ལོམཾ སཾཧརཱཔེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཏལགྷཱཏཀསིཀྑཱཔདཾ

༣. ཏལགྷཱཏཀེ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཛཏུམབྷགསིཀྵཱཔདཾ

༤. ཛཏུམབྷགེ པྲཏཱིཙྪིཡཾ།

ཨུདཀསུདྡྷིཀསིཀྵཱཔདཾ

༥. ཨུདཀསུདྡྷིཀཾ པན ཏྲིཀྲུཏིཡཱ ཨཱདིཡམཱནཱཡ དཀྵུལཔཏྲཔརམཾ ཨཱདཱཏབྱཾ། ཧཾ ཨདིཀཱམཧིཏཡཱ པྲཏཱིཙྪིཡཾ།

ཨུཔདིཥྛནསིཀྵཱཔདཾ

༦. ཡཱ པན ཏྲིཀྲུཏྭི ཏྲིཀྲུཏྭཿ སུཔྟཏྭཿ པྲཏྲིཡིན ཡཱ ཕིཊྟུཔཊིན ཡཱ ཨུཔདིཥྛཱ, པྲཏཱིཙྪིཡཾ།

ཨཱམཀཱནྣཤྩུསིཀྵཱཔདཾ

༧. ཡཱ པན ཏྲིཀྲུཏྭི ཨཱམཀཱནྣཤྩུ ཕིཥྚདྣ ཡཱ ཕིཥྚཔདྣ ཡཱ ཧྲིཉྫདྣ ཡཱ ཧྲིཉྫཔདྣ ཡཱ གོབྲིདྣ ཡཱ གོབྲཔདྣ ཡཱ པཙིདྣ ཡཱ པཙཔདྣ ཡཱ ཧྲིཥྛེཡཱ, པྲཏཱིཙྪིཡཾ།

པཙམཨུཏྐྲཥྚརཚནྡནསིཀྵཱཔདཾ

༨. ཡཱ པན ཏྲིཀྲུཏྭི ཨུཏྐྲཥྚཾ ཡཱ པཀྭཔཾ ཡཱ སཀྲཱཾ ཡཱ ཕིཥྚཱསཾ ཡཱ དིརྒྷཱབྷེ ཡཱ དིརྒྷཱཔཱཀཱརེ ཡཱ ཚནྡེཥྵ ཡཱ ཚནྡཔེཥྵ ཡཱ, པྲཏཱིཙྪིཡཾ།

དུཥིཡཨུཏྐྲཥྚརཚནྡནསིཀྵཱཔདཾ

༩. ཡཱ པན ཏྲིཀྲུཏྭི ཨུཏྐྲཥྚཾ ཡཱ པཀྭཔཾ ཡཱ སཀྲཱཾ ཡཱ ཕིཥྚཱསཾ ཡཱ ནརིཧེ ཚནྡེཥྵ ཡཱ ཚནྡཔེཥྵ ཡཱ, པྲཏཱིཙྪིཡཾ།

ནཀྵཀྲཱིཧསིཀྵཱཔདཾ

༡༠. ཡཱ པན ཏྲིཀྲུཏྭི ནཀྵཾ ཡཱ ཀྲཱིཧཾ ཡཱ ཀྲཱིདིཧཾ ཡཱ དཀྵུནཱཡ གཀྵཻཥྵ, པྲཏཱིཙྪིཡཾ།

ལསུཚཔཱཏྲོ པཙམོ།

རཏྣཀྐཱརསིཀྵཱཔདཾ

༡༡. ཡཱ པན ཏྲིཀྲུཏྭི རཏྣཀྐཱརེ ཨཔྤྲིཏྟིཔེ པུརིསེན སཧྲིཾ ཨེཀཱཀིནཱི སཏྟིཙྪིཥྛ ཡཱ སཉྩཔེཥྵ ཡཱ, པྲཏཱིཙྪིཡཾ།

པཏིཀྐོཀྐཱསསིཀྵཱཔདཾ

༡༢. ཡཱ པན ཏྲིཀྲུཏྭི པཏིཀྐོཀྐེ ཨོཀཱསེ པུརིསེན སཧྲིཾ ཨེཀཱཀིནཱི སཏྟིཙྪིཥྛ ཡཱ སཉྩཔེཥྵ ཡཱ, པྲཏཱིཙྪིཡཾ།

ཨཛྫྷོཀཱསསཉྩཔནསིཀྵཱཔདཾ

༡༣. ཡླ པན ཛྙིཀྲཱུཏྲི ཨརྡྷེཇྙཀྲཱུསེ པུརིསེན སརྦྦིཾ ཨེཀེནེཀྲཱ སཧྲིཊྜེཡཱ ཡླ སལླཔེཡཱ ཡླ, པླཙིཧྲིཡཾ།

དྲུཧྲིཡིཀཨུཥྨརྗཱེནསིཀླཱུཔཾ

༡༤. ཡླ པན ཛྙིཀྲཱུཏྲི རཤིཀྲཱཡ ཡླ བྲུཧེ ཡླ སིདྡྷཏཀེ ཡླ པུརིསེན སརྦྦིཾ ཨེཀེནེཀྲཱ སཧྲིཊྜེཡཱ ཡླ སལླཔེཡཱ ཡླ ནེཀཱཧྲིཀཾ ཡླ ཛྲཤྲིཡཱ དྲུཧྲིཡིཀཾ ཡླ ཛྙིཀྲཱུནྡིཾ ཨུཥྨྲིཛཱཡཱ, པླཙིཧྲིཡཾ།

ཨནླཔུརྡྷྐཔཀྲཱམནསིཀླཱུཔཾ

༡༥. ཡླ པན ཛྙིཀྲཱུཏྲི པུརིཊྜཧྲྀཾ ཀཱུཡླནི ཨུཔསདྷྐམིདྲ ཨླསནེ ནེསྦིདིདྲ སླམིཀེ ཨནླཔུརྡྷྐ པཀྲཱམིཡཱ, པླཙིཧྲིཡཾ།

ཨནླཔུརྡྷྐཨཛྙིནེསྦིདནསིཀླཱུཔཾ

༡༦. ཡླ པན ཛྙིཀྲཱུཏྲི པརྐྐཊྜཧྲྀཾ ཀཱུཡླནི ཨུཔསདྷྐམིདྲ སླམིཀེ ཨནླཔུརྡྷྐ ཨླསནེ ཨཛྙིནེསྦིདེཡཱ ཡླ ཨཛྙིནེཔཛྫེཡཱ ཡླ, པླཙིཧྲིཡཾ།

ཨནླཔུརྡྷྐསབྷྲརཙསིཀླཱུཔཾ

༡༧. ཡླ པན ཛྙིཀྲཱུཏྲི ཕིཀྲཱལེ ཀཱུཡླནི ཨུཔསདྷྐམིདྲ སླམིཀེ ཨནླཔུརྡྷྐ སིཡཾ སབྷྲརིདྲ ཡླ སབྷྲནྟཔིདྲ ཡླ ཨཛྙིནེསྦིདེཡཱ ཡླ ཨཛྙིནེཔཛྫེཡཱ ཡླ, པླཙིཧྲིཡཾ།

པརཨུརྡྷཛྙཔནཀསིཀླཱུཔཾ

༡༨. ཡླ པན ཛྙིཀྲཱུཏྲི དྲུཀྲཧེཧྲེན དྲུཔཏླརིཧྲེན པརཾ ཨུརྡྷཛྙཔིཡཱ, པླཙིཧྲིཡཾ།

པརཨཛྙིསཔནསིཀླཱུཔཾ

༡༩. ཡླ པན ཛྙིཀྲཱུཏྲི ཨཏླནཾ ཡླ པརཾ ཡླ ནེརཡེན ཡླ བྲཀྲཙརིཡེན ཡླ ཨཛྙིསཔིཡཱ, པླཙིཧྲིཡཾ།

རོདནསིཀླཱུཔཾ

༢༠. ཡླ པན ཛྙིཀྲཱུཏྲི ཨཏླནཾ ཕཧྲིདྲ ཕཧྲིདྲ རོདིཡཱ, པླཙིཧྲིཡཾ།

རཧྲཀླཀཱུརཐགྲོ དྲུཧྲིཡོ།

ནཀྲཱསིཀླཱུཔཾ

༢༡. ཡླ པན ཛྙིཀྲཱུཏྲི ནཀྲཱ ནཏླཡེཡཱ, པླཙིཧྲིཡཾ།

ཨུདཀསླཏེཀསིཀླཱུཔཾ

༢༢. ཨུདཀསཱཊིཀཾ པན བྷིཀྑུནིཡཱ ཀཱརཡམཱནཱཡ པམཱཎིཀཱ ཀཱརེཏབྦཱ, ཏཏྲིདཾ པམཱཎཾ , དཱིགྷསོ ཙཏསྶོ ཝིདཏྠིཡོ སུགཏཝིདཏྠིཡཱ, ཏིརིཡཾ དྭེ ཝིདཏྠིཡོ། ཏཾ ཨཏིཀྐཱམེནྟིཡཱ ཚེདནཀཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཙཱིཝརསིབྦནསིཀྑཱཔདཾ

༢༣. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནིཡཱ ཙཱིཝརཾ ཝིསིབྦེཏྭཱ ཝཱ ཝིསིབྦཱཔེཏྭཱ ཝཱ སཱ པཙྪཱ ཨནནྟརཱཡིཀིནཱི ནེཝ སིབྦེཡྻ, ན སིབྦཱཔནཱཡ ཨུསྶུཀྐཾ ཀརེཡྻ ཨཉྙཏྲ ཙཏཱུཧཔཉྩཱཧཱ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

སངྒྷཱཊིཙཱརསིཀྑཱཔདཾ

༢༤. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི པཉྩཱཧིཀཾ སངྒྷཱཊིཙཱརཾ ཨཏིཀྐཱམེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཙཱིཝརསངྐམནཱིཡསིཀྑཱཔདཾ

༢༥. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཙཱིཝརསངྐམནཱིཡཾ དྷཱརེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

གཎཙཱིཝརསིཀྑཱཔདཾ

༢༦. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི གཎསྶ ཙཱིཝརལཱབྷཾ ཨནྟརཱཡཾ ཀརེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

པཊིབཱཧནསིཀྑཱཔདཾ

༢༧. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི དྷམྨིཀཾ ཙཱིཝརཝིབྷངྒཾ པཊིབཱཧེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཙཱིཝརདཱནསིཀྑཱཔདཾ

༢༨. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཨགཱརིཀསྶ ཝཱ པརིབྦཱཛཀསྶ ཝཱ པརིབྦཱཛིཀཱཡ ཝཱ སམཎཙཱིཝརཾ དདེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཀཱལཨཏིཀྐམནསིཀྑཱཔདཾ

༢༩. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི དུབྦལཙཱིཝརཔཙྩཱསཱཡ ཙཱིཝརཀཱལསམཡཾ ཨཏིཀྐཱམེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཀཋིནུདྡྷཱརསིཀྑཱཔདཾ

༣༠. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི དྷམྨིཀཾ ཀཋིནུདྡྷཱརཾ པཊིབཱཧེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ནགྒཝགྒོ ཏཏིཡོ།

ཨེཀམཉྩཏུཝཊྚནསིཀྑཱཔདཾ

༣༡. ཡཱ པན བྷིཀྑུནིཡོ དྭེ ཨེཀམཉྩེ ཏུཝཊྚེཡྻུཾ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨེཀཏྠརཎཏུཝཊྚནསིཀྑཱཔདཾ

༣༢. ཡཱ པན བྷིཀྑུནིཡོ དྭེ ཨེཀཏྠརཎཔཱཝུརཎཱ ཏུཝཊྚེཡྻུཾ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨཕཱསུཀཱརཀསིཀྑཱཔདཾ

༣༣. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནིཡཱ སཉྩིཙྩ ཨཕཱསུཾ ཀརེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ནཨུཔཊྛཱཔནསིཀྑཱཔདཾ

༣༤. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི དུཀྑིཏཾ སཧཛཱིཝིནིཾ ནེཝ ཨུཔཊྛེཡྻ, ན ཨུཔཊྛཱཔནཱཡ ཨུསྶུཀྐཾ ཀརེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ནིཀྐཌྜྷནསིཀྑཱཔདཾ

༣༥. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནིཡཱ ཨུཔསྶཡཾ དཏྭཱ ཀུཔིཏཱ ཨནཏྟམནཱ ནིཀྐཌྜྷེཡྻ ཝཱ ནིཀྐཌྜྷཱཔེཡྻ ཝཱ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

སཾསཊྛསིཀྑཱཔདཾ

༣༦. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི སཾསཊྛཱ ཝིཧརེཡྻ གཧཔཏིནཱ ཝཱ གཧཔཏིཔུཏྟེན ཝཱ, སཱ བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནཱིཧི ཨེཝམསྶ ཝཙནཱིཡཱ "མཱཡྻེ, སཾསཊྛཱ ཝིཧརི གཧཔཏིནཱཔི གཧཔཏིཔུཏྟེནཔི, ཝིཝིཙྩཡྻེ, ཝིཝེཀཉྙེཝ བྷགིནིཡཱ སཾགྷོ ཝཎྞེཏཱི"ཏི། ཨེཝཉྩ སཱ བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནཱིཧི ཝུཙྩམཱནཱ ཏཐེཝ པགྒཎྷེཡྻ, སཱ བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནཱིཧི ཡཱཝཏཏིཡཾ སམནུབྷཱསིཏབྦཱ ཏསྶ པཊིནིསྶགྒཱཡ, ཡཱཝཏཏིཡཉྩེ སམནུབྷཱསིཡམཱནཱ ཏཾ པཊིནིསྶཛྫེཡྻ, ཨིཙྩེཏཾ ཀུསལཾ། ནོ ཙེ པཊིནིསྶཛྫེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨནྟོརཊྛསིཀྑཱཔདཾ

༣༧. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཨནྟོརཊྛེ སཱསངྐསམྨཏེ སཔྤཊིབྷཡེ ཨསཏྠིཀཱ ཙཱརིཀཾ ཙརེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཏིརོརཊྛསིཀྑཱཔདཾ

༣༨. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཏིརོརཊྛེ སཱསངྐསམྨཏེ སཔྤཊིབྷཡེ ཨསཏྠིཀཱ ཙཱརིཀཾ ཙརེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨནྟོཝསྶསིཀྑཱཔདཾ

༣༩. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཨནྟོཝསྶཾ ཙཱརིཀཾ ཙརེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཙཱརིཀནཔཀྐམནསིཀྑཱཔདཾ

༤༠. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཝསྶཾཝུཊྛཱ ཙཱརིཀཾ ན པཀྐམེཡྻ ཨནྟམསོ ཚཔྤཉྩཡོཛནཱནིཔི, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཏུཝཊྚཝགྒོ ཙཏུཏྠོ།

རཱཛཱགཱརསིཀྑཱཔདཾ

༤༡. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི རཱཛཱགཱརཾ ཝཱ ཙིཏྟཱགཱརཾ ཝཱ ཨཱརཱམཾ ཝཱ ཨུཡྻཱནཾ ཝཱ པོཀྑརཎིཾ ཝཱ དསྶནཱཡ གཙྪེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨཱསནྡིཔརིབྷུཉྫནསིཀྑཱཔདཾ

༤༢. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཨཱསནྡིཾ ཝཱ པལླངྐཾ ཝཱ པརིབྷུཉྫེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

སུཏྟཀནྟནསིཀྑཱཔདཾ

༤༣. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི སུཏྟཾ ཀནྟེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

གིཧིཝེཡྻཱཝཙྩསིཀྑཱཔདཾ

༤༤. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི གིཧིཝེཡྻཱཝཙྩཾ ཀརེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨདྷིཀརཎསིཀྑཱཔདཾ

༤༥. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནིཡཱ "ཨེཧཱཡྻེ, ཨིམཾ ཨདྷིཀརཎཾ ཝཱུཔསམེཧཱི"ཏི ཝུཙྩམཱནཱ "སཱདྷཱུ"ཏི པཊིསྶུཎིཏྭཱ སཱ པཙྪཱ ཨནནྟརཱཡིཀིནཱི ནེཝ ཝཱུཔསམེཡྻ, ན ཝཱུཔསམཱཡ ཨུསྶུཀྐཾ ཀརེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

བྷོཛནདཱནསིཀྑཱཔདཾ

༤༦. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཨགཱརིཀསྶ ཝཱ པརིབྦཱཛཀསྶ ཝཱ པརིབྦཱཛིཀཱཡ ཝཱ སཧཏྠཱ ཁཱདནཱིཡཾ ཝཱ བྷོཛནཱིཡཾ ཝཱ དདེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨཱཝསཐཙཱིཝརསིཀྑཱཔདཾ

༤༧. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཨཱཝསཐཙཱིཝརཾ ཨནིསྶཛྫིཏྭཱ པརིབྷུཉྫེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨཱཝསཐཝིཧཱརསིཀྑཱཔདཾ

༤༨. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཨཱཝསཐཾ ཨནིསྶཛྫིཏྭཱ ཙཱརིཀཾ པཀྐམེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཏིརཙྪཱནཝིཛྫཱཔརིཡཱཔུཎནསིཀྑཱཔདཾ

༤༩. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཏིརཙྪཱནཝིཛྫཾ པརིཡཱཔུཎེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཏིརཙྪཱནཝིཛྫཱཝཱཙནསིཀྑཱཔདཾ

༥༠. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཏིརཙྪཱནཝིཛྫཾ ཝཱཙེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཙིཏྟཱགཱརཝགྒོ པཉྩམོ།

ཨཱརཱམཔཝིསནསིཀྑཱཔདཾ

༥༡. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཛཱནཾ སབྷིཀྑུཀཾ ཨཱརཱམཾ ཨནཱཔུཙྪཱ པཝིསེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

བྷིཀྑུཨཀྐོསནསིཀྑཱཔདཾ

༥༢. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུཾ ཨཀྐོསེཡྻ ཝཱ པརིབྷཱསེཡྻ ཝཱ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

གཎཔརིབྷཱསནསིཀྑཱཔདཾ

༥༣. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཙཎྜཱིཀཏཱ གཎཾ པརིབྷཱསེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

པཝཱརིཏསིཀྑཱཔདཾ

༥༤. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ནིམནྟིཏཱ ཝཱ པཝཱརིཏཱ ཝཱ ཁཱདནཱིཡཾ ཝཱ བྷོཛནཱིཡཾ ཝཱ ཁཱདེཡྻ ཝཱ བྷུཉྫེཡྻ ཝཱ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཀུལམཙྪརིནཱིསིཀྑཱཔདཾ

༥༥. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཀུལམཙྪརིནཱི ཨསྶ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨབྷིཀྑུཀཱཝཱསསིཀྑཱཔདཾ

༥༦. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཨབྷིཀྑུཀེ ཨཱཝཱསེ ཝསྶཾ ཝསེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨཔཝཱརཎསིཀྑཱཔདཾ

༥༧. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཝསྶཾཝུཏྠཱ ཨུབྷཏོསངྒྷེ ཏཱིཎི ཋཱནཱནི ན པཝཱརེཡྻ དིཊྛེན ཝཱ སུཏེན ཝཱ པརིསངྐཱཡ ཝཱ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨོཝཱདསིཀྑཱཔདཾ

༥༨. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཨོཝཱདཱཡ ཝཱ སཾཝཱསཱཡ ཝཱ ན གཙྪེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨོཝཱདཱུཔསངྐམནསིཀྑཱཔདཾ

༥༩. ཨནྟྲྨཱུཪཾ ཧྲཱིཀྲུཎིཡཱ ཧྲཱིཀྲུསྨཱཪྟེ ཏེ ཛྙཱ པཛྙྲཱིཤིཏྲཱ ཨུཔོཾཤཙཔུཥྐཱཀཀྵ ཨོཾཔླདྟུཔཤཱྞམནཀྵ། ཧཾ ཨཧིཀྵཱམིཏྲིཡཱ པླཙིཏྲིཡཾ།

པཤླཁེཛྙཧཤིཀྵཱཔདཾ

༦༠. ཡཱ པན ཧྲཱིཀྲཱུཏྲཱི པཤླཁེ ཛྙཧཾ གཏྲྀཾ ཡཱ ཙྪྲེཧཾ ཡཱ ཨནཔལོཀིཏྲཱ ཤཀྲྀཾ ཡཱ གཏཾ ཡཱ པུཪིཤེན ཤཀྲྀཾ ཨེཀཱཀེཀཱ ཧྲེདྲཱཔེཥྛ ཡཱ ཥེལཱཔེཥྛ ཡཱ རྫོམཱཔེཥྛ ཡཱ ཨཱལིམྲཱཔེཥྛ ཡཱ བཏྲཱཔེཥྛ ཡཱ མོཏྲཱཔེཥྛ ཡཱ, པླཙིཏྲིཡཾ།

ཨཱརྟམཕགྲོ ཚཊོ།

གཀྲྀཏྲིཤིཀྵཱཔདཾ

༦༡. ཡཱ པན ཧྲཱིཀྲུཏྲི གཀྲྀཏྲིཾ ཕུཏྲཱཔེཥྛ, པླཙིཏྲིཡཾ།

པླཡཏྲིཤིཀྵཱཔདཾ

༦༢. ཡཱ པན ཧྲཱིཀྲུཏྲི པླཡཏྲིཾ ཕུཏྲཱཔེཥྛ, པླཙིཏྲིཡཾ།

པཚམཤིཀྵཱམླནཤིཀྵཱཔདཾ

༦༣. ཡཱ པན ཧྲཱིཀྲུཏྲི ཏེ ཕཤླནི ཚསུ ཛྙམྲེསུ ཨཤིཀྵིདཤིཀྵཾ ཤིཀྵཱམླནཾ ཕུཏྲཱཔེཥྛ, པླཙིཏྲིཡཾ།

ཏྲིཡཤིཀྵཱམླནཤིཀྵཱཔདཾ

༦༤. ཡཱ པན ཧྲཱིཀྲུཏྲི ཏེ ཕཤླནི ཚསུ ཛྙམྲེསུ ཤིཀྵིདཤིཀྵཾ ཤིཀྵཱམླནཾ ཤཀྲིན ཨཤམྨཏཾ ཕུཏྲཱཔེཥྛ, པླཙིཏྲིཡཾ།

པཚམགིཧིགདཤིཀྵཱཔདཾ

༦༥. ཡཱ པན ཧྲཱིཀྲུཏྲི ཨཱུནདྭཱདཤཕཥྨཾ གིཧིགཏཾ ཕུཏྲཱཔེཥྛ, པླཙིཏྲིཡཾ།

ཏྲིཡགིཧིགདཤིཀྵཱཔདཾ

༦༦. ཡཱ པན ཧྲཱིཀྲུཏྲི པརིཔུཎྞདྭཱདཤཕཥྨཾ གིཧིགཏཾ ཏེ ཕཤླནི ཚསུ ཛྙམྲེསུ ཨཤིཀྵིདཤིཀྵཾ ཕུཏྲཱཔེཥྛ, པླཙིཏྲིཡཾ།

ཏཏིཡགིཧིགདཤིཀྵཱཔདཾ

༦༧. ཡཱ པན ཧྲཱིཀྲུཏྲི པརིཔུཎྞདྭཱདཤཕཥྨཾ གིཧིགཏཾ ཏེ ཕཤླནི ཚསུ ཛྙམྲེསུ ཤིཀྵིདཤིཀྵཾ ཤཀྲིན ཨཤམྨཏཾ ཕུཏྲཱཔེཥྛ, པླཙིཏྲིཡཾ།

པཚམཤཏཛྙོཕྲིཏྲིཤིཀྵཱཔདཾ

༦༨. ཡླ པན ཧྲིཀྲྀཏྣི སཏྣཱིཔིནཱིཾ ཕྲུཏྣཱཔེཏྣ ཏྭེ ཕཥྣི ནེཕ ཨནུཏྲཱཏྲེཥྴ ན ཨནུཏྲཱཏྣཱཔེཥྴ, ཕླཙིཏྲེཡཾ།

པཕྲིཏྲིནྣཱནུབཏྣནསིཀྲཱཔཾ

༦༩. ཡླ པན ཧྲིཀྲྀཏྣི ཕྲུཏྣཱཔིཏྃ པཕྲིཏྲིནཱིཾ ཏྭེ ཕཥྣི ནྣནུབཏྣེཥྴ, ཕླཙིཏྲེཡཾ།

ཏུཏིཡསཏྣཱིཔིནྲིསིཀྲཱཔཾ

༧༠. ཡླ པན ཧྲིཀྲྀཏྣི སཏྣཱིཔིནཱིཾ ཕྲུཏྣཱཔེཏྣ ནེཕ ཕླུཔཀཱུསེཥྴ ན ཕླུཔཀཱུསླཔེཥྴ ཨཏྣམསོ ཚཔྲཕྲཡོཛནྣནེཔེ, ཕླཙིཏྲེཡཾ།

གཱབྲིནིཕགྲོ སཏྲམོ།

པཛམཀཱུམླརིབྲཱུཏསིཀྲཱཔཾ

༧༡. ཡླ པན ཧྲིཀྲྀཏྣི ཨུནཔླིསཏིཕསྴཾ ཀཱུམླརིབྲཱུཏྃ ཕྲུཏྣཱཔེཥྴ, ཕླཙིཏྲེཡཾ།

ཏུཏིཡཀཱུམླརིབྲཱུཏསིཀྲཱཔཾ

༧༢. ཡླ པན ཧྲིཀྲྀཏྣི པརིཕུཏྣཔླིསཏིཕསྴཾ ཀཱུམླརིབྲཱུཏྃ ཏྭེ ཕཥྣི ཆསུ ཏྣམེསུ ཨསིཀྲིཏསིཀྲཾ ཕྲུཏྣཱཔེཥྴ, ཕླཙིཏྲེཡཾ།

ཏཏིཡཀཱུམླརིབྲཱུཏསིཀྲཱཔཾ

༧༣. ཡླ པན ཧྲིཀྲྀཏྣི པརིཕུཏྣཔླིསཏིཕསྴཾ ཀཱུམླརིབྲཱུཏྃ ཏྭེ ཕཥྣི ཆསུ ཏྣམེསུ སིཀྲིཏསིཀྲཾ སཏྲེན ཨསམླཏྃ ཕྲུཏྣཱཔེཥྴ, ཕླཙིཏྲེཡཾ།

ཨུནཏྣཱསཕསྨཱསིཀྲཱཔཾ

༧༤. ཡླ པན ཧྲིཀྲྀཏྣི ཨུནཏྣཱསཕསྨཱ ཕྲུཏྣཱཔེཥྴ, ཕླཙིཏྲེཡཾ།

པརིཕུཏྣཏྣཱསཕསྨཱསིཀྲཱཔཾ

༧༥. ཡླ པན ཧྲིཀྲྀཏྣི པརིཕུཏྣཏྣཱསཕསྨཱ སཏྲེན ཨསམླཏྣ ཕྲུཏྣཱཔེཥྴ, ཕླཙིཏྲེཡཾ།

ཁིཥྴནཏྣམྴསིཀྲཱཔཾ

༧༦. ཡླ པན ཧྲིཀྲྀཏྣི "ཨཔཾ ཏྣཕ ཏེ, ཨཕྴེ, ཕྲུཏྣཱཔིཏེནྣ"ཏི ཕྲུཏྣམླནྣ "སླཏྲུ"ཏི པཏེསྲུཙེཏྣ སླ པཏྣ ཁིཥྴནཏྣམྴཾ ཨླཔཛྫེཥྴ, ཕླཙིཏྲེཡཾ།

པཛམསིཀྲཱམླནནཕྲུཏྣཱཔནསིཀྲཱཔཾ

༧༧. ཡཱ པན ཧྲིཏྲཱུཏྲི སིཏྲཱམྣཾ “སཏེ མེ ཧྲཾ, ཨཕྱེ, ཐྱེཔཾ དསྨི, ཨེཕྲཏཾ ཏཾ ཕུཏྲཱཔེསྨྲཱིསྨྲི”ཏེ ཕཏྲཱ སྨྲཱ པཏྲཱ ཨནཏྲཏྲཱཡིགིཏྲི ནེཕ ཕུཏྲཱཔེཕྱ, ན ཕུཏྲཱཔནྟྲཱཡ ཨུསྨྲཱུཀྲཾ ཀཱརེཕྱ, པྲཱཚིཏྲེཡཾ།

ཏྲཏྲིཡསིཏྲཱམྣནནཕུཏྲཱཔནསིཏྲཱཔཾ

༧༨. ཡཱ པན ཧྲིཏྲཱུཏྲི སིཏྲཱམྣཾ “སཏེ མཾ ཧྲཾ, ཨཕྱེ, ཏེ ཕསྨྲེ ཨནུབཏྲིསྨྲི, ཨེཕྲཏཾ ཏཾ ཕུཏྲཱཔེསྨྲཱིསྨྲི”ཏེ ཕཏྲཱ སྨྲཱ པཏྲཱ ཨནཏྲཏྲཱཡིགིཏྲི ནེཕ ཕུཏྲཱཔེཕྱ, ན ཕུཏྲཱཔནྟྲཱཡ ཨུསྨྲཱུཀྲཾ ཀཱརེཕྱ, པྲཱཚིཏྲེཡཾ།

སོཀཱཕྲཱསསིཏྲཱཔཾ

༧༩. ཡཱ པན ཧྲིཏྲཱུཏྲི པུརིསསཾསཏྲཾ ཀཱམྲཱརཀཱསཾསཏྲཾ ཙཏྲཾ སོཀཱཕྲཱསཾ སིཏྲཱམྣཾ ཕུཏྲཱཔེཕྱ, པྲཱཚིཏྲེཡཾ།

ཨནཏྲུཏྲཏསིཏྲཱཔཾ

༨༠. ཡཱ པན ཧྲིཏྲཱུཏྲི སྨྲཏྲཱཔིཏྲུཏེ ཕྲཱ སྨྲཱམིཀེན ཕྲཱ ཨནཏྲུཏྲཏཾ སིཏྲཱམྣཾ ཕུཏྲཱཔེཕྱ, པྲཱཚིཏྲེཡཾ།

པྲཱརིཕྲཱསིཀསིཏྲཱཔཾ

༨༡. ཡཱ པན ཧྲིཏྲཱུཏྲི པྲཱརིཕྲཱསིཀཚཏྲཏྲཱནེན སིཏྲཱམྣཾ ཕུཏྲཱཔེཕྱ, པྲཱཚིཏྲེཡཾ།

ཨནུཕསྨྲསིཏྲཱཔཾ

༨༢. ཡཱ པན ཧྲིཏྲཱུཏྲི ཨནུཕསྨྲཾ ཕུཏྲཱཔེཕྱ, པྲཱཚིཏྲེཡཾ།

ཨེཀཕསྨྲསིཏྲཱཔཾ

༨༣. ཡཱ པན ཧྲིཏྲཱུཏྲི ཨེཀཾ ཕསྨྲཾ ཏྭེ ཕུཏྲཱཔེཕྱ, པྲཱཚིཏྲེཡཾ།

ཀཱམྲཱརིཏྲུཏཕགྲོ ཨཏྲམོ།

ཚཏྲུཔྲཱཏནསིཏྲཱཔཾ

༨༤. ཡཱ པན ཧྲིཏྲཱུཏྲི ཨཔིལྭཏྲ ཚཏྲུཔྲཱཏནཾ ཏྲཱརེཕྱ, པྲཱཚིཏྲེཡཾ།

ཡཱནསིཏྲཱཔཾ

༨༥. ཡཱ པན ཧྲིཏྲཱུཏྲི ཨཔིལྭཏྲ ཡཱནེན ཡཱཡེཕྱ, པྲཱཚིཏྲེཡཾ།

སཏྲུཏིསིཏྲཱཔཾ

༨༦. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི སངྒྷཱཎིཾ དྷཱརེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨིཏྠཱལངྐཱརསིཀྑཱཔདཾ

༨༧. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཨིཏྠཱལངྐཱརཾ དྷཱརེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

གནྡྷཝཎྞཀསིཀྑཱཔདཾ

༨༨. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི གནྡྷཝཎྞཀེན ནྷཱཡེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཝཱསིཏཀསིཀྑཱཔདཾ

༨༩. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཝཱསིཏཀེན པིཉྙཱཀེན ནྷཱཡེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

བྷིཀྑུནིཨུམྨདྡནསིཀྑཱཔདཾ

༩༠. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནིཡཱ ཨུམྨདྡཱཔེཡྻ ཝཱ པརིམདྡཱཔེཡྻ ཝཱ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

སིཀྑམཱནཨུམྨདྡནསིཀྑཱཔདཾ

༩༡. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི སིཀྑམཱནཱཡ ཨུམྨདྡཱཔེཡྻ ཝཱ པརིམདྡཱཔེཡྻ ཝཱ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

སཱམཎེརིཨུམྨདྡནསིཀྑཱཔདཾ

༩༢. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི སཱམཎེརིཡཱ ཨུམྨདྡཱཔེཡྻ ཝཱ པརིམདྡཱཔེཡྻ ཝཱ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

གིཧིནིཨུམྨདྡནསིཀྑཱཔདཾ

༩༣. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི གིཧིནིཡཱ ཨུམྨདྡཱཔེཡྻ ཝཱ པརིམདྡཱཔེཡྻ ཝཱ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨནཱཔུཙྪཱསིཀྑཱཔདཾ

༩༤. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུསྶ པུརཏོ ཨནཱཔུཙྪཱ ཨཱསནེ ནིསཱིདེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

པཉྷཱཔུཙྪནསིཀྑཱཔདཾ

༩༥. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཨནོཀཱསཀཏཾ བྷིཀྑུཾ པཉྷཾ པུཙྪེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨསཾཀཙྩིཀསིཀྑཱཔདཾ

༩༦. ཡྰ པན ཧྲིཀྲུནྟི ཨསཾགཱཀྐྵྰ གྰམཾ པལྀསེཥྰ, པྰཙཻཏྲཻཡཾ།

ཚཏྲུཔྰཧྲནཕགྲོ ནཕམོ།

སྨུསྰཕྰདསིཀྲྰཔདཾ

༩༧. སམྲྀདྡྷནསྨུསྰཕྰདེ པྰཙཻཏྲཻཡཾ།

ཨོམསཕྰདསིཀྲྰཔདཾ

༩༨. ཨོམསཕྰདེ པྰཙཻཏྲཻཡཾ།

པེསྲུཀྲྰསིཀྲྰཔདཾ

༩༩. ཧྲིཀྲུནེཔེསྲུཀྲེ པྰཙཻཏྲཻཡཾ།

པདསོཏྲྨུསིཀྲྰཔདཾ

༡༠༠. ཡྰ པན ཧྲིཀྲུནྟི ཨནུཔསམྲྀཏྟཾ པདསོ ཏྲམྨཾ ཕྰཙེཥྰ, པྰཙཻཏྲཻཡཾ།

པཙམསཧསེཥྰསིཀྲྰཔདཾ

༡༠༡. ཡྰ པན ཧྲིཀྲུནྟི ཨནུཔསམྲྀཏྟྰཡ ཨུཏྲཱརེདེརཏྲཧེརཏྟཾ སཧསེཥྰཾ གཱམྲེཥྰ, པྰཙཻཏྲཻཡཾ།

དྷེཡསཧསེཥྰསིཀྲྰཔདཾ

༡༠༢. ཡྰ པན ཧྲིཀྲུནྟི པུརེསེན སཧསེཥྰཾ གཱམྲེཥྰ, པྰཙཻཏྲཻཡཾ།

ཏྲམྨདེསནྰསིཀྲྰཔདཾ

༡༠༣. ཡྰ པན ཧྲིཀྲུནྟི པུརེསམྨ ཨུཏྲཱརེཚཔྲུཏྲུཕྰཙྟཧེ ཏྲམྨཾ དེསེཥྰ ཨཏྲྰཏ པེཏྲྀཀྲྰ ཨེཏྲེཔེགྲཧེན, པྰཙཻཏྲཻཡཾ།

གྲུཏྲརཙནསིཀྲྰཔདཾ

༡༠༤. ཡྰ པན ཧྲིཀྲུནྟི ཨནུཔསམྲྀཏྟྰཡ ཨུཏྲཱརེམནུསྨཧམྨཾ ཨྰརཙེཥྰ, གྲུཏམྨཾ པྰཙཻཏྲཻཡཾ།

དཔྲུཕྰརཙནསིཀྲྰཔདཾ

༡༠༥. ཡྰ པན ཧྲིཀྲུནྟི ཧྲིཀྲུནེཡྰ དཔྲུལྀཾ ཨྰཔཏྲྀཾ ཨནུཔསམྲྀཏྟྰཡ ཨྰརཙེཥྰ ཨཏྲྰཏ ཧྲིཀྲུནེསམྨུཧེཡྰ, པྰཙཻཏྲཻཡཾ།

པཐཔླིཁཙནསིཀླཔདཾ

༡༠༦. ཡླ་ པན་ ཧྲིཀྲུནྲི་ པཐཔིཾ་ ཁཙེཥྛ་ ཡླ་ ཁཙླཔེཥྛ་ ཡླ, པླཅིཧྲིཡཾ།

 སྨུསླཡླདཕགྲ་ དསམོ།

ཐླྀཏགླམསིཀླཔདཾ

༡༠༧. ཐླྀཏགླམཔླཏབྲཏླཡ་ པླཅིཧྲིཡཾ།

ཨཀླཡླདཀསིཀླཔདཾ

༡༠༨. ཨཀླཡླདཀ, ཕིཧེསཀ་ པླཅིཧྲིཡཾ།

ཨུརྡྷླཔནཀསིཀླཔདཾ

༡༠༩. ཨུརྡྷླཔནཀ, ཁིཥྛནཀ་ པླཅིཧྲིཡཾ།

པཙམསེཏླསནསིཀླཔདཾ

༡༡༠. ཡླ་ པན་ ཧྲིཀྲུནྲི་ སཏྲིཀཾ་ མཙྪཾ་ ཡླ་ པླིཙཾ་ ཡླ་ ཧྲིསིཾ་ ཡླ་ གོཀྑེ་ ཡླ་ ཨརྡྷེཀླསེ་ སཏྲྀརིཏླ་ ཡླ་ སཏྲྀཏླཔེཏླ་ ཡླ་ ཏཾ་ པཀླམཀྲི་ ནེཕ་ ཨུཏྲཱརེཥྛ, ན ཨུཏྲཱཏླཔེཥྛ, ཨཏླཔུཙྪེ་ ཡླ་ གཙྪེཥྛ, པླཅིཧྲིཡཾ།

ཏུཧིཡསེཏླསནསིཀླཔདཾ

༡༡༡. ཡླ་ པན་ ཧྲིཀྲུནྲི་ སཏྲིཀ་ ཕིཏླརེ་ སེཥྛཾ་ སཏྲྀརིཏླ་ ཡླ་ སཏྲྀཏླཔེཏླ་ ཡླ་ ཏཾ་ པཀླམཀྲི་ ནེཕ་ ཨུཏྲཱརེཥྛ, ན ཨུཏྲཱཏླཔེཥྛ, ཨཏླཔུཙྪེ་ ཡླ་ གཙྪེཥྛ, པླཅིཧྲིཡཾ།

ཨཏུཔཁརྫྷསིཀླཔདཾ

༡༡༢. ཡླ་ པན་ ཧྲིཀྲུནྲི་ སཏྲིཀ་ ཕིཏླརེ་ ཛྙཾ་ པུབྲུཔགཏཾ་ ཧྲིཀྲུནྲིཾ་ ཨཏུཔཁརྫྷ་ སེཥྛཾ་ གཕྲེཥྛ་ “ཡསླ་ སསླཀྲོ་ ཐླཔིསྲཏི, སླ་ པཀླམིསྲཏི”ཏི་ ཨེཏདེཕ་ པཙྪཡཾ་ གརིཏླ་ ཨཏཀྲིཾ, པླཅིཧྲིཡཾ།

ནེཀླཐླནསིཀླཔདཾ

༡༡༣. ཡླ་ པན་ ཧྲིཀྲུནྲི་ ཧྲིཀྲུནིཾ་ ཀུཔིཏླ་ ཨནཏྲམནླ་ སཏྲིཀླ་ ཕིཏླཏླ་ ནེཀླཐླེཥྛ་ ཡླ་ ནེཀླཐླཔེཥྛ་ ཡླ, པླཅིཧྲིཡཾ།

ཕིཏླསཀུཏེསིཀླཔདཾ

༡༡༤. ཡླ་ པན་ ཧྲིཀྲུནྲི་ སཏྲིཀ་ ཕིཏླརེ་ ཨུཔརིཕིཏླསཀུཏེཡླ་ ཨླཏཙྪཡླདཀཾ་ མཙྪཾ་ ཡླ་ པླིཙཾ་ ཡླ་ ཨཧྲིནིསིཏེཥྛ་ ཡླ་ ཨཧྲིནིཔརྫྷེཥྛ་ ཡླ, པླཅིཧྲིཡཾ།

མཧལླཀཝིཧཱརསིཀྑཱཔདཾ

༡༡༥. མཧལླཀཾ པན བྷིཀྑུནིཡཱ ཝིཧཱརཾ ཀཱརཡམཱནཱཡ ཡཱཝ དྭཱརཀོསཱ ཨགྒལཊྛཔནཱཡ, ཨཱལོཀསནྡྷིཔརིཀམྨཱཡ དྭིཏྟིཙྪདནསྶ པརིཡཱཡཾ ཨཔྤཧརིཏེ ཋིཏཱཡ ཨདྷིཊྛཱཏབྦཾ། ཏཏོ ཙེ ཨུཏྟརི ཨཔྤཧརིཏེཔི ཋིཏཱ ཨདྷིཊྛཧེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

སཔྤཱཎཀསིཀྑཱཔདཾ

༡༡༦. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཛཱནཾ སཔྤཱཎཀཾ ཨུདཀཾ ཏིཎཾ ཝཱ མཏྟིཀཾ ཝཱ སིཉྩེཡྻ ཝཱ སིཉྩཱཔེཡྻ ཝཱ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

བྷཱུཏགཱམཝགྒོ ཨེཀཱདསམོ།

ཨཱཝསཐཔིཎྜསིཀྑཱཔདཾ

༡༡༧. ཨགིལཱནཱཡ བྷིཀྑུནིཡཱ ཨེཀོ ཨཱཝསཐཔིཎྜོ བྷུཉྫིཏབྦོ། ཏཏོ ཙེ ཨུཏྟརི བྷུཉྫེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

གཎབྷོཛནསིཀྑཱཔདཾ

༡༡༨. གཎབྷོཛནེ ཨཉྙཏྲ སམཡཱ པཱཙིཏྟིཡཾ། ཏཏྠཱཡཾ སམཡོ, གིལཱནསམཡོ, ཙཱིཝརདཱནསམཡོ , ཙཱིཝརཀཱརསམཡོ, ཨདྡྷཱནགམནསམཡོ, ནཱཝཱབྷིརཱུཧནསམཡོ, མཧཱསམཡོ, སམཎབྷཏྟསམཡོ, ཨཡཾ ཏཏྠ སམཡོ།

ཀཱཎམཱཏུསིཀྑཱཔདཾ

༡༡༩. བྷིཀྑུནིཾ པནེཝ ཀུལཾ ཨུཔགཏཾ པཱུཝེཧི ཝཱ མནྠེཧི ཝཱ ཨབྷིཧཊྛུཾ པཝཱརེཡྻ, ཨཱཀངྑམཱནཱཡ བྷིཀྑུནིཡཱ དྭཏྟིཔཏྟཔཱུརཱ པཊིགྒཧེཏབྦཱ། ཏཏོ ཙེ ཨུཏྟརི པཊིགྒཎྷེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ། དྭཏྟིཔཏྟཔཱུརེ པཊིགྒཧེཏྭཱ ཏཏོ ནཱིཧརིཏྭཱ བྷིཀྑུནཱིཧི སདྡྷིཾ སཾཝིབྷཛིཏབྦཾ, ཨཡཾ ཏཏྠ སཱམཱིཙི།

ཝིཀཱལབྷོཛནསིཀྑཱཔདཾ

༡༢༠. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཝིཀཱལེ ཁཱདནཱིཡཾ ཝཱ བྷོཛནཱིཡཾ ཝཱ ཁཱདེཡྻ ཝཱ བྷུཉྫེཡྻ ཝཱ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

སནྣིདྷིཀཱརཀསིཀྑཱཔདཾ

༡༢༡. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི སནྣིདྷིཀཱརཀཾ ཁཱདནཱིཡཾ ཝཱ བྷོཛནཱིཡཾ ཝཱ ཁཱདེཡྻ ཝཱ བྷུཉྫེཡྻ ཝཱ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

དནྟཔོནསིཀྑཱཔདཾ

༡༢༢. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཨདིནྣཾ མུཁདྭཱརཾ ཨཱཧཱརཾ ཨཱཧརེཡྻ ཨཉྙཏྲ ཨུདཀདནྟཔོནཱ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨཙེལཀསིཀྑཱཔདཾ

༡༢༣. ཡཱ་ པན་ ཧྲིཏྲུཏྲི་ ཧྲིཏྲུནཱི་ "ཨེཏྲཱཨྱཱི, གཱུཾ་ ཡཱ་ ནཱེགཾ་ ཡཱ་ པེཏྲཱཡ་ པཱིསིསྟྲཱ་ཐྱཱ"དེ་ ཏསྨཱ་ དྲཱཔེཏྲཱ་ ཡཱ་ ཨདྲཱཔེཏྲཱ་ ཡཱ་ ཨུཤྲཱིཛཱིཨྱཱ "གཱརྦྷཱཨྱཱི, ན་ མེ་ ཏཡཱ་ སདྲྀཾ་ ཀཱ་ཐྲ་ ཡཱ་ ནེསཏྲཱ་ ཡཱ་ ཤཱ་ཏྲུ་ ཏེཏི, ཨེགེཀཱཡ་ མེ་ ཀཱ་ཐྲ་ ཡཱ་ ནེསཏྲཱ་ ཡཱ་ ཤཱ་ཏྲུ་ ཏེཏྲི"དེ་ ཨེཏདེཔ་ པཙྪཡཾ་ ཀཱརིཏྲཱ་ ཨནཙྪཱི, པཱིཙྪིཏྲིཡཾ།

སརྦྦྲོཛྲནསིཀྲཱཔཏྲཾ

༡༢༤. ཡཱ་ པན་ ཧྲིཏྲུཏྲི་ སརྦྦྲོཛྲནེ་ ཀུཡེ་ ཨནུཔཁཛྲཱ་ ནེསཛྲཱི་ ཀཱཐྲེཨྱཱ, པཱིཙྪིཏྲིཡཾ།

རཛྲོཔཏེཛྷཀྲཱསིཀྲཱཔཏྲཾ

༡༢༥. ཡཱ་ པན་ ཧྲིཏྲུཏྲི་ པུརིསེན་ སདྲྀཾ་ རཛྲོ་ པཏེཛྷཀྲེ་ ཨཱུསནེ་ ནེསཛྲཱི་ ཀཱཐྲེཨྱཱ, པཱིཙྪིཏྲིཡཾ།

རཛྲོནེསཛྲཱིསིཀྲཱཔཏྲཾ

༡༢༦. ཡཱ་ པན་ ཧྲིཏྲུཏྲི་ པུརིསེན་ སདྲྀཾ་ ཨེཀཱནེཀཱ་ རཛྲོ་ ནེསཛྲཱི་ ཀཱཐྲེཨྱཱ, པཱིཙྪིཏྲིཡཾ།

སྒྲོཛྲནཝགྒོ་ དྲྭིསམོ།

ཙཱརིཀྲཱསིཀྲཱཔཏྲཾ

༡༢༧. ཡཱ་ པན་ ཧྲིཏྲུཏྲི་ ནེམནྟིཏྲཱ་ སབྷཏྲཱ་ སམཱནཱ་ སནྟིཾ་ ཧྲིཏྲུནཱི་ ཨནཱཔུཙྪཱ་ པུརེབྷཏྲཾ་ ཡཱ་ པཙྪཱབྷཏྲཾ་ ཡཱ་ ཀུལེསུ་ ཙཱརིཏྲཾ་ ཨཱཔཛྫེཡྻ་ ཨཉྙཏྲ་ སམཡཱ, པཱིཙྪིཏྲིཡཾ། ཏཏྲཱཡཾ་ སམཡོ, ཙཱིཝརདཱནསམཡོ, ཙཱིཝརཀཱརསམཡོ, ཨཡཾ་ ཏཏྲ་ སམཡོ།

མཧཱནཱམསིཀྲཱཔཏྲཾ

༡༢༨. ཨགིལཱནཱཡ་ ཧྲིཏྲུནིཡཱ་ ཙཏུམཱསཔྤཙྩཡཔཝཱརཎཱ་ སཱདིཏབྦཱ་ ཨཉྙཏྲ་ པུནཔཝཱརཎཱཡ, ཨཉྙཏྲ་ ནིཙྩཔཝཱརཎཱཡ། ཏཏོ་ ཙེ་ ཨུཏྟརི་ སཱདིཡེཡྻ, པཱིཙྪིཏྲིཡཾ།

ཨུཡྻུཏྟསེནཱསིཀྲཱཔཏྲཾ

༡༢༩. ཡཱ་ པན་ ཧྲིཏྲུཏྲི་ ཨུཡྻུཏྟཾ་ སེནཾ་ དསྶནཱཡ་ གཙྪེཡྻ་ ཨཉྙཏྲ་ ཏཐཱརཱུཔཔྤཙྩཡཱ, པཱིཙྪིཏྲིཡཾ།

སེནཱཝཱསསིཀྲཱཔཏྲཾ

༡༣༠. སིཡཱ་ ཙ་ ཏསྶཱ་ ཧྲིཏྲུནིཡཱ་ ཀོཙིདེཝ་ པཙྩཡོ་ སེནཾ་ གམནཱཡ, དིརཏྟཏིརཏྟཾ་ ཏཱཡ་ ཧྲིཏྲུནིཡཱ་ སེནཱཡ་ ཝསིཏབྦཾ། ཏཏོ་ ཙེ་ ཨུཏྟརི་ ཝསེཡྻ, པཱིཙྪིཏྲིཡཾ།

ཨུཡྻོདྷིཀསིཀྲཱཔཏྲཾ

༡༣༡. དིརཏྟཏིརཏྟཾ་ ཙེ་ ཧྲིཏྲུཏྲི་ སེནཱཡ་ ཝསམཱནཱ་ ཨུཡྻོདྷིཀཾ་ ཡཱ་ བལགྒཾ་ ཡཱ་ སེནཱབྱཱུཧཾ་ ཡཱ་ ཨནཱིཀདསྶནཾ་ ཡཱ་ གཙྪེཡྻ, པཱིཙྪིཏྲིཡཾ།

སུརཱཔཱནསིཀྲཱཔཏྲཾ

༡༣༢. སུནྡམེརཡཔྣཻ པྣཻཙིཏྟཡེཾ།

ཨཀྲུལིཔརྡོཀསིཀླཱཔརྃ

༡༣༣. ཨཀྲུལིཔརྡོཀི པྣཻཙིཏྟཡེཾ།

ཧསྡྷྨསིཀླཱཔརྃ

༡༣༤. ཀུདཀི ཧསྡྷྨེ པྣཻཙིཏྟཡེཾ།

ཨནྡཱདརེཡསིཀླཱཔརྃ

༡༣༥. ཨནྡཱདརེཡེ པྣཻཙིཏྟཡེཾ།

ཀླཱིཾསྣཱཔནསིཀླཱཔརྃ

༡༣༦. ཡྣཱ པན ཀླཱིཀླུནྟི ཀླཱིཀླུནཱིཾ ཀླཱིཾསྣཱཔེཥྛ, པྣཻཙིཏྟཡེཾ།

ཙཱརིཧྣཡཀྲོ ཧེརསམོ།

ཛྫོཏིསིཀླཱཔརྃ

༡༣༧. ཡྣཱ པན ཀླཱིཀླུནྟི ཨཔཱིལྣནྣ ཕྲིསིབྲུནྣཔེཀླཱ ཛྫོཏིཾ སམྣདཧེཥྛ ཡྣཱ སམྣདཧྣཔེཥྛ ཡྣཱ ཨཛྫྷཱཧ དཀྲྣཏྟཔཀྲཀྵཡྣཱ, པྣཻཙིཏྟཡེཾ།

ནཏྣནསིཀླཱཔརྃ

༡༣༨. ཡྣཱ པན ཀླཱིཀླུནྟི ཨོརེནཏྟམྣསཾ ནཏྣཔེཥྛ ཨཛྫྷཱཧ སམཡྣཱ, པྣཻཙིཏྟཡེཾ། ཧཏྣཡཾ སམཡོ "དེཡཀྲོ སྣསོ སེསོ གེསྣན"ཏི "ཡྲསྣནསྣ པཙྩམོ སྣསོ" ཨེཏྠྟཧི ཨཀྲྙཧིཥྛམྣསྣ ཀུཏྟསམཡོ, པརིལྣཧསམཡོ, གིལྣནསམཡོ, ཀམྨསམཡོ, ཨཏྡྷཱནགམནསམཡོ, ཡྣཧཡྫུཊྛིསམཡོ, ཨཡཾ ཧཏྲ སམཡོ།

དབྲཛྷཀརཎསིཀླཱཔརྃ

༡༣༩. ནཝཾ པན ཀླཱིཀླུནེཡྣ ཙཱིཝརལྣབྷཱཡ ཏིཎྞཾ དབྲཛྷཀརཎཱནཾ ཨཛྫྷཱཧརཾ དབྲཛྷཀརཎཾ ཨཱདཱཏབྦཾ ནཱིལཾ ཝཱ ཀདྡམཾ ཝཱ ཀཱལསཱམཾ ཝཱ། ཨནཱདཱ ཙེ ཀླཱིཀླུནྟི ཏིཎྞཾ དབྲཛྷཀརཎཱནཾ ཨཛྫྷཱཧརཾ དབྲཛྷཀརཎཾ ནཝཾ ཙཱིཝརཾ པརིབྷུཉྫེཥྛ, པྣཻཙིཏྟཡེཾ།

ཕྲིཀཔྤནསིཀླཱཔརྃ

༡༤༠. ཡྣཱ པན ཀླཱིཀླུནྟི ཀླཱིཀླུསྶ ཝཱ ཀླཱིཀླུནིཡཱ ཝཱ སིཀྑམཱནཱཡ ཝཱ སཱམཎེརསྶ ཝཱ སཱམཎེརིཡཱ ཝཱ སཱམཾ ཙཱིཝརཾ ཕྲིཀཔྤེཏྭཱ ཨཔཙྩུདྡྷཱརཀཾ པརིབྷུཉྫེཥྛ, པྣཻཙིཏྟཡེཾ།

ཨཔནིདྷཱཔནསིཀླཱཔརྃ

༡༤༡. ཡླ་ པན་ ཧྲིཀྲཱུཀྲཱི་ ཧྲིཀྲཱུནིཡླ་ པཏྟཾ་ ཡླ་ ཊྰོཕཪཾ་ ཡླ་ ནིསྲིདནཾ་ ཡླ་ སྭུཙཱོཀྲཱཪཾ་ ཡླ་ ཀཱུཡབཏྲནཾ་ ཡླ་ ཨཔནིཏྲེཨྰ་ ཡླ་ ཨཔནིཏླཔེཨྰ་ ཡླ་ ཨཏྲམསོ་ དསླཔེཀླཔི,
ཕླཙིཏྲིཡཾ།

སཏྲིཥྛསིཀླཔཾ

༡༤༢. ཡླ་ པན་ ཧྲིཀྲཱུཀྲཱི་ སཏྲིཥྛ་ ཕླཀཾ་ ཧྲཱིཕིདྲ་ ཕྲོཪཔེཨྰ, ཕླཙིཏྲིཡཾ།

སཕླཚཀསིཀླཔཾ

༡༤༣. ཡླ་ པན་ ཧྲིཀྲཱུཀྲཱི་ ཧྲནཾ་ སཕླཚཀཾ་ ཨུདཀཾ་ པརིཀླུཧྲེཨྰ, ཕླཙིཏྲིཡཾ།

ཨུཀྲཱཏནསིཀླཔཾ

༡༤༤. ཡླ་ པན་ ཧྲིཀྲཱུཀྲཱི་ ཧྲནཾ་ ཡཕླཏྲམཾ་ ནིཏདྲཧྲིཀཪཚཾ་ ཕུནཀཱམླཡ་ ཨུཀྲཱོཏེཨྰ, ཕླཙིཏྲིཡཾ།

ཐེཨྰསཏྲསིཀླཔཾ

༡༤༥. ཡླ་ པན་ ཧྲིཀྲཱུཀྲཱི་ ཧྲནཾ་ ཐེཨྰསཏྲེན་ སཏྲིཾ་ སཾཕིཏླཡ་ ཨེཀཏྲནམགྲཾ་ པཏེཔཧྲེཨྰ་ ཨཏྲམསོ་ གླམཏྲཪགྲི, ཕླཙིཏྲིཡཾ།

ཨརིཏྲསིཀླཔཾ

༡༤༦. ཡླ་ པན་ ཧྲིཀྲཱུཀྲཱི་ ཨེཕཾ་ ཕདེཨྰ་ "དཕླཏཾ་ ཧྲགཕདྲ་ ཧྲམཱཾ་ དེསིཏཾ་ ཨུཏྲཧྲནམི, ཡཕླ་ ཡེམེ་ ཨཏྲཏླཡེཀཱ་ ཧྲམླ་ ཕུཏྲ་ ཧྲགཕདྲ, ཏེ་ པཏེསིཕཏོ་ ཏླཡཾ་ ཨཏྲཏླཡླཡླ"ཏི། སླ་ ཧྲིཀྲཱུཀྲཱི་ ཧྲིཀྲཱུཀྲཱིཏི་ ཨེཕམསླ་ ཕཙཏྲིཡླ་ "སླཨྰེ་ ཨེཕཾ་ ཨཕཙ, སླ་ ཧྲགཕཏཾ་ ཨཏྲཱུཙཱོཏྲི, ན་ ཏི་ སླཏྲུ་ ཧྲགཕཏོ་ ཨཏྲླཀཱླནཾ, ན་ ཏི་ ཧྲགཕླ་ ཨེཕཾ་ ཕདེཨྰ, ཨནེཀཔརིཡླཡེནླཨྰེ་ ཨཏྲཏླཡེཀཱ་ ཧྲམླ་ ཨཏྲཏླཡེཀཱ་ ཕུཏྲ་ ཧྲགཕདྲ, ཨཡཏྲ་ པན་ ཏེ་ པཏེསིཕཏོ་ ཨཏྲཏླཡླཡླ"ཏི། ཨེཕཏྲ་ སླ་ ཧྲིཀྲཱུཀྲཱི་ ཧྲིཀྲཱུཀྲཱིཏི་ ཕུཏྲསླཏྲ་ དསེཕ་ པགྲཧྲེཨྰ, སླ་ ཧྲིཀྲཱུཀྲཱི་ ཧྲིཀྲཱུཀྲཱིཏི་ ཡླཕདཏིཡཾ་ སམཏུཧྲླསིདཧླ་ དཧླ་ པཏེནིཧླཀླཡ། ཡླཕདཏིཡཏྲེ་ སམཏུཧྲླསིཡམླཏྲ་ ཏཾ་ པཏེནིཧླཧྲེཨྰ, ཨེཏྲཱོཏཾ་ ཀཱུསལཾ། ནོ་ ཙེ་ པཏེནིཧླཧྲེཨྰ,
ཕླཙིཏྲིཡཾ།

ཛོཏིཕགྒོ་ ཚཏྲསམོ།

ཨུཀྲིཏྲསམྦྲོགསིཀླཔཾ

༡༤༧. ཡླ་ པན་ ཧྲིཀྲཱུཀྲཱི་ ཧྲནཾ་ དཕླཕླདིནིཡླ་ ཧྲིཀྲཱུནིཡླ་ ཨཀཱཏྲཏུཧྲམླཡ་ ཏཾ་ དིཧྲཾ་ ཨཕླཏེནིཧླཧྲླཡ་ སཏྲིཾ་ སམླུཧྲེཨྰ་ ཕླ, སཾཕསེཨྰ་ ཕླ, སད་ ཕླ་ སེཡྻཾ་ ཀཔྤེཨྰ,
ཕླཙིཏྲིཡཾ།

ཀཧྲཀསིཀླཔཾ

༡༤༨. སམཏྲཧྲེསླཔི་ ཙེ་ ཨེཕཾ་ ཕདེཨྰ་ "དཕླཏཾ་ ཧྲགཕདྲ་ ཧྲམཱཾ་ དེསིཏཾ་ ཨུཏྲཧྲནམི, ཡཕླ་ ཡེམེ་ ཨཏྲཏླཡེཀཱ་ ཧྲམླ་ ཕུཏྲ་ ཧྲགཕདྲ, ཏེ་ པཏེསིཕཏོ་ ཏླཡཾ་ ཨཏྲཏླཡླཡླ"ཏི། སླ་ སམཏྲཧྲེསླ་ ཧྲིཀྲཱུཀྲཱིཏི་ ཨེཕམསླ་ ཕཙཏྲིཡླ་ "སླཨྰེ, སམཏྲཧྲེསེ་ ཨེཕཾ་ ཨཕཙ, སླ་ ཧྲགཕཏཾ་ ཨཏྲཱུཙཱོཏྲི, ན་ ཏི་ སླཏྲུ་ ཧྲགཕཏོ་ ཨཏྲླཀཱླནཾ, ན་ ཏི

ཧྣགཱཧྣ ཨེཕཾ ཕདེཥྛ, ཨནེཀཔརིཡླཡེནླཥྛེ, སམཧྟྲེསེ ཨཏྣནྣཡེཀླ ཧྣཥླ ཨཏྣནྣཡེཀླ ཕྲུཏླ ཧྣགཱཕཏླ, ཨལཀྵ པན ཏེ པཏེསེཕཏྟ ཨཏྣནྣཡླཡླ"ཏེ། ཨེཕཀྵ སླ སམཧྟྲེསླ ཧྲིཀླུནླིཏེ ཕུཙྫམླནླ ཏཕེཕ པགྲཧེཥྛ, སླ སམཧྟྲེསླ ཧྲིཀླུནླིཏེ ཨེཕམསླ ཕཙནླིཡླ "ཨཊྟཏགྲེ ཏེ, ཨཥྛེ, སམཧྟྲེསེ ན ཙེཕ སེ ཧྣགཱཧྣ སཏླ ཨཔདེསིཏབྲ, ཡསྦི ཙཀླ སམཧྟྲེསླ ལཕྣཏེ ཧྲིཀླུནླིཏེ སཏྣཱི དེརཏྣཏེརཏྣཾ སཏསེཥྛཾ, སླཔི ཏེ ནཏྲི, ཙར པིརེ, ཕེནསླ"ཏེ། ཡླ པན ཧྲིཀླུནླི ཏྣནཾ ཏཕླནླསིཏཾ སམཧྟྲེསཾ ཨུཔལླཔེཥྛ ཡླ, ཨུཔབླཔེཥྛ ཡླ, སམླཚེཥྛ ཡླ, སཏ ཡླ སེཥྛཾ ཀཔྲེཥྛ, ཕླཙིཏྲིཡཾ།

སདཧྲཀྵིཀསིཀླཔདཾ

༡༤༩. ཡླ པན ཧྲིཀླུནླི ཧྲིཀླུནླིཏེ སདཧྲཀྵིཀཾ ཕུཙྫམླནླ ཨེཕཾ ཕདེཥྛ "ན ཏླཡླཏཾ, ཨཥྛེ, ཨེཏསྨིཾ སིཀླཔདེ སིཀླེསླམི, ཡླཕ ན ཨཙྪཾ ཧྲིཀླུནཾ བྲཏཾ ཕེནཡཏྣརཾ པརིཔུཙྪམླི"ཏི, ཕླཙིཏྲིཡཾ། སིཀླམླནླཡ, ཧྲིཀླཕེ, ཧྲིཀླུནེཡླ ཨཙྪཏབྲཾ པརིཔུཙྪིཏབྲཾ པརིཔཙྪིཏབྲཾ, ཨཡཾ ཏཏྲ སླམཱིཙི།

ཕེལེཁནསིཀླཔདཾ

༡༥༠. ཡླ པན ཧྲིཀླུནླི ཕླཏིམོཀླེ ཨུཏྲིསླམླནེ ཨེཕཾ ཕདེཥྛ "ཀིཾ པནིམེཧི ཁུཏླནུཁུཏྲཀེཧི སིཀླཔདེཧི ཨུཏྲིཊྛེཧི, ཡླཕདེཝ ཀུཀླུཙྪཡ ཕེཧེསླཡ ཕེལེཁླཡ སཾཕཏྣཏྲི"ཏི, སིཀླཔདཕེཕཙྪཀེ ཕླཙིཏྲིཡཾ།

མོཧནསིཀླཔདཾ

༡༥༡. ཡླ པན ཧྲིཀླུནླི ཨནྭདྡྷམླསཾ ཕླཏིམོཀླེ ཨུཏྲིསླམླནེ ཨེཕཾ ཕདེཥྛ "ཨིདླནེཝ ཁོ ཨཧཾ, ཨཥྛེ, ཛཱནཱམི ཨཡམྤི ཀིར དྷམྨོ སུཏྟཱགཏོ སུཏྟཔརིཡླཔནྣོ ཨནྭདྡྷམླསཾ ཨུདྡེསཾ ཨཱགཙྪཏཱི"ཏི, ཏཉྩེ ཧྲིཀླུནཾ ཨཉྙཱ ཧྲིཀླུནེཡོ ཛཱནེཡྻུཾ ནིསིནྣཔུབྦཾ ཨིམཱཡ ཧྲིཀླུནེཡླ དྭིཏྲིཀྑཏྟུཾ ཕླཏིམོཀླེ ཨུཏྲིསླམླནེ, ཀོ པན ཝཱདོ ཧྲིཡྻོ, ན ཙ ཏསླ ཧྲིཀླུནེཡླ ཨཉྙཱཎཀེན མུཏྟི ཨཏྠི, ཡཉྩ ཏཏྠ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔནྣཱ, ཏཉྩ ཡཐཱདྷམྨོ ཀཱརེཏབྦོ, ཨུཏྟརི ཙསླ མོཧོ ཨཱརོཔེཏབྦོ "ཏསླ ཏེ, ཨཥྛེ, ཨལཱབྷཱ, ཏསླ ཏེ དུལླདྡྷཾ, ཡཾ ཏྭཾ ཕླཏིམོཀླེ ཨུཏྲིསླམླནེ ན སཱདྷུཀཾ ཨཊྛིཾ ཀཏྭཱ མནསི ཀརོསཱི"ཏི, ཨིདཾ ཏསྨིཾ མོཧནཀེ ཕླཙིཏྲིཡཾ།

པཧཱརསིཀླཔདཾ

༡༥༢. ཡླ པན ཧྲིཀླུནླི ཧྲིཀླུནེཡླ ཀུཔིཏཱ ཨནཏྟམནཱ པཧཱརཾ དདེཡྻ, ཕླཙིཏྲིཡཾ།

ཏལསཏྟིཀསིཀླཔདཾ

༡༥༣. ཡླ པན ཧྲིཀླུནླི ཧྲིཀླུནེཡླ ཀུཔིཏཱ ཨནཏྟམནཱ ཏལསཏྟིཀཾ ཨུགྒིརེཡྻ, ཕླཙིཏྲིཡཾ།

ཨམཱུལཀསིཀླཔདཾ

༡༥༤. ཡླ པན ཧྲིཀླུནླི ཧྲིཀླུནིཾ ཨམཱུལཀེན སངྒྷཱདིསེསེན ཨནུདྡྷཾསེཡྻ, ཕླཙིཏྲིཡཾ།

སཉྩིཙྩསིཀླཔདཾ

༡༥༥. ཡླ པན ཧྲིཀླུནླི ཧྲིཀླུནེཡླ སཉྩིཙྩ ཀུཀྐུཙྩཾ ཨུཔདཧེཡྻ "ཨིཏིསྶཱ མུཧུཏྟམྤི ཨཕཱསུ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཨེཏདེཝ པཙྩཡཾ ཀརིཏྭཱ ཨནཉྙཾ, ཕླཙིཏྲིཡཾ།

ཨུཔསྶུཏི སིཀྑཱཔདཾ

༡༥༦. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནཱིནཾ བྷཎྜནཛཱཏཱནཾ ཀལཧཛཱཏཱནཾ ཝིཝཱདཱཔནྣཱནཾ ཨུཔསྶུཏིཾ ཏིཊྛེཡྻ “ཡཾ ཨིམཱ བྷཎིསྶནྟི, ཏཾ སོསྶཱམཱི”ཏི ཨེཏདེཝ པཙྩཡཾ ཀརིཏྭཱ ཨནཉྙཱ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

དིཊྛིཝགྒོ པནྣརསམོ།

ཀམྨཔྤཊིབཱཧནསིཀྑཱཔདཾ

༡༥༧. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི དྷམྨིཀཱནཾ ཀམྨཱནཾ ཚནྡཾ དཏྭཱ པཙྪཱ ཁཱིཡནདྷམྨཾ ཨཱཔཛྫེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཚནྡཾཨདཏྭཱགམནསིཀྑཱཔདཾ

༡༥༨. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི སངྒྷེ ཝིནིཙྪཡཀཐཱཡ ཝཏྟམཱནཱཡ ཚནྡཾ ཨདཏྭཱ ཨུཊྛཱཡཱསནཱ པཀྐམེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

དུབྦལསིཀྑཱཔདཾ

༡༥༩. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི སམགྒེན སངྒྷེན ཙཱིཝརཾ དཏྭཱ པཙྪཱ ཁཱིཡནདྷམྨཾ ཨཱཔཛྫེཡྻ “ཡཐཱམིཏྟཏཾ བྷིཀྑུནིཡོ སངྒྷིཀཾ ལཱབྷཾ པརིཎཱམེནྟཱི”ཏི, པཱཙིཏྟིཡཾ།

པརིཎཱམནསིཀྑཱཔདཾ

༡༦༠. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཛཱནཾ སངྒྷིཀཾ ལཱབྷཾ པརིཎཏཾ པུགྒལསྶ པརིཎཱམེཡྻ, པཱཙིཏྟིཡཾ།

རཏནསིཀྑཱཔདཾ

༡༦༡. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི རཏནཾ ཝཱ རཏནསམྨཏཾ ཝཱ ཨཉྙཏྲ ཨཛྫྷཱརཱམཱ ཝཱ ཨཛྫྷཱཝསཐཱ ཝཱ ཨུགྒཎྷེཡྻ ཝཱ ཨུགྒཎྷཱཔེཡྻ ཝཱ, པཱཙིཏྟིཡཾ། རཏནཾ ཝཱ པན བྷིཀྑུནིཡཱ རཏནསམྨཏཾ ཝཱ ཨཛྫྷཱརཱམེ ཝཱ ཨཛྫྷཱཝསཐེ ཝཱ ཨུགྒཧེཏྭཱ ཝཱ ཨུགྒཧཱཔེཏྭཱ ཝཱ ནིཀྑིཔིཏབྦཾ “ཡསྶ བྷཝིསྶཏི, སོ ཧརིསྶཏཱི”ཏི, ཨཡཾ ཏཏྠ སཱམཱིཙི།

སཱུཅིགྷརསིཀྑཱཔདཾ

༡༦༢. ཡཱ པན བྷིཀྑུནཱི ཨཊྛིམཡཾ ཝཱ དནྟམཡཾ ཝཱ ཝིསཱཎམཡཾ ཝཱ སཱུཅིགྷརཾ ཀཱརཱཔེཡྻ, བྷེདནཀཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

མཉྩཔཱིཋསིཀྑཱཔདཾ

༡༦༣. ནཝཾ པན བྷིཀྑུནིཡཱ མཉྩཾ ཝཱ པཱིཋཾ ཝཱ ཀཱརཡམཱནཱཡ ཨཊྛངྒུལཔཱདཀཾ ཀཱརེཏབྦཾ སུགཏངྒུལེན ཨཉྙཏྲ ཧེཊྛིམཱཡ ཨཊནིཡཱ། ཏཾ ཨཏིཀྐཱམེནྟིཡཱ ཚེདནཀཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཏཱུལོནདྡྷསིཀྑཱཔདཾ

༡༤༩. ཡྺ པན ཐྲིཀྲུཏྲི མཛྙི ཡྺ ཕྱིཙྪ ཡྺ ཏུལྦོནྡྲི ཀཱནྡཔེཥྛ, ཨུནྡྲཱལནཀཱ ཕྲཱཙིཀྲིཡཾ།

ཀཱཀྲྀཕྲཱཏེཀྲྀཀྲིསིཀཱྲཱཔདཾ

༡༤༥. ཀཱཀྲྀཕྲཱཏེཀྲྀཀྲིཾ པན ཐྲིཀྲུཏིཡྺ ཀཱརཡམྲཱཏྲཱཡ པམྲཱཧིཀཱ ཀཱརེཏབྲཱ, ཏཉིདཾ པམྲཱཧཾ, དྲིཀྲཱསོ ཙཏྲོཾ ཕྱིདབྲིཡོ སུགཱཏཕྱིདབྲིཡྺ, ཏིརིཡཾ དེ ཕྱིདབྲིཡོ། ཏཾ ཨཏིཀྲཱམིཀྲིཡྺ ཆོདནཀཱ ཕྲཱཙིཀྲིཡཾ།

ནཀྲསིཀཱྲཱཔདཾ

༡༤༦. ཡྺ པན ཐྲིཀྲུཏྲི སུགཱཏཙྩཱིཔརཕྲཱམྲཱཧཾ ཙྩཱིཔརཾ ཀཱནྡཔེཥྛ, ཨཏིརེཀཱ ཡྺ, ཆོདནཀཱ ཕྲཱཙིཀྲིཡཾ། ཏཉིདཾ སུགཱཏནྶ སུགཱཏཙྩཱིཔརཕྲཱམྲཱཧཾ, དྲིཀྲཱསོ ནཝ ཕྱིདབྲིཡོ སུགཱཏཕྱིདབྲིཡྺ, ཏིརིཡཾ ཚ ཕྱིདབྲིཡོ, ཨིདཾ སུགཱཏནྶ སུགཱཏཙྩཱིཔརཕྲཱམྲཱཧནྟི།

ཁུདྡཀཱཔཎྞཾ སོལསམཾ།

ཨུདྡིཊྛཱ ཁོ, ཨཡྻཱཡོ, ཚཀྲཱཝཱིསཏི ཕྲཱཙིཀྲིཡྺ དྷམྨཱ། ཏཏྠཱཡྻཱཡོ, ཕུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, དུཏིཡམྤི ཕུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, ཏཏིཡམྤི ཕུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, པརིསུདྡྷེཏྠཱཡྻཱཡོ, ཏསྨཱ ཏུཎྷཱི, ཨེཝམེཏཾ དྷཱརཡཱམཱིཏི།

ཕྲཱཙིཀྲིཡྺ ནིཊྛིཏཱ།

ཕཱཊིདེསནཱིཡྺ

ཨིམེ ཁོ པནཱཡྻཱཡོ ཨཊྛ ཕཱཊིདེསནཱིཡྺ

དྷམྨཱ ཨུདྡེསཾ ཨཱགཙྪནྟི།

སཔྤིཝིཉྙཱཔནསིཀྲཱཔདཾ

༡. ཡྺ པན ཐྲིཀྲུཏྲི ཨགཱིལཱནཱ སཔྤིཾ ཝིཉྙཱཔེཏྭཱ བྷུཉྫེཡྻ, པཊིདེསེཏབྦཾ ཏཱཡ ཐྲིཀྲུཏིཡྺ "གཱརཡ྄ཧཾ, ཨཡྻེ, དྷམྨཾ ཨཱཔཛྫིཾ ཨསཔྤཱཡཾ ཕཱཊིདེསནཱིཡཾ, ཏཾ པཊིདེསེམཱི"ཏི།

ཏེལཝིཉྙཱཔནསིཀྲཱཔདཾ

༢. ཡྺ པན ཐྲིཀྲུཏྲི ཨགཱིལཱནཱ ཏེལཾ ཝིཉྙཱཔེཏྭཱ བྷུཉྫེཡྻ...པེ.... ཏཾ པཊིདེསེམཱིཏི།

མདྷུཝིཉྙཱཔནསིཀྲཱཔདཾ

༣. ཡྺ པན ཐྲིཀྲུཏྲི ཨགཱིལཱནཱ མདྷུཾ ཝིཉྙཱཔེཏྭཱ བྷུཉྫེཡྻ...པེ.... ཏཾ པཊིདེསེམཱིཏི།

ཕྲྀཧེདཕྲིཐྭཱིཔནསིཀླཱུཔཾ

༩. ཡཱ་ པན་ ཧྲཱིཀྲཱུཏྲཱི་ ཨགཱིལྦཱུནྣ་ ཕྲྀཧེཏཾ་ ཕྲིཐྭཱིཔེདྭ་ སྭཱཧཱེཨཱ...པེ༔... ཏཾ་ པཏེདེསམྨཱིཏི།

མཚྪཕྲིཐྭཱིཔནསིཀླཱུཔཾ

༥. ཡཱ་ པན་ ཧྲཱིཀྲཱུཏྲཱི་ ཨགཱིལྦཱུནྣ་ མཚྪཾ་ ཕྲིཐྭཱིཔེདྭ་ སྭཱཧཱེཨཱ...པེ༔... ཏཾ་ པཏེདེསམྨཱིཏི།

མཾསཕྲིཐྭཱིཔནསིཀླཱུཔཾ

༦. ཡཱ་ པན་ ཧྲཱིཀྲཱུཏྲཱི་ ཨགཱིལྦཱུནྣ་ མཾསཾ་ ཕྲིཐྭཱིཔེདྭ་ སྭཱཧཱེཨཱ...པེ༔... ཏཾ་ པཏེདེསམྨཱིཏི།

ཀྵཱིརཕྲིཐྭཱིཔནསིཀླཱུཔཾ

༧. ཡཱ་ པན་ ཧྲཱིཀྲཱུཏྲཱི་ ཨགཱིལྦཱུནྣ་ ཀྵཱིརཾ་ ཕྲིཐྭཱིཔེདྭ་ སྭཱཧཱེཨཱ...པེ༔... ཏཾ་ པཏེདེསམྨཱིཏི།

དདྷིཕྲིཐྭཱིཔནསིཀླཱུཔཾ

༨. ཡཱ་ པན་ ཧྲཱིཀྲཱུཏྲཱི་ ཨགཱིལྦཱུནྣ་ དདྷིཾ་ ཕྲིཐྭཱིཔེདྭ་ སྭཱཧཱེཨཱ, པཏེདེསདཐྭཾ་ ཏཱཡ་ ཧྲཱིཀྲཱུཏེཡཱ་ "གཱུརཡ྄ཏཾ, ཨཔྤེ, ཏྲཱསྨཾ ཨཱུཔཱིཪྻཾ ཨསམྤཱཡཾ ཕྲཱཏེདེསནྟཱེཡཾ, ཏཾ པཏེདེསམྨཱི"ཏི།

ཨུཏྟིརྣཱ ཁོ, ཨཡྻཱཡོ, ཨབྦཱ ཕྲཱཏེདེསནྟཱིཡཱ ཏྲཱསྨཱ། ཏཏྲཱཡྻཱཡོ, པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, དུཏིཡམྤི པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, ཏཏིཡམྤི པུཙྪཱམི, ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ, པརིསུདྡྷེཏྠཱཡྻཱཡོ, ཏསྨཱ ཏུཎྷཱི, ཨེཝམེཏཾ དྷཱརཡཱམཱིཏི།

ཕྲཱཏེདེསནྟཱིཡཱ ནིཊྛིཏཱ།

སེཁིཡཱ

ཨིམེ ཁོ པནཱཡྻཱཡོ, སེཁིཡཱ དྷམྨཱ ཨུདྡེསཾ ཨཱགཙྪནྟི།

པརིམཎྜལསིཀླཱུཔཾ

༡. པརིམཎྜལཾ ནིཝཱསེསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

༢. པརིམཎྜལཾ པཱརུཔིསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

སུཔྤཊིཙྪནྣསིཀླཱུཔཾ

༣. སུཔྤཊིཙྪནྣཱ ཨནྟརགྷརེ གམིསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

༤. སུཔྲཏིཥྛཏྲ ཨནྟརྒྷཱརེ ནིཥྚིདིསྨྲིཧྲི སིཀླཱ ཀརཏྲིཡཱ།

སུསཾལྤུཏསིཀླཔདཾ

༥. སུསཾལྤུཏྟ ཨནྟརྒྷཱརེ གམིསྨྲིཧྲི སིཀླཱ ཀརཏྲིཡཱ།

༦. སུསཾལྤུཏྟ ཨནྟརྒྷཱརེ ནིཥྚིདིསྨྲིཧྲི སིཀླཱ ཀརཏྲིཡཱ།

ཨོཾཀླིཏྟཙཀླུསིཀླཔདཾ

༧. ཨོཾཀླིཏྟཙཀླུཏྲི ཨནྟརྒྷཱརེ གམིསྨྲིཧྲི སིཀླཱ ཀརཏྲིཡཱ།

༨. ཨོཾཀླིཏྟཙཀླུཏྲི ཨནྟརྒྷཱརེ ནིཥྚིདིསྨྲིཧྲི སིཀླཱ ཀརཏྲིཡཱ།

ཨུཀླིཏྟཀསིཀླཔདཾ

༩. ན ཨུཀླིཏྟཀཱཡ ཨནྟརྒྷཱརེ གམིསྨྲིཧྲི སིཀླཱ ཀརཏྲིཡཱ།

༡༠. ན ཨུཀླིཏྟཀཱཡ ཨནྟརྒྷཱརེ ནིཥྚིདིསྨྲིཧྲི སིཀླཱ ཀརཏྲིཡཱ།

པརིམཏྲལཔྲཀྲོ པཙམོ།

ཨུཏྟྲིཀསིཀླཔདཾ

༡༡. ན ཨུཏྟྲིཀཱཡ ཨནྟརྒྷཱརེ གམིསྨྲིཧྲི སིཀླཱ ཀརཏྲིཡཱ།

༡༢. ན ཨུཏྟྲིཀཱཡ ཨནྟརྒྷཱརེ ནིཥྚིདིསྨྲིཧྲི སིཀླཱ ཀརཏྲིཡཱ།

ཨུཏྟྲསདྡསིཀླཔདཾ

༡༣. ཨཔྤསདྡྲ ཨནྟརྒྷཱརེ གམིསྨྲིཧྲི སིཀླཱ ཀརཏྲིཡཱ།

༡༤. ཨཔྤསདྡྲ ཨནྟརྒྷཱརེ ནིཥྚིདིསྨྲིཧྲི སིཀླཱ ཀརཏྲིཡཱ།

ཀཱཡཔྤཙཱལཀསིཀླཔདཾ

༡༥. ན ཀཱཡཔྤཙཱལཀཾ ཨནྟརྒྷཱརེ གམིསྨྲིཧྲི སིཀླཱ ཀརཏྲིཡཱ།

༡༦. ན ཀཱཡཔྤཙཱལཀཾ ཨནྟརྒྷཱརེ ནིཥྚིདིསྨྲིཧྲི སིཀླཱ ཀརཏྲིཡཱ།

བཱཧུཔྤཙཱལཀསིཀྑཱཔདཾ

༡༧. ན བཱཧུཔྤཙཱལཀཾ ཨནྟརགྷརེ གམིསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

༡༨. ན བཱཧུཔྤཙཱལཀཾ ཨནྟརགྷརེ ནིསཱིདིསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

སཱིསཔྤཙཱལཀསིཀྑཱཔདཾ

༡༩. ན སཱིསཔྤཙཱལཀཾ ཨནྟརགྷརེ གམིསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

༢༠. ན སཱིསཔྤཙཱལཀཾ ཨནྟརགྷརེ ནིསཱིདིསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

ཨུཛྫགྒྷིཀཝགྒོ དུཏིཡོ།

ཁམྦྷཀཏསིཀྑཱཔདཾ

༢༡. ན ཁམྦྷཀཏོ ཨནྟརགྷརེ གམིསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

༢༢. ན ཁམྦྷཀཏོ ཨནྟརགྷརེ ནིསཱིདིསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

ཨོགུཎྛིཏསིཀྑཱཔདཾ

༢༣. ན ཨོགུཎྛིཏོ ཨནྟརགྷརེ གམིསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

༢༤. ན ཨོགུཎྛིཏོ ཨནྟརགྷརེ ནིསཱིདིསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

ཨུཀྐུཊིཀསིཀྑཱཔདཾ

༢༥. ན ཨུཀྐུཊིཀཱཡ ཨནྟརགྷརེ གམིསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

པལླཏྠིཀསིཀྑཱཔདཾ

༢༦. ན པལླཏྠིཀཱཡ ཨནྟརགྷརེ ནིསཱིདིསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

སཀྐཙྩཔཊིགྒཧཎསིཀྑཱཔདཾ

༢༧. སཀྐཙྩཾ པིཎྜཔཱཏཾ པཊིགྒཧེསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

པཏྟསཉྙཱིཔཊིགྒཧཎསིཀྑཱཔདཾ

༢༨. པདྨསིདྡྷི པིཎྜཱཡཾ པཏིགྲཧེསྭཱཧེ ཤིགྷྲཱ ཀཱརཧེཡཱ།

སམསྟུཔཀཔཏིགྲཧཎསིཀླཱཡཾ

༢༩. སམསྟུཔཀཾ པིཎྜཱཡཾ པཏིགྲཧེསྭཱཧེ ཤིགྷྲཱ ཀཱརཧེཡཱ།

སམཧིཧྲིཀསིཀླཱཡཾ

༣༠. སམཧིཧྲིཀཾ པིཎྜཱཡཾ པཏིགྲཧེསྭཱཧེ ཤིགྷྲཱ ཀཱརཧེཡཱ།

ཁསླཱཀཏཕགྲོ ཏཧིཡོ།

སཀཱཙྪུཛྷནསིཀླཱཡཾ

༣༡. སཀཱཙྪཾ པིཎྜཱཡཾ ཛྷུཛྷེསྭཱཧེ ཤིགྷྲཱ ཀཱརཧེཡཱ།

པདྨསིདྡྷིཛྷུཛྷནསིཀླཱཡཾ

༣༢. པདྨསིདྡྷི པིཎྜཱཡཾ ཛྷུཛྷེསྭཱཧེ ཤིགྷྲཱ ཀཱརཧེཡཱ།

སཔདྨནསིཀླཱཡཾ

༣༣. སཔདྨཾ པིཎྜཱཡཾ ཛྷུཛྷེསྭཱཧེ ཤིགྷྲཱ ཀཱརཧེཡཱ།

སམསྟུཔཀསིཀླཱཡཾ

༣༤. སམསྟུཔཀཾ པིཎྜཱཡཾ ཛྷུཛྷེསྭཱཧེ ཤིགྷྲཱ ཀཱརཧེཡཱ།

ན ཐུཔཀཏསིཀླཱཡཾ

༣༥. ན ཐུཔཀཏཾ ཨོམཧྲིཏྲ པིཎྜཱཡཾ ཛྷུཛྷེསྭཱཧེ ཤིགྷྲཱ ཀཱརཧེཡཱ།

ཨོདནཔུཏིཀྐྲདནསིཀླཱཡཾ

༣༦. ན སྟུཔཾ ཕླ བྲཛྷྲཾ ཕླ ཨོདནེན པཏིཀྐྲདིསྭཱམི ཧྲིཕྱཱཀམྱཾ ཨུཕླདྲཕླཧི ཤིགྷྲཱ ཀཱརཧེཡཱ།

སྟུཔོདནཔིཀྐྲཧྲིསིཀླཱཡཾ

༣༧. ན སྟུཔཾ ཕླ ཨོདནཾ ཕླ ཨབཱིལྷཏྲ ཨཏྲཾ ཨཏྲཱཡ པིཀླཔཏྲ ཛྷུཛྷེསྭཱཧེ ཤིགྷྲཱ ཀཱརཧེཡཱ།

ཨུད྄ཛྙཱནསིདྡྷིསིདྡྷཔདཾ

༣༨. ན ཨུད྄ཛྙཱནསིདྡྷི པརེསཾ པདྨཾ ཨོཾལོཀཱསྭཱམིཏི སིདྡྷ གརཏྲིཡཱ།

གབལསིདྡྷཔདཾ

༣༩. ནྲིམདཧྣཾ གབལཾ གརིསྭཱམིཏི སིདྡྷ གརཏྲིཡཱ།

ཨུལོཔསིདྡྷཔདཾ

༤༠. པརིམཧྲལཾ ཨུལོཔཾ གརིསྭཱམིཏི སིདྡྷ གརཏྲིཡཱ།

སཀཱཙྪཔགྲོ ཙདུརྦོ།

ཨནྣདཏསིདྡྷཔདཾ

༤༡. ན ཨནྣདཏེ གབལེ སྨུཁདྣཾ ཕྲིཕརིསྭཱམིཏི སིདྡྷ གརཏྲིཡཱ།

ཛྭུཥྚསྨུནསིདྡྷཔདཾ

༤༢. ན ཛྭུཥྚསྨུན སབྲདཧྣཾ སྨུཁེ པཀྲིཔིསྭཱམིཏི སིདྡྷ གརཏྲིཡཱ།

སགབལསིདྡྷཔདཾ

༤༣. ན སགབལེན སྨུཁེན བྲྷདརིསྭཱམིཏི སིདྡྷ གརཏྲིཡཱ།

པིཧྲྐྲིཔགསིདྡྷཔདཾ

༤༤. ན པིཧྲྐྲིཔགཾ ཛྭུཥྚིསྭཱམིཏི སིདྡྷ གརཏྲིཡཱ།

གབལཱཝཕཙྪེདགསིདྡྷཔདཾ

༤༥. ན གབལཱཝཕཙྪེདགཾ ཛྭུཥྚིསྭཱམིཏི སིདྡྷ གརཏྲིཡཱ།

ཨཝཕགཎྜཀཱརགསིདྡྷཔདཾ

༤༦. ན ཨཝཕགཎྜཀཱརགཾ ཛྭུཥྚིསྭཱམིཏི སིདྡྷ གརཏྲིཡཱ།

དཧྲནིདྷུནགསིདྡྷཔདཾ

༤༧. ན དཱྦནིདྲུནཀཾ ཛྷུཛྷིཥྤཱུཤྤཱིཏི སིཀྲཱུ ཀཱརཎྜིཡཱ།

སིདྡྷཕཀཱུརཀསིཀྲཱུཔཾ

༤༨. ན སིདྡྷཕཀཱུརཀཾ ཛྷུཛྷིཥྤཱུཤྤཱིཏི སིཀྲཱུ ཀཱརཎྜིཡཱ།

ཛོཕུཏྲཱནིཀྵྟྲཱརཀསིཀྲཱུཔཾ

༤༩. ན ཛོཕུཏྲཱནིཀྵྟྲཱརཀཾ ཛྷུཛྷིཥྤཱུཤྤཱིཏི སིཀྲཱུ ཀཱརཎྜིཡཱ།

ཙཕུཙཕུཀཱུརཀསིཀྲཱུཔཾ

༥༠. ན ཙཕུཙཕུཀཱུརཀཾ ཛྷུཛྷིཥྤཱུཤྤཱིཏི སིཀྲཱུ ཀཱརཎྜིཡཱ།

ཀཁའཕྲོ པཉྩམོ།

ཕུཏུཕུཏུཀཱུརཀསིཀྲཱུཔཾ

༥༡. ན ཕུཏུཕུཏུཀཱུརཀཾ ཛྷུཛྷིཥྤཱུཤྤཱིཏི སིཀྲཱུ ཀཱརཎྜིཡཱ།

དཱྦནིབླིདཀསིཀྲཱུཔཾ

༥༢. ན དཱྦནིབླིདཀཾ ཛྷུཛྷིཥྤཱུཤྤཱིཏི སིཀྲཱུ ཀཱརཎྜིཡཱ།

པཏྲནིབླིདཀསིཀྲཱུཔཾ

༥༣. ན པཏྲནིབླིདཀཾ ཛྷུཛྷིཥྤཱུཤྤཱིཏི སིཀྲཱུ ཀཱརཎྜིཡཱ།

ཨོཾབྷྲནིབླིདཀསིཀྲཱུཔཾ

༥༤. ན ཨོཾབྷྲནིབླིདཀཾ ཛྷུཛྷིཥྤཱུཤྤཱིཏི སིཀྲཱུ ཀཱརཎྜིཡཱ།

སླཱམིསསིཀྲཱུཔཾ

༥༥. ན སླཱམིསེན དཱབྲེན པླཱཧྲིཡཕླཱལཀཾ པཏེགྲཏེཥྤཱུཤྤཱིཏི སིཀྲཱུ ཀཱརཎྜིཡཱ།

སསིདྡྷཀསིཀྲཱུཔཾ

༥༦. ན སསིདྡྷཀཾ པཏྲྗོཕནཾ ཨཏྲརགྲཱརེ ཚཱཏྲཱིཥྤཱུཤྤཱིཏི སིཀྲཱུ ཀཱརཎྜིཡཱ།

ཚཏྟཔཱཎིསིཀྑཱཔདཾ

༥༧. ན ཚཏྟཔཱཎིསྶ ཨགིལཱནསྶ དྷམྨཾ དེསེསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

དཎྜཔཱཎིསིཀྑཱཔདཾ

༥༨. ན དཎྜཔཱཎིསྶ ཨགིལཱནསྶ དྷམྨཾ དེསེསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

སཏྠཔཱཎིསིཀྑཱཔདཾ

༥༩. ན སཏྠཔཱཎིསྶ ཨགིལཱནསྶ དྷམྨཾ དེསེསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

ཨཱཝུདྷཔཱཎིསིཀྑཱཔདཾ

༦༠. ན ཨཱཝུདྷཔཱཎིསྶ ཨགིལཱནསྶ དྷམྨཾ དེསེསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

སུརུསུརུཝགྒོ ཚཊྛོ།

པཱདུཀསིཀྑཱཔདཾ

༦༡. ན པཱདུཀཱརུལྷསྶ ཨགིལཱནསྶ དྷམྨཾ དེསེསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

ཨུཔཱཧནསིཀྑཱཔདཾ

༦༢. ན ཨུཔཱཧནཱརུལྷསྶ ཨགིལཱནསྶ དྷམྨཾ དེསེསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

ཡཱནསིཀྑཱཔདཾ

༦༣. ན ཡཱནགཏསྶ ཨགིལཱནསྶ དྷམྨཾ དེསེསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

སཡནསིཀྑཱཔདཾ

༦༤. ན སཡནགཏསྶ ཨགིལཱནསྶ དྷམྨཾ དེསེསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

པལླཏྠིཀསིཀྑཱཔདཾ

༦༥. ན པལླཏྠིཀཱཡ ནིསིནྣསྶ ཨགིལཱནསྶ དྷམྨཾ དེསེསྶཱམཱིཏི སིཀྑཱ ཀརཎཱིཡཱ།

ཝེཋིཏསིཀྑཱཔདཾ

༦༦. ན ཕྲེཙྪེདསྤེསམྦྷ ཨབྷིལྐནྶ ཧྲཱསྨཾ དེསེསྨཱསྨིདེ སེཏྤཱུ གཱརཀྵེཡུ།

ཨོཾཀྲུཙྪེདསིཏྤཱུཔདཾ

༦༧. ན ཨོཾཀྲུཙྪེདསྤེསམྦྷ ཨབྷིལྐནྶ ཧྲཱསྨཾ དེསེསྨཱསྨིདེ སེཏྤཱུ གཱརཀྵེཡུ།

ཚམྤཱུསིཏྤཱུཔདཾ

༦༨. ན ཚམྤཱུཡཾ ནེསྤིདེདྟཱུ ཨཱུསནེ ནེསིཏྟུམྦྷ ཨབྷིལྐནྶ ཧྲཱསྨཾ དེསེསྨཱསྨིདེ སེཏྤཱུ གཱརཀྵེཡུ།

ནེཙྪམནསིཏྤཱུཔདཾ

༦༩. ན ནེཙེ ཨཱུསནེ ནེསྤིདེདྟཱུ ཨུཙྪེ ཨཱུསནེ ནེསིཏྟུམྦྷ ཨབྷིལྐནྶ ཧྲཱསྨཾ དེསེསྨཱསྨིདེ སེཏྤཱུ གཱརཀྵེཡུ།

ཙེདྟཱུསིཏྤཱུཔདཾ

༧༠. ན ཙེདྟཱུ ནེསིཏྟུམྦྷ ཨབྷིལྐནྶ ཧྲཱསྨཾ དེསེསྨཱསྨིདེ སེཏྤཱུ གཱརཀྵེཡུ།

པཚྐཱེགཚྐཱེཏྟེསིཏྤཱུཔདཾ

༧༡. ན པཚྐཱེ གཚྐཱེཏྟེ ཕུརཧེ གཚྐཱཏྟམྦྷ ཨབྷིལྐནྶ ཧྲཱསྨཾ དེསེསྨཱསྨིདེ སེཏྤཱུ གཱརཀྵེཡུ།

ཨུཔྤཱཙེནགཚྐཱེཏྟེསིཏྤཱུཔདཾ

༧༢. ན ཨུཔྤཱཙེན གཚྐཱེཏྟེ པཙེན གཚྐཱཏྟམྦྷ ཨབྷིལྐནྶ ཧྲཱསྨཾ དེསེསྨཱསྨིདེ སེཏྤཱུ གཱརཀྵེཡུ།

ཙེདྟཱུཨུཚྐཱརསིཏྤཱུཔདཾ

༧༣. ན ཙེདྟཱུ ཨབྷིལྐཏྟཱུ ཨུཚྐཱརཾ ཕྲཱུ པསྨཱུཔཾ ཕྲཱུ གཱརེསྨཱསྨིདེ སེཏྤཱུ གཱརཀྵེཡུ།

ཧརེདེཨུཚྐཱརསིཏྤཱུཔདཾ

༧༤. ན ཧརེདེ ཨབྷིལྐཏྟཱུ ཨུཚྐཱརཾ ཕྲཱུ པསྨཱུཔཾ ཕྲཱུ ཁེཡཾ ཕྲཱུ གཱརེསྨཱསྨིདེ སེཏྤཱུ གཱརཀྵེཡུ།

ཨུདགཱེཨུཚྐཱརསིཏྤཱུཔདཾ

༧༥. ན ཨུདགཱེ ཨབྷིལྐཏྟཱུ ཨུཚྐཱརཾ ཕྲཱུ པསྨཱུཔཾ ཕྲཱུ ཁེཡཾ ཕྲཱུ གཱརེསྨཱསྨིདེ སེཏྤཱུ གཱརཀྵེཡུ།

ཕྲཱུདགཱཔཀྲོ སཏྟམོ།

ཨུཏྟིཥྛཱ ཧོ, ཨཱལྤཱཡོ, སེཁིཡཱ ཧྣམྨཱ། ཧཊྛཱཡཱཡོ, ཕུཛྫཱམི, ཀཱཪྻཱཎྜི པརིསུཏྟཱ, ཏུཧིཡསྱི ཕུཛྫཱམི, ཀཱཪྻཱཎྜི པརིསུཏྟཱ, ཧཧིཡསྱི ཕུཛྫཱམི, ཀཱཪྻཱཎྜི པརིསུཏྟཱ, པརིསུཏྟིཏྟཱཡཱཡོ, ཧམྨཱ ཏུཏྟི, ཨེཕྲམེཧཾ ཏྟཱརཡཱམྨིཧི།

སེཁིཡཱ ནེཊྛིཏྟཱ།

ཨབྷིཀཱརཕལམཱཡྲ

ཨིམེ ཧོ པནྣཡཱཡོ, སཏྟ ཨབྷིཀཱརཕལམཱཡྲ

ཏྟམྨཱ ཨུདྡེསཾ ཨཱགཙྪནྟི།

ཨུཔྤནྣུཔྤནྣཱནཾ ཨབྷིཀཱརཎཱནཾ སམཱཐཱཡ ཝཱུཔསམཱཡ སམྨུཁཱཝིཔཱིནཡོ དཱཏབྦོ།

སཏིཝིནཡོ དཱཏབྦོ།

ཨམཱུལ྄ཧཝིནཡོ དཱཏབྦོ།

པཊིཉྙཱཡ ཀཱརེཏབྦཾ།

ཡེབྷུཡྻསིཀཱ།

ཏསྶཔཱཔིཡསིཀཱ།

ཏིཎཝཏྠཱརཀོཏི།

ཨུཏྟིཥྛཱ ཧོ ཨཱལྤཱཡོ སཏྟ ཨབྷིཀཱརཕལམཱཡྲ ཏྟམྨཱ། ཧཊྛཱཡཱཡོ ཕུཛྫཱམི, ཀཱཪྻཱཎྜི པརིསུཏྟཱ, ཏུཧིཡསྱི ཕུཛྫཱམི, ཀཱཪྻཱཎྜི པརིསུཏྟཱ , ཧཧིཡསྱི ཕུཛྫཱམི, ཀཱཪྻཱཎྜི པརིསུཏྟཱ, པརིསུཏྟིཏྟཱཡཱཡོ, ཧམྨཱ ཏུཏྟི, ཨེཕྲམེཧཾ ཏྟཱརཡཱམྨིཧི།

ཨབྷིཀཱརཕལམཱཡྲ ནེཊྛིཏྟཱ།

ཨུཏྟིཥྛཾ ཧོ ཨཱཡཱཡོ ནེདཱནཾ,

ཨུཏྟིཥྛཱ ཨཊྛ པཱརཱཛིཀཱ ཏྟམྨཱ,

ཨུཏྟིཥྛཱ སཏྟརས སངྒྷཱདིསེསཱ ཏྟམྨཱ,

ཨུཏྟིཥྛཱ ཏིཾས ནིསྶགྒིཡཱ པཱཙིཏྟིཡཱ ཏྟམྨཱ,

ཨུཏྟིཥྛཱ ཚསཊྛི སཏཱ པཱཙིཏྟིཡཱ ཏྟམྨཱ,

ཨུཥྞཱི ཨཧྣ ཕཱཏེདེསནཱིཡཱ ཧཱུྃ,

ཨུཥྞཱི སཁིཡཱ ཧཱུྃ,

ཨུཥྞཱི སརྦ ཨཀྲིགརཙཙམཐྭ ཧཱུྃ, ཨེཏྣཀཾ དསྨ ཧྲགཕཪྟ སྤུཧྣགཧྃ སྤུཧྣཔརིཡཔཀྵྃ ཨནྱཧྣམནསཾ ཨུཥྞིསཾ ཨཱུགཤྲྀཧྲ, དཧྨ སབྲཧྲེཡ སམགྲཧྲེ སརྐྱོཏམནཧྲེ ཨཕེཡདམནཧྲེ སིགྲིཧྲཏྲཧྲེ།

ཕེཧྲཪྦཧྲེསོ ཙཏུརྦཾ།

ཧྲེཀྲུནིཕཧྲེམོགྲཾ ནེབྲེཧྲཾ།

༎ ནམོ དསྨ ཧྲགཕཧྲོ ཨརཏྲོ སཙྩུསསྦུབྷཧྲ༎

ཀཎྞཕིདརཏྲི-ཨཊྭཀཕྲ

ཀཎྞརསྨཀཕྲ

བྲྀཾ ཉྨུཙྪ སཀྲུཙྪ, ཕིཕྲསཀྱེན ཙེདསྟ།
ཕཀྱིདྷ ཕཀྵནྡྷསྟན, ཕྱུཏྗྷསཀྴཱརསྒྷཛཱནི།།

ཐེརཕིཾསཕྱདྷྲིཕྣནཾ, ཐེཏྣནཾ ཕིནཡཀྐམེ།
ཕྱུབྷྲཙཪིཡསྟྲིཏྲནཾ, ནམོ ཀདྟ ཀདཀྵླྀ།།

ཕྣམོཀྲྀ ཨནཕཱྀཛྣཾ, ཏྤཱྨྣཾ ཡཾ མཧེསིཏྣ།
སྟྱུཔཾ མོཀྵཕྱཕེསྟྭཡ, ཕྣཧིམོཀྲྀ པཀྟྲུསིཧཾ།།

སྟུརཧེན ནེཕྣཧེན, སྟྱུཙིསཀྲྱོཁཕྱུཧྲིཏྣ།
ཕིནཡྟཙྨརཡུཧྲེན, **སོཚརྦྷེརེན** ཡྟཙེཧོ།།

དབྷ སཀྴྲྀདཀཎྞཾ, ཧྲེཀྲྀཾ དསྒྲ ཕཀྩནཾ།
ཀཎྞཕིདརཚཐྣཡ, པརཱྀཕྱུཀྵཕིནཻཀྶཡཾ།།

མཏྣཕིཏྣརཕྣསྟིཾ, ཕྣཙཏྣམཁྲནེཕྲེཧཾ།
ཕཏྲཡིསྨྲིམི ཏྣམེན, **ཀཎྞཕིདརཀྵྀཾ** སུཧྤཧེ།།

ཤེ་ཥྣཡཙནྟ

ཏཏྲ **སྭཱདིཥྛཱནཾ** པཱཨདིཥྛཱནཾ ཨདིཔཥྛཱནཾ ཨདིསཏྭཾ ཨདིཨུཏྤམཾ ཨཙྪཾ། ཨིདཾ ཨིཥྚཾ ཡཐཱཀཱརྟིཀ ཨེཀཱཡཏྣཱཏྨ སྭཱཡཾབྷཱུཏཏཱ ཏུ་ཡིཏཾ ཏཱཏི། ཏཏྲ ཏི "སྭཱདིཥྛཱནསཾཡམསཾཡུཏཾ ཡིདཾཏཱ"ཏི (མ. ནི. ༡.༦༥; ༣.༧༥; ཡིཥྚ. ༥༠༨) ཙ "ཨཱཏྨིམིཏཾ སྭཱཁམིཏཾ པསྭཱཁམིཏཾ ཀཱུཤལཱནཾ ཏྲཱཎཱནཾ, ཏེན ཡུཀྟཾ སྭཱདིཥྛཱནཾ"ཏི (མཏྤཱ. ༡༣༥) ཙ ཨཱཏྨཱསུ སྭཱཡཾ སྭཱདིཥྛཱནཾ ཡུཀྟཾ, "ཨུཏྤཱཡཱཏེ ཀོ པཏྣཱ སྭཱདིཥྛཱནེ ཡིཏྣཱརེན སྭཱཀཱཏེ ཏེཀྟེ"ཏིཨཱཏྨཱསུ (སྭཱཙི. ༡༥༧; ཨ. ནི. ༨.༥༢; ༡༠.༣༣) ཀཱཏྭཱ སྭཱདིཥྛཱནཾ ཡུཀྟཾ། ཏཏྲ **སྭཱཡཾ** ཡོ ཏཾ སྭཱཏི རཀྵཏི, ཏཾ མོཀྵཏི མོཙཡཏི ཨཱཡུཥྱཱཀཱཏེཏི ཏུཀྵཏི, ཨཏྲཏུཥྚཏཏེཏི ཡཱ ཧྲཡེཏྱཏི སྭཱདིཥྛཱནཾ། **ཀཱཏྭཱ** པཏ ཏསྨ སྭཱདིཥྛཱནསྨ ཛཏཀཱཏྲ སྭཱདིཥྛཱནཾ ཡུཀྟཾ། ཨཱཏྨཱཏྟི པཏ ཡུཀྟཾ ཡཐཱཀཱཏྭཱ ཨུཏྤཏྟྱཱཏྨ སྭཱཏྣརཀེ ཏེཏི།

ཏཏྲཱཡཾ ཡཙྪཏྣ སྭཱཡསྭཱདིཥྛཱནཱསྱཔི ཡུཀྟཏི ཀཱཏྲསྭཱདིཥྛཱནཱསྱཔི, ཀཱཏྭཱ ཏི ཡཙྪཏི ཏསྨ ཨཏྲཱ ཡཙྪཏྭཱཡ ཏེཏི། ཏཾ པཏེཏཾ ཀཱཏྲསྭཱདིཥྛཱནཾ ཤྲཱཀྵསྭཱདིཥྛཱནཾ ཤྲཱཀྵཤེསྭཱདིཥྛཱནཾ ཏུ་ཡིཏཾ ཏཱཏི ། ཏཏྲ "སུཏྤཏུ མེ, ཤྲཏྟེ, སཏྟྭཱ"ཏིཨཱཏྨཱསུ (མཏྤཱ. ༡༣༩) པཙྪཏི ཨུཏྤཏྟྱཱཔརིཙྪེཏཏི ཡཡཏྭཱཏཾ **ཤྲཱཀྵསྭཱདིཥྛཱནཾ,** "སུཏྤཏུ མེ, ཨསྱེ, སཏྟྭཱ"ཏིཨཱཏྨཱསུ ཙཏྟུཏི ཨུཏྤཏྟྱཱཔརིཙྪེཏཏི ཡཡཏྭཱཏཾ **ཤྲཱཀྵཤེསྭཱདིཥྛཱནཾ།** ཏཏྲ ཤྲཱཀྵསྭཱདིཥྛཱནཾ པཙྪ ཨུཏྤཏྟྱཱ ཏཱམ ཤེཏྣཏུཏྟེ, སྭཱཏཱཏྭཱཀཱུཏྟེ, སཏྟྲཱཏིསཏྟེ, ཨཤེཡཏུཏྟེ , ཡིཏྣཱརུཏྟེཏི།
ཏཏྲ ཤེཏྣཏུཏྟེ ཏཱཡ "སུཏྤཏུ མེ, ཤྲཏྟེ, སཏྟྭཱ...པེ.... ཨཱཡིཀཏྲ ཏིསྨ ཡཱསུ ཏེཏི, ཏཏྲཱཡསྨཏེ ཡུཀྟམི, ཀཱཏྟཱ པརིསུཏྟ, ཏུཏིཡསྱི ཡུཀྟམི, ཀཱཏྟཱ པརིསུཏྟ, ཏཏིཡསྱི ཡུཀྟམི, ཀཱཏྟཱ པརིསུཏྟ, པརིསུཏྟཏྲཱཡསྨཏྟེ, ཏསྨ ཏུཏྟེ, ཨེཡམེཏཾ ཏྲཱཏཡཱསྱི"ཏི ཡཏྣ "ཨུཏྟེཏཱཾ ཀོ ཨཱཡསྨཏྟེ ཤེཏྣཏ"ཏྟེཨཱཏྨཱཏྣ ཏཡེན ཨཡཱསེསེ སུཏེན སྭཱཡེཏི ཨུཏྟེཏྭཱ ཏེཏི། སྭཱཏཱཏྭཱཀཱུཏྟེསྭཱཏྭཱཏཾ པརིསྐྱཏྣ ཤེཏྣཏསྨ ཨཱཏེཏྟེ པཏྲཱཡ སྭཱཏཱཏྭཱཀཱུཏྟེཏེ ཨོསྭཱཡེཏྣ ཡོཛཏྲ། ཡིཏྣཱར ཡིཏྣཱརཡེཡ ། "ཨཡཱསེསཾ སུཏེན སྭཱཡེཏྭཱ"ཏྟེ (མཏྤཱ. ༡༥༠; པརི. ༣༢༥) ཡཐཱཏཏོ པཏ སྭཱཏཱཏྭཱཀཱུཏྟེསྭཱཏྭཱསུ ཡསྨཾ ཡིཏཱཀཱཏི ཨཏྣཏྲཡོ ཨུཡཱཛཏི, ཏེན སཏྟཾ ཨཡཱསེསཾ སུཏེན སྭཱཡེཏྭཱཾ། ཤེཏྣཏུཏྟེསེ པཏ ཨཤེཏྭཱཏི སུཏེན སྭཱཡེཏྭཱཾ ཏཱམ ཏཏྭཱ། ཤྲཱཀྵཤེསྭཱདིཥྛཱནཾ པཏ ཨཤེཡཏུཏྟེ པརིཏྣཡཏི, སེསཾ ཡུཀྟཏཡམེཡ། ཨེཡམེཏེསཾ པཙྪཏི ཙེཡ ཙཏྟུཏི ཙ ཨུཏྤཏྟྱཱཔརིཙྪེཏཏི ཡཡཏྭཱཏཱཾ ཏིཀྐསྱི སྭཱདིཥྛཱནཾ ཨཡཾ ཡཙྪཏྣ ཤྲཡིསྨཏི། ཡསྨཱ པཏེཏྲ ཤྲཱཀྵསྭཱདིཥྛཱནཾ པཙམཾ, ཏསྨཱ ཏསྨ ཏཱཡ ཡཙྪཏྣཏྲམིཏཾ ཡུཀྟཾ།

"སུཏྤཏུ མེ"ཏིཨཱཏྨཱཏཾ, པཏྣཾ ཨཏྲཤེཏྟཡཾ།
ཤྲཱཀྵཡཾ སྭཱཡསསྨཏྣ, སིཏྣཱཀཱཏྲ སུཏྤཏུ མེཏི།།

ཨེཏྲ ཏི **སུཏྤཏུ**ཏིཨིཏཾ སཡཏྣཏྟེཡཙཏཾ། **མེ**ཏི ཡོ སྭཱཡེཏི, ཏསྨ ཨཏྲཏེཏེསཡཙཏཾ། **ཤྲཏྟེ**ཏི སཀཱཏཡསཡྲཏིསྨཡཙཏཾ། **སཏྟྭཱ**ཏི ཡུཀྟཱཡསམུཏྤཡཙཏཾ། སཏྲམེཡ ཙེཏཾ སྭཱདིཥྛཱནཏེསཀཱེན པཙམཾ ཡཏྲཏྲཡཙཏཾ། ཤྲཀཡཏྣ ཏི སྭཱདིཥྛཱནཏེསཾ ཨཏྟུཏྟེཏྟེན ཏྣཏྟཀཏེ ཡུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཡོ སྭཱདིཥྛཱནཾ ཨུཏྟེསཏི, ཏེན སཙེ སཏྲཏྟེར ཏེཏི, "ཨཱཡུསོ"ཏི ཡཏྲཏྭཱཾ། སཙེ ཏཡཀཱཏར ཏེཏི, སྭཱཡཾ (མཏྤཱ. ༡༣༩) ཨཱཡཀཏཡེཏེཡ "ཤྲཏྟེ"ཏི ཡཏྲཏྭཱཾ། སཏྲཏྟྭཱར ཡཱ ཏི སྭཱདིཥྛཱནཾ ཨུཏྟེསེཡཱ "ཡེརཏྟེཀཱ སྭཱདིཥྛཱནཾ"ཏྟེཡཐཱཏཏོ (མཏྤཱ. ༡༥༩), ཏཡཀཱཏར ཡཱ "ཨཏྟུཏྟཏྟམི, ཤྲཱཀྵཡེ, ཡོ ཏཏྲ ཤྲཱཀྵ ཡྲཏྟེ པཏེབཡོ, ཏསྨཱཏྟེཡཱ སྭཱདིཥྛཱནཾ"ཏྟེཡཐཱཏཏོ (མཏྤཱ. ༡༥༥)།

"སཏྟྭཱ"ཏིཨིམིཏྣ པཏ པཏེཏ ཀིཏྟཡེ ཨཡིསེསཏོ ཡུཀྟཱཡསམུཏོ ཡུཏྟོ, ཨཐ ཁོ སོ ཏཡིཏྟེཡསཏྟྭཱ, སཡུཏིསཏྟྭཱ ཏྟཏི ཏུ་ཡིཏཾ ཏེཏི། ཏཏྲ **ཏཡིཏྟེཡསཏྟྭཱ**ཏི ཨཏྲ ཨརིཡཡུཀྟཱཡསམུཏོ ཡུཀྟཾ། **སཡུཏིསཏྟྭཱ**ཏི ཨཡིསེསེན ཤྲཱཀྵསམུཏོ, སོ ཨིཏྟཱ ཨཏྟིཡྲཏོ། སོ པཏེས ཀཱསྨཡསེན པཙྪཡིཏྟ (མཏྤཱ. ༣༨༨) ཏེཏི – ཙཏུཡཏྲཱ པཙྪཡཏྲཱ ཏསཡཏྲཱ ཡྲིསཏིཡཏྲཱ ཨཏིརེཀཱཡྲིསཏིཡཏྲཱཏི། ཏཏྲ **ཙཏུཡཏྲཱེན** ཋཡེཏྭཱ ཨུཡསམྤཏཡཱརཎཨབྦྷཱནེ སཏྭཾ སཏྟཀཱམྨཾ ཀཱཏུཾ ཡཏྲཏི། **པཙྪཡཏྲཱེན** ཋཡེཏྭཱ མཏྡྷྱཱཏེསུ ཛཏཡཏེསུ ཨུཡསམྤཏཙྪ ཨབྦྷཱནཀཱམྨཙྪ སཏྭཾ སཏྟཀཱམྨཾ ཀཱཏུཾ ཡཏྲཏི། **ཏསཡཏྲཱེན** ཨབྦྷཱནཀཱམྨམཏྟཾ ཋཡེཏྭཱ སཏྭཾ སཏྟཀཱམྨཾ ཀཱཏུཾ ཡཏྲཏི། **ཡྲིསཏིཡཏྲཱེན** ཏ ཀིཙྪི སཏྟཀཱམྨཾ ཀཱཏུཾ ཏ ཡཏྲཏི, ཏཏྲ **ཨཏིརེཀཱཡྲིསཏིཡཏྲཱེན།** སོ པཏ ཙཏུཡཏྲཱཏིཏྣ སཏྟྲེན ཀཱཏྭཱ ཀཱམྨཾ ཨུཏཀཱཏརེན ཀཱཏུཾ ཏ ཡཏྲཏི, ཨཏིརེཀེན པཏ ཡཏྲཏྟེཏི ཏསྨཏྭཱཾ ཡུཀྟཾ། ཨིམསྨིཾ པཏྟྲེ ཙཏུཡཏྲཾ ཨུཡཏྣཡ སཏྲཱཡི སཡུཏིསཏྟྭཱ ཨཏྟིཡྲཏོ།

ཨཊྛུཔོསཐོཏི ཨཊྛ ཨུཔོསཐདིཝསོ, ཨིཏེན ཨནུཔོསཐདིཝསཾ པཊིཀྑིཔཏི། **པཀྑསྶོཏི** ཨིམིནཱ ཨཊྛཾ ཨུཔོསཐདིཝསཾ པཊིཀྑིཔཏི། དིཝསཝསེན ཧི ཏཡོ ཨུཔོསཐཱ ཙཱཏུདྡསིཀོ པནྣརསིཀོ སཱམགྒིཨུཔོསཐོཏི, ཨེཝཾ ཏཡོ ཨུཔོསཐཱ ཝུཏྟཱ། ཏཏྠ ཧེམནྟགིམྷཝསྶཱནཱནཾ ཏིཎྞཾ ཨུཏཱུནཾ ཏཏིཡསཏྟམཔཀྑེསུ དྭེ དྭེ ཀཏྭཱ ཚ **ཙཱཏུདྡསིཀཱ,** ཨཝསེསཱ ཨཊྛཱརས **པནྣརསིཀཱཏི** ཨེཝཾ ཨེཀསཾཝཙྪརེ ཙཏུཝཱིསཏི ཨུཔོསཐཱ, ཨིདཾ ཏཱཝ པཀཏིཡུདྡེསཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, སཀིཾ པཀྑསྶ ཙཱཏུདྡསེ ཝཱ པནྣརསེ ཝཱ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསིཏུན"ྟི (མཧཱཝ. ༡༣༦) ཝཙནཏོ པན "ཨཱགནྟུཀེཧི ཨཱཝཱསིཀཱནཾ ཨནུཝཏྟིཏབྦ"ནྟིཨཱདིཝཙནཏོ (མཧཱཝ. ༡༧༨) ཙ ཏཐཱརཱུཔཔཙྩཡེ སཏི ཨཉྙསྨིམྤི ཙཱཏུདྡསེ ཨུཔོསཐཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི། པུརིམཝསྶཾཝུཏྠཱནཾ པན པུབྦཀཏྟིཀཔུཎྞམཱ ཝཱ, ཏེསཾཡེཝ སཙེ བྷཎྜནཀཱརཀེཧི ཨུཔདྡུཏཱ པཝཱརཎཾ པཙྩུཀྐཌྜྷནྟི, ཨཐ པུབྦཀཏྟིཀམཱསསྶ ཀཱལཔཀྑཙཱཏུདྡསོ ཝཱ, པཙྪིམཝསྶཾཝུཏྠཱནཉྩ པཙྪིམཀཏྟིཀཔུཎྞམཱ ཝཱ, ཨིཏི ཨིམེ ཏཡོ པཝཱརཎཱདིཝསཱཔི ཧོནྟི, ཨིདམྤི པཀཏིཔཝཱརཎཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཏཐཱརཱུཔཔཙྩཡེ པན སཏི དྭིནྣཾ ཀཏྟིཀཔུཎྞམཱནཾ པུརིམེསུ ཙཱཏུདྡསེསུཔི པཝཱརཎཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི། ཡདཱ པན ཀོསམྦཀཀྑནྡྷཀེ (མཧཱཝ. ༤༥༡) ཨཱགཏནཡེན བྷིནྣེ སངྒྷེ ཨོསཱརིཏེ ཏསྨིཾ བྷིཀྑུསྨིཾ སངྒྷོ ཏསྶ ཝཏྠུསྶ ཝཱུཔསམཱཡ སཱམགྒིཾ ཀརོཏི, ཏདཱ "ཏཱཝདེཝ ཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོ, པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསིཏབྦ"ནྟི (མཧཱཝ. ༤༧༥) ཝཙནཏོ ཋཔེཏྭཱ ཙཱཏུདྡསཔནྣརསེ, ཨཉྙོ ཡོ ཀོཙི དིཝསོ **སཱམགྒིཨུཔོསཐདིཝསོ** ནཱམ ཧོཏི, པུརིམཝསྶཾཝུཏྠཱནཾ པན ཀཏྟིཀམཱསབྦྷནྟརེ ཨཡམེཝ སཱམགྒིཔཝཱརཎཱདིཝསོ ནཱམ ཧོཏི། ཨིཏི ཨིམེསུ ཏཱིསུ དིཝསེསུ "པཀྑསྶཱ"ཏིཨིམིནཱ ཨཊྛཾ ཨུཔོསཐདིཝསཾ པཊིཀྑིཔཏི། ཏསྨཱ ཡཾ "ཨཊྛུཔོསཐོ"ཏིཝཙནེན ཨནུཔོསཐདིཝསོ པཊིཀྑིཏྟོ, ཏསྨིཾ ཨུཔོསཐོ ན ཀཱཏབྦོཡེཝ། ཡོ པནཱཡཾ ཨཊྛོ ཨུཔོསཐདིཝསོ, ཏསྨིཾ ཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོ། ཀཱིརིཏེན པན སཙེ ཙཱཏུདྡསིཀོ ཧོཏི, "ཨཊྛུཔོསཐོ ཙཱཏུདྡསོ"ཏི ཝཏྟབྦཾ། སཙེ པནྣརསིཀོ ཧོཏི, "ཨཊྛུཔོསཐོ པནྣརསོ"ཏི ཝཏྟབྦཾ། སཙེ སཱམགྒིཨུཔོསཐོ ཧོཏི, "ཨཊྛུཔོསཐོ སཱམགྒཱི"ཏི ཝཏྟབྦཾ།

ཡདི སངྒྷསྶ པཏྟཀལླནྟི ཨེཏྠ པཏྟོ ཀཱལོ ཨིམསྶ ཀམྨསྶཱཏི པཏྟཀཱལཾ, པཏྟཀཱལམེཝ པཏྟཀལླཾ། ཏདིདཾ ཨིཏོ ཙཏུཧི ཨངྒེཧི སངྒཧིཏཾ། ཡཐཱཧ ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱ —

"ཨུཔོསཐོ ཡཱཝཏིཀཱ ཙ བྷིཀྑཱུ ཀམྨཔྤཏྟཱ,
སབྷཱགཱཔཏྟིཡོ ཙ ན ཝིཛྫནྟི།
ཝཛྫནཱིཡཱ ཙ པུགྒལཱ ཏསྨིཾ ན ཧོནྟི,
'པཏྟཀལླ'ནྟི ཝུཙྩཏཱི"ཏི།། (མཧཱཝ. ཨཊྛ. ༡༦༨)།

ཏཏྠ **ཨུཔོསཐོཏི** ཏཱིསུ ཨུཔོསཐདིཝསེསུ ཨཉྙཏརཨུཔོསཐདིཝསོ། ཏསྨིཉྷི སཏི ཨིདཾ སངྒྷསྶ ཨུཔོསཐཀམྨཾ པཏྟཀལླཾ ནཱམ ཧོཏི, ནཱསཏི། ཡཐཱཧ "ན ཙ, བྷིཀྑཝེ, ཨནུཔོསཐེ ཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོ, ཡོ ཀརེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི (མཧཱཝ. ༡༨༣)།

ཡཱཝཏིཀཱ ཙ བྷིཀྑཱུ ཀམྨཔྤཏྟཱཏི ཡཏྟཀཱ བྷིཀྑཱུ ཨུཔོསཐཀམྨསྶ པཏྟཱ ཡུཏྟཱ ཨནུརཱུཔཱ, སབྦནྟིམེན པརིཙྪེདེན ཙཏྟཱརོ པཀཏཏྟཱ, ཏེ ཙ ཁོ ཨཝིཛཧིཏྭཱ ཨེཀསཱིམཱཡཾ ཋིཏཱ།

སཱིམཱ ཙ ནཱམེསཱ བདྡྷསཱིམཱ ཨབདྡྷསཱིམཱཏི དུཝིདྷཱ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨེཀཱདསཧི ཝིཔཏྟིསཱིམཱཧི ཝིརཧིཏཱ ཏིཝིདྷསམྤཏྟིཡུཏྟཱ ནིམིཏྟེན ནིམིཏྟཾ སམྦནྡྷིཏྭཱ སམྨཏཱ སཱིམཱ **བདྡྷསཱིམཱ** ནཱམ, "ཨཏིཁུདྡཀཱ, ཨཏིམཧཏཱི, ཁཎྜནིམིཏྟཱ, ཚཱཡཱནིམིཏྟཱ, ཨནིམིཏྟཱ, བཧིསཱིམེ ཋིཏ སམྨཏཱ, ནདིཡཱ སམྨཏཱ, སམུདྡེ སམྨཏཱ, ཇཱཏསྶརེ སམྨཏཱ, སཱིམཱཡ སཱིམཾ སམྦྷིནྡནྟེན སམྨཏཱ, སཱིམཱཡ སཱིམཾ ཨཛ྄཈ོཏྠརནྟེན སམྨཏཱ"ཏི ཨིམཱ ཧི "ཨེཀཱདསཧི ཨཱཀཱརེཧི སཱིམཏོ ཀམྨཱནི ཝིཔཛྫནྟཱི"ཏི (པརི. ༤༨༦) ཝཙནཏོ ཨེཀཱདས ཝིཔཏྟིསཱིམཱཡོ ནཱམ། ཏཏྠ **ཨཏིཁུདྡཀཱ** ནཱམ ཡཏྠ ཨེཀཝཱིསཏི བྷིཀྑཱུ ནིསཱིདིཏུཾ ན སཀྐོནྟི ། **ཨཏིམཧཏཱི** ནཱམ ཡཱ ཨནྟམསོ ཀེསགྒམཏྟེནཱཔི ཏིཡོཛནཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ སམྨཏཱ། **ཁཎྜནིམིཏྟཱ** ནཱམ ཨགྷཊིཏནིམིཏྟཱ ཝུཙྩཏི, པུརཏྠིམཱཡ དིསཱཡ ནིམིཏྟཾ ཀིཏྟེཏྭཱ ཨནུཀྐམེནེཝ དཀྑིཎཱཡ པཙྪིམཱཡ ཨུཏྟརཱཡ དིསཱཡ ཀིཏྟེཏྭཱ པུན པུརཏྠིམཱཡ དིསཱཡ པུབྦཀིཏྟིཏཾ པཊིཀིཏྟེཏྭཱ ཋཔེཏུཾ ཝཊྚཏི, ཨེཝཾ ཨཁཎྜནིམིཏྟཱ ཧོཏི། སཙེ པན ཨནུཀྐམེན ཨཱཧརིཏྭཱ ཨུཏྟརཱཡ དིསཱཡ ནིམིཏྟཾ ཀིཏྟེཏྭཱ ཏཏྠེཝ ཋཔེཏི, ཁཎྜནིམིཏྟཱ

ནཱམ་ ཧོཏི། ཨཔནྣཱཡ་ **ཁཎྜནིམིཏྟཾ** ནཱམ་ ཡཱ་ ཨནིམིཏྟུཔགཾ ཏཙྪཱརཀྲཾ ཡཱ་ ཁཎྜཾགཾ ཡཱ་ པཾསུཔུཉྫཱལུཀཱཔུཉྫཾ ཡཱ་ ཨཉྙཏརཾ ཨཏྟནཱ ཨོགཾ ནིམིཏྟཾ ཀཱཏུཾ སམྨཏཱ། **ཚཱཡཱནིམིཏྟཾ** ནཱམ་ པབྦཏཙྪཱཡཱདཱིནཾ ཡཾ ཀིཉྩི ཚཱཡཾ ནིམིཏྟཾ ཀཱཏུཾ སམྨཏཱ། **ཨནིམིཏྟཾ** ནཱམ་ སབྦེན སབྦཾ ནིམིཏྟཾ ཨཀིཏྟེཏྭཱ སམྨཏཱ། **བཧིསཱིམེ ཋིཏསམྨཏཱ** ནཱམ་ ནིམིཏྟཱནི ཀིཏྟེཏྭཱ ནིམིཏྟཱནཾ བཧི ཋིཏེན སམྨཏཱ། **ནདིཡཱ སམུདྡེ ཛཱཏསྶརེ སམྨཏཱ** ནཱམ་ ཨེཏེསུ ནདིཨཱདཱིསུ སམྨཏཱ། སཱ ཧི ཨེཝཾ སམྨཏཱཔི "སབྦཱ, བྷིཀྑཝེ, ནདཱི ཨསཱིམཱ, སབྦོ སམུདྡོ ཨསཱིམོ, སབྦོ ཛཱཏསྶརོ ཨསཱིམོ"ཏི (མཧཱཝ. ༡༤༧) ཝཙནཏོ ཨསམྨཏཱཝ ཧོཏི། **སཱིམཱཡ སཱིམཾ སམྦྷིནྡནྟེན སམྨཏཱ** ནཱམ་ ཨཏྟནོ སཱིམཱཡ པརེསཾ སཱིམཾ སམྦྷིནྡནྟེན སམྨཏཱ། སཙེ ཧི པོརཱཎཀསྶ ཝིཧཱརསྶ པུརཏྠིམཱཡ དིསཱཡ ཨམྦོ ཙེཝ ཛམྦུ ཙཱཏི དྭེ རུཀྑཱ ཨཉྙམཉྙཾ སཾསཊྛཝིཊཔཱ ཧོནྟི, ཏེསུ ཨམྦསྶ པཙྪིམདིསཱབྷཱགེ ཛམྦུ, ཝིཧཱརསཱིམཱ ཙ ཛམྦུཾ ཨནྟོ ཀཏྭཱ ཨམྦཾ ཀིཏྟེཏྭཱ བདྡྷཱ ཧོཏི, ཨཐ པཙྪཱ ཏསྶ ཝིཧཱརསྶ པུརཏྠིམཱཡ དིསཱཡ ཝིཧཱརེ ཀཏེ སཱིམཾ བནྡྷནྟཱ བྷིཀྑཱུ ཏཾ ཨམྦཾ ཨནྟོ ཀཏྭཱ ཛམྦུཾ ཀིཏྟེཏྭཱ བནྡྷནྟི, སཱིམཱཡ སཱིམཾ སམྦྷིནྣཱ ཧོཏི། **སཱིམཱཡ སཱིམཾ ཨཛ྄ཛྷོཏྠརནྟེན སམྨཏཱ** ནཱམ་ ཨཏྟནོ སཱིམཱཡ པརེསཾ སཱིམཾ ཨཛ྄ཛྷོཏྠརནྟེན སམྨཏཱ། སཙེ ཧི པརེསཾ བདྡྷསཱིམཾ སཀལཾ ཝཱ ཏསྶཱ པདེསཾ ཝཱ ཨནྟོ ཀཏྭཱ ཨཏྟནོ སཱིམཾ སམྨནྣནྟི, སཱིམཱཡ སཱིམཾ ཨཛ྄ཛྷོཏྠཊཱ ནཱམ ཧོཏི། ཨིཏི ཨིམཱ ཨེཀཱདས ཝིཔཏྟིསཱིམཱཡོ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ སམྨཏཱ།

ཏིཝིདྷསམྤཏྟིཡུཏྟཱཏི ནིམིཏྟསམྤཏྟིཡཱ པརིསསམྤཏྟིཡཱ ཀམྨཝཱཙཱསམྤཏྟིཡཱ ཙ ཡུཏྟཱ། ཏཏྠ **ནིམིཏྟསམྤཏྟིཡཱ ཡུཏྟཱ** ནཱམ པབྦཏནིམིཏྟཾ, པཱསཱཎནིམིཏྟཾ, ཝནནིམིཏྟཾ, རུཀྑནིམིཏྟཾ, མགྒནིམིཏྟཾ, ཝམྨིཀནིམིཏྟཾ, ནདཱིནིམིཏྟཾ, ཨུདཀནིམིཏྟནྟི ཨེཝཾ ཝུཏྟེསུ ཨཊྛསུ ནིམིཏྟེསུ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ དིསཱབྷཱགེ ཡཐཱལདྡྷཱནི ནིམིཏྟཱནི "པུརཏྠིམཱཡ དིསཱཡ ཀིཾ ནིམིཏྟཾ, པབྦཏོ, བྷནྟེ, ཨེསོ པབྦཏོ ནིམིཏྟཾ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན སམྨཱ ཀིཏྟེཏྭཱ སམྨཏཱ། ཏཏྲཱཡཾ སངྑེཔཏོ ནིམིཏྟུཔལཀྑཎཝིནིཙྪཡོ –
སུདྡྷཔཾསུསུདྡྷཔཱསཱཎཨུབྷཡམིསྶཀཝསེན ཏིཝིདྷོཔི **པབྦཏོ** ཧཏྠིཔྤམཱཎཏོ པཊྛཱཡ ཨུདྡྷཾ ནིམིཏྟུཔགོ, ཏཏོ ཨོམཀཏརོ ན ཝཊྚཏི། **པཱསཱཎནིམིཏྟེ** ཨཡོགུལམྤི པཱསཱཎསངྑམེཝ གཙྪཏི, ཏསྨཱ ཡོ ཀོཙི པཱསཱཎོ ཨུཀྐཾསཝསེན ཧཏྠིཔྤམཱཎཏོ ཨོམཀཏརཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཧེཊྛིམཔརིཙྪེདེན དྭཏྟིཾསཔལགུལཔིཎྜཔརིམཱཎོ ནིམིཏྟུཔགོ, ན ཏཏོ ཁུདྡཀཏརོ། པིཊྛིཔཱསཱཎོ པན ཨཏིམཧནྟོཔི ཝཊྚཏི། **ཝནནིམིཏྟེ** ཨནྟོསཱརེཧི ཝཱ ཨནྟོསཱརམིསྶཀེཧི ཝཱ རུཀྑེཧི ཙཏུཔཉྩརུཀྑམཏྟམྤི ཝནཾ ནིམིཏྟུཔགཾ, ཏཏོ ཨཱུནཏརཾ ན ཝཊྚཏི། **རུཀྑོ** ཛཱིཝནྟོཡེཝ ཨནྟོསཱརོ བྷཱུམིཡཾ པཏིཊྛིཏོ, ཨནྟམསོ ཨུབྦེདྷཏོ ཨཊྛངྒུལོ, པརིཎཱཧཏོ སཱུཙིདཎྜཀཔྤམཱཎོཔི ནིམིཏྟུཔགོ, ཏཏོ ཨོམཀཏརོ ན ཝཊྚཏི། **མགྒོ** ཛངྒྷམགྒོ ཝཱ ཧོཏུ སཀཊམགྒོ ཝཱ, ཡོ ཝིནིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ དྭེ ཏཱིཎི གཱམཁེཏྟཱནི གཙྪཏི, ཏཱདིསོ ཛངྒྷསཀཊསཏྠེཧི ཝལཉྫིཡམཱནོཡེཝ ནིམིཏྟུཔགོ, ཨཝལཉྫོ ན ཝཊྚཏི། **ཝམྨིཀོ** པན ཧེཊྛིམཔརིཙྪེདེན ཏཾདིཝསཛཱཏོ ཨཊྛངྒུལུབྦེདྷོ གོཝིསཱཎམཏྟོཔི ཝམྨིཀོ ནིམིཏྟུཔགོ, ཏཏོ ཨོམཀཏརོ ན ཝཊྚཏི། ཡཾ པན ཨཝཏྠརིཏྭཱ སནྡམཱནཾ **ནདིཾ** ཝཀྑཏི, སཱ ནིམིཏྟུཔགཱ, ཨཉྙཱ ན ཝཊྚཏི། **ཨུདཀཾ** ཡཾ ཨསནྡམཱནཾ ཨཱཝཱཊཔོཀྑརཎིཏལཱཀཛཱཏསྶརལོཎིསམུདྡཱདཱིསུ ཋིཏཾ, ཏཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཨནྟམསོ ཏངྑཎཾཡེཝ པཐཝིཡཾ ཁཎིཏྭཱ ཨཱཝཱཊཀེ ཀུཊེཧི ཨཱཧརིཏྭཱ པཱུརིཏམྤི ཡཱཝ ཀམྨཝཱཙཱཔརིཡོསཱནཱ སཎྛམཱནཀཾ ནིམིཏྟུཔགཾ, ཨིཏརཾ སནྡམཱནཀཾ ཝཱ ཝུཏྟཔརིཙྪེདཀཱལཾ ཨཏིཊྛནྟཾ ཝཱ བྷཱཛནགཏཾ ཝཱ ན ཝཊྚཏཱིཏི།

པརིསསམྤཏྟིཡཱ ཡུཏྟཱ ནཱམ སབྦནྟིམེན པརིཙྪེདེན ཙཏཱུཧི བྷིཀྑཱུཧི སནྣིཔཏིཏྭཱ ཡཱཝཏིཀཱ ཏསྨིཾ གཱམཁེཏྟེ བདྡྷསཱིམཾ ཝཱ ནདིསམུདྡཛཱཏསྶརེ ཝཱ ཨནོཀྐམིཏྭཱ ཋིཏཱ བྷིཀྑཱུ, ཏེ སབྦེ ཧཏྠཔཱསེ ཝཱ ཀཏྭཱ ཚནྡཾ ཝཱ ཨཱཧརིཏྭཱ སམྨཏཱ།

ཀམྨཝཱཙཱསམྤཏྟིཡཱ ཡུཏྟཱ ནཱམ "སུཎཱཏུ མེ, བྷནྟེ, སངྒྷོ, ཡཱཝཏཱ སམནྟཱ ནིམིཏྟཱ ཀིཏྟིཏཱ"ཏིཨཱདིནཱ (མཧཱཝ. ༡༣༩) ནཡེན ཝུཏྟཱཡ པརིསུདྡྷཱཡ ཉཏྟིདུཏིཡཀམྨཝཱཙཱཡ སམྨཏཱ། ཨེཝཾ ཨེཀཱདས ཝིཔཏྟིསཱིམཱཡོ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཏིཝིདྷསམྤཏྟིཡུཏྟཱ ནིམིཏྟེན ནིམིཏྟཾ སམྦནྡྷིཏྭཱ སམྨཏཱ སཱིམཱ "བདྡྷསཱིམཱ"ཏི ཝེདིཏབྦཱ། **ཁཎྜསཱིམཱ སམཱནསཾཝཱསསཱིམཱ ཨཝིཔྤཝཱསསཱིམཱ**ཏི ཏསྶཱཡེཝ པབྷེདོ།

ཨབདྡྷསཱིམཱ པན གཱམསཱིམཱ, སཏྟབྦྦྷནྟརསཱིམཱ, ཨུདཀུཀྑེཔསཱིམཱཏི ཏིཝིདྷཱ། ཏཏྠ ཡཱཝཏཱ ཨེཀཾ གཱམཀྑེཏྟཾ, ཨཡཾ **གཱམསཱིམཱ** ནཱམ། ཨགཱམཀེ ཨརཉྙེ སམནྟཱ སཏྟབྦྦྷནྟརཱ **སཏྟབྦྦྷནྟརསཱིམཱ** ནཱམ། ཏཏྠ **ཨགཱམཀཾ ནཱམ ཨརཉྙཾ** ཝིཉྫྷཱཊཝིཨཱདཱིསུ ཝཱ སམུདྡམཛ྄ཛྷེ ཝཱ མཙྪབནྡྷཱནཾ ཨགམནཔཐེསུ དཱིཔཀེསུ ལབྦྷཏི། **སམནྟཱ སཏྟབྦྦྷནྟརཱ**ཏི མཛ྄ཛྷེ ཋིཏཱནཾ སབྦདིསཱསུ སཏྟབྦྦྷནྟརཱ ཝིནིབྦེདྷེན ཙུདྡས ཧོནྟི། ཏཏྠ ཨེཀཾ ཨབྦྷནྟརཾ ཨཊྛཝཱིསཏིཧཏྠཔྤམཱཎཾ ཧོཏི, ཨཡཉྩ སཱིམཱ པརིསཝསེན ཝཌྜྷཏི, ཏསྨཱ སམནྟཱ པརིསཔརིཡནྟཏོ པཊྛཱཡ ཨབྦྷནྟརཔརིཙྪེདོ ཀཱཏབྦོ། སཙེ པན དྭེ སངྒྷཱ པིསུཾ ཨུཔོསཐཾ ཀརོནྟི, དྭིནྣཾ སཏྟབྦྦྷནྟརཱནཾ ཨནྟརེ ཨཉྙམེཀཾ སཏྟབྦྦྷནྟརཾ ཨུཔཙཱརཏྠཱཡ ཋཔེཏབྦཾ།

ཡཱ པནེསཱ “ནདཱི, བྷིཀྑཝེ, ཨསཱིམཱ”ཏིཨཱདིནཱ (མཧཱཝ. ༡༤༧) ནཡེན ནདཱིཨཱདཱིནཾ སཱིམབྷཱཝཾ པཊིཀྑིཔིཏྭཱ པུན “ནདིཡཱ ཝཱ, བྷིཀྑཝེ, སམུདྡེ ཝཱ ཛཱཏསྶརེ ཝཱ ཡཾ མཛ྄ཛྷིམསྶ པུརིསསྶ སམནྟཱ ཨུདཀུཀྑེཔཱ, ཨཡཾ ཏཏྠ སམཱནསཾཝཱསཱ ཨེཀཱུཔོསཐཱ”ཏི ཝུཏྟཱ ཨཡཾ **ཨུདཀུཀྑེཔསཱིམཱ** ནཱམ། ཏཏྠ ཡསྶཱ དྷམྨིཀཱནཾ རཱཛཱུནཾ ཀཱལེ ཨནྭཌྜྷམཱསཾ ཨནུདསཱཧཾ ཨནུཔཉྩཱཧཾ ཨནཏིཀྐམིཏྭཱ དེཝེ ཝསྶནྟེ ཝལཱཧཀེསུ ཝིགཏམཏྟེསུ སོཏཾ པཙྪིཛྫཏི, ཨཡཾ ནདཱིསངྑྱཾ ན གཙྪཏི། ཡསྶཱ པན ཨཱིདིསེ སུཝུཊྛིཀཱལེ ཝསྶཱནསྶ ཙཏུམཱསེ སོཏཾ ན པཙྪིཛྫཏི, ཡཏྠ ཏིཏྠེན ཝཱ ཨཏིཏྠེན ཝཱ སིཀྑཱཀརཎཱིཡེ ཨཱགཏལཀྑཎེན ཏིམཎྜལཾ པཊིཙྪཱདེཏྭཱ ཨནྟརཝཱསཀཾ ཨནུཀྑིཔིཏྭཱ ཨུཏྟརནྟིཡཱ བྷིཀྑུནིཡཱ ཨེཀངྒུལམཏྟམྤི ཨནྟརཝཱསཀོ ཏེམིཡཏི, ཨཡཾ སམུདྡཾ ཝཱ པཝིསཏུ ཏལཱཀཾ ཝཱ, པབྷཝཏོ པཊྛཱཡ **ནདཱི** ནཱམ། **སམུདྡོ** པཱཀཊོཡེཝ། ཡོ པན ཀེནཙི ཁཎིཏྭཱ ཨཀཏོ སཡཾཛཱཏོ སོབྦྷོ སམནྟཏོ ཨཱགཏེན ཨུདཀེན པཱུརིཏོ ཏིཊྛཏི, ཡཏྠ ནདིཡཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརེ ཝསྶཀཱལེ ཨུདཀཾ སནྟིཊྛཏི, ཨཡཾ **ཛཱཏསྶརོ** ནཱམ། ཡོཔི ནདིཾ ཝཱ སམུདྡཾ ཝཱ བྷིནྡིཏྭཱ ནིཀྑནྟཨུདཀེན ཁཏོ སོབྦྷོ ཨེཏཾ ལཀྑཎཾ པཱཔུཎཱཏི, ཨཡམྤི **ཛཱཏསྶརོ**ཡེཝ།

ཡཾ མཛ྄ཛྷིམསྶ པུརིསསྶ སམནྟཱ ཨུདཀུཀྑེཔཱཏི ཡཾ ཋཱནཾ ཐཱམམཛ྄ཛྷིམསྶ པུརིསསྶ སམནྟཏོ ཨུདཀུཀྑེཔེན པརིཙྪིནྣཾ, ཏཏྠ ཡཐཱ ཨཀྑདྷུཏྟཱ དཱརུགུལཾ ཁིཔནྟི, ཨེཝཾ ཨུདཀཾ ཝཱ ཝཱལུཀཾ ཝཱ ཧཏྠེན གཧེཏྭཱ ཐཱམམཛ྄ཛྷིམེན པུརིསེན སབྦཐཱམེན ཁིཔིཏབྦཾ, ཏཏྠ ཡཏྠ ཨེཝཾ ཁིཏྟཾ ཨུདཀཾ ཝཱ ཝཱལུཀཱ ཝཱ པཏཏི, ཨཡཾ **ཨུདཀུཀྑེཔོ** ནཱམ།

ཨཡཾ ཏཏྠ སམཱནསཾཝཱསཱ ཨེཀཱུཔོསཐཱཏི ཨཡཾ ཏེསུ ནདིཨཱདཱིསུ ཨུདཀུཀྑེཔཔརིཙྪིནྣཱ སཱིམཱ སམཱནསཾཝཱསཱ ཙེཝ ཨེཀཱུཔོསཐཱ ཙ, ཨཡཾ པན ཨེཏྟཀཾ ནདིཨཱདཱིནཾ ཨབྦྷནྟརེཡེཝ ལབྦྷཏི, ན བཧི། ཏསྨཱ ནདིཡཱ ཝཱ ཛཱཏསྶརེ ཝཱ ཡཏྟཀཾ པདེསཾ པཀཏིཝསྶཀཱལེ ཙཏཱུསུ མཱསེསུ ཨུདཀཾ ཨོཏྠརཏི, སམུདྡེ ཡསྨིཾ པདེསེ པཀཏིཝཱིཙིཡོ ཨོསརིཏྭཱ སཎྛཧནྟི, ཏཏོ པཊྛཱཡ ཀཔྤཏི། དུབྦུཊྛིཀཱལེ ཝཱ གིམྷེ ཝཱ ནདཱིཛཱཏསྶརེསུ སུཀྑེསུཔི སཱ ཨེཝ ཀཔྤིཡབྷཱུམི, སཙེ པན སུཀྑེ ཛཱཏསྶརེ ཝཱཔིཾ ཝཱ ཁཎནྟི, ཝཔྤཾ ཝཱ ཀརོནྟི, ཏཾ ཋཱནཾ གཱམཁེཏྟཾ ཧོཏི། ཡཱ པནེསཱ “ཀཔྤིཡབྷཱུམཱི”ཏི ཝུཏྟཱ, ཏཏོ བཧི ཨུདཀུཀྑེཔོ ན གཙྪཏི, ཨབྦྷནྟརེ གཙྪཏི, ཏསྨཱ ཏེསཾ ཨབྦྷནྟརེ པརིསཔརིཡནྟཏོ པཊྛཱཡ སམནྟཱ ཨུདཀུཀྑེཔཔརིཙྪེདོ ཀཱཏབྦོ། སཙེ པན དྭེ སངྒྷཱ ཝིསུཾ ཝིསུཾ ཨུཔོསཐཱདིཀམྨཾ ཀརོནྟི, དྭིནྣཾ ཨུདཀུཀྑེཔཱནཾ ཨནྟརེ ཨཉྙོ ཨེཀོ ཨུདཀུཀྑེཔོ ཨུཔཙཱརཏྠཱཡ ཋཔེཏབྦོ། ཨཡཉྷི སཎྛཱནསཱིམཱ ཙ ཨུདཀུཀྑེཔསཱིམཱ ཙ བྷིཀྑཱུནཾ ཋིཏོཀཱསཏོ པཊྛཱཡ ལབྦྷཏི། པརིཙྪེདབྦྷནྟརེ ཧཏྠཔཱསཾ ཝིཛཧིཏྭཱ ཋིཏོཔི པརིཙྪེདཏོ བཧི ཨཉྙཾ ཏཏྟཀཾཡེཝ པརིཙྪེདཾ ཨནཏིཀྐམིཏྭཱ ཋིཏོཔི ཀམྨཾ ཀོཔེཏི, ཨིདཾ སབྦཨཊྛཀཐཱསུ (མཧཱཝ. ཨཊྛ. ༡༤༧) སནྣིཊྛཱནཾ། ཨེཝཾ **ཨབདྡྷསཱིམཱ** ཝེདིཏབྦཱ། ཨིཏི ཨིམཾ བདྡྷསཱིམཱབདྡྷསཱིམཱཝསེན དུཝིདྷཾ སཱིམཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ “ཏེ ཙ ཁོ ཧཏྠཔཱསཾ ཨཝིཛཧིཏྭཱ ཨེཀསཱིམཱཡཾ ཋིཏཱ”ཏི། ཏེསུ ཧི ཙཏཱུསུ བྷིཀྑཱུསུ ཨེཀསཱིམཱཡཾ ཧཏྠཔཱསཾ ཨཝིཛཧིཏྭཱ ཋིཏེསུ སངྒྷེན ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཀཏཾ ནཱམ ཧོཏི, ན ཨིཏརཐཱ། ཡཐཱཧ “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཙཏུནྣཾ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསིཏུ”ནྟི (མཧཱཝ. ༡༦༨)།

སབྦཔཙྪིམོ ཙ ན ཨཱུནོཏི ཨེཏྠ ཡཾ སབྦ སབྦཔཙྪིམཾ ཕལཀཱཔཙྪིམཾ སབྦཔཙྪིམཀཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ, ཨཱཔཏྟིཀྑནྡྷཱ “སབྦཔཙྪིམཱ”ཏི ཝུཏྟཱ, ཕལཀཱཔཙྪིམཀཱཔཙྪིམཀཱ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨནདྷིཀཱཔཙྪིམཀཱཔཙྪིམཀཱ ཨཱཔཏྟཱི སབྦཱ དེསེཏབྦཱ། སབྦཔཙྪིམཱ པན སཏི དེསེ དེསེ ཨོཀཱ ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཛྫཏི ཨོཀཱསམཏྟེ ཨཱཔཏྟི ཝཏྠུ ཨཱཔཏྟིཡཱ དེསནཱ “གཱཐཱཔཱཔོ, ཏཾ ཨཱཔཏྟིཾ པཊིཀརོཧི ཨཱཔཏྟཱི, མཡཾ ཏཾ སངྒྷོ ཨཱཔཏྟིཾ པཊིཀརིསྶཱམཱ”ཏི, ཨེཝམཱཧ ཝུཏྟཱི, ཨིཏི ཏཾ ཀུསལཾ, ནོ ཙེ ཝུཏྟཱི, བྷཱུཏེན ཨེཀཱཔཱིཏེན སངྒྷེན ཙཱུལཔཱཝཱ “སུཎཱཏུ མེ, བྷནྟེ, སངྒྷོ, ཨཡཾ སབྦོ སངྒྷོ སབྦྷཱགཱ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔནྣོ, ཡདཱ ཨཉྙཾ བྷིཀྑུཾ སུདྡྷཾ ཨནཱཔཏྟིཀཾ པསྶིསྶཏི, ཏདཱ ཏསྶ སནྟིཀེ ཏཾ ཨཱཔཏྟིཾ པཊིཀརིསྶཏཱི”ཏི (མཧཱཝ. ༡༧༡) ཝཏྭཱ ཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོ། སཙེ པན ཝེམཏིཀོ ཧོཏི, “སུཎཱཏུ མེ, བྷནྟེ, སངྒྷོ, ཨཡཾ སབྦོ སངྒྷོ སབྦྷཱགཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཝེམཏིཀོ, ཡདཱ ནིབྦེམཏིཀོ བྷཝིསྶཏི, ཏདཱ ཏཾ ཨཱཔཏྟིཾ པཊིཀརིསྶཏཱི”ཏི ཝཏྭཱ ཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོ། སཙེ པན ཨུཔོསཐེ ཏཾ སབྦཱ ཨཱཔཏྟི དེསེཏུཾ ཝཊྚཏི མཛ྄ཛྷིམཱ ཨེཀཱ སཏྟེ ཨུཔོསཐེ ཀཏེ, ཨུཔོསཐེ སུཁཱུཔོསཐཱ ཨཏྠི པན ཨུཔོསཐཀྑནྡྷཀེ ཨཱགཏཾ, པཏིཊྛཱཔནཏྠཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ པཏིཊྛཱཔནཏྠཱཡ ཙཏུདྡསེ ཨུཔོསཐེ དུཀྐཊཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཏཾ སུཏྟཝཱསཱིཀཾ ཀོཏི, ཏསྨཱ ཨཔྤཱཏིམོཀྑཱ ཨཱཔཛྫཏི, སོ ཝིནཡཱདྷརོ ཨུདྡིསཏི, ཨུཔོསཐེ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨུཔོསཐེ ཨཱཔཛྫཏི ཨཱཔཏྟི། ཨཏྠི ཏཾ ཨུཔོསཐཾ གཱཐཱཀཾ, “པཱརིསུདྡྷི ཨཱཡསྨནྟོ ཨཱརོཙེཐཱ”ཏིཨཱདིནཱ (མཧཱཝ. ༡༣༤) ནཡེན སཱཝཀཱནཾ ཨུཔོསཐཀརཎེ པཉྩནྣཾ དུཀྐཊཾ ཨཱཔཛྫཏི། ཏཏྠ སབྦཔཙྪིམཾ

སབླཱགཱཔཏྱེཥུ སའི ཕྲཏྱཡིཾཥཱི ཨཱགཱཏྱཱ ཨུཔསཪྒཾ གཪྻེཏི, ཕྲཏྱཡེནཱཔ སཪྦ སརྒྷ ཨུཔཪྒཾ ཨུཔཏྟི, ཏསྨཱ སབླཱགཱཔཏྱེཥུ སའི སཀྑུཥ པཏྤཱཀྐཱཾ ནཱམ ན རྟེཏི, ཏེན ཕྲཏྱཾ “སབླཱགཱཔཏྱེཡོ ཙ ན ཡིཏྤཏྟི”ཏི། ཨིཏཱསྶུ ཏེ སབླཱགཱཔཏྤཱསུ ཨཡིཏྤཱསྨཱནཱསུ ཡིསབླཱགཱཔཏྤཱསུ ཡིཏྤཱསྨཱནཱསུཔི པཏྤཱཀྐཱཾ རྟེཏིཡེཥ།

ཕཏྤཱནྟེཥུ ཙ ཕུཀྐཱལ ཏསྨིཾ ན རྟེཏྟིཏི “ན, ཧྲིཀྐཱཡེ, སགཱཏབྲཱལ པརིསླཱཡ པཱཏིམོཀྐཾ ཨུཏྤཱིསིཏབྲཾ, ཡོ ཨུཏྤཱིསེཡྻ ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶ”ཏི (མཏྟཱཥ. ༡༥༨) ཕཙནཾ གཏབྦཾ, “ན, ཧྲིཀྐཱཡེ, ཧྲིཀྐཱནེཡྻ ནེསིནྣཔརིསླཱཡ པཱཏིམོཀྐཾ ཨུཏྤཱིསིཏབྦ”ནྟིཨཱདིནཱ (མཏྟཱཥ. ༡༦༣) ནཡེན ཕྲཏྤཱ ཧྲིཀྐཱནྟཱི, སིཀྐཱམཱནཱ, སཱམཎེར, སཱམཎེརཱི, སིཀྐཱཔཙྩཀྑཱཏཀོ, ཨནྟིམཝཏྠུཨཛ྄ཛྷཱཔནྣཀོ, ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨདསྶནེ ཨུཀྑིཏྟཀོ, ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨཔྤཊིཀམྨེ ཨུཀྑིཏྟཀོ, པཱཔིཀཱཡ དིཊྛིཡཱ ཨཔྤཊིནིསྶགྒེ ཨུཀྑིཏྟཀོ, པཎྜཀོ, ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ, ཏིཏྠིཡཔཀྐནྟཀོ, ཏིརཙྪཱནགཏོ, མཱཏུགྷཱཏཀོ, པིཏུགྷཱཏཀོ ཨརཧནྟགྷཱཏཀོ, ཧྲིཀྐཱནེདཱུསཀོ, སངྒྷབྷེདཀོ, ལོཧིཏུཔྤཱདཀོ, ཨུབྷཏོབྱཉྫནཀོཏི ཨིམེ ཕྲིསཏི ཐཱཏི ཨེཀཱཝཱིསཏི ཕུཀྐཱལཱ ཕཏྤཱནྟེཥུ ནཱམ, ཏེ ཏནྠཱཔཱསཏོ ཝཊྛཱཀརཎཝསེན ཕཏྤཱཏབྦཱ། ཨིཏེསུ ཏེ ཏིཡིཏྟེ ཨུཀྑིཏྟཀཱ སའི ཨུཔོསཐཾ གཪྻེཏྟ སཱརྒྷ པཱཏིཏྟིཡཾ ཨཱཔཏྟི, སེསེསུ དུཀྐཊཾ། ཨིཏྠ ཙ **ཏིརཙྪཱནགཏོཏི** ཡསྶ ཨུཔསམྤདཱ པཊིཀྑིཏྟཱ, ཏིཏྠིཡཱ གཏབྦཏེཥ སནྣིཏྟཱ། ཨིཏཱཔི ཏེ ཕཏྤཱནྟེཥུ ནཱམ། ཨིཏཾ པཏྤཱཀྐཱཾ ཨིམེཏི ཙཏྟུཏི ཨཱགྷཱཏི སནྣིཏནྟི ཡེདིཏབྦཾ།

སརྒྷ ཨུཔོསཐཾ གཱརེཡྻཱཏིཨིམིནཱ ཡེ ཏེ ཨཔརེཔི ཏཡོ ཨུཔོསཐཱ སངྒྷེ ཨུཔོསཐོ, གཎེ ཨུཔོསཐོ, ཕུཀྐལེ ཨུཔོསཐོཏི, ཨིཔྥཾ ཀཱརཀཱཔཀསེན ཏཡོ ཨུཔོསཐཱ ཕྲཏྤཱ, ཏེསུ ཨིཏརེ དྭེ པཊིཀྑིཔིཏྤཱ སངྒྷེ ཨུཔོསཐཱམིཥ དཱིཔེཏི། **པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསེཡྻཱ**ཏིཨིམིནཱ ཡེ ཏེ ཨཔརེཔི ཏཡོ ཨུཔོསཐཱ སུཏྟུདྡེསོ, པཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐོ, ཨདྷིཊྛཱནཨུཔོསཐོཏི, ཨིཔྥཾ ཀཱརཎཱཀཱརཔཀསེན ཏཡོ ཨུཔོསཐཱ ཕྲཏྤཱ, ཏེསུ ཨིཏརེ དྭེ པཊིཀྑིཔིཏྤཱ སུཏྟུདྡེསམིཥ དཱིཔེཏི། **སུཏྟུདྡེསོ** ནཱམ པཱཏིམོཀྑུདྡེསོ ཕྲཏྤཏི, སོ དུཝིདྷོ ཨོཝཱདཔཱཏིམོཀྑུདྡེསོ ཙ ཨཱཎཱཔཱཏིམོཀྑུདྡེསོ ཙ། ཏཏྠ

“ཁནྟཱི པརམཾ ཏཔོ ཏིཏིཀྑཱ…པེ॰…॥

“སབྦཔཱཔསྶ ཨཀརཎཾ…པེ॰…॥

“ཨནཱུཔཝཱདོ ཨནཱུཔགྷཱཏོ”ཏི॥ (དཱི॰ ནི॰ ༢.༩༠; དྷ॰ པ॰ ༡༨༣, ༡༨༤, ༡༨༥)

ཨཱདིནཱ ནཡེན ཕྲཏྤཱ ཏིསྶོ གཱཐཱཡོ **ཨོཝཱདཔཱཏིམོཀྑཾ** ནཱམ, ཏཾ བུདྡྷཱ ཨེཝ ཨུདྡིསནྟི, ན སཱཝཀཱ། “སུཎཱཏུ མེ, བྷནྟེ, སངྒྷོ”ཏིཨཱདིནཱ (མཏྟཱཥ. ༡༣༨) ནཡེན ཕྲཏྤཾ **ཨཱཎཱཔཱཏིམོཀྑཾ** ནཱམ, ཏཾ སཱཝཀཱ ཨེཝ ཨུདྡིསནྟི, ན བུདྡྷཱ། ཨིདམེཝ ཙ ཨིམསྨིཾ ཨཏྠེ “པཱཏིམོཀྑ”ནྟི ཨདྷིཔྤེཏཾ།

ཡེ པན ཨིཏརེ དྭེ ཨུཔོསཐཱ, ཏེསུ **པཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐོ** ཏཱཝ ཨཉྙེསཉྩ སནྟིཀེ, ཨཉྙམཉྙཉྩ ཨཱརོཙནཝསེན དུཝིདྷོ། ཏཏྠ ཡྭཱཡཾ ཨཉྙེསཾ སནྟིཀེ ཀཡིརཏི, སོཔི པཝཱརིཏཱནཉྩ ཨཔྤཝཱརིཏཱནཉྩ སནྟིཀེ ཀཱརཎཝསེན དུཝིདྷོ། ཏཏྠ མཧཱཔཝཱརཎཱཡ པཝཱརིཏཱནཾ སནྟིཀེ པཙྪིམིཀཱཡ ཨུཔགཏེན ཝཱ ཨནུཔགཏེན ཝཱ ཚིནྣཝསྶེན ཝཱ ཀཏྟིཀཙཱཏུམཱསིནིཡཾ པན པཝཱརིཏཱནཾ སནྟིཀེ པུརིམིཀཱཡ ཨུཔགཏེན ཝཱ ཨནུཔགཏེན ཝཱ ཚིནྣཝསྶེན ཝཱ ཀཱཡསཱམགྒིཾ དཏྭཱ “པརིསུདྡྷོ ཨཧཾ, བྷནྟེ, ‘པརིསུདྡྷོ’ཏི མཾ དྷཱརེཐཱ”ཏི ཏིཀྑཏྟུཾ ཝཏྟཱ ཀཱཏབྦོ, ཋཔེཏྭཱ ཙ པན པཝཱརཎཱདིཝསཾ ཨཉྙསྨིཾ ཀཱལེ ཨཱཝཱསིཀེཧི ཨུདྡིཊྛམཏྟེ པཱཏིམོཀྑེ ཨཝུཊྛིཏཱཡ ཝཱ ཨེཀཙྩཱཡ ཝུཊྛིཏཱཡ ཝཱ སབྦཱཡ ཝཱ ཝུཊྛིཏཱཡ པརིསཱཡ ཡེ ཨཉྙེ སམསམཱ ཝཱ ཐོཀཏརཱ ཝཱ ཨཱགཙྪནྟི, ཏེཧི ཏེསཾ སནྟིཀེ ཝུཏྟནཡེནེཝ པཱརིསུདྡྷི ཨཱརོཙེཏབྦཱ། ཡོ པནཱཡཾ ཨཉྙམཉྙཾ ཨཱརོཙནཝསེན ཀཡིརཏི, སོ ཉཏྟིཾ ཋཔེཏྭཱ ཙ ཨཋཔེཏྭཱ ཙ ཀཱརཎཝསེན དུཝིདྷོ། ཏཏྠ ཡསྨིཾ ཨཱཝཱསེ ཏཡོ བྷིཀྑཱུ ཝིཧརནྟི, ཏེསུ ཨུཔོསཐདིཝསེ སནྣིཔཏིཏེསུ ཨེཀེན བྷིཀྑུནཱ “སུཎནྟུ མེ ཨཱཡསྨནྟཱ ཨཛྫུཔོསཐོ པནྣརསོ”ཏི ཝཱ “ཙཱཏུདྡསོ”ཏི ཝཱ ཝཏྭཱ “ཡདཱཡསྨནྟཱནཾ པཏྟཀལླཾ མཡཾ ཨཉྙམཉྙཾ པཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐཾ ཀརེཡྻཱམཱ”ཏི ཉཏྟིཡཱ ཋཔིཏཱཡ ཐེརེན ཧྲིཀྐཱནཾ ཨེཀཾསཾ ཨུཏྟརཱསངྒཾ ཀརིཏྭཱ ཨུཀྐུཊིཀཾ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཧེཏྭཱ “པརིསུདྡྷོ ཨཧཾ, ཨཱཝུསོ, ‘པརིསུདྡྷོ’ཏི མཾ དྷཱརེཐཱ”ཏི (མཏྟཱཥ. ༡༦༨) ཏིཀྑཏྟུཾ

ཕཧྣནྡྲཱི། ཨིནརེཧེ "ཐྣཧྣེ"ཧེ ཕཧྣ ཨིཕམིཕ ཕཧྣནྡྲཱི། ཨིཕཾ ཉཧྣྀཾ ཚཔེཧྣ ཀཱྀནབྲཱི། ཡཧྣ པན ཧེ ཧྣིཀླུ ཕིདརཧྣེ, དཧ ཉཧྣྀཾ ཨཧྣཔེཧྣ ཕྲུཧྣནཡེནེཕ པྣིརིསུཧྣི

ཨླཱིརཾཙཱེནཧྣཧེ ཨཡཾ **པྣིརིསུཧྣིཨུཔོསབོ།**

སཙེ པན ཨེཀོཕ ཧྣིཀླུ ཧོཧེ, སཧྣཱི པུཧྣཀཱརཧྣིཡཾ ཀཱཧྣ ཨཧྣིསཾ ཨནླཱཀམནཾ ཉཧྣ "ཨཧྣྀ མེ ཨུཔོསབོ ཐྣཧུཧྣསོ"ཧེ ཕྣ "པཧྣརསོ"ཧེ ཕྣ ཕཧྣ

"ཨཧྣིཧྣསྨི"ཧེ ཕཧྣནྡྲཱི། ཨཡཾ **ཨཧྣིཧྣཏུཔོསབོ**ཧེ ཨིཕཾ ཀཱཧྣཧྣཀཱཱརཕསེན དཔོ ཨུཔོསཧྣཧེ ཕེདེནྡྲཱ། ཨིཧྣཕཧྣ **ནཕ ཨུཔོསཧྣ** ཧྣཱིཔེཧྣ ཧོཧྣི། ཧིསུ ཧེཕསཕསེན

པཧྣརསེཀོ, ཀཱརཀཱཕསེན སཧྣཔོསབོ, ཀཱཧྣཧྣཀཱཱརཕསེན སུཧྣཧྣིསོཧེ ཨིཕཾ ཧེཡཱཧྣསཧྣཧྣོ ཨུཔོསབོ ཨིཧྣ ནེཧེཧྣོཧེ ཕེདེནབྲཱི། དསྨིཾ པཕཧྣམྣནེ ཨུཔོསཐཾ ཨཀཱཧྣ

དནཏུཔོསཐེ ཨཧྣཱི ཨཧྣིཀླུཀཱི ནཧྣསཾཕཱྣསཀེཧེ ཕྣ སཧྣིཀླུཀཱི ཨཱཕཱྣསཾ ཕྣ ཨནཱཕྣསཾ ཕྣ ཕཱྣསཧྣཡ ཨཧྣཧ སཧྣིན, ཨཧྣཧ ཨཧྣཧྣཕྣ ཀཱཧྣཧྣསྶ ཏུཀཱཏེ ཧོཧེ།

ཀཱིཾ སཧྣུསྶ པུཧྣཀཱིཧྣཧྣེ "སཧྣྀ ཨུཔོསཐཾ ཀཱརེཡྻ"ཧེ ཨིཕཾ ཨུཔོསཐཀཱརཧསཧྣཧྣེནེཕ ཕྲུཧྣསྶ སཧྣུསྶ ཨུཔོསཐེ ཀཱཧྣཧྣེ ཡཾ ཧཾ "ཨནུཧྣནུམི, ཧྣིཀླུཕེ,

ཨུཔོསཧྣཀཱརཾ སམྨཧྣིཧུ"ཧྣིཨུཧེཧྣ (མཧྣཕ. ༡༥༨) ནཡེན པྣིཡཾ ཨཱཀཱཧྣ, ཨཧྣཀཱཧྣསུ ཙ –

> "སམྨཧྣིཧྣེ པཧྣིཔོ ཙ, ཨུདཀཱི ཨཱསནེན ཙཱ།
> ཨུཔོསཐསྶ ཨིཧྣཱནི, 'པུཧྣཀཱརཧ'ཧྣེ ཕྲུཧྣཧི།།
>
> "ཚཧྣཕྣིརིསུཧྣིཨུཧུཧྣནཾ, ཧྣིཀླུཀཱཧྣཧྣ ཙ ཨོཕཱྣདོ།
> ཨུཔོསཐསྶ ཨིཧྣཱནི, 'པུཧྣཀཱིཧྣ'ཧྣེ ཕྲུཧྣཧི"ཧི།། (མཧྣཕ. ཨཧྣ. ༡༦༨)།

ཨིཕཾ ཧྣིཧི ནུམིཧི ནཕཕིཧྣཾ པུཧྣཀཱིཧྣཾ དསྶིཧཾ, ཀཱིཾ ཧཾ ཀཱཧཧྣེ ཕྲུཧྣཧི། ན ཧི ཧཾ ཨཀཱཧྣ ཨུཔོསཐཾ ཀཱཏུཾ ཕཧྣཧི, དསྨཱ ཐེརེན ཨཱཧཧྣེན ཨཀཱིཕྣནེན ཧྣིཀླུནཱ

ཨུཔོསཐཀཱརཾ སམྨཧྣིཧནྡྲཱི, པྣིཧྣིཡཾ པརིཧྣོཧྣིཡཾ ཨུཔཧྣཔེནྡྲཱི, ཨཱསནཾ པཧྣཔེནྡྲཱི, པཧྣིཔོ ཀཱཧབྲཱི, ཨཀཱརེཧྣ ཏུཀཱཏེ ཨཱཔཧྣིཧི, ཐེརནཱཔི པཧྣིཧུཾ ཉཧྣ ཨཱཧྣཔེནྡྲཱི།

ཚཧྣཕྣིརིསུཧྣིཧེ ཨིཧྣ ཨུཔོསཐཀཱརཧྣཾ སཧྣིཔཧིཧི སཧྣི པཧི ཨུཔོསཐཾ ཀཱཧྣ ཨཱཀཱཧིན སཧྣིཔཧིནཧྣཾ ཀཱཧྣ ཀཱཡསུམཀྲཱི ཨདེཧྣེན ཚཧྣཾ ཧྣནབྲཱི། ཡེཔི ཀཱིཡྣོ

ཕྣ ཧོཧེ ཀཱིཧྣཕྲུཧི ཕྣ, ཧིནཱཔི པྣིརིསུཧྣིཾ ཧེཧྣེན ཚཧྣཔི ཧྣནབྲཱི། ཀཱཐཾ ཧྣནབྲཱི? ཨེཀཱཧྣ ཧྣིཀླུནོ སཧྣེཀཱ "ཚཧྣཾ དསྨི, ཚཧྣཾ མེ དར, ཚཧྣཾ མེ ཨཱཧྣིཧྣི"ཧེ

(མཧྣཕ. ༡༦༥) ཨཡཾ ཨཧྣྀ ཀཱཡེན ཕྣ ཕཱྣཧྣཡ ཕྣ ཨུཧྣཡེན ཕྣ ཕིཧྣཔེནབྲཱི, ཨིཕཾ ཧེཧྣོ ཧོཧེ ཚཧྣཱི། ཨཀཱཧུཔོསཐེན པན ཀཱིཡྣེན ཕྣ ཀཱིཧྣཕྲུཧིན ཕྣ

པྣིརིསུཧྣི ཧྣནབྲཱ། ཀཱཐཾ ཧྣནབྲཱ? ཨེཀཱཧྣ ཧྣིཀླུནོ སཧྣེཀཱ "པྣིརིསུཧྣིཾ དསྨི, པྣིརིསུཧྣིཾ མེ དར, པྣིརིསུཧྣིཾ མེ ཨཱཧྣིཧྣི"ཧེ (མཧྣཕ. ༡༦༥) ཨཡཾ ཨཧྣྀ ཀཱཡེན ཕྣ

ཕཱྣཧྣཡ ཕྣ ཨུཧྣཡེན ཕྣ ཕིཧྣཔེནབྲཱི, ཨིཕཾ ཧེཧྣ ཧོཧེ པྣིརིསུཧྣི, ཧཾ པན ཧེཧྣེན ཚཧྣཔི ཧྣནབྲཱི། ཕྲུཧཕེཧཾ ཧྣཀཱཕཧྣ "ཨནུཧྣནུམི, ཧྣིཀླུཕེ, དནཏུཔོསཐེ པྣིརིསུཧྣིཾ

ཧེཧྣེན ཚཧྣསྶི ཧྣཏུཾ, སཧྣི སཧྣུསྶ ཀཱརཧྣིཡ"ཧྣེ (མཧྣཕ. ༡༦༥)། དཧྣ པྣིརིསུཧྣིཧྣཾ སཧྣུསྶཔི ཨཧྣནོཔི ཨུཔོསཐཀཱརཧཾ སམྨཧེཧི, ན ཨཕསེསཾ སཧྣུཀཱིཧྣཱི། ཚཧྣཧྣཾ

སཧྣུསྶེཕ ཨུཔོསཐཀཱརཧཏུ སེསཀཱིཧྣཏུ སམྨཧེཧི, ཨཧྣནོ པན ཨུཔོསཐོ ཨཀཱཧྣཡེཕ ཧོཧེ། དསྨཱ པྣིརིསུཧྣིཾ ཧེཧྣེན ཚཧྣཔི ཧྣནབྲཱི། པུནེ ཕྲུཧཾ པན སུཧྣིཀཱཧྣཧྣཾ ཕྣ

ཨིསཾ ཕྣ ཚཧྣཕྣིརིསུཧྣིཾ ཨེཀཱེན པཧྣཏུནསྶི ཨཱཧྣརེཏུཾ ཕཧྣཧི། སཙེ པན སོ ཨཧྣཧྣམཀྲཱི ཨཧྣཱི ཧྣིཀླུཾ པསྶིཧྣ ཡེསཾ ཧིན ཚཧྣཾ ཕྣ པྣིརིསུཧྣི ཕྣ ཀཱཧེཧྣ, ཧིསཏུ ཨཧྣནོ

ཙ ཚཧྣཕྣིརིསུཧྣིཾ ཧེཧི, དསྨིཕ སྣ ཨཱཀཱཧྣཧི, ཨིདཧྣ པན **ཐེཝྣཡསཧྣལིཀཱ ཚཧྣཕྣིརིསུཧྣི** ནུམ ཧོཧེ, སྣ ནུཀཱཧྣཧི, དསྨཱ སཡམིཕ སཧྣིཔཧིནཧྣཾ ཀཱཧྣ ཨཱཧྣིཧྣཙེནབྲཱི།

སཙེ པན སཧྣིཧྣྀ ནུཧྣིཙེཧེ, ཏུཀཱཏེ ཨཱཔཧྣིཧི། ཚཧྣཕྣིརིསུཧྣི པན དསྨིཾ དཧྣཕྣསཾ ཨུཔཀཱདསཧྣེཡེཕ ཨཱཀཱཧྣ ཧོཧེ།

ཨུཧུཧྣནཧྣེ "ཧིསཧྣཧྣེནཾ ཨུཧུནཾ ཨིཧྣཀཱི ཨཧེཀཱཧྣཾ, ཨིཧྣཀཱི ཨཕསིཧྣ"ཧྣེ ཨིཕཾ ཨུཧུནཾ ཨཱཧྣིཀཱནཾ། **ཧྣིཀླུཀཱཧྣན**ཧེ "ཨིཧྣཀཱ ཧྣིཀླུ ཨུཔོསཐཀྲཱི སཧྣིཔཧིཧྣ"ཧེ

ཧྣིཀླུནཾ ཀཱཧྣནཱ། ཨིདཧྣི ཧི ཨུཧྣཡཾ ཀཱཧྣཕ ཨུཔོསཐོ ཀཱཧྣབྲཱི། **ཨོཕཱྣདོ**ཧེ ཧྣིཀླུནོཕཱྣདོ། ན ཧི ཧྣིཀླུནེཧི ཕཱྣཧེཧི ཨོཕཱྣདཾ ཨནཱཧོཧྣ ཨུཔོསཐཾ ཀཱཏུཾ ཕཧྣཧི། ཧྣིཀླུནེཔོ ཧི

"སེ ཨུཔོསབོ"ཧེ ཨཱཀཱཧྣ "ཨཡཾ ཨུཔོསབོ ཐྣཧུཧྣསོ པཧྣརསོ"ཧེ ཕྲུཧྣཧྣ ཕུན ཨུཔོསཐཧེཕསེ ཨཱཀཱཧྣ "ཧྣིཀླུནེསཧྣྀ, ཨཱཕྣ, ཧྣིཀླུསཧྣུསྶ པྣིཧེ ཕཧྣཧི,

ཡོཥྨདྟུཔསརྒམནཤྩ ཡྪཏི, ལབྡྷུ གཱིར, ཨཥྨ, ཧྲིཀཱུནིསརྒྱ ཡོཥྨདྟུཔསརྒམན”ཧེ (ཛྷུ་ལཔ༌ ༨༧༣) ཨེཥཱཾ ཡོཥྨདཾ ཡྪཏཧེ། ཏཾ ཚཔེཏྲ བྲཱལགཱིལྤནགམིཡེ ཨཀྲྱ

སཙེཔི ཨླཱརཀླིཾགཱ ཧོཏི, ཨཔཏེཀྲཧེཏུཾ ན ལབྡྷི, དསླ ཡེན སོ པཏེཀྲཧེཏོ, དེན ཧྲིཀཱུན ཨུཔེསཐཀྲེ པྲདིམོཀྲུཊྲེསཀཱ ཧྲིཀྲུ ཨེཥཾ ཕཏྲབྲ “ཧྲིཀཱུནིསརྒྱ, ཧྲཧེ,

ཧྲིཀཱུསརྒྲུཥ པྲདེ ཕཏྲདི, ཡོཥྨདྟུཔསརྒམནཤྩ ཡྪཏི, ལབྡྷུ གཱིར, ཧྲཧེ, ཧྲིཀཱུནིསརྒྱ ཡོཥྨདྟུཔསརྒམན”ཧེ། པྲདིམོཀྲུཊྲེསཀཱིན ཕཏྲབྲཾ “ཨཏྲི ཀཱིཏྱ ཧྲིཀྲུ ཧྲིཀཱུནོཡྨདཀཱ

སམྨཧོ”དི། སཙེ ཧོདི ཀཱིཏྱ ཧྲིཀྲུ ཧྲིཀཱུནོཡྨདཀཱ སམྨཧོ, དཧོ དེན སོ ཕཏྲབྲ “ཨེཏྲཀྲམོ ཧྲིཀྲུ ཧྲིཀཱུནོཡྨདཀཱ སམྨཧོ, ཏཾ ཧྲིཀཱུནིསརྒྱ ཨུཔསརྒམཏྟུ”དི (ཛྷུ་ལཔ༌

༨༧༣)། སཙེ ནཏྲི, དཧོ དེན པུརྐྵེདབྲཾ “ཀོ ཨླཡསླ ཨུཀྲདཏི ཧྲིཀཱུནིཡེ ཡོཕདེཏུ”ཧེ། སཙེ ཀཱིཏྱ ཨུཀྲདཏི, སོཔི ཙ ཨབྲདི ཨཀྲིདི སམཀྲགཱཧོ, ཏཾ དཏྲེཕ

སམྨཀྲེཏྲ ཡོཥྨདཔཏེཀྲདཀཱ ཕཏྲབྲ “ཨེཏྲཀྲམོ ཧྲིཀྲུ ཧྲིཀཱུནོཡྨདཀཱ སམྨཧོ, ཏཾ ཧྲིཀཱུནིསརྒྱ ཨུཔསརྒམཏྟུ”དི (ཛྷུ་ལཔ༌ ༨༧༣)། སཙེ པན ཀཱིཏྱ ན ཨུཀྲདཏི,

པྲདིམོཀྲུཊྲེསཀཱིན ཕཏྲབྲཾ “ནཏྲི ཀཱིཏྱ ཧྲིཀྲུ ཧྲིཀཱུནོཡྨདཀཱ སམྨཧོ, པྲསྨདིཀཱིན ཧྲིཀཱུནིསརྒྱ སམྨདེཏྟུ”དི། ཨེཏྲཕཏྲ དི སིཀྲཏཡསཏྲཏིཏཾ སཀཱཡཾ སྤྲསཏཾ ཨླརཙེཏཾ ཧོདི།

དེན ཧྲིཀཱུན “སྨྲཏྟུ”དི སམྨཏེཀྲྀཏྲ པྲཏེཔདདེཕསེ ཧྲིཀཱུཏྲཾ ཨླརཙེདབྲཾ།

ཧྲིཀཱུནིསཀྲེཏྲཔི ཏྲ ཧྲིཀཱུནིཡེ པེསེདབྲ, གཱརྐྵབ, ཨཥྨ, པུཀྐྵབ “ཀཱིཾ, ཨཥྨ, ལབྡྷི ཧྲིཀཱུནིསརྒྱ ཡོཥྨདྟུཔསརྒམན”ཧེ, ཏྲདི “སྨྲཏྟུ, ཨཥྨེ”དི སམྨཏེཀྲྀཏྲ ཏཾ

ཧྲིཀཱྀ ཨུཔསརྒམིཏྲ ཨེཥཾ ཕཏྲབྲཾ “ཀཱིཾ, ཨཥྨ, ལབྡྷི ཧྲིཀཱུནིསརྒྱ ཡོཥྨདྟུཔསརྒམན”ཧེ། དེན ཕཏྲབྲཾ “ནཏྲི ཀཱིཏྱ ཧྲིཀྲུ ཧྲིཀཱུནོཡྨདཀཱ སམྨཧོ, པྲསྨདིཀཱིན ཧྲིཀཱུནིསརྒྱ

སམྨདེཏྟུ”དི, ཏྲདི “སྨྲཏྟུ ཨཥྨ”དི སམྨཏེཀྲྀདབྲཾ། ཨེདཏྲ ཨེཀཱཧོ ཨླགཱཏྲཾ དེཀྲཾ དིཀྲཾ ཕྲ ཕསེན ཕྲཏྲཾ། ཏྲསུ པན ཨེཀཱཡ ཧྲིཀཱུནིཡྲ ཕཏྲབྲཏྱེཕ སམྨཏེཀྲྀདབྲཏྲ,

ཨེདཏྲ དསླ སཏྲཡེཀཱ། སཙེ པན ཧྲིཀཱུསརྒྱ ཕྲ ཧྲིཀཱུནིསརྒྱ ཕྲ ན པུཏརདི , ཨུབྲཡཧོཔི ཕྲ གཱཏམཏྲམེཕ པུཀྲཡམཏཾ ཕྲ ཧོདི།

ཏཏྲཡཾ ཕཙནཀཱམོ – “ཧྲིཀཱུནིཡེ, ཨཥྨ, ཧྲིཀཱུསརྒྲུཥ པྲདེཕཏྲཧེ, ཡོཥྨདྟུཔསརྒམནཤྩ ཡྪཏཧེ, ལབྡྷཏྟུ གཱིར, ཨཥྨ, ཧྲིཀཱུནིཡེ ཡོཥྨདྟུཔསརྒམན”ཧེ, “ཨཏཾ,

ཨཥྨ, ཧྲིཀཱུསརྒྲུཥ པྲདེ ཕཏྲམི, ཡོཥྨདྟུཔསརྒམནཤྩ ཡྪཏྲམི, ལབྡྷམཏཾ, ཨཥྨ, ཡོཥྨདྟུཔསརྒམན”ཧེ, “ཧྲིཀཱུནིསརྒྱ, ཨཥྨ, ཨཥྨཾ པྲདེ ཕཏྲདི, ཡོཥྨདྟུཔསརྒམནཤྩ

ཡྪཏི, ལབྡྷུ གཱིར, ཨཥྨ, ཧྲིཀཱུནིསརྒྱ ཡོཥྨདྟུཔསརྒམན”ཧེ། “ཧྲིཀཱུནིཡེ, ཨཥྨ, ཨཥྨཾ པྲདེ ཕཏྲཧེ, ཡོཥྨདྟུཔསརྒམནཤྩ ཡྪཏཧེ, ལབྡྷཏྟུ གཱིར, ཨཥྨ, ཧྲིཀཱུནིཡེ

ཡོཥྨདྟུཔསརྒམན”ཧེ, “ཨཏཾ, ཨཥྨ, ཨཥྨཾ པྲདེ ཕཏྲམི, ཡོཥྨདྟུཔསརྒམནཤྩ ཡྪཏྲམི, ལབྡྷམཏཾ, ཨཥྨ, ཡོཥྨདྟུཔསརྒམན”ཧེ, “ཧྲིཀཱུནིསརྒྱ, ཨཥྨ, ཨཥྨཥ པྲདེ

ཕཏྲདི, ཡོཥྨདྟུཔསརྒམནཤྩ ཡྪཏི, ལབྡྷུ གཱིར, ཨཥྨ, ཧྲིཀཱུནིསརྒྱ ཡོཥྨདྟུཔསརྒམན”ཧེ། “ཧྲིཀཱུནིཡེ, ཨཥྨ, ཨཥྨཥ པྲདེ ཕཏྲཧེ, ཡོཥྨདྟུཔསརྒམནཤྩ ཡྪཏཧེ,

ལབྡྷཏྟུ གཱིར, ཨཥྨ, ཧྲིཀཱུནིཡེ ཡོཥྨདྟུཔསརྒམན”ཧེ, “ཨཏཾ, ཨཥྨ, ཨཥྨཥ པྲདེ ཕཏྲམི, ཡོཥྨདྟུཔསརྒམནཤྩ ཡྪཏྲམི, ལབྡྷམཏཾ, ཨཥྨ, ཡོཥྨདྟུཔསརྒམན”ཧེ།

དིཏྲཔི ཧྲིཀཱུན ཨུཔེསཐཀཱཡེ ཨེཥཾ ཕཏྲབྲཾ “ཧྲིཀཱུནིཡེ, ཧྲཧེ, ཧྲིཀཱུསརྒྲུཥ པྲདེ ཕཏྲཧེ, ཡོཥྨདྟུཔསརྒམནཤྩ ཡྪཏཧེ, ལབྡྷཏྟུ གཱིར, ཧྲཧེ, ཧྲིཀཱུནིཡེ

ཡོཥྨདྟུཔསརྒམན”ཧེ, “ཧྲིཀཱུཏྲི, ཧྲཧེ, ཧྲིཀཱུསརྒྲུཥ པྲདེ ཕཏྲདི, ཡོཥྨདྟུཔསརྒམནཤྩ ཡྪཏི, ལབྡྷུ གཱིར, ཧྲཧེ, ཧྲིཀཱུཏྲི ཡོཥྨདྟུཔསརྒམན”ཧེ། “ཧྲིཀཱུནིསརྒྱ, ཧྲཧེ,

ཧྲིཀཱུནིཡེ, ཧྲཧེ, ཧྲིཀཱུཏྲི ཧྲཧེ ཨླཡསླཏྲཾ པྲདེ ཕཏྲདི, ཕཏྲཧེ, ཕཏྲདི, ཡོཥྨདྟུཔསརྒམནཤྩ ཡྪཏི, ཡྪཏཧེ, ཡྪཏི, ལབྡྷུ གཱིར, ཧྲཧེ, ཧྲིཀཱུནིསརྒྱ, ལབྡྷཏྟུ

གཱིར, ཧྲཧེ, ཧྲིཀཱུནིཡེ, ལབྡྷུ གཱིར, ཧྲཧེ, ཧྲིཀཱུཏྲི ཡོཥྨདྟུཔསརྒམན”ཧེ། ཨུཔེསཐཀྲེཔི པྲདིམོཀྲུཊྲེསཀཱིན ཕྲ ཉཏྲེཙཔཀཱིན ཕྲ ཨེདརེན ཕྲ ཧྲིཀཱུན སཙེ སམྨཧོ ཧྲིཀྲུ

ཨཏྲི, པུརིམནཡེནེཕ “ཏཾ ཧྲིཀཱུནིསརྒྱ, ཏཾ ཧྲིཀཱུནིཡེ, ཏཾ ཧྲིཀཱུཏྲི ཨུཔསརྒམཏུ, ཨུཔསརྒམཏྟུ, ཨུཔསརྒམཏྟུ”དི ཕཏྲབྲཾ། སཙེ ནཏྲི, “པྲསྨདིཀཱིན ཧྲིཀཱུནིསརྒྱ,

ཧྲིཀཱུནིཡེ, ཧྲིཀཱུཏྲི སམྨདེཏུ, སམྨདེཏྟུ, སམྨདེཏྟུ”དི ཕཏྲབྲཾ། ཡོཥྨདཕྲཏེཀྲདཀཱིན པྲཏེཔདེ ཏཾ པཙྪཏརེཏྲ དཔེཕ ཕཏྲབྲཾ, ཨཡམེཏྲ སཏྲཱེཔཡིནིཙྪཡོ། ཨེཥཾ ཧྲིཀཱུཏྲིདི

ཡྪཏྲིཏཾ ཡོཥྨདཾ ཨླརཙེཏྲཕ ཨུཔེསཐོ ཀཱདབྲཾ། དེན ཕྲཏྲཾ –

> “ཚཏྲཔྲརིསུདྡྷིཨུདྟཀཱྲཏཾ , ཧྲིཀཱུགཱཙྪཏྲ ཙ ཡོཥྨདཾ།
>
> ཨུཔེསཐཏྲ ཨེདྲནི, ‘པུབྦཀཱིཙྩ’ཧེ ཕྲཏྲཏྲི”དི།།

པྲརིསུདྡྷཾ ཨླཡསླཏྲཾ ཨླརཙེཏྲབྲདི ཨཏྲཏྲ པརིསུདྡྷབྲཱཔཾ ཨླརཙེབ, “པྲདིམོཀྲཾ ཨུདྡིསིསླཱམཱི”དིཨེདཾ པྲརིསུདྡྷིཨླརཙེཏྲཏྲ ཀཱརཎཕཙཏཾ། “ན ཙ, ཧྲིཀྲཕེ, སྤྲཔཏྲིཀཱིན

པྲདིམོཀྲཾ སོདབྲཾ, ཡོ སུཏེཨཥྨ ཨླཔཏྲི དུཀྐཊསླ”དི (ཛྷུ་ལཔ༌ ༣༨༧) དི ཕཙནཏོ ཨཔརིསུདྡྷེདི པྲདིམོཀྲཾ སོདྟུ ན ཕཏྲདི། དེན ཕྲཏྲཾ – པྲརིསུདྡྷཾ ཨླཡསླཏྲཾ

ཨཱརོཙེཐ, པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསིསྶཱམཱིཏི། ཨེཏྠ སིཡཱ "སངྒྷོ ཨུཔོསཐཾ ཀརེཡྻ, པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསེཡྻཱ"ཏི (མཧཱཝ. ༡༣༤) ཝུཏྟཏྟཱ ཨེཏྠཱཔི "པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསེཡྻཱ"ཏི ཝཏྟབྦཾ, ཨེཝཉྷི སཏི པུབྦེནཱཔརཾ སནྡྷིཡཏཱིཏི། ཝུཏྟཾ, ཝཙནམཏྟམེཝེཏཾ ན སནྡྷིཡཏི, ལཀྑཎཾ པན སམེཏི, སངྒྷསྶ སུཎཱཏུ, གཎསྶ སུཎནྟུ, པུགྒལསྶ ཨུདྡིསྶ སངྒྷསྶ ཨུདྡིཊྛཾ ཧོཏི པཱཏིམོཀྑནྟི ཨེཝཉྩ ལཀྑཎཾ, ཏསྨཱ "པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསིསྶཱམཱི"ཏི ཨེཝམེཝེཏྠ ཝཏྟབྦཾ།

ཏཾ སབྦེཝ སནྟཱ སཱདྷུཀཾ སུཎོམ མནསི ཀརོམཱཏི ཏཾ པཱཏིམོཀྑཾ། **སབྦེཝ སནྟཱཏི** ཡཱཝཏིཀཱ ཏསྶཾ པརིསཱཡཾ ཐེརཱ ཙ ནཝཱ ཙ མཛ྄ཛྷིམཱ ཙ། **སཱདྷུཀཾ སུཎོམཱཏི** ཨཊྛིཾ ཀཏྭཱ མནསི ཀརིཏྭཱ སོཏདྭཱརསམྤཏྟེཧི སབྦཙེཏསཱ སམནྣཱཧརཱམ། **མནསི ཀརོམཱཏི** ཨེཀགྒཙིཏྟཱ ཧུཏྭཱ ཙིཏྟེ ཋཔེསྶཱམ། ཨེཏྠ ཙ ཀིཉྩཱཔི "པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསིསྶཱམཱི"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ "སུཎཱཏུ མནསི ཀརོཏཱུ"ཏི ཝཏྟུཾ ཡུཏྟཾ ཝིཡ དིསྶཏི, "སངྒྷོ ཨུཔོསཐཾ ཀརེཡྻཱ"ཏིཨིམིནཱ པན ན སམེཏི། སམགྒཱནཉྷི ཏཾ སངྒྷསྶ ཨུཔོསཐཀརཎཾ, པཱཏིམོཀྑུདྡེསཀོ ཙ སངྒྷཔརིཡཱཔནྣོཝ, ཨེཀཙྩོ སངྒྷཔརིཡཱཔནྣཏྟཱ "སུཎོམ མནསི ཀརོམཱ"ཏི ཨེཝམེཏྠ ཝཏྟུཾ ཡུཏྟཾ།

ཨིདཱནི ཡཾ ཝུཏྟཾ "པཱརིསུདྡྷིཾ ཨཱཡསྨནྟོ ཨཱརོཙེཐཱ"ཏི, ཏཏྠ ཡཐཱ པཱརིསུདྡྷིཨཱརོཙནཾ ཧོཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ **ཡསྶ སིཡཱ ཨཱཔཏྟི, སོ ཨཱཝིཀརེཡྻཱཏི** ཨཱཧ། ཏཏྠ **ཡསྶ སིཡཱཏི** ཡསྶ ཐེརསྶ ཝཱ ནཝསྶ ཝཱ མཛ྄ཛྷིམསྶ ཝཱ ཚསུ ཨཱཀཱརེསུ ཡེན ཀེནཙི ཨཱཀཱརེན ཨཱཔནྣཱ ཨཱཔཏྟི བྷཝེཡྻ། ཨཱཔཏྟིཉྷི ཨཱཔཛྫནྟོ ཨལཛྫིཏཱ, ཨཉྙཱཎཏཱ, ཀུཀྐུཙྩཔཀཏཏཱ, ཨཀཔྤིཡེ ཀཔྤིཡསཉྙིཏཱ, ཀཔྤིཡེ ཨཀཔྤིཡསཉྙིཏཱ, སཏིསམྨོསཱཏི ཨིམེཧི ཚཧཱཀཱརེཧི (པརི. ༢༩༥) ཨཱཔཛྫཏི།

ཀཐཾ **ཨལཛྫིཏཱཡ** ཨཱཔཛྫཏི? ཨཀཔྤིཡབྷཱཝཾ ཛཱནནྟོཡེཝ མདྡིཏྭཱ ཝཱིཏིཀྐམཾ ཀརོཏི།

ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

"སཉྩིཙྩ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཨཱཔཏྟིཾ པརིགཱུཧཏི།
ཨགཏིགམནཉྩ གཙྪཏི, ཨེདིསོ ཝུཙྩཏི ཨལཛྫིཔུགྒལོ"ཏི།། (པརི. ༣༥༩)།

ཀཐཾ **ཨཉྙཱཎཏཱཡ** ཨཱཔཛྫཏི? ཨཉྙཱཎཔུགྒལོ ཧི མནྡོ མོམཱུཧོ ཀཏྟབྦཱཀཏྟབྦཾ ཨཛཱནནྟོ ཨཀཏྟབྦཾ ཀརོཏི, ཀཏྟབྦཾ ཝིརཱདྷེཏི, ཨེཝཾ ཨཉྙཱཎཏཱཡ ཨཱཔཛྫཏི།

ཀཐཾ **ཀུཀྐུཙྩཔཀཏཏཱཡ** ཨཱཔཛྫཏི? ཀཔྤིཡཱཀཔྤིཡཾ ནིསྶཱཡ ཀུཀྐུཙྩེ ཨུཔྤནྣེ ཝིནཡདྷརཾ པུཙྪིཏྭཱ ཀཔྤིཡཾ ཙེ, ཀཏྟབྦཾ སིཡཱ, ཨཀཔྤིཡཾ ཙེ, ན ཀཏྟབྦཾ, ཨཡཾ པན "ཝཊྚཏཱི"ཏི མདྡིཏྭཱ ཝཱིཏིཀྐམཏིཡེཝ, ཨེཝཾ ཀུཀྐུཙྩཔཀཏཏཱཡ ཨཱཔཛྫཏི།

ཀཐཾ **ཨཀཔྤིཡེ ཀཔྤིཡསཉྙིཏཱཡ** ཨཱཔཛྫཏི? ཨཙྪམཾསཾ "སཱུཀརམཾས"ནྟི ཁཱདཏི, ཝིཀཱལེ ཀཱལསཉྙཱཡ བྷུཉྫཏི, ཨེཝཾ ཨཀཔྤིཡེ ཀཔྤིཡསཉྙིཏཱཡ ཨཱཔཛྫཏི།

ཀཐཾ **ཀཔྤིཡེ ཨཀཔྤིཡསཉྙིཏཱཡ** ཨཱཔཛྫཏི? སཱུཀརམཾསཾ "ཨཙྪམཾས"ནྟི ཁཱདཏི, ཀཱལེ ཝིཀཱལསཉྙཱཡ བྷུཉྫཏི, ཨེཝཾ ཀཔྤིཡེ ཨཀཔྤིཡསཉྙིཏཱཡ ཨཱཔཛྫཏི།

ཀཐཾ **སཏིསམྨོསཱ** ཨཱཔཛྫཏི? སཧསེཡྻཙཱིཝརཝིཔྤཝཱསབྷེསཛྫཱདཱིནི སཏིསམྨོསཱ ཨཱཔཛྫཏི, ཨིཏི ཨིམེཧི ཚཧི ཨཱཀཱརེཧི ཨཱཔཛྫིཏྭཱ ཨཱཔཱཏྟཱ ཡསྨཱ སིཡཱ སནྟཱི ཨཱཔཏྟིཔཱཀཊཾ ཨཱཔནྣཱ ཨཱཔཏྟི ཐེརསྶ ཝཱ ནཝསྶ ཝཱ མཛ྄ཛྷིམསྶ ཝཱ ཝཱཏི ཨཏྠོ།

སོ ཨཱཝིཀརེཡྻཱཏི སོ ཏཾ ཨཱཔཏྟིཾ དེསེཏུ ཝཱ པཀཱསེཏུ ཝཱ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨསནྟཱི ནཱམ ཨཱཔཏྟཱིཏི** ཡསྶ པན ཨེཝཾ ཨནཱཔནྣཱ ཝཱ ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཛྫིཏྭཱ ཙ པན ཝུཊྛིཏཱ ཝཱ དེསིཏཱ ཝཱ ཨཱརོཙིཏཱ ཝཱ ཨཱཔཏྟི, ཏསྶ སཱ ཨཱཔཏྟི ཨསནྟཱི ནཱམ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཨསནྟིཡཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཏུཎྷཱི བྷཝིཏབྦཾ། **ཏུཎྷཱིབྷཱཝེན ཁོ པནཱཡསྨནྟེ** "པརིསུདྡྷཱ"ཏི ཝེདིསྶཱམཱིཏི ཏུཎྷཱིབྷཱཝེནཱཔི ཧི ཀཱརཎེན ཨཱཡསྨནྟེ "པརིསུདྡྷཱ"ཨིཏྟེཝ ཛཱནིསྶཱམཱིཏི། **ཡཐཱ ཁོ པན པཙྩེཀཔུཊྛསྶ ཝེཡྻཱཀརཎཾ ཧོཏཱིཏི** ཡཐཱ ཨེཀེཀེན པཙྩེཀཔུཊྛསྶ བྷིཀྑུནོ ཝེཡྻཱཀརཎཾ བྱཱཀརཎཾ, ཡཐཱ ཨེཀེཀེན པཙྩེཀཔུཊྛེ "མཾ ཨེས པུཙྪཏཱི"ཏི ཉཏྭཱ བྱཱཀརཱཏབྦཾ ཧོཏི།

ཨེཝམེཝཾ ཨེཝནྟུསླཡ པརིསླཡ ཡླཝཏཏིཡཾ ཨནུསླཡིཏཾ ཧོཏཱིཏི ཨེཏྠ ཨེཀཙྩེ ཏཱཝ ཨཱཙརིཡཱ ཨེཝཾ ཝདནྟི "ཨེཝམེཝཾ ཨེཝིསླཡ ཐྱཱལཱཔརིསླཡ ཡདིཏཾ ཡཱསྨ སིཡཱ ཨཱཔཏྟི, སོ ཨཱཔཱིཀཱརིཡཱ, ཨསནྟིཡཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཏུཎྷཱི བྷཝིཏབྦཾ, ཏུཎྷཱིབྷཱཝེན ཁོ པནཱཡསྨནྟེ པརིསུདྡྷཱཏི ཝེདིསྶཱམཱི"ཏི ཏིཀྑཏྟུཾ ཨནུསཱཝིཏཾ, ཏཾ ཨེཀམེཀེན ‘མཾ ཨེས པུཙྪཏཱི’ཏི ཨེཝཾ ཉཱཏཝྦཾ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ"ཏི། ཏཾ ན ཡུཛྫཏི, ཀསྨཱ? ཨཏྠབྱཉྫནབྷེདཏོ། ཨནུསྶཱཝནཱཡ ཧི ནཱམ ཨཏྠཏོ ཙ བྱཉྫནཏོ ཙ ཨབྷེདཾ ཧོཏི "དུཏིཡམྤི ཏཏིཡམྤི ཨེཏམཏྠཾ ཝདཱམཱི"ཏིཨཱདིསུ (མཧཱཝ. ༧༢; ཙཱུལཝ. ༣) ཝིཡ, "ཡཱསྨ སིཡཱ"ཏིཨཱདིཝཙནཏྟཡཾ པན ཨཏྠཏོཔི བྱཉྫནཏོཔི བྷིནྣཾ, ཏེནསྶ ཨནུསྶཱཝནཏྟཡཾ ན ཡུཛྫཏི། ཡདི ཙེཏཾ ཡཱཝཏཏིཡཱནུསྶཱཝནཾ སིཡཱ, ནིདཱནུདྡེསེ ཨནིཊྛིཏེཝ ཨཱཔཏྟི སིཡཱ། ན ཙ ཡུཏྟཾ ཨནཱཔཏྟིཀྑེཏྟེ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫིཏུཾ།

ཨཔརེ "ཨནུསཱཝིཏ"ནྟིཔདསྶ ཨནུསཱཝེཏབྦནྟི ཨཏྠཾ ཝིཀཔྤེཏྭཱ "ཡཱཝཏཏིཡ"ནྟིཨིདཾ ཨུཔརི ཨུདྡེསཔརིཡོསཱནེ "ཀཙྩིཏྠ པརིསུདྡྷཱ...པེ。... ཏཏིཡམྤི པུཙྪཱམཱི"ཏི ཨིདཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟནྟི ཝདནྟི། ཏམྤི ན ཡུཛྫཏི, ཀསྨཱ? ཨཏྠཡུཏྟིཾ ཨབྷཱཝཏོ། ཨིདཉྷི པདཾ ཀེཧི "ཨནུསཱཝིཏ"ནྟི སཾཡོཛེཏྭཱ, ཀེཧི "ཨནུསཱཝིཏ"ནྟི, ཏཾ ཝུཏྟཱཡཾ ཝཱཙཱཡ ཨཏྠཀཱལམེཝ དཱིཔེཏི, ན ཨནཱགཏཾ། ཡདི ཙསྶ ཨཡཾ ཨཏྠོ སིཡཱ, "ཨནུསཱཝིཏཾ ཧོཏཱི"ཏི ཝཏྟབྦཾ, ཨེཝཾ སནྟེ ཨཏྠཱཔཏྟི ན ཡུཛྫཏི། ཡདི ཙེཏཾ ཨུདྡེསཔརིཡོསཱནེ ཝཙནཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ སིཡཱ, "ན ཨཱཔཱིཀཱརིསྶཱམཱི"ཏི ཙེཏཾ ཨུཔྤཱཏེཏྭཱ ཝེདནེ སམཏྟེཔི ཝུཏྟམུསཱཝཱདཾ ན སིཡཱ, ཀསྨཱ? "ཡཱཝཏཏིཡཾ ཨནུསཱཝིཡམཱནེ"ཏིཝཙནཏོ (མཧཱཝ. ༡༣༤) "ཡཱཝཏཏིཡ"ནྟི ཨིདཾ ཝཙནམེཝ ཝིརུཛ྄ཛྷཏི སིཡཱ, ཀསྨཱ? ཝེདནཱཏེཝ ཡཱཝཏཏིཡཱནུསྶཱཝནསྶ ཨབྷཱཝཏོཏི ཨེཝཾ ཡུཏྟིཨབྷཱཝཏོ ཏམྤི ན ཡུཛྫཏི། "ཡཱཝཏཏིཡཾ ཨནུསཱཝིཏཾ ཧོཏཱི"ཏི ཨིདཾ པན ལཀྑཎཝཙནམཏྟཾ, ཏེན ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི – ཨིདཾ པཱཏིམོཀྑཾ ནཱམ ཡཱཝཏཏིཡཾ ཨནུསྶཱཝིཡཏི, ཏསྨིཾ ཡཱཝཏཏིཡཾ ཨནུསྶཱཝིཡམཱནེ ཡོ སརམཱནོ སནྟིཾ ཨཱཔཏྟིཾ ནཱཝིཀརེཏི, ཏསྶ ཡཱཝཏཏིཡཱནུསྶཱཝནཱཝསཱནེ སམྤཛཱནམུསཱཝཱདོ ཧོཏཱིཏི།

ཏདེཏཾ ཡཐཱ ཨནུསཱཝིཏཾ ཡཱཝཏཏིཡཾ ཨནུསཱཝིཏཾ ནཱམ ཧོཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ **ཏཏྠཱཡསྨནྟེ པུཙྪཱམཱི**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཾ པནེཏཾ པུབྦེཀཏཱདིཾ ཨཔེཀྑེཏྭཱ དིསྶཏི, ན ཝེདནཱཔེཀྑེ། ཀིཉྩཱཔི ན དིསྶཏི, ཨཐ ཁོ ཨུདྡེསཀཱལེ "ཨཱཔཱིཀཱ ཏིཎྞཾ པུཙྪཱ ཧོཏཱི"ཏི ཝཙནཏོ "ཨུདྡིཊྛཾ ཁོ ཨཱཡསྨནྟོ ཝེདཱནཾ, ཏཏྠཱཡསྨནྟེ པུཙྪཱམཱི"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝཱཙེནྟེན ཨེཏྠཱཔི ཝེདཱནཾ སུཨུདྡིཊྛཾ ཧོཏི, ཨཉྙཏྲ ཏུཨུདྡིཊྛཾ། ཨིམམེཝ ཙ ཨཏྠཾ སནྡྷཱཡ ཨུཔོསཐཀྑནྡྷཀེ ཝུཏྟཾ "ཡཱཝཏཏིཡཾ ཨནུསཱཝིཏཾ ཧོཏཱིཏི སཀིམྤི ཨནུསཱཝིཏཾ ཧོཏི, དུཏིཡམྤི ཨནུསཱཝིཏཾ ཧོཏི, ཏཏིཡམྤི ཨནུསཱཝིཏཾ ཧོཏཱི"ཏི (མཧཱཝ. ༡༣༤)། ཨཡམེཏྠ ཨཱཙརིཡཔརམྤརཱབྷཏོ ཝིནིཙྪཡོ།

ཡོ པན བྷིཀྑུ...པེ。... སམྤཛཱནམུསཱཝཱདསྶ ཧོཏཱིཏི སམྤཛཱནམུསཱཝཱདོ ཨསྶ ཧོཏི, ཏེནསྶ དུཀྐཊཾ ཧོཏི, སོ ཙ ཁོ པན ན མུསཱཝཱདལཀྑཎེན, "སམྤཛཱནམུསཱཝཱདེ ཀིཾ ཧོཏི, དུཀྐཊཾ ཧོཏཱི"ཏི (མཧཱཝ. ༡༣༥) ཨིམིནཱ པན བྷགཝཏོ ཝཙནེན ཝཙཱིདྭཱརེ ཨཀིརིཡསམུཊྛཱནཱཔཏྟི ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

"ཨནཱལཔནྟོ མནུཛེན ཀེནཙི,

ཝཱཙཱགིརཾ ནོ ཙ པརེ བྷཎེཡྻ།

ཨཱཔཛྫེཡྻ ཝཱཙསིཀཾ, ན ཀཱཡིཀཾ,

པཉྷཱམེསཱ ཀུསལེཧི ཙིནྟིཏཱ"ཏི॥ (པརི. ༤༧༩)།

ཨནྟརཱཡིཀོཏི ཝིཔྤཊིསཱརཝཏྠུཏཱཡ པཱམོཛྫཱདིསམྦྷཝཾ ནིཝཱརེཏྭཱ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདཱིནཾ ཨདྷིགམཱཡ ཨནྟརཱཡཾ ཀརོཏི། **ཏསྨཱ**ཏི ཡསྨཱ ཨཡཾ ཨནཱཔཱིཀཱརཎསམྦྷཱུཏོ སམྤཛཱནམུསཱཝཱདོ ཨནྟརཱཡིཀོ ཧོཏི, ཏསྨཱ། **སརམཱནེནཱ**ཏི ཨཏྟནི སནྟཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཛཱནནྟེན། **ཝིསུདྡྷཱཔེཀྑེནཱ**ཏི ཝུཊྛཱཏུཀཱམེན ཝིསུདྡྷིཀཱམེན། **སནྟཱི ཨཱཔཏྟཱི**ཏི ཨཱཔནྣཱ ཝཱ ཨཝུཊྛིཏཱ ཝཱ ཨཱཔཏྟི།
ཨཱཝིཀཱཏབྦཱཏི སངྒྷམཛ྄ཛྷེ ཝཱ གཎམཛ྄ཛྷེ ཝཱ ཨེཀཔུགྒལེ ཝཱ པཀཱསེཏབྦཱ, ཨནྟམསོ ཨནནྟརསྶཱཔི བྷིཀྑུནོ "ཨཧཾ, ཨཱཝུསོ, ཨིཏྠནྣཱམཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔནྣོ, ཨིཏོ ཝུཊྛཧིཏྭཱ ཏཾ ཨཱཔཏྟིཾ པཊིཀརིསྶཱམཱི"ཏི (མཧཱཝ. ༡༧༠) ཝཏྟབྦཾ། སཙེ པན ཝེམཏིཀོ ཧོཏི, "ཨཧཾ, ཨཱཝུསོ, ཨིཏྠནྣཱམཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཝེམཏིཀོ, ཡདཱ ནིབྦེམཏིཀོ བྷཝིསྶཱམི, ཏདཱ ཏཾ ཨཱཔཏྟིཾ པཊིཀརིསྶཱམཱི"ཏི (མཧཱཝ. ༡༦༩) ཝཏྟབྦཾ། **ཨཱཔཱིཀཏཱ ཧིསྶ ཕཱསུ ཧོཏཱི**ཏིཨེཏྠ **ཨཱཔཱིཀཏཱ**ཏི ཨཱཔཱིཀཏཱཡ, པཀཱསིཏཱཡཱཏི ཨཏྠོ། ཨལཛྫིཏཱཏིཨཱདཱིསུ (པརི。

༢༨༥) ཕྲིཡ ཧེ ཨིདམྦི ཀཱཪཙནྡྲེ པཉྩཱཧྲཕཙཏཾ། སྨཱིཧི ནེཕྲཱཧམཧྲཾ། ཨཉྙཱཧི ཨེཧཞྩ ཧྲེཀྲུཪོ། ཕྲསྩ ཧོཧྲེཧི པཚམཪྡྷྲཱནྡྲེཾ ཨཧྲེགམླཡ ཕྲསྩ ཧོཧི,

ཨཕྲིཔྲཏེསླཪསྩུལཀཱཾ ཕྲམོཧྲྡྲེཾ ཕསེན སྲུཁཔྲཏེཔཏྲ སསྦྱཧྲྡྲེཧི ཨཧྲོ།

ཨིཧི ཀཧྲུཕྲིཧརཆིཡྲ ཕྲཧིམོཀྲཕཆྲནྡྲཡ

ནེཏྲནཕཆྲནྲ ནེཚྲེཏྲ།

པླཱཏྣཱཛོཀཀཱཧྟོ

ཨིདླཱནི ཡདེཧཾ ནིདླཱནླཱནཏྣཱརཾ **ཏཧིམེ ཙཏླཱརོཧིཨླཱདི** པླཱཏྣཱཛོཀཀཱཧྟཾ, ཏཏྲ ཏཏླཱཧི ཏསྨཾ "པླཱཧིམོཀླཱཾ ཨུདྲིསིསླཱམླཱི"ཧི ཨེཔཾ ཕྲུཏྲེ པླཱཧིམོཀླཱ། **ཨིམེཧི** ཨིདླཱནི ཕཏྲབླཱཏཾ ཨབྷིམུཁླཱིཀཱརཏཾ། **ཙཏླཱརོཧི** གཱཏནཔརིཙྪེདོ། **པླཱཏྣཱཛོཀཱཧི** ཨེཔཾཏླཱམཀཱ། **ཏླཱསླཱཧི** ཨཱཔཏྟིཡོ། **ཨུདྲིསཾ ཨཱགཱཙྪཏྟིཧི** སཏྟཔེན ཨུདྲིསིཏབྦཾ ཨཱགཱཙྪཏྟི, ན ནིདླཱནེ ཕྲིཡ "ཡཱསླཱ སིཡཱ ཨཱཔཏྟི"ཧི སླཱཏྲཱརཀཕཙཏམཏྲེན།

༡. པཋམཔླཱཏྣཱཛོཀཕཏྲཏླཱ

ཡོ པནཱཧི རསླཱདླཱིསྣཱདིཏླཱ ཡིདླཱདིཏླཱདེན ཡོ ཀོཙི། **ཧིཀླཱཧི** ཨེདེཧིཀླཱཨུཔསམྤདླཱ, སརཎགམནཱཏྲུཔསམྤདླཱ, ཨོཝླཱདཔཊིགྒཧཎཏྟུཔསམྤདླཱ, པཉྷབྱཱཀརཎཏྟུཔསམྤདླཱ, ཨཊྛགརུདྷམྨཔཊིགྒཧཎཏྟུཔསམྤདླཱ, དཱུཏེནཏྟུཔསམྤདླཱ, ཨཊྛཝཱཙིཀཱུཔསམྤདླཱ, ཉཏྟིཙཏུཏྠཀམྨཱུཔསམྤདླཱཧི ཨིམཱསུ ཨཊྛསུ ཨུཔསམྤདཱསུ ཉཏྟིཙཏུཏྠེན ཨུཔསམྤདཱཀམྨེན ཨཀུཔྤེན ཋཱནཱརཧེན ཨུཔསམྤནྣོ། ཏསྶ པན གམྨསྶ ཕཏྲུཉཏྟིཨཏུསྶཱཝཏ སིམཱ པརིསཱསམྤཏྟིཕསེན ཨཀུཔྤཏཱ ཕེདིཏབྦཱ།

ཏཏྲ **ཕཏྲུཧི** ཨུཔསམྤདཱཔེཀྑོ པུགྒལོ, སོ ཐཔེཏྭཱ ཨུནཝཱིསཏིཕསྶཾ ཨཏྟིམཕཏྲུཨཊྛཱརསཔཀཱུཔཏྲཾ, པཎྜཀཱདཡོ ཙ ཨེཀཱདས ཨབྷབྦཔུགྒལེ ཕེདིཏབྦོ། ཏཏྲ **ཨཱུནཝཱིསཏིཕསྶོ** ནཱམ པཊིསནྡྷིགྒཧཎཏོ པཊྛཱཡ ཨཔརིཔུཎྞཝཱིསཏིཕསྶོ། **ཨཏྟིམཕཏྲུཨཊྛཱརསཔཀཱུཔཏྲོ** ནཱམ ཙཏུཏྠཾ པཱཏྣཱཛོཀཾ ཨཛྷཱཔཏྲཾ ཨཊྛཱརསཔཀཱུཔཏྲོ། **པཎྜཀཱདཡོ** ཕཉྫཱཏིཡཔུགྒལཀཱགཱཏཡཾ ཕྲུཏྲཱ། ཏེསུ ཨཱུསིཏཔཎྜཀཱཏྲ ཨུསྶུཡཔཎྜཀཱཏྲ ཐཔེཏྭཱ ཨོཔཀྐམིཀཔཎྜཀོ ནཔུཾསཀཔཎྜཀོ པཎྜཀཱཏྲཔཀྐཱ ཐེཡྻ པཀྐཔཎྜཀོ ཙ ཨིཏྠ ཨབྷིབྦོ།

ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ པན ཏིཝིདྷོ ལིངྒཏྠེནཀོ སཾཝཱསཏྠེནཀོ ཨུབྷཡཏྠེནཀོཏི། ཏཏྲ ཡོ སཡཾ པབྦཛིཏྭཱ ན བྷིཀྑུཝསྶཱནི གཎེཏི, ན ཡཐཱཝུཌྜྷཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཝནྡནཾ སཱདིཡཏི, ན ཨཱསནེན པཊིབཱཧཏི, ན ཨུཔོསཐཔཝཱརཎཱསུ སནྡིསྶཏི, ཨཡཾ ཨསུདྡྷཙིཏྟཏྟཱ ལིངྒམཏྟསྶེཝ ཐེནིཏཏྟཱ **ལིངྒཏྠེནཀོ** ནཱམ། ཡོ པན བྷིཀྑཱུཧི པབྦཛིཏོ སཱམཎེརོ སམཱནོ ཝིདེསཾ གནྟྭཱ ཨཧཾ དསཝསྶོ ཝཱ ཝཱིསཏིཝསྶོ ཝཱ ཏི མུསཱ ཝཏྭཱ བྷིཀྑུཝསྶགཎནཱདིཀཾ སབྦཾ སམྤཊིཙྪཏི, ཨཡཾ བྷིཀྑུནོ ཨཔརིཙྪེདཏྟཱ ན ལིངྒཏྠེནཀོ, ན ལིངྒཱནུཝཏྟཀབྷཱིཏཏྟཱ སཾཝཱསསྶ ཐེནིཏཏྟཱ ཝཱ སཾཝཱསཏྠེནཀོ། ཨབྷིམུཁཏྟཱཨུཔསམྦཔཀཱགཱཏི ཨེསེཝ ནཡོ། ཡོ ཙ ཁོ བྷིཀྑུཝསྶཱནི གཎེཏི བྷིཀྑུཝསྶཱནི གཎེཏི, ཡཐཱཝུཌྜྷཾ ཝནྡནཾ སཱདིཡཏི, ཨཱསནེན པཊིབཱཧཏི, ཨུཔོསཐཔཝཱརཎཱསུ སནྡིསྶཏི, ཨཡཾ སཾཝཱསམཏྟསྶེཝ ཐེནིཏཏྟཱ **སཾཝཱསཏྠེནཀོ** ནཱམ། བྷིཀྑུཝསྶགཎནཱདིཀོ ཧི སབྦོཔི ཀིརིཡབྷེདོ ཨིམསྨིཾ ཨཏྠེ "སཾཝཱསོ"ཏི ཝེདིཏབྦོ། སིཀྑཱཔ པཙྩཀྑཱཏཱཡ "ན མཾ ཀོཙི ཛཱནཱཏཱི"ཏི ཨེཝཾ ཨེཔཾ པཊིཔཛྫནྟེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཡོ པན སཡཾ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ ཡཐཱཝུཌྜྷཾ ཝནྡནཾ སཱདིཡཏི, བྷིཀྑུཝསྶཱནི གཎེཏི, ཨུཔོསཐཔཝཱརཎཱསུ སནྡིསྶཏི, ཨཡཾ ལིངྒསྶ ཙེཝ སཾཝཱསསྶ ཙ ཐེནིཏཏྟཱ **ཨུབྷཡཏྠེནཀོ** ནཱམ། ཏུརེནིཁྱཔཕསེན ཀཱསཱཝཱནི ཨཔནེཏྭཱ ཨཏྟིམཕཏྲུཾ ཨཛྫྷཱཔཏྟིཏྭཱ པུན ཏཱནི ཨཙྪཱདེཏྭཱ ཨེཔཾ པཊིཔཛྫནྟེཔི ཨེསེཝ ནཡོ, ཨཡཾ ཏིཝིདྷོཔི ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ ཨིཏྠ ཨབྷིབྦོ། ཐཔེཏྭཱ པན ཨིམཾ ཏིཝིདྷཾ།

"རཱཛ དུབྦྷིཀྑ ཀནྟཱར-རོག ཝེརཱི བྷཡེན ཝཱ།
ཙཱིཝརཱཧརཎཏྠཾ ཝཱ, ལིངྒཾ ཨཱདིཡཏིདྷ ཡོ།།

"སཾཝཱསཾ ནཱཧིཝཱསེཏི, ཡཱཝ སོ སུདྡྷམཱནསོ།
ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ ནཱམ, ཏཱཝ ཨེས ན ཝུཙྩཏཱི"ཏི།། (མཧཱཝ. ཨཊྛ. ༡༡༠)།

ཡོ པན ཨུཔསམྤནྣོ ཏིཏྠིཡཔཀྐམཾ པཏྟཝཱ སཡཾ ཝཱ ཀུསཙཱིརཱདཱིནི ཏིཏྠིཡལིངྒཾ ཨཱདིཡཏི, ཏེསཾ ཝཱ སཏིཀཾ པབྦཛཏི, ནགྒོ ཝཱ ཧུཏྭཱ ཨཱཛཱིཝཀཱནཾ སཏིཀཾ གནྟྭཱ ཏེསཾ ཕཏྟཱནི ཨཱདིཡཏི, ཨཡཾ **ཏིཏྠིཡཔཀྐནྟཀོ** ནཱམ། ཐཔེཏྭཱ པན མནུསྶཛཱཏིཀཾ ཨཝསེསོ སབྦོཔི **ཏིརཙྪཱནགཏོ** ནཱམ། ཡེན མནུསྶཛཱཏིཀཱ ཛནནཱི སཡམྤི མནུསྶབྷཱུཏེནེཝ

སཉྩིཙྩ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔིཏཱ, ཨཡཾ **མཱཏུགྷཱཏཀོ** ནཱམ། **པིཏུགྷཱཏཀེཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཡེན ཨནྟམསོ གིཧིལིངྒེ ཋིཏོཔི མནུསྶཛཱཏིཀོ ཁཱིཎཱསཝོ སཉྩིཙྩ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔིཏོ, ཨཡཾ **ཨརཧནྟགྷཱཏཀོ** ནཱམ། ཡོ པན པཀཏཏྟཾ བྷིཀྑུནིཾ ཏིཎྞཾ མགྒཱནཾ ཨཉྙཏརསྨིཾ མགྒེ དཱུསེཏི , ཨཡཾ **བྷིཀྑུནཱིདཱུསཀོ** ནཱམ། ཡོ དེཝདཏྟོ ཝིཡ སཱསནཾ ཨུདྡྷམྨཾ ཨུབྦིནཡཾ ཀཏྭཱ ཙཏུནྣཾ ཀམྨཱནཾ ཨཉྙཏརཝསེན སངྒྷཾ བྷིནྡཏི, ཨཡཾ **སངྒྷབྷེདཀོ** ནཱམ། ཡོ དེཝདཏྟོ ཝིཡ དུཊྛཙིཏྟེན ཝདྷཀཙིཏྟེན ཏཐཱགཏསྶ ཛཱིཝམཱནཀསརཱིརེ ཁུདྡཀམཀྑིཀཱཡ པིཝནམཏྟམྤི ལོཧིཏཾ ཨུཔྤཱདེཏི, ཨཡཾ **ལོཧིཏུཔྤཱདཀོ** ནཱམ། ཡསྶ ཨིཏྠིནིམིཏྟུཔྤཱདནཀམྨཏོ ཙ པུརིསནིམིཏྟུཔྤཱདནཀམྨཏོ ཙ ཨུབྷཏོ བྱཉྫནཾ ཨཏྠི, ཨཡཾ **ཨུབྷཏོབྱཉྫནཀོ** ནཱམ། ཨིཏི ཨིམེ ཏེརས པུགྒལཱ ཨུཔསམྤདཱཡ ཨཝཏྠུ, ཨིམེ པན ཋཔེཏྭཱ ཨཉྙེསཾ ཨུཔསམྤདཱཔེཀྑེ སཏི ཨུཔསམྤདཱཀམྨཾ ཝཏྠུསམྤཏྟིཝསེན ཨཀུཔྤཾ ཧོཏི།

ཀཐཾ **ཉཏྟིསམྤཏྟིཝསེན** ཨཀུཔྤཾ ཧོཏི? ཝཏྠུསངྒྷཔུགྒལཉཏྟཱིནཾ ཨནཱམསནཝསེན, པཙྪཱ ཉཏྟིཋཔནཝསེན ཨིམེ པཉྩ ཉཏྟིདོསཱ། ཏཏྠ “ཨཡཾ ཨིཏྠནྣཱམོ”ཏི ཨུཔསམྤདཱཔེཀྑསྶ ཨཀིཏྟནཾ **ཝཏྠུཨནཱམསནཾ** ནཱམ། “སུཎཱཏུ མེ, བྷནྟེ, སངྒྷོ”ཏིཨེཏྠ “སུཎཱཏུ མེ, བྷནྟེ”ཏི ཝཏྭཱ “སངྒྷོ”ཏི ཨབྷཎནཾ **སངྒྷཨནཱམསནཾ** ནཱམ། “ཨིཏྠནྣཱམསྶ ཨུཔསམྤདཱཔེཀྑོ”ཏི ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶ ཨཀིཏྟནཾ **པུགྒལཨནཱམསནཾ** ནཱམ། སབྦེན སབྦཾ ཉཏྟིཡཱ ཨནུཙྩཱརཎཾ **ཉཏྟིཨནཱམསནཾ** ནཱམ། པཋམཾ ཀམྨཝཱཙཾ ནིཊྛཔེཏྭཱ “ཨེསཱ ཉཏྟཱི”ཏི ཝཏྭཱ “ཁམཏི སངྒྷསྶཱ”ཏི ཨེཝཾ ཉཏྟིཀིཏྟནཾ **པཙྪཱ ཉཏྟིཋཔནཾ** ནཱམ། ཨིཏི ཨིམེཧི དོསེཧི ཝིམུཏྟཱཡ ཉཏྟིཡཱ སམྤནྣཾ ཉཏྟིསམྤཏྟིཝསེན ཨཀུཔྤཾ ཧོཏི།

ཨནུསྶཱཝནཝསེན ཨཀུཔྤཏཱཡཔི ཝཏྠུསངྒྷཔུགྒལཱནཾ ཨནཱམསནཾ, སཱཝནཱཡ ཧཱཔནཾ, ཨཀཱལེ སཱཝནནྟི ཨིམེ པཉྩ ཨནུསྶཱཝནདོསཱ། ཏཏྠ ཝཏྠཱདཱིནཾ ཨནཱམསནཾ ཉཏྟིཡཾ ཝུཏྟནཡམེཝ། ཏཱིསུ པན ཨནུསྶཱཝནཱསུ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཨེཏེསཾ ཨནཱམསནཾ ཨནཱམསནམེཝ། སབྦེན སབྦཾ པན ཀམྨཝཱཙཾ ཨཝཏྭཱ ཙཏུཀྑཏྟུཾ ཉཏྟིཀིཏྟནམེཝ, ཨཐ ཝཱ པན ཀམྨཝཱཙཱབྦྷནྟརེ ཨཀྑརསྶ ཝཱ པདསྶ ཝཱ ཨནུཙྩཱརཎཾ ཝཱ དུརུཙྩཱརཎཾ ཝཱ **སཱཝནཱཡ ཧཱཔནཾ** ནཱམ། སཱཝནཱཡ ཨནོཀཱསེ པཋམཾ ཉཏྟིཾ ཨཋཔེཏྭཱ ཨནུསྶཱཝནཀརཎཾ **ཨཀཱལེ སཱཝནཾ** ནཱམ། ཨིཏི ཨིམེཧི དོསེཧི ཝིམུཏྟཱཡ ཨནུསྶཱཝནཱཡ སམྤནྣཾ ཨནུསྶཱཝནསམྤཏྟིཝསེན ཨཀུཔྤཾ ཧོཏི།

པུབྦེ ཝུཏྟཾ ཝིཔཏྟིསཱིམཱལཀྑཎཾ སམཏིཀྐནྟཱཡ པན སཱིམཱཡ ཀཏཾ **སཱིམཱསམྤཏྟིཝསེན** ཨཀུཔྤཾ ཧོཏི། ཡཱཝཏིཀཱ བྷིཀྑཱུ ཀམྨཔྤཏྟཱ, ཏེསཾ ཨནཱགམནཾ, ཚནྡཱརཧཱནཾ ཚནྡསྶ ཨནཱཧརཎཾ, སམྨུཁཱིབྷཱུཏཱནཾ པཊིཀྐོསནནྟི ཨིམེ པན ཏཡོ པརིསདོསཱ, ཏེཧི ཝིམུཏྟཱཡ པརིསཱཡ ཀཏཾ **པརིསསམྤཏྟིཝསེན** ཨཀུཔྤཾ ཧོཏི། ཀཱརཎཱརཧཏྟཱ པན སཏྠུ སཱསནཱརཧཏྟཱ ཙ **ཋཱནཱརཧཾ** ནཱམ ཧོཏི། ཨིཏི ཡོ ཨིམེསུ ཨཀུཔྤེསུ ཋཱནཱརཧེསུ ཨུཔསམྤདཱཀམྨེསུ ཨུཔསམྤནྣོ, ཨཡཾ ཨིདྷ “བྷིཀྑཱུ”ཏི ཨདྷིཔྤེཏོ། པདབྷཱཛནེསུ པན ཨཉྙེཔི སདྡཏྠཱ ཝེདིཏབྦཱ།

བྷིཀྑཱུནཾ **སིཀྑཱསཱཛཱིཝསམཱཔནྣོ**ཏི ཡཱ བྷིཀྑཱུནཾ ཨདྷིསཱིལསངྑཱཏཱ སིཀྑཱ, ཏཉྩ, ཡཏྠ ཙེཏེ སཧ ཛཱིཝནྟི ཨེཀཛཱིཝིཀཱ སབྷཱགཝུཏྟིནོ ཧོནྟི, ཏཾ བྷགཝཏཱ པཉྙཏྟསིཀྑཱཔདསངྑཱཏཾ སཱཛཱིཝཉྩ ཏཏྠ སིཀྑནབྷཱཝེན སམཱཔནྣོཏི བྷིཀྑཱུནཾ སིཀྑཱསཱཛཱིཝསམཱཔནྣོ། **སམཱཔནྣོ**ཏི སིཀྑཾ པརིཔཱུརེནྟོ སཱཛཱིཝཉྩ ཨཝཱིཏིཀྐམནྟོ ཧུཏྭཱ ཏདུབྷཡཾ ཨུཔགཏོཏི ཨཏྠོ། **སིཀྑཾ ཨཔྤཙྩཀྑཱཡ དུབྦལྱཾ ཨནཱཝིཀཏྭཱ**ཏི ཡཾ སིཀྑཾ སམཱཔནྣོ, ཏཾ ཨཔྤཊིཀྑིཔིཏྭཱ, ཡཉྩ སཱཛཱིཝཾ སམཱཔནྣོ, ཏཏྠ དུབྦལབྷཱཝཾ ཨཔྤཀཱསེཏྭཱ། ཏཏྠ ཙིཏྟཁེཏྟཀཱལཔཡོགཔུགྒལཝིཛཱནནཝསེན སིཀྑཱཡ པཙྩཀྑཱནཾ ཧོཏི, ཨཔཙྩཀྑཱནཾ ཝཱ ཧོཏི། ཀཐཾ? ཨུཔསམྤནྣབྷཱཝཏོ ཙཝིཏུཀཱམཏཱཙིཏྟེནེཝ ཧི སིཀྑཱཔཙྩཀྑཱནཾ ཧོཏི, ན དཝཱ ཝཱ རཝཱ ཝཱ བྷཎནྟསྶ། ཨིཏི **ཙིཏྟཝསེན** སིཀྑཱཔཙྩཀྑཱནཾ ཧོཏི, ན ཨཉྙཐཱ། ཏཐཱ “བུདྡྷཾ པཙྩཀྑཱམི, དྷམྨཾ པཙྩཀྑཱམི, སངྒྷཾ པཙྩཀྑཱམི, སིཀྑཾ, ཝིནཡཾ, པཱཏིམོཀྑཾ, ཨུདྡེསཾ, ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཾ, ཨཱཙརིཡཾ, སདྡྷིཝིཧཱརིཀཾ, ཨནྟེཝཱསིཀཾ, སམཱནུཔཛ྄ཛྷཱཡཀཾ, སམཱནཱཙརིཡཀཾ, སབྲཧྨཙཱརིཾ པཙྩཀྑཱམཱི”ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཱནཾ བུདྡྷཱདཱིནཾ ཙུདྡསནྣཾ, “གིཧཱིཏི མཾ དྷཱརེཧི, ཨུཔཱསཀོ, ཨཱརཱམིཀོ, སཱམཎེརོ, ཏིཏྠིཡོ, ཏིཏྠིཡསཱཝཀོ, ཨསམཎོ, ‘ཨསཀྱཔུཏྟིཡོ’ཏི མཾ དྷཱརེཧཱི”ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཱནཾ གིཧིཨཱདཱིནཾ ཨཊྛནྣཾ ཙཱཏི ཨིམེསཾ བཱཝཱིསཏིཡཱ ཁེཏྟཔདཱནཾ ཡསྶ ཀསྶཙི སཝེཝཙནསྶ ཝསེན ཏེསུ ཡཾཀིཉྩི ཝཏྭཱ སིཀྑཱཔཙྩཀྑཱནཾ ཧོཏི, ན རུཀྑཱདཱིནཾ ཨཉྙཏརསྶ ནཱམཾ གཧེཏྭཱ པཙྩཀྑནྟསྶ། ཨིཏི **ཁེཏྟཝསེན** སིཀྑཱཔཙྩཀྑཱནཾ ཧོཏི, ན ཨཉྙཐཱ།

ཏཏྲ ཡདིཾ "པཉྩཱམྱཱི"ཏི ཙ, "མཾ ཏྲཱིརེཏྲི"ཏི (ཕླཏ༌ ༥༡) ཙ སྤྲྀཾ ཕཏྲཱསྦྱཀཱལཕཙཏཾ, ཡྦྱཱི ཙ "ཨཡཾ མེ བྲཧྨིན, གཾ ཏུ མེ བྲཧྨིན, ན མམཱརྦྲ བྲཧྨིན , སུསུཏྲཏཾ བྲཧྨིནྣ"ཏྱཱདིན྄ (ཕླཏ༌ ༥༢) ནཡེན ཨཱབྲྀཏཕསེན གཱཡཾ ཨནྟམསིདྣ པུརིམེདེ ཙྪཏྲསདེ པདེདེ སདྡྷིཾ ཡོརྗྣ སྤྲཏྲདེ "ཨཡཾ མེ"ཏྱཱདྲྀདེ ཙཏྲཱརི པདྣདེ, ཏེསཾཡེཔ ཙ སཔྲེཕཙནྣཾ ཕསེན པཉྩཱམཱཾ ཏོཏི, ན "པཉྩཱམཱསི"ཏྟེ ཝཱ "པཉྩཱམཱིསྭཱ"ཏྟེ ཝཱ "མཾ ཏྲཱིརེསྲཱི"ཏི ཝཱ "མཾ ཏྲཱིརེསྭཏྲཱི"ཏི ཝཱ "ཡཾཏྲུཏྲཏཾ པཉྩཱམཱིཥྱཱ"ཏྟེ (ཕླཏ༌ ༨༥) ཝཱཏིཡཱདྲིདེ ཨཏྲིཏྲནཱགཏཔརིཀཱཔཕཙནྣདེ སྐཧཏྲསྱཱ། ཨེཔཾ ཕཏྲསྱཱན **ཀཱལཕསེན** ཙེཔ ཨནྟམཏྲཀཱལཕསེན ཙ པཉྩཱམཱཾ ཏོཏི, ན ཏདབྷྱཤེཏ།

པཡོགོ པན དུཔིརྣོ ཀཱཡིཀོ ཙ ཝཱཙསིཀོ ཙ། ཏཏྲ "བྲཧྨཾ པཉྩཱམཱི"ཏྱཱདིན྄ (ཕླཏ༌ ༥༡) ནཡེན ཝཱཡ ཀཱཡཙི ཏྲསྭཱཡ ཕཙིཏྲིཏཾ ཀཱཏྲ ཝཱཙསིཀཔྤཡོགོནེཔ པཉྩཱམཱཾ ཏོཏི, ན ཨཀྲཱརཡིཁཏཾ ཝཱ ཏཏྲསུཏྲིདསྶཾ ཝཱ ཀཱཡཔྤཡོགཾ ཀརོཏྲསྱཱ། ཨེཔཾ ཝཱཙསིཀཔྤཡོགོནེཔ པཉྩཱམཱཾ ཏོཏི, ན ཏདབྷྱཤེཏ།

པུགྒལོ པན དུཔིརྣོ – ཡོ ཙ པཉྩཱམཏི, ཡསྶ ཙ པཉྩཱམཏི། ཏཏྲ ཡོ པཉྩཱམཏི, སོ སཙེ ཨུཔསམྤནྣཀཱཝིཏྲཙེཏྲཕེདཏྲབྲཱཾ ཨཏྲཱཏརེ ན ཏོཏི། ཡསྶ པན པཉྩཱམཏི, སོ སཙེ མནུསྶཛཱཏིཀོ ཏོཏི, ན ཙ ཨུཔསམྤནྣཀཾ ཨཏྲཱཏརེ, སམྨུཁཱིབྷཱུཏོ ཙ སིཀྑཱཔཉྩཱམཱཾ ཏོཏི། ན ཏི ཨསམྨུཁཱིབྷཱུཏསྶ དཱུཏེན ཝཱ པཏྟེན ཝཱ ཨཱརོཙཏཾ ཏྲཏཏི། ཨེཔཾ ཡཐཱཝུཏྲཔུགྒལཕསེན པཉྩཱམཱཾ ཏོཏི, ན ཏདབྷྱཤེཏ།

ཕིཏྲཏྲནནསྶི ནེཡམིཏྲནེཡམིཏཕསེན དུཔིརྣཾ། ཏཏྲ ཡསྶ ཡེསཾ ཝཱ ནེཡམིཏྲ "ཨིམསྶ, ཨིམེསཾ ཝཱ ཨཱརོཙེམཱི"ཏི ཕདཏི, སཙེ ཏེ ཡཐཱ པཀཏིཡཱ ལོཀེ མནུསྶཱ ཕཙཏཾ སུཏྲ ཨཱཕཛྫནསམཡེ ཛཱནཏི, ཨེཔཾ ཏསྶ ཕཙཏྲཏནཏྲརམེཔ ཏསྶ "ཨཡཾ ཨུཔཱཛྫཱརྟི"ཏི ཝཱ "ཝཱིཏིཏྲཱཡཾ པཉྩཱཡཏྲི"ཏི ཝཱ ཡེན ཀེནཙི ཨཱཀཱརེན སིཀྑཱཔཉྩཱམཏྲཏྲཱཡཾ ཛཱནཏི, པཉྩཱམཏྲཕ ཏོཏི སིཀྑཱ། ཨཐ ཨཔརབྷཱགེ "ཀཾ ཨིམིཏྲ སྤྲཏྲ"ཏྟེ ཙིནྟིཏྲ ཛཱནཏི, ཨཏྲེ ཝཱ ཛཱནཏི, ཨཔཉྩཱམཏྲཕ ཏོཏི སིཀྑཱ། ཨནེཡམིཏྲ ཨཱརོཙེཏྲསྶ པན སཙེ སྤྲཏྲནཡེན ཡོ ཀོཙི མནུསྶཛཱཏིཀོ ཕཙནཏྲཾ ཛཱནཏི, པཉྩཱམཏྲཕ ཏོཏི སིཀྑཱ། ཨེཔཾ ཕིཏྲཏྲནཕསེན པཉྩཱམཱཾ ཏོཏི, ན ཏདབྷྱཤེཏ། ཡོ པན ཨཏྲམསོ དཀྑཡཔི པཉྩཱམཏི, ཏེན ཨཔཉྩཱམཏྲཕ ཏོཏི སིཀྑཱ། ཨིཏི ཨིམེསཾ སྤྲཏྲཕཀཱཏྲཾ ཙིཏྲཏྲིཾ ཝཱ ཕསེན, སབྦསོ ཝཱ པན ཨཔཉྩཱམཏྲེན སིཀྑཱ ཨཔཉྩཱམཱཡ སིཀྑཱཔཉྩཱམཏྲསྶེཔ ཙ ཨཏྲཏྲཏཾ ཨེཀཏྲྀཾ དུབྦལྱཾ ཨཏྲཱཝིཀཏྲ།

མེཐུནཾ ཏྲམྨཾ པཊིསེཝེཡྻཱཏི ཨེཏྲ **མེཐུནཾ ཏྲམྨཾ**ཏི རཱགཔརིཡུཊྛཱནེན སདིསཱནཾ ཨུབྷིནྣཾ ཏྲམྨཾ། **པཊིསེཝེཡྻཱཏི** པཊིསེཝེཡྻ ཨཛ྄ཛྷཱཔཛྫེཡྻ། **ཨཏྲམསོཏི** སབྦཏྲིམེན པརིཙྪེདེན། **ཏིརཙྪཱནགཏཱཡཔཱིཏི** པཊིསནྡྷིཕསེན ཏིརཙྪཱནེསུ གཏཱཡཔི, ཨཡམེཏྲ ཨནུཔཉྙཏྟི། **ཕཱརཱཛིཀོ ཏོཏཱི**ཏི པརཱཛིཏོ ཏོཏི, པརཱཛཡཾ ཨཱཔནྣོ། **ཨསཾཝཱསོཏི** པཀཏཏྲ ཏྲིཀྑཱུ སཏ ཕསཏྟེ ཨིཏྲཏི ཨེཀཀམྨཱདིཀོཔ ཏིཔིདྷོཔི ཕིཏྲཱི སཾཝཱསོ ནཏྠ, སོ ཏེན སདྡྷིཾ ནཏྠཱིཏི ཨསཾཝཱསོ། སཏྲྀཀཱམེསུ ཏི ཨེཏྲ གཎཔཱུརཀོཔི ན ཏོཏི, ཨཡཾ ཏཱཝ པདཕཉྙནཱ།

ཨཡཾ པནེཏྲ ཕིནིཙྪཡོ – མནུསྶཱམནུསྶཏིརཙྪཱནགཏཕསེན ཏི ཏིསྶོ ཨིཏྠིཡོ, ཏཱསཾ ཕཙྪམགྒཔསྶཱཝམགྒམུཁམགྒཕསེན ཏཡོ ཏཡོ ཀཏྲ ནཝ མགྒཱ, ཏཐཱ ཨུབྷཏོབྱཉྫནཀཱནཾ། པུརིསཱནཾ པན ཕཙྪམགྒམུཁམགྒཕསེན ཏྭེ ཏྭེ ཀཏྲ ཚ མགྒཱ, ཏཏྲ པཎྜཀཱནནྟི ཨེཔཾ ཏིཾས མགྒཱ། ཏེསུ ཨཏྲཏྲོ ཝཱ པརེསཾ ཝཱ ཡསྶ ཀསྶཙི མགྒསྶ སནྟཏཱཏྲ ཝཱ ཨསནྟཏཱཏྲ ཝཱ, པརེསཾ པན མཏྲཏྲསྶི ཨཀྑཱཡིཏཏྲ ཝཱ ཡེབྷུཡྻེན ཨཀྑཱཡིཏཏྲ ཝཱ པཱཏིཏྲཏིན ཨསཾཕུཊྛེ ཨལློཀཱསེ ཡོ ཏིལཕལམཏྟམྤི ཨེཀདེསཾ ཨལླཾ ཨཏྲཛ྄ཛྷཏཾ སནྟཏེན ཝཱ ཨསནྟཏེན ཝཱ སེཝནཙིཏྟེན པཝེསེཏི, པཝེནྟ ཝཱ པཝེསིཡམཱནེ པཝེསནཔཝིཊྛཊྛིཏཨུདྡྷརཎེསུ ཡཾཀིཉྩི སཱདིཡཏི, ཨཡཾ ཕཱརཱཛིཀཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫོ ཏོཏི, ཨཡཾ ཏཱཝེཏྲ ཨསཱདྷཱརཎཕིནིཙྪཡོ། སབྦསིཀྑཱཔདཱནཾ པན སཱདྷཱརཎཕིནིཙྪཡཏྠཾ ཨཡཾ མཱཏིཀཱ –

ནིདཱནཾ པུགྒལཾ ཝཏྠུཾ, པཉྙཏྟིཝིདྷིམེཝ ཙ།
ཨཱཎཏྟཱཔཏྟིནཱཔཏྟི-ཝིཔཏྟིཾ ཨངྒམེཝ ཙ།།

སམུཊྛཱནཝིདྷིཾ ཀིརིཡཱ-སཉྙཱཙིཏྟེཏི ནཱནཏྟཾ།

ཕཱུཏྐཱམླམླཱཙྪེདསྟུ, ཧིཀྐཱདཱཡཔཱིཀྵཱི ཏསྨཱ།།

ལཀྵཾཧི **སཱུཏྲསཱུཏྲ,** ཛཱིཏཾ སཱུཏྲཱརཾཧི ཨེཏཾ།

ཏནྟྲ ཡོཛྱཱ མེཏྲཱུཔྲི, ཏཏྲ ཏཏྲ ཡཐཱརཏཧི།།

ཏཏྲ **ཞེཏྲཾ** ནཱམ ཕེཀྵུལི-ནྟཛཱཏ-སཱུཕཏྲི-ཨཱུལཔྲི-ཀཱསཕྲི-སཱག-ཛཱགྣཾ ཕརསེན སཱུཏྲཔིཏྲཾ པཱཅྩིཏྲཾ, ཨེཏཏྲི སཱུཏྲསིཀྐཱཔདཾ ཞེཏྲཾ། **ཕུགཱལོ** ནཱམ ཡཾ ཡཾ ཨཱུརཏྲ ཧཾ ཧཾ སིཀྐཱཔདཾ པཱཅྩིཏྲཾ། **ཕཏྲུ** ནཱམ ཏསྨ ཏསྨ ཕུགཱལསྨ ཨཊྚཱཏྲཾ ཕུཏྟྲཏི། **པཱཅྩིཏྲིཔཱིཏྲིཏི** པཱཅྩིཏྲིཨནུཔཱཅྩིཏྲིཨནུཕྲཀྵཱཔཱཅྩིཏྲིསཱུཏྲཔཱཅྩིཏྲིཔདེསཔཱཅྩིཏྲིསཱུཏྲཱརཏཔཱཅྩིཏྲི ཨསཱུཏྲཱརཏཔཱཅྩིཏྲིཨེཀཱཏཔཱཅྩིཏྲིཨུབྷཱཏཔཱཅྩིཏྲིཕརསེན ནཝཔཱིཏྲ པཱཅྩིཏྲི། ཏཏྲ **ཨནུཕྲཀྵཱཔཱཅྩིཏྲི** ནཱམ ཨནུཕྲཀྵེ དོས པཱཅྩིཏྲ, སཱུ ཨཊྚཀཱཏཀྐམཱཕཱུཏེཀཱཏཀཕརསེན (ཛྷུལཕ༹. ༦༠༣) ཧཱིཀཱུཏྲིཏཾཡེཕ ཨཱུཀཱཏུ, ཨཱཅྩྲཏ ནཏྲི། ཕིནཡཏྲཱརཔཙྪམེན (མཏུཕ. ༢༥༨) གཎེན ཨུཔསམྤཱུ, གཎཀརྨཱུཔཱུདཏྲུ (མཏུཕ. ༢༥༨) ཏྲུཕཏྲཾ ཚམྨཱུཏྲརཏྲི ཨེཏིསཾ ཕརསེན ཚཏུཝྲིཏྲ **པདེསཔཱཅྩིཏྲི** ནཱམ། མཊྚིམདེསཡེཕ ཧི ཨེཏིཏི ཨཱུཔཏྲི དོཏི, ཏིསུཔི ཏྲུཕཏྲཾ པཊིཀྵེཔམཏྲམེཕ ཕུཏིམོཀྵི ཨཱུཀཱཏིཾ, ཏཏོ ཨཙྪ པདེསཔཱཅྩིཏྲི ནཱམ ནཏྲི། སཱུཏྲི **སཱུཏྲཏྲཔཱཅྩིཏྲི**ཡེཕ དོཏྲི, **སཱུཏྲཱརཏཔཱཅྩིཏྲི**དྭཱཀྱཱ **ཨེཀཱཏཔཱཅྩིཏྲི**དྭཱཀྱཱ ཨཏྲཏོ ཨེཀཾ, ཏསྨཱ ཨནུཕྲཀྵཱཔཱཅྩིཏྲིཏྱཱ སཱུཏྲཏྲཔཱཅྩིཏྲིདྭཱཀྱཱ ཨེཀཱཏཔཱཅྩིཏྲིདྭཱཀྱཱ ཛཔཱིཏྲ སེསཱུཾ ཚཏསྨཱཀྵཾ པཱཅྩིཏྲིཾ ཕརསེན སཱུཏྲཏྲ ཕིཏིཀྐཱཡོ ཕིཏིཏབྦོ། **ཨཱུཀཏྲཔཱཅྩིཏྲིནཱཔཱཅྩིཔིནཔཱཅྩིཏྲིཨེཏྲ ཨཱུཀཏྲི**ཏིཨཱུཀཏྲཔཏྲ ཕུཏྟྲཏི། **ཨཱུཔཱཅྩིཏྲི** ཕུཏྲཕུཡོཀཱཏྲིཕརསེན ཨཱུཔཱཅྩིཏྲིཏྲེཏོ། **ཨནཱུཔཱཅྩིཏྲི** ཨཊྚནཏྲིཕརསེན ཨནཱུཔཱཅྩིཏྲི། **ཕིཔཱཅྩིཏྲི** སཱུལཨཱུཏྲྀརདེཊྚིཨཱུཊྚིཕཔིཔཱཅྩིཏྲིཾ ཨཙྪཏཏྲ། ཨེཏི ཨེམྨཱུསཾ ཨཱུཀཏྲིཏྲིནསྲི ཕརསེན སཱུཏྲཏྲ ཕིཏིཀྐཱཡོ ཕིཏིཏབྦོ། **ཨཏྲྀཀྟི** སཱུཏྲསིཀྐཱཔདེསུ ཨཱུཔཱཅྩིཏྲིཾ ཨཏྲྀཾ ཕིཏིཏབྦཾ།

སམུཏྲཱནཔཱིཏྲིཏི སཱུཏྲཔཱཅྩིཏྲིཾ ཀཱཡོ ཝཱཙཱ ཀཱཡཝཱཙཱ ཀཱཡཙིཏྟཾ ཝཱཙཱཙིཏྟཾ ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏྲི ཨེམཱུནི ཨེཀཀྐྲིཀཏྲྀཀཱཏིཔཀྐྲིཀཱནི། ཚ སམུཏྲཱནཱནི ནཱམ ཡཱནི "སིཀྐཱཔདསམཨུཏྲཱནཱནི"ཏིཔི ཕུཏྟྲཏི། ཏཏྲ ཕུརིམཱནི ཏྲཱིཎི ཨཙིཏྟཀཱནི, པཙྪིམཱནི སཙིཏྟཀཱནི། ཏེསུ ཨེཀེན ཝཱ ཏྲཱིཏི ཝཱ ཏྲཱིཏི ཝཱ ཚཏུཏི ཝཱ ཚཏི ཝཱ སམུཏྲཱནེཏི ཨཱུཔཏྟིཡོ སམུཏྲཏཏྲི, པཙྪསམུཏྲཱནཱ ནཱམ ནཏྲི། ཏཏྲ **ཨེཀསམུཏྲཱནཱ** ནཱམ ཚཏུཏྲེན ཚ པཙྪམེན ཚ ཚཏྲེན ཚ སམུཏྲཱནེན སམུཏྲཱཏི, ན ཨཉྙེན། **དྭིསམུཏྲཱནཱ** ནཱམ པཋམཚཏུཏྲེཏི ཚ དུཏིཡཔཙྪམེཏི ཚ ཏཏིཡཚཏྲེཏི ཚ ཚཏུཏྲཚཏྲེཏི ཚ པཙྪམཚཏྲེཏི ཚ སམུཏྲཱནེཏི, སམུཏྲཱཏི, ན ཨཉྙེཏི། **ཏིསམུཏྲཱནཱ** ནཱམ པཋམེཏི ཚ ཏྲཱིཏི, པཙྪིམེཏི ཚ ཏྲཱིཏི སམུཏྲཱནེཏི སམུཏྲཱཏི, ན ཨཉྙེཏི། **ཚཏུསམུཏྲཱནཱ** ནཱམ པཋམཏཏིཡཚཏུཏྲཚཏྲེཏི ཚ དུཏིཡཏཏིཡཔཙྪམཚཏྲེཏི ཚ སམུཏྲཱནེཏི སམུཏྲཱཏི, ན ཨཉྙེཏི། **ཚ སམུཏྲཱནཱ** ནཱམ ཚཏིཔི སམུཏྲཱཏི།

ཨེཏྠ –

ཏིཏྲ **ཨེཀསམུཏྲཱནཱ,** པཙྪཏྲ **དྭིསམུཏྲིཏཱ།**

དྭིཏྲ **ཏིཚཏུར ཚཏྲཱ,** ཨེཀཏྲ **ཚསམུཏྲིཏཏི།།**

སམུཏྲཱནཕརསེན སཱུཏྲཕ ཏིརས ཨཱུཔཏྲིཡོ དོཏྲི (ཛྷུལཕ༹. ༡༧༥ ཨཱུདཡོ), ཏྲ པཋམཔཱཅྩིཏྲིསིཀྐཱཔདཕརསེན སམུཏྲཱནཏོ ཏིརས ནཱམཱནི ལབྦྷཏྲི པཋམཔཱུཏྲཱཛིཀསམུཏྲཱན, ཨདིནྣཱདཱན-སཉྩརིཏྟ-སམནུབྷཱསན-ཀཋིན-ཨེལཀལོམ-པདསོདྷམྨ-ཨདྡྷཱན-ཐེཡྻསཏྲ-དྷམྨདེསནཱབྷཱུཏཱརོཙན-ཙོརིཝུཊྛཱཔན-ཨནནུཉྙཱཏསམུཏྲཱནཱཏི། ཏཏྲ ཡཱ ཀཱཡཙིཏྟཏོ སམུཏྲཱཏི, ཨཡཾ **པཋམཔཱུཏྲཱཛིཀསམུཏྲཱན** ནཱམ། ཡཱ སཙིཏྟཀེཏི ཏྲཱིཏི སམུཏྲཱནེཏི སམུཏྲཱཏི, ཨཡཾ **ཨདིནྣཱདཱནསམུཏྲཱན** ནཱམ། ཡཱ ཚཏིཔི སམུཏྲཱཏི, ཨཡཾ **སཉྩརིཏྟསམུཏྲཱན** ནཱམ། ཡཱ ཚཏྲེཏེཕ སམུཏྲཱཏི, ཨཡཾ **སམནུབྷཱསནསམུཏྲཱན** ནཱམ། ཡཱ ཏཏིཡཚཏྲེཏི སམུཏྲཱཏི, ཨཡཾ **ཀཋིནསམུཏྲཱན** ནཱམ། ཡཱ པཋམཚཏུཏྲེཏི སམུཏྲཱཏི, ཨཡཾ **ཨེལཀལོམསམུཏྲཱན** ནཱམ། ཡཱ དུཏིཡཔཙྪམེཏི སམུཏྲཱཏི , ཨཡཾ **པདསོདྷམྨསམུཏྲཱན** ནཱམ། ཡཱ པཋམཏཏིཡཚཏུཏྲཚཏྲེཏི སམུཏྲཱཏི, ཨཡཾ **ཨདྡྷཱནསམུཏྲཱན** ནཱམ། ཡཱ ཚཏུཏྲཚཏྲེཏི སམུཏྲཱཏི, ཨཡཾ **ཐེཡྻསཏྲསམུཏྲཱན** ནཱམ། ཡཱ པཙྪམེཏེཕ སམུཏྲཱཏི, ཨཡཾ **དྷམྨདེསནཱསམུཏྲཱན** ནཱམ། ཡཱ ཨཙིཏྟཀེཏི ཏྲཱིཏི

སམུཔྤནྣེཏི སམུཔྤནྣཱཏི, ཨཡཾ **སྣུཏྤཱརྻཙནསམུཔྤནྣཾ** ནཱམ། ཡཾ པཙྩམཚཱིཏི སམུཔྤནྣཱཏི, ཨཡཾ **ཙཱརིཡུཔྤནྣཔནསམུཔྤནྣཾ** ནཱམ། ཡཾ དུཏིཡཏཏིཡཔཙྩམཚཱིཏི སམུཔྤནྣཱཏི, ཨཡཾ **ཨནནྟུཙྪྭཎསམུཔྤནྣཾ** ནཱམཱཏི། ཨིཏི ཨིམསྨཱ སམུཔྤནྣཔིཊྛེནཔི པཀེན སཱདྡྷ ཕིཎིཙྪཡོ ཕེདིཏབྦོ།

གོཙརཡུཏྟསཱཙྪིཏེཏི ནནཏྠཏི ཨེཏེཏི གོཙརཡུཏྟིཏི སནྡྷཔཏྠིཏཾ ནནཏྠཔིཾ ཞཏྟ སཱདྡྷ ཕིཎིཙྪཡོ ཕེདིཏབྦོ། སནྡྷཔཏྠིཡོ ཏི གོཙརཡུཔསེན པཙྪཔིཏྠ ཧོཏི, སེཡྻཐིདཾ –

ཨཏྠཔཏྟི གོཙརཡཏོ སམུཔྤནྣཏི , ཨཏྠི ཨགོཙརཡཏོ, ཨཏྠི གོཙརཡུགོཙརཡཏོ, ཨཏྠི སིཡཱ གོཙརཡཏོ སིཡཱ ཨགོཙརཡཏོ, ཨཏྠི སིཡཱ གོཙརཡཏོ སིཡཱ གོཙརཡུགོཙརཡཏོཏི། ཏཏྠ ཡཱ ཀཱཡེན ཝཱ ཝཙཱཡ ཝཱ པཊིཔཀྑཏྠཱཡ ཏིསྶུ (པཙི. ༨༠) ཕིཡ ཕེཏིཀཱམཾ གཱཧེཏྭཱ ཧོཏི, ཨཡཾ **གོཙརཡཏོ སམུཔྤནྣཏི** ནཱམ། ཡཱ ཀཱཡཝཙཱཏི གཏྟཾ ཨགཱཧེཏྭཱ ཧོཏི པཋམཀཱཡིནཱཔཏྟི (པརི. ༠༥༤ ཨཊྛཀཐཱ) ཕིཡ, ཨཡཾ **ཨགོཙརཡཏོ སམུཔྤནྣཏི** ནཱམ། ཡཱ གཱཧེཏྭཱ ཙ ཨགཱཧེཏྭཱ ཙ ཧོཏི ཨཙྪཱཏིཀཱཡ ཕིཀྑུནིཡཱ ཏཏྠོ

ཐེཡྻསཾཝཱསཀཔཏྟི (པརི. ༥༠༨-༥༡༡) ཕིཡ, ཨཡཾ **གོཙརཡུགོཙརཡཏོ སམུཔྤནྣཏི** ནཱམ། ཡཱ སིཡཱ གཱཧེཏྭཱ ཙ, སིཡཱ ཨགཱཧེཏྭཱ ཙ ཧོཏི ནཱཝཱཡིཏེཀཱཔཏྟི (པརི. ༥༨༢) ཕིཡ, ཨཡཾ **སིཡཱ གོཙརཡཏོ སིཡཱ ཨགོཙརཡཏོ སམུཔྤནྣཏི** ནཱམ། ཡཱ སིཡཱ གཱཧེཏྭཱ ཙ སིཡཱ གཱཧེཏྭཱགཱཧེཏྭཱ ཙ ཧོཏི ཀུཊིཀཱརཱཔཏྟི (པརི. ༣༠༢ ཨཊྛཀཐཱ) ཕིཡ, ཨཡཾ **སིཡཱ གོཙརཡཏོ སིཡཱ གོཙརཡུགོཙརཡཏོ སམུཔྤནྣཏི** ནཱམ།

སནྡྷཔཏྠིཡོ ཙ སཙྩཔསེན དུཕིདྷཱ ཧོཏི སཙྩཕིམོཀྑཱ ནོསཙྩཕིམོཀྑཱཏི། ཏཏྠ ཡཏོ ཕེཏིཀཱམསཙྩཱཡ ཨཏྠཔེན མུཙྩཏི, ཨཡཾ **སཙྩཕིམོཀྑཱ,** ཨིཏརཱ **ནོསཙྩཕིམོཀྑཱ།** པུན ཙ སནྡྷཔི ཙིཏྟཔསེན དུཕིདྷཱ ཧོཏི སཙིཏྟཀཱ ཨཙིཏྟཀཱ ཙཱཏི། ཏཏྠ ཡཱ སཙིཏྟཀཱསམུཔྤནྣཔསེནེཝ སམུཔྤནྣཏི ཨཡཾ **སཙིཏྟཀཱ།** ཡཱ ཨཙིཏྟཀེན ཝཱ སཙིཏྟཀཱམིསྶཀེན ཝཱ སམུཔྤནྣཏི ཨཡཾ **ཨཙིཏྟཀཱ།**

ཕཛྫཱཀམྨཔཛྫེདཏི ཨེཏྠ སནྡྷཔཏྠིཡོ ཕཛྫཔསེན དུཕིདྷཱ ཧོཏི ལོཀཕཛྫཱ པཎྞཏྟིཕཛྫཱ ཙཱཏི། ཏཏྠ ཡསྶཱ སཙིཏྟཀཔཀྑེ ཙིཏྟཾ ཨཀུསལམེཝ ཧོཏི, ཨཡཾ **ལོཀཕཛྫཱ,** སེསཱ **པཎྞཏྟིཕཛྫཱ།** སནྡྷཱ ཙ ཀུསལཱཀམྨཔཙིཏྟཱཀམྨཱཀཏཀུསལཔསེན ཏིཕིདྷཱ ཧོཏི། ཏཏྠ ཀུསལཏཱ ཨཱཔཛྫཏོ **ཀུསལཱཀམྨཏི** ཕུཙྩཏི, ཨཙིཏྟཏཱ ཨཱཔཛྫཏོ **ཨཙིཏྟཱཀམྨཏི** ཕུཙྩཏི, ཨུབྷཡཏོ ཨཱཔཛྫཏོ **ཀུསལཱཀམྨཾ ཨཙིཏྟཱཀམྨཏི,** མཛྫཏརེ ཨཱཔཏྟི ནཏྠི ནཏྠི། ཨིཏི ཨིམིནཱ ཕཛྫཱཀམྨཔཛྫེདེནཔི སཱདྡྷ ཕིཎིཙྪཡོ ཕེདིཏབྦོ།

ཏིཀདྭཡཕིདྷིཏི ཀུསལཏིཀཕེདནཏིཀཕིདྷིཾ། ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫམཱནོ ཧི ཨཀུསལཙིཏྟོ ཝཱ ཨཱཔཛྫཏི ཀུསལཱབྱཱཀཏཙིཏྟོ ཝཱ, ཏཐཱ དུཀྑཕེདནཱསམངྒཱི ཝཱ ཨིཏརཕེདནཱདྭཡསམངྒཱི ཝཱ། ཨིཔཾ སཱཏྟཔི སབྦསིཀྑཱཔདེསུ ཨཀུསལཙིཏྟཔསེན ཨེཀཾ ཙིཏྟཾ, ཀུསལཱབྱཱཀཏཙིཏྟཔསེན དྭེ ཙིཏྟཱནི, སབྦེསཾ པསེན ཏཱིཎི ཙིཏྟཱནི། དུཀྑཕེདནཱཔསེན ཨེཀཱ ཕེདནཱ, སུཁཨུཔེཀྑཱཔསེན དྭེ, སབྦཱསཾ པསེན ཏིསྶོ ཕེདནཱཏི། ཨཡམེཏྠ པཀྐེཏོ ལབྦཏི, ན ཨཏྠོ།

ལཀྑཎཾ སཏྟརསཏྟ, ཚཏཾ སཏྟཏྟརཏཾ ཨིཏཾ, ཞཏྟཏི ཨིཏཾ ཏེདྷནྟིཕེདཏྟིཀཔརིཡོསཏཾ སཏྟརསཔྤཀཱརཾ ལཀྑཎཾ ཏྟཏེཏྟ ཡོཛེཏྭཱ ཕེདིཏབྦཾ། **ཏཏྠ ཏཏྠ ཡཐཱརཏཏི** པཏྟིཏོ ཧིཏྲུ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ སིཀྑཱཔདེ ཨིཏཾ ལཀྑཎཾ ཡཐཱནུཏྟཔཾ ཡོཛེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཏཾ པན ཨཡོཛེཏྭཱ དུཕིཏྟཏཾ ཏཏྟི, ཏསྨཱ ཏཾ སནྡྷཱསཀྐཔཏྟཏཾ ཨསམྦྷྲཏྟཕིཎིཙྪཡཔརིཡོསཏྟེ ཨིམཾ སཏྟིཀཱ ཨཏྠཱྃརིཏྟཱ ཡོཛེཏྟ ཏསྶཡིསྶཱམ།

ཨིཏྠ པཏསྶ ཨཡཾ ཡོཛནཱ – ཨིཏཾ ཕིམྦྷཡིཡཾ སུཏེཀཏྟིཏཾ ཨཱརབྦྷ མེཐུནཕྲེཏིཀཱམཔཏྟཉྙཏྟཾ པཉྙཏྟཾ། "མེཐུནཾ དྷམྨཾ པཊིསེཝེཡྻ"ཏི ཨཡམེཏྠ པཉྙཏྟི, "སིཀྑཾ ཨཔཙྩཀྑཱཡ"ཏི ཙ "ཨནྟམསོ ཏིརཙྪཱནགཏཱཡཔི"ཏི ཙ དྭེ ཨནུཔཉྙཏྟིཡོ། **ཨནུཔཉྙཏྟི** ཙ ཏུམིསྶ ཨཱཔཏྟིཀཱཏ ཙ ཧོཏི ཨཉྪཱཊཀཱསིཀྑཱཔདཏྟིསུ (པཱཙི. ༩༥ ཨཊྛཀཐཱ) ཕིཡ, ཨནཱཔཏྟིཀཱཏ ཙ ཨཉྙཏྲ སུཔིནནྟཏྟིཡཱཏྟིསུ (པརི. ༢༣༨-༢༣༩) ཕིཡ, ཨཱཔཏྟིཨུཔཏྟམྦྷཀཱཏ ཙ ཨཏིརེཀཏྟཏྟིསུ (པརི. ༩༡) ཕིཡ , ཨིཏྠ པན ཨུཔཏྟམྦྷཀཱཏྟཏི ཕེདིཏབྦཱ། ཨིཏོ པརཾ པན ཡཏྠ ཨནུཔཉྙཏྟི ཨཏྠི, ཏཏྠ "ཨཡཾ ཨནུཔཉྙཏྟཱི"ཏི ཨིཏྟཀམེཝ ཝཀྑཱམ། ཞཔིཏྟ པན ཨནུཔཉྙཏྟཾ ཨཱཔཏྟིསུ པཉྙཏྟིཡེཝཏྟི སཱདྡྷ ཕིཎིཙྪཡོ ཕེདིཏབྦོ། ཧེཊྛཱ ཨཱཔཏྟཱ ཨུཔཏྟཀཔཏྟཱིཾཡེཝ "ཡཱ པན ཕིཀྑུནཱི ཚནྡསོ མེཐུནཾ དྷམྨཾ པཊིསེཝེཡྻ"ཏི ཨིམཾ ཕིཀྑུནཱིནམྤི པཉྙཏྟིཾ

སཱདྷཱརཎཔཉྙཏྟི། ཨཱཎཏྟིཡཱ ཨནཱཔཛྫནཏོ ཨནཱཎཏྟིཀཾ། ཕིཀྑཱཾ པན ཨཱཎཏྟཔེཀྑཾ ཨཀཱཡིཡསམྦུཏྟནཱཔཏྟིཏོ ཝ མུཙྩཏི, མེཐུནདྷམྨེ ཀཱཡསཾསགྒེ ཏུཀྐཊཾ, ཏིཁཱམུཏྟཀཱམཏིརཱསྶཱ ཨཱཔཏྟིཔཱཀཱར མགྒེ སཙེཔི ཏཙྪཏྟིཏེ ཨཝཔཱསེསཏྟ སམྦྷཝོ ཧིཏྟི ཏིམིཏྟསམྦྷཝམཏྟཾ པཙྩཡཏི, ཏཏྠ ཨཙྪམསོ ཨཏྠཏྟཏི ཨུབྷིཏཾ ཨཏཏྟཀཱཡཔསྶཏཾ ཕིཏྟཡཀཱ ཝཱ ཚཏྟཱཔིཏཾ ཝཱ

པཝེསིཏྟསྶཱཔི སེཝནཙིཏྟེ སཏི པྲཏྱེཀཾ, ནབྷཀཱཡཝཱཝསྟཾ སུཀྑཱཝལེཔཀཾ ཝཱ མདྡཝཾ ཝཱ ལཾམཾ ཝཱ པཝེསིཏྟསྶ དུཀྐཊཾ, སཙེ ནེམིཏྟསྟྭནམཏྟསྶི ཨཎཝསེསེཏྟ སབྦསོ

མཀྑཾ ཨུཔྤཏེཏི, ཏཏྠ ཨུཔཀྐམཏོ ཕཋསཏྲིཔཝསེན ཐུལླཙྩཡཾ, ཏཐཱ མནུསྶཱནཾ ཨཀྑིནཱསཱཀཎྞཝཏྠིཀོསེསུ སཏྠཀེན ཀཏཝཎེ ཝཱ, ཏཏྠེཝ ཨསྶཏྟྭིནཏྠ ཏིརཙྪཱནཱནཾ

ཝཏྠིཀོསཱནསྶཔུཏེསུ ཐུལླཙྩཡཾ། ཏིརཙྪཱནཱནཾ པན ཨཀྑིཀཎྞནཱསཝཎེསུ ཨཏིམཙྪིདྲཾ པཝེསནཝཱམྨཔཝེསནེ ཨཙྪིམིཏྟེ སབྦེསཉྩ ཨུཔཀཙྪཀཱདིསུ སེསསརཱིརེསུ དུཀྐཊཾ།

མདསརཱིརེ ནིམིཏྟེ ཨུཔཌྜྷཀྑཱཡིཏཾ པཝཱཡ ཝཱཝ ན ཀུཐིཏཾ ཧོཏི, ཏཱཝ ཐུལླཙྩཡཾ། ཀུཐིཏེ དུཀྐཊཾ, ཏཐཱ ཝཎཀཏེ སཱཝེ ཨཏྟཱཝཏཾ ཨཀྑཏཾ པཝེསིཏྟསྶ དུཀྐཊཾ། ཨཾབྷཏཾ

བདི ནེཀྑཏྟེཝཏཱཡ ཝཱ དཏྟེསུ ཝཱ ཐུལླཙྩཡཾ། ནིམིཏྟཾ བདི པཏིདམཾསཔེསིཡཾ དུཀྐཊནྟི ཨཡམེཏྠ ཨུཔཏྟིཝིནིཙྪཡོ།

ཨཛཱནནྟསྶ ཨསཱདིཡནྟསྶ ཨུམྨཏྟཀསྶ ཁིཏྟཙིཏྟསྶ ཝེདནཱཊྚསྶ ཨཱདིཀམྨིཀསྶ ཨནཱཔཏྟི། ཨེཏྠ པན ཡོ ནིདྡཾ ཨོཀྐནྟཏྟཱ པརེན ཀཏཾ ཨུཔཀྐམཾ ན ཛཱནཱཏི, སོ

ཨཛཱནནྟོ། ཡོ ཛཱནིཏྭཱཔི ན སཱདིཡཏི, སོ ཨསཱདིཡནྟོ། ཡོ པིཏྟཝསེན ཨཏེཀིཙྪཾ ཨུམྨཏྟཀཾ པཏྟོ, སོ ཨུམྨཏྟཀོ། ཡཀྑེཧི ཀཏཙིཏྟཝིཀྑེཔོ ཁིཏྟཙིཏྟོ། དྭིནྣམྤི ཙ ཨེཏེསཾ

ཨགྒིམྤི སུཝཎྞམྤི གཱུཐཙནྡནམྤི ཨེཀསདིསཾ ཧུཏྭཱ ཨུཔཊྛཱཏི, ཨེཝཾ ཨཝིསཡཱ ཧུཏྭཱ ཡེན ཨུཔཊྛཱཏི, ཨིམསྶ ཨནཱཔཏྟི། ཡོ ཨདྷིམཏྟཱཡ ཝེདནཱཡ ཨཱཏུརོ ཀིཉྩི ན ཛཱནཱཏི, སོ ཝེདནཱཊྚོ། ཡོ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཝཏྠུསྨིཾ ཨཱདིཀམྨོ, སོ

ཨཱདིཀམྨིཀོ། ཨཡཾ པན ཨནཱཔཏྟི། ཙཏཱུསུ ཝིཔཏྟཱིསུ སཱིལཝིཔཏྟི། ཏསྶ ཏེ ཨཱཔཏྟི སེཝནཙིཏྟཱདིཏོ ཨངྒཱནི ཨཱཔཏྟིམཱཔཛྫཏི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཨིདཾ སིཀྑཱཔདཾ

པཋམཔཱརཱཛིཀསམུཊྛཱནཾ, ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དྭིཝེདནནྟི, ཨིམཱནི ཙ སམུཊྛཱནཱདཱིནི ནཱམ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཧོནྟི, ན

སིཀྑཱཔདསྶ། ཝིནཱིཏཝཏྠཱུནི པན སབྦཔཱརཱཛིཀཱནཾ སིཀྑཱཔདཝསེན དེསནཱ ཨཱགཏཱ, ཏསྨཱ ཨཉྙེསུཔི ཨེཝརཱུཔེསུ ཝཏྠཱུསུ ཐཱཝརེ ཨུཏྟརཾ ཨཱགཏཱ ཨཏྠཝིནིཙྪཡེན ཝེདིཏབྦཾ།

> ཨཛྫཏྟི ཏྭཾ སརཀཾ ཨཔཱཀཏཾ།
>
> ན ཐཱཝཾ ལོཀཏོཏཾ མདེསྭཾ།།
>
> ཏསྨཱ ཨཀཱཏྲ རཏིམཱཀརེསུ།
>
> ཨཏྲི ནེཝེསེཏྟ མཏྭཾ སུཏྟིམྷཏི།།

པཋམཔཱརཱཛིཀཀཎྜཾ ནིཊྛིཏཾ།

༢. དུཏིཡཔཱརཱཛིཀཀཎྜཾ

དུཏིཡེ **གཱམཱ ཝཱ ཨརཉྙཱ ཝཱཏི** ཨེཏྠ སབྦོཔི ཨེཀཀུཊིཀཱདིབྷེདོ པརིཀྑིཏྟོ ཝཱ ཨཔརིཀྑིཏྟོ ཝཱ སམནུསྶོ ཝཱ ཨམནུསྶོ ཝཱ ཨནྟམསོ ཨཏྠཱཡསཏྠཝསེནཔི ཝཱསཾ ཡོ

ཀོཙི སཏྠོཔི "གཱམོ"ཏི ཝེདིཏབྦོ། ཡེཔི ཙ གཱམསྶ གཱམཱུཔཙཱརསྶ ཨཝསེསཾ ཨརཉྙཾ ནཱམ། ཏཏྠ ཨསམྨོཧཏྠཾ གྷརཾ གྷརཱུཔཙཱརོ གཱམོ གཱམཱུཔཙཱརོཏི ཨཡཾ ཝིབྷཱགོ ཝེདིཏབྦོ།

ཝིནིཙྪཡསྶ ཧི ཨུདཀཔཏནཊྛཱནབྦྷནྟརཾ **གྷརཾ** ནཱམ། ཡཾ པན དྭཱརེ ཋིཏོ མཱཏུགཱམོ བྷཱཛནདྷོཝནཨུདཀཾ ཚཌྜེཏི, ཏསྶ པཏནཊྛཱནཉྩ མཱཏུགཱམེནེཝ ཨཏྟནོ ཋིཏཊྛཱནེ པཀཏིཡཱ

བཧི ཁིཏྟསྶ སུཔྤསྶ ཝཱ སམྨུཉྫནིཡཱ ཝཱ པཏནཊྛཱནཉྩ གྷརསྶ པུརཏོ དྭཱསུ ཀོཎེསུ སམྦནྡྷིཏྭཱ མཛ្ཛེ རཛྫུཾ པསཱརེཏྭཱ ཏསྶཱ ཡོ ཀོཎྜཔཱལེན ཝཱ པཝེསནཏྠཱཡ ཀཏོ ཝཏི ཀཱདཔརིཀྑེཔོ ཙ

ཨཡཾ སབྦོཔི **གྷརཱུཔཙཱརོ** ནཱམ། ཡཾ པན སབྦཏྠིམཾ གྷརཾ ཧོཏི, ཏསྶ གྷརསྶ གྷརཱུཔཙཱརེ ཋིཏསྶ ཐཱམམཛ្ཛྷིམསྶ པུརིསསྶ ཡཐཱ ཏརུཎམནུསྶཱ ཨཏྟནོ བལཾ

དསྶེནྟཱ བཱཧཾ པསཱརེཏྭཱ ལེཌྜུཾ ཁིཔནྟི, ཨེཝཾ ཁིཏྟསྶ ལེཌྜུསྶ པཏནབྦྷནྟརཾ **གཱམོ** ནཱམ། ཏཏོ ཨཉྙསྶ ལེཌྜུཔཱཏསྶ ཨབྦྷནྟརཾ **གཱམཱུཔཙཱརོ** ནཱམ། པཏིཏསྶ པན ལེཌྜུནོ

པཝཊྚིཏྭཱ གཏཊྛཱནཾ ན གཧེཏབྦཾ། པརིཀྑིཏྟསྶ པན གཱམསྶ པརིཀྑེཔོཡེཝ གཱམསྶ པརིཙྪེདོ, ཏསྨཱ སཙེ དྭེ ཨིནྡཁཱིལཱ ཧོནྟི, ཨབྦྷནྟརིམེ ཨིནྡཁཱིལེ ཋིཏསྶ ལེཌྜུཔཱཏབྦྷནྟརཾ

གཱམཱུཔཙཱརོ ནཱམ། པདབྦྷཱཛནིཡེ (ཝིནཡ. ༩༢) ཏི ཨིམིནཱཝ ནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཏཏྠ ཡསྶཱ ཨཔརིཀྑིཏྟསྶ གཱམསྶ ཨུཔཙཱརོ དསྶིཏོ, ཏསྶ ཝསེན པརིཀྑིཏྟསྶཱཔི

གཱམསྶ པརིཀྑེཔཱདཱིསུ ཨུཔཙཱརོ པརིཙྪིནྡིཏབྦོ། ཨིཏི ཨིམཾ ཡེཝ གཱམསྶ གཱམཱུཔཙཱརསྶ ཨཔརིཀྑིཏྟཾ ཨིམསྨིཾ སིཀྑཱཔདེ ཨརཉྙཾ ནཱམ། ཝིསུདྡྷིམགྒེ པན ཏེནེཝ "གཱམཱ ཝཱ

ཨརཉྙཱ ཝཱ"ཏི། ཡེ པན ཨིམེསཾ པརིཙྪེདདསྶནཏྠཾ གྷརགྷརཱུཔཙཱརགཱམགཱམཱུཔཙཱརཱ ཝུཏྟཱ, ཏདཏྠཱཡ པཱརཱཛིཀཀཐཱཡ ཨཊྛཀཐཱཡ པཱརཱཛིཀཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨདིནྣནྟི ཨཏྠོ མནུསྶཱཏྟཱནཾ སནྟཀཾ། **ཐེཡྻསངྑཱཏནྟི** ཨེཏྠ **ཐེནོཏི** ཙོརོ, ཐེནསྶ བྷཱཝོ ཐེཡྻཾ, ཨཝཧརཎཙིཏྟསྶེཏཾ ནཱམཾ། སངྑཱ སངྑཱཏནྟི ཨཏྠཏོ ཨེཀཾ, ཀོཊྛཱསསྶེཏཾ ནཱམཾ "སཉྙཱནིདཱནཱ ཧི པཔཉྩསངྑཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (སུ. ནི. ༨༨༠; མཧཱནི. ༡༠༩) ཝིཡ། ཐེཡྻཉྩ ཏཾ སངྑཱཏཉྩཱཏི ཐེཡྻསངྑཱཏཾ, ཐེཡྻཙིཏྟསངྑཱཏོ ཨེཀོ ཙིཏྟཀོཊྛཱསོཏི ཨཏྠོ། ཀརཎཏྠེ ཙེཏཾ པཙྩཏྟཝཙནཾ, ཏསྨཱ ཐེཡྻསངྑཱཏེནཱཏི ཨཏྠཏོ དཊྛབྦཾ། ཡོ ཙ ཐེཡྻསངྑཱཏེན ཨཱདིཡཏི, སོ ཡསྨཱ ཐེཡྻཙིཏྟོ ཧོཏི, ཏསྨཱ བྱཉྫནཾ ཨནཱདིཡིཏྭཱ ཨཏྠམེཝ དསྶེཏུཾ "ཐེཡྻཙིཏྟོ ཨཝཧརཎཙིཏྟོ"ཏི (པཱརཱ. ༩༢) ཨེཝམསྶ པདབྷཱཛནཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཱདིཡེཡྻཱཏི པཉྩཝཱིསཏིཡཱ ཨཝཧཱརཱནཾ ཨཉྙཏརཝསེན ཧརེཡྻ། ཏེ པན ཨཝཧཱརཱ པཉྩ པཉྩཀཱནི སམོདཱནེཏྭཱ སཱདྷུཀཾ སལླཀྑེཏབྦཱ། པཉྩ པཉྩཀཱནི ནཱམ ནཱནཱབྷཎྜཔཉྩཀཾ ཨེཀབྷཎྜཔཉྩཀཾ སཱཎཏྟིཀཔཉྩཀཾ པུབྦཔཡོགཔཉྩཀཾ ཐེཡྻཱཝཧཱརཔཉྩཀཉྩཱཏི། ཏཏྠ པུརིམཱནི དྭེ པཉྩཀཱནི ཨེཏསྶེཝ པདསྶ པདབྷཱཛནེ ཝུཏྟཱནཾ "ཨཱདིཡེཡྻ ཧརེཡྻ ཨཝཧརེཡྻ ཨིརིཡཱཔཐཾ ཝིཀོཔེཡྻ ཋཱནཱ ཙཱཝེཡྻཱ"ཏི ཨིམེསཾ པདཱནཾ ཝསེན ལབྦྷནྟི། ཏཏྠ ནཱནཱབྷཎྜཔཉྩཀཾ སཝིཉྙཱཎཀཱཝིཉྙཱཎཀཝསེན དཊྛབྦཾ, ཨེཀབྷཎྜཔཉྩཀཾ སཝིཉྙཱཎཀཝསེནེཝ། ཀཐཾ? **ཨཱདིཡེཡྻཱཏི** ཨཱརཱམཾ ཨབྷིཡུཉྫཏི, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶ། སཱམིཀསྶ ཝིམཏིཾ ཨུཔྤཱདེཏི, ཨཱཔཏྟི ཐུལླཙྩཡསྶ། སཱམིཀོ "ན མཡ୍ཧཾ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི དྷུརཾ ནིཀྑིཔཏི, ཨཱཔཏྟི པཱརཱཛིཀསྶ། **ཧརེཡྻཱཏི** ཨཉྙསྶ བྷཎྜཾ ཧརནྟོ སཱིསེ བྷཱརཾ ཐེཡྻཙིཏྟོ ཨཱམསཏི, དུཀྐཊཾ། ཕནྡཱཔེཏི, ཐུལླཙྩཡཾ། ཁནྡྷཾ ཨོརོཔེཏི, པཱརཱཛིཀཾ། **ཨཝཧརེཡྻཱཏི** ཨུཔནིཀྑིཏྟཾ བྷཎྜཾ "དེཧི མེ བྷཎྜ"ནྟི ཝུཙྩམཱནོ "ནཱཧཾ གཎྷཱམཱི"ཏི བྷཎཏི, དུཀྐཊཾ། སཱམིཀསྶ ཝིམཏིཾ ཨུཔྤཱདེཏི, ཐུལླཙྩཡཾ། སཱམིཀོ "ན མཡ୍ཧཾ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི དྷུརཾ ནིཀྑིཔཏི, པཱརཱཛིཀཾ། **ཨིརིཡཱཔཐཾ ཝིཀོཔེཡྻཱཏི** "སཧ བྷཎྜཧཱརཀཾ ནེསྶཱམཱི"ཏི པཋམཾ པཱདཾ ཨཏིཀྐཱམེཏི, ཐུལླཙྩཡཾ། དུཏིཡཾ པཱདཾ ཨཏིཀྐཱམེཏི, པཱརཱཛིཀཾ། **ཋཱནཱ ཙཱཝེཡྻཱཏི** ཐལཊྛཾ བྷཎྜཾ ཐེཡྻཙིཏྟོ ཨཱམསཏི, དུཀྐཊཾ། ཕནྡཱཔེཏི, ཐུལླཙྩཡཾ། ཋཱནཱ ཙཱཝེཏི, པཱརཱཛིཀཾ། ཨེཝཾ ཏཱཝ **ནཱནཱབྷཎྜཔཉྩཀཾ** ཝེདིཏབྦཾ། སསྶཱམིཀསྶ པན དཱསསྶ ཝཱ ཏིརཙྪཱནགཏསྶ ཝཱ ཡཐཱཝུཏྟེན ཨབྷིཡོགཱདིནཱ ནཡེན ཨཱདིཡནཧརཎཨཝཧརཎཨིརིཡཱཔཐཝིཀོཔནཋཱནཱཙཱཝནཝསེན **ཨེཀབྷཎྜཔཉྩཀཾ** ཝེདིཏབྦཾ།

ཀཏམཾ **སཱཎཏྟིཀཔཉྩཀཾ**? སཱཎཏྟིཀོ ཨཱཎཏྟིཀོ ནིསྶགྒིཡོ ཨཏྠསཱདྷཀོ དྷུརནིཀྑེཔོཏི། ཏཏྠ **སཱཎཏྟིཀོ** ནཱམ པརསྶ བྷཎྜཾ སཧཏྠཱ ཨཝཧརཏི། **ཨཱཎཏྟིཀོ** ནཱམ "ཨམུཀསྶ བྷཎྜཾ ཨཝཧརཱ"ཏི ཨཉྙཾ ཨཱཎཱཔེཏི། **ནིསྶགྒིཡོ** ནཱམ སུངྐགྷཱཏཀཔརིཀཔྤིཏོཀཱསཱནཾ ཨནྟོ ཋཏྭཱ བཧི པཱཏནཾ། **ཨཏྠསཱདྷཀོ** ནཱམ "ཨམུཀསྶ བྷཎྜཾ ཡདཱ སཀྐོསི, ཏདཱ ཏཾ ཨཝཧརཱ"ཏི ཨཉྙཾ ཨཱཎཱཔེཏི། ཏཏྠ སཙེ པརོ ཨནནྟརཱཡིཀོ ཧུཏྭཱ ཏཾ ཨཝཧརཏི, ཨཱཎཱཔཀསྶ ཨཱཎཏྟིཀྑཎེཡེཝ པཱརཱཛིཀཾ། པརསྶ ཝཱ པན ཏེལཀུམྦྷིཡཱ པཱདགྒྷནཀཏེལཾ ཨཝསྶཾ པིཝནཀཱནི ཨུཔཱཧནཱནི ཝཱ པཀྑིཔཏི, ཧཏྠཏོ མུཏྟམཏྟེཡེཝ པཱརཱཛིཀཾ། **དྷུརནིཀྑེཔོ** པན ཨཱརཱམཱབྷིཡོགཨུཔནིཀྑིཏྟབྷཎྜཝསེན ཝེདིཏབྦོ། ཏཱཝཀཱལིཀབྷཎྜདེཡྻཱནི ཨདེནྟསྶཱཔི ཨེསེཝ ནཡོཏི ཨིདཾ སཱཎཏྟིཀཔཉྩཀཾ།

ཀཏམཾ **པུབྦཔཡོགཔཉྩཀཾ**? པུབྦཔཡོགོ སཧཔཡོགོ སཾཝིདཱཝཧཱརོ སངྐེཏཀམྨཾ ནིམིཏྟཀམྨནྟི ། ཏཏྠ ཨཱཎཏྟིཝསེན **པུབྦཔཡོགོ** ཝེདིཏབྦོ། ཋཱནཱ ཙཱཝནཝསེན, ཁིལཱདཱིནི སངྐཱམེཏྭཱ ཁེཏྟཱདིགྒཧཎཝསེན ཙ **སཧཔཡོགོ** ཝེདིཏབྦོ། **སཾཝིདཱཝཧཱརོ** ནཱམ "ཨསུཀཾ ནཱམ བྷཎྜཾ ཨཝཧརིསྶཱམཱ"ཏི སཾཝིདཧིཏྭཱ སཾམནྟཡིཏྭཱ ཨཝཧརཎཾ། ཨེཝཾ སཾཝིདཧིཏྭཱ གཏེསུ ཧི ཨེཀེནཱཔི ཏསྨིཾ བྷཎྜེ ཋཱནཱ ཙཱཝིཏེ སབྦེསཾ ཨཝཧཱརོ ཧོཏི། **སངྐེཏཀམྨཾ** ནཱམ སཉྫཱནནཀམྨཾ། སཙེ ཧི པུརེབྷཏྟཱདཱིསུ ཡཾཀིཉྩི ཀཱལཾ པརིཙྪིནྡིཏྭཱ "ཨམུཀསྨིཾ ཀཱལེ ཨིཏྠནྣཱམཾ བྷཎྜཾ ཨཝཧརཱ"ཏི ཝུཏྟོ སངྐེཏཏོ ཨཔཙྪཱ ཨཔུརེ ཏཾ ཨཝཧརཏི, སངྐེཏཀཱརཀསྶ སངྐེཏཀརཎཀྑཎེཡེཝ ཨཝཧཱརོ། **ནིམིཏྟཀམྨཾ** ནཱམ སཉྙུཔྤཱདནཏྠཾ ཨཀྑིནིཁཎཱདིནིམིཏྟཀརཎཾ། སཙེ ཧི ཨེཝཾ ཀཏནིམིཏྟཏོ ཨཔཙྪཱ ཨཔུརེ "ཡཾ ཨཝཧརཱ"ཏི ཝུཏྟོ, ཏཾ ཨཝཧརཏི, ནིམིཏྟཀཱརཀསྶ ནིམིཏྟཀརཎཀྑཎེཡེཝ ཨཝཧཱརོཏི ཨིདཾ པུབྦཔཡོགཔཉྩཀཾ།

ཀཏམཾ **ཐེཡྻཱཝཧཱརཔཉྩཀཾ**? ཐེཡྻཱཝཧཱརོ པསཡ୍ཧཱཝཧཱརོ པརིཀཔྤཱཝཧཱརོ པཊིཙྪནྣཱཝཧཱརོ ཀུསཱཝཧཱརོཏི། ཏཏྠ ཡོ སནྡྷིཙྪེདཱདཱིནི ཀཏྭཱ ཨདིསྶམཱནོ ཨཝཧརཏི, ཀཱུཊམཱནཀཱུཊཀཧཱཔཎཱདཱིཧི ཝཱ ཝཉྩེཏྭཱ གཎྷཱཏི, ཏསྶེཝཾ གཎྷཏོ ཨཝཧཱརོ **ཐེཡྻཱཝཧཱརོཏི** ཝེདིཏབྦོ། ཡོ པན པསཡ୍ཧ བལཀྐཱརེན པརེསཾ སནྟཀཾ གཎྷཱཏི གཱམགྷཱཏཀཱདཡོ ཝིཡ, ཨཏྟནོ པཏྟབལིཏོ ཝཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨདྷིཀཾ གཎྷཱཏི རཱཛབྷཊཱདཡོ ཝིཡ, ཏསྶེཝཾ གཎྷཏོ ཨཝཧཱརོ **པསཡ୍ཧཱཝཧཱརོཏི** ཝེདིཏབྦོ། པརིཀཔྤེཏྭཱ གཧཎཾ པན **པརིཀཔྤཱཝཧཱརོ** ནཱམ། སོ བྷཎྜོཀཱསཔརིཀཔྤཝསེན དུཝིདྷོ། ཏཏྲཱཡཾ **བྷཎྜཔརིཀཔྤོ** – སཱཊཀཏྠིཀོ ཨནྟོགབྦྷཾ པཝིསིཏྭཱ "སཙེ སཱཊཀོ བྷཝིསྶཏི, གཎྷིསྶཱམི, སཙེ སུཏྟཾ, ན གཎྷིསྶཱམཱི"ཏི པརིཀཔྤེཏྭཱ ཨནྡྷཀཱརེ པསིབྦཀཾ གཎྷཱཏི, ཏཏྲ ཙེ སཱཊཀོ ཧོཏི, ཨུདྡྷཱརེཡེཝ པཱརཱཛིཀཾ། སུཏྟཾ ཙེ ཧོཏི, རཀྑཏི། བཧི ནཱིཧརིཏྭཱ མུཉྩིཏྭཱ "སུཏྟ"ནྟི ཉཏྭཱ པུན

ཨུཏྟརེཎ ཙཔེཏི, རཀྵཏིཡེཥཱ། "སུཏྲ"ཏི ཀྲྀཏྤི "ཡཾ ལབྡྷཾ, ཏཾ གཱཧེཏབྦ"ཏི གཱཐཏི, པདཔྲརེན ཀཱརེཎཝྱཱ། ཧྲིམིཡཾ ཙཔེཏྲ གཱཐཏི, ཨུཏྟརེ པྲཏྟཱིཀཱ། "ཙཽརཾ ཙཽར"ཏི ཨནུབནྡྷེ ཚཝྦྲེཏྲ པལླཡཏི, རཀྵཏི། སུམིཀྲ དིསྭཱ གཱཧེཏི, རཀྵཏི ཡེཥཱ། ཨཇྫ ཙེ ཀོཊཾ གཱཐཏི, ཧྲཏྲདེཡྻཱ། སུམིཀཱསུ ནིཤཏྲིསུ སཡཾ དིསྭཱ པཾསུཀཱུལསཇྫཱལ "པགོཔེཏཾ མཡཱ གཧིཏཾ, མམ ཏྲིནི སནྟཀཱ"ཏི གཱཧཏྲསྶཱཔི ཧྲཏྲདེཡྻམེཝཱ། ཏཐཱ ཡཱཡཾ "སཙེ སུཏཾཀཱ ཧྲཔིསྶཏི, གཱཧིསྶཱམཱི"ཏིཨུཏྟིཏྲ ནཡེན པཱཐཏྲ པརིཀཱཔྲ, ཨཡཾ ཧྲཏྲཔརིཀཱཔྲ ནཱམ།

ཨོཀཱསཔརིཀཱཔྲ པན ཨེཝཾ པྲེདིཏབྦཱ – ཨེཀཱཙྩོ པན པརཔརིཔྲེཎྜིནེ པཝིཊྛོ ཀིཉྩི ལོབྷནེཡྻཾ ཧྲཎྜཾ དིསྭཱ གབྦྷནྟརཔམུཁཱདིབྦྷཱུམྤྲདནྟརགོབྦྷཀཱསྟཱམྦྷནྟལཱུདིཔྲསེན པརིཙྪིནྡིཏྭཱ "སཙེ མཾ ཨེཏྠནྟརེ པསྶིསྶནྟི, དཊྛུཀཱམཏཱཡ གཧེཏྭཱ ཝིཙརནྟོ ཝིཡ དསྶམི, ནོ ཙེ པསྶིསྶནྟི, ཧརིསྶཱམཱི"ཏི པརིཀཔྲེཏི, ཏསྶ ཏཾ ཨཱདཱཡ པརིཀཔྲིཏཔརིཙྪེདཾ ཨཏིཀྐམནྟེ ཨཔྲཏྟཱར་ ཧོཏི། ཨིཏི ཡཱཡཾ ཨུཔཊྛནཡེནེཝ པཝཏྟོ པརིཀཔྲོ, ཨཡཾ ཨོཀཱསཔརིཀཔྲོ ནཱམ། ཨེཝམིམེསཾ དྭིནྣམྤི པརིཀཔྲཱནཾ ཝསེན པརིཀཔྲེཏྭཱ གཎྷཏོ ཨཔྲཏྟཱར་ "པརིཀཔྲཔཏྟཱར་"ཏི པྲེདིཏབྦཾ།

པཊིཙྪནྣཏྲ པན ཨཔྲཧརཎཾ **པཊིཙྪནྣཔཏྟཱར་** ནཱམ། སོ ཨེཝཾ པྲེདིཏབྦོ – ཡོ བྷིཀྑུ ཨུཡྻཱནཱདིསུ པརེསཾ ཨོམུཉྩིཏྭཱ ཋཔིཏཨལངྐཱརམུདྡིཀཱདིནི དིསྭཱ "པཙྪཱ གཎྷིསྶཱམཱི"ཏི པཾསུནཱ ཝཱ པཎྞེན ཝཱ པཊིཙྪཱདེཏི, ཏསྶ ཨེཏྟཱཝཏཱ ཨུདྡྷཱརོ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཨཔྲཏྟཱར་ ནཏྠི ། ཡཏྲ པན སུམིཀྲ པཱིཋིཀཱཡ ཨཔསཱཀྲ "སྦེ ཏྲིཎིསྶཱམཱི"ཏི སུལཡཱཎཧ གཏྲ ནཏྠི, ཨཔཧྲཾ ཏཾ ཨུཏྟརཏོ ཨུཏྟརེ ཨཔྲཏྟཱར་། པཊིཙྪཱནྣཀཱལེཡེཝ "ཨེཏཾ མམ སནྟཀཱ"ཏི སཀསཇྫཱལ ཝཱ "ཏཱཝ ཏྲིནི ཏི, ཚཝྦྲེཏྲཱཏྟཱ ཨེཝ"ཏི པཾསུཀཱུལསཇྫཱལ ཝཱ གཧཏྟྲཱ པན ཧྲཏྲདེཡྻཱ། ཏིསུ དུཏིཡཏཏིཡདིཝསེ ཨཱཀཏྭ པཱིཋིཀཱདིཏྲ ཨདིསྭཱ ཧྲུསྐིཏྲཔཾ ཀཱཏྲ གཱཧིཏུཔི གཱཧིཏཾ ཧྲཏྲདེཡྻམེཝཱ། པཏྟེ ཀྲྀཏྲ ཙོདཡམཱནསྶ ཨདདཏོ སུམིཀྲཱནཾ ཧྲུསྐནིཀྲཔི ཨཔྲཏྟཱར་ ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ཏསྶ པཡོགེན ཏེཏི ན དིཊྛཱ། ཡོ པན ཏཐཱཏཱུཔཾ ཧྲཎྜཾ ཡཐཱཋཱནེ ཋིཏཾཡེཝ ཨཔྲཊིཙྪཱདེཏྲ ཐེཡྻཙིཏྟོ པཱདེན ཨཀྐམིཏྲ ཀརྡམེ ཝཱ ཝཱལུཀཱཡ ཝཱ པཝེསེཏི, ཏསྶ པཝེསིཏམཏྟེཡེཝ ཨཔྲཏྟཱར་།

ཀུསཾ སངྐཱམེཏྲ པན ཨཔྲཧརཎཾ **ཀུསཱཔཏྟཱར་** ནཱམ། སོཔི ཨེཝཾ པྲེདིཏབྦོ – ཡོ བྷིཀྑུ པཱིལཱཔྲམཡཾ ཝཱ ཏཱལཔཎྞམཡཾ ཝཱ ཀཏསཉྙཱཎཾ ཡཾཀིཉྩི ཀུསཾ པཱཏེཏྲ ཙཱིཝརེ བྷཱཛཱིཡམཱནེ ཨཏྟནོ ཀོཊྛཱསསྶ སམཱིཔེ ཋིཏཾ ཨཔྤགྒྷཏརཾ ཝཱ མཧགྒྷཏརཾ ཝཱ སམསམཾ ཝཱ ཨཉྙསྶ བྷཱགཾ ཧརིཏུཀཱམོ ཨཏྟནོ ཀོཊྛཱསེ པཏིཏཾ ཀུསཾ པརསྶ ཀོཊྛཱསེ པཱཏེཏུཀཱམཏཱཡ ཨུདྡྷརཏི, རཀྵཏི ཏཱཝ། པརསྶ ཀོཊྛཱསེ པཱཏིཏེ རཀྵཏིཡེཝ། ཡཏྲ པན ཏསྨིཾ པཏིཏེ པརསྶ ཀོཊྛཱསཏོ པརསྶ ཀུསཾ ཨུདྡྷརཏི, ཨུདྡྷཏམཏྟེ ཨཔྲཏྟཱར་། སཙེ པཋམཏརཾ པརཀོཊྛཱསཏོ པརསྶ ཀུསཾ ཨུདྡྷརཏི, ཨཏྟནོ ཀོཊྛཱསེ པཱཏེཏུཀཱམཏཱཡ ཨུདྡྷཏེ རཀྵཏི, པཱཏནེཔི རཀྵཏི, ཨཏྟནོ ཀོཊྛཱསཏོ པན ཨཏྟནོ ཀུསཾ ཨུདྡྷརཏོ ཨུདྡྷཱརེཡེཝ རཀྵཏི, ཏཾ ཨུདྡྷཏྲ པརཀོཊྛཱསེ པཱཏིཏམཏྟེ ཏཏྲཏོ སུཏྟམཏྟེ ཨཔྲཏྟཱར་། ཨཡཾ ཀུསཱཔཏྟཱར་། ཨིཏི ཡཾ ཝུཏྟཾ "ཨཱདིཡེཡྻཱཏི པཉྩཝཱིསཏིཡཱ ཨཔྲཏྟཱརཱནཾ ཨཉྙཏརཝསེན ཏརེཡྻཱ"ཏི, ཏསྶཏྠོ པཀཱསིཏོ ཧོཏི།

ཡཐཱརཱུཔཾཏི ཡཱདིསཾ། **ཨདིནྣཱདཱནཾཏི** ཨདིནྣསྶ པརསནྟཀསྶ གཧཎཾ། **རཱཛཱནོཏི**ཨིདཾ བིམྦིསཱརཾཡེཝ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ, ཨཉྙེ པན ཏཏྲ གཱརེཡྻཾ ཝཱ ན གཱརེཡྻཾ ཝཱཏི ཏེ ནཔྲམཱཎཾ། **ཧནེཡྻུཾ ཝཱཏི** ཧཏྠཱདིནི ཝཱ པོཐེཡྻུཾ, སཏྠེན ཝཱ ཚིནྡེཡྻུཾ། **བནྡྷེཡྻུཾ ཝཱཏི** རཛྫུབནྡྷནཱདཱིཧི བནྡྷེཡྻུཾ ཝཱ། **པབྦཱཛེཡྻུཾ ཝཱཏི** ནཱིཧརེཡྻུཾ ཝཱ། **ཙོརོསི བཱལོསི མཱུལྷོསི ཐེནོསཱིཏི** ཨིམེཧི ཝཙནེཧི པརིབྷཱསེཡྻུཾ། ཡཐཱརཱུཔཾ པན ཨདིནྣཾ ཨཱདིཡིཏྭཱ ཨིམཾ ཀརོནྟི? པཱདཾ ཝཱ པཱདཱརཧཾ ཝཱ། **ཏཐཱརཱུཔཾ བྷིཀྑུ ཨདིནྣཾ ཨཱདིཡམཱནོཏི** ཏཐཱརཱུཔཾ བྷིཀྑུ པཉྩམཱསགྷཾ ཝཱ པཱདཾ ཝཱ པཱདཱརཧཾ ཝཱ ཡཾཀིཉྩི སཱུཔཏཱིཀཱུཏཾ ཡེཀིཉྩི སཝིཉྙཱཎཀཱཝིཉྙཱཎཀཾ ཝཱུཏྟཔྤཀཱརཱནཾ ཨཔྲཏྟཱརཱནཾ ཡེན ཀེནཙི ཨཔྲཏྟཱརེན ཨཔྲཧརཎཏྠཾ པཱཏེཀྲེཀཾ ཏོཏི, སོ པན ཕཱུཊཾ ཏཊཾ ཨཏིརེཀཏརསྶཱིཏི།

ཏཏྲཱཏི ཏཏིཡཔཱཏིམོཀྑཾ ཨཱརབྦྷ ཏེཛྫོ ཏཐཏྟེ ཨདིནྣཾ ཨཱདིཡཏཔྲསྟཱིཾ པཙྪཏྲཾ, "གཱམཱ ཝཱ ཨརཉྙཱ ཝཱ"ཏི ཨཡམིཏྲ ཨནུཔཙྪཏི, སུཏྟཱུརཔཙྪཏི, སུཏྟཏིཀཾ, ཏཏྲཏྠཱཡ གཱམནྟིཀོ པུབྦཔཱཡོགོ དུཀྐཊཾ, ཨཱམསནེ དུཀྐཊཾ, པྲཏྟཱིཀཱཔཏྟེན པཏྟཔནེ ཐུལླཙྩཡཾ། ཨཱདིཡཏྟཱ མཱསཀོ ཝཱ ཨཱུནམཱསཀོ ཝཱ དུཀྐཊཾ, ཨདིནྣཀཱམཱསཀོ ཝཱ ཨཱུནཔཉྩམཱསཀོ ཝཱ ཐུལླཙྩཡཾ, པཉྩམཱསཀོ ཝཱ ཨདིནྣཀཱཔཉྩམཱསཀོ ཝཱ པྲཏྟཱིཀཾ། སབྦཏྲ གཏཔཙྪཱལཔྲསེན ཙ གཏཔཙྪེནིཏསེན ཙ པརིཔཱུཎྞཀཱུལཏྲཔརིཔཱུཏྟཏྟཀཱདི ཙ

པརིཧཱིནཱཔརིཧཱིནཝསེན ཝིནིཙྪཡོ ཝེདིཏབྦོ། སཀསཉྙིསྶ, ཝིསྶཱསགྒཱཧེ, ཏཱཝཀཱལིཀེ, པེཏཔརིགྒཧེ, ཏིརཙྪཱནགཏཔརིགྒཧེ, པཾསུཀཱུལསཉྙིསྶ, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། སཱིལཝིཔཏྟི, ཨཊྛནྣཾ མནུསྶཱདིཀཱསྶ ཝསེན པརཔརིགྒཧིཏཾ, པརཔརིགྒཧིཏསཉྙིཏཱ, གརུཔརིཀྑཱརོ, ཐེཡྻཙིཏྟཾ, ཝུཏྟཔྤཀཱརཱནཾ ཨཝཧཱརཱནཾ ཝསེན ཨཝཧརཎནྟི ཨིམཱནེཏྠ པཉྩ ཨངྒཱནི། ཨདིནྣཱདཱནསམུཊྛཱནཾ, ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

དུཏིཡཔཱརཱཛིཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཏཏིཡཔཱརཱཛིཀཝཎྞནཱ

ཏཏིཡེ **སཉྩིཙྩཱཏི** སཉྩེཏེཏྭཱ སདྡྷིཾ ཙེཏེཏྭཱ། “པཱཎོ”ཏིསཉྙཱཡ སདྡྷིཾཡེཝ “ཝདྷཱམི ན”ནྟི ཝདྷཀཙེཏནཱཡ ཙེཏེཏྭཱ པཀཔྤེཏྭཱ། **མནུསྶཝིགྒཧནྟི** ཀལལཏོ པབྷུཏི ཛཱིཝམཱནཀམནུསྶཛཱཏིཀསརཱིརཾ། **ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེཡྻཱཏི** ཀལལཀཱལེཔི ཏཱཔནམདྡནེཧི ཝཱ བྷེསཛྫསམྤདཱནེན ཝཱ ཏཏོ ཝཱ ཨུདྡྷམྤི ཏདནུརཱུཔེན ཨུཔཀྐམེན ཛཱིཝིཏཱ ཝིཡོཛེཡྻ། ཨིམསྶ པནཏྠསྶ ཨཱཝིབྷཱཝཏྠཾ པཱཎོ ཝེདིཏབྦོ, པཱཎཱཏིཔཱཏོ ཝེདིཏབྦོ, པཱཎཱཏིཔཱཏཱི ཝེདིཏབྦོ, པཱཎཱཏིཔཱཏསྶ པཡོགོ ཝེདིཏབྦོ། ཏཏྠ **པཱཎོཏི** ཝོཧཱརཏོ སཏྟོ, པརམཏྠཏོ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ། **པཱཎཱཏིཔཱཏོཏི** ཡཱཡ ཙེཏནཱཡ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡུཔཙྪེདཀཔཡོགཾ སམུཊྛཱཔེཏི, སཱ ཙེཏནཱ། **པཱཎཱཏིཔཱཏཱིཏི** ཝུཏྟཙེཏནཱཡ སམངྒིཔུགྒལོ། **པཱཎཱཏིཔཱཏསྶ པཡོགོཏི** པཱཎཱཏིཔཱཏསྶ ཚ པཡོགཱ སཱཧཏྠིཀོ ནིསྶགྒིཡོ ཨཱཎཏྟིཀོ ཐཱཝརོ ཝིཛྫཱམཡོ ཨིདྡྷིམཡོཏི ། ཏཏྠ **སཱཧཏྠིཀོཏི** སཡཾ མཱརེནྟསྶ ཀཱཡེན ཝཱ ཀཱཡཔཊིབདྡྷེན ཝཱ པཧརཎཾ། **ནིསྶགྒིཡོཏི** དཱུརེ ཋིཏཾ མཱརེཏུཀཱམསྶ ཀཱཡེན ཝཱ ཀཱཡཔཊིབདྡྷེན ཝཱ ཨུསུསཏྟིཡནྟཔཱསཱཎཱདཱིནཾ ནིསྶཛྫནཾ། ཏཏྠ ཨེཀམེཀོ ཨུདྡིསྶཱནུདྡིསྶབྷེདཏོ དུཝིདྷོ། ཏཏྠ ཨུདྡིསྶཀེ ཡཾ ཨུདྡིསྶ པཧརཏི, ཏསྶེཝ མརཎེན ཀམྨབདྡྷོ། “ཡོ ཀོཙི མརཏཱུ”ཏི ཨེཝཾ ཨནུདྡིསྶཀེ པཧཱརཔྤཙྩཡཱ ཡསྶ ཀསྶཙི མརཎེན ཀམྨབདྡྷོ། ཨུབྷཡཏྠཱཔི ཙ པཧཊམཏྟེ ཝཱ མརཏུ, པཙྪཱ ཝཱ ཏེནེཝ རོགེན, པཧཊཀྑཎེཡེཝ ཀམྨབདྡྷོ། **ཨཱཎཏྟིཀོཏི** “ཨསུཀཾ ནཱམ མཱརེཧཱི”ཏི ཨཉྙཾ ཨཱཎཱཔེནྟསྶ ཨཱཎཱཔནཾ།

ཏཏྠ —

ཝཏྠུ ཀཱལོ ཙ ཨོཀཱསོ, ཨཱཝུདྷཾ ཨིརིཡཱཔཐོ།
ཀྲིཡཱཝིསེསོཏི ཨིམེ, ཚ ཨཱཎཏྟིནིཡཱམཀཱ།།

ཏཏྠ **ཝཏྠཱུཏི** པུགྒལོ། ཡཾ པུགྒལཾ “མཱརེཧཱི”ཏི ཨཱཎཏྟོ སཙེ ཏམེཝ མཱརེཏི, ཨཱཎཱཔཀསྶ ཨཱཔཏྟི། ཨཐ ཨཉྙཾ མཱརེཏི, ཏཾམཉྙམཱནོ ཝཱ ཨཉྙཾ མཱརེཏི, ཨཱཎཱཔཀོ མུཙྩཏི། “ཨིམཾ མཱརེཧཱི”ཏི ཨཱཎཏྟེ པན ཨཱཎཱཔཀསྶ དུཀྐཊཾ། **ཀཱལོཏི** པུརེབྷཏྟཱདིཀཱལོ། སཙེ ཧི “པུརེབྷཏྟཾ མཱརེཧཱི”ཏི ཨཱཎཏྟོ པུརེབྷཏྟམེཝ མཱརེཏི, ཨཱཎཱཔཀསྶ ཨཱཔཏྟི། ཨཐ ཡཾ པུརེབྷཏྟཾ ནིཡཱམིཏཾ, ཏཏོ པཙྪཱ ཝཱ པུརེ ཝཱ མཱརེཏི, ཨཱཎཱཔཀོ མུཙྩཏི། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཏྠ ཝིནིཙྪཡོ ཝེདིཏབྦོ། **ཐཱཝརོཏི** ཨསཾཧཱརིམེན ཨུཔཀརཎེན མཱརེཏུཀཱམསྶ ཨོཔཱཏཁཎནཾ ཨཔསྶེནསཾཝིདྷཱནཾ ཨསིཨཱདཱིནཾ ཨུཔནིཀྑིཔནཾ ཏལཱཀཱདཱིསུ ཝིསསམྨོཡོཛནཾ རཱུཔཱུཔཧཱརོཏི ཨེཝམཱདི། ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨེཏྠཱཔི ཨུདྡིསྶཱནུདྡིསྶབྷེདོ ཝེདིཏབྦོ། **ཝིཛྫཱམཡོཏི** མཱརཎཏྠཾ ཝིཛྫཱཔརིཛཔྤནཾ། **ཨིདྡྷིམཡོཏི** ཀམྨཝིཔཱཀཛིདྡྷིཔྤཡོགོ།

སཏྠཧཱརཀཾ ཝཱསྶ པརིཡེསེཡྻཱཏི ཨེཏྠ ཧརཏཱིཏི ཧཱརཀཾ, ཀིཾ ཧརཏི? ཛཱིཝིཏཾ། ཨཐ ཝཱ ཧརིཏབྦནྟི ཧཱརཀཾ, ཨུཔནིཀྑིཔིཏབྦནྟི ཨཏྠོ། སཏྠཉྩ ཏཾ ཧཱརཀཉྩཱཏི སཏྠཧཱརཀཾ། **ཨསྶཱཏི** མནུསྶཝིགྒཧསྶ། **པརིཡེསེཡྻཱཏི** ཡཐཱ ལབྷཏི, ཏཐཱ ཀརེཡྻ, ཨུཔནིཀྑིཔེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། ཨིཏརཐཱ ཧི པརིཡིཊྛིམཏྟེནེཝ པཱརཱཛིཀཾ སིཡཱ, ན ཙེཏཾ ཡུཏྟཾ། པདབྷཱཛནེ པནསྶ བྱཉྫནཾ ཨནཱདིཡིཏྭཱ ཡཾ ཨེཏྠ ཐཱཝརཔཡོགསངྒཧིཏཾ སཏྠཾ, ཏདེཝ “ཨསིཾ ཝཱ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **མརཎཝཎྞཾ ཝཱ སཾཝཎྞེཡྻཱཏི** ཝཱཙཱཡ ཝཱ ཏཱལཔཎྞཱདཱིསུ ལིཁིཏྭཱ ཝཱ “ཡོ ཨེཝཾ མརཏི, སོ དྷནཾ ཝཱ ལབྷཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན མརཎེ གུཎཾ པཀཱསེཡྻ། ཨེཏེན ཡཐཱ “ཨདིཀྐནྟེ ཨཱདིཡེསྶ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ པརིཡཱཡཀཐཱཡ སངྒཧཏི, ཝཱཡཱ, ཨིམཾ “སཾཝཎྞེཡྻཱ”ཏི ཝཙནེན པན ཨིདྷ པརིཡཱཡཀཐཱཡཔི ན མུཙྩཏཱིཏི ཨཡམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **མརཎཱཡ ཝཱ སམཱདཔེཡྻཱཏི** “སཏྠཾ ཝཱ ཨཱཧརཱ”ཏིཨཱདིནཱ (པཱརཱ. ༡༧༢) ནཡེན མརཎཏྠཱཡ ཨུཔཱཡཾ གཎྷཱཔེཡྻ། ཨིམིནཱ ཨཱཎཏྟིཀཔྤཡོགཾ དསྶེཏི། **ཨམྦྷོ པུརིསཱཏི** ཨཱལཔནམེཏཾ། ཀིཾ

ཏུཡ྄ཏཱིམཱིནྣཱིཏྱུཀྟཱེ སཾཔྲཏྱནྣཱཀཱརཱེཎཱེཏྱརྠཿ། **ཨཱིཏི ཙེཥྚཱམནོཏཱི** ཨཱིཏི ཙེཥྚཱ ཨཱིཏི མནོ། "མཏཾ ཏེ ཏྲཱིཔྲིཡཱ སཱཡུཥྱཾ"ཏིཨཱེཥྭ ཤཱཥྚཱམཱརཏཙེཥྚཱ མཱརཏམནོཏཱི ཨརྠོ། ཨཱེཥྭ ཙ "མནོ"ཏིཨཱེཏཾ ཙེཥྚཱཿ ཨཱཥྚཱིཔཱཏཱཥྚཱི ཤཱཥྚཱེ། ཏིཏེཥཱཾ པདབྷཉྫཱནེ "ཡཾ ཙེཥྚཱ ཏཾ མནོ"ཏི (ཤཱཏ༹. ༡༧༢) ཨུཀྟཾ། **ཙེཥྚཱསཀྲྤཱཾཏི** ཤཱིཙེཥྚཱསཀྲྤཱཾ། ཨཱེཥྚཱཔི ཨཱིཏི-སཀྲྤ ཨུཀཏཱིཏཾཝཱ། "སཀྲྤཾ"ཏི ཙ སཾཤཱིདཏནམཏྲཾཥྤིཏཾ ནྣཱིཾ, ན ཤཱིཏཀཱཾཥཱིཥཱ། ཏཙྪ སཾཤཱིདཏཾ ཨཱིམཥྚཱིཾ ཨཱཏྲེ སཀྲྟཙེཏནྣཱིཤཱིཥྚཱིཡཱེཏི སཀྲཏཾ གཥྚཱིཏི, ཏསྨཱ "ཨཱིཏི ཙེཥྚཱསཀྲྤཱཾ"ཏི "མཏཾ ཏེ ཏྲཱིཔྲིཡཱ སཱཡུཥྱཾ"ཏིཨཱེཥྭ ཤཱཥྚཱམཱརཏསཀྲྤ མཱརཏཙེཏནཾ མཱརཏཱིཤཱིཥྚཱིཡཱེཏི ཨཱེཔྲམཱེཥྭ ཨརྠོ ཏབྦོ། པདབྷཉྫཱནེཔི ཏི ཨཔཡམཱེཔྲ ནཡོ ཏཥྤཱོ། ཨཱེཏཱེན མཱརཏཙེཏྣཱཏཱིཏི ཤཱིནྣཱ "ཨཱེཀཱཾ ཏྲཱིཔྲིཾ སཱཡུཥྱཾ, ཤཱིཏཱིཡམཱརཎཾཏྟཾ ཏཔྤཱ"ཏིཨཱུཀྟཱིནྣཾ (ཏྲཱི. པ. ༡༡༢) ནཡཱེན ཏཀྲམཾ ཏྲཱིསཏཏྭ སཾཔྲཏྱནྣཾ ཏྭམ ན ཏཱོཏྟཱིཏི ཏཥྚཱིཏི། **ཨནེཀཔརིཡཱཡཱེནཱཏི** ནཱནཔྤཀཱརེན ཨུཏྤཏྟཔཙེན ཀཱརཎེན། ཤུན **མཱརཏཔྲཏྨཏྭཱིཏྱུཀྟཱེ** ནེཀམནཔྲཙཾ། **ཤཱཏཱཏཱིཀ ཏོཏྟཱི**ཏི ཏཱབྷཏྟྭཔཔཏྭཥྤ མནུསྶཔིཏྨཾ ཤཱཥྚཱནཡཱེན ཏྲཱིཔྲིཡཱ ཤོཏཔཱཏྟཾ ཤཱཏཱཏཱིཀ ཏོཏྟཱིཏི།

ཤཱིསྨཱཡིཡཾ སམྦྷུཏཱལེ ཏྲཱིཀཱཏྟ ཨུཏྟཱཥྚཱ ཨཏྟམཏྟཱི ཏྲཱིཔྲིཡཱ ཤཱོཏཔཏྤཥཱཏྟསྶཾ པཏྟཏཾ, "མཱརཏཔྲཏྨཾ ཤཱ"ཏི ཨཔཡམཱེཥྭ ཨཏུཔཏྟཱིཏི, སྤཏྟཱརཏཔཏྟཱིཏི, སྤཏཏྲཱིཀཾ, སྨཱརཏཏྟཡ ཨོཤཱཏཱཔཏཏྟཏྲཱིསྶུ ཏུཀཏཾ, ཨཧོསྱཾ ཁཏི ཨོཤཱཏི ཡསྶ གཱསྶཏི པཏཏེཔི ཏུཀཏཾ, ཡཀྲཔིཏཏིརཏྟཀཱཏམནུསྶཔིཏྟཏཾ ཏིརཏྟཀཱཏསྶ ཙ ཏུཀྲཱཥཏྲིཡཾ ཏུཀཏམེཥ, མནུསྶཏྟཱིཏཱསྶ ཏུཀྲཱཥཏྲིཡཾ ཤུསྶཏྟུཡཾ, ཏསྨ ཡཀྲཏྟཾ མཱརཏེ, ཏིརཏྟཀཱཏམཱརཏེ པན ཤཱཏིཏྲིཡཾ, མནུསྶམཱརཏེ ཤཱཏཱཏཱིཀཏྲཱི། ཨཱིམཱིནྣ ནཡེན སབྦྷཏྟ པཡོགཱེཏྲིཏཔྲསེན ཨུཔཏྟིཏྲིཏེ ཤཱིཏིཏྟཱ། ཨསཏྟིཏྟ སྨཱརཏྟསྶ ཨཏྟནཏྟསྶ ནམཱརཏཏྲིཏཱཡཾསྶ ཨུསྶཏཱཀཱཏྲིཏཙྪ ཨཏྟཔཏྟཱི། ཏཏྲ **ཨསཏྟིཏྟཱཏི** "ཨཱིམཱིནྣ ཨུཔཀཱམེན ཨཱིམཾ སྨཱརཏྟཱི"ཏི ཨཏྟཏིཏྟ གཏེན ཨུཔཀཱམེན མུསལུསྶཔཏྤཥཱཏྟསྶཾ (ཤཱཏ༹. ༡༨༠ ཨུཏཡོ) ཤཱིཡ པརེ མཏིཔི ཨཏྟཔཏྟཱི། **ཨཏྟནཏྟཱསྶཱཏི** "ཨཱིམཱིནྣ ཨཡཾ མརཱིསྶཏཱི"ཏི ཨཏྟནཏྟཱསྶ ཨུཔཀཱམེན ཤཱིསཀཏཔིཏྲཱཤཱཏཔྲཏྟསྶཾ (ཤཱཏ༹. ༡༨༡) ཤཱིཡ པརེ མཏིཔི ཨཏྟཔཏྟཱི། **ནམཱརཏཏྲིཏཱཡཾསྶཏཱི** མཱརཏཾ ཨཱེཏྟཏྟཱསྶ ཨུཔཀཱམེན ཏྲཱིསཏྟཔྲཏྟསྶཾ (ཤཱཏ༹. ༡༨༧) ཤཱིཡ པརེ མཏིཔི ཨཏྟཔཏྟཱི། ཨཱེཔྲཾ ཨསཏྟིཏྟཏྱུཀྟཱེསྶུ ཤཱིཏེཏྟཡོ ཤཱིཏིཏྟཱ། སྤཱིཡཤཱིཔཏྟཱི, མནུསྶཏྟཱིཀཏྲཱི, ཤཱཏཱཏཱིཏྟཱི, ཤཏྟཀཙེཏཾ, ཨུཔཀཱམོ, ཏེན མཱརཏཏྟཱི ཨཱིམྲེཎྭ པཙྪ ཨཏྟཱེ། ཨཏིཀྟཏྟཱནསམཨུཏྟཏཾ, གིརིཡཾ, སཏྟཤཱིམཱཏྟཱི, སཙེཏཀཾ, ཝོཀཔྲཏྟཱི, ཀཱཡཀཏྟཾ, ཤཙྪཀཏྟཾ, ཨཀུསལཙེཏཾ, ཏུཀྲཱིཏཏཏྟཱི།

ཏཏིཡཔཱརཱཛིཀཤཱཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཙཏུཏྠཔཱརཱཛིཀཤཱཏྟཱ

ཙཏུཏྠེ **ཨནཧིཛཱནནྟི** སཀཏྟཱནེ ཨཏྟཤཱཏྟཏ ཨཏྟནེ ཨཏྟིཏྟཔཾ ཨཛཱནནྟོ། **ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨནྟི** ཨུཏྟརིམནུསྶཱནཾ ཛྷཱཡཱིནཉྩེཝ ཨརིཡཱནཉྩ དྷམྨཾ། **ཨཏྟུཔནཱཡིཀནྟི** ཨཏྟནི ཏཾ ཨུཔནེཏི "མཡི ཨཏྟཱི"ཏི སམུདཱཙརནྟོ, ཨཏྟནཾ ཝཱ ཏཏྠ ཨུཔནེཏི "ཨཧཾ ཨེཏྠ སནྡིསྶཱམཱི"ཏི སམུདཱཙརནྟོཏི ཨཏྟུཔནཱཡིཀོ, ཏཾ ཨཏྟུཔནཱཡིཀཾ། ཨེཝཾ ཀཏྭཱ སམུདཱཙརེཡྻཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཨལམརིཡཉཱཎདསྶནནྟི**ཨེཏྠ མནུསྶདྷམྨཏོ ཨུཏྟརིཏྟཱ ཛྷཱནཱདཱིན ཉཱཎཾ, ཙཀྑུ ཝིཡ དིཊྛམེཝ ཉཱཎཾ པཙྩཀྑཀརཎཏོ དསྶནཊྛེན དསྶནནྟི ཉཱཎདསྶནཾ, ཨརིཡཾ ཝིསུདྡྷཾ ཨུཏྟམཾ ཉཱཎདསྶནནྟི ཨརིཡཉཱཎདསྶནཾ, ཨལཾ པརིཡཏྟཾ ཀིལེསཝིདྡྷཾསནསམཏྠཾ ཨརིཡཉཱཎདསྶནམེཏྠ ཛྷཱནཱདིབྷེདེ ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨེ, ཨལཾ ཝཱ ཨརིཡཉཱཎདསྶནམསྶཱཏི ཨལམརིཡཉཱཎདསྶནོ, ཏཾ ཨལམརིཡཉཱཎདསྶནཾ། **སམུདཱཙརེཡྻཱཏི** ཝུཏྟཔྤཀཱརམེཏཾ ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨཾ ཨཏྟུཔནཱཡིཀཾ ཀཏྭཱ ཀཱཡེན ཝཱ ཝཱཙཱཡ ཝཱ ཏདུབྷཡེན ཝཱ ཝིཉྙཱུསྶ མནུསྶཛཱཏིཀསྶ ཨཱརོཙེཡྻ། **ཨིཏི ཛཱནཱམི ཨིཏི པསྶཱམཱིཏི** སམུདཱཙརཎཱཀཱརདསྶནམེཏཾ, ཨཏྟུཔནཱཡིཀཉྩ ཀཏྭཱ ཝིནཱ ཨཏྟུཔནཱཡིཀེན སམུདཱཙརཎཾ ཨེཏྠ སམུདཱཙརཏི, ཏསྨཱ པཱལིཡཾ པདབྷཱཛནེ (པཱརཱ. ༢༠༩) "པཋམཾ ཛྷཱནཾ སམཱཔཛྫིཾ, སམཱཔཛྫཱམི, སམཱཔནྣོ"ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཾ, སོ སབྦོ ཨེཏྟིཔྲ སཀྲཏཾ གཥྚཱིཏི ཤཱིཏིཏྟཱ། "ཨིཏི ཛཱནཱམི ཨིཏི པསྶཱམཱི"ཏི ཨེཏྠ པན ཏོ ན ཡིཏཾ ཤཏཱཏྟམཏྲཱམེཔྲ ཤཏཏྟི, ཨཏྠ ཝཱ "ཨིམིནཱ ཙ ཨིམིནཱ ཙ ཀཱརཎེན ཨཡཾ ཛཱནཱམི མཡི ཨཏྟཱི"ཏི དཱིཔེཏི, "སམཱཔཛྫིཾ"ཏིཨཱདིནཱ ཙ ཤཏཏྟེན ཏི སམཱཔཛྫནཱདཱིནི ཀཱརཎཱནི ཨཏྟཱིཏྟ དཱིཔིཏྟ ཏོཏི, ཏེན ཝུཏྟཾ "ཝུཏྟཾ པདབྷཱཛནེ པཋམཾ ཛྷཱནཾ སམཱཔཛྫིཾ, སམཱཔཛྫཱམི, སམཱཔནྣོཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཾ, སོ སབྦོ ཨེཏྟིཔྲ སཀྲཏཾ གཥྚཱིཏཱི"ཏི། **ཏཏོ ཨཔརེན སམཡེནཱཏི** ཏཏོ ཨཱརོཙིཏཀཱལཏོ ཨཉྙཏརསྨིཾ ཀཱལེ། ཨིཏི ཨཱཔནྣོཔཏེཏིཛྙཱནཀཱལདསྶནམེཏཾ, ཨཡཾ པན ཨཱརོཙིཏཀྑཎེཡེཝ ཨཱཔནྣོ ཨཱཔཏྟིཾ། ཨཱཔནྣོ པན ཨཱཔཏྟིཾ ཡསྨཱ པརེན ཙོདིཏོ ཝཱ ཨཙོདིཏོ ཝཱ པཊིཛཱནཱཏི, ཏསྨཱ "སམནུགྒཱཧིཡམཱནོ ཝཱ ཨསམནུགྒཱཧིཡམཱནོ ཝཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཱཔནྣོཏི** ཨཱརོཙིཏཀཱལེཡེཝ པཱརཱཛིཀཾ ཨཱཔནྣོ། **ཝིསུདྡྷཱཔེཀྑོཏི** ཨཏྟནོ གིཧིབྷཱཝཱདིཀཾ ཝིསུདྡྷིཾ ཨཔེཀྑམཱནོ ཨིཙྪམཱནོ། ཨཡཉྷི ཡསྨཱ པཱརཱཛིཀཾ ཨཱཔནྣོ, ཏསྨཱ ཏི༹ཀྲཱིཏྟཔི ཋཏྭ ཨཛྷཱནཾ ཛྷཱནནྟི ཨཛྷིཀཾཏྟཾ, ཨིཙྪནྟོ ཏི༹ཀྲཱིཏྟཔཾ ཝིསུདྡྷི ནཱམ ན ཧོཏི། ཡསྨཱ པན གིཧི ཝཱ ཨུཔཱསཀཏྟཾ ཝཱ ཨཱརཱམིཀཏྟཾ ཝཱ ཨཏྟཏོ ཏུཏྟ ཏྟཏྟི

སཱམགྲཱི ཡཱ ཧེཏུརིཏི སཱམགྲཱི ཡཱ ཨུཏྤཏྟེཿ ཀཱཪྻཾ ཏཏ྄, ཏསྨིནྣ བཱིཏིཝྱཏིརེཀེ ཝིསྱནྟི ནཱམ ཏཏ྄། ཏེན ཡུཀྟཾ “བཱིཏིཝྱཏིརེཀཱ ཝིསྱནྟི ཨཔེཀྵཱམཱཎཾ”ཏི། **ཨེཥཱཾ པདེཤྭཱཏི** ཨེཥཱཾ ཝཱཀྱེཥུ, ཀཐཾ? “ཨནྟརམེཥཱཾ, ཨུཏྤཏྟི”ཏྱཱདཱི། ཏཏྲ **ཨནྟརེཏི** ཨནྟརཾ། **ཨཔསྨཱཏི** ཨཔསྨཱཾ། **ཏུལྱཾ སུཏྲཾ ཝིཤཱལཱཡཱཏི** ཨཏཾ པྲཙུརཏྲཝིཤེཥཏཱ ཏུལྱཾ, པྲཏྱཀྵཱཏྨཀཏྭཱཏ྄ སུཏྲཾ ཝིཤཱལཱཡཱཾ ཨཏྨཀེཏི ཡུཀྟཾ ཏཏ྄། **ཨཙྪུཏ ཨཏྨིསྟུཏཱཏི** ཡུཀྟཾ ཏེཡཱཀཾ ཨུཏྤཱདྱ སཏྭཱཏ྄ སཱཀྵཱཏྐཏྭཱ ཨུཏྤཏྟེཿཔཀྵཱཀཱཱ ཨཔཏེ པཏཱཏཱཀྱེཏཱསཱཏ྄ ཨཏྨིསྟེ ཨུཏྤཏྟེཏི, ཏཾ ཨཏྨིསྟཾ ཙཔེཏྣ ཀིཡཏཾ པྲཡོཛནཱཡ ཡོ སཱཏུདཙཪྻཱ, ཨཡཱཏི པྲཀརཎཾ ཏཏྟཏི ཨཏྲ།

ཤིཥྱཱཡཱཾ པྲཱཏུཏུཝཱཏྟཱཏཡེ ཏྲཱིཎི ཨུཏྤཏྟི ཏཱསཾ ཨུཏྤཏྟིམནུཥྱཏྭཱཔྲཏཚཏྲབྷཱགྱཱི པཙཱཏཾ, “ཨཙྪུཏ ཨཏྨིསྟུཏཱ”ཏི ཨཡམེཏྲ ཨཏུཔཙཏི, སྟུཏཱཏཔཙཏི, ཨཏཱཏཏི་ཀཾ, “པཏམཾ སྟུཏཾ སཱཏྱཔཏྟཱི”ཏྱཱདཱིཏ ཏཡེཏ ཡུཀྟཡུཀྟཾ ཨསཏཾ སྟུཏཱདིཏྲཾ ཨུཏྤཏྟེཏཱ སཏེ ཡཏྲ ཀཱཏྟེ ཨུཏྤཏྟི, སོ མཏུཥྱཏཱཏཾ ཏཏ྄, ཨཏཏཏམེཡ “ཨཡཾ སྟུཏཡུཏྤཏྟཱི”ཏི ཡ “ཨཏིཡོ”ཏི ཡ ཡེཏ གེཏཏེ ཨུཀྟཱཏ ཏཱམཏྲ སྟུཏཏི, པྲཀརཎཾ། སཏེ ན སྟུཏཏི, ཏྲུཡུཏྟཡཾ། སཏེ པཏ “ཡོ ཏེ ཤིཏཱཏེ ཡཏི, སོ ཏྲིཀྲུ པཏམཾ སྟུཏཾ སཱཏྱཔཏྟཱི”ཏྱཱདཱིཏ (པྲཏ༹. ༢༢༠) ཏཡེཏ ཨཙྪཡདེཤཏ ཨུཏྤཏྟེཏཱ སྟུཏཏི, ཏྲུཡུཏྟཡཾ། སཏེ ན སྟུཏཏི, ཏུཀྑཾ། ཨཏྨིསྟཏེཏ ཨུཏྤཏྟེཏཱ, ཨཏུཔཡཏཏྲིཡཱཡཱ, ཨུཏྤཏྟིཀཱཏཏཏུ ཨཏཡཏི། སྟེཡཤིཡཏི, ཨུཏྤཏྟིམཏུཥྱཏྭཱཏ ཨཏྟཏི ཨཱསཏྟཏ, པྲཡོཛནཱཡ ཏཏ྄ ཨུཏྤཏྟཏཾ, ཨཏཙྪཡདེཤོ, ཡཏ྄ ཨུཏྤཏྟེཏི, ཏཏ྄ མཏུཥྱཏྭཱཏཱཏཏཏ,

ཏཏྟཱཙཡིཏྟཏཏཏི ཨིཏཏེཏྲ པཙུ ཨཏྟཏེ། སཱམཱགྲཱིཏིཏེ ཨཏིཏྟཏཏེ ཡུཀྟཏཏེཏི།

ཙཏུརྠཔྲཀརཎཔཀྵཿ ནིརྡེཤཿ།

ཨུཏྤཏྟི ཕོ ཨཱཡསྨཀྵེ ཙཏྲཪ པྲཀརཎཾ ཏཏྟཏིཨིཏཾ ཨིཏྟ ཨུཏྤཏྟིཔྲཀརཎཔཏིཏིཔཏམེཀཱ། སཪྻཏྟཏེཏྟ ཡཏ སཏྟཏེཀཱ ཙཏུརྠཱིཏི པྲཀརཎཾ ཡིཏིཏཏཏེ ། ཀཏམཏེ ཙཏུརྠཱིཏི? པྲཡོཡཾ ཨཱཀཱཏཏེ ཏཏཱ ཤིཀྵཱཏཾ ཙཏྲཪ ཤིཀྵཱཏིཏཾ ཨཱཡུཏྲཱཏཏེ ཙཏྲཏིཏི ཨཏྲ, ཏཏེ ཨིཀཱཏཏཀྵཾ པཏྟཱཏིཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏི ཨིཀཱཏཏི པྲཀརཎཾཀཏི སཏྟཾ

ཨིཀཱཏཱཏཤིཏི, བཱིཏིཝྱཏཾ པཏཡཱཏཏཡ ཤིཀྵཱཏེཡ ཡིཏཏཏཏཏཡཔྲཀརཎཾཀཏ སཏྟཾ ཤིཏི, ཨཔཏཏེཔི ཡཏྟི, སུཏུཡིཏྲོ, པཪཱ ཨཏྟཏཾ སུཁེཏ གཱཏཏི, པཪཱ ཨཏྟཏི ཨཏྟཏཏིཏཏཏི ཨིམེཤཾ ཙཏུཀྟཾ པྲཤེཏ “ཙཏྲཪ ཨཏུཡོམཔྲཀརཎཾཀཏཾ”ཏི པཏཏེ, ཨིཏི ཨིམཏེ ཙ ཙཏྲཪ, པུརིམཏེ ཙ ཤིཏཏིཏི སཪྻཏྟཏེཏྟ སཏྟཏེཀཱ ཙཏུརྠཱིཏི

པྲཀརཎཱཏེ ཡིཏིཏཏཏེ། **ན ལབྷཏི ཤིཀྵཱཏི སཏྟཾ སཾཡུཀྟེ** ཨུཔོསཏཏིཏྟཾ སཾཡུཀྟཾ ཤིཀྵཱཏི སཏྟཾ ན ལབྷཏི། **ཡཏྲ པུཏེ, ཏཏྲ པཙྪཏི** ཡཏྲ པུཏྲེ བཱིཏིཀཱཡེ ཨཏུཔཏཏཏཀཱཡེ ཙ, པཙྪ པྲཀརཎཾ ཨཱཡཏཙྪེཔི ཏཏེཤ ཨསཾཡུཀྟོ ཏཏི, ཏཏྲ ཏཏྟ ཤིཀྵཱཏི སཏྟཾ ཨུཔོསཏཏིཏྟེ སཾཡུཀྟོཏི། **ཏཏྲཡསྨཀྵེ པུཏྟཀྵཱཏི** ཏེཤུ ཙཏུཤུ

པྲཀརཎཱཤུ ཨཱཡསྨཀྵེ “གཱཏཏྟ པཪིཤུཏྟ”ཏི པུཏྟཀཏི། **གཱཏཏྟཏི** གཱཏཏྟ ཨིཏྟ, ཨིཏེཤུ ཙཏུཤུ པྲཀརཎཱཤུ གཱཏཏྟ པཪིཤུཏྟཏི ཨཏྟཱ། ཨཐ ཡཱ **གཱཏཏྟ པཪིཤུཏྟཏི** གཱཏཏྟ པཪིཤུཏྟ ཨཏྲ, ཏཏཡཏཏི ཨཏྟཱ། སེཤཾ སཏྟཏ ཨུཏྤཏྟམེཡཏི།

ཀཱཧྱེཕེདརཏྱེཡཱ པྲཏིམོཀྵཔཏྟཀཏྟཡ

པྲཀརཎཔཀྵཏྟ ནིཪྡེཤཿ།

སནྡྷྱཱདིསེསཀཱརྟྲ

ཨིམི **ཁོ** **པནྟྲི** ཨིད྄ནེ ཕཏྟྲཱནྟཾ ཨཏྲིམྦུཁྲིཀཱརཀཾ། **ཨཱུལསྣཱརྟྲི** སཏྟེཔདིཏྟཾ པེཡཕཙཙེནེ ཨཱུལཔནཾ། **དེརསྣཱ** གཱཊཎཔརིཊྟྟཻ། **སནྡྷྱཱདིསེསྣཱ** ཨེཕྲཾནྣམཀཱ། **ཏྲསྣཱ** ཨཱུཔཏྲིཡོ། **ཨུཏྲེསཾ ཨཱུགཱརྐྐཏྲི** སཏུཔེན ཨུཏྲིསིཏབྲཾ ཨཱུགཱརྐྐཏྲི, ན ནེདྣེ ཕྲེཡ "ཡསྣ སེཡཱ ཨཱུཔཏྲི"དི སྣཏྟྲཱརཊཕཙནམཏྲེན།

༡. སྭཀྲཱཕེསྣཱཐྲིསིཀླཔདཕཏྟྲ

སཾཕེཏྲཱ ཙེདནྣ ཨསྣཱ སཙྪེདནྣ, སཙྪེདནྣཕ སཙྪེདནེཀཱ, སཙྪེདནྣ ཕྲཱ ཨསྣ ཨཏྲཱ སཙྪེདནེཀཱ། **སྭཀྲཱཕེསྣཱཐྲིདི** སྭཀྲཱསྣ ཕེསྣཐྲེ, ནྟཀཱཔཏྲསྣཏྲེསྭ ཡེན གེནཙཻ ཨཏྲཏྲཱ གཱསྣཙྩྲཾ པཏྲེ ཨཱུརཛྲཱཏྲེསྭ ཡཾགེཏྲི ཨཔདེསིཏྲཱ ཨཊཏྲཏྲནྟུཔྣཏྲེསྭ ཡཏྲ གཱཏྲཙཻ མཙཙནྣསྣདཙེདནྣཡ ནེམིཏྲི ཨུཔཀྲཱམཏྟྲསྣ ཨཱུསཡཏྟྲཏྲནྟཏྲཏྲ ནེཡྲཱདིཕསེན (ཕྲཏྲ༌ ༢༣༨-༢༤༠) དསཕེཏྲེསྭ སྭཀྲཱསྭ ཡསྣ གཱསྣཙཻ སྭཀྲཱསྣ ཏྲནྟ ཙྪཕནྟྲི ཨཏྲ། **ཨཏྲཱཏ སྭཔེནཏྲཱདི** ཡཱ སྭཔེནེ སྭཀྲཱཕེསྣཐྲེ དེདི, དཾ ཚཔེཏྲ། **སནྡྷྱཱདིསེསོདི** ཡཱ ཨཏྲཱཏ སྭཔེནཏྲཱ སཙྪེདནེཀཱ སྭཀྲཱཕེསྣཐྲེ, ཨཡཾ སནྡྷྱཱདིསེསོ ནྣམ ཨཱུཔཏྲིནེཀཱཡོདི ཨཏྲ། ཕཙནཏྲ པནེཏྲ སཏྲཱ ཨཱུདིསྐེ ཙེཕ སེསེ ཙ ཨེཏྲིདབྲ ཨསྣཱ སནྡྷྱཱདིསེསོ། གཾ ཕཏྲཾ དེདི – ཨིམཾ ཨཱུཔཏྲཾ ཨཱུཔཏྲཱ ཕཏྲཏྲཀཱམསྣ ཡཾ དཾ ཨཱུཔཏྲིཕཏྲཏྲཾ, དསྣ ཨཱུདིསྐེ ཙེཕ པརིཕྲཱསདནཏྲཡ, ཨཱུདིཏྲ སེསེ མཏྲཏྲ སྣཱནཏྲནཏྲཡ སྣཏྲཡ པཏེགཱསྣནེན ཕཱ སད སྣཱནཏྲནཏྲཡ, ཨཕསྣནེ ཨཏྲནཏྲཡ ཙ སཏྲཱ ཨེཏྲིདབྲ, ན དེཏྲ ཨེགཱསྡྲི གཱསྣཾ ཕྲེནྣ སཏྲེན སཀྲཱ ཀཱཏྲཾ། ཨེདི སཏྲཱ ཨཱུདིསྐེ ཙེཕ སེསེ ཙ ཨེཏྲིདབྲ ཨསྣཱ སནྡྷྱཱདིསེསོདི།

སྣཕཏྲེཡཾ སེཡྷསཀཱ ཨཱུརཏྲ ཨུཔཀྲཱམིཏྲ ཨསུཙེམཙཙནཕཏྲསྣཱི པཙྪཏྲཾ, "ཨཏྲཱཏ སྭཔེནཏྲཱ"དི ཨཡམེཏྲ ཨཏུཔཙྪཏྲེ, ཨསྣཏྲཱརཊཔཙྪཏྲེ, ཨཏྲཊཏྲེཀཱ། སཙཻ པན པརེན ཨཏྲནྟ ཨཏྲཏྲཱ ཨུཔཀྲཱམཾ ཀཱརེཏྲ མཙཏྲཔདི, ཨཱུཔཏྲཱདིཡེཕ། ཙེདིཏྲ ཨཏྲམསོ ཨཱུཀཱསེ གཏེགཱསྲནེནཔེ ནེམིཏྲི ཨུཔཀྲཱམཏྟྲསྣ སཙཻ ན སུཏྲཱདི, ཐྲཡཱཏྲཡཾ། སཙཻ པན ཨཏྲམསོ ཡཾ ཨེཀཱ ཁྲེཏྲཀཱམཀྲཱིཀཱ པེཕྲེཡྷ, དཏྲཀཱསྲི ཏྲནཏྲ སུཏྲཱདི, དཀཱསོདཾ ཨཝེདིཏྲཱེཔེ སནྡྷྱཱདིསེསོ། ཏྲནཏྲ པན ཙུདཾ ཨཕསྣམེཕ དཀཱསོདཾ ཨོདརདི, དསྣ "དཀཱསོདཾ ཨོདིཏྲམཏྲེ བདི ནེཀྲཱཏྲེ ཡཱ ཨནེཀྲཱཏྲེ ཡཱ སནྡྷྱཱདིསེསོ"དི (ཕྲཏྲ༌ ཨཏྲ༌ ༢.༢༣༧) ཨཏྲགཱཏྲསུ ཕཏྲཾ། ཨཏུཔཀྲཱམཏྟྲསྣ ཙ, ཨམཙཙནྣཏྲེཕྲཡསྣ ཙ, སྭཔེནཾ པསྣཏྲསྣ ཙ, ཨུམྨཏྟཀཱདིནཏྟ མུཏྲེཔེ ཨནཱཔཏྲི། སྦེཡཕེཔཏྲེ, ཙེདནྣ, ཨུཔཀྲཱམོ, མུཙྩནནྟི ཨིམནེཏྲ ཏྲཾཊཾ ཨཏྲཱནེ། སམུཊྛཱནཱདིནེ པཋམཔཱརཱཛིཀཱ ཕཏྲསདིསཱནེཕཱདི།

སྭཀྲཱཕེསྣཐྲིསིཀླཔདཕཏྟྲ ནེཊྛིཏྲ།

༢. ཀཱཡསཾསགྒསིཀླཔདཕཏྟྲ

ཏྲདིཡེ **ཨོདིཎྞཏྲི** ཡཀྲཱཏྲིདི ཕྲེཡ སཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨུཕཏྲཏྲེན ཏྲཱགེན ཕྲཱ ཨོདིཎྞ, ཀཱཏྲཏྲིནེ ཕྲེཡ སཏྲ ཨསམཔེཀྲཱིཏྲ རཏྲཏྲེཡེ ཏྲནེ རཏྲཏྲ སཡཾ ཕྲཱ ཏྲཀཱ ཨོདིཎྞ, ཀཱཡསཾསགྒཏྲཀཱསམཏྲེསྣིཏྲཾ ཨཏྲེཕཙཙཾ། **ཕྲེཔརིཎདེན ཙེཏྲིཏྲཱ**དི པརིསུཏྲཏྲཕཏྲསཏྲིསཏྲཾ པཀཱཏྲཾ ཕྲེརདིཏྲ ཨཏྲཏྲཱ པཕཏྲེན, ཕྲེཏྲཱཔཾ ཕཱ པརིཎདེན ཡཏྲ པརིཕཏྲམཏྲཾ ཕྲེཏྲཱཔཾ དེདི, ཨེཕཾ ཕྲཏྲཏྲཀཱཕསེན པརིཕཏྲེཏྲ ཚིདེན ཙེཏྲིཏྲཱདི ཨཏྲ། **མཏྲཏྲཱམེན སཏྲིཏྲ** དདཏྲཏྲཏྲཡཔེ ཏྲེཕམཏྲཀཱམཏྲསྲེཏྲེཡྷ སཏྲཾ། **ཀཱཡསཾསགྒཾ སམཱཔཛྫེཡྻཱ**དི ཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲེཀཱཡསཏྲཡོཀཱ ཀཱཡམེསྲེཏྲཾ སམཱཔཛྫེཡྻ། **ཏྲཏྲགཱཏྲཾ ཕྲཱདིཡཱདི** པཏྲསྣ ཕྲེཏྲཱརེན ཨཏྲཏྲསྣཾ། ཏྲཏྲ **ཏྲཏྲ** ནྣམ གཱཕྲརདི པཏྲཡ ཡཱཕ ཨཀྲཱནཀྲཱ། **ཕྲེཏྲི** ནྣམ ཕྲེནཏྲིཏྲ ཡཱ ཨཕྲེནཏྲིཏྲ ཡཱ སུཏྲཀཱསེདི ཡཱ ནེཡྲཱདིཕཏྲསུཏྲཀཱསུམཀཱཏྲཔཊམཡཱསུཕཏྲཏྲཻརཀཱམུཏྲཕཡོཡཱཏྲེསུ ཨཏྲཱཏརམིསྣེདི ཡཱ གཏགེསགཱཡཔསྣེཏྲཾ ཨཏྲེཕཙཙཾ། ཕྲེཊེཀཱཏཊེན ཙེཏྲ གེསྣཔེ གཱདིཏྲཡེཕ སཏྲཾ ཡོམེདི། ཨེདི ཕཏྲཡཀཱཊསྣ ཏྲཏྲསྣ གཱཏཾ ཏྲཏྲགཱཏྲཾ, ཕྲེཊེཡཱ གཱཏཾ ཕྲེཊེཀཱཏྲཾ། ཨཕསེསསྣ སཏྲེརསྣ པཏྲམསཏཾ **ཨཏྲཱཏརསྣ ཡཱ ཨཏྲཱཏརསྣ ཡཱ ཨཏྲསྣ པཏྲམསཏཾ** ནྣམ། ཡོ དཾ ཏྲཏྲགཱཏྲཾ ཡཱ ཕྲེཊེཀཱཏྲཾ ཡཱ ཨཏྲཱཏརསྣ ཡཱ ཨཏྲཱཏརསྣ ཡཱ ཨཏྲསྣ པཏྲམསཏཾ སམཱཔཛྫེཡྻ, དསྣ སནྡྷྱཱདིསེསོ ནྣམ ཨཱུཔཏྲིནེཀཱཡོ དེཏྲིདི།

སྭཱཔྣེབྷྱཾ ཨུད྄ཡཱིཏྭཱཾ ཨཱ་ར་བྷྱ ཀཱ་ཡ་སཾ་ས་གྲཱ་ས་མཱ་པ་ཊྚེ་ན་པ་ཡྻནྟཾ པཉྩནྟཾ, ཨ་སྣཱ་ན་ཀ་ར་ཎ་པཉྩཱ་ཏྟཾ , ཨ་ནཱ་ཆ་ཏྟེ་ཀཾ, ཨི་ཏྱེ་ཝཾ ཨི་ཏྱེ་ཝཾ་ཙྩེ་ཏ྄ ཨ་ཏཱ་མ་སོ ལོ་མིན ལོ་མཾ ཕུ་ས་ཏཱ་སྣཱ་པི,
ཨི་ཏྱེ་ཝཾ ཡཱ ཕུ་སི་ཡ་མཱ་ན་ནྣཱ སི་ཕྲ་ན་ཏྲཱི་སྨཱ་ཡེ་ན ཡཱ་ཡ་མི་དྲཱ ཕསྶཾ པ་ཊིཏྠཱ་ན་ཏྟཱ སཎྞཱ་དི་སེ་སོ། ཨོ་གེ་ན པ་ན ར་ཏྭེ་ན གཏྟེ་ར ད་ཏྱེ་ཡེ་ན ར་ཏྭེ་ན རི་ཕ་ས་ཕི ར་ཏྭ ར་ཏྭ ཕུ་ས་ཏཱ་སྣ ཨོ་ཀཱ་ཕ
ཨཱ་པ་ཏྟཱ, ཨ་གྲཱ་ཏེ་དྲཱ ཕུ་ས་ཏོ་ པ་ན ས་ཙེ སྣིས་ཏོ ཡཱ་ཕ ཕཱ་ཏྭཱ, ཏཱ་ཕ ཀཱ་ཡ་ཏོ ར་ཏྭཾ ཨ་མོ་ཙ་ཏྟོ་ཡེ་ཕ ཕུ་ས་ཏི, ཨོ་ཀཱ་ཕ ཨཱ་པ་ཏྟཱ, པཉྩནྟཾ ཨ་ཏྟུ་ལཱི་ནཾ ཨོ་གཱ་ཏོ གཏ་ཆེ་པི ཨོ་ཀཱ་ཡེ་ཕ། ས་ཙེ པ་ན ཏཱ་ནེ་ཏྭཱ་ནཾ པཉྩནྟུ་ལི་ཡོ ཨོ་གཱ་ཏོ གཱ་ཏྟཱ་དི, པཉྩ ཨཱ་པ་ཏྟི་ཡོ། ཨི་ཏྱེ་ཝཾ ཕྲེ་མ་དི་ཀཱ་སྣཱ, པཏྟཱ་ཕུ་རི་ས་དི་ར་ཏྟཱ་ན་གཏ་ས་ཏྟེ་སྣཱ ཙ ཐུལླཙྩཡཾ, ར་ཏྟཱ ཀཱ་ཡེ་ན ཀཱ་ཡ་ཕྲ་ཏི་བ་ཏྟེ་ན,
ཨ་མ་ནུ་སྶི་ཏྟི་པཏྟཱ་གེ་ཏི ཙ ས་ཏྟཱཾ ཀཱ་ཡ་སཾ་ས་གྲཱ་པི། མ་ནུ་སྶི་ཏྟི་ཡཱ པ་ན ཀཱ་ཡ་ཕྲ་ཏི་བ་ཏྟེ་ན ཀཱ་ཡ་ཕྲ་ཏི་བ་ཏྟཱ་དཱི་སུ, ཕུ་རི་ས་ཀཱ་ཡ་ཕུ་ས་ནཱ་དཱི་སུ ཙ དུཀྐ་ཊཾ། ཨི་ཏྱེ་ཝཾ ཕུ་སི་ཡ་མཱ་ན་ནྣཱ སི་ཕྲ་ན་ཏྲཱི་སྨཱ་ཡ་སྣཱ་པི
ཀཱ་ཡེ་ན ཨ་ཕཱ་ཡ་མི་དྲཱ ཕསྶཾ པ་ཊིཏྠཱ་ན་ཏྟཱ, མོ་གྷཱ་ཏྟེ་སྣཱ་ཡེ་ན ཨི་ཏྱཾ ཕུ་ས་ཏྟཱ, ཨ་ས་ཙྩེ་ཏྟཱ, ཨ་སྣཱ་ཏི་ཡཱ, ཨ་ཛཱ་ན་ཏྟཱ, ཨ་སྣཱ་དི་ཡ་ཏྟཱ, ཨུ་མྨཏྟ་ཀཱ་དཱི་ན་ཉྩ ཨ་ན་པཏྟི། སྣཱི་ལ་ཕྲི་པཏྟི,
མ་ནུ་སྶཱི་ཏྟཱ, ཨི་ཏྱེ་ཝཾ་ཙྩེ་ཏ྄, ཀཱ་ཡ་སཾ་ས་གྲཱ་ར་གོ, ཏི་ན ར་ཏྣཱ་ན ཕྲཱ་ཡཾ་སོ, ར་ཏྭ་ཕྲཱ་ཏྟི་སཱ་མ་པཱ་ཏྟ་ཨཏྟི ཨི་སྨཱ་ཡེ་ཏྭ པཉྩ ཨ་ཏྟཱ་ཏི། ས་མུ་ཊྛཱ་ན་དི་ཏི པ་ཊྛ་མ་པཱ་རཱ་ཛི་ཀ ཕྲུ་ཏ་ས་ཏི་ཕྲཱ་ཡ་ཕྲཱ་ཏི།

ཀཱ་ཡ་སཾ་ས་གྲཱ་སི་ཀྑཱ་པ་དཾ་ཕཱ་ཏ་ཏྟཾ ཏི་ཊྛི་ཏཾ།

༣. དུ་ཊྛུལླ་ཝཱ་ཙཱ་སི་ཀྑཱ་པ་དཾ་ཕཱ་ཏ་ཏྟཾ

ཏ་ཏི་ཡེ ཨོ་ཏིཎྞསྶ ཙ ཕྲི་པ་རི་ཎ་ཏ་ཙིཏྟསྶ ཙ དུ་ཊྛུལླ་ཝཱ་ཙསྶཱ་དཾ་ཏ་ཝཱ་ཕ་སེ་ན ཕྲེ་དེ་ཏ་ཝྱཱ། **སྐ་ཏུ་ཀཱ་མ་ཏྟེ** དུ་ཊྛུལླཱ་དུ་ཊྛུལླ་སཾ་ལཀྑ་ཎ་ས་མ་ཏྟཾ མ་ནུ་སྶི་ཏྟཱཾ། **དུ་ཊྛུལླཱ་ཧི་ཝཱ་ཙཱ་ཧི་ཏི**
ཕྲ་ཏྟ་མ་གྲཱ་པཱ་སྣཱ་ཕྲ་མ་གྲཱ་མི་ཐུ་ན་ཏྟཱ་མ་སྣཱ་ཕྲ་ཏི་སཾ་ཡུ་ཏྟཱ་ཏི ཝཱ་ཙཱ་ཏི། **ཨོ་བྷཱ་སེ་ཡྻཱ་ཏི** ཨ་ཕ་བྷཱ་སེ་ཡྻ, ཕྲ་ཏྟ་ཕྲ་ཏྟཱ་ཝཱ་ཙ་ཏྟ་ཨཱ་ཝཱ་ཙ་ཏྟ་ཕྲ་ཏྟ་ཏྟ་པ་ཏེ་ཕྲ་ཏྟ་ཏྟ་ཨཱ་ཙི་ཀྑ་ཏྟ་ཏུ་སྣཱ་ས་ན་ཨ་ཀྐོ་ས་ན་ཕྲ་སེ་ན ཏྟ་ཏྟ་ཕྲ་ཀཱ་རཾ ཨ་ས་ཏྟཱ་སྣཱ་ཕྲ་ཙ་ཏཾ
ཕྲེ་ཏི། **ཡཱ་ཏཾ ཏཾ** ཨི་ཏྭཱ ཏྟེ ཏི་ཕྲ་ཏ་མ་ཏྟཾ, ཡཱ་ཏཾ ཡུ་ཝཱ ཡུ་ཕ་ཏི་ཏྟེ ཨ་ཏྭཱ། ཨི་ཏི་ན ཨོ་བྷཱ་ས་ཏེ ཏི་ཏཱ་ས་ཛྲཱ་ཏྲཱ་ཕཾ ཏ་སྣི་ཏི། **མི་ཐུ་ན་ཕ་སཾ་ཧི་ཏཱ་ཧི་ཏི་ཨི་ཏཾ** དུ་ཊྛུལླ་ཝཱ་ཙཱ་ཡ
སི་ཀྑཱ་པ་ཏྟ་ལཀྑ་ཎ་ཏྟཾ་ཏཾ། **ས་ཏྟཱ་ཏི་སེ་སོ་ཏི** ཏི་ཏྟཾ མ་གྲཱ་ཏཾ ཕྲ་སེ་ན ཕྲ་ཏྟ་ཕྲ་ཏྟེ་ཏི ཡཱ མི་ཐུ་ན་ཡུ་ཏྟ་ཏྟཱ་ཏི་ཏི ཡཱ "སི་ཁ་ར་ཎཱི་སི, སཾ་བྷི་ནྣཱ་སི, ཨུ་བྷ་ཏོ་བྱཉྫ་ན་ཀཱ་སི"ཏི ཨི་མི་སྣུ ཏི་སྣུ ཨ་ཀྐོ་ཏ་རེ་ན
ཨ་ཀྐོ་ས་ཕྲ་ཏྟཱ་ཏི་ན ཡཱ སྐ་ཏུ་ཀཱ་མཾ ཨོ་བྷཱ་ས་ཏྟཱ་ས སཎྞཱ་དི་སེ་སོ ཏཱ་མ ཨཱ་པ་ཏྟི་ཏི་ཀཱ་ཡོ ཏེ་ཏི་ཏི།

སྭཱཔྣེབྷྱཾ ཨུད྄ཡཱིཏྭཱཾ ཨཱ་ར་བྷྱ དུ་ཊྛུལླ་ཝཱ་ཙཱ་ཏི ཨོ་བྷཱ་ས་ན་པ་ཡྻནྟཾ པཉྩནྟཾ, ཨ་སྣཱ་ན་ཀ་ར་ཎ་པཉྩཱ་ཏྟཾ, ཨ་ནཱ་ཆ་ཏྟེ་ཀཾ, ཨི་ཏྱེ་ཝཾ ཨི་ཏྱེ་ཝཾ་ཙྩེ་ཏ྄ ཨ་ཏཱ་མ་སོ ར་ཏྭ་མུ་ཏྟ་ཡ་པི ཕྲུ་ཏྟ་ན་ཡེ་ན
ཨོ་བྷཱ་ས་ཏྟཱ སཙེ སྣ ཏ་མ་ཏྟཱ ཏ་སྣཱི་ཡེ་ཕ ཁ་ཎེ ཏྟཱ་ཏི, སཎྞཱ་དི་སེ་སོ། པཏྟཱ་ཀ ཐུལླཙྩཡཾ། ཏ་སྣཱི་ཡེ་ཕ ཨི་ཏྱེ་ཝཾ་ཙྩེ་ཏ྄ དུཀྐ་ཊཾ། ཕུ་ཏ་ཕྲུ་ཏཾ ཨོ་བྷཱ་ས་ཏྟཱ, ས་སྣ་ཏུ་ཡཱ ཙ ཨི་ཏྱེ་ཡོ
ཨོ་ཀཱ་ཕྲཱ་ཏྟཱ་ཡ ཨོ་བྷཱ་ས་ཏྟཱ ཕྲཱ་ཏྟ་གཱ་ཆ་ཏྟཱ་ཡ ཙེ་ཕ ཨི་ཏྱེ་གཱ་ཆ་ཏྟཱ་ཡ ཙ ཨཱ་པ་ཏྟི་ཡོ། ས་ཙེ ཡཾ ཨི་ཏྱཱཾ ཨོ་བྷཱ་ས་ཏི, སྣ ཏ ཏ་མ་ཏྟཱ, ཐུལླཙྩཡཾ། ཨ་ཏྟཱ་ཀྑཱ་ཀཱ་ཾ ཨུ་བྷ་ཏོ་བྱཉྫ་ན་ཀཾ ཨཱ་དི་སྣ
ཕྲ་ཏྟ་ཏི་ཏྟ་ཆ་ཏེ་ཕི ཐུལླཙྩཡཾ། པཏྟཱ་ཀ དུཀྐ་ཊཾ, ཨུ་བྷྲ་ཀྑཱ་ཀཱ་ཾ ཨ་ཏྟྠཱ་ཏྟ་ཙ་མ་ཏྟ་ལཾ ཀཱ་ཡ་ཕྲ་ཏི་བ་ཏྟཾ་ཏྟ ཨཱ་དི་སྣ ཕྲ་ཏྟ་ཏི་ཏྟ་ཆ་ཏེ་ས་ཏྟ་ཏྟ དུཀྐ་ཊཾ། ཨ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟཱ་ཨ་ནུ་སཱ་ས་ཏི་ཕུ་རེ་ཀྑ་ཏྟཾ ཨུ་མྨཏྟ་ཀཱ་དཱི་ན་ཉྩ
ཨ་ན་པཏྟི། སྣཱི་ལ་ཕྲི་པཏྟི, མ་ནུ་སྶཱི་ཏྟཱ, ཨི་ཏྱེ་ཝཾ་ཙྩེ་ཏ྄, དུ་ཊྛུལླ་ཝཱ་ཙཱ་སྣཱ་ར་གོ, ཏི་ན ར་ཏྣཱ་ན ཨོ་བྷཱ་ས་ཏཾ, ཏ་ཏྠཱ་ཕྲ་ཏྟ་དེ་ན་ཏྟཱ་ཏི ཨི་སྨཱ་ཡེ་ཏྭ པཉྩ ཨ་ཏྟཱ་ཏི། ཨ་ཏི་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ན་ས་མུ་ཊྛཱ་ན་ཏཾ, ཀི་རི་ཡཾ,
སཉྙཱ་ཝི་མོཀྑཾ, ས་ཙིཏྟ་ཀཾ, ལོ་ཀ་ཝཛྫཾ, ཀཱ་ཡ་ཀམྨཾ, ཝ་ཙཱི་ཀམྨཾ, ཨ་ཀུ་ས་ལ་ཙིཏྟཾ, ཏི་ཝེ་ད་ནནྟི།

དུ་ཊྛུལླ་ཝཱ་ཙཱ་སི་ཀྑཱ་པ་དཾ་ཕཱ་ཏ་ཏྟཾ ཏི་ཊྛི་ཏཾ།

༤. ཨཏྟ་ཀཱ་མ་སི་ཀྑཱ་པ་དཾ་ཕཱ་ཏ་ཏྟཾ

ཙ་ཏུཏྠེ ཨོ་ཏིཎྞསྶ ཙ ཕྲི་པ་རི་ཎ་ཏ་ཙིཏྟསྶ ཙ ཨཏྟ་ཀཱ་མ་པཱ་རི་ཙ་རི་ཡ་ཝ་ཕ་སེ་ན ཕྲེ་དེ་ཏ་ཝྱཱ། **སྐ་ཏུ་ཀཱ་མ་སྣཱ སནྟི་ཀེ་ཏི** དུ་ཊྛུལློ་བྷཱ་ས་ཏེ ཕྲུ་ཏ་ཕྲ་ཀཱ་ར་ཡ ཨི་ཏྱེ་ཝཾ ས་མཱི་པེ།
ཨཏྟ་ཀཱ་མ་པཱ་རི་ཙ་རི་ཡཱ་ཡཱ་ཏི མེ་ཐུ་ན་དྷམྨ་ས་ཏྟཱ་ཏ་ཀཱ་མེ་ན ཀཱ་མི་ཏཱ ཕཱ་རི་ཙ་རི་ཡཱ ཀཱ་མ་ཕཱ་རི་ཙ་རི་ཡཱ, ཨཏྟ་ཏེ ཨཏྟ་ཏྟཱ་ཡ ཀཱ་མ་ཕཱ་རི་ཙ་རི་ཡཱ ཨཏྟ་ཀཱ་མ་ཕཱ་རི་ཙ་རི་ཡཱ, ཨཏྟ་ཏྟ ཡཱ ཀཱ་མི་ཏྟ ཨི་ཏྟྠི་ཏྟ་ཏྟི
ཨཏྟ་ཀཱ་མཱ, སཡཾ མི་ཐུ་ན་ཏཱ་ཕ་སེ་ན པཏྠི་ཏཱ་ཏི ཨཏྠོ, ཨཏྟ་ཀཱ་མཱ ཙ སཱ ཕཱ་རི་ཙ་རི་ཡཱ ཙཱ་ཏི ཨཏྟ་ཀཱ་མ་ཕཱ་རི་ཙ་རི་ཡཱ, ཏསྶཱ ཨཏྟ་ཀཱ་མ་ཕཱ་རི་ཙ་རི་ཡཱ་ཡ། **ཕྲ་ཏྟཾ བྷཱ་སེ་ཡྻཱ་ཏི** གུ་ཎཾ ཨཱ་ནི་སཾ་སཾ
པ་ཀཱ་སེ་ཡྻ། **ཨེ་ཏ་ད་གྒ་ནྟི་ཨཱ་ད་ཏི** ཏསྶཱ ཨཏྟ་ཀཱ་མ་ཕཱ་རི་ཙ་རི་ཡཱ་ཡ ཕྲ་ཏྟ་བྷཱ་ས་ན་ཀཱ་ཀཱ་ར་ཏེ་ཏ་སྣ་ཏཾ། ཏ་ཏྲཱཡཾ ཕ་ཏ་ས་སམྦནྡྷོ་ཕ་སེ་ཏེ་ཕ ས་ཏྟཱ་ཕ་ཏྠོ — ཡཱ མཱ་དི་སཾ ཕཱི་ཏྟ་ཏི་ཕཱ་ཏྟཾ་ཏི་ཏི ཕྲི་ར་ཏི་ཏ་ཏྟ **སཱི་ལ་ཕ་ཏྟཾ**
མི་ཐུ་ན་ཏྟཱ་ཏྟ ཕྲི་ར་ཏི་ཏ་ཏྟ **བྲཧྨ་ཙ་རིཾ** ཏ་ཏུ་བྷཱ་ཡེ་ན་ཏྟ་པི **ཀལྱཱ་ཎ་དྷམྨཾ ཨོ་ཏི་ན ཏྟ་མྨེ་ན པ་རི་ཙ་རེ་ཡྻ** ཨ་བྷི་ར་མེ་ཡྻ, ཏ་ཏྟ ཨོ་ཕྲཾ སྣ་དི་སཾ པ་རི་ཙ་ར་ཏྟེ་ཡྻ ཡཱ ཨ་ཡཾ ཕྲ་རི་ཙ་རི་ཡཱ ཏྟ་མ, ཨོ་ཏ་ཏྟཱཾ

པཱརིཙྪེདྱཱནནྟཱ། **མིཐུནཏུལཡསཾཛྙཱདིན སཧྲཱདིཤེཥེ** ཨིཏྱཾ ཨཊྚཱཀཱམཔཱརིཙྪེདྱཱཡ ཕཎཱཾ ཐྐཱསཀྟེ ཙ "ཨཱརབྷི ཧྃ མཡཱཧཾ མིཐུནཏྐྵཾ དྷྲུ"ཏྱེཤྭེདཱ མིཐུནཔྲཏེསཱཡུཏྲེཤ ཕཙཱནེན ཡོ ཐྐཱསེཥུ, ཏཏྲ སཧྲཱདིཤེཥོ།

སཱཕཐྲིཡཾ ཤུདྡྷཡིཐྲིར ཤཱརབྷཱ ཨཊྚཱཀཱམཔཱརིཙྪེདྱཱཡ ཕཎྜཐྐཱསནཕཐུསྨིཾ པཙྪཱདྲཾ, ཨསཱདྷཱརཎཔཙྪཱདི, ཨནཱཐཾཏཾཀཾ, ཨིཏྱེཥཱ ཨིཏྱེསཀྟོ ཨནྟམཥོ དཏྟཱམུདྲཱཡཔི ཤུདྡྷནཡེནེཕ ཨཊྚཱཀཱམཔཱརིཙྪེདྱཱཡ ཕཎྜཾ ཐྐཱསཏྟཱ སཙེ སྣཱ དམཏྟཾ དསྨིཾཡེཕ ཁཎེ ཛྙཱཏྭཱདི, སཧྲཱདིཤེཥོ། ནོ ཙེ ཛྙཱཏྭཱདི, ཐུལླཙྩཡཾ། པཏྟཱ པཏྟཱསཀྟིནཱཔི ཐུལླཙྩཡཾ། དསྨིཾཡེཕ ཨིཏྱེསཀྟོ དུཀྐཊཾ། ཏཱེཕཏྟཱདྷི ཕཏྟཱཀཱམེཏི ཤུདྡྷཱཔཱཎཱཏིཔཱཏཀཱནཾ ཨདྟཱཔཏྟི། སྟེཡཕེཡཱཔཏྟི, མདྟཱམེཏྟཱ, ཨིཏྱེསཀྟཱ, ཨཊྚཱཀཱམཔཱརིཙྪེདྱཱཡ ཐཱམོ, ཏིཀ ཐཱཏིཀ ཕཎྜཏྐཾ, དཉྙཱཏཾཡིཏྟཱནཏྟེ ཨིཏྱུནེཏྲ པཙྪ ཨཏྟཱནེ། སམུཏྟྲཱཏྟཱདཱནེ དུཏྟཱིཡོཏྟཱསཱནེ ཤུདྡྷསདིསྤྲནེཡྻཱཏཾ།

ཨཊྚཱཀཱམསིཀྟཱཔདཕཎྜཏྐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སཉྩརིཏྟསིཀྟཱཔདཕཎྜཏྐཱ

པཉྩམེ **སཉྩརིཏྟེ** ཨིཏྟྲིཔུརིསྟཱནཾ ཨནྟརེ སཾཙརཎབྷཱཝོ། **སམཱཔཛྫེཡྻཱཏི** སམཱ པཊིགྒཧཎཝཱིམཾསནཔཙྩཱཧརཎཱནི ཏཱིཎི ཨཱཔཛྫེཡྻ། **ཨིཏྟྲིཡཱ ཝཱཏིཨཱདི** སམཱཔཛྫནཱཀཱརདསྶནཾ། ཏཏྲ **ཨིཏྟྲིཡཱ ཝཱ པུརིསམཏིནྟི** པུརིསེན ཝཱ དསྶ སཱཏཔིཏྟཱདིཏི ཝཱ པཧིཏོ པུརིསསྶ མཏིཾ ཨཱརོཙེནྟོ ཨིཏྟྲིཡཱ ཨཱརོཙེཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **པུརིསསྶ ཝཱ ཨིཏྟྲིམཏིནྟི** ཨིཏྟྲིཡཱ ཝཱ དསྶཱ སཱཏཔིཏྟཱདིཏི ཝཱ པཧིཏོ ཨིཏྟྲིཡཱ མཏིཾ ཨཱརོཙེནྟོ པུརིསསྶ ཨཱརོཙེཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཛཱཡཏྟནེ ཝཱ ཛཱརཏྟནེ ཝཱཏི** ཛཱཡབྷཱཝེ ཝཱ ཛཱརབྷཱཝེ ཝཱ། པུརིསསྶ ཧི མཏིཾ ཨིཏྟྲིཡཱ ཨཱརོཙེནྟོ ཛཱཡཏྟནེ ཨཱརོཙེཏི, ཨིཏྟྲིཡཱ མཏིཾ པུརིསསྶ ཨཱརོཙེནྟོ ཛཱརཏྟནེ ཨཱརོཙེཏི། ཨཔིཙ པུརིསསྶཱཔི མཏིཾ ཨིཏྟྲིཡཱ ཨཱརོཙེནྟོ ཛཱཡཏྟནེ ཝཱ ཨཱརོཙེཏི ནིཝཏྠཱཏྟིཡཱཧྲཱཔི, ཛཱརཏྟནེ ཝཱ མིཙྪཱཙཱརཧྲཱཔི, ཏེནེཝཱཧ པདབྷཱཛནེ (པཱར༹. ༣༠༣) "ཛཱཡཏྟནེ ཝཱཏི ཛཱཡཱ བྷཝིསྶསི, ཛཱརཏྟནེ ཝཱཏི ཛཱརཱ བྷཝིསྶསཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཏྠེཝ ཙ ཝུཏྟཡེན ཨིཏྟྲིཡཱ མཏིཾ པུརིསསྶ ཨཱརོཙེནྟོཔི "པཏི བྷཝིསྶསི, ཛཱརོ བྷཝིསྶསཱི"ཏི ཝཏྟབྦཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། **ཨནྟམསོ ཏཾཁཎིཀཱཡཔཱིཏི** སབྦནྟིམེན པརིཙྪེདེན ཡཱ ཡཾ ཏཾཁཎེ མུཧུཏྟམཏྟེ སཾཝསིཏབྦཱ "ཏཾཁཎིཀཱ"ཏི ཝུཙྩཏི, མུཧུཏྟིཀཱཏི ཨཏྠོ། ཏསྶཱཔི "མུཧུཏྟིཀཱ བྷཝིསྶསཱི"ཏི ཨེཝཾ པུརིསསྶ མཏིཾ ཨཱརོཙེནྟསྶ སཧྲཱདིཤེཥོ, ཨེཏྠེཝ ཙ ཝུཏྟཡེན "མུཧུཏྟིཀོ བྷཝིསྶསཱི"ཏི ཨེཝཾ པུརིསསྶ ཨིཏྟྲིམཏིཾ ཨཱརོཙེནྟསྶཔི སཧྲཱདིཤེཥོ ཝེདིཏབྦོ།

སཱཕཐྲིཡཾ ཤུདྡྷཡིཐྲིར ཤཱརབྷཱ སཉྩརིཏྟསམཱཔཛྫནཕཐུསྨིཾ པཙྪཱདྲཾ, "ཨནྟམསོ ཏཾཁཎིཀཱཡཔཱི"ཏི ཨཡམེཏྠ ཨནུཔཉྙཏྟི, སཱཧཏྟིཀཱཔཉྙཏྟི, "པཊིགྒཎྷཱཏི, ཝཱིམཾསཏི, ཨཏྟཧཱེཏུཝཱི པཙྩཱཧརཏཱི"ཏིཨཱིམིནཱ (པཱར༹. ༣༣༨) ནཡེན ཝཱཏཱཧཏྟཱིཀཾ, ཨཏྟནོ ཝཱཝཱེཕཱཏྲཡཝཱ ཝཱཡ ཀཱཡཙཱ ཨིཏྟྲིཡཱ ཨནྟམསོ མུཏྟཡཱཝཱཔི པུརིསམཏིཾ ཨཱརོཙེཏི "ཧོཏི ཀིར ཝཱརིཡཱ སྭཱམིཀཱ"ཏི ཕཎྜཏྐཱ སཙེཏི ཙཏུཔཱཎིསཱིནཱེཏྟཱཡེཀྲོ ཨནྟརཱཙཱརཱནེ ཨཱརོཙེཏྟཱ དཱཡ "སཱཏྟཱཀཱ"ཏི སཔྤཊིབྷཱཎཏཱཡཔི ཨཔྤཊིབྷཱཎཏཱཡཔི ཕུན ཤཱགཀྐ ཡེན པཧིཏོ, དཏྟཱ ཧཾ ཕཎྜཏྐཱ ཨཱརོཙེཏི, སཧྲཱདིཤེཥཾ ཤཱཔཛྫཏི། སྣཱ ཕན དཏྟཱ ཝཱརིཡཱ ཧོཏུ ཝཱ, ཏཱ ཝཱ, ཨཱཀཱརཀམེཧྲཾ། སཙེཔི ཡཏྟཱ སཏྟེཀཱཾ ཕཎྜཏྐཱ, ཧྃ ཨདིཥྚཱ ཨནྟརཱཏྟཱ ཨཔྤཱསྟཱཙྩཏཱཏྟཱཏྟཱ "ཨཱརོཙེཧཱི"ཏི ཕཏྟཱ ཕཉྩཏྟཱཏི, ཤཱཔཛྫཏིཡེཝ། "ཝཱཧཏྟཱཏྲཱཧྲཱཧཾ བྷཱཧྲཱི"ཏི ཕཎྜཏྐཱ ཕཏྟཱ ཀྟཱ ཨཏྟཱ ཕཙྪཱཏྟཱཏྲཱཧྲཱཧཱཔྤྲཱ ཨནྟཱཏྟཾ ཕཏྟཱཏྟཱ དཏྟཱཧཱིཾ ཏཏྟཱ,

ཕཎྜཏྐཱ ཝཱ ཨིཏྟྲིཡཱ ཝཱ ཕཏྟཱཾ "སཱཏྟཱཀཱ"ཏི ཀཱཡེན ཝཱ ཕཏྟཱཏྟཱཡ ཝཱ ཤུཏྟཱཡེན ཝཱ ཕཏྟཱཏྟཱཏྟཱ དཏྟཱ ཨིཏྟྲིཡཱ ཝཱ ཕཎྜཏྐཱ ཝཱ ཨཱརོཙེཏྟཱ ཝཱ ཨཱརོཙེཏྟཱཡཱཏྟཱ ཝཱ ཕུན ཡེན ཕཏྟཱཏྟཱ, དཏྟཱ ཧཾ ཕཏྟཱཾ སཡཾ ཨཱརོཙེཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཝཱ ཨཏྟཱཏྟཱ ཨཱརོཙེཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཝཱ སཧྲཱདིཤེཥོ། ཨིཏྟཱཕཏྟཱ ཏི "ཕཏྟཱཏྟཱཏྟཱ, ཕཏྟཱཏྟཱ, ཕཏྟཱཏྟཱ"ཏིཨཱིདཾ ཨཏྟཱཏྟཱཡཾ སཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏི, ཨིཏྟཱ ཕཏ ཡེཏི ཀེཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏི, ཕཏྟཱ ཙ ཨཏྟཱཏྟཱཡེཏྟཱཔི སཱཏྟཱཏྟཱཡཾ། ཨེཀེན ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། སཏྟཱཏྟཱ ཝཱ ཏེཏྟཱཡཏྟཱ ཝཱ ཀཱཡཏྟཱཏྟཱ ཝཱ ཀིཉྩཱེན ཀཏྟཱཏྟཱཏྟཱ, ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱ།

སཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ, ཡེསུ སཉྩརིཏྟཾ སམཱཔཛྫཏི, ཏེསཾ མནུསྶཛཱཏིཀཏཱ, ན ནཱལཾཀམྨནིཡཏཱ,

པཻཤཱཙནཔྲེམཾསནཔཎྜནཏཱཌཱིཏི ཨིམྣེཧྦ པཉྩ ཨཌྷྱཱ། ཆསཱམུཔྲཱཏཾ, པཙྪིཾ པྲ ཨལཾཔྲཙཎྜིཡཀྲཱཔཾ པྲ ཨཛྙཱནཏྭཱཏ ཀཱཡཔྲེཀཱརེཎ སྣཱསཏཾ གཱདེཏྲ དཤེཥ པྲེམཾསེཏྲ

དཤེཥ པཎྜནཏཱཏྭཱ ཀཱཡཏོ སམུབྲཱཏི། "ཨིཧྦཏཱམྲ ཨཱགཱམིསྨཏི, དསྨཱ ཙེཏྲིཾ ཏྲཱཎིཨཱུཥྭཱ"ཏི གེནཙེ ཕུཊྟེ "སྣྲཏྭུ"ཏི སམུཏེཥྐྲིཏྲ ཏཾ ཨཱཀཱཏཾ ཕཏྲ ཕུཏ དསྨཱིཾ ཕུཏེསེ ཨཱཀཱཏེ

ཨཱརེཙེཏྭཱ ཀཱཡེན གེཧྟི ཨགཱདཏྲ པྲཙཏོ སམུབྲཱཏི། པྲཙྪཡ "སྣྲཏྭུ"ཏི སྣཱསཏཾ གཱདེཏྲ ཨཙྪེན ཀཱརཊྟེཡེན དསྨཱ གྲཱརཾ གཱཏྲ ཨཙྪུཏྦ པྲ གཱམནཀཱལེ ཏཾ དེཥྭ

ཕཙྪྲིཏེདེན པྲེམཾསེཏྲ ཕུཏཔི ཨཙྪེནེཥ ཀཱརཊེན དཏོ ཨཔཀྲཱམྶ ཀཱདཙེདེཥ ཏཾ ཕུཏེསཾ དེཥྭ ཨཱརེཙེཏྭཱཔི པྲཙཏོ སམུབྲཱཏི། པཙྪིཾ ཨཛྙཱནཏྭཱ པཎ ཕྲེཙྪཱསཕྲཱུཔི

པིཏུཕཙཎེན གཱཏྲ ཨལཾཔྲཙཎྜིཡཾ སྣྲཏྲཱཡཱ "ཨེཏེ མེ པིཏཾ ཤུཔཏྲཱཏི"ཏི ཕཏྲ པཎྜནཏཱཏྭཱ ཀཱཡཔྲཙཏོ སམུབྲཱཏི། ཨིམྣེ ཏྲཱཥེ ཨཙེཏྲཱསམུབྲཱཏཱཏེ། དཏུཏྲཡཾ པཎ

ཏྲཱཎིཏྲ ཨེཏེདེཥ ཏྲཏེ ནཡེཏེ སམུཔཛྙཱཏཱ ཏྲནེཥ ཏྲཱཥེ དཏུཏྲཡཛྙཱནཏེཙེན སཙེཏྲཱཀཱཏེ ཏེཏྟེ, གཱིརཡཾ, ཏེསཛྙཱཔྲེཏེཀྲཱ, ཨཙེཏྲཱ, པཙྪིཏེཕཛྲ, ཀཱཡཀཱལྨཾ, ཕཙྪེཀཱལྨཾ,

ཀཱསལྲཏེཕསེན ཙེཏྲ ཏྲཱཥེ ཙེཏྲཏེ, སུཀྲཏེཕསེན ཏེཥྐེ ཕེདཏྲཏི།

སཔྟམེཏྲསིཀྲཱཔདཕཎྜཏྲ ཏེཥྛེཏྲ།

༨. ཀུཏེཀཱརསིཀྲཱཔདཕཎྜཏྲ

ཆཏྲེ **སཙྪེཏཱཀཱཡ པཏྲཏི** ཨེཏྦ **སཙྪེཏཱཀཱ** ཏྲམ སཡཾ པཕཏྲིཏཡཙཏྲ ཕུཏྟཏི, དསྨཱ སཙྪེཏཱཀཱཡཏི ཨཏྲཏེ ཡཙཏྲཡཏི ཕུཏྲཾ ཏེཏི, སཡཾ ཡཙེཏཀེཏི ཤུཔཀཱརཆེཏྟེཏི

ཨཏྲཱ། ཨེཏྦ ཙ ཡཾགེཏྟི པརཔརེཕྲཱཏེདཀཾ སྣུཡཙྪེཏཕསེན ཡཙེཏྲུ ན ཕཏྲཏི, དཕཀཱཡེཀཾ པཎ ཕཏྲཏི། སཏྲཡཏྲཡ གཱམྣཱཀཱརཆཏྲཡ "ཕུཏེསཾ དེཥྟ"ཏི ཕཏྲུ ཕཏྲཏི,

ཕུཏེསཏྲཀཱརསྱ ཡཙེཏྲུ ཕཏྲཏི, **ཕུཏེསཏྲཀཱརཾ** ཏྲམ ཕཏྲཀེཨཱུདེཏྲ ཕུཏེསེན ཀཱཏཏྲཾ དཏྲཀཱམྨཾ། ཏཾ "ཕུཏེསཏྲཀཱརཾ དེཏྟི"ཏི པྲ "དཏྲཀཱམྨཾ དེཏྟི"ཏི པྲ ཕཏྲ ཡཙེཏྲུ

ཕཏྲཏི། དཏྲཀཱམྨཾ ཏྲམ གེཏྟི ཕཏྲུ ན ཏེཏི, དསྨཱ "གཾ, ཏྲཏྟེ, ཨཱགཏྲཏྲ"ཏི ཕུཏྟེཏི པྲ ཨཕུཏྟེཏི པྲ ཡཙེཏྲུ ཕཏྲཏི, ཕེཙྪཏེཔཙྪཡུ ཏེསོ ཏཏྲེ, སེགཱཡུཏྲཀཱདཡོ པཎ

སཀཱཀཱམྨཾ ན ཡཙེཏཏྲཱ། **ཀུཏེཏྟི** ཤུཔྲིཏྲཏྲེསུ ཨཙྪཏཾ། དཏྲ **ཤུཔྲིཏྲ** ཏྲམ ཚཔེཏྲ ཕཏྲུཏུཡཔིཏྲསཀྲཏཕཏྲདཕཎཏྲུསཀྲིཏྲེཏྲེཏཾ ཨལེཡཀཱསཾ ཨཕསེསེ ལེཡཀཱསེ ཀུཏྲེཏི སཀྲིཾ

ཀཱཏེཏྲ ཆདཏྲཱ ཨཙྪེ སུཏྲཡ པྲ མཏྟཱཀཱཡ པྲ ལེཏྲ། **ཨཕལེཏྲ** ཏྲམ དཤེཥ ཕུཏྲཡེཏེཥ ཆདཏྲཱ བཏེ ལེཏྲ། **ཤུཔྲིཏྲཕལེཏྲ** ཏྲམ དཤེཥ ཆདཏྲཱ ཨཙྪེ ཙ

བཏེ ཙ ལེཏྲ། **ཀཱརཡསྣེཏྲཏི** སཡཾ པྲ ཀཱརེཏྲེཏ, ཨཱཀཏྟེཡུ པྲ ཀཱཏྲཔེཏྲེཏ། **ཨསྣུམིཀཏྟེ** ཀཱརེཏྲ ཏྲཡཀེཏ ཕེརཏེཏཾ། **ཨཏྲུཏྲེསཏྟེ** "མཡཾ པྲཱསྣཱཀཱརཾ ཨེསྣཱ"ཏི ཨེཔཾ

ཨཏྲ ཤུཏྲེསོ ཨེཏེསྣཏི ཨཏྲུཏྲེསུ, ཏཾ ཨཏྲུཏྲེསཾ། **པསྣཏེཀཱ ཀཱརེཏཏྲཏི** པསྣཏཡུཏྲ ཀཱརེཏཏྲཱ། **དཏྲིཾ པསྣཏྟེ** དསྨཱ ཀུཏེཡུ ཨེཏཾ པསྣཏཾ། **ཏྲིཀྲཱསོཏི** ཏྲིཀྲཱཏོ། **ཏྲཏས

ཕེདཏྲིཡོ སུཀཱདཕེདཏྲིཡུཏིཨེཏྦ སུཀཱདཕེདཏྲི** ཏྲམ ཨེདྲཏེ སཏྲཱེམསྣ ཕུཏེསསྣ ཏེསྨཾ ཕེདཏྲིཡོ, ཕཏྲཱཀེཏཏྲེན ཏེཡཏྲེ དཏྲ ཏེཏི། སེཏཏྲེན པཎ ཀུཏེཡུ བཏེཀུཏྲེ

པཆམཾ ཏེཏྲཾ མཏྲམཏྟཱཀཔརེཡཏྲཾ ཨཀྲཱཏེཏྲ ཐུསཔིཏྲཔརེཡཏྲེན ཏྲཏས ཕེདཏྲིཡོ མེཏེདཏྲ, སཙེ ཐུསཔིཏྲཀེན ཨཏྲིཀོ ཏེཏི, མཏྲམཏྟཱཀལེཔེཏེཥ ཏེཏྲཔེཏི, སྭེཥ

པརིཀྐེཏཾ། **ཏྲིརཡཏྟེ** ཕེཏྲརཏཾ། **སཏྲཏྲཏྲཏི** ཀུཏྲཱསྣ བཏེཨཏྲཾ ཨཀྲཱཏེཏྲ ཨཏྲཏྲརེམེན ཨཏྟེན སཏྲ སུཀཱདཕེདཏྲིཡོ པསྣཏྟེ ཕུཏྲཾ ཏེཏི། ཨེཏྦ ཙ གེསཀྲཱམཏྲསྱ ཏྲིཀྲཏེ

ཏྲཔེཏྲ ཏིརིཡཾ, ཏིརིཡཏེ པྲ ཏྲཔེཏྲ ཏྲིཀྲཾ ཕཏྲེཏྲུ ན ཕཏྲཏི, གེ པཎ པྲཏེ ཨུཏྲཀཏེཕཏྲཏྲེ། ཡྲ པཎ ཏྲིཀྲཏེ སཏྲེཏཏྲཔི ཏེཏི, ཏིརིཡཏེ ཏེཏྲཏྲ པྲ ཤུཏྲཀཙཏུཏཏྲ

པྲ, ཡཏྲ པསྣཏཡུཏྲེ མཙྪ ཨེཏེ ཙེཏེ ཙ ན པརིཕཏྲཏི, པཙྪིམཀེཏེཡུ ཙཏུཏཏྲཔིཏྲཏྲ ན ཏེཏི, ཨཡཾ ཀུཏེསཏྲཱ ན གཙྪཏི, དསྨཱ ཕཏྲཏི། **ཏྲིཀྲུ ཨཏྲིཏེཏྲཏ

ཕཏྲུཏེསཏྲཡཏི** ཡསྨཱི པཏེསེ ཀུཏཾ ཀཱརེཏུཀཱམོ ཏེཏི, ཏཾ སོཏྲིཏྲ པཏྲཏྲཏེ (པཏྲཱ. ༣༨༨) ཕུཏྲཡེན སཏྲཾ ཏེཀྲཏཾ ཡཙེཏྲ སཏྲེ པྲ སཏྲཔརེཡཔཏྲ སཏྲེན པྲ

སམྣཏྲ ཏེ དཡོ ཏྲིཀྲུ དཏྲ ཕཏྲུཏེསཏྲཏྲཡ ཏེདཏྲཱ། **ཏེཏེ ཏྲིཀྲུཏེ ཕཏྲུ ཏེསེདཏྲཾ ཨཏྲཱརསྣཾ སཔརེཀྲཱམཏྟེ** ཏེཏེ ཏྲིཀྲུཏེ གེཔེཏྲིཀཱཏྲཾ ཨཱསཡུཏྲཏེ ཏེརསཏེ,

ཕུཏྲཏྲཔརཏྲཏྲེསྣིཏྲཏྲཏེ སོལསཏེ ཤུཔཏྲཕེཏེ ཕེརཏེཏྲཏྲ ཨཏྲཱརསྣཾ, ཏྲཏེ པྲ ཙཏུཏེ པྲ པལེཔཏྲཏེ ཡུཏྟེཏ སཀཱཏེཏ ཨེཀཾ ཙཀྲཾ ཏེཏྲཏྲཀཱཔདཏྲཏྲཏེ ཨེཀཾ བཏེ ཀཱཏྲ

ཨཱཡུཕེཏྲཏྲཾ སཀྲཱཏེཕྲཏཡ སཔརེཀྲཱམཏྟེ སཡུཀྲེཏྲ སཙེ སཏྲཔཏེཏཀཱ ཏེཏྟེ, དཏྲེཥ, ཏེ ཙེ, སཏྲམཏྟཱཏྲཾ གཱཏྲ ཏེཏ ཏྲིཀྲུཏྲ ཡཙེཏེཏེ ཚཏྟེཏུཏེཡེན གཱཏྲེཏ ཕཏྲུ

ཏེསེདཏྲཾ། **སྣཱརསྣེ** ཙེཏེཨཱཏེ པཏེཔཱཏྲཡེན ཕེདེདཏྲཾ།

ཨཱཡལིཡཾ ཨཱཡལིཀེ ཏྲིཀྲུ ཨཱརཏྲ སཙྪེཏཱཀཱཡ ཀུཏེཀཱརཆཕཏྲུསྨིཾ པཙྪཏྲཾ, ཨསྣཏྲཱརཆཔཙྪཏེ, སྣཱཆཏེཀཾ, "ཨཏེསེདཕཏྲཀཾ པསྣཏྲཏེཏཏྲཾ ཀུཏེཾ ཀཱརེསྨཱི"ཏི

ཤུཔཀཱརཆཏྲཾ ཨཏྲཏྲ གཱམཏྲཏེ པཏྲཡ སཏྲཔཡེཀེསུ ཏུཔཱཏཾ, "ཨིཏྲཏེ ཏེཏེ པིཏྟེཏེ ཏེཏྲཏཾ གཱམེསྨཏྟི"ཏི ཏེསུ པཆམཔིཏྲཏྲཏེ ཐུཏྲཏུཡཾ, ཏུཏིཡཏྲཏེན ལེཔེ ཀཱཏེཏེ སཙེ

ཨདེསིདཔཱཧྲུཀཱ ཨིཔ ཕླ པམླཀྵེདིཀྵཀྵ ཨིཔ ཕླ རྗེདི, ཨེཀོ སཀླྀདེསིཡོ, དེ ཙ དུཀྲཏེནི། ཨུབྷཡཔིཕྲཀྵ, དེ སཀླྀདེསིཡ, དེ ཙ དུཀྲཏེནི། སཙེ པཎ དྭཱརབཀྵྃ ཕླ ཕླཏཕླཏཾ ཕླ ཨབྷཱཔེཏཡཔ མཏྲིཀཱཡ ལིཕྱཏི, ཙཔིཏེ ཙ ཏཀྵཱིཾ ལེཔོ ཎ གྷཏེཡཏི, རཀྵཏི ཏཱཔ། པུཎ ལིཕྱཏཀྵ པཎ གྷཏེཏམཏྲེ སཀླྀདེསིཡོ། སཙེ ཏཾ ཙཔིཡཱམླཏཾ པཙམདིཀྵཱལེཔེན སཀྲྀཾ ནེརཀྵརམེཔ ཧུཏྭ དིཙྪཏི, པཙམམེཔ སཀླྀདེསིཡོ། གིཔལཾ སཱུརཀྵཡ དུཀྲཏཾ, ཏཔ ཨཔརིཀྲམཎཡ། ཕིཀྵཀཏཾ ཀུཏཾ ཨཙྪཱཀྵ ཏདཏོ ཙ, གྷྲཱུམིཾ སམཾ ཀཏྭ ཁྲིཙཏཀྵ ཙ, ལེཙཀྲུཀྵཏིཙཀུཏེཔཀྵཀྵེཏཎགེདེསུ ཨཙྪཏརཾ ཀཱརེཏཀྵ, ཀུཏེཥྲི ཨཙྪཱཀྵ ཕཱསཏཡ, ཕཱཥཱཀཱརཾ ཙཔིཏྭ ཨུཔོསཐཀཱཀྵཏྲིསུ ཨཙྪཏརཏཡ ཀཱརེཏཀྵ ཙ ཨུཀྲྀཙཀཱཏྲིཎཙྪ ཨཏཱཔཏྲི། སྤིལཔེཔཏྲི, ཨུལྤེཏྲཏྲྀཾ ཨཙྪཏརཏ, ཏེཏྲིམཔམླཙསམླཔོ, ཨདེསིདཔཧྲུཀཏ, པམླཀྵེདིཀྵཀྵཏ, ཨཏུཏྲེསིཀཏ, ཕཱཥཱཀཱརཏ , ལེཔཀྵཏེཎཏི ཨིམླཎེདྲ ཚ ཕླ སཏ ཕླ ཨཀླཎི། ཚསམུཏཱཏཾ, གིརིཡཙྪ, གིརིཡཱགིརིཡཙྪ། ཨིཏཀྵེ པཧྲཾ དེཤཱཔེཏྭ པམླཀྵེདིཀྵཀྵཾ ཕླ གཱརཡྷཏེ གིརིཡཏེ སམུཏཱཏི, ཨདེཤཱཔེཏྭ གཱརཡྷཏེ གིརིཡཱགིརིཡཏེ སམུཏཱཏི། སེསམེཏྲ སཙྪརིཏྲེ ཕྱུཏསདེསམེཕྱཏི།

ཀུཏེཀཱརསིཀླཱཔདཔཀྵཏ ནེཊྛིཏཱ།

༧. ཕིཏཱརཀཱརསིཀླཱཔདཔཀྵཏ

སཏམེ **མཎཌཱཀཱཏི** སཕཱམིཀཱཏཱཔེན སཙྪཱཙིཏཀུཏེཏེ མཎཌཏཱཔོ ཨིཏཀྵ ཨཏྲཱིཏི མཎཌཱཔོ, ཡཀྵ ཕླ ཕཧྲཾ དེཤཱཔེཏྭ པམླཀྵེདིཀྵམེཏཱཔི ཀཱཏཾ ཕཏྲཏི, ཏཀྵ པམླཙམཎཌཏཡཔི མཎཌཱཔོ, ཏཾ མཎཌཱཔཾ། ཡཀྵ པཎཀྵ ཏཾ པམླཙམཎཌཏཾ སཕཱམིཀཏཱཔ ལབྷཏི, ཏཀྵ ཏཎཏྲཎཀྵཎཐཾ "མཎཌཱཔོ ནཱམ ཕིཏཱརཾ སཕཱམིཀོ ཕྱུཏྲྀཏི"ཏི ཨིཔམཀྵ པདཕླཊཱནི (ཕཱཏ༹ ༣༤༧) ཕྱུཏཾ། སེསཾ སཔྲཾ ཀུཏེཀཱརསིཀླཱཔདེ ཕྱུཏསདེསཾ, སཕཱམིཀཱཏཱཔམཏམེཔ ཏི ཕིསེསོ།

ཀོསམྦིཡཾ ཚཎཎཏྲིརཾ ཨཱཡསྨ ཙེཏིཡརུཀྑཾ ཚེདཱཔཎཔཏྲུམྃ པཙྪཏཏཱཔོ, ཨགིརིཡམཏྲཏེ སམུཏཱཏཎཏཱཔོ, ཨེཀསཀླྀདེསཏཏ ཙ ཨེཏྲ ཕིསེསོ།

ཕིཏཱརཀཱརསིཀླཱཔདཔཀྵཏ ནེཊྛིཏཱ།

༨. ཏུཊྛཏོསསིཀླཱཔདཔཀྵཏ

ཨཊྛམེ **ཏུཊྛོ ཏོསོ**ཏི ཏུསིཏོ ཙེཔ ཏུསཀོ ཙ། ཨུཕྲཏྲེ ཏི ཏོས ཕུཀྲཡོ ཏེཎ ཏོསེཎ ཏུསིཏོ རྗེདི, པཀཱཏིཏཱཔཾ ཛཏཔིཏོ, ཏཀྵ "ཏུཊྛོ"ཏི ཕྱུཏྲྀཏི། པརཛྫ ཏུསཏི ཕིཏཱསཏི, ཏཀྵ "ཏོསོ"ཏི ཕྱུཏྲྀཏི། ཨིཏི "ཏུཊྛོ ཏོསོ"ཏི ཨེཀཱཀྵེཔཏཾ ཕུཀྲཱཡཀྵ ཨཱཀཱརཏཱཏཏྲེཎ ནེཏཀྵཏཾ། **ཨཕྲཏིཏོཏི** ཏཕྲཏིཏོ, ཕཱིཏིསུཀྲཏྲཱིཏི ཕིཔཧྲིཏོ, ཎ ཨཀྲིསཏེཏི ཨཏྲོ། **ཨམཱུལཀེཎཱ**ཏི ཡཾ ཙོདཀེཎ ཙུཏིཏཀཱཀྵི ཕུཀྲཱལེ ཨདིཊྛཾ ཨཀྵུཏཾ ཨཔརིསཀྲིཏཾ, ཨིཏཾ ཨིཏེསཾ ཏཀྵཎསཔཎཔརིསཀྲཱསཎྲཱཏཾ ཀུཏཱཔཾ ཨཕྲཱཔཧཏེ ཨམཱུལཀཾ ནཱམ། ཏཾ པཎ སོ ཨཱཔཏྐཱ ཕླ རྗེཏུ, ཨཏཱཔཏྐཱ ཕླ, ཨིཏཾ ཨིཏྲ ཨཕྲཔཱཀྵཾ། ཨིཏྲ ཙ **ཨདིཊྛཾ** ནཱམ ཨཏྲཏཾ པཀྵཏཙཀྲཱུཏ ཕླ དིབྲཙཀྲཱུཏ ཕླ ཨདིཊྛཾ, **ཨཀྵུཏཾ** ནཱམ ཏཐེཝ ཀེཎཙི ཝཙནཾ ཨཀྵུཏཾ, **ཨཔརིསཀྲིཏཾ** ནཱམ ཨཏྲཱཏཾ པཀྵཏཙཀྲཱུཏ ཕླ དིབྲཙཀྲཱུཏ ཕླ ཨཔརིསཀྲིཏཾ, ཨིཏི ཨིཔཏྲུཔེན ཨཀྲུཡཀྲིཏཱཀྲིསཏིཏཱཕླ ཨཀྲུཏཀྲེཏཱ པཀྲེ ཨཀྲུཏཀྲེཏཱ ཙ ཨིཏཾ, ཨིཏཾ ཙ ཙཀྲུཏ ཨཏྲེསཾ ཨཀྲུཏཾ ཨཀྲུཏཀྲེཏཱ ཙཀྲུཏཀྲེཏཱ ཨིཏ ཙཀྲུཏ ཨཏྲེསཾ, ཨཀྲིསཏེ ཙ ཨཀྲིསཏེ, ཨཀྲིསཏེ ཨཀྲེཏཱ ཙཀྲུཏཀྲེཏཱ ཨཀྲེཏཱ ཨཀྲིསཏེ ཙ ཨིཏི ཨཀྲུཏཀྲེཏཱ ཙ ཨཀྲེཏཱ, ཏཾ ཨཀྲུཏཀྲེཏཱ, ཨཀྲེཏཱ ཨཀྲེཏཱ ཨཀྲུཏཀྲེཏཱ ཨིཏི ཨཀྲེཏཱ།

ཧེཊྛིམཾ སམཱིཔེ ཋཏྭཱ “ཏཾ མེ ཁུདྡཾ ཏུཊྛཾ པཏིསེཝི”ཏི ཝཱ “ཨསྶམཎོསི”ཏི ཝཱ ཝཱདཱིནི ཝཙནཱནི ཏཐཱགཏཱནཾ ཨེཝ ཝཱ ཨེཏམཏྠཾ དཱིཔེཏུཾ སཡཾ ཝཱ ཙོདེཏི,

གཧཊྛཔབྦཛིཏེསུ ཝཱ ཨཉྙཏརེན ཙོདཱཔེཏི, ཨཡཾ ཨནུདྡྷཾསེཏི ནཱམ། **ཨཔྤེཝ ནཱམ ནཾ ཨིམམྷཱ བྲཧྨཙརིཡཱ ཙཱཝེཡྻནྟི** ཨཔི ཨེཝ ནཱམ ནཾ པུགྒལཾ ཨིམམྷཱ སེཊྛཙརིཡཱ

ཨཔནེཡྻཾ། “སཱདྷུ ཝཏསྶ སཙཱཧཾ ཨིམཾ པུགྒལཾ ཨིམམྷཱ བྲཧྨཙརིཡཱ ཙཱཝེཡྻ”ནྟི ཨིམིནཱ ཨདྷིཔྤཱཡེན ཨནུདྡྷཾསེཡྻཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨེཏེན ཨེཀཾ ཙཱཝནཱདྷིཔྤཱཡཾ ཋཔེཏྭཱ

ཨཝསེསཱ ཨཀྐོསཱདྷིཔྤཱཡོ ཀམྨཱདྷིཔྤཱཡོ ཝུཊྛཱནཱདྷིཔྤཱཡོ ཨུཔོསཐཋཔནཱདྷིཔྤཱཡོ པཝཱརཎཋཔནཱདྷིཔྤཱཡོ ཨནུཝིཛྫནཱདྷིཔྤཱཡོ དྷམྨཀཐཱདྷིཔྤཱཡོཏི སབྦེ ཨདྷིཔྤཱཡཱ པཊིཀྑིཏྟཱ ཧོནྟི། ཏཏོ

ཨཔརེན སམཡེནཱཏི ཡསྨིཾ སམཡེ ཨནུདྡྷཾསིཏོ ཧོཏི, ཏཏོ ཨཉྙསྨིཾ སམཡེ། **སམནུགྒཱཧིཡམཱནོ ཝཱ**ཏི ཨནུཝིཛྫཀེན ཨིཏི ཝིཀཏཱདིནཱ ནཡེན ཨནུཝིཛྫིཡམཱནོ

ཨུཔཔརིཀྑིཡམཱནོ། **ཨསམནུགྒཱཧིཡམཱནོ ཝཱ**ཏི དིཊྛཱདཱིསུ ཀེནཙི ཝཏྠུནཱ ཨནནུཡུཉྫིཡམཱནོ ཝཱ ཀེཝལཾ ཝཱ ཨཝཱུཔསམཱནོ། ཨིམིསཾ པན པདཱནཾ པརཏོ “བྷིཀྑུ ཙ

དོསཾ པཏིཊྛཱཏཱི”ཏི ཨིམིནཱ སམྦནྡྷོ། ཨིདཉྩ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཨེཝཾ སམནུགྒཱཧིཡམཱནོ ཝཱ ཨསམནུགྒཱཧིཡམཱནོ ཝཱ བྷིཀྑུ ཙ དོསཾ པཏིཊྛཱཏི པཊིཙྩ ཏིཊྛཏི པཊིཛཱནཱཏི,

སངྒྷཱདིསེསོཏི། ཨིདཉྩ ཨམཱུལཀབྷཱཝསྶ པཱཀཊཀརཎཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཝཱཙཱཡ པན ཨནུདྡྷཾསིཏམཏྟེཡེཝ ཝཱཙཱཡ ཨཱཔཏྟི། **ཨམཱུལཀཉྩེཝ ཏཾ ཨདྷིཀརཎཾ ཧོཏཱི**ཏི ཨེཏྠ པན

དིཊྛཱདཱིནཾ ཨབྷཱཝེན ཨམཱུལཀཾ, སམཐེཧི ཨདྷིཀཱཏབྦཏཱཡ ཨདྷིཀརཎཾ། ཡསྨཱ ཨདྷིཀཱཏབྦཾ ཝཱཙཱབྦཾ པཝཏྟཾ སཏྟཱཡ སམཐཱ པཝཏྟནྟཱི, ཏཾ ཨདྷིཀརཎཾ། ཨིདྷ པན

པཱརཱཛིཀསངྑཱཏཾ ཝཱཔཏྟཱདྷིཀརཎམེཝ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཡདི ཧི ཏཾ ཨདྷིཀརཎཾ དིཊྛཱདཱིཧི མཱུལེཧི ཨམཱུལཀཉྩེཝ ཧོཏི, ཨཡཾ ཙོདེཏུཾ ཝཱགཏོ བྷིཀྑུ ཙ དོསཾ པཏིཊྛཱཏི

པཊིཙྩ, “ཏུཙྪཀཾ མཡཱ བྷཎིཏ”ནྟིཨཱདཱིནི (པཱརཱ. ༣༨༧) ཝདནྟོ པཏིཛཱནཱཏི, ཏསྶ བྷིཀྑུནོ ཨནུདྡྷཾསནཔཙྩཡཱ སངྒྷཱདིསེསོཏི, ཨཡཾ སིཀྑཱཔདསྶ པདཝཎྞནཱཡ ཨཏྠོ།

ཝིནིཙྪཡེ པནེཏྠ ཨཱུཔསམྤནྣེན བྷིཀྑུ ཝཏྠུནཱ ཨམཱུལཀེན པཱརཱཛིཀེན ཨནུདྡྷཾསནཱདྷིཔྤཱཡསྶ པཏྟཱཔནཾ, སཱཙྩ ཀཱརཱཔནཾ, སཱཀཊཱིཀཾ, གཧཏྠཔབྦཛིཏཾ སུདྡྷཾ ཝཱ ཨསུདྡྷཾ ཝཱ པུགྒལཾ

ཨེཝ པཱརཱཛིཀེན ཙོདེཏི, ཏཾ “ཨཡཾ ཨབྲཧྨཙཱརཱི”ཏི ཝཏྭཱ ཙཱཝནཱདྷིཔྤཱཡེན “ཀརོཏུ མེ ཨཱཡསྨཱ ཨོཀཱསཾ, ཨཧཾ ཏཾ ཝཏྟུཀཱམོ”ཏི ཨེཝཾ ཨོཀཱསཾ ཨཀཱརེཏྭཱ ཙོདེནྟསྶ

སཧ པཡོ པཀྑེཊྭཱ ཝཙནེན “ཏཾ ཙོདེམཱི”ཏི, ཝཱཙཱཡ ཝཱཙཱཡ སངྒྷཱདིསེསེན སཧ དུཀྐཊཾ། ཨོཀཱསཾ ཀཱརེཏྭཱ ཙོདེནྟསྶ སངྒྷཱདིསེསོཡེཝ། ཏཐཱ ཨོཀཱསཾ སཱཝཾ ཀཱརེཏྭཱཔི

ཨེཝེཝ ཝཱཙཱ། པརཱཙྩཱཝ ཀཱརེཏྭཱ པན སཱཝཾ ཝ ཨིཏི། ཨསུདྡྷ སམཱིཔེ ཋཏྭཱ ཨཉྙཾ ཧེཊྛིམཾ ཨཱུཧསཱཔེཏི, སོ ཏསྶ པཙྩཡེན ཏཾ ཙོདེཏི, ཙོདཱཔཀསྶ ཝཱཙཱཡ

ཝཱཙཱཡ ཨཱཔཏྟི། ཨཐ སོཔི “མཡཱ དིཊྛཾ སུཏཾ ཨཏྠཱི”ཏི ཙོདེཏི, དྭིནྣམྤི ཝཙནཾ ཏཐེཝ ཝཱཙཱཡ ཝཱཙཱཡ ཨཱཔཏྟི། ཨཀྐོསཱདྷིཔྤཱཡེན པན ཨོཀཱསཾ ཨཀཱརེཏྭཱ ཝདནྟསྶཡེཝ

པཱཙིཏྟིཡེན སདྡྷཾ དུཀྐཊཾ། ཨོཀཱསཾ ཀཱརེཏྭཱ ཝདནྟསྶ པཱཙིཏྟིཡམེཝ། ཀམྨཱདྷིཔྤཱཡེན ཨསམྨུཁཱ སཏྟཝིདྷམྤི ཀམྨཾ ཀརོནྟསྶ དུཀྐཊམེཝ། ཝུཊྛཱནཱདྷིཔྤཱཡེན “ཏཾ ཨིཏྠིལིངྒཾ ཝཱཔཏྟཱི

ཝཱཔཏྟཱི, ཏཾ པཊིཀརོཧཱི”ཏི ཝདནྟསྶ, ཨུཔོསཐཾ ཝཱ པཝཱརཎཾ ཝཱ ཋཔེནྟསྶ ཙ ཨོཀཱསཀམྨཾ ནཏྠི, ཋཔནཀྑེཏྟཾ པན ཛཱནིཏབྦཾ, ཨནུཝིཛྫཀསྶཱཔི ཨོཀཱསེ ཨཝཱུཔསམྨཱ “ཨཏྠིཏཾ

ཏསྶཱ”ཏི ཨནུཝིཛྫནཱདྷིཔྤཱཡེན ཝདནྟསྶ ཨོཀཱསཀམྨཾ ནཏྠི, དྷམྨཀཐིཀསྶཱཔི “ཡོ ཨིདཉྩ ཨིདཉྩ ཀརོཏི, ཨཡཾ ཨསྶམཎོ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨནོདིསྶཀཾ དྷམྨཾ ཀཐེནྟསྶ

ཨོཀཱསཀམྨཾ ནཏྠི། སཙེ པན ཨོདིསྶ ནིཡམེཏྭཱ “ཨསུཀོ ཙ ཨསུཀོ ཙ ཨསྶམཎོ ཨནུཔཱསཀོ”ཏི ཀཐེཏི, ཨཱསནཏོ ཨོཏརིཏྭཱ ཨཱཔཏྟིཾ དེསེཏྭཱ གནྟབྦཾ། ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཾ པན

ཨནཱཔཏྟི, སཱིལཝིཔཏྟི, ཡཾ ཙོདེཏི ཝཱ ཙོདཱཔེཏི ཝཱ, ཏསྶ “ཨུཔསམྤནྣོ”ཏི སངྑྱཱུཔགམནཾ, ཏསྨིཾ སུདྡྷསཉྙིཏཱ, ཡེན པཱརཱཛིཀེན ཙོདེཏི, ཏསྶ དིཊྛཱདིཝསེན ཨམཱུལཀཏཱ,

ཙཱཝནཱདྷིཔྤཱཡེན སམྨུཁཱཙོདནཱ, ཏསྶ ཏངྑཎཱཝིཛཱནནནྟི ཨིམཱནེཏྠ པཉྩ ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཨདིནྣཱདཱནསདིསཱནི། ཝེདནཱ པནེཏྠ དུཀྑཱཡེཝཱཏི།

དུཊྛདོསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨཉྙབྷཱགིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ནཝམེ **ཨཉྙབྷཱགིཡསྶཱ**ཏིཨཱདཱིསུ ཨཉྙབྷཱགསྶ ཨིདཾ, ཨཉྙབྷཱགོ ཝཱ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི ཨཉྙབྷཱགིཡཾ། **ཨདྷིཀརཎསྶཱ**ཏི ཨཱདྷཱརེ བྷུམྨཝཙནཾ, ཨཏྠོ ཨདྷིཀརཎེཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཡོ

ཧི སོ ཨཱདིཀམྨིཀོ “དབྦོ མལླཔུཏྟོ ནཱམཱ”ཏི ཚགལཀོ ཝུཏྟོ། སོ ཡཱཡཾ ཨཱཡསྨཏོ དབྦསྶ མལླཔུཏྟསྶ བྷཱགོ ཀོཊྛཱསོ པཀྑོ མནུསྶཛཱཏི ཙེཝ བྷིཀྑུབྷཱཝོ ཙ, ཏཏོ

ཨཉྙསྶ བྷཱགསྶ ཀོཊྛཱསསྶ པཀྑསྶ ཧོཏཱིཏི ཏིརཙྪཱནཛཱཏིཡཱ ཙེཝ ཚགལཀབྷཱཝསྶ ཙ, སོ ཝཱ ཨཉྙབྷཱགོ ཨསྶ ཨཏྠཱི, ཏསྨཱ ཨཉྙབྷཱགིཡསངྑྱཾ ལབྷཏི། ཡསྨཱ ཙ ཏསྶ “ཨིམཾ

མཡཾ དབྦཾ མལླཔུཏྟཾ ནཱམ གཎྷཱམཱ”ཏི ཝདནྟཱནཾ ཏསྶ ནཱམཀརཎསཉྙཱཡ ཨཱདྷཱརོ ཨདྷིཊྛཱནཾ, ཏསྨཱ “ཨདྷིཀརཎ”ནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྠ སམྦནྡྷོ “ཨཉྙཾ ཀིཉྩི དེསཾ,

ལེསམཏྟཾ ཨུཔཱདཱཡཱ”ཏི ཨེཏྠ ཨཉྙབྷཱགིཡསྶ ཨདྷིཀརཎསྶཱ”ཏིཨཱདི (པཱརཱ. ༣༩༡) ཝུཏྟཾ། ན ཝིཝཱདཱདྷིཀརཎཱདཱིསུ ཨཉྙཏརཾ, ཀསྨཱ? ཨསམྦྷཝཏོ། ན ཧི ཝིནིཙྪཡཝསེན ཙཏུནྣཾ

ཨཏྲེཀཱརནྟཱནཾ ཀསྨཱ ཨཙྪནྡཱཡསྨ ཨཏྲེཀཱརནྟསྨ ཀིཏྟིདེསཾ ལེསམཏྟཾ ཨུཔྤཱདིཡིཾསུ, ན ཙ ཙནྡཱནཾ ཨཏྲེཀཱརནྟཱནཾ ལེསོ ནཱམ ཨཏྠི། ཏྟཏིལེསྶདཡོ ཧི ཕུཏྟཱཡཱནཾཡེཝ ལེསཱ ཕུཏྟཱ, ན ཕིཡཱདྟཏྲེཀཱརནྟདྟིནཾ། ཏཏྠ "དབྦོ མལྱཔུཏྟོ"ཏི ནཱམཾ ཏསྨཱ ཨཙྪནྡཱཡཱཏྲེཀཱརནྟསྨཱཡེ ཚཏྟསྨ ཚགཱལཀཱསྨ གོཏྟ དེསོ ཧོཏི ཐེརཾ ཕུནཱཛཱིཀན ཏྟསྨིན ཨཝནྟྟཱིསེཏྟུ ལེསམཏྟོ, ཨེཏྠ ཙ དིསྭཱཏི ཨཔདིསྭཱཏི "ཨསྨཱ ཨཡ"ཏྟི ཕོཏཏྟིཡཏྟིཏི དེསོ, ཏྟཏིཡཱཏྟིསུ ཨཙྪཏྟརཀོཏྟསྶཱཏྟཾ ཨཏྟིཕཙནཾ། ཨཙྪསྶི ཕཏྟཾ ལིསྶཏི སིལིསྶཏི ཕོཏྟརམཏྟེནཕ ཨྱིསཀཱ ཨཙྪིཡཏྟིཏི ལེསོ, ཏྟཏིཡཱཏྟིཾཡེཝ ཨཙྪཏྟརཀོཏྟསྶཱཏྟཾ ཨཏྟིཕཙནཾ། པདཱུཔདེ (པཱཏྟ༎ ༣༩༣) པན ཡསྨཱ ཨཙྪནྡཱཡསྨ ཨཏྲེཀཱརནྟསྨ ཀིཏྟིདེསཾ ལེསམཏྟཾ ཨུཔྤཱདཱཡ ཕུནཱཛཱིཀན ཏྟསྨིན ཨཝནྟྟཱིསེཡྻ, ཏཾ ཡསྨཱ ཨཏྠཱཕཏྟིཕསེནེཕ ཨཱཕིཏྟཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏཾ ཨཕིཏྟཱཛཱིཏྟཱ ཡཱཏྟེ "ཨཏྲེཀཱརནྟ"ཏྟི ཕཙནསྶམཏྟོ ཨཏྟཏྟཏྟརཕསེན པཕཏྟཱཏྟེ ཙཏྟཱརི ཨཏྲེཀཱརནྟཏྟེ, ཏེསཾ ཨཙྪནྡཱཡཏྟ ཙ ཏཏྟཱཡཏྟ ཙ ཡསྨཱ ཨཕྲཱཀཏྟ, ཏྟཏིཏྟཏྟ ཙ ཕིནཡཏྟཏྟེཏི, ཏསྨཱ ཏཏྠ ཨཕསྶཏྟེ ཨུཕཏྟཱཛཱིཏྟཏྟཱཡེན ཙོདནཱཏྟ ཨུཕིཀཱཏྟུཾ "ཨཙྪནྡཱཡསྨ ཨཏྲེཀཱརནྟསྶཏི ཨུཕཏྟཱཛཱིཏྟཱཡཾ ཕཏྟ ཏོཏི ཨཏྲེཀཱརནྟཛཱིཏྟཱཡཾ ཕཏྟ"ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ, སེསཱ ཕིནིཏྟཡཀཱཏྟ ཨཏྟམི ཕུཏྟསཏིཏྟཡེཝཱ། ཨཡཾ པན ཕིསེསོ — ཨིདཾ ཨཙྪནྡཱཡསྨ ཨཏྲེཀཱརནྟསྨ ཀིཏྟིདེསཾ ལེསམཏྟཾ ཨུཔྤཱདཱཡ ཕུནཱཛཱིཀན ཏྟསྨིན ཨཝནྟྟཱིསཏྟཕཏྟྟཱཏི པཏྟཏྟཾ, ཨིཏྟ ཙ ཨུཕཏྟཱཛཱིཏྟཱཡཙོདནཱཡ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟེཏི ཨཏྟཕཏྟི། ཨཏྟིསུ ཙ ཨཙྪནྡཱཡསྨ ཨཏྲེཀཱརནྟསྨ ཀིཏྟིདེསཾ ལེསམཏྟཾ ཨུཔྤཱདིཡཏྟཏྟ ཨཏྟིཀཱཏི།

ཨཙྪནྡཱཡསིཀྑཱཔདཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. སཏྟཱཏྟིསིཀྑཱཔདཕཎྞནཱ

དསམེ **སམགྒཱནཾ སཏྟཱཏྟི** སཏིཏྟཱ ཕིཀྑུསཏྟཱནཾ, ཏེཏྟིཏ ཙ སཏྟིཏེཏ ཙ ཨཕིཡུཏྟསྶཏི ཨཏྠོ། ཏེནེཕཱཏྟ པདཱུཔདེ (པཱཏྟ༎ ༦༡༢) "སམགྒོ ནཱམ སཏྟོ སམཱཏསཾཝཱསཀོ སམཱཏསཱིམཱཡཾ ཋིཏོ"ཏི ཕུཏྟཾ། སམཱཏསཾཝཱསཀོ ཧི སམཏྟེཏྟཏྟཡ ཏེཏྟིཏ ཨཕིཡུཏྟོ ཧོཏི, སམཱཏསཱིམཱཡཾ ཋིཏོ ཀཱཡསཱམགྒིདཱཏོ སཏྟིཏེཏ ཨཕིཡུཏྟོ། **ཏྟཱིཏྟཏྟ པརཀྐམེཡྻཱཏི** "ཀཱཡཾ ཏཱམཱཡཾ ཏྟཱིཏྟཱིཡྻཱ"ཏི ཏྟཱིཏཏྟཏྟཱཡ ཕཱཡཱམེཡྻ། **ཏྟཱིཏཏསཾཝཏྟཏྟིཀཾ ཕཱ ཨཏྲེཀཱརནྟི** ཏྟཱིཏཏྟཱ སཏྟཱཏྟཱིཏྟཱ ཨཏྟཏྟཡ སཾཝཏྟཏྟིཀཾ ཀཱརཎཾ། ཨིམསྶིཏྟི ཨོཀཱསེ "ཀཱམཧེཏུ ཀཱམནིདཱནཾ ཀཱམཱཏྲེཀཱརནྟ"ཏི ཨཱཏིསུ (མ༎ ནི༎ ༡.༡༦༨, ༡༧༨) ཝིཡ ཀཱརཎཾ "ཨཏྲེཀཱརནྟ"ཏི ཨཏྟིཏྟཾ། ཏཾ ཏྟཱིཏཀཱརཕཏྟཏྟཕསེན ཨཏྟཏྟརསཝིཏྟཾ། **སམཱཏཱཡཱཏི** གཏེཏྟཱ། **པགྒཡྷ ཏིཊྛེཡྻཱཏི** ཏཾ སཏྟཱཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཡ སཾཝཏྟཏྟིཀཾ སཏྟཱཏྟཏྟེཏཕཏྟིསམཏྟཾ ཀཱརཎཾ གཏེཏྟཱ ཏྟཱིཕིཏྟཱ ཏེཕ ནཕཏྟིཏྟིསྶཏྟེཏྟཱ ཙ། **ཏྟཱིཏྟཏྟི ཨིཕམསྶ ཕཏྟཏྟིཡོཏི** ཡེ ཏཾ པགྒཡྷ ཏིཊྛཏྟཾ སམཏྟཱཏྟ པསྶཏྟི, ཡེ ཕཏྟ "ཨསུཀཱསྨིཾ ནཱམ ཕིཏྟརེ"ཏི སུཎཏྟི, ཏེཏི སཕྦཏྟིམེཏ པརིཏྟཏྟཱིཏ ཨཏྟཔོཏཏྟནམཏྟཾ གཏྟཏྟཕི ཕཱུཡཾ ཨཏཏྟར "ཕཱཡསཱ"ཏིཨཱཏིཕཏྟཏཀཱམོ ཕུཏྟོ, ཨིཕམསྶ ཕཏྟཏྟིཡོ། ཏིསཱ ཕཏྟ སུཏྟཏྟ ཕཏྟ ཨཕཏཏྟཏྟཾ ཏུཀྐཊཾ། ཨེཏྟ ཙ སཱཨིཏི པདཾ "པརཀྐམི"ཏིཔདེཏ "ཨཏྟཕཏྟི"ཏིཔདེཏ ཙ སཏྟཱིཏྟཾ "སཱ པརཀྐམི, སཱ ཨཏྟཕཏྟི"ཏི ཡོཛེཏཏྟཱ། **སམེཏཱཡཏྟ སཏྟཱིཏྟཏྟི** ཨཱཡཏྟཱ སཏྟིཏ སཏྟཱིཾ སམེཏུ སམཏྟཱཏྟཏྟཏྟ, ཨེཀཱཡཏྟཏྟཱོ ཏོཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྠོ། ཀིཾ ཀཱརཎཱ? སམགྒོ ཧི སཏྟོ…པེ༎… ཕིཏྟརཏཏྟཏྟཏྟི། ཏཏྠ **སཏྟོདམཱཏོཏི** ཨཙྪམཙྪཾསཏཱིཡཏྟ སུཏྟཏྟ མོདམཱཏོ། **ཨཕིཕཱདམཱཏོཏི** "ཨཡཾ ཏྟཱམྨོ, ཏྟཱཡཾ ཏྟཱམྨོ"ཏི ཨེཕཾ ན ཕིཕཱདམཱཏོ། **ཨེཀུཏྟེསོ**ཏི ཨེཀོ ཨུཏྟེསོ ཨསྶཱཏི **ཨེཀུཏྟེསོ**, ཨེཀཏོ པཕཏྟཏྟཏྟིམོཀྑུཏྟེསོཏི ཨཏྠོ། **ཕཱསུ ཕིཏཏྟཏྟིཏི** སུཁཾ ཕིཏཏྟཏྟི། ཨེཕཾ ཕིསུཏྟི སཏྟཱམཏྟེཏྟཾ ཏིཀྑཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཱཏྟཏྟཾ ཨཕཏྟཏེཏྟཱཏྟོ ཏྟཱཏཾ། **ཨེཕཏྟུ སོཏིཡཱཏྟིཏྟི སམཏྟུཏྟཱསཀོཏཏྟཏྟི** སམཏྟུཏྟཱསཏཱཀཱཏྟི ཀཱཏཏྟཾ། **ཨིཏྟོཏྟཾ ཀུསལཏྟེ** ཨེཏི ཨེཏཾ པཏེཏྟཏྟཏྟཾ ཀུསལཾ ཕིམཾ སོཏྟིཏྟཱཔོ ཏསྨཱ ཏྟིཀྑཏྟོ། **ཏོ ཙེ པཏེཏྟཏྟཏྟཱཡ, སཏྟཱཏྟིསེསོཏི** ཨེཏྟ སམཏྟུཏྟཱསཏཱཀཱམཔརིཡོསཱཏེ ཨཕྤཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཱཏྟིསེསོ། སེསཾ ཨུཏྟཏཔདཏྟཏེཡ།

ཏྟཊྛཀེ ཏེཕཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟ སཏྟཱཏྟིཏྟཡ པརཀྐམཏཕཏྟཏྟཾ པཙྩཏྟཾ, སཏྟཏྟརཏཕཙྩཏྟཏྟི, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, སམཏྟུཏྟཱསཏཱཀཱམེ ཀཱརིཡཏྟཏྟེ ཨཕྤཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟིཔརིཡོསཱཏྟེ ཏུཀྐཊཾ, ཏྟིཏྟི ཀཱམཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏྟེ ཏུཀྐཊཏྟཏྟ, "ཡསྨཱ ཏཀྐམཏི, སོ ཏྟཏྟེཡྻཱ"ཏི ཨེཕཾ ཛྙ-ཀཱཏྟཏཏྟཡ ཏཏྟིཡཀཱམཏྟཏྟཏྟཡ ཏཏྠ ཏུཀྐཊཾ ཏྟི ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི, སཏྟཱཏྟིསེསོཡེཝ ཏྟིཏྟི། ཨསམཏྟུཏྟཱསིཡཏྟཏྟཏྟ ཙ པཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨུཏྟཏྟཀཱཏྟིཏྟཏྟ ཨཏཏྟཏྟི། སཱིལཕིཏཏྟི, ཏྟིཏྟཏྟ པརཀྐམཏཾ, ཏྟཏྟཱཀཱཏྟིཏ སམཏྟུཏྟཱསཏཾ, ཀཱམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔརིཡོསཱཏཾ, ཨཕྤཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨིམཱཏེཏྟ ཙཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟི། སམཏྟུཏྟཱསཏསམུཊྛཱཏཾ, ཨཀིརིཡཾ, སཏྟཱཕིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཏྟཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, ཏྟཱཏྟཕེདཏཏྟཱ།

སཏྟཱཏྟིསིཀྑཱཔདཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ཤྲིདྭུཔཎྜཀཱསིཀྵཱཔདཔཱཚྩ

ཨོཾཀཱ་ད་ས་མི་ **དཀྵིཎ་ཙོ་ཕཊྚཱི** ཡོ་ སཏྟྭེཀྩཱཡ་ པརཀྲམ་དི, དཀྵིཎཱ། **ཨཏུཔཏྟཀཱ་ཏི** དཀྵ་ དིབྡྷཾ་ ཁརྗྫ་ རུཙྩཾ་ གཏཚེཏ་ ཨཏུཔཏིཔཛྫཏཀཱ། ཕགྲཾ་ ཨསྨྲམགྲིཔཀྲིཡཕཙྩཾ ཕཏྲྀཏྟི **ཕཀྲཀྲཕྲདཀཱ།** ཡསྨ་ པཏ་ ཏིཀྵྐཾ་ ཞུཏྟྲཾ་ ཀཱསྐརཏྲ་ ཏ་ ཏིཀྟྲཱ། ཏ་ ཏི་ སཏྟྲཾ་ སཏྟྲཱཀྵ་ ཀཱསྐཾ་ ཀཱརཏི, དཀྵ་ "ཨོཾཀཱ་ ཕྲ་ ཏི་ ཕྲ་ ཏཡ་ ཕྲ"ཏི་ ཕུཏྟཾ། **ཛྫཏྲ་ཏི་ ཏྲོཏི**

ཨསྨཀཱ་ ཚཏྲཏྲཱིཀྲི་ ཛྫཏྲཏི། **བྲཱཡཏྟིཏི** "ཨོཾཕྲཾ་ ཀཱརྨཱ"ཏི་ ཨསྨྲེཏི་ སཏྟྲཾ་ བྲཱཡཏི། **ཨསྨྲཀཱསྐྲིཏཾ་ ཁམཏྟིཏི** ཡཾ་ སོ་ ཀཱརཏི, ཨོཏཾ་ ཨསྨྲཀཱསྐྲི་ རཏྟྲཱཏི། **སམེཏྲཡསྨཏྟཾ་ སཏྟྲེཏྲཏི**

ཨཱཡསྨཏྟཾ་ ཙེཏྟཾ་ སཏྟྲེཏ་ སཏྟྲཾ་ སམེཏུ་ སམྲཀཱཀྐཏུ, ཨོཾཀཱིབྲྀཕཾ་ ཀཱཀྐཏྟུཏི་ ཕུཏྟཾ་ ཏོཏི། སེསཾ་ པདབྲྀཏོ་ ཞུཏྟྲཏམེཕཱ། ཕྲིཏེཀྐཡཀཱབྲཡེབྲ་ དསམི་ ཕུཏྟསདིསྲཡེཕཱ།

ཨཡཾ་ པཏ་ ཕྲིསེསོ་ _ ཨིདཾ་ རྟྲཛྫཀཱཏི་ སམྲཏུཡེ་ ཏྲིཀྵྲཱ ཨཱརབྲ་ དེཕདཏྲཀྵ་ སཏྟྲེཀྩཱཡ་ པརཀྲམཏྲཀྵ་ ཨཏུཕཏྲཏཕཏྲུསྨཾ་ པཙྩཏཾ, ཨཏྲིསྟུ་ ཙ་ ཡབྲ་ དཏྲ

པརཀྲམཏཾ, ཨོཾཕྲཾ་ ཨིཏྲ་ ཨཏུཕཏྲཾ་ དབྲབྲཏི།

ཤྲིདྭུཔཎྜཀཱསིཀྵཱཔདཔཱཚྩ་ ཏིབྲིཏྲ།

༡༢. ཏྲྀབྲཙསིཀྵཱཔདཔཱཚྩ

ཏྲྀདསམི་ **ཏྲྀབྲཙཛྫཏིཀོཏི** ཏྲྀབྲཙསབྲཕོ, ཕཏྟུ་ ཨསཀྲུཏེཤྲཱཏི་ ཨཏྲཱ། **ཞུཏྲིསཔརིཡྲཔཀྵེསྟུཏི** ཞུཏྲིསེ་ པརིཡྲཔཀྵེསྟུ་ ཨཀྵོཀཱཏྲེསྟུ, "ཡསྨ་ སིཡྲ་ ཨཱཔཏྲི, སོ

ཨཱཕྲིཀཱརིཡྲ"ཏི་ ཨོཕཾ་ སཏྲཏིདཏྲ་ ཨཀྵོ་ ཕྲཏིསོཀྲཀྵ་ ཕཏྲསྲཏེསྟུཏི་ ཨཏྲཱ། **སདཏྲཀྲིཀཱི་ ཕུཏྟཀྲཏྟིཏི** སདཏྲཀྲིཀཱིཏ་ ཕུཏྟཀྲཏྟོ, ཀཱཱརཚབྲ་ ཙེཏཾ་ ཞུཔཡོཀཱཕཙྩཾ། པཙྪཏི

སདཏྲཀྲིཀཱིཏི་ སིཀྲིཏབྲཏྲ, ཏིསཾ་ ཕྲ་ སཏྲཀཱཏྲ་ "སདཏྲཀྲིཀཱ"ཏྲི་ ཡཏྲཏྲམེཏ་ བུཏྲཔཙྩཏྲེཏ་ སིཀྵཱཔདེཏ་ ཕུཏྟཀྲཏྟིཏི་ ཨཏྲཱ། **ཕྲིརམབྲཡསྨཏྟཾ་ མམ་ ཕཙྩཏྲཡྲཏི** ཡེཏ་ ཕཙྩེཏ

མཾ་ ཕདབ, ཏཏོ་ མམ་ ཕཙྩཏོ་ ཕྲིརམབ, སྨ་ མཾ་ ཏཾ་ ཕཙྩཾ་ ཕདབྲཏི་ ཕུཏྟཾ་ ཏོཏི། **ཕདཏུ་ སཏ་ ཏྲཀྲེཏྲཏི** སདཏྲཀྲིཀཱིཏ་ སིཀྵཱཔདེཏ, སདཏྲཀྲེཏ་ ཕྲ་ ཨཏྲིཏཔི

ཕྲསྲདིཀཱབྲཕསཾཕཏྲཏིཀཱིཏ་ ཕཙྩེཏ་ ཕདེཏུ། **ཡདིདཏྲི** ཞུཏྲིཀཱརཚདསྨཏབྲི་ ཏིཡྲཏོ, ཏིཏ་ ཡཾ་ ཨིདཾ་ ཨཏྲམཏྲཀྵ་ ཏིཏཕཙྩཾ, ཨཱཔཏྲིཏོ་ ཙ་ ཕུཏྲཔཏཾ, ཏིཏ་ **ཨཏྲམཏྲཕཙྩཏྲིཏ**

ཨཏྲམཏྲཕུཏྲཔཏེཏ། ཨོཕཾ་ **སཾཕཏྲྀཏི་ དཀྵ་ བྲཀཱཕཏོ་ པརིསྲཏི** ཨོཕཾ་ པརིསྲཡ་ ཞུཏྲིཀཱརཚཾ་ དསྲིཏཾ་ ཏོཏི། སེསཾ་ ཞུཏྲཏབྲམེཕཱ། ཕྲིཏེཀྐཡཀཱབྲཔི་ དསམི་ ཕུཏྟསདིསྲཡེཕཱ།

ཨཡཾ་ པཏ་ ཕྲིསེསོ་ _ ཨིདཾ་ ཀོསམྲིཡཾ་ ཚཏྲཏྲིརཾ་ ཨཱརབྲ་ ཨཏྲཾ་ ཨཕཙྩིཡཀཱརཚཕཏྲུསྨཾ་ པཙྩཏཾ, ཨཏྲིསྟུ་ ཙ་ ཡབྲ་ དཏྲ་ པརཀྲམཏཾ, ཨོཕཾ་ ཨིཏྲ

ཨཕཙྩིཡཀཱརཚཏྲ་ དབྲབྲཏི།

ཏྲྀབྲཙསིཀྵཱཔདཔཱཚྩ་ ཏིབྲིཏྲ།

༡༣. ཀུལཏྟསཀཱསིཀྵཱཔདཔཱཚྩ

ཏིརསམི་ **བྲམཾ་ ཕྲ་ ཏིཀཱམཾཕྲཏི** ཨིཏྲ་ ཏཀཱརསྲི་ བྲམི་ ཨཀྵོཀཱཏྲམེཕཱ། **ཞུཔཏིསྲཡ་ ཕྲིཏརཏྲིཏིཏྲ** པཏིབཏྲཙྩིཕཏྲིཔཙྩཡཏྲཡ་ ཏཾ་ ཏིསྲཡ་ ཕསཏི། ཕུཕྲཏྲཏྲིཏི

མཏུསྲཾ་ སཏྟྲཾ་ ཕྲིཏྲསེཀྵཾ་ ཀཱཡྲཏི་ ཏྲསེཏྲིཏི་ **ཀུལཏྟསཀོ།** སྲཡྲཕཀྐརཔཏྲདཡོ་ ཕྲཔཀཱ་ སམྲཙྩཏྲ་ ཨསྲཏི་ **ཕྲཔསམྲཙྩར།** **སོ་ ཏྲིཀྲཏྲཏི** སོ་ ཀུལཏྟསཀོ་ ཏྲིཀྲཱ། **ཨཱཡསྨ་ ཕོ**

ཀུལཏྟསཀོ...པེ.... **ཨཡཾ་ ཏི་ ཨིཏྲ་ ཕྲསེཏྲཏི** ཨིམིཏྲཀྵ་ པབྲཛྫཏྲིཡཀཱསྐརཏཏཾ་ དསྲིཏི། པབྲཛྫཏྲིཡཀཱསྐཀཱཏོ་ པཏེས་ ཡསྨཾ་ བྲམི་ ཕྲ་ ཏིཀཱམི་ ཕྲ་ ཀུལཏྟསཀཱཀཱསྐཾ་ ཀཱཏཾ,

ཡསྨིཏྲ་ ཕྲིཏྲརེ་ ཕསཏི, ཏེཕ་ དསྨཾ་ བྲམི་ ཕྲ་ ཏིཀཱམི་ ཕྲ་ ཙརིཏུཾ་ ལབྷཏི, ཏ་ ཕྲིཏྲརེ་ ཕསིཏུཾ། **ཨོཕཏྲ་ སོ་ ཏྲིཀྲཏྲིཨིཏྲ་ སོཏི** པབྲཛྫཏྲིཡཀཱསྐཀཱཏོ་ ཨཏྲིཕྲིཏོ། ཚཏྲིཏ

ཀཱཀྐཏྟིཏི་ **ཚཏྲབྲམིཏོ,** ཨོས་ ཏཡོ་ སེསེསུ། **སོ་ ཏྲིཀྲཏྲཏི** སོ་ "ཚཏྲབྲམིཏོ"ཏིཨཱཏྲིཏི་ ཕདསྲཏོ། དཀྵ་ ཕཙྩཏྲཀྵ་ པཏིཏིསྲཀྲཡ་ ཨོཕཾ་ ཕཙྩཏྲིཡོ, ཏ་ ཀུལཏྟསཏཏིཕྲརཚཏྲཡ།

ཀུལཏྟསཏཀཱསྐེཏ་ ཏི་ སོ་ ཨཱཔཛྫིཏབྲ་ ཨཱཔཏྲིཡོ་ ཕུབྲིཕ་ ཨཱཔཏྟ, ཨོཕཾ་ པཏྲཀྵ་ ཕྲིསུསྲི་ སཏྟྲམཛྫེཔི་ ཕུཏྟཀྲཏྲཀྵ་ ཨཕྲཏིཏིསྲཛྫོ་ ཨཔརཾ་ ཏྲཀཏཾ། **ཨོཕཏྲ་ སོཏིཨཱཏི་ ཨིཏོ**

པུབྲི་ ཕུཏྟཏྲ་ ཨཕུཏྟཏྲ་ སབྲཾ་ ཞུཏྲཏབྲམེཕཱ། ཕྲིཏེཀྐཡཀཱབྲཔི་ དསམི་ ཕུཏྟསདིསྲཡེཕཱ།

ཨཡཾ་ བྷཱཝ་ ཕྲིསིསོ་ — ཨིདཾ་ སཱུཏྲདྭཡཾ་ ཨསྨིན྄ཡུཏབྲཧྨཎ྄ཱི ཤཱིཀྲཱུ ཨཱཪྻ ཚནྡཱཾསིདྡྷིདེ སཱུཔཏཤཱཙྪྭཾ པཉྩཱཏྲི, ཨཀྲིཡུ ཙ ཡཐཱ དཏྟ པར྄ཀཱཤཏཾ, ཨེཤཱཾ ཨིཏྲ ཚནྡིདེ སཱུཔཏཾ དཱུཐྭཏི།

ཀཱུལཏྟུསཀཱམིཀྐཱུཔདལཀྵཎཾ ནིརྡྡིཥྚ།

ནིཀཱམཏལཀྵཎཾ

ཨུཏྟིཥྛ བོ...པེ.... **ཨེཐམིདཾ ཏྲྭཱཪྻཔྲྀཏྲིདེཨཱཏྟྲ** པཙམཾ ཨཱུཔཏི ཨེཏིསཏྲི **པཙམྨཱུཔཏྲིཀཱུ**, པཙམཾ པྲྀཏྲིཀྐཱམཏཀྐཱཎྚཡིཎ ཨཱུཔཏྲྀཏྲཱུཏི ཨཏྠོ། ཨིཏརེ པན ཡཐཱ དཏིཡེ ཙ ཙཏུཏྠེ ཙ དིཎསེ ཏེཏྲིཏི ཨཏྠ “དཏིཡཀོ, ཙཏུཏྠཀོ”ཏི ཡུཏྟཾ, ཨེཐཾ ཡཱུཎདཏིཡེ སམཏུཏྲཱུསཏཀཱམྨེ ཏེཏྲིཏི **ཡཱུཎདཏིཡཀཱུཏི** ཕེཏིཏབྦཱ། **ཡཱུཎཏྲིཏཏྲི** ཡཏྲཀཱུནི ཨཏྠནི། **ཏྲཾ པཱཏིཀྐཱུདིཏྲིཏི** ཏྲཏྟ པཱཏིཀྐཱུདིཏི། ཏཏྲཱཡཾ པཱཏིཀྐཱུདཏལཀྐཱཎྚཱ སྨྲིཀཱུ — ཨཱུཔཏི ཙ ཏེཏི, ཨཱུཔཏྲིསཀྤི ཙ, པཀཏཏྲ ཙ ཏེཏི, པཀཏཏྲསཀྤི ཙ, ཨཏཏྟཏཡིཀོ ཙ ཏེཏི, ཨཏཏྟཏཡིཀསཀྤི ཙ, པཏུ ཙ ཏེཏི, པཏུསཀྤི ཙ, ཀཱུདིཏུཀཱམོ ཙ ཏེཏི, ཀཱུདིཏི ཐཱུཏི། ཏཏྲ **ཨཱུཔཏི ཙ ཏེཏི, ཨཱུཔཏྲིསཀྤི ཐཱུཏི** ཡཾ ཨཱུཔཏྲིཾ ཨཱུཔཏྟཾ, སུ ཏིརསཏྟཾ ཨཀྤཏཏྟ ཏེཏི, སོཔི ཙ ཏཏྲ ཕཏྲཔཐསེན ཕཱུ “ཨིདཾ ཤིཀྲཱུཏཾ ན ཕཏྟཱུཏི”ཏི ཏུམམཏྲཕསེན ཕཱུ “ཨཡཾ ཨིཏྲཏྟཱུ ཨཱུཔཏྲི”ཏི ཨཱུཔཏྲིསཀྤིཡེཕ ཏུཏྟཱུ “ན ཏྲཱུཏི ཏཾ ཀཱུསྨིཏི ཨཱུརོཙེསྨྲི”ཏི ཨེཐཾ ཀཱུདིཏུཀཱམེཕ ཏྟུརཾ ནིཀྐྲིཔིཏྟཱུ ཨཏྠཾ ཨུཏྟཱུཔེཏི, ཚཏྟཱུ ཏེཏི ཨཱུཔཏྲི། སཙེ པནེཏྲ ཨཏཱུཔཏྲིསཀྤི ཕཱུ ཏེཏི, ཨཀྤཔཏྲིཀྐཏྟསཀྤི ཕཱུ, ཕེམཏིཀོ ཕཱུ, ཨཙྪཏྟཱུཕ ཏེཏི། **པཀཏཏྲྀཏི** ཨཏྲུཀྐྲིཏྟོ སམྨཏསཾཕཱུསཀོ། སོ ཙེ པཀཏཏྲསཀྤི ཏུཏྟཱུ ཕཱུཏྲཏཡེཏེཕ ཀཱུདིཏི, ཚཏྟཱུ ཏེཏི། **ཨཏཏྟཏཡིཀོཏི** ཡསྨཱ དསསུ ནཱུཏྟཾཙོརཨཀྐྲིཨུདཀཱམཏུཏྲཨམཏུཏྲཔཱུལསཏྲིསཔཏྲིཕེཏབྲཱཧྨཙརིཡཏཏྟཡེསུ ཨེཀོཔི ཏཏྲི, སོ ཙེ ཨཏཏྟཏཡིཀསཀྤི ཀཱུདིཏི, ཚཏྟཱུ ཏེཏི། **པཏྟུཏི** ཡོ སཀྐོཏི ཤིཀྲཱུཏྟོ སཏྲིཀཾ ཀཱཏྟུཙྪེཕ ཨཱུརོཙེཏུཾ, སོ ཙེ པཏུསཀྤི ཏུཏྟཱུ ཀཱུདིཏི, ཚཏྟཱུ ཏེཏི། **ཀཱུདིཏུཀཱམོ ཙ ཏེཏི, ཀཱུདིཏི ཐཱུཏིཨིདཾ** ཨུཏྟཏམེཕ། སཙེཔི ཏི སོ སཱུཀཱཾ ཏིསྶ “ཨཡཾ མེ ཨུཔཏྫཱུཡོ ཕཱུ ཨཱུཙརིཡོ ཕཱུ”ཏི ཨཏྠཱུཡ ཏཱུརོཙེཏི, ཚཏྟཱུཕ ཏེཏི། ཨུཔཏྫཱུཡཱུདིཏྲཱུཔེ ཏི ཨིཏྲ ཨཕཱུམྤཾ, སཱུཀཱམཏྲམེཕ པམྤཾ། ཨཡཾ “ཏྲཾ པཱཏིཀྐཱུདིཏྲི”ཏིཔདཏྟ སཏྲིཔཏོ ཨཏྠཕིཏིཀྐཡོ།

ཏྲཡཏྲིཏཏྲི དཏྲཀཱུནི ཨཏྠནི, པཱཏིཀྐཱུདིཏདིཕསཏོ པཏྲཱུཡ ཡཱུཕ ཨཱུརོཙཏདིཕསོ, ཏྲཕ དིཕསཔཀྐཱམཱུསསཾཕཱུཙྪརཕསེན ཡཏྲཀོ ཀཱུལོ ཨཏིཀྐཏྟོ, ཏཏྲཀཾ ཀཱུལཏྟི ཨཏྠོ། **ཨཀཱུམྨཱུ པརིཕཏྲབྦཱུཏྲི** ན ཀཱུམེན ན ཕསེན, ཨཐ ཁོ ཨཀཱུམེན ཨཕསེན པརིཕཱུསཾ སམཱུདཱཡ ཕཏྟབྦཾ། ཏཏྲ པཱཏིཀྐཏྟཔརིཕཱུསོ སུདྡྷཏྟཔརིཕཱུསོ སམོདྷཱཏཔརིཕཱུསོ ཐཱུཏི ཏིཕིདྷོ པརིཕཱུསོ། ཏཏྲ **པཱཏིཀྐཏྟཔརིཕཱུསོ** ཏཱུཡ ཡཐཱུཔཱཏིཀྐཏྟཱུཡ ཨཱུཔཏྲིཡཱ དཱཏབྦོ། གཱུཡཏི ཏི ཨེཀཱུཏཔྤཏིཀྐཏྟཱུ ཨཱུཔཏྲི ཏེཏི, གཱུཡཏི དྭེཏིདྭཔྤཏིཀྐཏྟཱུ། གཱུཡཏི ཨེཀཱུ ཨཱུཔཏྲི ཏེཏི, གཱུཡཏི དྭེ ཕཱུ ཏིསྶོ ཕཱུ ཏཏུཏྟརི ཕཱུ། ཏསྨཱ པཱཏིཀྐཏྟཔརིཕཱུསཾ དེཏྟེཏ པཙམམེཕ ཕུཏྟཏཡེཏ པཱཏིཀྐཏྟཕཱུཔཾ ཉཏྟཱུ ཏཏོ པཱཏིཀྐཏྟདིཕསེ ཙ ཨཱུཔཏྲིཡོ ཙ སཱུལཀྐཱིཏྟཱུ སཏེ ཨེཀཱུ ཨེཀཱུཏཔྤཏིཀྐཏྟཱུ ཏེཏི, “ཨཧཾ, ཏྲཏྟེ, ཨེཀཾ ཨཱུཔཏྲིཾ ཨཱུཔཏྫིཾ སཉྩེཏཏིཀཾ སུཀྐཱཝིསྶཊྛིཾ ཨེཀཱུཏཔྤཏིཀྐཏྟཱུ”ཏི ཨེཐཾ པརིཕཱུསཾ ཡཱུཙིཏྲཱུ ཁཏྟཀཱ (ཙཱུལཝ. ༩༨) ཨཱུཀཱུཏཡེཕ ཀཱམྨཱུཙཱ ཕཏྲཱུ པརིཕཱུསོ དཱུཏབྦོ། ཨཐ དྭེཏིདྭེཏིཔྤཏིཀྐཏྟཱུ ཏེཏི , དྭེཏཔྤཏིཀྐཏྟཾ ཏིཏཔྤཏིཀྐཏྟཾ ཙཏུཏཔྤཏིཀྐཏྟཾ པཉྩཏཔྤཏིཀྐཏྟཾ...པེ.... ཙུདྡསཏཔྤཏིཀྐཏྟཱུཏིཨེཐཾ ཡཱུཏ ཙུདྡསདིཕསཱུཏི དིཕསཕསེན ཡོཛྫཏྟཱུ ཀཱུཏབྦཱ, པཉྩདསདིཕསཔྤཏིཀྐཏྟཱུཡཾ “པཀྑཔྤཏིཀྐཏྟཱུ”ཏི ཡོཛྫཏྟཱུ ཀཱུཏབྦཱ། ཏཏོ ཡཱུཕ ཨེཀཱུཏཏིཾསཏིམོ དིཕསོ, ཏཱཕ “ཨཏིརེཀཔཀྑཔྤཏིཀྐཏྟཱུ”ཏི, ཏཏོ མཱུསཔྤཏིཀྐཏྟཾ ཨཏིརེཀམཱུསཔྤཏིཀྐཏྟཾ དྭེམཱུསཔྤཏིཀྐཏྟཾ ཨཏིརེཀདྭེམཱུསཔྤཏིཀྐཏྟཾ ཏེམཱུསཔྤཏིཀྐཏྟཾ...པེ.... ཨཏིརེཀཨེཀཱུདསམཱུསཔྤཏིཀྐཏྟཱུཏི ཨེཐཾ ཡོཛྫཏྟཱུ ཀཱུཏབྦཱ། སཾཕཙྪརེ པུཎྞེ “ཨེཀསཾཕཙྪརཔྤཏིཀྐཏྟཱུ”ཏི, ཏཏོ པརཾ ཨཏིརེཀསཾཕཙྪརཾ དྭེསཾཕཙྪརཾ ཨེཐཾ ཡཱུཕ སཊྛིསཾཕཙྪརཨཏིརེཀསཊྛིསཾཕཙྪརཔྤཏིཀྐཏྟཱུཏི, ཏཏོ ཕཱུ བྷིཡྻོཔི ཕཏྲཱུ ཡོཛྫཏྟཱུ ཀཱུཏབྦཱ།

སཙེ པན དྭེ ཏིསྶོ ཏཏུཏྟརི ཕཱུ ཨཱུཔཏྲིཡོ ཏེཏྟི, ཡཐཱ “ཨེཀཾ ཨཱུཔཏྲི”ཏི ཕུཏྟཾ, ཨེཐཾ “དྭེ ཨཱུཔཏྲིཡོ, ཏིསྶོ ཨཱུཔཏྲིཡོ”ཏི ཕཏྟབྦཾ། ཏཏོ པརཾ པན སཏྟཾ ཕཱུ ཏོཏུ, སཏསྶཾ ཕཱུ, “སམྦཧུལཱུ”ཏི ཕཏྟུཾ ཕཏྟཏི། ཏུཏྲཱུཔཏྲཀཱུཏུཔི “ཨཧཾ, ཏྲཏྟེ, སམྦཧུལཱུ སཏྟཱུདིསེསཱུ ཨཱུཔཏྲིཡོ ཨཱུཔཏྫིཾ ཨེཀཾ སུཀྐཱཝིསྶཊྛིཾ ཨེཀཾ ཀཱུཡསཾསགྒཾ ཨེཀཾ དུཊྛུལླཱུཙཾ ཨེཀཾ ཨཏྟཀཱུམཾ ཨེཀཾ སཉྩརིཏྟཾ ཨེཀཱུཏཔྤཏིཀྐཏྟཱུཡོ”ཏི ཨེཐཾ ཡཱུཙཏཕསེན ཕཱུ, “ཨཧཾ, ཏྲཏྟེ, སམྦཧུལཱུ སཏྟཱུདིསེསཱུ ཨཱུཔཏྲིཡོ ཨཱུཔཏྫིཾ ཏུཏྲཱུཔཏྲཀཱུཡོ

ཨེཀྐདཔྱཏེཚྐཏླཡོ”དི ཨེཕཾ ཕཏྲགིཏྲནཕསེན ཕླ, “ཨཏཾ, ཏྲཏེ, སམྦཏུཏླ སཏྲཱདིསེསླ ཨླཔཏྲིཡོ ཨླཔཚྭཱ ཨེཀྐདཔྱཏེཚྐཏླཡོ”དི ཨེཕཾ ཏླམམཏྲཕསེན ཕླ ཡོཙཏླ ཀཱདབླ། དཏྲ **ཏླམཾ** དུཕིཀྲེ སཏྲེདིསླཏྲཱརཚཾ སབྲསླཏྲཱརཚཱ, དཏྲ སཏྲཱདིསེསོདི **སཏྲེདིསླཏྲཱརཚཾ**, ཨླཔཏྲིདི **སབྲསླཏྲཱརཚཾ**, དསླ “སམྦཏུཏླ ཨླཔཏྲིཡོ ཨླཔཚྭཱ ཨེཀྐདཔྱཏེཚྐཏླཡོ”དི ཨེཕཾ སབྲསླཏྲཱརཚཏླམཕསེཏླཔི ཕཏྲུཾ ཕབྲདི། ཨེདཀྲེ པརིཕླསླདིཕིནཡཀཱསྨཾ ཕཏྲུཕསེན གོཏྲཕསེན ཏླམཕསེན ཨླཔཏྲིཕསེན ཙ ཀཱདུཾ ཕབྲདིཡེཕ། དཏྲ སུཀཱཕིསྲཱབྲིདི **ཕཏྲུ** ཙེཕ **གོཏྲཏྲུ**, སཏྲཱདིསེསོདི **ཏླམཏྲེཕ** **ཨླཔཏྲི** ཙ, དཏྲ “སུཀཱཕིསྲཱབྲཱིཾ ཀཱཡསཾསབྲཱ”ཏྲེཨླདིཕཙནེཏླཔི “ཏླཏླཕཏྲུཀཱཡོ”དིཕཙནེཏླཔི ཕཏྲུ ཙེཕ གོཏྲཏྲུ གཏིདཾ དོདི,
“སཏྲཱདིསེསོ”དིཕཙནེཏླཔི “ཨླཔཏྲིཡོ”དིཕཙནེཏླཔི ཏླམཏྲེཕ ཨླཔཏྲི ཙ གཏིདླ དོདི, དསླ ཨེདིསུ ཡསླ ཀསྲཙཱ ཕསེན ཀསྨཕླཙླ ཀཱདབླ།

ཀསྨཕླཙླཔརིཡོསླནེ ཙ སཙེ ཨཕྱཏྲིཀྲཱཀོ ཨླཕླསོ དོདི, སཀྲཱ རཏྲིཚྐེཾ ཨནཔཏྲེཏྲེན ཕསེདུཾ, དཏྲེཕ “པརིཕླསཾ སམླདིཡླམི, ཕཏྲཾ སམླདིཡླམླི”དི དིཀྲཏྲུཾ ཕཏྲཾ སམླདླདབྲཾ, སམླདིཡེདླ དཏྲེཕ སཏྲཱསླ ཨླརཙོདླ པུན ཨླགཏླགཏླཾ ཏྲིཀྲཱཾ ཨླརཙཏྲེན ཕཏྲཏྲེདཏྲུ རཏྲིཚྐེདཏྲུ ཨཀཱདླ པརིཕསེདབྲཾ། སཙེ ན སཀྲཱ དོདི པརིཕླསཾ སོཏྲེདུཾ, ནེཀྲཱིཏྲཕཏྲེན ཕསེདུཀཱསོ དོདི, དཏྲེཕ སཏྲཱམཏྲེཾ, ཨེཀཱཔུཏྲཱཡསླ ཕླ སཏྲེཀཱ “པརིཕླསཾ ནེཀྲཱིཕླམི, ཕཏྲཾ ནེཀྲཱིཕླམླི”དི པརིཕླསོ ནེཀྲཱིཡིདབྲོ, ཨེཀཱཔདེཏླཔི ཙེཏྲ ནེཀྲཱིཏྲེ དོདི པརིཕླསོ, དླཏྲེ པན སུནེཀྲཱིཏྲེཡེཕ, སམླདླནེཔི ཨེསེཕ ནཡོ། ནེཀྲཱིཏྲཀཱཡཏོ པཏླཡ པཀཱདཏྲཏླནེ དིཏྲིདི, ཨཕླནེན པཚྐུསསམཡེ ཨེཀེན ཏྲིཀྲཱཏླ སཏྲིཾ པརིཀྲཱིཏྲསླ ཕིཏླརསླ པརིཀྲཱིཔཏོ, ཨཔརིཀྲཱིཏྲསླ པརིཀྲཱིཕླརདཏླནཏོ དེ ལེཏྲཱཕླདི ཨདིཀྲཱམིདླ མཏླམབྲཱཏོ ཡོཀཱསྨ གུསྲེན ཕླ ཕདིཡླ ཕླ པཏེཚྐཏྲཏླནེ ནེསྲིདིདླ ཨཚྐེཨརཏྲེཡེཕ ཕཏྲཾ སམླདིཡེདླ ཨླརཙོདབྲཾ། ཡསྲི ཨཀླཾ ཏྲིཀྲཾ པསྲདི, དསླཔི ཨླརཙོདབྲམེཕ། ཨརཏྲེ ཨུཏྲིདི དསླ སཏྲེཀཱ ཕཏྲཾ ནེཀྲཱིཕིདླ ཕིཏླརཾ གཏྲབྲཾ། སཙེ སོ
པུརེ ཨརཏྲེཡེཕ གེནཙེ གཱརཚྐེཡེན གཏོ, ཕིཏླརཾ གཏྲ ཡཾ སབྲཔཚམཾ ཏྲིཀྲཾ པསྲདི, དསྲ ཨླརཙོདླ ནེཀྲཱིཔིདབྲཾ། ཨེཕཾ སལླཀྲིཏླ ཡླཕ རཏྲིཡོ པུརེཏྲེ, ཏླཕ པརིཕཏྲབྲཾ, ཨཡཾ སཏྲིཔཏོ པཏེཚྐཏྲཔརིཕླསཕིནེཚྐཡོ, ཕིཏྲཱར་ པན སམཏྲཔླསླདིཀཱཡ ཕིནཡསཾཕཏྲཏླཡ (ཚུལཕ༌ ཨཏྲ༌ ༨༧) ཕྱུཏྲནཡེནེཕ ཕེདིདབྲོ།

ཨེདརེསུ པན དླིསུ “ཨླཔཏྲིཔརིཡཏྲཾ ན ཛྙཱདི, རཏྲིཔརིཡཏྲཾ ན ཛྙཱདླི”དི (ཚུལཕ༌ ༡༥༧) ཨེམསྨིཾ ཕཏྲུསྨིཾ ཁཏྲཀཱ ཨཏླཀྲཱཏོ **སུཏྲཏྲཔརིཕླསོ** ཏླམ, སོ དུཕིཀྲེ **ཚུལསུཏྲཏྲེ མཧཱསུཏྲཏྲེ**དི, དུཕིཀྲེཔི ཙེས རཏྲིཔརིཚྐེདཾ སཀཡཾ ཕླ ཨེཀཱཙྪཾ ཕླ ཨཛྙཱནཏྲསླ ཙ ཨསླརཏྲསླ ཙ དཏྲ ཕེམཏིཀཱསླ ཙ དླདབྲོ། ཨླཔཏྲིཔརིཡཏྲཾ པན “ཨེཏྲིཀཱ ཨཏཾ ཨླཔཏྲིཡོ ཨླཔཏྲོ”དི ཛྙཱཏྲུ ཕླ, མླ ཕླ, ཨཀཱརཚམེདཾ། དསླ དླནཕིཏྲེ ཁཏྲཀཱ ཨླགཏོ, ཕིནེཚྐཡཀཱཐླ པན ཕིཏླརཏོ སམཏྲཔླསླདིཀཱཡཾ (ཚུལཕ༌ ཨཏྲ༌ ༡༠༢) ཕྱུཏླ། ཨེདརེ པན **སམོདླནཔརིཕླསོ** ཏླམ, སོ དིཕིཀྲེ དོདི ཡོདླནསམོདླནེ ཨགྷཱསམོདླནེ མིསྲཀཱསམོདླནེདི། དཏྲ **ཡོདླནསམོདླནེ** ཏླམ ཨཏྲརཏྲཔཏྲིཾ ཨླཔཏྲིཏྲ པཏེཚྐདིཏྲསྲ པརིཕུཏྲདིཕསེ ཡོདླནེདླ མཀྲེདླ པུརིམླཡ ཨླཔཏྲིཡླ མླལདིཕསཔརིཚྐེདི པཚྐ ཨླཔཏྲཾ ཨླཔཏྲིཾ སམོདདིདླ དླདབྲཔརིཕླསོ ཕྱུཚྐདི། **ཨགྷཱསམོདླནེ** ཏླམ སམྦཏུཏླསུ ཨླཔཏྲིསུ ཡླ ཨེཀཱ ཕླ དེ ཕླ དིསྲོ ཕླ སམྦཏུཏླ ཕླ ཨླཔཏྲིཡོ སབྲཙིརཔྱཏེཚྐཏླཡོ, ཏླསཾ ཨགྷེན སམོདླཡ ཏླསཾ རཏྲིཔརིཚྐེདཕསེན ཨཕསེསླཏཾ ཨུཏྲདརཔྱཏེཚྐཏླཾ ཨླཔཏྲིཾ དླདབྲཔརིཕླསོ ཕྱུཚྐདི། **མིསྲཀཱསམོདླནེ** ཏླམ ཏླཏླཕཏྲུཀཱཡོ ཨླཔཏྲིཡོ ཨེཀཏོ ཀཏྲ དླདབྲཔརིཕླསོ ཕྱུཚྐདི, ཨཡཾ དིཕིདྲེཔི སམོདླནཔརིཕླསེ
སཏྲེཔཀཱཐླ, ཕིཏྲཱར་ པན སམཏྲཔླསླདིཀཱཡཾ (ཚུལཕ༌ ཨཏྲ༌ ༡༠༢) ཕྱུཏྲོ, ཨེདཾ “པརིཕཏྲབྲ”ཏྲེ པདསླ ཕིནེཚྐཡཀཱཐླམུཁཾ།

ཨུཏྲརེ ཚྐརཏྲཏྲེ པརིཕླསཏོ ཨུཏྲརེ ཚ རཏྲིཡོ། **ཏྲིཀྲཱུམླནཏྲཡླདི** ཏྲིཀྲཱཏཾ མླནཏྲཡླཡ, ཨླནཏྲཏྲནཏླཡླདི ཕྱུཏྲཾ དོདི། **པཏེཔཱྀདབྲཏྲེ** ཕཏྲིདབྲཾ། ཏྲིཀྲཱུམླནཏྲཏྲུ པནེདཾ པཏེཚྐཏྲཔཏེཚྐཏྲཕསེན དུཕིཀྲེ། དཏྲ ཡསླ ཨཔྱཏེཚྐཏྲཔཏྲེ དོདི, དསླ པརིཕླསཾ ཨདཏླ མླནཏྲམེཕ དླདབྲཾ, ཨེདཾ **ཨཔྱཏེཚྐཏྲམླནཏྲཾ**། ཡསླ པཏེཚྐཏླ དོདི, དསླ
པརིཕླསཔརིཡོསླནེ དླདབྲཾ མླནཏྲཾ **པཏེཚྐཏྲམླནཏྲཏྲེ** ཕྱུཚྐདི, ཨེདཾ ཨེཀྲ ཨཏྲིཔྲེདཾ། ཨུཏྲིཏྲསྲི པནེདེསཾ དླནཕིཏྲེ ཕིནེཚྐཡཀཱཐླ ཙ སམཏྲཔླསླདིཀཱཡཾ (ཚུལཕ༌ ཨཏྲ༌ ༡༠༢) ཕྱུཏྲནཡེན ཕེདིདབྲཾ, ཨཡཾ པནེཏྲ སཏྲེཔོ། སཙེ ཨཡཾ ཕཏྲཾ ནེཀྲཱིཡིདླ པཚྐུསསམཡེ སམླདླདུཾ གཚྐདི, སབྲཏྲེམེན པརིཚྐེདེན ཙཏྲུདི ཏྲིཀྲཱུདི སཏྲཱི པརིཕླསེ ཕྱུཏྲཕྲཱཀཱརཾ པདེསཾ གཏྲ “མླནཏྲཾ སམླདིཡླམི, ཕཏྲཾ སམླདིཡླམླི”དི སམླདིཡེདླ ནེསཾ ཨླརཙོདླ དཏོ དེསུ གཏེསུ ཕླ ཨགཏེསུ ཕླ པུརེམནཡེན པཏེཔཱྀདབྲཾ། **ཡཏྲ སེཡླ ཕྱིསདིགཙྪེདི** ཨེཏྲ ཕྱིསདིསཀྲཱ གཙྪ ཨསླདི ཕྱིསདིགཙྪ། **དཏླདི** ཡཏ སབྲཏྲེམེན པརིཚྐེདེན ཕྱིསདིགཙྪ ཏྲིཀྲཱུསཀྲཱ ཨཏྲི, དཏྲ། **ཨཏྲིདབྲོདི** ཨཏྲིཨེདབྲོ,
སམླཏེཚྐེདབྲོ, ཨཏླནཀསྨཕསེན ཡོསླརེདབྲོདི ཕྱུཏྲཾ དོདི། ཨཕཏླདབྲོདི ཕླ ཨཏྲོ། ཨཏླནཀསྨཾ པན པླཡིཕསེན ཁཏྲཀཱ (ཚུལཕ༌ ༡༠༠ ཨླདཡོ) ཕིནེཚྐཡཕསེན སམཏྲཔླསླདིཀཱཡཾ ཕྱུཏྲཾ། **ཨནཏྲིདོདི** ན ཨཏྲིཏོ ཨསམླཏེཚྐཏོ, ཨཀཱདཏླནཀསྨོདི ཕྱུཏྲཾ དོདི། ཨནཕཏླདོདི ཕླ ཨཏྲོ། **དེ ཙ ཏྲིཀྲཱ ཀཱརཡཏླདི** ཡེ ཨུཏླཏླཕཾ ཏཏླ

ཨབྦྷཱིཧྲི, ཏེ ཧྲཱིཀྲུ ཙ གཱརཧེཏབྦ྄, སྨ྄ཏིསྨ྄ཏྲ སརྡོསྨ྄ དུཀྐཏཾ ཨ྄ཱཔཛྫེཏྟ྄ིཏི ཨརྦྦོ། **ཨཡཾ ཏཏྲ སྨ྄མྦིཏྠིཏི** ཨཡཾ ཏཏྲ ཨནུཏྲམྨ྄ཏ྄ ཡོཀྐཏྟརཏྲམྦཾ ཨནུགཱཏ྄ ཨོཔྤ྄ཏ྄ནུསྨ྄སནྟི

སྨ྄མྦིཋིཾ ཏྲམྨ྄ཏ྄། སེསམེཏྠ ཨུཏྟནཡམེཝ྄ཏི།

ཀཏྟུཡིཏརཏེཡྻ྄ ཡ྄ཏིམོཀྑཝཎྞན྄ཡ

སཏྟྲིསེསཝཎྞན྄ ནིཊྛིཏ྄།

ཨནིཡདཀཱཎྜ

༡. པཉྩམྣིཡདསིཀླཔདཔཉྩཀྣ

ཨནིཡདུཏྟཻས **ཨོམི ཁོ པནྣཏྱཱཛཱདི** ལྷུཏྟཱནཡམོཨཱ། **སླདུགཱམིནྣཏི** དདཏུཛྫདཡཔི ཟྱཱིཨམླནཀཱམནུསྲིཏྟིཡླ། **ཨོཀོ ཨོཀཱཡླཏི** ཨོཀོ ཟྱེཀྲུ སླདུགཱམསཏྲྐཏྱཡ ཨོཀཱཡ ཨོཏྲིཡླ སཏྲིཾ། **རཀྫོཏི** ཙཀྲུམ རཀོ། གིཏླཔི པླཡིཡཾ (པླཏྣ༷ ༨༨༥) སོདམ རཀོ ཨླགཱཏོ, ཙཀྲུམླིཨ པན རཀོ "རཀོ"ཏི ཨོཏྣ ཨཏྲིཟྱཏོ། སཙེཔི ཏི པིཏིདཀཱཔླཏམ གཱཏྲམ ཏླརེ ནིསིཀྟོ ཕིཏྲུ ཕུརིསོ ཏོཏི, ནེཨ ཨནླཔཏྟིཾ ཀཱརོཏི། ཡཏྲ པན སཀྲུ དཟྫུ, ཏླདིས ཨཀྟཏྲདསདཏྟཔི ཨོཀཱས ནིསིཀྟོ སཙཀྲུཀོ ཕིཀྲིཏུཙེཏྟཔི ནེཏླཡཀྟཔི ཨནླཔཏྟིཾ ཀཱརོཏི, སམླིཔི ཋིཏོཔི ཨཀྟྲོ ན ཀཱརོཏི, ཙཀྲུམླཔི ནེཔཏྟྲྀ ནེཏླཡཀྟཔི ན ཀཱརོཏི, ཨོཏྲིནཾ པན སཏཏྲི ན ཀཱརོཏིཡེཨ, ཏེན ཨུཏྟཾ "རཀོཏི ཙཀྲུམ རཀོ"ཏི། **པཏིཚྐཏྟི ཨླསནེཏི** ཀཱཏླདིཏི པཏིཚྐཚྐཀཱས། **ཨཡཾཀཱམྨནིཡེཏི** ཀཱམྨཀྲམཾ ཀཱམྨཡོགྲཏྟི ཀཱམྨནིཡཾ, ཨཡཾ པརིཡཏྟཾ ཀཱམྨནིཡཏླཔླཡླཏི ཨཡཾཀཱམྨནིཡཾ, ཏསྨིཾ ཨཡཾཀཱམྨནིཡེ། ཡཏྲ ཨཛྫཏླཐུཾ ཀཱརོཏླ སཀྐཏྟི ཏཾ ཀཱམྨཾ ཀཱཏུཾ, ཏླདིསཏི ཨཏྟྲ། **ནིསཛྫཾ ཀཱཔྤེཨླཏི** ནིསཛྫཾ ཀཱརེཨླ, ནིསླདེཨླཏི ཨཏྟྲ། ཨོཏྲ ཙ སཡནམྤི ནིསཛྫཡ ཨོཨ སཏྟཧིཏཾ། **སཏྟིཨླཨཙསླཏི** སཏྟཏྲཨཙཏླ, ཨརིཡསླཔིཀཱཏི ཨཏྟྲ། **ནིསཛྫཾ ཟྱེཀྲུ པཏིཛྫནསླཀོཏི** གིཏླཔི ཨོཨཏྲུཡླ ཨུཡླསིཀཱ དིསླ ཨདཏི, ཨཐ ཁོ ཟྱེཀྲུ ནིསཛྫཾ པཏིཛྫནསླཀོཨ ཏིཊྛཾ ཏྲམླཏཾ ཨཛྫྷདརེན ཀཱརེཏབྦོ, ན ཨཔྤཏིཛྫནསླཀོཏི ཨཏྟྲ། **ཡེན ཨླ སླཏི** ནིསཛྫཏྲིསུ ཨླཀཱརེསུ ཡེན ཨླ ཨླཀཱརེན སཏྟྲིཾ མིཐུནཏྲིནི ཨླརོཔེཏྲ སླ ཨུཡླསིཀཱ ཨདེཡྻ, པཏིཛྫནསླཀོཨ ཏེན སོ ཟྱེཀྲུ ཀཱརེཏབྦོ, ཨོཨཏྲུཡླཡཔི ཏི ཨུཡླསིཀཱཡ ཨཙནམཏྟེན ཨླཀཱརེན ན ཀཱརེཏབྦོཏི ཨཏྟྲ། ཀཱམྨ? ཡམྨཱ དིཊྛཾ ནཱམ དཡླཔི ཏོཏི, ཨཏྟླཨླཡིཏི། **ཨཡཾ དྷམྨོ ཨནིཡཏོཏི** ཏིཊྛཾ ཨླཔཏྟིནཾ ཡཾ ཨླཔཏྟིཾ ཨླ ཨཐྟུཾ ཨླ པཏིཛྫནཏི, ཏམ྄ཱ ཨཨསེན ཀཱརེཏབྦཏྟཡ ཨནིཡཏོ།

སླཨཏྲིཡཾ ཨུཏྣཡིཏྲིརཾ ཨླརཏྲ སླདུགཱམིན སཏྲིཾ ལྷུཏྟཨཀཱརེ ཨླསནེ ནིསཛྫཀཱཨྲནཨཏྲུསྨིཾ པཏྟཏྲཾ, ཨསླཏྲཱརཙཔཏྟཏི, ཨནླཙཏྟིཀཱཾ, མིཐུནདྷམྨསནྟིསྲིཏཀིལེསསཏྲྐཏིན རདསླདེན སླདུགཱམསམ སནྟིཀཾ གཱཏྲཀཱམདཡ ཨགྲིཨཏྲུནྣདིཏོ པཙྩཡ སཀྲཔཡོགེསུ ཏུཀྐཊཾ། གཱཏྲ དསྨིཾ ཨླ ནིསིཀྟེ ཨོཏྲི ནེསླདཏུ, དསླ ཨླ ནིསིཀྟཡ སོ ནེསླདཏུ, ཨཔཀྐ ཨཔུརིསཾཡེཨ ཨུཏྲོ ཨླ ནེསླདཏྟུ, ཨུཏྲིཀྐཾ ནིསཛྫཡ པླཙིཏྟིཡཾ། སཙེ པན ཀཱཡསཾསགྒཾ ཨླ མིཐུནཾ ཨླ སམླཔཛྫཏི, ཏེསཾ ཨཨསེན ཀཱརེཏབྦོ། ནེཔཛྫནཔི ཨོསེཨ ནཡོ། ལྷུཏྟཨཀཱརེ ཕུརིས ནེཔཛྫྲོ ཨནིཏྲཡཏྟེ ཨནཏྟེ ཕིཏྲུཕུརིས ཨུཔཙྩརགཱཏི སཏི, ཋིཏམ, ཨརཀྫོཔིཀྲུམ, ཨཏྲུཔིཏིདམ ཙ ནིསཛྫནཔཙྩཡླ ཨནླཔཏྟི། ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཾ པན ཏྲིཏིཔི ཨླཔཏྟིཏི ཨནླཔཏྟི། སིཡླ སླིཡཔྤིཔཏྟི, སིཡླ ཨླཙྩརཔྤིཔཏྟི། ཡཾ པན ཨླཔཏྟིཾ པཏིཛྫནཏི, ཏམ྄ཱ ཨཨསེན ཨཀྐཏྲཏོ ཀཱཏབྦཾ། སམུཊྛཱནཱདཱིནི པཉྩམསླཙྩཱརཀཱཨསདིསླནེཨླཏི།

པཉྩམསླིཡདསིཀླཔདཔཉྩཀྣ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུཏིཡླནིཡདསིཀླཔདཔཉྩཀྣ

དུཏིཡེ ཨོཏྲིཔི ཕུརིསོཔི ཡོ ཀོཙི ཕིཏྲུ ཨནྟྲོ ཨནྟིཏྲེར ཨཀྟྲཏྲདསདཏྟེ ཨོཀཱས ཋིཏོ ཨླ ནིསིཀྟོ ཨླ ཕིཀྲིཏྟཔི ནེཏླཡཀྟཔི ཨནླཔཏྟིཾ ཀཱརོཏི། ཨཏྟིརེ པན ཙཀྲུམླཔི, ཨཀྟྲོ ཨླ ཨནྟིཏྲེརཔི ན ཀཱརོཏི། པླཏྲཛྫཀཱཔཏྟིཏྟུ པརིཏླཔཏྟླ དུཛྫཏླཨླཏྲཙཔཏྟི ལྷུཏྟཏི ཨཡཾ ཕིསེསོ། སེསཾ ཕུརིམནཡེནེཨ ཕེདིཏབྦཾ། སམུཊྛཱནཱདཱིནི པནེཏྲ ཨདིཏྲཏྲནསདིསླནེཨླཏི།

དུཏིཡླནིཡདསིཀླཔདཔཉྩཀྣ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུདྡིཊྛཱ ཁོཏྟཱཛཱདི སཏྲཏྲ ལྷུཏྟཱནཡེནེཨ ཕེདིཏབྦཾ།

གཧྣཱཕིཏརཙིཡཱུ ཕཱུཏིམོཀྲཕཙྪནཱུཡ

ཨནིཡཏཕཙྪནཱུ ནིཛྲིཏྲ།

ཉིསྨྲྀཏིཡ་ཀཱབྱ

ཨིཧྲ་ ཕར་ ཕན་ ཨིམི ཕོ ཕནྟིཨུཏི སབྲཛུ ཕྲུཧྲནཡེཎེཝ ཕེདིཏབྲཱི།

༡. ཏྲྀཕཪཕཐྲོ

༡. གཱཐིནསིཀྲཱཕདཕཐྲྀཏྲ

ཉིསྨྲྀཏིཡེསུ ཕན་ ཏྲྀཕཪཕཐྲཱཙྲ ཏྲཕ ཕཐམསིཀྲཱཕདི ཉིཐྲིཧྲཏྲྀཕཪསྨྲྀཏྲི སྟུཏིཀཱསྨཕརིཡོསྣཎེན ཕྲཱ, “ནཐྲཱི ཕྲཱ ཕེནཐྲཱི ཕྲཱ དཐྲཱི ཕྲཱ ཏྲྀཕཏྲྀཤྲཱ ཕྲཱ ཨུཕཏྲཱིཏྲཱ”ཏི (ཕྲཏྲ༌ ༨༧༣) ཨིམིསུ ཕྲཱ ཡེན གེནཙི ཨུཀཱརེན ཉིཐྲིཏི ཏྲྀཕཪསྨྲྀ, ཏྲྀཕཪསྨྲྀ གཱརཧཕཡེཐྲོཏྲི ཨུཕཏྲཱིཏྲཱིཏི ཨཐྲོ། ཨཐྲཧཀཱཐིནསྨྲ ཏི ཧྲིཀྲཱཏྲོ ཕྲཱཕ ཨིམིཧྲཱཀཱརེཏི ཏྲྀཕཪཕཡིཐྲོཏྲི ན ཀེཐྲཱཏི, ཏྲཕ གཱཐིནྟྲཱཉིསཾསཾ ལཐྲཱཏི། **ཨུཐྲཱཏསྨྲཱ གཱཐིནེ**ཏི ཡཾ སཏྲཱསྨྲ གཱཐིནཾ ཨཐྲཏཾ, ཏསྨིཏྲ ཨུཐྲཱཏི། ཏཏིཡཾ སཏྲིཕཏོ གཱཐིནཏྲཱར ཙ ཨུཐྲཱར ཙ ཕེདིཏབྲོ། ཨཕཏྲི གཱཐིནཏྲཱར ཏྲཱམ ཏྲཀཱཕཏྲཱ ཕུརིམཕཐྲྀཕྲཱུཏྲཱཾ ཨནུཏྲཱཏོ, སོ སཐྲཏྲེམེན ཕརིཏྲྀཏྲེན ཕཙྩཏྲཾ ཛྷཏྲཾ ཕཐྲཏི, ཏསྨཱ ཡཏྲ ཙཏྲཱར ཕྲཱ ཏཡོ ཕྲཱ ཏེ ཕྲཱ ཨེཀོ ཕྲཱ ཕུརིམཕཐྲྀཕྲཱི ཨུཕཀཱཏོ, ཏཏྲ ཕཏྲྀཏྲཕཐྲཱུཕཀཱཏི ཀཱཧཕུརཀི ཀཱཏྲཱ ཨཐྲརེཏཐྲཾ, ཏི ཙ ཀཱཧཕུརཀཱཕ ཏོཏྲི, ཨུཏྲེསཾསེ ན ལཐྲཏྲི, ཏསྨཱ སཙེ ཕུརིམཕཐྲྀཕྲཱུཏྲཱཾ ཀཱཏཐྲཱཕཐྲཱཧིཏིསུ ཡོ ཀོཙི ཏྲྀཏྲེན སམེན ཏྲྀཕཪཾ ཏེཏི “ཨིམིཏྲཱ གཱཐིནཾ ཨཐྲཱརསྨཱ”ཏི (མཏྲཕ༌ ༣༠༦-༣༠༨), ཏཾ ཁཏྲཱཀི ཕྲུཏྲཱཡ ཙཏྲིཏྲཏིཡཀཱསྨཕྲཱཏྲཡ གཱཐིནཏྲཱཏྲཱརཏསྨ ཧྲིཀྲཱཏྲོ ཏྲཏབྲཱི། ཏེན ཏཏཏེཕ ཕཙྩ ཕྲཱ ཨཏིརེཀཱནེ ཕྲཱ ཁཏྲཱནི ཀེཏྲིཏྲཱ སཏྲཱཏེ ཕྲཱ ཨུཏྲཏྲཱསཐྲོ ཕྲཱ ཨཏྲརཕྲཱསཀོ ཕྲཱ ཀཱཏབྲོ, སེསཧྲིཀྲཱཏེཕི ཏསྨ སཏྲཡེཏི ཏྲཕེཏབྲཾ, སཙེ ཀཱཏཏྲྀཕཪསམེཕ ཨུཕྲཱཏྲཱཏི, སུཏྲཱརམེཕ། ཨཏྲཱིཏྲཱསིཐྲིཏཾ ཕན ན ཕཐྲཏི། ཏེན ཧྲིཀྲཱཏྲཱ སཙེ སཏྲཱཏེཡྲཱ ཨཐྲརིཏུཀཱམོ ཏོཏི, ཕོཏྲྀཏེཀཱ སཏྲཱཏེཾ ཕཙྩཏྲཱརིཏྲཱ ནཕཾ སཏྲཱཏེཾ ཨཏྲིཐྲཏིཏྲཱ “ཨིམྲཱཡ སཏྲཱཏེཡྲཱ གཱཐིནཾ ཨཐྲཏྲཱམཱི”ཏི ཨཐྲརིཏབྲཾ། ཨུཏྲཏྲཱསཏྲཱཨཏྲརཕྲཱསཀེསུཕི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཏོ ཏེན ཕུརིམཕཐྲྀཕྲཱུཐྲི ཨཏྲཱིསྨྲཱཀཱཏི ཧྲིཀྲཱུ ཨུཕསཏྲཱམིཏྲཱ
“ཨཐྲཏཾ, བྷནྟེ, སཏྲཱསྨྲ གཱཐིནཾ, ཏྲཱསྨིཀོ གཱཐིནཏྲཱར, ཨནུམོདཐྲཱ”ཏི (ཕརི༌ ༤༧༣) ཕཏྲཏབྲཾ, ཐེཏྲཏརཏྲ ནཕྲཏརཏྲ ཕཏྲཏརཏྲ ཨེཀཱསྨ ཙ ཨནུཏྲཕཾ སཕྲཱཏྲིཏྲཱ ཕཏྲཏབྲཾ།
ཏེཏེཕི “ཨཐྲཏཾ, བྷནྟེ, སཏྲཱསྨྲ གཱཐིན”ནྟི ཕྲཱ “ཨཐྲཏཾ, ཨཱཕུསོ, སཏྲཱསྨྲ གཱཐིན”ནྟི ཕྲཱ ཕཏྲཱ “ཏྲཱསྨིཀོ གཱཐིནཏྲཱར, ཨནུམོདཱམཱ”ཏི ཕྲཱ “ཨནུམོདཱམཱི”ཏི ཕྲཱ ཕཏྲཏབྲཾ།
ཕུརིམཕཐྲྀཕྲཱུཐྲེསུཕི ཡེ ཨནུམོདནྟི, ཏེསཾཡེཝ ཨཐྲཏཾ ཏོཏི གཱཐིནཾ། ཏི ཏཏོ ཕཏྲཱཡ ཕྲཱཕ གཱཐིནསྨྲཱཏྲཱ ཨནྟམཏྲཏྲཱར, ཨསམྦྷཏྲཏྲཱར, ཕྲཱཕཏྲཏྲཱཏྲྀཕཪཾ, གཱརཧྲཱཏྲཏྲཾ, ཡོ ཙ ཏཏྲ ཏྲྀཕཪཏྲཱཏོ, ཏསྨིཾ ཨུཕྲཱསེ སཏྲཱསྨྲ ཨུཕྲཏྲཏྲྀཕཪཏྲཱཏི ཨིམེ ཕཙྩནེསཾསེ ལཐྲཏྲི, ཨཡཾ ཏྲཕ གཱཐིནཏྲཱརོ། ཏཾ ཕནེཏཾ གཱཐིནཾ “ཨཐྲིསྨྲཱ, ཧྲིཀྲཱཕེ, སྨྲཱཏིཀཱ
གཱཐིནསྨྲཱཏྲཱཏྲཡ ཕཀྲཱམནཏྲེཀཱ ཉིཐྲཱནཏྲེཀཱ སཏྲིཐྲཱནཏྲེཀཱ ཏྲཱསནཏྲེཀཱ སཕཐནཏྲེཀཱ ཨཱསྨཱཕཏྲཱིཏེཀཱ སཱིམྲཱཏིཀྲཱམནཏྲེཀཱ སཏུཏྲྀཏྲཱ”ཏི (མཏྲཕ༌ ༣༡༠) ཨིམེཾ ཕྲུཏྲཱསུ ཨཐྲཱསུ
སྨྲཱཏིཀཱསུ ཨཉྙཏརཕཐསེན ཨུཏྲཱཏྲཱཡཏི, ཏཐྲ ཕིཏྲཱརཕིཉེཏྲཱཡོ སམཏྲཕཏྲཱསྭཏྲཱིཀཱཡཾ (མཏྲཕ༌ ཨཐྲ༌ ༣༡༠) ཕྲུཏྲཏཡེན ཕེདིཏབྲོ། ཨིཏི “ཨུཐྲཱཏསྨྲཱ གཱཐིནེ”ཏིཨིམིནཱ
སིསཕཡིཐྲོཏྲཏྲཱཕཾ ཏསྨིཏི།

ཏསྨཱཏཕརམནྟེ ཏས ཨཏྲེཏི ཕརམོ ཕརིཏྲྀཏྲོ ཨསྨཱཏི **ཏསྨཱཏཕརམོ**, ཏཾ ཏསྨཱཏཕརམཾ ཀཱལཾ ཏྲཱརིཏཐྲཏྲི ཨཐྲོ། ཨཏྲིཐྲིཏཕེཀཱཧྲིཏིསུ ཨཕརིཡཱཕཏྲཏྲཱ ཨཏིརེཀཱ ཏྲྀཕཪཏྲི **ཨཏིརེཀཱཏྲྀཕཪཾ**, ཏྲྀཕཪཾ ཏྲཱམ ཁོམཾ ཀཱཕྲཱསིཀཾ ཀོསེཡྻཾ ཀཱམྦལཾ སཱཎཾ བྷཏྲཱཏྲི ཨིཏེསཾ ཕྲཱ ཏཏནུལོམཱནཾ ཕྲཱ ཨཉྙཏརཾ ཨཕཡམསྨ ཏྲཱཏི, ཕམཱཎཏོ ཕན ཏཾ
ཕེཀཱཕྲཏུཕཀཱ ཕཏྲཱིམཾ ཨིཏྲ ཨཏྲིཕྲཱིཏཾ། ཕྲུཏྲཀེཏཾ “ཨནུཏྲཏྲཏྲཱམི, ཧྲིཀྲཱཕེ, ཨཱཡཱམཏོ ཨཐྲཏྲུལཾ སུཀཏཏྲུལེན ཙཏུརཏྲུལཕིཐྲཏཾ ཕཏྲྀཏྲཾ ཏྲྀཕཪཾ ཕེཀཱཕྲེཏུ”ཏྲི (མཏྲཕ༌
༣༥༨)། ཡཾ ཕན ཕྲུཏྲཾ “ཨཏྲིཐྲིཏཕེཀཱཧྲིཏིསུ ཨཕརིཡཱཕཏྲཏྲཱ”ཏི, ཨེཏྲ “ཨནུཏྲཏྲཏྲཱམི, ཧྲིཀྲཱཕེ, ཏིཏྲྀཕཪཾ ཨཏྲིཐྲཏུཾ ན ཕེཀཱཕྲེཏུཾ, ཕཏྲིཀཱསཱཏིཀཱ ཕཏྲཾ ཙཏུམཱསཾ
ཨཏྲིཐྲཏུཾ ཏཏོ ཕརཾ ཕེཀཱཕྲེཏུཾ, ཉིསཱིདནཾ ཨཏྲིཐྲཏུཾ ན ཕེཀཱཕྲེཏུཾ ཕཙྩཏྲརཎཾ ཨཏྲིཐྲཏུཾ ན ཕེཀཱཕྲེཏུཾ, ཀཎྜུཕཊིཙྪཱཏིཾ ཡཱཕ ཨཱཏྲཱཏྲ ཨཏྲིཐྲཏུཾ ཏཏོ ཕརཾ ཕེཀཱཕྲེཏུཾ,
མུཁཕུཉྪནཙོལཀཾ ཨཏྲིཐྲཏུཾ ན ཕེཀཱཕྲེཏུཾ, ཕརིཀྲཱརཙོལཾ ཨཏྲིཐྲཏུཾ ན ཕེཀཱཕྲེཏུ”ནྟི (མཏྲཕ༌ ༣༥༨) ཨིམིནཱ ནཡེན ཨཏྲིཐྲཱཏཏྲཕེཀཱཕྲེཏཏྲཏྲ ཏྲྀཏེཏྲྲཱ། ཏཐྲ **ཏིཏྲྀཕཪཾ**
ཨཏྲིཐྲཱཏནྟེན རཛོཏྲཱ ཀཱཕྲཱཕིཏྲཾ ཏཏྲཱ ཕསྨཱཙཕཙྩུཏྲམེན ཨཏྲིཐྲཱཏབྲཾ, ཏསྨཱ ཕསྨཱཙཾ ཨུཀཱཏྲཕརིཏྲྀཏྲེན སུཀཱཏཏྲྀཕཪཏོ ཨུཏྲཏཀཱ ཕཐྲཏི, ཕྲཱམཀཱཕརིཏྲྀཏྲེན སཏྲཱཏེཡྲཱ ཏྲཕ
ཨུཏྲཏྲཱསཏྲཱསྨ ཙ ཏྲིཀཱཏོ སུཏྲིཕཙྩཀཱི, ཏིརིཡཾ སུཏྲིཏྲིཀཱི, ཨཏྲརཕྲཱསཀོ ཏྲིཀཱཏོ སུཏྲིཕཙྩཀོ , ཏིརིཡཾ ཏིཏྲཐྲིཕི ཕཐྲཏི། ཕྲུཏྲཕྲཱམཀཱཏོ ཕན ཨཏིརེཀཱཙྩ ཨཱུནཀཱཙྩ

“པརིཀྑཱརཙོལ”ནྟི ཨདྷིཊྛཱཏབྦཾ། ཏཏྠ ཡསྶ “དྭེ ཙཱིཝརསྶ ཨདྷིཊྛཱནཱནི ཀཱཡེན ཝཱ ཨདྷིཊྛེཏི, ཝཱཙཱཡ ཝཱ ཨདྷིཊྛེཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྶ པུནཔྤསཾགྷཱཊིཾ “ཨིམཾ སཾགྷཱཊིཾ པཙྩུདྡྷརཱམཱི”ཏི པཙྩུདྡྷརིཏྭཱ ནཝཾ ཏཐེཝ ཝཏྭཱ “ཨིམཾ སཾགྷཱཊིཾ ཨདྷིཊྛཱམཱི”ཏི ཙིཏྟེན ཨཱབྷོགཾ ཀཏྭཱ ཀཱཡཝིཀཱརཾ ཀརོནྟེན ཀཱཡེན ཝཱ ཨདྷིཊྛཱཏབྦཾ, ཝཙཱིབྷེདཾ ཀཏྭཱ ཝཱཙཱཡ ཝཱ ཨདྷིཊྛཱཏབྦཾ། ཏཏྠ དུཝིདྷཾ ཨདྷིཊྛཱནཾ – སཙེ ཧཏྠཔཱསེ ཧོཏི, “ཨིམཾ སཾགྷཱཊིཾ ཨདྷིཊྛཱམཱི”ཏི ཝཏྟབྦཾ། ཨཐ ཨནྟོགབྦྷཱདཱིསུ སཱམནྟཝིཧཱརེ ཝཱ ཧོཏི, ཋཔིཏཊྛཱནཾ སལླཀྑེཏྭཱ “ཨེཏཾ སཾགྷཱཊིཾ ཨདྷིཊྛཱམཱི”ཏི ཝཏྟབྦཾ། ཨེས ནཡོ ཨུཏྟརཱསངྒེ ཙ ཨནྟརཝཱསཀེ ཙ། ནཱམམཏྟམེཝ ཧི ཝིསེསོ། ཏསྨཱ སབྦཱནི སཾགྷཱཊིཾ ཨུཏྟརཱསངྒཾ ཨནྟརཝཱསཀནྟི ཨེཝཾ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ནཱམེན ཨདྷིཊྛཱཏབྦཱནི། སཙེ ཨདྷིཊྛཧིཏྭཱ ཋཔིཏཝཏྠེཧི སཾགྷཱཊིཨཱདཱིནི ཀརོཏི, ནིཊྛིཏེ རཛནེ ཙ ཀཔྤེ ཙ “ཨིམཾ པཙྩུདྡྷརཱམཱི”ཏི པཙྩུདྡྷརིཏྭཱ པུན ཨདྷིཊྛཱཏབྦཱནི། ཨིདཉྩ པན ཏིཙཱིཝརཾ པརིཀྑཱརཙོལཾ ཨདྷིཊྛཱཏུམྤི ཝཊྚཏི།

ཝསྶིཀསཱཊིཀཱ ཨནཏིརིཏྟཔྤམཱཎཱ ནཱམཾ གཧེཏྭཱ ཙཏྟཱརོ ཝསྶིཀེ མཱསེ ཨདྷིཊྛཱཏབྦཱ, ཏཏོ པརཾ པཙྩུདྡྷརིཏྭཱ ཝིཀཔྤེཏབྦཱ, ཝཎྞབྷེདམཏྟརཏྟཱཔི ཙེསཱ ཝཊྚཏི, དྭེ པན ན ཝཊྚནྟི། **ནིསཱིདནཾ** ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨདྷིཊྛཱཏབྦཾ, ཏཉྩ ཁོ པམཱཎཡུཏྟཾ ཨེཀམེཝ, དྭེ ན ཝཊྚནྟི། **པཙྩཏྠརཎམྤི** ཨདྷིཊྛཱཏབྦམེཝ, ཏཾ པན མཧནྟམྤི ཨེཀམྤི ཝཊྚཏི, ནཱིལམྤི པཱིཏཀམྤི སདསམྤི པུཔྥདསམྤི སབྦཔྤཀཱརམྤི ཝཊྚཏི། **ཀཎྜུཔྤཊིཙྪཱདི** ཡཱཝ ཨཱབཱདྷོ ཨཏྠི, ཏཱཝ པམཱཎིཀཱ ཨདྷིཊྛཱཏབྦཱ, ཨཱབཱདྷེ ཝཱུཔསནྟེ པཙྩུདྡྷརིཏྭཱ ཝིཀཔྤེཏབྦཱ, ཨེཀཱ ཝ ཝཊྚཏི། **མུཁཔུཉྪནཙོལཾ** ཨདྷིཊྛཱཏབྦམེཝ, ཏཾ པན ཨེཀམྤི མཧནྟམྤི ཝཊྚཏིཡེཝ། **པརིཀྑཱརཙོལེ** གཎནཱ ནཏྠི, ཡཏྟཀཾ ཨིཙྪཏི, ཏཏྟཀཾ ཨདྷིཊྛཱཏབྦམེཝ། **ཐཝིཀཱཔི པརིསྶཱཝནམྤི** ཝིཀཔྤནུཔགཔཙྪིམཔྤམཱཎཾ “པརིཀྑཱརཙོལ”ནྟི ཨདྷིཊྛཱཏབྦམེཝ, བཧཱུནིཔི ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ “ཨིམཱནི ཙཱིཝརཱནི པརིཀྑཱརཙོལཱནི ཨདྷིཊྛཱམཱི”ཏི ཨདྷིཊྛཱཏུཾ ཝཊྚཏིཡེཝ། མཉྩབྷིསི པཱིཋབྷིསི བིམྦོཧནཾ པཱཝཱརོ ཀོཛཝོཏི ཨེཏེསུ པན སེནཱསནཔརིཀྑཱརཏྠཱཡ དིནྣཔཙྩཏྠརཎེ ཙ ཨདྷིཊྛཱནཀིཙྩཾ ནཏྠིཡེཝ། སབྦཉྩ པནེཏཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརེན ཨདྷིཊྛིཏཙཱིཝརཾ ཨཉྙསྶ དཱནེན, ཨཙྪིནྡིཏྭཱ གཧཎེན, ཝིསྶཱསགྒཱཧེན, ཧཱིནཱཡཱཝཏྟནེན, སིཀྑཱཔཙྩཀྑཱནེན, ཀཱལཾཀིརིཡཱཡ, ལིངྒཔརིཝཏྟནེན, པཙྩུདྡྷཱརེན, ཚིདྡབྷཱཝེནཱཏི ཨིམེཧི ནཝཧི ཀཱརཎེཧི ཨདྷིཊྛཱནཾ ཝིཛཧཏི། ཏིཙཱིཝརཾ པན ཀཱཡབནྡྷནཝིསྶཛྫནེནཱཔི ཀེཙིདེཝ ཝིཛཧཏཱི”ཏི ཝདནྟི, ཏཏྠ ཚིདྡཾ ནཱམ ཡཾ ཀནིཊྛངྒུལིནཁཔིཊྛིཔྤམཱཎཾ ཧོཏི, ཡཾ ཚིདྡཾ ཨབྦྷནྟརེ ཨེཀངྒུལཔྤམཱཎེ ཨཏྠི། ཏཏྠ སཾགྷཱཊིཡཱ ཙ ཨུཏྟརཱསངྒསྶ ཙ དཱིགྷནྟཏོ ཝིདཏྠིཔྤམཱཎསྶ ཏིརིཡནྟཏོ ཨཊྛངྒུལཔྤམཱཎསྶ པདེསསྶ ཨོརཏོ ཚིདྡཾ ཨདྷིཊྛཱནཾ བྷིནྡཏི, ཨནྟརཝཱསཀསྶ པན དཱིགྷནྟཏོ ཝིདཏྠིཔྤམཱཎསྶ ཏིརིཡནྟཏོ ཙཏུརངྒུལཔྤམཱཎསྶ པདེསསྶ ཨོརཏོ ཚིདྡཾ བྷིནྡཏི, ཏསྨཱ ཚིདྡཾ ཛཱཏཾ ཏིཙཱིཝརཾ ཨདྷིཊྛཱནཾ ཝིཛཧཏི, སཱུཙིཀམྨཾ ཀཏྭཱ པུན ཨདྷིཊྛཱཏབྦཾ། ཝསྶིཀསཱཊིཀཱ ཝསྶཱནམཱསཱཏིཀྐམེན, ཀཎྜུཔྤཊིཙྪཱདི ཨཱབཱདྷཝཱུཔསམེན ཨདྷིཊྛཱནཾ ཝིཛཧཏི། ཏསྨཱ ཏཱ པུན ཨདྷིཊྛཱཏབྦཱ། ཨདྷིཊྛཱནཝིཛཧནེ པན ཨདྷིཊྛིཏཙཱིཝརཾ ཝིཀཔྤནུཔགཔཙྪིམཔྤམཱཎཾ ཧོཏི, ཀཱལཱཏིཀྐམེ ཨཉྙསྶ ཨེཝཾ ཨཔརིབྷོགཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཏཾ “ཨཏིརེཀཙཱིཝར”ནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཏཾ **ཨཏིརེཀཙཱིཝརཾ དསཱཧཔརམཾ ཨཏིཀྐཱམེཡྱཱ**ཏི ཏཾ ཡཐཱཝུཏྟཔྤཀཱརཾ ཙཱིཝརཾ དསཱཧཔརམཾ ཀཱལཾ ཨཏིརེཀཙཱིཝརཾ ན ཧོཏི, ཏཏོ ཨཏིཀྐཱམེཡྱ། ཏཏྠ ཨཔྤཱཔུཎིཏྭཱ དསཱཧཔརམཾ, དསཱཧཔརམཾ ཧོཏི, དསཱཧཔརམཾ ཨཱཔཛྫཏཱི”ཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཨཏིརེཀཙཱིཝརཾ, ཏསྶ དསཱཧཔརམཾ ཀཱལཾ, ཨཏིརེཀཙཱིཝརསྶ ཨཏིཀྐམེཡྱ, ཀིཾ ཀཱ? དསཱཧཔརམཾ། ཏཾ ཨཏིརེཀཙཱིཝརཾ ཨཏིརེཀཙཱིཝརསྶ དསཱཧཔརམཾ ཨཏིཀྐམེཡྱཱཏི ཨཡམེཝ ཨཏྠོ། ཏསྶ པན ཨཏིཀྐམེ ཡཾ ཨཱཔཏྟི, ཏསྶ ཨཱཔཏྟི ཨནིསྶཛྫིཏྭཱ པརིབྷོགེ ཨཱཔཏྟི, ཏསྶ ཡཾ ཨཏིརེཀཙཱིཝརཾ ཨཧོསི, ཏཾ གཎྷཱཏི ཨེཝ ཨཱཔཛྫཏི, ཏསྶཱཔི ཨེཀཾ, ཨེཝཾ ཨཏྟནོ ཨཱཔཏྟི ཨཏྠཱཡ སཏྟཱཧཾ ཡཐཱཔཱཏཉྩ ཧོཏི, ཏཾ གཎྷནྟསྶ ཨཔྤཝིསེསནཾ? ཏཾ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ སབྦཾ ཨཏིརེཀཙཱིཝརཾ ཨཱཔཛྫཏཱི”ཏི ཝཏྟབྦཾ, ཨེཝཾ ཨེཏཾ ཨཏིརེཀཙཱིཝརཾ “ཨེཀཱཧཾ ཨེཀཾ སཏྟཱཧཾ ཨཏིཀྐམེཡྱཱ”ཏི ཏཾ ཨཏིཀྐམེཡྱ, ཨཏྠཾ “ཨེཀཱཧ”ནྟི ཝུཏྟཾ, ཨཏྠཾ “ཨཏིརེཀཙཱིཝར”ནྟི ཝུཏྟཾ, སཙེ ཏཏིཡེ ཨཏིཀྐམེཡྱ, ཨེཀཱཧཾ སཏྟཱཧཾ ཨཏིཀྐམེཡྱཱཏི ཨཏྠོ། ཨཏྠཾ ཏཾ སཏྟཱཧཾ ཨཏིཀྐམེཡྱཱཏི ཨཔརཾ “ཨཏིཀྐམེཡྱ”ནྟི ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཝུཏྟཾ ཨེཀཱཧཾ སཏྟཱཧཾ ཨཏིཀྐམེཡྱཱཏི ཝུཏྟཾ, ཡཏོ ཏཏྠ ཨཏྠི, ཨཏྠཾ ཨེཀཱཧཾ ཨཏིཀྐམེཡྱཾ ཨཏིཀྐམེཡྱཱ”ཏི (ཙཱུལཝ. ༢༣༩), ཨིམིནཱ ཙ ལཀྑཎེན ཨཏིཀྐམེཡྱ ཨཏིཀྐམེཡྱ ཝུཏྟཾ “ཨཏྠཾ”ཏི, “ཨཏྠཾ ཨཏྠཾ”ཏི, “ཨཏིཀྐམེཡྱ ཨཏྠཾ”ཏི, “ཨཏྠཾ ཨཏྠཾ ཨཏིཀྐམེཡྱ”ཏི། ཨེཏྠ པན ཨཏྠཾ ཨཏྠཾ ཨཏྠཾ ཨཏིཀྐམེཡྱ ཝུཏྟཾ ཨཏྠཾ། ཨཏྠཾ ཨཏིཀྐམེཡྱ “ཨཏྠཾ

མེ, ཕྲཏེ, སརྦྦ, ཨིདཾ ཙྪཱཔརཾ ཨིཏྱནྟམསྨ ཧིཏཱཾཀྲོ ནིསྨཱབྲིཡཾ སཙྪཱསྨ ནིསྨཱཙྪཾ, ཡདི སཙྪཱསྨ པཱཏྤཱགཱཾ , སརྦྦ ཨིམཾ ཙྪཱཔརཾ ཨིཏྱནྟམསྨ ཧིཏཱཾཀྲོ དདེཡྻཱ”ཏི (སཱུ. ༨༦༨) ཨིཔྤཾ ནིསྨཱཙྪཱཙྪཱཔརཾ དྲཱཏབྦཾ, དྲྀསྶ བཙྪསྶ ཕལ ཕཙྪནནྡྲེར ཀཱཏབྦོ།

གཱཧསྨ པན ནིསྨཱཏྲྀཧྟིཏ “ཨིམཱུད”ཏྟི ཕལ “ཨིམཱུདི ཨཏ”ཏྟི ཕལ ཕཏྲ “ཨཱཔཡསྨཱཏྟཾ ནིསྨཱཏྲྀམྨི”ཏི ཕཏྟབྦཾ, ཨཱཔཏྟཱིཕྱཏེཀྐྲཏཀིཏྲཱཔི “སྱཱཧཏྟ མེ ཨཱཔཡསྨཱཏྟ, ཨཡཾ ཨིཏྱནྟམོ ཧིཏཱ ཨཱཔཏྟཱཾ སརཏི…པེ…. དེསེཏི, ཡདཱཔཡསྨཱཏྟཾ པཏྤཱགཱཾ”ཏྟི ཕཏྟབྦཾ, ཙྪཱཔརདཱནེཔི “སྱཱཧཏྟ མེ ཨཱཔཡསྨཱཏྟ, ཨིདཾ ཙྪཱཔརཾ ཨིཏྱནྟམསྨ ཧིཏཱཾཀྲོ ནིསྨཱབྲིཡཾ ཨཱཔཡསྨཱཏྟཾ ནིསྨཱཙྪཾ, ཡདཱཔཡསྨཱཏྟཾ པཏྤཱགཱཾ, ཨཱཔཡསྨཱཏྟ ཨིམཾ ཙྪཱཔརཾ ཨིཏྱནྟམསྨ ཧིཏཱཾཀྲོ དདེཡྻཱ”ཏྟི (སཱུ. ༨༦༦) ཕཏྟབྦཾ, སེསཾ པུརིམསདིསམེཝ། པུཏྲཱལསྨ པན ནིསྨཱཏྲྀཧྟིཏ “ཨིམཱུད”ཏྟི ཕལ “ཨིམཱུདི ཨཏ”ཏྟི ཕལ ཕཏྲ “ཨཱཔཡསྨཏོ ནིསྨཱཏྲྀམྨི”ཏི ཕཏྟབྦཾ, ནིསྨཱཏྲྀཏྲ “ཨཏཾ, ཕྲཏེ, ཨིཀཾ ནིསྨཱབྲིཡཾ པཱུཙིཏྟིཡཾ ཨཱཔཏྟཾ, ཏཾ པཏིདེསེམྨི”ཏི ཨིཔྤཾ ཨཱཔཏྟི དེསེཏབྦཱ། སཙེ པན ནཕཱགཏརཾ ཧོཏི, “ཨཱཔུསོ”ཏི ཕཏྟབྦཾ, ཏིཏྲཱཔི “པསྶསི”ཏི ཕལ “པསྶཐཱ”ཏི ཕལ ཕུཏྟེ “ཨཱམ, ཕྲཏེ”ཏི ཕལ “ཨཱམ ཨཱཔུསོ”ཏི ཕལ ཕཏྲ “པསྶམི”ཏི ཕཏྟབྦཾ, ཏཏོ “ཨཱཡཏིཾ སཾཝརེཡྻཱསི”ཏི ཕལ “སཾཝརེཡྻཱཐཱ”ཏི ཕལ ཕུཏྟེ “སཱཏྟུ སུཊྛུ སཾཝརིསྶཱམི”ཏི ཕཏྟབྦཾ། ཨིཔྤཾ དེསིཏཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ “ཨིམཾ ཙྪཱཔརཾ ཨཱཔཡསྨཏོ དམྨི”ཏི དཱཏབྦཾ, དྲྀསྶ ཏིསྶ ཕལ ཕུཏྲེ ཕུཏྟཏྟསྶརིནེཝ ནཡོ ཕེདིཏབྦོ། དིཏྟཾ པན ཡཏྲ གཱཧསྨ, ཨིཔྤཾ ནིསྨཱཏྲྀཏབྦཾ, ཏཏོ ཨཱཔཏྟིཕྱཏེཀྐྲཏཧཏྠ ནིསྨཱཙྪཱཙྪཱཔརདཱནཏྠ ཏེསཾ ཨཏྠཱཏརེན ཡཏྲ ཨིཀེན པུཏྲཱཡེན, ཏཏྲ ཀཱཏབྦཾ, ཨིདཾ པན སཏྲནིསྨཱབྲིཡེསུ ཕེཏྟཱཏཾ། ཙྪཱཔརཾ པཏྟོ ནིསྶིཏཏྟེ ཕཏྟམཏྟམེཝ ཏི ཏཱཏཾ, པརསྨཱུཔཾ པན ཕཏྟུ “ཨེཏ”ཏྟི ནིསྨཱཏྲྀཏབྦཾ། སཙེ བཙྪཏི ཏཏྟེ, “ཨེཏྟཏཱ”ཏི ཕཏྟབྦཾ། ནིསྨཱཙྪདཱནེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ནིསྨཱཙྪཕཏྟཱུ “དིཏྟམིདཾ ཨིམེཏཱ མཡ྄ཧ”ཏྟི སཙྪཱཡ ན པཏིདེཏྟསྨ དུཀྐཊཾ, ཏསྨ སཏྟཱགཱཏྟཔཾ ཉཏྲ ལེསེན ཨཚྪིཏྟརྟཾ སཱུམིཀཱསྨ ཏྟུརནིཀྲཱཔེན ཕཏྟཾ ཨཀྲཱཔེཏྲ ཀཱརེཏབྦོཏི།

ཕེསཱུལིཡཾ ཚབྦྲིཡེ ཧིཏྲུ ཨཱརབྦ ཨཏིརེཀཙྪཱཔརཏྟུརཏྤཱཏྟུམྨིཾ པཉྙཏྟཾ, “དསཱཧཔརམ”ཏྟི ཨཡམེཏྠ ཨནུཔཉྙཏྟི, སཱཏྟུརཏཔཉྙཏྟི, ཨནཱཧཏྟིཀཾ, ཨནིསྨཱཏྲྀཏྲ པརིཕྲུཛྫཏྟསྨ དུཀྐཊཾ, ཡཏྲ ཙ ཨིཏྟ, ཨིཔྤཾ སཏྟཏྟ, ཏསྨ ཏཾ པཏྟོ ན ཕཉྫམ། དསཏཾ ཨནཏིཀྐཏྟེཔི ཨཏིཀྐཏྟསཉྙིནོ ཕེམཏིཀསྨ ཙ དུཀྐཊཾ། ཨཏིཀྐཏྟེ ཨནཏིཀྐཏྟསཉྙིནོཔི ཕེམཏིཀསྶཔི ནིསྨཱབྲིཡཾ པཱུཙིཏྟིཡམེཝ, ཏཏྲ ཨནཏིཀྐཏྟེ ཕེཀཔྤིཏཨཨསྨཱཏྲྀཏཨནཏྟཕེནཏྟཨཏཏྟཕེལུཏྟེསུ ཨཏིཀྐཏྟདིསཉྙིནོ། ཨཏྟཏྟསཱཏྟཾ ཨཏིཀྐཏྟེཏི ཕེཀཔྤིཏེ ཕེསྨཱཏྲྀཏེ ནཏྟཕེ ཕེནཏྟཕེ དཏྟེ ཨཚྪིཏྟེ ཕེསྨཱསེན ཀཱཏེཏེ ཨུཏྟཏྲཀཱཏྟིནཏྟ ཨནཱཔཏྟི། ཨཱཏྟཏྟརཕེཔཏྟི, ཡཏྲ ཙ ཨིདཾ, ཨིཔྤཾ ཨིཏྟ པཏྟནེཔི, ཨུཏྟཏྟཔཱཏྟིམོཀྐཱསུཔི ཏི པཱུཏྲཱཏཱཏྲེ ཙ སཏྟཱཏིསེསཱ ཙ སཱུལཔྤེཔཏྟི, སེསཱཔཏྟིཡོ ཨཱཏྟཏྟརཕེཔཏྟི, ཨཱཏྟིཏྟཕེཔཏྟི ཕལ དིཏྟཕེཔཏྟི ཕལ ཀཱཏི ཨཱཔཏྟི ཏཱམ ནཏྠི། ཨཱཏྟིཏྟཕེཔཏྟིཔཏྟུཡཱ པན ཚཔེཏྲ དུཏྟསིདཾ ཚ ཨཱཔཏྟིཀྲཱཏྟ པཏྟུཏྟ, དིཏྟཕེཔཏྟིཔཏྟུཡཱ པཱུཙིཏྟིཡདུཀྐཊཕསེན དྭེ ཨཱཔཏྟིཀྲཱཏྟ པཏྟུཏྟཏི, ཨིདམེཏྠ ལཀྑཎཾ, ཨིཏི ཕེཔཏྟིཀཱཏྲ ཨིཏྟེཔ ནིཏྟིཏྟཏི, ན ཏཾ ཨིཏོ པརཾ ཕེཏྟཏྟརཡིསྶཱམ། ཏྟིཏྟཕྱཏྟཧསཕཱཏྟཏྟསྨ ཙྪཱཔརསྨ ཨཏྟཏྟོ སཏྟཱགཏྟ, གཱཧཏྟཔཱགཏྟ, ཀེཏྟཔཡེལཱཏྟཏྟརཕོ, ཨཏིརེཀཙྪཱཔརཏྟ, དསཱཧཏྟིཀྲཱམོཏི ཨིམཱནེཏྠ པཏྟ ཨཏྟཱཏི།
གཱཐིནསམུཊྛཱནཾ, ཨཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

གཱཐིནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨུདོསིཏསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

དུཏིཡེ **ནིཊྛིཏཙཱིཝརསྨིཾ ཧིཀྑུནཱཏིཨིཏྠ** པུརིམསིཀྑཱཔདེ ཝུཏྟ ཨཏྠཾ ཨཀྑཱཏེཏྲ ནིཊྛིཏེ ཙཱིཝརསྨིཾ ཧིཀྑུནོཏི ཨིཔྤཾ སཱམིཔཏྠེན ཀཱརཎཝཙནཱཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཀཱརཎཏྠེན ཏི ཧིཀྑཱུནཱ ཨིདཾ ནཱམ ཀམྨཾ ཀཱཏབྦཾ, ཏཾ ནཊྛཾ, སཱམིཔཏྠེན པན ཧིཀྑཱུནོ ཙཱིཝརསྨིཾ ནིཊྛིཏེ གཱཐིནེ ཙ ཨུབྦྷཏེ ཨིཔྤཾ ཨིམེཏི ཙཱིཝརནིཊྛཱནཀཐིནུབྦྷཱརེཏི ཀཐིནཔལིབོདྷེ ཨེཀཱཏཛྫྷི ཙེ ཧིཀྲཱ ཏིཙཱིཝརེན ཝིཔྤཝསེཡྻཏི ཨིཔྤཾ ཨཏྠོ ཡུཛྫཏི། ཏཏྲ **ཏིཙཱིཝརེནཱཏི** ཏིཙཱིཝརཏྲེཀྐཏརེན ཨཏྲིཏིསུ སཏྟཱཏེཨཱཏྲིསུ ཡེནཀེནཙི། **ཝིཔྤཝསེཡྻཱཏི** ཝིཡུཏྟོ ཕཝེཡྻ, “ཀཱམོ ཨེཀཱཔཝཱསོ ནཏྟཔཝཱསོ”ཏིཨཱདིཏྲ (སཱུ. ༨༧༧) ནཡེན པཱལིཡཾ ཝུཏྟཏྟཾ གཱམནིཝེསནཨུདོསིཏཨཊྚཱལཔཱསཱདཧམྨིཡནཱཝཱཨཏྟཱཏྠཏྠཾཔིཀཱཔཏྟཏྟཏྟཱརཱམཝིཧཱརཨཏྲཏྟཱཀཱསཕྲིཏྟཏྟཾ པཎྞརསཱཏྟཾ ནིཀྑེཔཕྲཱཏྟཏྟཾ ཡཏྠཀཱཏྠཙི ནིཀྑིཔིཏྟ ཏེསཾ ཀཱམཱདཱིནཾ པཏི ཏཏྲཡཱཏྟཏྟིཀྲཱམེན ཨཏྟཏྠཾ ཨུཊྛཱཔེཡྻཏི ཨཡམེཏྠ སཏྟེཔོ, ཝིཏྠཱརོ པན སམཏྟཔཱསཱདིཀཱཡཾ (སཱུ. ཨཊྛ. ༢.༨༧༣-༨༧༧-༦) ཝུཏྟོ། **ཨཙྪཏྲ ཧིཀྑུསམྨུཏིཡཱཏི** ཡཾ

སཱཀྵཱི་ གཱིཏྭཱནཱཾ་ ཧྲིཏྲཱུཪྻེ་ དིཥྚཱིཤཱརེཎ་ ཨཔིཕྲཱཔྣཱསཱསམྤྲྀཏཾ་ དེཏི, ཏཾ་ ཛཡེཏྣཱ་ ཨཡཏྣཱསམྤྲིཏཱནཱཾ་ ཧྲིཏྲཱུཪྻེ་ ཨེཀཱརཎྡྲཱི་ ཕྱིཔྣཱསཱཏྼ་ ལྷུཏཎཡེནེཥ་ ནིཥྐྲཱིཡཾ་ པཱུཪྻེཏྱེཡཏི་ ཕྱེདེཏཝྃ, ཀཱཥཡཾ་ ཨིཏྣ་ "ཨིདཾ་ མེ, ཧྣཏེ, ཏྲཻཤཱཪཾ་ རཏྣིཕྱིཔྣཱཕྱུཏྲྃ་ ཨཤྟྲཏ་ ཧྲིཏྲཱུསམྤྲིཏྱཱ་ ནིཥྐྲཱིཡ"ཏྱེཨཱདིནཱ་ ནཡེན་ ཕཙཎཱཚྲེཏྱེ་ ཏེཏི, ཨཡཾ་ པཎ་ ཕྱིསེཥཱ།

ལཱཕཏྲིཡཾ་ སམྤྲྀཏལེ་ ཧྲིཏྲཱུ་ ཨཱཪབྲུ་ སཏྣརྟྲརེཎ་ ཛྙཱནཔདཏྲཻརེཀཾ་ པྲཀཱསནཕཏྲིསྨྲི

པཏྣཾཏྲི, "ཨཤྟྲཏ་ ཧྲིཏྲཱུསམྤྲིཏྱཱ"ཏི་ ཨཡམིཏྲ་ ཨཏྲཔཏྣཾཏྲི, ལྷུཏྟཱརཕཔཏྣཾཏྲི, ཨཏྲཱཕཏྲིཀཾ, ཨཔིཕྲཱཕྱུཏྲི་ ཕྱིཔྣཕྱུཏྲསཏྲེཪྻེ་ ཙཻཥ་ ཕྱེམཏིཀཱཾ་ ཙ་ དུཀྲཱཏེ། ཕྱིཔྣཕྱུཏྲི་ ཕྱིཔྣཕྱུཏྲསཏྲེཪྻཔི་ ཨཕྱིཔྣཕྱུཏྲསཏྲེཪྻཔི་ ཕྱེམཏིཀཱཔི་ ནིཥྐྲཱིཡཾ་ པཱུཪྻེཏྱེཡཾ, ཏཐཱ་ ཨཔཪྟྲུཏྲཏཨཕྱིཔྣཱཏྲེཏཱདཱིསུ་ ཙ་ པཪྟྲུཏྲཏཕྱིཔྣཱཏྲེཏཱདིསཏྲེཪྻ། ཨཏྲེཨཏྲཚེ་ པཪྟྲུཏྲཏེ་ པཎ་ པཙམཀཱཐིནེ་ ལྷུཏཕྱིཔྣཱཏྲེཏཱདིཏྲེཏེ་ ཙ་ ཨཏྲཱཔཏྲི, ཏཐཱ་ ལཏྣཱསམྤྲིཏཱནཱཾ་ ཕྱིཔྣཱཔྣཱསཱ། ཨཱཔྣཏྲེ་ པཎ་ ལྷུཔསཏྲེ་ པཪྟྲཱཀཏཝྃ, ཏཏྲེཥ་ ཕྱཱ་ ཚིཏེཎ་ པཪྟྲུཏྲཱརིཏཝྃ, ཨཔྣཔིཧྣཱ་ ཕུཎ་ སོ་ ཕྱཱ་ ཨཤྟྲོ་ ཕྱཱ་ ཨཱཔྣཏྲེ་ ཀཱཕྱཏི, ལཏྲཱཀཕྱིཡམེཥཱ། ཨཏྲིཏྲིཏཏྲཻཤཱརཏྲཱ , ཨཏཏྲཏཀཱཐིཏཏྲཱ, ཨཡཏྣཱསམྤྲིཀཏྲཱ, རཏྣིཕྱིཔྣཱསོཏི་ ཨིམྣཱཏྲེཏྲ་ ཙཏྲཱརི་ ཨཏྲཱཏེ། སམྤྲཱཏྲཱཏྲཱིཏེ་ པཙམཀཱཐིནེ་ ལྷུཏཕྱཀཱཏྲེཥཱ། ཀཱཥལཏྲི་ ཏཏྲ་ ཨཏཏྲིཏྲཱཾ་ ཨཕྱིཀཱཕྱཏཏྲ་ ཨཀཱརིཡཱ, ཨིཏྣ་ ཨཕྱཪྟྲུཏྲཱརཾ, ཨཡཾ་ ཕྱིསེཥོཏི།

ཨུཏྣོསིཏསིཀྲཱཔདཕཏྲཏྲཱ་ ནིཏྲིཏྲཱ།

༣. ཨཀཱལཏྲཻཤཪསིཀྲཱཔདཕཏྲཏྲཱ

ཏཏྲེ་ **ནིཏྲིཏྲཻཤཪསྨྲཱིཾ་ ཧྲིཏྲཱུཏྲཱཏི་** ལྷུམིཕྱསེནེཥ་ ཀཱརཚཏྲེ་ ཕྱེདེཏཝྃ། **ཨཀཱལཏྲཻཤཪཾ་** ནཱམ་ པཱཡཾ་ "ཨཏཏྲཏེ་ ཀཱཐིནེ་ ཕསྣཱཏཱཾ་ པཀྵྀཪྻོ་ མཱུཪྻོ, ཨཏྲཏེ་ ཀཱཐིནེ་ པཏྲུམྣཱཡཱ"ཏི་ (ཕྱཏྲ༌ ༨༤༨) ཏྲཻཤཱརཀཱཪྻོ་ ཕྱུཏྲོ, ཏཾ་ ཛཡེཏྣཱ་ ཨཤྟྲཏྣཱ་ ཨུཕྱཏཾ, ཡཏྲུ་ ཀཱལེཔི་ སཏྲཱཎཱ་ ཕྱཱ་ "ཨིདཾ་ ཨཀཱལཏྲཻཤཪ"ཏྱེ, ཕྱུཏྲཱཡཎཱ་ ཕྱཱ་ "ཨིདཾ་ ཏུཡ༹ཏཾ་ ཏསྨྱཱ"ཏིཨཱདིནཱ་ ནཡེན་ དིཏྲཾ, ཨིཏཾ་ ཨཀཱལཏྲཻཤཪཾ་ ནཱམ། **ཨུཕྱཏྲཻཨུཏི་** ཨིཕཏྲུཔཾ་ ཏྲཻཤཪཾ་ ཨཏྲཏེ་ ཏྲཱཀཔཏེལྷཏྲཕསེན་ སཏྲཱཏོ་ ཕྱཱ་ ལྷུཏཏྱེཀཱདིཀཱཚོ་ ཕྱཱ་ ཏྲཱཏིཏོ་ ཕྱཱ་ མིཏྲཏོ་ ཕྱཱ་ པཾསུཀཱལཾ་ ཕྱཱ་ ཨཏྲཏེ་ ཕྱཱ་ ཏྲཱནེན་ (ཕྱཏྲ༌ ༥༠༠), ཨཐ་ ཕྱཱ་ པཎ་ "ཨཏྲིམྣཱ, ཧྲིཏྲཱཔེ, མྣཱཏིཀཱ་ ཏྲཻཤཪསྣཱ་ ཨུཕྱཏྲཱཡ་ སྲིམྣཱཡ་ དེཏི, ཀཏིཀཱཡ་ དེཏི, ཧྲིཏྲཱཔཏྲིཀཱཡ་ དེཏི, སཏྲཱཎ་ དེཏི, ཨུཏྲཏྲོསཏྲཱཎ་ དེཏི, ཕསྣཱཾཕྱུཏྲསཏྲཱཎ་ དེཏི, ཨཱདིསྣ་ དེཏི, ཕྱུཏྲཱཡཎཱ་ དེཏྲཱི"ཏི་ (མཏྲཱཕ༌ ༣༧༨) ཨིམྣཱསཾ་ ཨཏྲཱཾ་ མྣཱཏིཀཱཾ་ ཨཤྟྲཏཪྻོ་ ཨུཕྱཏྲཻཨཱ། ཨིཏྲ་ ཙ་ "སྲིམྣཱཡ་ དསྨྲཱི"ཏི་ ཨིཕྱཾ་ སྲིམཾ་ པཏྣམསིཏྲཱ་ དེཏྲེ་ **སྲིམྣཱཡ་ དེཏི** ནཱམ, ཨིས་ ནཡོ་ སཏྲཏྲཱ། ཨིཏྲ་ ཙ་ **སྲིམྣཱཏི** ཁཏྲསྲིམྣཱ་ ཨུཔཏྲཱརསྲིམྣཱ་ སམྣཱཏསཾཕྱཱསསྲིམྣཱ་ ཨཕྱིཔྣཱཕྱཱསསྲིམྣཱ་ ལྷཏྲསྲིམྣཱ་ ཀཱམསྲིམྣཱ་ ནིཀཱམསྲིམྣཱ་ ཏཀཱརསྲིམྣཱ་ ཨཏྲཱཏརསྲིམྣཱ་ ཨུདཀཱཀྲཱིཔསྲིམྣཱ་ ཛྙཱནཔདསྲིམྣཱ་ རཏྲསྲིམྣཱ་ རཏྲཱསྲིམྣཱ་ ཏྲཱིཔསྲིམྣཱ་ ཙཀྲཱཕྱཱལསྲིམྣཱཏི་ པཏྣརསཕྱིཏྲཱ། ཏཏྲ་ **ཨུཔཏྲཱརསྲིམྣཱ** ནཱམ་ པརིཀྲིཏྲཱ་ ཕྱིཏྲཱརསྣཱ་ པརིཀྲིཔེཏ, ཨཔརིཀྲིཏྲཱ་ པརིཀྲིཕྱཱརཏྲཏྲཱནེན་ པརིཀྲྀཏྲཱ། ཨཔི་ ཙ་ ཧྲིཏྲཱཾ་ ཏྲུཕསཏྲཱཕྱཏྲཏཪྻོ་ ཕྱཱ་ པརིཡཏྲེ་ ཚིཏྲཏྲཱཛྙཱནསྣཱལཪྻོ་ ཕྱཱ་ ནིཔཏྲཕསཏཀཱཨུཔྣཱསཪྻོ་ ཕྱཱ་ ཕྲཱམམཧཏྲཱམསྣཱ་ ཕྲུརིསཱསྣཱ་ དིཏྲཾ་ ལེཏྲཱཕྲཏྲཾ་ ཨཏྲེ་ "ཨུཔཏྲཱརསྲིམྣཱ"ཏི་ ཕྱེདེཏཝྃ། སྣཱ་ པཎ་ ཨཱཔྣཱསེ་ ཕཏྲཏྲེ་ ཕཏྲཏི, ཏུཡཏྲེ་ ཏུཡཏི , ཡོཛནསཏསྣི་ ཨུཔཏྲཱརསྲིམྣཱཕ་ ཏོཏི། ཏཏྲ་ དིཏྲཱལྷཏྲཱ་ སཏྲེསཾ་ ཨཏྲེསྲིམཀཱཏྲཾ་ ཕྱཱཔྱཏྲཏི, ཧྲིཏྲཱུཏྲཾ་ ཨཱཏྲམཔཕྱསནསེཏྲཱསཏྲཱཔྱུཏྲཀྵཏྲཏེ་ པརིཕྱཱསམྣཱནཏྲཱརཙཏཾ་ ཕྱསྣཱཏྲཀྲེཏིཏྲཱཡསེཏྲཱསནཏྲཏྲཱཏིཕྱིཏྲཏཏྲེ་ ཨིདསྲི་ སཏྲཾ་ ཨིམིཏྲཱཕ་ སྲིམྣཱཡ་ ཕྱསེན་ ཕྱེདེཏཝྃ། **ལྷཏྲསྲིམྣཱཏི** ཡཾ་ ཏྲཛཏྲཛམཏྲམཏྲཏཡཱོ་ ཕྱིཏྲཾ་ ཀཱཏྲཱཔེཏྲཱ་ ཀཱཕྱུཏཾ་ ཕྱཱ་ ཨཏྲཱཡོཛཏཾ་ ཕྱཱ་ ཡོཛཏཾ་ ཕྱཱ་ སམཏྲཱ་ པརིཀྵིཏྲཱ "ཨཡཾ་ ཨསྨཱཀཾ་ ཕྱིཏྲརསྣཱ་ ལྷཏྲསྲིམྣཱ, ཡཾ་ ཨིཏྲཏྲརེ་ ཨུཕྱཏྲཱཏི, ཏཾ་ སཏྲཾ་ ཨསྨཱཀཾ་ ཕྱིཏྲརསྣཱ་ དེམྣཱ"ཏི་ ཛཡེཏྲི, ཨཡཾ་ ལྷཏྲསྲིམྣཱ་ ནཱམ། ཀཱསིཀོསལཱདིཏཾ་ པཎ་ རཏྲཾ་ ཨཏྲེ་ ཝཏྲུ་ ཛྙཱནཔདཱ་ ཧོཏྲི, ཏཏྲ་ ཨེཀོ་ ཛྙཱནཔདཔརིཙྪེདོ་ **ཛྙཱནཔདསྲིམྣཱ,** ཀཱསིཀོསལཱདིརཏྲཔརིཙྪེདོ་ **རཏྲསྲིམྣཱ,** ཨེཀཱསྣ་ རཏྲོ་ ཨཱཏྲཔཕཏྲིཏྲཾ་ **རཏྲཱསྲིམྣཱ,** སམུདྲཏེཏ་ པརིཙྪིཏྲོ་ མཏྲཏྲཱིཔོ་ ཕྱཱ་ ཨཏྲརཏྲཱིཔོ་ ཕྱཱ་ **ཏྲཱིཔསྲིམྣཱ,** ཨེཀཙཀྲཱཕྱཱལཔཏྲཏཔརིཀྲིཔཏྲཏཪཾ་ **ཙཀྲཱཕྱཱལསྲིམྣཱ,** སིམྣཱ་ ནིཏྲཏཀཱཐཡཾ་ ལྷུཏཎཡྣཱ་ ཨིཥཱ། ཏཏྲ་ "ཁཏྲསྲིམྣཱཡ་ དེམྣཱ"ཏི་ དིཏྲཾ་ ཁཏྲསྲིམཏྲཏྲཾཨེཥ་ ཕྱཱཔྱཏྲཏི, ཏཏྲོ་ བདིསྲིམྣཱཡ་ སྲིམཏྲརིཀཱཏྲཏསྲི་ ཏ་ ཕྱཱཔྱཏྲཏི། "ཨུཔཏྲཱརསྲིམྣཱཡ་ དེམྣཱ"ཏི་ དིཏྲཾ་ པཎ་ ཨཏྲེཔརིཏྲཻཏི་ ཁཏྲསྲིམྣཱསྲིམཏྲརིཀཱསུ་ ཚིཏྲཏསྲི་ ཕྱཱཔྱཏྲཏི, སམྣཱཏསཾཕྱཱསསྲིམྣཱཡ་ དིཏྲཾ་ ཁཏྲསྲིམྣཱསྲིམཏྲརིཀཱཏྲཾ་ ཏ་ ཕྱཱཔྱཏྲཏི, ཨཕྱིཔྣཱཕྱཱསསྲིམྣཱལྷཏྲསྲིམྣཱསུ་ དིཏྲཾ་ ཏྲཱསཾ་ ཨཏྲེཀཱཏྲཾཨེཥ་ ཕྱཱཔྱཏྲཏི, ཀཱམསྲིམྣཱདིསུ་ དིཏྲཾ་ ཏྲཱསཾ་ སྲིམྣཱཏྲཾ་ ཨཏྲཏྲཏརེ་ བཏྲསྲིམཏྲཏསྲི་ ཕྱཱཔྱཏྲཏི, ཨཏྲཏྲཏརསྲིམྣཱཨུདཀཱཀྲཱིཔསྲིམྣཱསུ་ དིཏྲཾ་ ཏཏྲ་ ཨཏྲེཀཱཏྲཾཨེཥ་ ཕྱཱཔྱཏྲཏི, ཛྙཱནཔདསྲིམྣཱདིསུ་ དིཏྲསྲི་ ཏྲཱསཾ་ ཨཏྲཏྲཏརེ་ བཏྲསྲིམཏྲཏསྲི་ ཕྱཱཔྱཏྲཏི, ཏསྨཱ་ ཡཾ་ ཛྙཱཏྲིཏྲེ་ ཚཏྲ་ "ཏསྨཱཔཏྲིཏྲིཔེ་ སཏྲཱཎ་ དེམྣཱ"ཏི་ ཏྲཱཡཏི, ཏཾ་ ཏསྨཱཔཏྲིཏྲཱཔཏྲོ་ ཨེཀོཔི་ ཀཱཏྲ་ སཏྲེསཾ་ སཏྲཱཏྲིཏྲཾ་ ལཏྲཏི། སཙེཔི

ཏཱིཕ ཨོ་ཀོ་ སཱལོ་ ཧིཀྲུ སཱལཱུནཾ་ ཧྲཱལཱཾ་ གཛཱནི, ན ཕྲཱེརིཏཱོ། ཡོ་ པན ཕིནཱུཞཾ་ པཕིསིནཱུ “ཨསུཀཱཤྲིམཱུལཱ”ནི ཨཕཏཱཕ གེཕཡཾ “ཤྲིམཱུལ དཀྲཱི”ནི ཕདནི, སོ་ ཕུཚཱིཏཱོ “ཤྲིམཱུ ནཱམ བཏུཕིཏཱུ, གཏཾ སཏཱུལ ཕདསྲི”ནི, སཙཾ ཕདནི “ཨཏམིཏཾ ཧྲེཏཾ ན ཛཱནཱམི, ཤྲིམཐཱགསཀྲཾ གཛཏཱུ”ནི, ཨུཔཙཱརཤྲིམཐེནི ཧྲཱཻཏཱོ།

གཏིཀཱུལཱུཏིཨེཏྲ གཏིཀཱུ ནཱམ སམཱུནལཱུཧྲཱགཏིཀཱུ། སཱུ པན ཨེཕཾ ཀཱུཏཱུ, ཨེཀཱསྲིཾ ཕིནཱུར སཀྲིཔཏིཏིཏི ཧྲིཀཱུནི ཡཾ ཕིནཱུཞཾ སཏྲཱིཏུཀཱུམཱུ སམཱུནལཱུཧྲཾ ཀཱུཏུཾ ཨེཚཱཀྲི, ཏཱུ ནཱམཾ གཏེཏཱུ “ཨསུཀོ་ ནཱམ ཕིནཱུཞ་ ཕོཏཱཞཀོ་ ཨཕཱལཱུཧྲོ་”ནི ཡཾ གེཏྲི ཀཱུཞཾ ཕཏཱུ “ཏཾ ཕིནཱུཞཾ ཨེམིནཱུ ཕིནཱུརེན སཏྲིཾ ཨེཀཱལཱུཧྲཾ ཀཱུཏུཾ སཀྲཱུཏ རཱུཚཱུཏཱི”ནི ཏིཀཱཏུཾ སཱུཕེཏཱཾ, ཨེཏྲཱཕཏཱུ ཏཱསྲིཾ ཕིནཱུརེ ནེསིཀྲོཔི ཨེཏྲ ནེསིཀྲོཕ ཏོཏི, ཏཱསྲིཾ ཕིནཱུརེཔི ཨེཕམེཕ ཀཱུཏཾ, ཨེཏྲཱཕཏཱུ ཨེཏྲ ནེསིཀྲོཔི ཏཱསྲིཾ ནེསིཀྲོཕ ཏོཏི། ཨེཀཱསྲིཾ ཕིནཱུརེ ལཱུཧྲེ ཧྲཱཻཡམཱུནེ ཨེཏཱརསྲིཾ ཐིཏཱུ ཧྲཱལཱཾ གཏེཏུཾ ཕཏྲནི།

ཧིཀཱུཔཙྪཱཏིལཱུཏི ཨེཏྲ ཧིཀཱུཔཙྪཱཏི ནཱམ ཏཱུཡཀཱུ པརིཀྲོགཔཙྪཱཏིཏྲཱུནཾ, ཏཱུ “ཡཏྲ མཡཾ ཏུཕཀཱུཏཱུ གཏེཡཏི, ཏཏྲ དཀྲཱི”ནི ཕཱུ “ཏཏྲ ནིཕཱུ”ནི ཕཱུ ཕུཏྲེ ཡཏྲ ཏཱུ ཕཱུགཕཏཾ ཕཱུ ཕཏཱུནི, ཡཏོ་ ཕཱུ ཧིཀྲུ ནེཀྲུ ཧྲོཏཱཻནི, ཡཏྲ ཕཱུ ཏེན གེཏྲི སེནཱུསནཾ གཏཾ, སབྲཏྲ ཏིཀྲམེཕ ཏོཏི། སཙཾ པན ཨེཀཱསྲིཾ ཏུཕཀཱུརཐཱུནེ ཧོགཏཏཱུ ཧིཀྲུ ཏོཏྲི, ཨེཀམེཕ ཕཱུ ཕཏྲཾ ཏོཏི, སཱུཏིཀཾ ཨཱུརཔིཏཱུ ཡཕཱུ སོ་ ཕདནི, ཏཕཱུ གཏེཏཱོ།

སཀྲཱུཏ ཏེཏྲིཏི ཨེཏྲ ཕིནཱུཞཾ པཕིསིནཱུ “སཀྲཱུཏ དཀྲཱི”ནི ཏེཀྲཾ ཨུཔཙཱརཤྲིམཱུགཏཱུནཙྪ ཏཏོ་ བཏེཏཱུཔི ཏེཏི སཏྲིཾ ཨེཀཱུབཏྲཱུནཙྪ ཕཱུཕུཚཱུཏི, ཏཱུ ཏེསཾ གཱུཏཀེ སཏི ཨསམྤུཏཱུནསྲི ཧྲཱལོ་ ཏཱུཏཱོ། ཡཾ པན བཏི ཨུཔཙཱརཤྲིམཱུལ ཧིཀྲུ ཏེསྲུ “སཀྲཱུཏཱུ”ནི ཏཱུཡཏི, ཏཾ ཨེཀཱུབཏྲཱུཔརིསཱུལ ཕཱུཕུཚཱུཏི། ཡེ པན ཏཱུརསཏི ཏཏྲེཏི པརིསཾ ཨསམྤུཏཱུ, ཏེསཾ ན ཕཱུཕུཚཱུཏི།

ཨུཔཱཏྲོསཀྲཱུཏཱུཏི ཨེཏྲ པན ཡཾ ཨུཔཱཏྲོསཀྲཱུཏ ཏེཀྲཾ, ཏཏོ་ ཨུཔཏྲཾ ཧིཀཱུཏཾ, ཨུཔཏྲཾ ཧིཀཱུཏེཏཾ ཏཱུཏཾ། སཙཾཔི ཨོ་ཀོ་ ཧིཀྲུ ཏོཏི, ཨེཀཱུ ཕཱུ ཧིཀཱུཏེ, ཨཏྲམསོ་ ཨནུཔསམྤུཏྲཱུཔི ཨུཔཏྲམེཕ ཏཱུཏཾ། “ཨུཔཱཏྲོསཀྲཱུཏ ཙ ཏུཡཏཙྪཱ”ནི ཕུཏྲེ པན སཙཾ ཏས ཧིཀྲུ ཙ ཏས ཧིཀཱུཏེཡོ་ ཙ ཏོཏྲི, ཨེཀཤྲིསཏི པཏིཤྲིསི གཏཱུ ཨོ་ཀོ་ ཕུཀྲཱལཱུ ཏཱུཏཱོ, ཏས ཧིཀཱུསཀྲཱུཏ, ཏས ཧིཀཱུཏེསཀྲཱུཏ ཙ, ཡེན ཕུཀྲཱཡེཀོ་ ལཏྲཾ, སོ་ སཀྲཱུཏོཔི ཨཏྲོཏོ་ ཕཏྲཱུནེན གཏེཏུཾ ལཏྲཱུནི, ཀཱུཏྲཱུ? ཨུཔཱཏྲོསཀྲཱུཏཏཱུཏེན གཏེཏཏྲཱུ, “ཨུཔཱཏྲོསཀྲཱུཏ ཙ ཙེཏིཡཏྲཱུ ཏཱུ”ནི ཕུཏྲེཔི ཨེསེཕ ནཡོ། ཨེཏྲ པན ཙེཏིཡཏྲཱུ སཀྲཱུཏོ ཕཱུཕུཏཀོཏྲཱུསོ ནཱམ ནཏྲི, ཨེཀཕུཀྲཱལཏྲཱུ པཏཀོཏྲཱུསསམོ ཨོ་ཀོ་ ཀོཏྲཱུསོ ཏོཏི། “ཧིཀཱུསཀྲཱུཏ ཙ ཧིཀཱུཏེཏྲཱུནཙྪཱ”ནི ཕུཏྲེ པན ན སཏྲཾ ཧིཏིཏྲཱུ ཏཱུཏཾ, ཧིཀྲུ ཙ ཧིཀཱུཏེཡོ་ ཙ གཏེཏྲཱུ ཏཱུཏཾ། “ཧིཀཱུསཀྲཱུཏ ཙ ཧིཀཱུཏེཏྲཱུནཙྪ ཏུཡཏཙྪཱ”ནི ཕུཏྲེ ཕུཀྲཱལོ་ ཕིསུཾ ན ལཏྲཱུནི, ཕཱུཕུཏཀོཏྲཱུསཏོ་ ཨེཀམེཕ ལཏྲཱུནི། “ཙེཏིཡཏྲཱུ ཏཱུ”ནི ཕུཏྲེ པན ཙེཏིཡཏྲཱུ ཨོ་ཀོ་ ཕུཀྲཱལཔཏིཤྲིསོ་ ལཏྲཱུནི། “ཧིཀཱུནཙྪ ཧིཀཱུཏེཏྲཱུནཙྪཱ”ནི ཕུཏྲེཔི ན སཏྲཾ ཧིཏིཏྲཱུ ཏཱུཏཾ, ཕུཀྲཱལགཏཱུནལ ཨེཕ ཕིཏྲཱཻཏཱོ, ཏེཏི སཏྲིཾ ཕུཀྲཱལཙེཏིཡཔཏྲཱུམསཏཾ ཨཏཏྲརཏཡསཏེསམེཕ, ཡཏྲ ཙ ཧིཀཱུསཀྲཾ ཨུཏཾ གཏཱུ ཏཡོ་ ཏཱུཏོ་, ཨེཕཾ ཧིཀཱུཏེསཀྲཾ ཨུཏཾ གཏཱུཔི ཏེཏཱོ། “ཧིཀཱུསཀྲཱུཏ ཙ ཏུཡཏཙྪཱ”ནི ཕུཏྲེཔི ཕུཀྲཱལཏྲཱུ ཕིསུཾ ན ལཏྲཱུནི, ཙེཏིཡཏྲཱུ པན ལཏྲཱུནི། “ཧིཀཱུནཙྪ ཏུཡཏཙྪཱ”ནི ཕུཏྲེཔི ཕིསུཾ ན ལཏྲཱུནི, ཙེཏིཡཏྲཱུ པན ལཏྲཱུནིཡེཕ།

ཕསྲཱིཕུཏྲསཀྲཱུཏཱུཏི ཨེཏྲ སཙཾ ཕིནཱུཞཾ པཕིསིནཱུ “ཕསྲཱིཕུཏྲསཀྲཱུཏ དཀྲཱི”ནི ཕདནི, ཡེ ཏཏྲ ཕསྲཱུཀྲཏཾ ཨཀཏཱུ ཕུརིམཕསྲཱིཕུཏྲཱུ, ཏེསཾ བཏི ཤྲིམཐཱུནསྲི ཕཱུཕུཚཱུཏི, ན ཨཙྪེསཾ། སཙཾ པན བཏིཨུཔཙཱརཤྲིམཱུལཾ ཐིཏོ “ཕསྲཱིཕུཏྲསཀྲཱུཏཱུ”ནི ཕདནི, ཡཏྲཀཏྲཙེ ཕུཏྲཕསྲཱུནཾ སབྲེསཾ སམྤུཏྲཾ ཕཱུཕུཚཱུཏི། ཨཐ “ཨསུཀཕིནཱུརེ ཕསྲཱིཕུཏྲཱུ”ནི ཕདནི, ཏཏྲ ཕསྲཱིཕུཏྲཱུནཾཡེཕ ཕཱུཕ གཐིནཱུསྲཱུཏཱུ ཕཱུཕུཚཱུཏི། གེསཱུནཾ པཙམཏིཕསཏོ་ པཏྲཱུལ ཨེཕཾ ཕདནི, ཏཏ སམྤུཏྲིཏྲཱུཏཾ སབྲེསཾ ཕཱུཕུཚཱུཏི, ན ཨཙྪེསཾ།

ཨཱུཏིཏྲ ཏེཏྲིཏི ཨཱུཏིསིནཱུ པརིཙྪཱིཏིཏྲཱུ ཏེཏི, ཀཐཾ? ཧིཀྲུ ཨཛྫཏནཱུལ ཕཱུ སྭཱུཏནཱུལ ཕཱུ ཡཱུཀཱུལཱུ ནེམཏྲེཏྲཱུ ཏེ ཧྲཱར ཡཱུཀཱུ ཕཱུཡེཏྲཱུ “ཨེམཱུནེ ཀྲེཕཏྲེ ཡེཏི མཡཾ ཡཱུཀཱུ ཕིཏྲཱུ, ཏེསཾ དཀྲཱི”ནི ཕདནི, ཡེཏི ནེམཏྲེཏིཏི ཡཱུཀཱུ ཕིཏྲཱུ, ཏེསཾཡེཕ ཕཱུཕུཚཱུཏི, ཧྲཏཕཛྫཀཱུཏྲིཏི ནེམཏྲེཏིསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ།

ཕུཏྲཱལཱཤྩ དེཏྟིཏི “ཨོཾ་ ཏྲེཾཕཾ ཨིཏྠཾནམཤྩ དཀྵཱི”ཏི ཨེཔཾ པརམྦུཏྲཱ ཡྣ, ཕྣདམྦུལེ ཚཔེཏྣ “ཨོཾ་ ཏུམྦཱ”ཏྲི ཨེཔཾ སམྦུཏྲཱ ཡྣ དེཏྟིཏི ཨཡམིཏྟ སཏྲིཔཀྲ,
ཕིཏྣཪ པན སམཏྣཕྣསྣདིཀྟཡཾ ཕྱཏྲོ། ཨིཏི ཨིམྣསཾ ཨཐྟཀྨཾ སྣཏིཀྣཔདྣཾ ཕསེན ཡཾ ཨཀྲྣལཏྲེཕརལཀྐཱཇེན པཏེལཏྣཾ, ཏཾ སཏྣཡ “ཨཀྲྣལཏྲེཕཾ ཨུཕྲཏྲེཡྻཱ”ཏི ཕྱཏྲཾ།

ཨྣཀཀྵྣནེཏྣཏི ཨིཀྵྣནེན། **ཁིཕྲམིཕ ཀྲྣརིཏབྲཀྟེ** སྦེཏྲཾ ཨཧྣེདསྣཏེཡེཕ ཀྲྣརིཏབྲཾ། **ནོ ཙཱཤྩ ཕྣརིཕུཏྲཱིཏི** ནོ ཙ ཕྣརིཕུཏྲེ བྲཕེཥྛཾ, ཡཏྣཀེན ཀརིཡམྣཾ
ཨཏྲིཐྲྣནཏྲེཕཾ པཏེཏི, ཏཾ ཏྲེཕཾ དཏྣཀཾ ན བྲཕེཥྛཾ, ཨུནཀཾ བྲཕེཥྛཏི ཨཐྟོ། **སདིཡྣ པཏྲྣཡྣཏི** “ཨསུཀདིཕསཾ ཏྣམ སཀྲྨོ ཏྲེཕཏྣཏེ ལཕྲིཤྩཏི, དཏོ མེ ཏྲེཕཾ
ཨུཕྲཏྲེཤྩཏྲི”ཏིཨིམིཏྣ ནཡེན སཏྣཀཀྵཏྣཏིམིཏྲེཤུ ཡྣ ཨཛྷཏྣརཐྣནཏོ, “པཾསུཀྣལཾ ཡྣ ལཏྣཀྵཱི”ཏི, “ཨིམིཏྣ ཡྣ ཀཕྲིཡཐྣཏྲེན ཏྲེཕཾ ཀཏྲིཤྩཀྵཱི”ཏི ཨེཔཾ ཕིཏྣམྣཏྣཡ
ཏྲེཕཏྣཤྣཡ། **དཏོ ཙེ ཨུཏྣརཏྲེཏི** སྣསཔརམཏོ ཙེ ཨུཏྣརེ ནེཀྲིཔེཥྛཾ, ནེཥྐྲིཡཏྲེ ཨཐྟོ། ཡདི པནཤྩ མྦུལཏྲེཕཾ སཀྟཾ ཧོཏི, པཏྣསྣཏྲེཕཾ བྲུལཾ ཧོཏི, ན སཀྲཱ
ཡཱཧྲཏྲཾ, རཏྲིཡོ ཙ སེཥྣ ཧོཏྲེ, ན ཏྣཕ སྣཪོ ཕྣརཏི, ན ཨཀྲྣཤྣ ཏྲེཕཾ ཀྲྣརིཏབྲཾ, ཨཏྲཾ པཏྣསྣཏྲེཕཾ ལཕྲིཏྣ ཨེཕ ཀྲྣལཐྣཏྣརེ ཀྲྣརིཏབྲཾ། སཙེ ན ལཕྣཏི,
པཏྣསྣཏྲེཕརསྶི པརིཀྲྣརཙོལཾ ཨཏྲིཐྣདབྲཾ། ཨཐ མྦུལཏྲེཕཾ བྲུལཾ ཧོཏི, པཏྣསྣཏྲེཕཾ སཀྟཾ, མྦུལཏྲེཕཾ པརིཀྲྣརཙོལཾ ཨཏྲིཐྣཏིཏྣ པཏྣསྣཏྲེཕརམེཕ མྦུལཏྲེཕཾ ཀཏྣ
ཚཔེཏབྲཾ, ཏཾ ཕུན སྣསཔརིཏྣརཾ ལབྣཏི, ཨིཏིནྟུཕྣཡེན ཡྣཕ ན ལཏྣཏི, ཏྣཕ ཨཏྲཾ མྦུལཏྲེཕཾ ཀཏྣ ཚཔེཏུཾ ལབྣཏི། ཨིམཤྩ “ཨོཾ་ མེ, བྣཏྲེ, ཨཀྲྣལཏྲེཕཾ
སྣསྣཏིཀཱཏྲཾ ནིཤྩགྲིཡ”ཏྲེ (ཕྣཏྣ༌ ༥༠༠) ཨིམིཏྣ ནཡེན ནིཤྩཛྫནཕིཏྣཾ ཕེདིཏབྲཾ།

སྣཕཐྲིཡཾ སམྦུཏུལེ ཏྲིཀྲུ ཨྣརབྲ ཨཀྲྣལཏྲེཕཾ པཏེཀྲཀེཏྣ སྣསཾ ཨཏིཀྐཱམནཕཐྲུསྶཾ

པཙྩྲཏྲཾ, སྣཏྣརཙཔཙྩྲཏྲི, ཨཏྣཙཏྲིཀཾ, ཨིཧོ པཾ སབྲཾ པཙམཀཕེནེ ཕྱཏྣསདིསམེཕ། ཀེཕལཏྲི དཐྲ དསྣཏྣཏིཀཱམོ, ཨིཏྲ སྣསྣཏིཀཱམོཏི ཨཡཾ ཕིསེསོ། སེསཾ
ཏྣདིསམེཕྣཏི།

ཨཀྲྣལཏྲེཕརསིཀྲྣཔདཕཙྣཏྣ ནིཊྛིཏྣ།

༩. ཕུཏྣཙཏྲེཕརསིཀྲྣཔདཕཙྣཏྣ

ཙཏུཏྲེ **ཨཛྷྣཏིཀྣཡྣཏི** ན ཏྣཏིཀྣཡ, སྣཏིཏོ ཡྣ པིཏིཏོ ཡྣ ཡྣཕ སཏྣམཾ ཡུགཾ, ཏྣཕ ཀེནཙི ཨྣཀྣརེན ཨསམྦྲཏྣཡྣཏི ཨཐྟོ། **ཏྲིཀྲུནེཡྣཏི** སྣཀིཡྣནེཡོ ཕིཡ
སུཏྣཏྲིཀྲུསཏྲི ཡྣ ཨུཏྲཏོསཏྲི ཡྣ ཨུཔསམྦྲཏྣཡ། **ཕུཏྣཙཏྲེཕརཏྲེ** རཛྟྣ ཀཕྲཾ ཀཏྣ ཨེཀཕྣརསྶི ནེཕཏྲཾ ཡྣ ཕྣཏུཏྲཾ ཡྣ, ཡཾ ཨཏྣམསོ པརིཀྲོཀསྲིསེན ཨཾསེ ཡྣ མཏྲཀེ
ཡྣ ཀཏྣ མཀྲཾ ཀཏོ ཧོཏི, ཨུསྶིསཀཾ ཡྣ ཀཏྣ ནིཔཏྲོ, ཨིདསྶི ཕུཏྣཙཏྲེཕརམེཕ། **ཏྲོཕྣཔེཡྻ ཕྣཏི** སཙེ “ཏྲོཕྣ”ཏིཕྣཏྲཡ ཕདཏི, ཀྣཡཕེཀྣརཾ ཡྣ ཀརོཏི, ཏཏྲེན ཡྣ
ཏཏྲེ དེཏི, ཕྣདམྦུལེ ཡྣ ཚཔེཏི, ཨཧྣེདྣདསཏཏྲེ ཨོཀྲྣསེ ཚཏྣ ཨུཔརི ཡྣ ཁིཔཏི, ཨཛྷྣཤྩ ཡྣ ཏཏྲེ པསེཏི, ཏྣཡ ཏྲོཾ, ཏྲོཕྣཔིཏམེཕ ཧོཏི, རཛྣཔཏྣཀྲོཏྣཔཏེསུཔི
ཨེསེཕ ནཡོ། སིཀྐཱམྣཏྣཡ ཡྣ སྣམཎེརསྶ ཡྣ ཨུཔྣསིཀཱཡ ཡྣ ཏཏྲེ ཏྲོཕནཏྣཡ དེཏི, སྣ སཙེ ཨུཔསམྦྲཏྲེཏྣ ཏྲོཕཏི, ཨཕཙྶི ནིཤྩགྲིཡཾ ཕྣཙིཏྲིཡཾ། ཨུཕྣསཀཱཤྩ ཡྣ
སྣམཎེརཤྩ ཡྣ ཏཏྲེ དེཏྲཾ ཏྲོཏི, སོ ཙེ ལིཏྲཱ པརིཕཏྲེ ཨུཔསམྦྲཏྲེཏྣ ཏྲོཕཏི, དཏརཤྩ ཏྲིཀྲུཤྩ ཡྣ དེཏྲཾ ཏྲོཏི, སོཔི ལིཏྲཱ པརིཕཏྲེ ཏྲོཕཏི, ནིཤྩགྲིཡཾ ཕྣཙིཏྲིཡམེཕ,
རཛྫཔཏྣཀོཊྣཔནེསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། “ཨོཾ་ མེ, བྣཏྲེ, ཕུཏྣཙཏྲེཕཾ ཨཛྷྣཏིཀཱཡ ཏྲིཀྲུནེཡྣ ཏྲོཕྣཔེཏྲཾ ནིཤྩགྲིཡ”ཏྲེ (ཕྣཏྣ༌ ༥༠༥) ཨིམིཏྣ པཏེཏྲ ནཡེན ནིཤྩཛྫནཕིཏྣཾ
ཕེདིཏབྲཾ།

སྣཕཐྲིཡཾ ཨུཏྣཡིཏྲིཏྲཾ ཨྣརབྲ ཕུཏྣཙཏྲེཕརཏྲོཕྣཔནཕཐྲུསྶཾ པཙྩྲཏྲཾ, ཨསྣཏྣརཙཔཙྩྲཏྲི, སྣཙཏྲིཀཾ “ཏྲོཕྣ”ཏིཨྣདིཀྣཡ ཨྣཙཏྲིཡྣ, ཨེཔཾ ཨྣཙཏྣཡ ཙ ཏྲིཀྲུནེཡྣ
ཨུཏྣནསཛྫནཏྲིསུ སཏྣཕྣཡོཀཱསུ ཏྲིཀྲུནོ དུཀྐཊཾ། ཏྲོཕིཏྣ ཨུཏྲིཏམཏྲཾ པན རཏྣམཏྲཾ ཨྣཀོཊིཏམཏྲཾ ནིཤྩགྲིཡཾ ཧོཏི, ཏྲོཕནཏྲིནེ ཏྲིཏྲེཔི ཏེ ཡྣ ཀྲྣཏྣཔེཏྲཾ ཨེཀེན ཕཏྲཏྲཾ
ནིཤྩགྲིཡཾ, ཨིཏརེཏི དུཀྐཊཾ། སཙེ པན “ཏྲོཕྣ”ཏི ཕུཏྣ སཏྲཏེཔི ཀཪཏི, ཏྲོཕནཔཏྲཡཾཕ ཨྣཔཏྲི། “ཨིམཤྩྶིཾ ཏྲེཕརེ ཡཾ ཀཏྣཏྲཾ, ཏཾ ཀཪཏྲི”ཏི ཕདཏོ པན
ཨེཀཕྣཏྣཡ ཕྣཙིཏྲིཡེན སཏྲཾ ཏྲེ དུཀྐཊཏྣཏི, ཏྲིཀྲུནེསཏྲཕཏེན ཨེཀཏོཨུཔསམྦྲཏྣཡ ཏྲོཕྣཔེཏྣཏྣ ཨནིཤྩཛྫཏྲཾ པརིཏྲུཙྪཏྣཏྣ, ཨཛྷྣཏྣ ཡྣ སཏྣཀཾ ནིསྶིདནཔཙྩཏྲརཎཾ ཡྣ

ཊོཔླཱཔེཏཱཿ, ཀླཱདིཀཱཡ་ ཨཀྵླཱདིཀཱསཀླྀཏཾ་ ཙེཥ, ཕེམདིཀཱསཱ་ ཙ་ དྲུཀྲཏཾ, ཨཀྵླཱདིཀཱཡ་ ཀླཱདིཀཱསཀླྀཏཾཔེ་ ཕེམདིཀཱསཱཔེ་ ནེཀྵཱབྲིཡཾ་ པླཱཙིཏྲེཡམེཥ། ཨིཏི་ པརཾ་ པད་ ཨེཥཏྲུཔེསུ

ཕྲཱནེཥུ “དིཀཱཔླཱཙིཏྲེཡ”ཏྲི་ ཕཀླཱམ, སཙེ་ ཀླཱདིཀཱཡ་ སཏྲཱཡླཱ་ ཨཀྵླཱདིཀཱ་ “ཊོཔླཱ”ཏི་ ཨཕྱུཏྲཱ་ ཕླཱ་ ཊོཕཏི, ཨཔཪིབྲུཏྲཾ་ ཕླཱ་ ཨཀྵཾ་ ཕླཱ་ པཪིཀྲཱཪཾ་ ཊོཕཏི, སིཀླཱམླཱནཕླཱམཏེཪིཡོ་ ཕླཱ་

ཊོཕཏྲི, ཨཏླཱཔཏྲི, ཨུཀྵཱཏྲཀཱཏྲཱཏཾ་ ཨཏླཱཔཏྲེཡེཥ། པུཏྲཱཏྲཊོཕརཏྲཱ, ཨུཔཙྲཱཪ་ ཚཏྲཱ་ ཨཀྵླཱདིཀཱཡ་ ཏྲེཀྲཱནེཡླཱ་ ཨུཀྲཱཔཏཾ, ཏཱཏྲཱ་ ཊོཕཏྲཱཏྲེནེ་ ཙྲཱཏི་ ཨིམླཱནེཏྲ་ དྲིཀེ་ ཨཀྲཱནེ།

སཀྵཪེཏྲཱསམུཏྲཱཏཾ, ཀཱིཪིཡཾ, ནོསཀྵཱཔེམོཀྲཱིཾ, ཨཙེཏྲཱཀཱིཾ, པཀྲཏྲེཕཀྲཱྀཾ, ཀཱཡཀཱམཾ, ཕཙེཀཱམཾ, དིཙེཏྲཾ, དིཔེདནཏྲེ།

པུཏྲཱཏྲཊོཕརསིཀླཱཔདཕཏྲཏྲཱ་ ནེཏྲེཏྲཱ།

༥. ཙྲེཕརཔྲཱཏེཀྲཱདཙསིཀླཱཔདཕཏྲཏྲཱ

པཀྵམེ **ཨཀྵླཱདིཀཱཡླཱདིཨིདཾ** ཕྱུཏྲནཡམེཥ, དཱསླཱ་ ཨིཏི་ པརཾ་ ཀཱཏྲཙེ་ ན་ ཕེཏྲཱཪཡེསླཱམ། **ཙྲེཕརཏྲི** ཚཏྲཾ་ ཨཀྵླཱདཪཾ་ ཕེཀཱཕྲུཏུཔཀཱ, ཨེས་ ནཡོ་ སབྲེསུ

ཙྲེཕརཔྲཱཏེསཾཡུཏྲསིཀླཱཔདེསུ། ཡཏྲཱ་ པད་ ཕེསེསོ་ ཏྲཕེསྲཱདི, དཏྲཱ་ ཕཀླཱམ། **པཏེབྲཱཏྲེཡླཱདིཨེཏྲཱ** དཏྲེན་ ཕླཱ་ དཏྲེ་ དེཏུ, པླཱདམླཱལེ་ ཕླཱ་ ཚཔེཏུ, ཏྲཀྵཱཀཱཐཾ་ ཀཱཐེཏྲཱཿ ཕཏྲེསུ

ཁིཔེཡམླཱནེསུ་ ཨུཔཏྲཱཪཾ་ མུཀྟིདྲཱཔེ་ ཨུཔཪེ་ ཕླཱ་ ཁིཔཏུ, སཙེ་ སླཱདིཡཏི, པཏེབྲཱདིཏམེཥ་ ནོཏི། ཡསྨཱ་ ཀཱསླཱཙེ་ པད་ ཨཏུཔསམྦྲཱཏཱཿ དཏྲེ་ པེསིདཾ་ ཀཱཏྲེདུཾ་ ཕཏྲཱཏི,

“པཾསུཀཱུལཾ་ ཀཱཏྲེཏྲཱཏི”ཏི་ སཀྲཱཪཀཱུཏྲདེསུ་ ཚཔེདསྲེ་ པཾསུཀཱུལཾ་ ཨཏྲེཏྲཱདེཏྲཱ་ ཀཱདེཏུཾ་ ཕཏྲཱདིཡེཥ། **ཨཀྵླཱཏྲ་ པླཱཪིཕཏྲཀཱཏི** ཡཾ་ “ཨཏྲམསོ་ དཏྲེཏཀཱཀླྀཏྲཱསྲི་ དཏྲཱ་ ཕླཱ་ དསྨཱསྲེ”ཏི

ཨླཱཏྲེཀཱ་ ཀཱཏྲཱ་ ཕླཱ་ པླཱཪིཕཏྲཀཱ་ ཀཱཏྲཱཏི, ཏཾ་ ཚཔེཏྲཱ་ ཨཀྵཾ་ ཨཏྲམསོ་ ཕེཀཱཕྲུཏུཔཀཱ་ པཏཔཪིསླཱཕཏྲསྲི་ ཀཱཏྲཏྲཱཿ ནེཀྵཱབྲིཡཾ་ ནོཏི། དཏྲ་ “ཨིདཾ་ མེ, ཏྲཏྲེ, ཙྲེཕརཾ་ ཨཀྵླཱདིཀཱཡ་

ཏྲེཀྲཱནེཡླཱ་ དཏྲོ་ པཏེབྲཱཏེདཾ་ ཨཀྵླཱཏྲ་ པླཱཪིཕཏྲཀཱ་ ནེཀྵཱབྲིཡ”ཏྲི་ (པཱཏྲ༠ ༥༧༢) ཨིམིཏྲཱ་ ནཡེན་ ནེཀྵཱཏྲེནཔེཏྲཾ་ ཕེདིདབྲཾ།

ཏཱཏྲཀཱཏེ་ ཨུཏྲཱཡིཏྲེཪཾ་ ཨཱཏྲཏྲཱ་ ཙྲེཕརཔྲཱཏེཀྲཱདཙཕཏྲཏྲསྲཱི་ པཀྵཏྲཾ, “ཨཀྵླཱཏྲ་ པླཱཪིཕཏྲཀཱ”ཏི་ ཨཡམེཏྲ་ ཨཏུཔཀྵཏྲི, ཨསླཱཏྲཏྲཔཀྵཏྲི, ཨཏྲཱཏྲེཀཱི, ཀཱདཏྲཏྲཱཡ

དཏྲཔྲུསླཱཏྲཏྲེཕྲུཡོཀཱ་ དྲུཀྲཏཾ, པཏེལླཱཏྲེན་ ནེཀྵཱབྲིཡཾ་ ནོཏི, ནེཀྵཱཏྲེཏྲཾ, དིཀཱཔླཱཙིཏྲེཡཾ, ཨེཀཱཏྲེཨུཔསམྦྲཏྲཱཡ་ ཀླཱདིཀཱཡ་ ཙ་ ཨཀྵླཱདིཀཱསཀླིཏྲཱ་ ཕེམདིཀཱསཱ་ ཕླཱ་ དྲུཀྲཏཾ།

ཕེསླཱསཀླཱཏེ, ཏླཱཕཀཱཡེཀཱ, པཏྲཏྲཕེཀཱདེསྲེ་ ཙ་ ཨཏྲེཏྲཏྲཏྲཔཪིཀྲཱཪེ, སིཀླཱམླཱནཕླཱམཏེཏྲཾ་ དཏྲོ་ ཀཱདཏེ, ཨུཀྵཱཏྲཀཱཏྲཱཏྲཏྲ་ ཨཏླཱཔཏྲི། ཕེཀཱཕྲུཏུཔཀཱཙྲེཕརཏྲཱ, པླཱཪིཕཏྲཀཱཏྲཱཔོ,

ཨཀྵླཱདིཀཱཡ་ དཏྲོ་ ཀཱདཏྲཏྲི་ ཨིམླཱནེཏྲ་ དྲིཀེ་ ཨཀྲཱནེ། སཀྵཪེཏྲཱསམུཏྲཱཏཾ, ཀཱིཪིཡླཱཀཱིཪིཡཾ, སེསཾ་ ཙདུཏྲཱསདིསམེཔླཱདི།

ཙྲེཕརཔྲཱཏེཀྲཱདཙསིཀླཱཔདཕཏྲཏྲཱ་ ནེཏྲེཏྲཱ།

༦. ཨཀྵླཱདཀཱཔེཀྵླཏྲེསིཀླཱཔདཕཏྲཏྲཱ

ཚཏྲེ་ **ཀཱདཔདིཏྲེ** ཏྲེཀྲཱསུ་ ཨཔབྲཏྲེཏམཏུསྲཾ། **ཀཱདཔཏྲནེཏྲེ** ཏྲེཀྲཱནེསུ་ ཨཔབྲཏྲེདེཏྲཾ, ཨེས་ ནཡོ་ སབྲེསུ་ ཀཱདཔདིཔྲཱཏེསཾཡུཏྲེསུ་ སིཀླཱཔདེསུ། **ཕེཀྵླཱཔེཨླཱདི** ཡླཱཙེཨུ་ ཕླཱ་

ཡླཱཏྲཱཔེཨུ་ ཕླཱ། **ཨཀྵླཱཏྲ་ སམཡླཱདི** ཡོ་ ཨཏྲེཏྲཙྲེཕརཾ་ ཕླཱ་ ནོཏི་ ནཏྲེཙྲེཕརཾ་ ཕླཱ, དཏྲཱ་ ཏཾ་ སམཡཾ་ ཚཔེཏྲཱ་ ཨཀྵླཱསྲཱི་ ཕེཀྵླཱཔནཔྲཱཡོཀཱ་ དྲུཀྲཏཾ, པཏེལླཱཏྲེན་ ནེཀྵཱབྲིཡཾ་ ནོཏི། དཏྲ

“ཨིདཾ་ མེ, ཏྲཏྲེ, ཙྲེཕརཾ་ ཨཀྵླཱདཀཱ་ ཀཱདཔདིཀཱ་ ཨཀྵླཱཏྲ་ སམཡླཱ་ ཕེཀྵླཱཔེདཾ་ ནེཀྵཱབྲིཡ”ཏྲི་ (པཱཏྲ༠ ༥༢༨) ཨིམིཏྲཱ་ ནཡེན་ ནེཀྵཱཏྲེནཔེཏྲཾ་ ཕེདིདབྲཾ།

སླཱཕཏྲེཡཾ་ ཨུཔནཏྲཾ་ ཨཱཏྲཏྲཱ་ ཙྲེཕརཕེཀྵླཱཔནཕཏྲཏྲསྲཱི་ པཀྵཏྲཾ། “ཨཀྵླཱཏྲ་ སམཡླཱ”ཏི་ ཨཡམེཏྲ་ ཨཏུཔཀྵཏྲི, སླཱཏྲཏྲཔཀྵཏྲི, ཨཏྲཱཏྲེཀཱི, དིཀཱཔླཱཙིཏྲེཡཾ, ཀླཱདཀཱ

ཨཀྵླཱདཀཱསཀླྀཏཾ་ ཕེམདིཀཱསཱ་ ཙ་ དྲུཀྲཏཾ། སམཡེ་ ཕླཱ་ ཀླཱདཀཱཕྲཱཔླཱཪེདེ་ ཕླཱ་ ཕེཀྵླཱཔེཏྣཱཿ, ཨཀྵླཱསྲཱ་ ཕླཱ་ ཀླཱདཀཱཕྲཱཔླཱཪེདེ་ དསྲེཕཏྲཱཡ་ ཕེཀྵླཱཔེཏྣཱཿ, ཨཏྲཏྲོ་ ཏྲཏེན་ ཀཱཏྲཏྲཱཿ,

ཨུཀྵཱཏྲཀཱཏྲཱཏྲཏྲ་ ཨཏླཱཔཏྲི། ཕེཀཱཕྲུཏུཔཀཱཙྲེཕརཏྲཱ, སམཡླཱཏྲཱཔོ, ཨཀྵླཱདཀཱཔེཀྵླཏྲི, ཏླཱཡ་ ཙ་ པཏེལླཱཏྲེཏི་ ཨིམླཱནེཏྲ་ ཙཏྲཱཪེ་ ཨཀྲཱནེ། སམུཏྲཱཏྲཏྲེནེ་ ཙདུཏྲཱསདིསཱནེཔླཱདི།

ཨཀྵླཱདཀཱཔེཀྵླཏྲེསིཀླཱཔདཕཏྲཏྲཱ་ ནེཏྲེཏྲཱ།

༧. ཏཏྤུརིསསམཱསཔྤཀརཎཾ

སདྡམེ **ཏཏྠེཏི** ཏཾ ཨཏྠིཀཱཏྠིཔཏཾ ཕླ ནཏྠིཀཱཏྠིཔཏཾ ཕླ། **ཨཏྠིཏཏྠེཏི ཨཏྠིཏི** ཨུཔསགྒོ, ཏཏྲིདུཏྠི ཨཏྠོ, གཏྠེདུཏྠི ཕུཏྠཾ ཏོཏི། **པཕླརེཡྻཏི** ཨིཏྠཱཔིཡྻ, ཨིཏྠཱ ཏུཏྠཾ ཕླུདིཡྻ, "ཕླཔཏྠཱགཾ ཨིཏྠཱསི, ཏླཔཏྠཱགཾ གཏྠཱཏྠི"ཏི ཨིཔཾ ནིམཏྠེཡྻཏི ཨཏྠོ, ཡཐཱ ཕླ "ནིཀྲམཾ དཏྠུ ཁིམཏོ"ཏི (སུ. ནི. ༨༢༦, ༡༡༠༨; ཐུལནི. ཛྷུཀཏྠིམླཊཔཔུཏྠཱནིཏྟིས ༨༧) ཨིཏྠ དིསྨཏི ཨཏྠོ, ཨིཔམིཏླཔི "ཨཏྠིཏཏྠཾ པཕླརེཡྻ"ཏི ཨུཔནེཏྲ ཕུརཏོ ཚཔེཏྟོ ཀཱཡེན ཕླ, "ཨམླགཾ ཏུམྨཱགོཏྠཱགཱརཏོ ཡཏྠཱགཾ ཨིཏྠཱཐ, ཏཏྠཱགཾ གཏྠཐླ"ཏི ཕདཏྠོ ཕླཏྠཡ ཕླ ཨཏྠིཏརིཏླ ནིམཏྠེཡྻཏི ཨཏྠོ། **སཏྠཏྠཏྠརཔརམཏྠི** སཨཏྠརཾ ཨུཏྠརཾ པརམཾ ཨཏྠ ཐིཔརསྨཏི སཏྠཏྠཏྠརཔརམཾ, ནིཔླསནེན སདྡིཾ ཕླཏྠུཔནཾ ཨུཀྲཏྠཔརིཏྠིཏོ ཨཏྠཱཏི ཕུཏྠཾ ཏོཏི། **ཏཏོ ཐིཔརཾ སླདིཏབྦཏྠི** ཏཏོ ཨཏྠིཏཏྠིཔརཏོ ཨིཏྠཱགཾ ཐིཔརཾ གཏེཏབྦཾ, ཏ ཏཏོ པརཾ།

ཏཏླཡཾ ཕིནིཏྠཡོ – ཡཏྠ ཨཏྠིཏྠིཏཐིཔརཏྠ ཏྠིཏྠེ ནཏྠཱནི, ཏེན ཏེ སླདིཏབྦཱནི, ཨིཏགཾ ནིཔླསིཏླ ཨིཏགཾ ཕླཏྠཔིཏླ ཨཏྠཱཾ སཏྠཏགཏྠཏཏོ པརིཡེསིཏབྦཾ། ཡཏྠ ཏེ ནཏྠཱནི, ཏེན ཨིཏགཾ སླདིཏབྦཾ། སཙེ པན པཀཏིཡླཔ སཏྠཏྠཏྠརེན ཙརཏི, ཏེ སླདིཏབྦཱནི, ཨིཔཾ ཨིཏགཾ སླདིཡཏྠེནེཔ སམོ ཏྟཔིསྨཏི། ཡཏྠ ཏྟིསུ ཨིཏགཾ ནཏྠཾ, གིཏྠི ན སླདིཏབྦཾ། ཡཏྠ པན ཏྟིསུ ཨིཏགཾ ནཏྠཾ, ཨིཏགཾ སླདིཏབྦཾ། ཡཏྠ ཨིཏགཾཡེཔ ཏོཏི, ཏཏྠ ནཏྠཾ, ཏེ སླདིཏབྦཱནི། ཏྠིཏྲུནིཡླ པན པཏྠུསུ ནཏྠེསུ ཏེ སླདིཏབྦཱནི, ཙཏྠུསུ ནཏྠེསུ ཨིཏགཾ སླདིཏབྦཾ, ཏྟིསུ ནཏྠེསུ ན གིཏྠི སླདིཏབྦཾ, གོ པན ཕླཏོ ཏྟིསུ ཕླ ཨིཀཱརྨཾ ཕླ། ཡེན གེནཙེ ཏི སཏྠཏྠཏྠརཔརམཏླཡ ཐྟཏབྦཾ, ཏཏོ ཨུཏྠརི ཕིཏྠུཔནཔྤཡོགོ ཏུཀྲཏཾ, པཏེཡླཏྠེན ནིསྨཀྲིཡཾ ཏོཏི། ཏཏྠ "ཨིདཾ མེ, ཏྠཏྠེ, ཐིཔརཾ ཨཏྠུཏགཾ གཏཔཏིགཾ ཏཏྠཏྲརི ཕིཏྠུཔིཏཾ ནིསྨཀྲིཡ"ཏྠི (པཱཏྲ. ༥༢༨) ཨིམིཏླ ནཡེན ནིསྨཛྫནཔིཏླཾ ཕིདིཏབྦཾ།

སླཔཏྠིཡཾ ཚབྦཀྲིཡེ ཏྠིཀྲཏུ ཨླརཏྠུ བཏུཐིཔརཕིཏྠུཔནཔཏྠུསྨཾ པཏྠཏྠཾ, སླཏྠཏྲཊཔཏྠཏྟི, ཨཏླཊཏྠིགཾ, ཏིགཔླཙིཏྠིཡཾ, ཤླཏགེ ཨཏྠུཏགསཏྟིཀོ ཕེམཏིགཾསྨ ཕླ ཏུཀྲཏཾ། ཏེ ཐིཔརཏྠེ གཏླ "སེསགཾ ཨླཏརིསྨིསླི"ཏི ཕཏླ གཏྠཏྠསྨ, "སེསགཾ ཏུཡ྄ཏཾཡེཔ ཏོཏྟུ"ཏི ཕུཏྠསྨ, ན ཨཏྠིཀཱཏྠཏཏྠཱགཱརཏྲ དིཏྠཾ གཏྠཏྠསྨ, ཕུཏྠནཡེན ཤླཏགཔྤཕླརིཏི ཕིཏྠུཔིཏྠསྨ, ཨཏྠཏོ ཏྠནེན གཏྠཏྠསྨ, ཨུཏྠམཏྠཱཏླནཏྠ ཨཏླཔཏྲི། ཏཏྠཏྠརིཏླ, ཨཏྠིཀླདིགཱརཏྲ, ཨཏྠུཏགཕིཏྟཏྟི, ཏླཡ ཙ པཏེཡླཏྠེཏི ཨིམླནེཏྲ ཙཏྠརི ཨཏྲླནི། སམུཏྠེཏླཏྠེནི ཙཏྠུཏྲསདིསླནེཡླཏི།

ཏཏྤུརིསསམཱསཔྤཀརཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༨. ཨུཔཔཱདསམཱསཔྤཀརཎཾ

ཨཏྠམེ **ཏྠིཀྲཾ པནེཔ ཨུཏྟིསླཏི** "ཨིཏྠཏྠམསླ ཏྠིཀྲཏྠོ དསླསླི"ཏི ཨིཔཾ ཨཔདིསིཏླ། **ཐིཔརཙེཏླཔཏྠཏྠི** ཏིརཏྠིདིགཾ ཐིཔརསླུཡཾ། **ཨུཔཀྲཏཾ ཏོཏྠིཏི** སཏྲིཏཾ ཏོཏི, སིཏརིཏླ ཚཔིཏཾ། **ཙེཏླཔིཏླཏི** པརིཕཏྠེཏླ, ཀཱརིཏླ ཕླ གིཏྠིཏླ ཕླཏི ཨཏྠོ། **ཐིཔརེན ཨཏྠཏྲིསླསླིཏི** ཕྱེཏྲརཕཙནམེཏྠཾ, ཨིཏྠཏྠམསླ ཏྠིཀྲཏྠོ དསླསླིཏི ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠོ། **ཏཏ ཙེ སོཏི** ཡཏ སོ གཏཔཏི ཕླ གཏཔཏྲིཏི ཕླ, ཏཏ སོ ཏྠིཀྲཏྲ ཕུཏྲི ཨཔྤཕླརིཏོ ཨུཔསཏྲཱམིཏྲ ཐིཔརེ ཕིཀཱཔྤཾ ཨཱཔཏྠེཡྻ ཙེཏི ཨཡམིཏྠ པདསམྤཏྠཱ། **ཕིཀཱཔྤཾ ཨཱཔཏྠེཡྻཏི** ཕིསིཏྲཀཱཔྤཾ ཨཏྠིཀཱཔིཏྲཏཾ ཨཱཔཏྠེཡྻ། ཡཐཱ པན ཏམླཔཏྠཏི, ཏཾ དསླེཏུཾ **སླཏྲུ ཕཏྲཏིཨཱཏིསླཏ།** ཏཏྠ **སླཏྲུཏི** ཨཱཡླཙནི ནིཔླཏོ། **ཕཏྲཏི** པརིཕིཏཀྲཱ། **མཏྠེ** ཨཏྲཏཾ ནིཏྠིསཏི། **ཨཱཡསྨཏི** པརཾ ཨཱཡཔཏི། **ཨིཔཏྲུཔཾ ཕླ ཨིཔཏྲུཔཾ ཕླཏི** ཨཱཡཏྲཏྲིསུ ཨཏྲཏརཾ། **གཡླཊགཱམྤཏཾ ཨུཔྤཏྲཡླཏི** སུཏྲཱརཀཱམཏཾ ཕིསིཏྲཀཱམཏཾ ཙིཏྟིན གཏེཏྲ, ཏཏྠ "ཨླཔཏྲིཡྻ ཙེ"ཏིཨིམིཏླ སམྤཏྠོ, སཙེ པན ཨིཔཏྲུཔཾ ཨླཔཏྲིཏྲསྨ ཏཏྠ ཕཙནེན ཡོ པཙམཾ ཨཏྠིཔྤིཏཏོ སླུཡཾ ཕཏྲིཏྲ སུཏྲཱརཏཏཾ ཙེཏྲཔེཏི, ཏཏྠ པཡོགེ ཏྠིཀྲཏྲ ཏུཀྲཏཾ, པཏེཡླཏྠེན ནིསྨཀྲིཡཾ ཏོཏི། ཏཏྠ "ཨིདཾ མེ, ཏྠཏྠེ, ཐིཔརཾ ཕུཏྲི ཨཔྤཕླརིཏཾ ཨཏྠུཏགཾ གཏཔཏིགཾ ཨུཔསཏྲཱམིཏྲ ཕིཀཱཔྤཾ ཨླཔཏྠཾ ནིསྨཀྲིཡ"ཏྠི (པཱཏྲ. ༥༢༩) ཨིམིཏླ ནཡེན ནིསྨཛྫནཔིཏླཾ ཕིདིཏབྦཾ།

སྣཔཏྲིཡཾ ཨུཔནཀྑཾ ཨཱརམྦ ཏྱཱཔར ཕིཀཱསྲཱི ཨཱཔཊྲཱཎཔཏྲུསྨིཾ པཙྪཏྃ, སྣཏྤརཧཔཙྪཏི, ཨནཱཧཏྲེཀཱི, ཏེཀཱཔྲཙེཏྲེཡཾ, ཞྣདཀེ ཨཙྪདཀཱསཙྪེཏ ཕེམཏིཀཱསྣ ཕཱ ཏུཀྲཱཏཾ། མདསྲཱི ཙེཏྣཔེཏུཀཱམཾ ཨཕྲསྲཱི ཕཱ, ཨེཏེནེཔ སྣུཡེན "ཨཙྪཱི ཨེཔཏྟུཔཾ ཕཱ ཏེཏྲི"ཏི ཕདཏྣསྣ, ཕུཏྣཡེན ཞྣདཀཱཕྲཕྲཱརེཏེ ཕེཙྪཔེཏྣསྣ, ཨཏྣཙེ ཏྲནེན ཀཱཏྣཏྣསྣ, ཨུཀྲཏཀཱུཏྲིནཙྪ ཨནཱཔཏྲི། ཏྱཱཔར ཏྲེཕྱཱཀཱམྲཏྣ, ཨཙྪདཀཱཕེཙྪཏི, ཏྣཡ ཙ པཏེཡཱཀྲེཏི ཨེམྣནེཏྲ ཏྲིཧི ཨཏྲཱནི། སམུཏྲཏྣཏྲིནི ཙཏུཏྲསཏེསྣནེཕྱཏི།

ཨུཔཀྲཱཏསིཀླཔདཔཧཀྐྣ ནིཊྀཏཱ།

༩. ཏྲིཡཨུཔཀྲཱཏསིཀླཔདཔཧཀྐྣ

ནཔམེ ཨེམིནཱཔ ནཡེན ཨཏྲྭ ཕེདེཏཏྲྭཱ། ཨེདཀྵི པུརིམསྣ ཨནུཔཙྪཏྲིསདིསཾ, ཀེཔཡཾ དཏྲ ཨེཀཱསྣ ཕྲེཡཱ ཀཱཏྲ, ཨེཏྲ དྭེཀྑཾ, ཨཡམེཏྲ ཕྲིསེསོ, སེསཾ སཏྲཾ པུརིམསདིསམེཔ། ཡཐཱ ཙ དྭེཀྑཾ, ཨེཔཾ ནཏྟུཀཾ ཕྲེཡཾ ཀཱཏྲ ཀཱཏྲཏོཔེ ཨཱཔཏྲི ཕེདེཏཏྲཱ། ནེསྣཊྲཱཎཔེཏྲེནེ ཙ "ཨེདཾ མེ, ཏྲཏྲེ , ཏྱཱཔརཾ པུཏྲི ཨཕྲཕྲཱརེཏེ ཨཙྪདཀཱ ཀཱདཔཏྲེཀཱ ཨུཔསཏྲམིཏྲ ཕེཀཱསྲཱི ཨཱཔཀྑཾ ནེསྣཊྲཱཡ"ཏྲི (ཕཱཏྲ༠ ༥༣༨) ཨེམིཏྲ ནཡེན ཕཙནཏྲེཏ ཞྣདཏྲེཏི།

ཏྲིཡཨུཔཀྲཱཏསིཀླཔདཔཧཀྐྣ ནིཊྀཏཱ།

༡༠. ཏྲཱཏསིཀླཔདཔཧཀྐྣ

དསམེ **ཏྲཱཏྲྦོཏྲཱཏི** ཏྲཱཏྲོ ཏྲཱོསྲཱི ཏྲཱཏྲིདཏྲཾ ཨསྣ ཨཏྲིཏི ཏྲཱཏྲཱོ, "ཏྲཱཏྲྦོ"ཏིཔི ཕཱཋོ, ཏྲཱཏྲོ ཏྲྦོ ཨསྣ ཨཏྲིཏི ཨཏྲོ། **ཏྱཱཔརཙེཏྣཔནྣནྟི** ཏེརཙྪཏེཀཱི ཨཀཱཔྲིཡཾ། **པཧིཎེཡྻཱཏི** པཧིཎེཡྻ། **ཨེམིནཱཏིཨཱཏི** ཨཱཔཱམཏསུཏྲཾ དསྣེཏྭ ཕུཏྲཾ། སཙེ ཏི "ཨེདཾ ཨེཏྲཏྲམསྣ ཏྲིཀྲྲཾ ཏེཏྲི"ཏི པཧིཎེཡྻ, ཨཱཔཱམཏསྣ ཨསུཏྲཏྲ ཨཀཱཔྲིཡཔཱཏྲཾ ཨཱཔཱཡཀཱཔཱཏྲཀཱཔི ཏེཀཱདིསེནཀཱཏྲེཏི ཨེདཾ ཀཱཔྲིཡཾ ཏྲཱཏྲ ན ཕཱཏྲི ཨཀཱཔྲིཡཾ ཏྲཱཏྲཀཱི ཏྲཏྲེཏི ཀཱཏྲཱི ཏྲཏྲཏྲཏྲོ ཨེམྣཏྲེ, ཏྲཱཏྲེ ཏྲཱཏྲོ ཏྲཏྲཏྲཱཏྲ ཏྱཱཔརཏྲ ཨེམྣཏྲི ཏྲཱཏྲྱཏྲཏྲཱཏྲཏྲཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱ ཕཱ ཨཏྲཱཡ སམྤཏྲཏྲཏྲིཏུ ན ཕཏྲཏྲི, ཏྲཏྲ ཏྲཾ སྣཏྲེཏུ ན ཕཏྲཏྲིཏི ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ "ན ཁོ མཡ"ཏྲེཨཱཏི ཕུཏྲཾ།

ཏྱཱཔརཏྲ ཁོ མཡཾ པཏེཏྲཱཏྲཏྲཱཏི ཨེདཾ པན ཨཏྲཏྲཾ ཨུཏྲིསྣ ཨཱཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཾ ཕཏྲཏི, ཏྲཏྲ ཕུཏྲཾ། **ཀཱཡེནཱཏི** ཡུཏྲཔཏྲཀཱཡེན, ཡཏྲ ནོ ཨཏྲྭ ཏོཏི, ཏྲཏྲ ཀཱཏྲིཡཾ ཏྱཱཔརཾ པཏེཏྲཱཏྲཏྲཱཏི ཨཏྲྭ། **ཕེཡྻཱཏྲཏྲཀཱརོཏི** ཀཱཏྲིཡཀཱཏྲཀཱ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲོཏི** "ཨཏྲི ཕཏྲཡཏྲོ ཀོཏྲི ཕེཡྻཱཏྲཏྲཀཱརོ"ཏི ཀཱཏྲིཡཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕུཏྲཏྲ ཨནུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི། སཏྲཏྲ པན ཏྲཏྲཏྲཏྲ "ཀོ ཨེམཾ ཏཏྲཾ ཏྲིཏྲཏྲི"ཏི ཕཏྲ "ཀཱཏྲ ཏྲཱཏྲ"ཏི ཕཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, ན ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨཱཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨེཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕུཏྲཾ, ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲཾ, "ཨེཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ"ཏྲཏྲཏྲ ན ཕཏྲཏྲཾ། **སཏྲཏྲཏྲ སོ མཡྻཏྲ** ཨཱཏྲཏྲ སོ མཡྻ, ཡཏྲ ཏུསྣཏྲཱི ཏྱཱཔརཏྲ ཨཏྲཏྲ སཏྲ ཏྱཱཔརཾ ཏྲཏྲཏྲ, ཨེཏྲཾ ཕུཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲ ཏྲ ཨེཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ, ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། སཏྲཏྲ ཕཏྲ "ཨཏྲཾ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ, ཏྲཏྲ ཙ སཏྲཏྲ ཨེཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ "ཕཏྲཏྲཏྲ ཏྱཱཔརཾ ཀཱཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ"ཏྲ ཀཱཏྲཏྲ, ཨེཏྲཾ "སཏྲཏྲཏྲ སོ མཡྻ"ཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ། སཏྲ ཕཏྲ ཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲ "ཨཏྲཾ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲ ཏྱཱཔརཾ ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲ ཕཏྲ ཀཱཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲ ཕཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨེཏྲཾ སཏྲ ཨེཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲཾ "ཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏྲ། ཡཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཾ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཾ། **ཨཏྲཏྲ མེ, ཨཏྲཏྲཏྲ, ཏྱཱཔརཏྲཏྲ** ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། སཏྲ ཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲ, ཨེཏྲཾ ཕཏྲ ཕཏྲཏྲཾ ཕཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཕཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲ, "ཏྲཏྲ མེ, ཨཏྲཏྲཏྲ མེ"ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ནཡེན ཕཏྲ ཕཏྲཏྲ ན ཕཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨེཏྲཾ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཚནྡྲཧྲུཔརམཎྜི བླཱཔནཔུཾསཀཱཔཙཙནམེདཾ། ཚནྡྲཧྲུཔརམཎྜི དེཝ ཪྟེཔཪཾ ཨུདྡྲིཥྞ ཏཙྪིརྟྲུདེཝ ཛྷཏཱབིཾ, ཝ ཝིཥཱིདེཏཱབིཾ, ཝ ཨཱམིཥཾ པཏིཛྙཱཀེཏཱབིཾ, ཝ ཞྙཱཾ བླཱསིཏཱབིཾ། "ཀཱིཀཱརཚྪ ཨཱཝཱཏཏེསཱི"དི ཕྲིཏྣ པཝ "ཛྷནྟེ, ཨཱཔྲུསཽ"དི ཨེཏྟཱཀཱམེཥ ཕཏྲཱིཾ། སཙཻ ཝེསཛྷཱིཝེ ཀཱརཻདི, ཛྷཏཾ ཛྷཱཏྲིདི, ཨཱཝཱཏཏཀཱརཚཾ ཕྲིཏཱསེདི, ཨེདཾ ཀཱཡེཝ ཙཻདཏཱཡ ལཀྲཱཚཏསྨཏཏྲཱིཾ ཕྲིཏྣཾ། ཨེཏྟྲ ཙ ཨུཀྲཱབྷཔརིཀྵེདེཝ ཏིཥྣཾ ཙཻདཏཱཾ ཚཏྲྀ ཛྷཏཱཾ ཨཏུལྱཏཏྲཱ ཙཻདཏཱཡ དེགྲུཚཾ ཛྷཏཾ ཨཏུལྱཏཾ ཀེཏི, ཏསྨཱ སཙཻ ཙཻདེཏིཡེཥ, ཝ ཏིབྲིཏི, ཚ ཙཻདཏཱཡོ ལབྷཏྲི། སཙཻ ཏིབྲིཏིཡེཥ, ཝ ཙཻདེཏི, དྷཱཏས ཛྷཏཱཝེ ལབྷཏྲི། སཙཻ ཨུཏྲཱཡཾ ཀཱརཻདི, ཨེཀཱཡ ཙཻདཏཱཡ དེ ཛྷཏཱཝེ ཏྲཔེཏྲཱཝེ། ཏཏྲ ཡོ ཨེཀཱདིཕྲསམེཥ པུཝཔྲུཾ ཀཱཏྟ ཚཀྲཱཏྲུཾ ཙཻདིཏི, སཀཱིཡེཥ ཕྲ ཀཱཏྟ "ཨཏྲྀ མེ, ཨཱཔྲུསཽ, ཪྟེཔརེཏཱ"དི ཚཀྲཱཏྲུཾ ཕཏཏི, ཏཏྲ ཨེཀཱདིཕྲསམེཥ པུཝཔྲུཾ ཀཱཏྟ དྷཱཏསཀྲཱཏྲུཾ ཏིབྲིཏི, སཀཱིཡེཥ ཕྲ ཀཱཏྟ ཏཏ ཏཏ ཛྷཏཱཝེ ཏིབྲིཏི, སོཔི སབྲཱཙཻདཏཱཡོ སབྲཱབྷཏཱཝེ ཙ ཛྷཱཕྲཏི, ཀོ པཝ ཕྲཱཏཾ ཏཏཏཱིཕྲསེསུ ཨེཔཾ ཀཱཪྟཏསྨཏི ཨཡམེཏྲ ཕྲིཝིརྟཱཡོ། ཡེ པཝ ཀཱཕྲིཡཀཱརཀཱ དྷཱཡཀོ སཡམེཥ ཀཱཏྟ ཝིསྶིདཏི ཏེ སདཀྲཱཏྲུསྲི ཙཻདེཏུཾ ཕཏྲཏི། ཡོ པཝ ཨུཕྲཱཏི པི ཨཝེཏིཏྲཱི སྲུཝཔེཕཏེཀཱཀཱཕྲིཡཀཱརཀོ ཙ པརཀྴུཝཀཱཕྲིཡཀཱརཀོ ཙ, སོ ཝ ཀཱིཏྟི ཕཏྲཱིཾ, ཨེཔཾ ཨེཏྟ དསཔི ཀཱཕྲིཡཀཱརཀཱ དཱསིཏྟ ཏོཏྟི།

ཏཏོ ཙ ཨུཏྟཏྟིདི ཕྲུཏཙཻདཏཱཏྟཏཔརིསྨཱཚཏོ ཨུཏྟརི། **ཝིསྶགྒིཡ**ནྟི ཨུཏྟརི ཕླཱཡུམཱམཱཏསྶ སབྲཱཕྲཡོགེསུ ཏྲུཀྐཊཾ, པཏིལྷཱཕྲེཏ ཝིསྶགྒིཡཾ ཏོཏི། ཨེཏྟ ཙ "ཨེདཾ མེ, བྷཏྟེ, ཪྟེཔཪཾ ཨཏིརེཀཏིཀྲཱཏྲུཾ ཙཻདཏཱཡ ཨཏིརེཀཚཀྲཱཏྲུཾ ཛྷཏཱཝེ ཨཏྟིཝིཕྲཱདིཾ ཝིསྶགྒིཡ"ནྟི (ཕྲཏཱ༌ ༥༣༩) ཨེཝམིཏྟཱ ཝཡེཝ ཝིསྶཛྫཱཝཔིཏྟཱཾ ཕེདིཏབྲཱི། **ཡཏྲཾ ཪྟེཔརཙཻཏྲཔཏྟིཾ ཨཱཕྲཏྟ**ནྟི ཡཏོ རྟཪཏོ ཕྲ རྟཪཏྲྀཀྲཱཏོ ཕྲ ཨཏྲ བྷེཀྲཱཏྟཾ ཪྟེཔརཙཻདཏྟཔཀྟཾ ཨཱཏྟིཏྲཾ, "ཡཏྲཱཏྲ"ཏིཔི ཕྲཱཋ, ཨཡམེཥ ཨཏྟྲཾ། **ཏཏྲཱ**དི ཏཏྲ རྟོཏྲ ཕྲ རྟཪཏྲཱཏྲཀྲཱཏྲ ཕྲ སཏྟེཀཱ, སཏྟིཔཏྲི ཏི ཨེདཾ བྷཏྲཱཔཙཙཾ། **ཝ ཏཾ ཏཏྲ བྷེཀྲཱཏྟཾ ཀཱིཏྟི ཨཏྲཱཾ ཨཏྟུབྲཱཏྟི**དི ཏཾ ཙཻདཏྟཾ ཏཏྲ བྷེཀྲཱཏྟཾ ཨཏྲཱམཏྟཀཱཕྲི ཀཱཏྲཾ ཝ ཝིཕྲཱདེཏི། **ཡུཏྟཏྟཡཏྟཏྟཾ སཀཱཏྟི** ཨཱཡཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ སཏྟཀཱཾ ཀྟཏཾ པཱཔུཚཏྟུ། **སྟ པོ སཀཱཾ ཕེཏཏྲཱཏི** ཏུཏྲཱཀཱཾ སཏྟཀཱཾ སྟ ཕེཏཏྲཱཏུ། **ཨཡཾ ཏཏྲ སྟཏྟཱཏྟི**དི ཨཡཾ ཏཏྲ ཨཏྟུཏྲཏྟཏྟ ཝོཀཱཏྲཏྲཏྟཾ ཨཏྟུཝཱཏྲ, ཕཏྲཏྲཏྟཏྟི ཨཏྟྲཾ, ཏཏྟ ཨེཥཾ ཨཀཱརཏྟཾ ཕཏྲཏྟེཏི ཏྲུཀྐཊཾ ཨཱཔཏྟཏི།

སྟཕཏྲིཡཾ ཨུཔཏཏྟཾ ཨཱཏྲཏྲ "ཨཏྟུཏྟཾ, བྷཏྟེ, ཨཱཝཱམེཏྟི"དི (ཕྲཏཱ༌ ༥༣༧) ཕྲུཏྟཏྟཏྟཾ ཏཱཝཱམེསི, ཏཏྲིཾ ཕཏྲུསྲཱིཾ པཙྩཏྟཾ, སྟཏྟཏྲཏཔཙྩཏྟི, ཨཏྟཏྟིཀཱ, ཏིཀཱཕྲཏྟིཏྲིཡཾ, ཨུཏྟཀཱསུ ཙཻདཏྟཏཏྟེསུ ཨཏིརེཀསཏྟཏྟཾ ཕེམཏིཀཱཏྟ ཕྲ ཏྲུཀྐཊཾ། ཨཙཻདཏཱཡ ལཏྟཏི, སྟཱམིཀཏི ཙཻདཏྟ ཏིཏྟེ, ཨུཏྟཏྟཀཱཏྟིཏྟཏྟ ཨཏཱཔཏྟི། ཀཱཕྲིཡཀཱརཀཱཏྟ ཏིཀཱཏྟཾ ཝེཏིཏྲཏྟཔོ, ཏྲུཏིཏ ཨཏྟཱིཏཏྟ, ཏཏྟཏྟརིཕླཾཕྲུཾ, ཏིཏ ཕླཡུམེཏ པཏིལྷཱཏྟི ཨེཏྟཏྟཏྟ ཚཏྟརི ཨཏྟཏི། སམུཊྛཱཏཱཏྟཏི ཚཏྟཏྟསཏིཏྟཏྟཏྟཏི།

རཏཏསིཀྲཱཔདཕཏྟཏྟ ཝིཊྛིཏཱ།

ཪྟེཔརཕཏྲཾ པཋམཾ།

༢. ཨེཝཾཀཱཡེམཕྲཀྲཾ

༡. ཀོསིཡསིཀྲཱཔདཕཏྟཏྟ

ཨེཝཾཀཱཡེམཕྲཀྲཱཏྟ པཋམེ **ཀོསིཡམིསྶཀ**ནྟི ཨེཀཏྟཔི ཀོསིཡཾསུཏྟ ཨཏྟམསོ ཏཏྲ ཀཱརཀཏྟཏེ ཕྲཏཔེཔེཏ ཝིཕྲཏིཏིཏྟཔི མིསྶིཀཏྟཾ། **སཏྟཏ**ནྟི སམེ བྷཏྟིབྷཏྟེ ཀོསིཡཾསུཏྟེ ཨུཔཏྟཔརི སཏྟརིཏྟ ཀཱཏྟིཡཱཏྟིཏི སིཏྟིཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཀཾ། **ཀཱཏྟཔིསྶ ཝིསྶགྒིཡ**ནྟི ཀཱརཀཱཏྟཔཏཕྲཡོགེསུ ཏྲུཀྐཊཾ, པཏིལྷཱཕྲེཏ ཝིསྶགྒིཡཾ ཏོཏི། ཨེཏྟ ཙ "ཨེདཾ མེ, བྷཏྟེ, ཀོསིཡམིསྶཀཾ སཏྟཏཾ ཀཱཏྟཔིཏཾ ཝིསྶགྒིཡ"ནྟི (ཕྲཏཱ༌ ༥༨༨) ཨེཝམིཏྟཱ ཝཡེཝ ཝིསྶཛྫཱཝཔིཏྟཱཾ ཕེདིཏབྲཱི, ཨེམསྶེཥ ཕཏྟཏྟཾ ཨཏྟུསཱརེཏ ཨེཏྟ པཏཾ སབྲཏྟཏྟཾ ཕེདིཏབྲཱི། སཀཱ ཏི ཨེཏྟཕཏྟ ཏྟཏིཏྟཏྟི ཝ ཏཾ ཨེཏྟ པཏཾ དཏྟཡིསྶཱམ།

ཨཱཝཱཔིཡཾ ཚཏྲཱིཡེ ཨཱཏྲཏྲ ཀོསིཡམིསྶཀཾ སཏྟཏཾ ཀཱཏྟཔཏཕཏྲུསྲཱིཾ པཙྩཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཏྟཏཔཙྩཏྟི, ཨཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཡ ཀཱཏྟཔཏཕཏྲསེཏ སྟཀཏིཀཱ, ཨཏྟཏྟ ཕྲིཏྲཀཱཏཔཨཡོསྟཔཏཏཡེཏ ཚཏྲཱཕྲཏྟིཏྲིཡཾ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཀཱརཀཱཏྟཔཏེསུ ཨཏྟེཏ ཀཱཏྟཾ པཏིལྷཱཏྟཏྲ པརིབྷུཉྫཏེ ཙ ཏྲུཀྐཊཾ། ཕྲིཏྟཏྟིཀཱརཀེ, ཨུཏྟཏྟཀཱཏྟིཏྟཏྟ ཨཏཱཔཏྟི།

ཀོསིཡམིསྶཀབྷཱཝོ, ཨཏྟནོ ཨཏྠཱཡ སནྠཏསྶ ཀརཎཀཱརཱཔནཾ, པཊིལཱབྷོ ཙཱཏི ཨིམཱནེཏྠ ཏཱིཎི ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི པཋམཀཐིནེ ཝུཏྟནཡཱནེཝཱཏི།

ཀོསིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སུདྡྷཀཱལཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

དུཏིཡེ **སུདྡྷཀཱལཀཱནནྟི** སུདྡྷཱནཾ ཀཱལཀཱནཾ ཨཉྙེཧི ཨམིསྶིཀཱནཾ། ཝེསཱལིཡཾ ཚབྦགྒིཡེ ཨཱརབྦྷ ཏཱདིསཾ སནྠཏཾ ཀཱརཱཔནཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, སེསཾ པཋམསདིསམེཝཱཏི།

སུདྡྷཀཱལཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. དྭེབྷཱགསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཏཏིཡེ **དྭེ བྷཱགཱཏི** དྭེ ཀོཊྛཱསཱ། **ཨཱདཱཏབྦཱཏི** གཧེཏབྦཱ། **གོཙརིཡཱནནྟི** ཀཔིལཝཎྞཱནཾ། ཨཡཾ པནེཏྠ པིཎྜཏྠོ – ཡཏྟཀེཧི ཀཱཏུཀཱམོ ཧོཏི, ཏེསུ དྭེ ཀོཊྛཱསཱ ཀཱལཀཱནཾ གཎྷིཏབྦཱ, ཨེཀོ ཨོདཱཏཱནཾ, ཨེཀོ གོཙརིཡཱནཾ། ཨེཀསྶཔི ཀཱལཀལོམསྶ ཨཏིརེཀབྷཱཝེ ནིསྶགྒིཡཾ ཧོཏི, ཨཱུནཀཾ ཝཊྚཏི།

སཱཝཏྠིཡཾ ཚབྦགྒིཡེ ཨཱརབྦྷ ཏཱདིསཾ སནྠཏཾ ཀཱརཱཔནཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, ཀིརིཡཱཀིརིཡཾ, སེསཾ པཋམསདིསམེཝཱཏི། ཨིམསྨིཾ པན ཏིཀེ ནིསྶཊྛེ པཊིལཱབྷེནཱཔི པརིབྷུཉྫིཏུཾ ན ཝཊྚཏི།

དྭེབྷཱགསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཚབྦསྶསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཙཏུཏྠེ **ཨོརེན ཙེ ཚནྣཾ ཝསྶཱནནྟི** ཚནྣཾ ཝསྶཱནཾ ཨོརིམབྷཱགེ, ཨནྟོཏི ཨཏྠོ། **ཨཉྙཏྲ བྷིཀྑུསམྨུཏིཡཱཏི** ཡཾ སངྒྷོ གིལཱནསྶ བྷིཀྑུནོ སནྠཏསམྨུཏིཾ དེཏི, ཏཾ ཋཔེཏྭཱ ཨལདྡྷསམྨུཏིཀསྶ ཚབྦསྶབྦྦྷནྟརེ ཨཉྙཾ སནྠཏཾ ཀརོནྟསྶ ནིསྶགྒིཡཾ ཧོཏི།

སཱཝཏྠིཡཾ སམྦཧུལེ བྷིཀྑཱུ ཨཱརབྦྷ ཨནུཝསྶཾ སནྠཏཾ ཀཱརཱཔནཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, “ཨཉྙཏྲ བྷིཀྑུསམྨུཏིཡཱ”ཏི ཨཡམེཏྠ ཨནུཔཉྙཏྟི, སཱ ཡེན ལདྡྷཱ ཧོཏི, ཏསྶ ཡཱཝ རོགོ ན ཝཱུཔསམྨཏི, ཝཱུཔསནྟེ ཝཱ པུན ཀུཔྤཏི, ཏཱཝ གཏགཏཊྛཱནེ ཨནུཝསྶམྤི ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི, ཨཉྙསྶཏྠཱཡ ཀཱརེཏུཾ, ཀཏཉྩ པཊིལབྷིཏྭཱ པརིབྷུཉྫིཏུམྤི ཝཊྚཏི, སེསཾ པཋམསདིསམེཝཱཏི།

ཚབྦསྶསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ནིསཱིདནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

པཉྩམེ **པུརཱཎསནྠཏཾ** ནཱམ ཡཏྠ སཀིམྤི ནིསིནྣོ ཝཱ ཧོཏི ནིཔནྣོ ཝཱ། **སམནྟཱཏི** ཨེཀཔསྶཏོ ཝཊྚཾ ཝཱ ཙཏུརསྶཾ ཝཱ ཚིནྡིཏྭཱ ཨཱདིནྣཊྛཱནཾ ཡཐཱ ཝིདཏྠིཀཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཨཱདིཡིཏབྦཾ། སནྠརནྟེན པན ཨེཀདེསེ ཝཱ སནྠརིཏབྦཾ, ཝིཛཊེཏྭཱ ཝཱ མིསྶཀཾ ཀཏྭཱ སནྠརིཏབྦཾ, ཨེཝཾ ཐིརཏརཾ ཧོཏི། **ཨནཱདཱ ཙེཏི** སཏི པུརཱཎསནྠཏེ ཨནཱདིཡིཏྭཱ། ཨསཏི པན ཨནཱདིཡིཏྭཱཔི ཝཊྚཏི, ཨཉྙསྶཏྠཱཡ ཀཱརེཏུཾ, ཀཏཉྩ པཊིལབྷིཏྭཱ པརིབྷུཉྫིཏུམྤི ཝཊྚཏི།

སཱཝཏྠིཡཾ སམྦཧུལེ བྷིཀྑཱུ ཨཱརབྦྷ སནྠཏཝིསྶཛྫནཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, སེསཾ དུཏིཡསདིསམེཝཱཏི།

ནིསྶིདནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཨེལཀལོམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཚཊྛེ **ཨདྡྷཱནམགྒཔྤཊིཔནྣསྶཱཏི** ཨདྡྷཱནསངྑཱཏཾ དཱིགྷམགྒཾ པཊིཔནྣསྶ, སབྦཉྩེཏཾ ཝཏྠུམཏྟདཱིཔནམེཝ, ཡཏྠ ཀཏྠཙི པན དྷམྨེན ལབྷིཏྭཱ གཎྷཏོ དོསོ ནཏྠི། **ཏིཡོཛནཔརམནྟི** གཎྷིཏཊྛཱནཏོ ཏིཡོཛནཔྤམཱཎཾ དེསཾ། **སཧཏྠཱཏི** སཧཏྠེན, ཨཏྟནཱ ཧརིཏབྦཱནཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨསནྟེ ཧཱརཀེཏི** ཨསནྟེཡེཝ ཨཉྙསྨིཾ ཧཱརཀེ། སཙེ པན ཨཏྠི, ཏཾ གཱཧེཏུཾ ཝཊྚཏི། ཨཏྠི པན ཨནྟམསོ ཝཱཏཱབཱདྷཔྤཊིཀཱརཏྠཾ སུཏྟཀེན ཨབནྡྷིཏྭཱ ཀཎྞཙྪིདྡེ པཀྑིཏྟཱནིཔི ཨཱདཱཡ ཏིཡོཛནཾ ཨེཀཾ པཱདཾ ཨཏིཀྐཱམེཏི, དུཀྐཊཾ, དུཏིཡཔཱདཱཏིཀྐམེ ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨཱཔཏྟིཡཾ ཨཏྟནཾ ཧེཏུཾ ཨཱརབྦྷ ནིསྶགྒིཡཱནཱཔཏྟིཀཾ པཙྩུཏྟཾ, ཨསམྦྷཱརཔཙྩུཏྟི, ཨཏྟཧེཏུཀཾ, ཏིཀཔཱཙིཏྟིཡཾ, ཨུཏྟཀཱནིསྶཊྛེ ཨཏིརེཀསཉྙིནོ ཝེམཏིཀསྶ ཝཱ དུཀྐཊཾ། ནིསྶཊྛཾ པཊིལབྷིཏྭཱ ཧརཏི, ཏིཡོཛནཾ ཧརཏི, ཏིཡོཛནཾ ཝཱ ཧརནྟོ ཨཉྙསྶ ཨཛཱནནྟསྶ ཡཱནཱདཱིསུ ཧརཏི, ཨཙྪིནྣཾ ཝཱ པཊིལབྷིཏྭཱ ཧརཏི, ཀཏབྷཎྜཾ ཧརཏི, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། ཨེལཀལོམཱནཾ ཨཀཏབྷཎྜཏཱ, པཋམཔྤཊིལཱབྷོ, ཨཏྟནཱ ཨཱདཱཡ ཝཱ ཨཛཱནནྟསྶ ཡཱནེ པཀྑིཔིཏྭཱ ཝཱ ཏིཡོཛནཱཏིཀྐམནཾ, ཨཱཧརཎཔཙྩཱཧརཎཾ, ཨཝཱསཔརིབྷོགཏཱཏི ཨིམཱནེཏྠ པཉྩ ཨངྒཱནི། ཨེལཀལོམསམུཊྛཱནཾ, ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཨེལཀལོམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨེལཀལོམདྷོཝཱཔནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

སཏྟམེ སཀྐེསུ ཚབྦགྒིཡེ ཨཱརབྦྷ ཨེལཀལོམདྷོཝཱཔནཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ། ཏཏྲ པུརཱཎཙཱིཝརདྷོཝཱཔནེ ཝུཏྟནཡེནེཝ སབྦོཔི ཝིནིཙྪཡོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨེལཀལོམདྷོཝཱཔནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཛཱཏརཱུཔསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཨཊྛམེ **ཛཱཏརཱུཔརཛཏནྟི** སུཝཎྞཉྩེཝ རཱུཔིཡཉྩ, ཨཔི ཙ ཀཧཱཔཎོ ལོཧམཱསཀདཱརུམཱསཀཛཏུམཱསཀཱདཡོཔི ཡེ ཝོཧཱརཾ གཙྪནྟི, སབྦཾ ཏཾ ཨིདྷ རཛཏནྟེཝ ཝུཏྟཾ། **ཨུགྒཎྷེཡྻ ཝཱཏི** ཨཏྟནོ ཨཏྠཱཡ དིཡྻམཱནཾ ཝཱ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཋིཏཾ ཝཱ ནིཔྤརིགྒཧཾ དིསྭཱ སཡཾ གཎྷེཡྻ ཝཱ། **ཨུགྒཎྷཱཔེཡྻ ཝཱཏི** ཏདེཝ ཨཉྙེན གཱཧཱཔེཡྻ ཝཱ། **ཨུཔནིཀྑིཏྟཾ ཝཱ སཱདིཡེཡྻཱཏི** "ཨིདཾ ཨཡྻསྶ ཧོཏཱུ"ཏི ཨེཝཾ སམྨུཁཱ ཝཱ, "ཨསུཀསྨིཾ ནཱམ ཋཱནེ མམ ཧིརཉྙསུཝཎྞཾ, ཏཾ ཏུཡྷཾ ཧོཏཱུ"ཏི ཨེཝཾ པརམྨུཁཱ ཋིཏཾ ཝཱ ཀེཝལཾ ཝཱཙཱཡ ཝཱ ཧཏྠམུདྡཱཡ ཝཱ "ཏུཡྷ"ནྟི ཝཏྭཱ པརིཙྩཏྟཾ ཡོ ཀཱཡཝཱཙཱཧི ཨཔྤཊིཀྑིཔིཏྭཱ ཙིཏྟེན ཨདྷིཝཱསེཏི, ཨཡཾ "སཱདིཡེཡྻ"ཏི ཝུཏྟོ། སཙེ པན ཙིཏྟེན སཱདིཡཏི, གཎྷིཏུཀཱམོ ཧོཏི, ཀཱཡེན ཝཱ ཝཱཙཱཡ ཝཱ "ནཡིདཾ ཀཔྤཏཱི"ཏི པཊིཀྑིཔཏི, ཀཱཡཝཱཙཱཧི ཨཔྤཊིཀྑིཔིཏྭཱཔི སུདྡྷཙིཏྟོ ཧུཏྭཱ "ནཡིདཾ ཨམྷཱཀཾ ཀཔྤཏཱི"ཏི ན སཱདིཡཏི, ཝཊྚཏི། **ནིསྶགྒིཡནྟི** ཨུགྒཧིཏཱདཱིསུ ཡཾཀིཉྩི ཀརོནྟསྶ ཝཏྠུགཎནཱཡ ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ། ཏཾ ནིསྶཛྫནྟེན "ཨཧཾ, བྷནྟེ, རཱུཔིཡཾ པཊིགྒཧེསིཾ, ཨིདཾ མེ, བྷནྟེ, ནིསྶགྒིཡཾ, ཨིམཱཧཾ སངྒྷསྶ ནིསྶཛྫཱམཱི"ཏི (པཱརཱ. ༥༨༤) ཨེཝཾ སངྒྷམཛ྄ཛྷེཡེཝ ནིསྶཛྫིཏབྦཾ། སཙེ ཏཏྠ ཀོཙི གཧཊྛོ ཨཱགཙྪཏི, "ཨིདཾ ཛཱནཱཧཱི"ཏི ཝཏྟབྦོ། "ཨིམིནཱ ཀིཾ ཨཱཧརཱིཡཏཱུ"ཏི བྷཎཏི པན "ཨིདཾ ནཱམཱ"ཏི ཨཝཏྭཱ "སཔྤིཨཱདཱིནི བྷིཀྑཱུནཾ ཀཔྤནྟཱི"ཏི ཨེཝཾ ཀཔྤིཡཾ ཨཱཙིཀྑིཏབྦཾ། སཙེ སོ ཨཱཧརཏི, རཱུཔིཡཔྤཊིགྒཱཧཀཾ ཋཔེཏྭཱ སབྦེཧི བྷཱཛེཏྭཱ པརིབྷུཉྫིཏབྦཾ། རཱུཔིཡཔྤཊིགྒཱཧཀེན པན ཡཾ ཏཔྤཙྩཡཱ ཨུཔྤནྣཾ, ཏཾ ཨཉྙེན ལདྡྷཾ ཝིབྷཱགཔཏྟམྤི པརིབྷུཉྫིཏུཾ ན ཝཊྚཏི། སཙེ པན སོ ཀིཉྩི ཨཱཧརིཏུཾ ན ཨིཙྪཏི, "ཨིམཾ ཚཌྜེཧཱི"ཏི ཝཏྟབྦོ། སཙེ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ནིཀྑིཔཏི, གཎྷིཏྭཱ ཝཱ གཙྪཏི, ན ཝཱརེཏབྦོ། ནོ ཙེ ཚཌྜེཏི, པཉྩངྒསམནྣཱགཏོ བྷིཀྑུ རཱུཔིཡཚཌྜཀོ སམྨནྣིཏབྦོ། ཏེན ཨནིམིཏྟཾ ཀཏྭཱ གཱུཐཾ ཝིཡ ཚཌྜེཏབྦཾ། སཙེ ནིམིཏྟཾ ཀརོཏི, དུཀྐཊཾ ཨཱཔཛྫཏི།

རཱཛགཧེ ཨུཔནནྡཾ ཨཱརབྦྷ རཱུཔིཡཔཊིགྒཧཎཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, སཱདྷཱརཎཔཉྙཏྟི, སཱཎཏྟིཀཾ, ཏིཀཔཱཙིཏྟིཡཾ, ཨརཱུཔིཡེ རཱུཔིཡསཉྙིནོ ཝེམཏིཀསྶ ཝཱ, སངྒྷཙེཏིཡཱདཱིནཾ ཨཏྠཱཡ གཎྷནྟསྶ, མུཏྟཱམཎིཨཱདིཔཊིགྒཧཎེ ཙ དུཀྐཊཾ། རཏནསིཀྑཱཔདནཡེན ནིཀྑིཔནྟསྶ, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། ཇཱཏརཱུཔརཛཏབྷཱཝོ, ཨཏྟུདྡེསིཀཏཱ, གཧཎཱདཱིསུ ཨཉྙཏརབྷཱཝོཏི ཨིམཱནེཏྠ ཏཱིཎི ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི སིཡཱ ཀིརིཡཾ གཧཎེན ཨཱཔཛྫནཏོ, སིཡཱ ཨཀིརིཡཾ པཊིཀྑིཔནསྶ ཨཀརཎཏོ, སེསཾ སཉྩརིཏྟེ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

ཇཱཏརཱུཔསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. རཱུཔིཡསཾཝོཧཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ནཝམེ **ནཱནཔྤཀཱརཀནྟི** ཀཏཱཀཏཱདིཝསེན ཨནེཀཝིདྷཾ། **རཱུཔིཡསཾཝོཧཱརནྟི** ཇཱཏརཱུཔརཛཏཔརིཝཏྟནཾ། པུརིམསིཀྑཱཔདེན ཧི ནིསྶགྒིཡཝཏྠུདུཀྐཊཝཏྠཱུནཾ པཊིགྒཧཎཾ ཝཱརིཏཾ, ཨིམིནཱ པརིཝཏྟནཾ། ཏསྨཱ དུཀྐཊཝཏྠུནཱ དུཀྐཊཝཏྠུཀཔྤིཡཝཏྠཱུནི, ཀཔྤིཡཝཏྠུནཱ ཙ དུཀྐཊཝཏྠུཾ པརིཝཏྟེནྟསྶ དུཀྐཊཾ། ནིསྶགྒིཡཝཏྠུནཱ པན ནིསྶགྒིཡཝཏྠུཾ ཝཱ དུཀྐཊཝཏྠུཾ ཝཱ ཀཔྤིཡཝཏྠུཾ ཝཱ, དུཀྐཊཝཏྠུཀཔྤིཡཝཏྠཱུཧི ཙ ནིསྶགྒིཡཝཏྠུཾ པརིཝཏྟེནྟསྶ ནིསྶགྒིཡཾ ཧོཏི, ཏཾ པུརིམནཡེནེཝ སངྒྷམཛ྄ཛྷེ ནིསྶཛྫིཏབྦཾ, ནིསྶཊྛཔརིཝཏྟིཏེསུ ཙ ཏཏྠ ཝུཏྟནཡེནེཝ པཊིཔཛྫིཏབྦཾ།

སཱཝཏྠིཡཾ ཚབྦགྒིཡེ ཨཱརབྦྷ རཱུཔིཡསཾཝོཧཱརཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, སཱདྷཱརཎཔཉྙཏྟི, ཨནཱཎཏྟིཀཾ, ཡཾ ཨཏྟནོ སནྟཀེན པརིཝཏྟེཏི, ཏསྶ ཝཱ ཡསྶ ཝཱ རཱུཔིཡབྷཱཝོ ཙེཝ, པརིཝཏྟནཉྩཱཏི ཨིམཱནེཏྠ དྭེ ཨངྒཱནི། ཀིརིཡཾ, སེསཾ ཨནནྟརསིཀྑཱཔདེ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

རཱུཔིཡསཾཝོཧཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཀཡཝིཀྐཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

དསམེ **ནཱནཔྤཀཱརཀནྟི** ཙཱིཝརཱདཱིནཾ ཀཔྤིཡབྷཎྜཱནཾ ཝསེན ཨནེཀཝིདྷཾ། **ཀཡཝིཀྐཡནྟི** ཀཡཉྩེཝ ཝིཀྐཡཉྩ། “ཨིམིནཱ ཨིམཾ དེཧི, ཨིམཾ ཨཱཧར, པརིཝཏྟེཧི, ཙེཏཱཔེཧཱི”ཏི ཨིམིནཱ ཧི ནཡེན པརསྶ ཀཔྤིཡབྷཎྜཾ གཎྷནྟོ ཀཡཾ སམཱཔཛྫཏི, ཨཏྟནོ ཀཔྤིཡབྷཎྜཾ དེནྟོ ཝིཀྐཡཾ སམཱཔཛྫཏི། ཏསྨཱ ཋཔེཏྭཱ པཉྩ སཧདྷམྨིཀེ ཡཾ ཨཉྙཾ ཨཏྟནོ ཀཔྤིཡབྷཎྜཾ དཏྭཱ མཱཏུ སནྟཀམྤི ཀཔྤིཡབྷཎྜཾ གཎྷཱཏི, ཏཾ ནིསྶགྒིཡཾ ཧོཏི། ཝུཏྟལཀྑཎཔཝསེན སངྒྷགཎཔུགྒལེསུ ཡསྶ ཀསྶཙི ནིསྶཛྫིཏབྦཾ, “ཨིམཾ བྷུཉྫིཏྭཱ ཝཱ གཎྷིཏྭཱ ཝཱ ཨིདཾ ནཱམ ཨཱཧར ཝཱ ཀརོཧི ཝཱ”ཏི རཛནཱདིཾ ཨཱཧརཱཔེཏི ཝཱ ཀམྨཀཱརཀཱདིཔརིཀམྨཾ ཀཱརཱཔེཏི ཝཱ, སབྦཾ ཝཏྠུ ནིསྶཛྫིཏབྦཾ, ཨཉྙཏྲ པཱཙིཏྟིཡཾ དེསེཏབྦམེཝ།

སཱཝཏྠིཡཾ ཨུཔནནྡཾ ཨཱརབྦྷ ཀཡཝིཀྐཡཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, “ཨིདཾ ཀིཾ ཨགྒྷཏཱི”ཏི ཨེཝཾ ཨགྒྷཾ པུཙྪནྟསྶ, ཡསྶ ཏཏོ ཨཏྠཾ གཎྷིཏུཀཱམོ ཧོཏི, ཏཾ ཋཔེཏྭཱ ཨནྟམསོ ཏཎྷེཡ ཝུཏྟཀཱཀཱརཱམྤི ཀཔྤིཡཀཱརཀཾ ཀཏྭཱ “ཨིམིནཱ ཨིམཾ ནཱམ གཎྷིཏྭཱ དེཧཱི”ཏི ཨཱཙིཀྑནྟསྶ, “ཨིདཾ ཨམྷཱཀཾ ཨཏྠི, ཨམྷཱཀཉྩ ཨིམིནཱ ཙ ཨིམིནཱ ཙ ཨཏྠོ”ཏི ཨེཝཾ ཝཏྭཱ ཨཏྟནོ ཡཧྣེན ལདྡྷཾ གཧེཏྭཱ སཧདྷམྨིཀེཧི སདྡྷིཾ ཀཡཝིཀྐཡཾ ཀརོནྟསྶ, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། ཡཾ ཨཏྟནོ སནྟཀེན པརིཝཏྟེཏི, ཡེན ཙ པརིཝཏྟེཏི, ཏེསཾ ཀཔྤིཡཝཏྠུཏཱ, ཨསཧདྷམྨིཀཏཱ, ཀཡཝིཀྐཡཱཔཛྫནཉྩཱཏི ཨིམཱནེཏྠ ཏཱིཎི ཨངྒཱནི། སེསཾ རཱུཔིཡསཾཝོཧཱརེ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

ཀཡཝིཀྐཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨེལཀལོམཝགྒོ དུཏིཡོ།

༣. པཏྟཝགྒོ

༡. པཎསིཀླཱཔདལཀྵནཱ

པཎལཀླཱ པཅམི **ཨདིརིཀཔརྟྣདི** ཨནྡྷིཔྲིརྟ ཙ ཨཔྲིཀཔྲིརྟ ཙ, སོ ཙ ཁོ ཨུཀྐཱཏྱམཛྷེམོམཀཱནཾ ཨཉྫཱདརཾ པམྨཱཧཡུརྟཔ, ཏསྨཱ པམྨཱཧི "ཨཉྫཱལྕྐོདནཾ ཀཎྜནྟི"ཏིཨཱདིནཱ (ཕཱཏཱ ༦༠༢) ནཡེན ཕཱལིཡཾ ཕུཏྟཾ། ཏཎྜཡཾ ཕྲིནིཏྟཡོ – ཨནུཔདཏཔུནྟཧསྨཱཡིདཏྟཡཱནཾ སུཀོབྲིཏཔརིསུཏྟཾ དྭེ མཀཱརྩནཱཡིཡོ ཀཏེནྟཱ ཏིཏི ཏཏྟཡིཏི ཨནུཏྟཏྟཡམཀིཡིཏམཔིཏྟིཀཾ སུཡིམདཾ ཀཱཏྟམཀཱཡཏྟིམདིམཾ ཨཔྲཱཤྲཱཡིརྟདནཾ པཙཱིཏྟ ནིརཔྲམིམཾ པཏྟེ པཀྲིཔིཏྟ ཏསྨཱ ཡོདནསྨཱ ཙདུཏྟྲཀཔྲསྨཱཧཾ ནཱཏིཝྲཱནཾ ནཱཏིཏནུཀོ ཏཏྠཏྟརིཡོ སབྲསཱཧྲུསྟྲརྟདྷཡ སུཀྲསུཔཾ པཀྲིཔིཏབྦཾ, ཏཏོ ཨུལོཔསྨཱ ཨནུཏྟཔཾ ཡུཔཙརིསུལོཔཔྲཱཧཏཀཱ མཛྷཱམཾསུདྲིབྲཱཇུཏཾ པཀྲིཔིཏབྦཾ, སཔྲིཏིལཏཀཱརསཀཱཊྷིཡུཏྟིནི པན ཀཱཧནུཔཀཱནི ན ཧོཏྟི། ཏུནི ཏི ཡོདནཀཏིཀཱནེཔ, ནེཔ ཏུཔེཏུཾ, ན ཕཱཏྲེཏུཾ སཀྐོཏི, ཨིཔམིཏཾ སབྦྲཱཡི པཀྲིཏཾ སཙེ པཏྟསྨཱ སུཁཔཏྟིཡུཏྟ ནིཏྟིམཏྟིམམཾ ཏིཏྟཏི, སུཏྟེན ཕཱ ཏྲིརེན ཕཱ ཀེཏྟྲསྨཱ སུཏྟསྨཱ ཕཱ ཏྲིརསྨཱ ཕཱ ནིཏྟིམཏྟཾ ཕུསཏི, ཨཡཾ **ཨུཀྐཱཏྟྲཾ** ནཱམ པཏྟོ། སཙེ ཏཾ ནཏྟཾ ཨཏིཀྐམྨ ཏྲཱཡིཀཏཾ ཏིཏྟཏི, ཨཡཾ **ཨུཀྐཱཏྟྲམཀོ**

ནཱམ པཏྟོ། སཙེ ཏཾ ནཏྟཾ ན སམྤཱཔུཎཱཏི, ཨཏྟོཀཱཧམིཔ ཧོཏི, ཨཡཾ **ཨུཀྐཱཏྟཀཱཏྟྲཾ** ནཱམ པཏྟོ། ཨུཀྐཱཏྟོ ཨུཔཏྟཱཔརྨཱཧོ **མཛྷིམོ**། མཛྷིམཔཏྟོ ཨུཔཏྟཱཔརྨཱཧོ

ཨོམཀོ། ཏིསྶཱ ཕུཏྟནཡེནེཔ ཎྜིཏ ཕྲིཏིཏབྦོ། ཨིཏྟོཏིསུ ནཡསུ ཨུཀྐཱཏྟཀཱཏྟྲ ཙ ཨོམཀོམཀོ ཏྟིཏི དྭེ ཨཔཏྟཱ, སེསཱ སཏྟ པཏྟཱ པམྨཱཧཡུཏྟཱ ནཱམ, ཨཡམིཏྟྲསཏྲིཔོ,

ཕྲིཏྟཱརོ པན སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡཾ (ཕཱཏཱ༽ ཨཊྛ༽ ༢.༥༩༨ ཨཱདཡོ) ཕུཏྟོ, ཏསྨཱ ཨིཔྲཾ པམྨཱཧཡུཏྟཾ སམཎསཱརུཔྤེན པཀྲཱ ཨཡོཔཏྟཾ ཕཱ མཏྟིཀཱཔཏྟཾ ཕཱ ལཏྟིཏྭཱ པུཏྟཱཧཔཏྟཾ

པཊྚྷིརིཏྭཱ ཨཊྟདསཱཏི ཨཏྟིཏྭཏབྦོ། སཙེ པཏྟསྨཱ སུཁཔཏྟོ ཀཱཀཱཧིཀཱམཏྟིསྶི ཏཱཏབྦཾ ཨཔྲསིཏྟཾ ཧོཏི, ཨཏྟིཏྭཏུཔཀོ ན ཧོཏི, ཨཔྲཊྚྷཏྟྲཏྟེན ཕྲིཀཔྲིཏབྦོ། ཏཏྟ

པཊྚྷཏྟྲཧཏྟིཏྟཏྭཔཱཧཾ ཏྟོཔརཔཏྲི ཕུཏྟནཡེནེཔ ཕྲིཏིཏབྦཾ, ཕྲིཀཔྲཏྭཔཱཧཾ པརྟོ ཕཀླཱམ། སཙེ པན ཀོཙི ཨཔཏྟཀོ ཏྲིཀྲུ ཏས པཏྟེ ལཏྟིཏྭ སབྦེ ཨཏྟཏྭཔ

པརིབྷུཏྟིཏུཀཱམོ ཧོཏི, ཨིཀཾ པཏྟཾ ཨཏྟིཏྭཡ པུན དིཔསེ ཏཾ པཊྚྷཏྟྲིཏྭཱ ཨཉྙོ ཨཏྟིཏྭཏབྦོ, ཨིཏིཏུཔཱཡེན པཀྲཱསཏསྶི པརིཏརིཏུཾ སཀྐཱ། ཡོ པཏྟཱ པཏྟོ སུཁཔཏྟྲིརྟོ

ཏིཏྟཱ དཀྲུཡམཏྟོཀཱསཏྟོ པཏྟཱཡ ཡཏྟཀཱཏྟཙེ ཀཱཏྟསིཏྟཱནིཀླཱམནམཏྟེན ཀེཏྟེན ཀེཏྟོ ཧོཏི, སོ ཨཏྟིཏྭཏུཔཀོ ན ཧོཏི། ཕུན ཀེཏྟི ཕཱཀཱཏིཀི ཀཏེ ཨཏྟིཏྭཏབྦོ, སེསཾ

ཨཏྟིཏྭཏཔྲིཛྫཏནཾ ཏིཏྟོཔརེ ཕུཏྟནཡམིཔ།

སུཔཏྟིཡཾ ཚབྦཱིཡེ ཨཱརནྟྲ ཨཏིརིཀཔཏྟཏྭརཧཔཏྟུསྶཾ པཉྫཏྟཾ, ཨསྶཏྟརཧཔཉྫཏྟི, སེསཔཏྟཀཱམོ ཏྟོཔརཔཏྲཱ པཅམསིཀླཱཔདེ ཕུཏྟནཡེནེཔ ཕྲིཏིཏབྦོཏི།

པཎསིཀླཱཔདལཀྵནཱ ནིཊྛིཏཾ།

༢. ཨུཏྟཔཉྩབཀྵནསིཀླཱཔདལཀྵནཱ

ཏུཏིཡེ ཨུཏྟནི པཉྩ བཀྵནཱནི ཨསྶཏི **ཨུཏྟཔཉྩབཀྵནོ**, ནཱསྶ པཉྩ བཀྵནཱནི ཕུརེཏྟཱིཏི ཨཏྠོ, ཏེན ཨུཏྟཔཉྩབཀྵནེན, ཨིཏྟཱཕུཏྟསྨཱ ལཱཀྲཧེ ཀཱརཧཔཏྟནཾ། ཏཏྟ ཡསྶ

ཨབཀྵནསྶཔི པཉྩ བཀྵནཱནི ན ཕུརེཏྟི སབྦསོ ནཏྠིཏཡ, ཏེནསྶ པདབྷཱཛནེ "ཨུཏྟཔཉྩབཀྵནོ ནཱམ པཏྟོ ཨབཀྵནོ ཕཱ ཨེཀབཀྵནོ ཕཱ"ཏིཨཱདི (ཕཱཏཱ༽ ༦༡༣) ཕུཏྟཾ།

"ཨུཏྟཔཉྩབཀྵནེནཱ"ཏི ཙ ཕུཏྟཏྟ ཡསྶ པཉྩབཀྵནོ པཏྟོ ཏོཏི པཉྩབཀྵནཀཱསོ ཕཱ, ཏསྨཱ སོ ཨཔཏྟོ, ཏསྨཱ ཨཏྟིཏྭ ཕྲིཏྭཔིཏུཾ ཕཏྟཏི། ཡསྨིཾ པན པཏྟེ སུཁཔཏྟྲིརྟོ ཏིཏྟཱ

ཏྲཏྟཱ དཀྲུཡཔྲཱམྨཏྟ ཨིཀཱཔི ནཏྟཱ ཧོཏི, ཏཾ ཏསྨཱ ནཏྟཱཡཱ ཏིཏྟིམཔརིཡཏྟེ པཏྟཔེཏྟཀེན ཕྲིཏྟཛྫྷཏྟ པཙཱིཏྟ སུཏྟརཛྫཱཀམཀཙིརཛྫཱཀཏྟིཏི ཕཱ ཏིཡུསུཏྟཀེན ཕཱ བཏྟྲིཏྟ ཏཾ བཏྟཾ

ཨུམིསསྨཱ ཨཔལྲཱཀཏྟྲ ཏིཡུཔཏྟཀེན ཕཱ ཀེནཙི བཏྟསིཡིསུཏྟིནཱ ཕཱ པཏིཏྟཏྟཏབྦཾ, སོ ཙ པཏྟོ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟ པརིཀྲུཏྟིཏབྦོ, ཕྲུཏྟཾ ཕཱ ཀེཏྟཾ ཀཱཏྟ བཏྟིཏབྦོ, ཕྲཱཧིཏཾ ཏྲཱཡིཏྟ

ཕཱཕཱཧཙུཏྟིཏ བཏྟིཏུསྶི ཕཏྟཏི། ཡསྨ པན དྭེ ནཏྟིཡོ ཕཱ ཨིཀཱཡེཔ ཕཱ ཙཏུརཏྟཱཡཱ, ཏསྨ དྭེ བཏྟནཱནི ཏཱཏབྦཱནི། ཡསྨ ཏིསྶོ ཕཱ ཨིཀཱཡེཔ ཕཱ ཚཡཏྟཱཡཱ, ཏསྨ ཏཱིཎི།

ཡསྨ ཙཏསྶོ ཕཱ ཨིཀཱཡེཔ ཕཱ ཨཊྛཏྟཱཡཱ, ཏསྨ ཙཏྟཱརི། ཡསྨ པཉྩ ཕཱ ཨིཀཱཡེཔ ཕཱ དསཏྟཱཡཱ, སོ བཏྟྭིཔི ཨབཏྟྭིཔི ཨཔཏྟོཡེཔ, ཨཉྙོ ཕྲིཏྟཱཔེཏབྦོ, ཨིཏི ཏཱཝ

མཏྟིཀཱཔཏྟེ ཕྲིནིཏྟཡོ།

ཨཡོཔཏྟེ པན སཙེཔི པཉྩ ཕཱ ཨཏིརེཀཱནི ཕཱ ཚིཏྟནི ཏོཏྟི, ཏཱནི ཙེ ཨཡཙཏྟྲིཀེན ཕཱ ཨཱཧིཡཱ ཕཱ ལོཧམཎྜལེན ཕཱ བཏྟནི མཊྛནི ཏོཏྟི, སྭེཔ

པརིཀྲུཏྟིཏབྦོ, ཨཉྙོ ན ཕྲིཏྟཱཔེཏབྦོ། ཨཐ པན ཨིཀམྤི ཚིཏྟཾ མཧནྟཾ ཏོཏི, ལོཧམཎྜལེན བཏྟབྦི མཊྛཾ ན ཏོཏི, པཏྟེ ཨཱམིསཾ ལགྒཏི, ཨཀཔྤིཡོ ཏོཏི ཨཡཾ པཏྟོ,

ཨཉྙོ་ཝིཉྙཱཔེཏབྦོ། ཡོ་པན་ཨེཝཾ་པཏྟསནྣིཔཱཏེ་ཝཱ་ཨཡོཔཏྟེ, ཨཱུནཔཉྩབནྡྷནེ་ཝཱ་མཏྟིཀཱཔཏྟེ་སཏི་ཨཉྙཾ་ཝིཉྙཱཔེཏི, པཡོགེ་དུཀྐཊཾ, པཊིལཱབྷེན་ནིསྶགྒིཡོ་ཧོཏི,

ནིསྶཛྫིཏབྦོ། ནིསྶཛྫནྟེན་སངྒྷམཛ྄ཛྷེ་ཨེཝ་ནིསྶཛྫིཏབྦོ, ཏེན་ཝུཏྟཾ་"བྷིཀྑུཔརིསཱཡ་ནིསྶཛྫིཏབྦོ"ཏི། **ཡོ་ཙ་ཏསྶཱ་བྷིཀྑུཔརིསཱཡ་པཏྟཔརིཡནྟོ**ཏི་ཏེཏི་བྷིཀྑཱུཏི་པཱཀཏིཀཾ་ཨེཝ་ཨཏྠོ

ཨཏྠོ་ཨཏིརིཏྟཾ་པཏྟཾ་གཱཧེཏྭཱ་སཏྟམཔཏྟཾ, ཏཏོ་སམྨཏེན་པཏྟགྒཱཧཀེན་པཏྟཾ་ཐེརསྶ་ཨུཔནཱམེཏྭཱ་ཝཏྭཱ་"བྷནྟེ, ཨིམཾ་གཎྷཐཱ"ཏི་ཐེརོ་ཝཏྟབྦོ། སཙེ་ཐེརསྶ་སོ་པཏྟོ་ན

རུཙྩཏི, ཨཔྤིཙྪཏཱཡ་ཝཱ་ན་གཎྷཏི, ཝཊྚཏི། ཏསྨིཾ་པན་ཨནུཀམྤཱཡ་ཨགཎྷནྟསྶ་དུཀྐཊཾ། སཙེ་པན་གཎྷཏི, ཐེརསྶ་པཏྟཾ་དུཏིཡཐེརཾ་གཱཧཱཔེཏྭཱ་ཨེཏེནེཝ་ཨུཔཱཡེན

ཡཱཝ་སངྒྷནཝཀཱ་གཱཧཱཔེཏབྦཾ, ཏེན་པརིཙྩཏྟཔཏྟེ་པན་**པཏྟཔརིཡནྟོ**་ནཱམ, **སོ་ཙ་ཏསྶ་བྷིཀྑུནོ་པདཱཏབྦོ**ཏི་ཏེནཱཔི་སོ་ཡཐཱ་བྷིཀྑུནོ་ཝིཉྙཱཔེཏྭཱ་ཨེཝམེཝ་སཀྐཙྩཾ

པརིབྷུཉྫིཏབྦོ། སཙེ་པན་ཏཾ་ཨདེསེ་ཝཱ་ནིཀྑིཔཏི, ཨཔརིབྷོགེན་ཝཱ་པརིབྷུཉྫཏི, ཝིསྶཛྫེཏི་ཝཱ, དུཀྐཊཾ་ཨཱཔཏྟི།

སཱཀིཡེསུ་ཀཔིལཝཏྠུསྨིཾ་པཉྙཏྟཾ, ཨསམྨཏསྶ་ཙ་ཝིཉྙཏྟིཡཱ་ཨཱཔཛྫནཏོ་ཨཉྙཏྲ, ཨབནྡྷནེན་ཨབནྡྷནཾ, ཨེཀབནྡྷནཾ, དྭིབནྡྷནཾ, ཏིབནྡྷནཾ, ཙཏུབནྡྷནཾ,

ཨབནྡྷནོཀཱསཾ, ཨེཀདྭིཏིཙཏུབནྡྷནོཀཱསཾ་ཙེཏཱཔེཏི, ཨེཝཾ་ཨེཀེཀེན་པཉྩཝཱིསཏི་ནིསྶགྒིཡཱ་པཱཙིཏྟིཡཱ་ཧོནྟི, ཙེཏཱཔནཔྤཡོགེ་པན་ཨེཀཾ་ནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡཱསཧསྶཾ་ཧོཏི། ནཊྛཔཏྟསྶ,

བྷིནྣཔཏྟསྶ, ཨཏྟནོ་ཉཱཏཀཔཝཱརིཏེ, ཨཉྙསྶཏྠཱཡ་ཉཱཏཀཔཝཱརིཏེ, ཏསྶེཝ་པཝཱརིཏེསུ་ཝིཉྙཏྟེནེཝ, ཨཏྟནོ་ཏེན་ཙ་ཝིཉྙཏྟཾ, ཨཱུནཔཉྩབནྡྷནེན་ཨནཱཔཏྟི། ཨཝིཉྙཏྟིཔཏྟཱཔཏྟིཡཱ

ཨཱུནཔཉྩབནྡྷནཏཱ, ཨཏྟུདྡེསིཀཏཱ, ཨཀཏཝིཉྙཏྟི, ཝིཉྙཏྟིཡཱ་པཊིལཱབྷོཏི་ཨིམཱནི་པནེཏྠ་ཙཏྟཱརི་ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི་ཚསིཀྑཱཔདཝིསཡཱནི་སདིསཱནེཝཱཏི།

ཨཱུནཔཉྩབནྡྷནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ་ནིཊྛིཏཱ།

༣. བྷེསཛྫསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཏཏིཡེ **པཊིསཱཡནཱིཡཱནཱི**ཏི་པཊིསཱཡིཏབྦཱནི, པརིབྷུཉྫིཏབྦཱནཱིཏི་ཨཏྠོ། ཨེཏེན་སབྦཾ་ཨུགྒཧིཏཾ་ཝིཀཔྤིཏཾ་སནྣིདྷིཀཱརཀཱནཱི་ཨཔཱཡཏི་དསྶེཏི, ཏེནེཝ་ཧི་པཊིསཱཡིཏུཾ་ན

ཝཊྚཏི། **བྷེསཛྫཱནཱི**ཏི་བྷེསཛྫཀིཙྩཾ་ཀརོནྟུ་ཝཱ, མཱ་ཝཱ, ཨེཝཾ་ལདྡྷཝོཧཱརཱནི། **སཔྤི**་ནཱམ་གོསཔྤིཨཱདིཀཾ་སཔྤི, ཡེསཾ་མཾསཾ་ཀཔྤཏི, ཏེསཾ་སཔྤི། ཏཐཱ་**ནཝནཱིཏཾ**། **ཏེལཾ**་ནཱམ

ཏིལསཱསཔམདྷུཀཨེརཎྜཝསཱདཱིཧི་ནིབྦཏྟིཏཾ། **མདྷུ**་ནཱམ་མཀྑིཀཱམདྷུམེཝ། **ཕཱཎིཏཾ**་ནཱམ་ཨུཙྪུརསཾ་ཨུཔཱདཱཡ་པན་ཨཔཀྐཱ་ཝཱ་ཨཝཏྠུཀཔཀྐཱ་ཝཱ་སབྦཱཔི་ཨུཙྪུཝིཀཏི

"ཕཱཎིཏ"ནྟི་ཝེདིཏབྦཱ། **ཏཱནི་པཊིགྒཧེཏྭཱ**ཏི་ཏཱནི་བྷེསཛྫཱནི་པཊིགྒཧེཏྭཱ, ན་ཏཏོ་པརནྟི། ཨེཏེན་ཡཱཝཀཱལིཀཾ་པཊིགྒཧེཏྭཱ་ཡཱམཀཱལིཀཾ་ཝིཀཱལེ་ཝཱ་པཊིགྒཧེཏྭཱ, ཏཏོ་པརཾ་པཊིགྒཧེཏྭཱ

ཀཱལེཝ་སཔྤིཨཱདཱིནི་སནྣིདྷིཾ་ཨནུཔྤདཱཔེཏྭཱ་ཨཝཱསཱརེ་དསྶེཏི། ཏསྨཱ་ཏཱནི་པན་ཀཱལེ་པཊིགྒཧིཏཱནི་ཀཱལེ་ཝཱ་ཝིཀཱལེ་ཝཱ་སཏྟཱཧཾ་ནིརཱམིསཔརིབྷོགེན་པརིབྷུཉྫིཏུཾ་ཝཊྚནྟི, ཏཐཱ

ཝིཀཱལེ་པཊིགྒཧིཏཱནི་ཝིཀཱལེ་པུརེབྷཏྟཾ་པཊིགྒཧེཏྭཱ་སཱམཾ་པཙིཏྭཱ་ནིབྦཏྟིཏཏེལཾ་སཏྟཱཧཾ་ནིརཱམིསཔརིབྷོགེན་ཝཊྚཏི། ཨནུཔསམྤནྣེན་པཙིཏྭཱ་དིནྣཾ་པན

ཏདཧུཔུརེབྷཏྟཾ་སཱམིསམྤི་ཝཊྚཏི, ཨཏྟནཱ་ཡཱཝཀཱལིཀཱཝཏྠུཀཾ་ཝཱ་པཙིཏུཾ་ན་ཝཊྚཏི་ཡེཝཱ། ནིབྦཏྟིཏཏེལསྶཱཔི་ཝཱ་ནཝནཱིཏཾ་ཝཱ་པཙིཏུཾ་ཝཊྚཏི, ཏཾ་པན་ཏདཧུཔུརེབྷཏྟཾཔི

སཱམིསཾ་པརིབྷུཉྫིཏུཾ་ན་ཝཊྚཏི། པུརེབྷཏྟཾ་པཊིགྒཧིཏཏེལེན་ཨནུཔསམྤནྣེན་པཙིཏྭཱ་ཏདཧུཔུརེབྷཏྟཾ་སཱམིསམྤི་ཝཊྚཏི, པཙྪཱབྷཏྟཏོ་པབྷུཏི

ཨནཛ྄ཛྷོཧརཎཱིཡཱནི, སབྦཱནི་ཀཱལིཀཱནི་ཨཏྠོ། **སཏྟཱཧཔརམཾ་སནྣིདྷིཀཱརཀཾ**ཏི་སཏྟཱཧཾ་ཀཱལཾ་ཝེལཱཔརིཡནྟཾ་པུརེབྷཏྟཾ་པཊིགྒཧིཏཱནི་ཏདཧུཔུརེབྷཏྟཾ་སཱམིསཔརིབྷོགེནཱཔི་ཝཊྚནྟི,

པཙྪཱབྷཏྟཏོ་པབྷུཏི་ཨཏྠཱ་ཙ, པཙྪཱབྷཏྟཾ་པཊིགྒཧིཏཱནི་ཙ་སཏྟཱཧཾ་ནིརཱམིསཔརིབྷོགེན་སནྣིདྷིཀཱརཀཾ་ཨཏྠོ། "སནྣིདྷིཀཱརཀ"ནྟི་ཙ་ཨེཏེན་ཨཏྟཱསཏྟཱཧཾ་ཨཏྠཱཔཏྟཱནཱིཏི་ཨཏྠོ།

ཨཏྠཱ་ཨཏིཀྐམནྟེ་ནིསྶགྒིཡཾ་ཨཱཔཛྫཏཱིཏི, ཡཱཝཀཱལིཀཱནི་སཏྟཱཧཀཱལིཀཱནི་ཡཱཝཛཱིཝིཀཱནི་ཙ་པུརེབྷཏྟཾ་པཊིགྒཧིཏཱནི་སཏྟཱཧཀཱལིཀཱནི, ཙཏུཏྠདིཝསེ་ཨརུཎུགྒམནེ་ཀཱལཾ་ཀཏྭཱ

ཨཏྠཱཏི, ཏཏིཡདིཝསེ་ཨཱཔཛྫཏི་པཙྪཱ་པཊིགྒཧིཏཱནི, ཙཏུཏྠདིཝསེ་ཨཱཔཛྫཏཱིཏི་ཨཏྠོ། ཨཱཝུསོ་ཨཏྠཱཏི་ཨཏྠཱཡ་སོ་སཏྟཱཧཾ་ཨཏིཀྐམནྟི, ཏཏོ་ཨཏྠཱསཏྟཱཧཱཏཱིཏཾ་ཨཱཔཏྟི།

ཨཏྠཱསཏྟཱཧཾ་ཨནཱཔཛྫཏི་ཨཔྤཱཏྠཱཡ་བྷཱཝོ་པཊིགྒཧེཏྭཱ་ཨཏྠཱཏཱིཏི་ཨཏྠོ། ཏཏྠ་ཀཱལཾ་ཀཏྭཱ་ཨཏྠཱཡ་ཝཊྚཏཱིཏི། ཝིཀཱལེ་པཊིགྒཧེཏྭཱ་ཨཏྠཱ་ཨཝཊྚཏཱིཏི་ཨཏྠོ, ཡཾ་པན་ཨཏྠཱཡ་ཏཾ

ཨཏྠཱཏི་ཙ་ཨཱཔཛྫཏི། ཨེཏྠ་ཨཏྠཱསཏྟཱཧཱཏཱིཏཾ, ཨེཀཱདསཔཱཙིཏྟིཡཾ་ཨཱཔཛྫཏཱིཏི།

སླཔཀྲིཡཾ སམྦནྡྷེ ཀྲིཡཱ ཨུཔརླྦ སདྡྷཾ ཨཇིཀཱམནཔདྲུཤྨིཾ པཀྱཱཇཾ, སེསཾ ཐྱེཔརཔཀྲཱསྨ པརམསེཀཱལཔདེ སྨཇནཡེནེཔ སྤེདིཧབྷཇི།

ཧྲེསཧཱུསེཀཱལཔདཔཀྵན ནེཔྲིཧྲ།

༤. ཕསྒྲིཀསྟཻཀསེཀཱལཔདཔཀྵན

ཙཧུབྲི **སླསོ སེསོ གིསྤླནཀྵེ** ཙཧུཀྵཾ གིསྤླསླཾ ཨེཀོ པཀྵེམསླསོ སེསོ། **པརཡེསེཧབྲཀྵེ** གིསྤླཾ པཀྵེམསླསསྨ པརམདེཔསཧོ པབླཡ ཡླཔ གཧྲིགསླསསྨ པཀྵེམདེཔསོ, ཧླཔ "ཀཱལོ ཕསྒྲིཀསྟཻཀཱཡླ"ཧིཡླདིཧྲ སཏུཔླཏཀཱརཀྵེན, སཀྲྀསྨ པཔླརིཧབླནཧོ, ཨཧྲནོ ཀླཧཀཔྲཔླརིཧབླནཧོ པན "དེཝ མེ ཕསྒྲིཀསྟཻཀཐྱེཔར"ཀྱེཡླདིཀཱཡ སྤིཀླཧྲེཡླཔི པརཡེསེཧབྲཾ། ཨཀྱཱཏཀཨཔྲཔླརིཧབླནེ སཏུཔླཾ གཱརྐྵསྨ ཕཧྲཧྲེདེ ཏྲཀཱཏཾ, ཡབླ ཕླ ཧབླ ཕླ "དེཝ མེ"ཧིཡླདིཕཙནེན སྤིཀླཔེཀྵསྨ ཨཀྱཱཏཀཕིཀྱཱཧྲེསེཀཱལཔདེན ནེསྨགྲིཡཾ པླཙེཧྲེཡཾ། **ཀཧླ ནེཔླསེཧབྲཀྵེ** གིསྤླཾ པཀྵེམདྲུསླསསྨ པརམདེཔསཧོ པབླཡ ཡླཔ གཧྲིགསླསསྨ པཀྵེམདེཔསོ, ཧླཔ སྦུཙེགསྨནེབླནེན སཀིསྤི ཕཀྵབྲེདམཧྲརཛནེན གཔྲཔིཀྲུཀཱརཀྵེན ཙ ཀཧླ པརིདཧིཧབླ། ཨེཧླཕཧླ གིསྤླཾ པཀྵེམོ སླསོ པརཡེསནགླཇཾ , པཀྵེམོ ཨཧྲུསླསོ གཱརཀྵནེཔླསནགྲེཧྲསྤི, ཕསྨླནསྨ ཙཧུསུ སླསེསུ སབྲསྤི ཧཾ ཕབྲཧྲིཧི ཨཡམཧྲཱ དསྒྲེཧོ ཧོཧི། ཡོ ཐླཡཾ གིསྤླཾ པཀྵེམོ སླསོ ཨནུཀྱཱཧོ, ཨེཧྲ གཧཔརཡེསེཧསྤི ཕསྒྲིཀསྟཻཀཾ ཨཀྲེབླཧུཾ ན ཕབྲཧི། སཙེ ཧསྨིཾ སླསེ ཨཇིཀཱཀྵེ ཕསྨཾ ཨུཀྲཱཀླེཡཧི, པུན སླསཔརིཧླཾ ལབྲཧི, ཧྲེཔིཧྲ པན ནེཀྲཱིཔིཧྲ ཕསྨུཔནཡེཀདེཔསེ ཨཀྲེབླཧབླ། སཙེ སཧིསཀྱཱསེན ཕླ ཨཔྲཧོནཀཱབླཔེན ཕླ ཨཀཧླ ཧོཧི། ཧི ཙ ཧྲེ སླསེ ཕསྨླནསྨ ཙཧུསླསཀྵེ ཀྵ སླསེ པརིཧླཾ ལབྲཧི། སཙེ པན གཧྲིགསླསེ གཝིཾ ཨཧྲུརེཡཧི, ཨཔརེཔི ཙཧྲར སླསེ ལབྲཧི, ཨེཔྲཾ དས སླསླ ཧོཀྵེ། ཧཧོ པརསྤི སཧིཡླ པཀྵསླཡ ཧཾ སྨུལཐྱེཔརཾ ཀཧླ ཛཔེཀྵསྨ ཨེགསླསཀྵེ ཨེཔྲཾ ཨེཀཱདས སླསེ པརིཧླཾ ལབྲཧི, ཨེཧོ པརཾ ཨེཀཱཧསྤི ན ལབྲཧི།

ཨོརེན ཙེ སླསོ སེསོ གིསྤླནཀྵེ གིསྤླཾ པཀྵེམསླསསྨ ཨོརིམབླཀ ཡླཔ ཧེམཀྵསྨ པརམདེཔསོ, ཧླཔྲཧི ཨཧྲྀ། **པརཡེསེཡླཧི** ཨེཧིསུ སཧྲསུ པིབྲིསམཡསླསེསུ ཨཀྱཱཏཀཨཔྲཔླརིཧབླནཧོ སཏུཔླཏཀཱརཀྵེན པརཡེསནཀྵསྨ ནེསྨགྲིཡཾ པླཙེཧྲེཡཾ, སྤིཀླཔེཀྵསྨ ཨཀྱཱཏཀཕིཀྱཱཧྲེསེཀཱལཔདེན ནེསྨགྲིཡཾ པླཙེཧྲེཡཾ, ཀླཧཀཔྲཔླརིཧེ སྤིཀླཔེཀྵསྨ ཧེན སེཀཱལཔདེན ཨནླཔཧྲི, སཏུཔླཾ གཱརྐྵསྨ ཨེམེནླ སེཀཱལཔདེན ཨླཔཧྲི། **ཨོརེནཧྲུསླསོ སེསོ གིསྤླནཀྵེ** གིསྤླནསྨ པཀྵེམདྲུསླསཧོ ཨོརིམབླཀ ཨེཀསྨིཾ ཨཧྲུསླསེ། **ཀཧླ ནེཔླསེཡླཧི** ཨེཧྲབྲཀྵརེ ཧྲསྨེན ཨུཔྲཀྵསྤི ཀཧླ ནེཔླསེཀྵསྨ ནེསྨགྲིཡཾ ཧོཧི།

སླཔཀྲིཡཾ ཀྵབྲགྲིཡེ ཀྲིཡཱ ཨུཔརླྦ ཕསྒྲིཀསྟཻཀཔརཡེསནཔདྲུཤྨིཾ པཀྱཱཇཾ, ཨསླཧླརཀྵཔཀྱཱཧི, ཨནླཀྵཧིཀཾ, ཧིཀཔླཙེཧྲེཡཾ, ཨུཧྲནཀསླསདྲུསླསེསུ ཨཇིརེཀསཀྱེནོ སྤེམཧིཀསྨ ཕླ ཏྲཀཱཏཾ, ཧབླ སཧིཡླ ཕསྒྲིཀསྟཻཀཱཡ ནཀྲཱསྨ ཀཱཡཾ ཨོཔསྨླཔཡཧོ། པོཀཱརཀྵེཡླདིསུ པན ཀྵླཡཀྵསྨ ཕླ ཨཀྵེཀྵཐྱེཔརསྨ ཕླ ནབྲཐྱེཔརསྨ ཕླ "ཨནེཔཀྲཾ ཙེཧླ ཧརཀྵེ"ཧི ཨེཔྲཾ ཨླཔདྲུསུ ཕླ ནེཔླསཡཧོ ཨུཀྵཧཀཱཧྲིནཀྐུ ཨནླཔཧི། ཨེཧྲ ཙ ཕསྒྲིཀསྟཻཀཱཡ ཨཧྲུཧྲེསེཀཧླ, ཨསམཡེ པརཡེསནཧླ, ཧླཡ ཙ པཏཻཡླཀྲེཧི ཨེསླནེ ཧླཔ པརཡེསནླཔཀྵིཡླ ཀྲིཀྵེ ཨཀྲླནེ། སཐྱེཔརཧླ, ཨླཔདྲུབླཔོ, ཕསྒྲིཀསྟཻཀཱཡ སཀབླཔོ, ཨསམཡེ ནེཔླསནཀྵེ ཨེསླནེ ནེཔླསནླཔཀྵིཡླ ཙཧྲརེ ཨཀྲླནེ། སམུབླནླཧྲིནེ ཧྲཔླཔནསེཀཱལཔདེ སྨཇནཡླནེཔླཧི།

ཕསྒྲིཀསྟཻཀསེཀཱལཔདཔཀྵན ནེཔྲིཧྲ།

༥. ཐྱེཔརཨཀྵེཀྵནསེཀཱལཔདཔཀྵན

པཀྱཱམེ **སླམཾ ཐྱེཔརཾ དཧྲཧི** པེཤླཔཀྲཧྲིནེ པཀྲསེསམླནོ སཡམེཔ དཧླ། **ཨཀྵེཀྵེཡླཧི** པེཤླཔཀྲཧྲིནེ ཨཀཱརྐྵེ དེསླ སཀཱསཀྱཡ ཨཀྵེཀྵཀྵསྨ ཕཧྲུཀཱཀྵཡ ཨླཔཧྲེཡོ། **ཨཀྵེཀྵཔེཡླཧིཨེཧྲ** པན "ཨཀྵེཀྵ"ཧི ཨླཀྵཧྲེཡླ ཏྲཀཱཏཾ, ཨཀྵེཀྵེསུ ཡཧྲཀཱནེ ཨླཀྵཧྲནེ, ཧེསཾ གཀྵནླཡ ཨླཔཧྲེཡོ།

སླཱཕྲིཡཾ ཤྲུཡཱནཱཾ ཤྲཱཙྪཱ ཏྲཻཡཱཙཨཤྩིཏྣཱཡཱཙྪྲཱཾ ཡཏྤུཏྲཾ, སླཱཏྣཱཙཱཡཏྤུཏྲི, སླཱཙྪཏྲིཀཱ, དིཀཱཝཱཚཏྲིཡཾ། ཨཱཏུཡཱཤཱསྟྲཏྲེ ཤྲུཡཱཤཱསྟྲཏཱཤཀྟིཀ, པྲེམདིཀཱསྶཱ,

ཨཱཏུཡཱཤཱསྟྲཏཱཤཀྟིཀ སླཱ, ཤྲུཡཱཤཱསྟྲཏཱསླཱཡི པྲེཀཱཤྲཏུཡཱཀཱཡཙྪཱམཏྲཻཡཱརཾ ཙཡིདླ ཨཙླཾ ཡརིཀླཱརཾ, ཨཱཏུཡཱཤཱསྟྲཏཱསྶ ཙ ཡཾཀཱིཥྟི ཨཙྪཱཏྲཏྲ སླཱ དུཀྐཏཾ། དིན ཏུཏྲེན སླཱ ཀཱཡིདིན སླཱ

དིཏྣཾ ཡན ཏསྶ པྲིསླཱཤཾ སླཱ ཀཱཏྣཏསྶ ཤྲུཙྪཏྲཀཱཏྲིནཏྟ ཨཏླཡཏྲེ། པྲེཀཱཤྲཏུཡཱཀཱཡཙྪཱམཏྲཻཡཱརཏླ, སླམཾ དིཏྣཏླ, ཤཀཱཤཀྟིཏླ, ཤྲུཡཱཤཱསྟྲཏཏླ, ཀོཏླཡཱཤེན ཨཙྪཱཏྲཏཾ སླཱ

ཨཙྪཱཏླཡཏཾ སླཱདི ཨིསླཱནེཏྲ ཡཏྟ ཨཏླཱནེ། ཤམུཏླཱཏླདིཏེ ཨདིཏླཱཏླཏཤདིསླཱཏེ ཨཏླཱཏ པྲེདཏླཡ། པྲེདཏླ ཡན ཨིཏྣ དུཀླཱཔྲེདཏླཡིསླཱདི།

ཏྲཻཡཱརཨཙྪཱཏྲཏཤིཀླཱཡདཡཏྣཏླ ནིཏྲིཏླ།

༦. ཤུཏྲཔྲིཙྪཏྲིཤིཀླཱཡདཡཏྣཏླ

ཙཏྲེ **ཤུཏྲཏྲེ** ཙཏྲིཏྲ ཕེམཤུཏྲཏླཱི སླཱ དིཤཾ ཨཏུཡེམཾ སླཱ། **པྲིཙྪཏླཡིདླདི** ཏྲཻཡཱརཏླཡ ཡླཙྪཏླ། **སླཱཡླཡིཤླདི** "ཏྲཻཡཱརཾ མེ, ཤླཱཤུཪ, སླཱཡཏླ"དི ཨཀཱཔྲིཡླཡ པྲིཙྪཏྲིཡླ

སླཱཡླཡིཤླ། **ནིསྶཀྲིཡཏྲེ** ཨིཔྲཾ སླཱཡླཡིཏསྶ ཡེ དཏྣསླཱཡེ ཏྲཻཡཱརསླཱཡཏྲཾ ཏུརིཔྲེམཤཛྫཱཏླདིཀཱ ཡཡེཀཱ ཀཱརེདི, ཏསྶ ཤབྲཔྲཡེཀཱཤུ དུཀླཱཏཾ, ཡཏེསླཱཏྲེན ནིསྶཀྲིཡཾ རྣེདི།

ཏྣཛཀཱཧེ ཙབྲཀྲིཡེ ཏྲིཀླཱཏུ ཤླཱཏྲཏླ ཏྲཻཡཱརསླཱཡླཡཏཡཏྲཤྩིཾ ཡཏྤུཏྲཾ, སླཱཏླཱཎཱཡཏྤུཏྲི, ཨཏླཱཏྲིཀཱ, པྲིཙྪཏླཡིདཤུཏྲཾ པྲིཙྪཏླཡིདདཏྣསླཱཡེན སླཱཡླཡིཏསྶ ཏླིཀཏྲེ པྲིདཏྲིམཏྲེ

དིརིཡཏྟ ཏཏྲམཏྲེ སླཱིདི ནིསྶཀྲིཡཾ སླཱཚཏྲིཡཾ། ཨིདི ཡླཔ ཏྲཻཡཱརཾ པཏླཱདི, ཏླཔ ཨིམིཏླ ཡསླཱཧེན ཤླཱཡཏྲིཡེ པཏླཏྲེ། དིནེཔ ཡན ཨཔྲིཙྪཏྲིཡླ ལཏླཤུཏྲཾ སླཱཡླཡིཏསྶ

ཡཏླ ཡུཏྲེ ནིསྶཀྲིཡཾ , ཨིཔྲཾ ཨིཏྣ དུཀླཱཏཾ། དིནེཔ པྲིཙྪཏྲཏྟ ཨཔྲིཙྪཏྲཏྟ སླཱཡླཡིཏསྶ ཤཙེ སླཱཏྲཔྲསླཱཧེན ཀིཏླརཡཏྣཾ པྲིཡ ཏྲཻཡཱརཾ རྣེདི, ཨཀཱཔྲིཡཤུཏྲམཡེ ཡརིཀླཏི

སླཱཚཏྲིཡཾ, ཨིདརཤཱིཾ དཔེཔ དུཀླཱཏཾ། དརྣ ཙེ ཤླཱཏདཏླ ཡརིཀླཏླ, ཤབྲཡརིཀླཏིཤུ དུཀླཱཏླནེཔ། ཨཐ ཨིཀཱཏྣརིཀེན སླཱ ཤུཏྲེན ཏླིཀཏྲེ སླཱ ཀཱཔྲིཡཾ དིརིཡཾ ཨཀཱཔྲིཡཾ ཀཱཏླ

སླིདཾ རྣེདི, ཡུཏྲེ སླཱཏྲཔྲསླཱཧཀཱཧཏླཡ དུཀླཱཏླནེ། ཨིདིནེཔ ཤྲུཡླཡེན ཀཱཔྲིཡདཏྣསླཱཡེན ཨཀཱཔྲིཡཤུཏྲེ, ཀཱཔྲིཡླཀཱཔྲིཡེདི དཏྣསླཱཡེདི ཤུཏྲེཔི ཀཱཔྲིཡེ ཨཀཱཔྲིཡེ ཀཱཔྲིཡླཀཱཔྲིཡེ

ཙ ཤླཱཡཏྲིཏྲེཏྲ པྲེདིདཏྲཱ། དིཀཱཡླཚཏྲིཡཾ, ཨསླཱཡླཡིདི སླཱཡླཡིདཤཀྟིཀ པྲེམདིཀཱསྶ སླཱ དུཀླཱཏཾ། ཏྲཻཡཱརཤིབྲཏཤླཱཡེཀཱཀཱཡཏཏྣཏཤཾཤཏཏྣཀཱཡཏྲཏྲཔྲིཀཱཡརིསླཱཔཏླཾ ཨཏླཡ ཤུཏྲཾ

པྲིཙྪཏླཡིཏསྶ, ཀླཏཀཱཔྲསླཱརིདིདི ཀཱཔྲིཡཤུཏྲཾ སླཱཡླཡིཏསྶ, ཨཙྪཏྣཏླཡ, ཨཏྲེ ཏྣནེན, ཤྲུཙྪཏྲཀཱཏྲིནཏྟ ཨཏླཡཏྲེ, ཏྲཻཡཱརཏླཡ པྲིཙྪཏླཡིདཤུཏྲཾ, ཨཏྲཏྲེཤིཀཱཏླ, ཨཀཱཔྲིཡདཏྣསླཱཡེན

ཨཀཱཔྲིཡཔྲིཙྪཏྲིཡླ སླཱཡླཡཏྲེ ཨིསླཱནེཏྲ ཏྲིཀེ ཨཏླཱནེ། ཤམུཏླཱཏླདིཏེ རྣཔླཱཡཏཤིཀླཱཡདེ པླཏྲཏཡླཏེསླཱདི།

ཤུཏྲཔྲིཙྪཏྲིཤིཀླཱཡདཡཏྣཏླ ནིཏྲིཏླ།

༧. མཏླཡིཤཀཱརཤིཀླཱཡདཡཏྣཏླ

ཤཏྲམེ **དཏ ཙེ ཤེ ཏྲིཀླཱཏུདི** ཡཏ ཀཱམེ སླཱ ནེཀཱམེ སླཱ དཏྣསླཱཡླ, དཏ། **ཡུཏྲེ ཨཔྲསླཱརིརྣདི** ཏྲཻཡཱརསླཱམིཀེདི ཨཔྲསླཱརིརྣ ཏུཏླ । **པྲེཀཱཔྲཾ ཤླཱཡཏྲཻཤླདི**

པྲེཤིཏྲཀཱཔྲཾ ཨཏྲེཀཱཔྲེཏླཾ ཤླཱཡཏྲཻཤླ། ཨིདླནེ ཡེཏླཀཱརེན པྲེཀཱཔྲཾ ཤླཱཡཙྪཱ རྣེདི, དཾ དསླེཏུཾ **ཨིདཾ ཕེ, ཤླཱཤུཪདིཤླདི** པུཏྲཾ། དཏྲ **ཤླཱཡདཏྲེ** ཏླིཀླཾ། **པྲིཏྲདཏྲེ** ཡུཏྲུཡཾ།

ཨཔྲིདཏྲེ ཀྲནཾ། **ཤུཔྲིདཏྲེ** ཤུཏྲུ པྲིདཾ, ཤབྲཏླནེཤུ ཤམཾ ཀཱཏླ པྲིདཾ། **ཤུཔྲསླཱཡིདཏྲེ** ཤུཏྲུ ཡསླཱཡིདཾ, ཤབྲཏླནེཤུ ཤམཾ ཀཱཏླ དཏྲེ ཡསླཱརིདཾ། **ཤུཔྲིལེཁིདཏྲེ** ལེཁནེཡླ

ཤུཏྲུ པྲིལེཁིདཾ། **ཤུཔྲིདཀྐིདཏྲེ** ཀོཀྐེན ཤུཏྲུ པྲིདཀྐིདཾ, ཤུཏྲུ ནེཀྐིདཏྲེ ཨཏྲཱ། **པཱིཏྲཔླཱདམཏྲཤླིདི** ཨིཏྲ ཙ ན ཏྲིཀླཱཏྲ པཱིཏྲཔླཱདཏླནམཏྲེན དཾ ནིསྶཀྲིཡཾ རྣེདི, ཤཙེ ཡན དི

དསྶ པཙཙནེན ཏྲཻཡཱརསླཱམིཀཱཾ དཏྲརྣ ཤུཏྲཾ ཀཱཧེཏླ ཤླིཤཀཱཔྲི ཤླཱཡདཾ སླཱ པྲིཏྲདཾ སླཱ ཨཔྲིདཾ སླཱ ཀཱརེཏྲི, ཨཐ དིཤཾ ཡཡེཀཱ ཏྲིཀླཱཏྲ དུཀླཱཏཾ, ཡཏེསླཱཏྲེན ནིསྶཀྲིཡཾ

རྣེདི།

སླཱཕྲིཡཾ ཤྲུཡཱནཱཾ ཤླཱཏྲཏླ ཏྲཻཡཱརེ པྲེཀཱཔྲཾ ཤླཱཡཏྲཻནཡཏཤྩིཾ ཡཏྤུཏྲཾ, སླཱཏླཱཎཱཡཏྤུཏྲི, ཨཏླཱཏྲིཀཱ, དིཀཱཡླཚཏྲིཡཾ, ཀླདཀཱ ཨཙྪཏྣཀཱཤཀྟིཀ པྲེམདིཀཱསྶ སླཱ དུཀླཱཏཾ།

ཀླདཀཱཔྲསླཱརིཏླཾ དཏྣསླཱཡེདི, ཨཙྪཏྣ སླཱ ཨཏླཡ, ཨཏྲེ སླཱ ཏྣནེན, མདཀྲཾ སླཱཡླཡིདུཀཱམཾ ཨཔྲཀྲཾ སླཱཡླཡིཏསྶ, ཤྲུཙྪཏྲཀཱཏྲིནཏྟ ཨཏླཡཏྲེ། ཨཙྪཏྣཀཱཨཔྲསླཱརིཏླཾ

ཏཏྲཱཔྱཱཡེ ཨུཔཱསཀཱམིཏྲ ཕྱིཀཱཔྲསྶཔཱརྦྷཏཱ, ཏྲྀཔཱཏྲསྱ ཨཏྲཏྲྀཤིཀཱཏྲ, ཏཏྲ པཱཙཏཱན སུཏྲཔཱཋཾ, ཏྲྀཔཱཏྲསྱཏེཔྲེཀྵཏི ཨཱིསྨཱནྟཱཏྲ ཙཏྲཱར ཨཏྲཱན། སམྱུཏྤཏྟཱིནྟིན ཏྲཱཔྱཱཔནསིཀྵཱཔཏེ

སྐྲུཏཝཱཡྨཾནེཔྱཏི།

མཏྲྟཔཱིཥཀཱརསིཀྵཱཔདཔཱཋཏྲ ནིཥྛིཏཱ།

༡. ཨཏྲྀཀཱཏྲིཔཱརསིཀྵཱཔདཔཱཋཏྲ

ཨཏྲྨེ **དསྶཏྲཏྲཀཏཏྲི** དས ཨཏྲཱི དསྶཾ, ཏེན དསྶཏེན ཨཏྲཀཏྲ དསྶཏྲཏྲཀཏྲ, དསྶཏེན ཨསམྦྷཏྲཱཏི ཨཏྲྠོ, ཏཾ དསྶཏྲཏྲཀཏཾ, ཨཏྲྠཏྲསཾཡོགཔཱསེན ཏྲསྨཏྲི ཨུཔཡོགཔཱཋཏྲཾ། **ཀཏྲིཀཏིསྶིཀཔཱཏྲམཏྲི** པཱཙམཀཏྲིཀཔཱཏྲམཾ, ཨིཏྲཔི པཱཙམཔདཏྲ ཨཏྲཔཡོཀཏྲ པུརིམཏཡེཏེཔ ཏྲསྨཏྲི ཨུཔཡོགཔཱཋཏྲཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — ཡཏོ པཱཏྲཡ པཱཙམཔཱཏྲཱརཏྲ "དསྶཏྲཏྲཀཏྲ"ཏི ཝུཏྟཏི, སཙེཔི ཏྲཏི དིཔསྶཏི ཨཏྲཏྲམེཔ ཏྲིཀཱཏྲ ཨཏྲྀཀཱཏྲིཔཱརཾ ཨུཔཏྲེཝ, "ཨཏྲྀཀཾ ཨིད"ཏྲི ཏྲཏསྶཏེན ཏྲིཀཱཏྲ སཏྲཏྲི པཏེཏྲཏིཏྲཏྲི། ཏེན པཱཏྲཱརཏྲྨསྶ ཏྲཏྲཔཀཱཔཏྲམིཏོ པཏྲཡ ཨུཔཏྲཏྲ ཏྲིཔཱརསྶ ནིཏྲཏཀཱཡོ དསྶིཏོ ཧོཏི། ཀཱམཏྟེས "དསྶདཔཱརམཾ ཨཏྲིརེཀཏྲིཔཱརཾ ཏྲཱརེཏྲ"ཏྲིཨིམིཏྲཔ སིཏྲཏྲ, ཨཏྲཔཏྲིཔསེན པན ཨཔུཏྲཾ ཕིཡ ཨཏྲཾ དསྶིཏྲ སིཀྵཱཔདཾ ཙཔིཏྲཾ། **ཨཏྲྀཀཱཏྲིཔཱར**ཏྲི ཀཱམིཀཱགཱིཏྲནཀཏྲིཏིཨཏྲིཏཔཏྲཔཏྲསཏྲཏྲཾ པུཏྲཱཡཏྲཾ ཨཏྲདརེན "པཏྲཏྲཏྲསིཀཾ དཏྲྲཏྲི"ཏི ཨིཔཾ ཨུཏྲརཏྲྀཏྲ དིཏྲཾ། སཙེ ཏཾ པུརེ པཱཏྲཱརཏྲཡ ཕིཏྲཏྲཏྲཾ, ཡེན ཀཏིཏཾ, ཏེན པཏྲཏྲྀཏྲ ན ཀཏྲཏྲ, ཀཏྲཏི ཙ, ཏཾ ཏྲིཔཱརཾ སཏྲཀྵཱིཀཾ ཧོཏི། **ཡཏྲཔ ཏྲིཔཱརཀཱལསམཡ**ཏྲི ཨཏྲཏྲཏི ཀཐིཏེ ཡཏྲཔ པཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཾ སཏྲཾ, ཨཏྲཏི ཀཐིཏེ ཡཏྲཔ པཏྲཔ སཏྲ, ཏྲཔ ཏིཔྤཏྲིཏྲ།

སཏྲཔཏྲིཡཾ སམྦྷཏྲཏྲ ཏྲིཀཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨཏྲྀཀཱཏྲིཔཱརསྶ ཏྲིཔཱརཀཱལསམཡཾ ཨཏིཀྐམཏཔཙྩཡཱ པཙིཏྟིཾ, སེསམེཏྲ ཏྲིཔཱརཔཏྲཏྲཱ པཱཙམསིཀྵཱཔདེ ཝུཏྟཏཡེཏེཔ ཕཏིཏཏྲཏྲི།

ཨཏྲྀཀཱཏྲིཔཱརསིཀྵཱཔདཔཱཋཏྲ ནིཥྛིཏཱ།

༢. སཏྲསཀཱསིཀྵཱཔདཔཱཋཏྲ

ཏཏྲམེ **ཨུཔཏྲཔཏྲཾ ཕེ པཏྲཏི** ཨེཏྲ **ཨུཔཏྲཔཏྲཏྲི** ཨུཔཏྲཔཏྲ, ཨུཔཏྲཔསིཏྲཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ཨུཔཏྲསམྦྷཏྲཏྲིཨུཏྲིཏྲ (ཕིཏྲ༌ ༤༧༠) ཕིཡ ཏེཏྲ ཨཏྲཏྲསིཀོ དཏྲཏྲ, ཏཏྲཾ ཨུཔཏཀཏྲ ཏཏྲིཏྲ ཏྲཏི ཨཏྲྠོ། ཨིམཏྲ ཙ པདཏྲ "ཏཏྲཏྲཔིཏྲ ཏྲིཀཏྲ སིཏྲཏྲཏེཏྲ ཕིཏརཏྲྀ"ཏིཨིམིཏྲ སམྦྷཏྲྀ, ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — ཏཏྲཾ ཨུཔཏཀཏྲ ཏཏྲིཏྲ ཙ ཏཏོ པཏཾ པཏྲྀམཀཏྲིཀཏྲཏྲམཔཏྲིཡོཏྲཏྲཀཱལཾ ཡཏྲི ཕེ པཏ ཏྲཏི ཨཏྲཏྲཀཏྲི...པེ༌... ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ནིཀྐཔེཡྻཏི། ཏཏྲ **ཨཏྲཏྲཀཏྲི**ཏི སཏྲཔཏྲྀཏྲཏི ཨཏྲཏྲཔིཏེན

ཨཏྲཙརཡཏྲཏྲཏྲ ཀཱམཏྲ ཨིཏྲཏྲྀཡཏོ པཏྲཡ པཏྲཏྲཏྲསཏྲཔཏྲཏྲཀེ པདེསེ ཀཏསིཏྲཏྲཏྲི། སཙེ པན ཨཔཏྲིཀྐཏྲ ཀཱམོ ཧོཏི, པཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཡ མིཏེཏྲི། སཙེ ཕིཏྲཏྲ པཏྲཀྐཔོ ཏྲ ཨཏྲཏྲཀྐཏྲ ཡཾ ཀཱམཏོ སཏྲཔཏྲཾ སིཏྲཏྲཾ ཏྲ ཙེཏིཡཾ ཏྲ པོཏྟི ཏྲ ཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲ ཡཏྲ , ཏཾ ཏྲཔ པཏྲཏིམཏྲཏ མིཏེཏྲི, ཨཏྲྀ མཏྲཾ ཀཏྲཾ, ཨམཏྲཏ ཏྲ མིཏེཏྲཾ ན ཕཏྲཏི། **སཏྲསཀཏྲསཏྲཏྲཏི**ཏི ཙོཏྲཏྲཾ ཏེཕིཏྲཀཏྲཏྲཏྲཏེན "སཏྲསཀཏྲཏི"ཏི སཏྲཏྲཏི, ཨིཔཾ སཏྲཏྲཏི ཨཏྲྠོ། སཏ པཏེཏྲཡེན **སཔྤཏེཏྲཡཏི**, ཙོརེཏི མཏྲཏྲཾ ཏཏཔཏྲཏྲཏྲཏེཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏེཏཔཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྲྠོ།

ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ནིཀྐཔེཡྻཏི ཨཏྲཏྲཀཏྲ སིཏྲཏྲཏྲ སམཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏི ཀོཙརཀཱམེ ནིཀྐཔེཡྻ། ཏཏྲ ཕེ སཏྲཡ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲཡཾ ཨཏྲཏྲཏྲ — པུརིམིཀཱཡ ཨུཔཏཀཏྲ མཏྲཔཏྲཏྲཡ པཏྲརཏྲ ཧོཏི, ཨིདམེཀཾ ཨཏྲཾ། ཀཏྲཀཏྲོཡེཔ ཧོཏི, ཨིདཾ དུཏིཡཾ ཨཏྲཾ། པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སིཏྲཏྲཾ ཧོཏི, ཨིདཾ ཏཏིཡཾ ཨཏྲཾ། ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲ ཀཏྲཏཏོ ཨཏྲཏྲཀཏྲཏྲ ཏྲ ན ལབྦྷཏི, ཡཏྲ ཏི པཏྲཡ ཙརིཏྲ ཏྲཏྲཏྲཔཏྲཡམེཔ ཕུཏ ཕིཏྲཾ སཏྲ ཨུཏྲཏྲཾ, ཏཏེཔ ཨིཏྲཏྲཏྲཏི། སཏྲསཀཏྲསཔཏེཏྲཡམེཔ ཧོཏི, ཨིདཾ ཙཏུཏྠཾ ཨཏྲཾ ཧོཏཱིཏི། **ཀོཙརེཔ པཏྲཡོཏི** ཀོཙརེཔ ཀཱམཏོ། **ཏེན ཏྲིཔཱརེཏྲཏི** ཏེན ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ནིཀྐཏྲཏྲིཔཱརེཏ།

ཕིཏྲཔཏྲསཏྲཏྲཏི ཕིཡོཀཔཏྲསཏྲཡ། **ཏཏོ ཙ ཨུཏྲཏྲ ཕིཏྲཔཏྲསིཏྲཏི** ཀཏྲཏཏོ ཨུཏྲཏྲ ཏཏྲཾ སིཏྲཏྲཏེ སཏྲམཾ ཨཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཔེཏྲཏི ཨཏྲྠོ, ཏཏྲ ཨསཀྐོཏེན པཏ ཀཱམསཱིམཾ

ཨོཀྐམིཏྭཱ སབྷཱཡཾ ཝཱ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཝཱ ཝསིཏྭཱ ཙཱིཝརསྶ པཝཏྟིཾ ཉཏྭཱ པཀྐམིཏུཾ ཝཊྚཏི། **ཨཉྙཏྲ བྷིཀྑུསམྨུཏིཡཱ**ཏི ཡཾ སངྒྷོ གིལཱནསྶ བྷིཀྑུནོ ཙཱིཝརེན ཝིཔྤཝཱསསམྨུཏིཾ དེཏི, ཏཾ ཋཔེཏྭཱ ཨལདྡྷསམྨུཏིཀསྶ ཨཏིརེཀཚཱརཏྟཾ ཝིཔྤཝསཏོ ནིསྶགྒིཡཾ ཧོཏི།

སཱཝཏྠིཡཾ སམྦཧུལེ བྷིཀྑཱུ ཨཱརབྦྷ ཙཱིཝརཝིཔྤཝཱསཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, སེསམེཏྠ ཙཱིཝརཝགྒསྶ དུཏིཡསིཀྑཱཔདེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦནྟི།

སཱསངྐསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. པརིཎཏསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

དསམེ **སངྒྷིཀནྟི** སངྒྷསྶ སནྟཀཾ། སོ ཧི སངྒྷསྶ པརིཎཏཏྟཱ ཏཏྲ ཨནཱགཏོཔི ཨེཀེན པརིཡཱཡེན སངྒྷསནྟཀོ ཧོཏི། **ལཱབྷནྟི** ལབྷིཏབྦཾ ཙཱིཝརཱདིཔཙྩཡཇཱཏཾ། **པརིཎཏནྟི** "དསྶཱམ ཀརིསྶཱམཱ"ཏི ཝཙཱིབྷེདེན ཝཱ ཧཏྠམུདྡཱཡ ཝཱ སངྒྷསྶ ནིནྣཾ ཀཏཾ ཧོཏི། **ཨཏྟནོ པརིཎཱམེཡྻཱ**ཏི "ཨིདཾ མཡ྄ཧཾ དེཐཱ"ཏིཨཱདཱིནི ཝདནྟོ ཨཏྟནོ ཀརེཡྻ། སཙེ པན སངྒྷསྶ དིནྣཾ ཧོཏི, ཏཾ གཧེཏྭཱ ན ཝཊྚཏི, སངྒྷསྶེཝ དཱཏབྦཾ། པརིཎཏཾ པན སཏྟཱཧཀཱལིཀཾ ཝཱ ཡཱཝཇཱིཝིཀཾ ཝཱ ཨཏྟནོ པརིཎཱམེནྟསྶ པཡོགེ དུཀྐཊཾ, པཊིལཱབྷེན ནིསྶགྒིཡཾ ཧོཏི།

སཱཝཏྠིཡཾ ཚབྦགྒིཡེ བྷིཀྑཱུ ཨཱརབྦྷ པརིཎཱམནཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, སཱདྷཱརཎཔཉྙཏྟི, ཨནཱཎཏྟིཀཾ, པརིཎཏེ ཝེམཏིཀསྶ, ཨཔརིཎཏེ པརིཎཏསཉྙིནོ ཙེཝ ཝེམཏིཀསྶ ཙ, སངྒྷཙེཏིཡཔུགྒལེསུ ཡསྶ ཀསྶཙི པརིཎཏཾ ཨཉྙསངྒྷཱདཱིནཾ པརིཎཱམེནྟསྶ ཙ དུཀྐཊཾ། ཨཔརིཎཏསཉྙིནོ, "ཀཏྠ དེམཱ"ཏི པུཙྪིཏེ "ཡཏྠ ཏུམྷཱཀཾ དེཡྻདྷམྨོ པརིབྷོགཾ ལབྷེཡྻ, ཡཏྠ ཝཱ ཏུམྷཱཀཾ ཙིཏྟཾ པསཱིདཏཱི"ཏི བྷཎནྟསྶ, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། སངྒྷེ པརིཎཏབྷཱཝོ, ཏཾ ཉཏྭཱ ཨཏྟནོ པརིཎཱམནཾ, པཊིལཱབྷོཏི ཨིམཱནེཏྠ ཏཱིཎི ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཨདིནྣཱདཱནསདིསཱནཱིཏི།

པརིཎཏསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཏྟཝགྒོ ཏཏིཡོ།

ཨིཏི ཀངྑཱཝིཏརཎིཡཱ པཱཏིམོཀྑཝཎྞནཱཡ

ནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཱཙིཏྟིཡཀཎྜཾ

༡. མུསཱཝཱདཝགྒོ

༡. མུསཱཝཱདསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

པཱཙིཏྟིཡེསུ མུསཱཝཱདཝགྒསྶ པཋམེ **སམྤཛཱནམུསཱཝཱདེ**ཏི པུབྦེཔི ཛཱནིཏྭཱ ཝཙནཀྑཎེཔི ཛཱནནྟསྶ མུསཱཝཱདབྷཎནེ། བྷཎནཉྩ ནཱམ ཨིདྷ ཨདིཊྛཾ ཝཱ དིཊྛཾ, དིཊྛཾ ཝཱ ཨདིཊྛཾ ཀཏྭཱ ཀཱཡེན ཝཱ ཝཱཙཱཡ ཝཱ ཝིཉྙཱཔནཔཡོགོ, ཏེམིཏྟཱཝི ཙེཏཾ ཉཱཎམུཙྩཏི། ཏསྨིཾ ཡོ སམྤཛཱནམུསཱཝཱདཾ ཝདཏི, ཏསྶ ཏཾ ཝཙནཾ ཏསྶ ཝཱཙཱཡ པཱཙིཏྟིཡཾ ཧོཏི ཨིཏི ཨིམིནཱ ཨཏྠེསུ ཙ ཨཱདིསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

སཱཔཏྟིཡཾ ཏཏྠཱ སཀཔུཏྟཾ ཨཱཔཏྟི ཨཔྤཏྟེཎིཡཾ པཏིཊྛཱནཏྠཱཡ ཝིཏྠཱརེན ཝིཉྙཱཔནཔཡོགོ, སམུཊྛཱནཱདི, ཨཏྠཱཔཏྟིཀཾ, ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨསམཱརོཙནཾ ཝཱ ཨཏྠཱ ཨཏྠཱ པཱརཱཛིཀཾ, ཨམཱུལཀཱཡ ཨཏྠཱ ཨཏྠཱ སངྒྷཱདིསེསཾ, སངྒྷཱདིསེསེན ཨཏྠཱ ཨཏྠཱ པཱཙིཏྟིཡཾ, ཨཱཙཱརཝིཔཏྟིཡཱ ཨཏྠཱ ཨཏྠཱ དུཀྐཊཾ, "ཡོ ཏེ ཝིཧཱརེ ཝསཱི"ཏིཨཱདིནཱ (པཱར༠ ༢༢༠) པརིཡཱཡེན ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨསམཱརོཙནེ པཊིཝིཛཱནནྟསྶ ཐུལླཙྩཡཾ, ཨཔྤཊིཝིཛཱནནྟསྶ དུཀྐཊཾ, ཀེཝལཾ མུསཱ བྷཎནྟསྶ པན པཱཙིཏྟིཡཾ། ཨཏྠཱཔཏྟིཀཱ སཧསཱ བྷཎནྟསྶ, "ཨཉྙཾ བྷཎིསྶཱམཱི"ཏི ཨཉྙཾ བྷཎནྟསྶ, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། ཝིསཾཝཱདནཔུརེཀྑཱརཏཱ, ཝིསཾཝཱདནཙིཏྟེན ཡམཏྠཾ བྷཎཏི, ཏསྶ པཊིཝིཛཱནནཔཡོགོ ཏིཎྞི ཨངྒཱནི, ཏཱནི ཨིམསྨིཾ ཝེ ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཨདིནྣཱདཱནསམཱནཱནཱིཏི།

མུསཱཝཱདསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨོམསཝཱདསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

དུཏིཡེ **ཨོམསཝཱདེ**ཏི ཨོམསིཏྭཱ ཝཱདེ, ཛཱཏིནཱམགོཏྟཀམྨསིཔྤཨཱབཱདྷལིངྒཀིལེསཨཱཔཏྟིཨཀྐོསེསུ ཛཱཏིཡཱ ཝཱ ཨཛཱཏིཡཱ ཝཱ ཡེན ཀེནཙི པརིཡཱཡེན ཨུཔསམྤནྣཾ ཝཱ ཨནུཔསམྤནྣཾ ཝཱ ཡཾཀིཉྩི ཧཱིནེན ཝཱ ཀཱཡཙེ པཱཔཀེན ཝཱ དཱསཝསྶཱདཱིཡ ཝཱ ཨནཏྠཀཱམཏཱཡ ཨཀྐོསནཔཱཙིཏྟིཡཾ ཨཏྠི།

སཾཁེཔཏོ ཙེཏྠ ཧཱིནཀྐོསེ ཛཱཏིཡཱ ཨཱཔཏྟི ཨོམསནཝཱདསྶ པཙྩུཏྟཾ, སཱཔཏྟིཀཾ, ཨཏྠཱཔཏྟིཀཱ, དེཝིཡེསུ དསསུ ཨཀྐོསཝཏྠཱུསུ "སནྟི ཨིདྷེཀཙྩེ ཙཎྜཱལཱ"ཏིཨཱདིནཱ (པཱཙི༠ ༢༦) ནཡེན ཨཉྙཱཔདེསེན ཝཱ ཨཀྐོསནྟསྶ, "ཙོརོསི གཎྛིབྷེདཀོསཱི"ཏིཨཱདིནཱ པཱལིམུཏྟཀཔདེཧི ཨཀྐོསནྟསྶ, ཡཐཱ ཏཐཱ ཝཱ ཨནུཔསམྤནྣཾ ཨཀྐོསནྟསྶ ཙ དུཀྐཊཾ། ཨིདྷ ཛཱཏིཡཱདཱིཧི ཨནུཔསམྤནྣཱནཾ གཎྷཱཏི། ཨནཀྐོསིཏུཀཱམསྶ ཀེཝལཾ དཝཀམྱཏཱཡ ཝདཏོ སབྦཏྠ དུབྦྷཱསིཏཾ། ཨཏྠདྷམྨཨནུསཱསནིཔུརེཀྑཱརཱནཾ, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། ཡཾ ཨཀྐོསཏི, ཏསྶ ཨུཔསམྤནྣཏཱ, ཨནཏྠཀཱམཏཱཡ ཛཱཏིཨཱདཱིཧི "ཡཾ ཨཀྐོསཏི"ཏི ཛཱནནཾ, ཨཏྠཔུརེཀྑཱརཏཱདཱིནཾ ཨབྷཱཝོཏི ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཨདིནྣཱདཱནསམཱནཱནི, ཨིདཾ པན པཱཔཀཾ ཨཀུསལཙིཏྟཾ དུཀྑཝེདནནྟི།

ཨོམསཝཱདསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. པེསུཉྙསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཏཏིཡེ **བྷིཀྑུཔེསུཉྙེ**ཏི བྷིཀྑཱུནཾ པེསུཉྙེ, ཛཱཏིཨཱདཱིཧི ཨཀྐོསནྟསྶ བྷིཀྑུནོ ཨཀྐོསནྟསྶ བྷིཀྑུསྶ བྷིཀྑུནོ སུཏྭཱ ཏསྶ བྷིཀྑུནོ པིཡཀམྱཏཱཡ ཝཱ བྷེདཱདྷིཔྤཱཡེན ཝཱ ཡོ ཨཀྐོསི, ཏསྶ བྷིཀྑུནོ ཨཱཔཱཏེཔི ཝཱ, ཨཱཝཱ པཱཔཱསུ ཝཱ ཨུཔསཾཧརཏེ ཏསྨིཾ པེསུཉྙཱཀཱརཔཙྩཡེ པཱཙིཏྟིཡནྟི ཨཏྠོ།

སཱཝཏྠིཡཾ ཚབྦགྒིཡེ བྷིཀྑཱུ ཨཱརབྦྷ པེསུཉྙུཔསཾཧརཎཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, སཱདྷཱརཎཔཉྙཏྟི, ཨནཱཎཏྟིཀཾ, ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨཀྐུཔདེསེན ཨཀྐོསནྟསྶ པཙྩཏྟུཔསཾཧརེ བྷཱ པུཡིམུཏྟཱཀཨཀྐོསནྟསྶུཔསཾཧརེ ཝཱ ཨནུཔསམྤནྣསྶ ཙ ཨུཔསཾཧརེ དུཀྐཊཾ། ཨིཏྠཱཔི ཏིཀཱཏྟི ཨནུཔསམྤནྣཱཏྠཱནེ ཋིཏཱ། ན པིཡཀམྱཏཱཡ, ན བྷེདཱདྷིཔྤཱཡེན ཀེཝལཾ པཱཔགརཧིཏཱཡ བྷཎནྟསྶ, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། ཏིསམུཊྛཱནཾ ཨནཊྛུཔདེསེན ཨཀྐོསནྟསྶ ཨཱཎཏྟཾ ཨཏྠཾ བྷཎནྟསྶ སཱ ཨུཔསཾཧརཎཾ, པིཡཀམྱཏཱབྷེདཱདྷིཔྤཱཡེསུ ཨཉྙཏརཏཱ, ཏསྶ ཨཱརོཙནཉྩཱཏི ཨིམཱནེཏྠ དྭེ ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཨདིནྣཱདཱནསདིསཱནེཝཱཏི།

པེསུཉྙསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. པདསོདྷམྨསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཙཏུཏྠེ **པདསོ དྷམྨཾ ཝཱཙེཡྻཱཏི** སངྒཱིཏིཏྟཡཾ ཨནཱརུཡ྄ཧཱཔི རཱཛོཝཱདཏིཀྑིནྡྲིཡཙཏུཔརིཝཊྚནནྡོཔནཀཱཧཀུལཔུཏྟསུཏྟམགྒཀཐཱཔིཔྞཀམྨཏྠཱ སངྒཱིཏིཔཡུཏྟཀཐཱ ཏིཔེཊཀམྨཏྠཱ པདཾ པདཾ ཝཱཙེཡྻ, པདཱནུཔདཨནྭཀྑརཨནུབྱཉྫནེསུ ཨེཀེཀཾ ཀོཊྛཱསཾ ཝཱཙེཡྻ། **ཝཱཙེཡྻཱཏི** ཨེཀཏོ པདཱནི ཝཱཙེཡྻ ཝཱཙེཡྻ ཆཱཡེན ཡཾཀིཉྩི ཀོཊྛཱསཾ ཨཔྤཏྟིཝེཔྤཀཱཡེཏི སཾཝཱསེ ཨེཀཏོ ཝཱཙེནྟསྶ པདགཎནཱཡ པཱཙིཏྟིཡཾ།

སཱཝཏྠིཡཾ ཚབྦགྒིཡེ བྷིཀྑཱུ ཨཱརབྦྷ པདསོ དྷམྨཝཱཙནཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, སཱདྷཱརཎཔཉྙཏྟི, ཨནཱཎཏྟིཀཾ, ཏིཀཔཱཙིཏྟིཡཾ། ཨུཔསམྤནྣེ ཨནུཔསམྤནྣསཉྙིནོ ཝེམཏིཀསྶ ཝཱ དུཀྐཊཾ། ཨནུཔསམྤནྣེན སདྡྷིཾ ཨེཀཏོ ཨུདྡེསགྒཧཎེ, སཛ྄ཛྷཱཡཀཱརཀེ, ཏཐཱ སཛ྄ཛྷཱཡཾ ཨུདྡེསགྒཧཎེ, ཡེབྷུཡྻེན པགུཎགནྠཾ བྷཎནྟསྶ, ཨོསཱརེནྟསྶ ཙ ཁལིཏཊྛཱནེ "ཨེཝཾ བྷཎཱཧཱི"ཏི ཝདཏོ ཙ ཨེཀཏོ བྷཎནྟསྶཱཔི, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། ཨནུཔསམྤནྣཏཱ, ཝུཏྟལཀྑཎོ དྷམྨོ པདསོ ཝཱཙནཏཱ, ཨེཀཏོ ཝཱཙེནྟསྶ ཨིམཱནེཏྠ དྭེ ཨངྒཱནི། པདསོདྷམྨསམུཊྛཱནཾ, ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

པདསོདྷམྨསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པཋམསཧསེཡྻསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

པཉྩམེ **ཨནུཔསམྤནྣེནཱཏི** བྷིཀྑུཾ ཋཔེཏྭཱ ཨཝསེསེན སཏྟེན སདྡྷིཾ ཙཏཱུཧི ཉཱཏྟཱཡཱ ཨུཔསམྤདཱཡ ཨནུཔསམྤནྣེན། **ཨུཏྟརིདིརཏྟཏིརཏྟནྟི** དྭེ ཝཱ ཏིསྶོ ཝཱ རཏྟིཡོ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ། **སཧསེཡྻནྟི** སབྦཙྪནྣསབྦཔརིཙྪནྣཱཡ ཝཱ སེནཱསནེ ཝཱ ཨོཀཱསེ ཝཱ ཨེཀཏོ ནིཔཛྫནཾ། **ཀཔྤེཡྻཱཏི** སམྤཱདེཡྻ། ཏསྨཱ ཙཏུཏྠདིཝསེ ཨཏྠངྒཏེ སཱུརིཡེ སེནཱསནེ ཝཱ སཡནེ ཝཱ པཱཙིཏྟིཡཾ, ཏཾ ཨུཔསམྤདཱ, ཨེཀཏོ ཨཱསཉྩཱལཾ ཀཱཡཔསྶཱཝཾ ཨཔསྶཱཡ རཏྟིཨུཔཛྫོཏཱཡ, ཡཾ ཏཏྠ ཝཱ ཨཉྙཏྠ ཝཱ ཨེཀཏོ ཙཏུཏྠདིཝསེ སབྦཙྪནྣསབྦཔརིཙྪནྣེ ཏཏྠ ཨུབྷཡཏྠ ནིཔཛྫནཏོ པཱཙིཏྟིཡཾ, ཏེན ཏཾ ཨཱཡཏིཾ ཨཔཱུལིཏཱ ཨཱཔཏྟི ཝཱ, ཨེཀཏོ ནིཔཛྫནྟསྶ ཝཱ ནིཔཛྫཱཔེནྟསྶ ཝཱ ནིཔཛྫིཏྭཱ ཏསྶ ཨཱཔཏྟི, ཏསྨཱ ཨཱཡསྨཱ ཨཱཡསྨཱ ནིཔཛྫཱཔེཏི, སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡཾ (པཱཙི. ཨཊྛ. ༥༡) ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦོ།

ཨཱལཝིཡཾ སམྦཧུལེ བྷིཀྑཱུ ཨཱརབྦྷ ཨནུཔསམྤནྣེན སཧསེཡྻཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, "ཨུཏྟརིདིརཏྟཏིརཏྟནྟི" ཨཡམེཏྠ ཨནུཔཉྙཏྟི, སཱདྷཱརཎཔཉྙཏྟི, ཨནཱཎཏྟིཀཾ, ཏིཀཔཱཙིཏྟིཡཾ, ཨུཔསམྤནྣེ ཨནུཔསམྤནྣསཉྙིནོ ཝེམཏིཀསྶ ཝཱ ཨུཔཌྜྷཙྪནྣཨུཔཌྜྷཔརིཙྪནྣཱདཱིསུ ཙ དུཀྐཊཾ། ཨུཏྟརིདིརཏྟཏིརཏྟཾ ཝསཏི, ཏཏིཡཱཡ རཏྟིཡཱ པུརཱརུཎཱ ནིཀྑམིཏྭཱ པུན ཝསཏི, སབྦཙྪནྣསབྦཔརིཙྪནྣཱདཱིསུ ཝསཏི, ཨནུཔསམྤནྣེ ནིཔནྣེ བྷིཀྑུ ནིསཱིདཏི, བྷིཀྑུ ཝཱ ནིཔནྣེ ཨནུཔསམྤནྣོ ནིསཱིདཏི, ཨུབྷོ ཝཱ ནིསཱིདནྟི, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། པཱཙིཏྟིཡཝཏྠུཀསེནཱསནཾ, ཙཏུཏྠདིཝསེ སཱུརིཡཏྠངྒམནཾ ཨིམཱནེཏྠ དྭེ ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཨེལཀལོམསདིསཱནེཝཱཏི།

པཋམསཧསེཡྻསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. དུཏིཡསཧསེཡྻསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཚཱ་ཡཱ **སྭཱ་དུ་ཀཱ་མི་ནཱ་ཏི** ཨཏྟ་མརྵ་ ནད་ཙུ་ཏྟཱ་ཡ་བི་ མ་ནུ་ཥྱ་བྷཱི་ཡཱ། དིཥྚ་སྭཱ་ད་ཏྭཱ་ ཡན་ ཡ་ཀྲི་ཡ་ཏི་ཡོ་ པཱ་ཙྲི་ཏྟི་ མི་ཐྱཱ་ཤ་བྷུ་ཥྛཱ་ ཙ་ ཏི་རཀྵ་ཡ་ཏི་ཡོ་ ཨི་ཏི་ དུཥྐ་ཏ་མཱཏྲཱ་ ཏོ་ཏི།

སྭཱ་ཕཱ་ཡཱཾ ཨུ་ཡ་སྟུ་ཏཾ ཨ་ནུ་རུ་ཊྟཱ་ཡ་ཏཾ ཨུ་ར་བྷྲཱ་ སྭཱ་དུ་ཀཱ་མི་ན་ ས་ན་སེ་ཥྱ་ཕ་ཙ་སྨཱིཾ པ་ཙྩ་ཏཾ, སེ་སཾ ཨ་ན་ཏྟ་ར་སི་ཀྵཱ་པ་དེ་ ཕུ་ཏྟ་ན་ཡེ་ནེ་ཡ་ ཕེ་དི་ཏ་བྦཾ ཨ་ཙྩ་ཏ་ ར་ཏྟི་པ་རི་ཀྵེ་ཏྟ་, ཏཏ་ ཏི་ ཙ་དུ་ཥྛ་དི་ཕ་སེ་ ཨུ་པ་ཏྟི་, ཨི་ཏི་ ཡན་ པཉྩ་མ་དི་ཕ་སེ་པྱ་ཏི།

དུ་ཏི་ཡ་ས་ཏ་ས་ཡྱ་སི་ཀྵཱ་པ་ད་ཕ་ཊྚཱ་ ནི་ཥྛི་ཏཱ།

༧. ཛམྦྷ་དི་ས་ནཱ་སི་ཀྵཱ་པ་ད་ཕ་ཊྚཱ

ས་ཏྟ་མེ **ཨུ་ཏྟ་རི་ཚ་པཱ་ཙ་ཕ་ཏ་ཥྛི་ཏི་ཨེ་ཏྲ** ཨེ་ཀོ་ ཀཱ་ཕ་པ་ཏྟི་ ཨེ་ཀཱ་ ཕ་ཏྟ་ཏི་ ཨེ་ཝཾ་ ས་བྦྲ་ཏྲ་ ཕ་ཏྟ་པ་མྷཱ་ཏཾ ཕེ་དི་ཏ་བྦཾ། **ཛམྦྷཾ དེ་སེ་ཡྱ་ཏི** པ་ད་སོ་ཛམྦྷ་སི་ཀྵཱ་པ་དེ་ ཕུ་ཏྟ་ཡ་ཀྲཱ་ཏཾ ཛམྦྷཾ ཕཱ་ ཨ་བྷཱ་ཀཱ་ཕ་ཛམྦྷཾ ཕཱ་ དྷཱ་སེ་ཡྱ། **ཨ་ཙྩ་ཏ་ ཕི་ཀྵུ་ནཱ་ ཕུ་རི་ས་ཕི་ཀྵ་ནཱི་ཏི** ཕི་ནཱ་ ཕི་ཀྵུ་ནཱ་ ཕུ་རི་སེ་ན། མ་ནུ་ཥྱ་ཕི་ཀྵ་ཏཾ གཱ་ཏི་ཏྟཱ་ ཚི་ཏི་ན་ ཡན་ ཡ་ཀྲི་ན་ ཕཱ་ པེ་ཏི་ན་ ཕཱ་ ཏི་རཀྵ་ཏི་ན་ ཕཱ་ ས་ཏྟིཾ ཚི་ཏྟ་ཡ་བི་ ཛམྦྷཾ དེ་སེ་ཏུཾ ན་ ཕ་ཊྚ་ཏི། **ཕཱ་ཙི་ཏྟི་ཡཾ་ཏི** དུ་ཏི་ཡཱ་ནི་ཡ་ཏི་ ཕུ་ཏྟ་ཡ་ཀྲཱ་ཏེ་ན་ མ་ནུ་ཥྱེ་ན་ ཕི་ཏྟ་ ཕི་ཀྵུ་མ་ནུ་ཥྱ་བྷཱི་ཡཱ་ ཚཏྟཾ ཕཱ་ཏྟ་ཏཾ ཨུ་པ་རི་ ཕ་ཏྟཱ་དི་ཕ་སེ་ན་ ཛམྦྷཾ དེ་སི་ཏྟ་ཏྟ་ ཕ་ཏྟཱ་དི་ཀཱ་ཏྟཱ་ཡ, ཕཏྟཾ དེ་སཱ་ཡ་ཏོ་ སྭཱ་དུ་ཀཱ་མ་ཀཱ་ཏྟཱ་ཡ ཙ་ ཕཱ་ཙི་ཏྟི་ཡཾ།

སྭཱ་ཕཱ་ཡཱཾ ཨུ་ཏྟཱ་ཡི་ཏྟཱ་རཾ ཨུ་ར་བྷྲཱ་ སྭཱ་དུ་ཀཱ་མ་ཥྟཱ་ ཛམྦྷ་དི་ས་ན་ཕ་ཙ་སྨཱིཾ པ་ཙྩ་ཏཾ, “ཨ་ཙྩ་ཏ་ ཕི་ཀྵུ་ནཱ”ཏི ཨ་ཡ་མེ་ཏྲ་ ཨ་ནུ་པ་ཙྩ་ཏྟི, སྭཱ་ཧ་ཏྟ་ར་ཕ་ཙྩ་ཏྟི, ཨ་ནཱ་ཕ་ཏྟི་ཀཱ, ཏི་ཀཱ་ཕཱ་ཏྟི་ཏྟི་ཡཾ, ཨ་སྭཱ་དུ་ཀཱ་མི་ སྭཱ་དུ་ཀཱ་མ་ས་ཀྲི་ཏྟི་ ཕེ་མ་ཏི་ཀཱ་སྟྲ་ ཕཱ་ ཡ་ཀྲི་ཡ་ཏི་པཱ་ཙྲཱ་ཀཱ་མ་ནུ་ཥྱ་ཕི་ཀྵ་ཏ་ཏི་ར་ཀྵ་ཏི་ཏྟི་ཏྲཾ དེ་སི་ཏྟ་ཏྟ་ ཙ་ དུཥྐ་ཏཾ། ཚཏི་ ཕཱ་ཏྟ་ཏི, ཏཏ་ ཕཱ་ ཨོ་རཾ དེ་སི་ཏྟ་ཏྟ, ཕུ་ཏྟ་ཡ་ཀྲཱ་ཏེ་ ཕཱ་ ཕུ་རི་སེ་ སཏི, སཱ་ཡཾ ཕཱ་ ཨུ་ཏྟཱ་ཡ, ཕུ་ན་ ཏེ་ཥྶ་ཏི་ཏྟ་ སྭཱ་དུ་ཀཱ་མ་ཥྟཱ་ ཕཱ་ ཨུ་ཏྟཱ་ཏི་ཏྟ་ ཕུ་ན་ ཏེ་སི་ཏྟ་ཏྟ, ཨ་ཙྩ་ཏྟ་ ཕཱ་ སྭཱ་དུ་ཀཱ་མ་ཥྟཱ་ དེ་ས་ཡ་ཏོ, “ཏི་ཀྵ་ཏི་ཀཱ་ཡོ་ ཏྟཱ་མ་ ཛྙཱ་ཏེ་ གི་མ་ཏྟི་ཡོ”ཏི ཨེ་ཝཾ་ ཡན་ ཕུ་ཏྟི་ ས་བྦྲ་ཏྲི་ ཏི་ཀྵ་ཏི་ཀཱ་ཡཾ དེ་སི་ཏྟ་ཏྟ, ཨ་ཙྩ་ཏྟ་ཏྟཱ་ཡ་ ཕུ་ཏྟ་ཏྟ་ཏཾ སྭཱ་དུ་ཀཱ་མི་ སྭཱ་ཀྵ་ཏྟི་, ཨུ་ཏྟ་ཏྟ་ཀཱ་ཏྟི་ཏྟ་ ཨ་ནཱ་ཕ་ཏྟི། ཕུ་ཏྟ་ཡ་ཀྲཱ་ཏྟ་ཏྟ་ ཛམྦྷཾ ཚཏྟཾ ཕཱ་ཏྟ་ཏཾ ཨུ་པ་རི་ དེ་ས་ཏཱ, ཕུ་ཏྟ་ཡ་ཀྲཱ་ཏྟོ་ སྭཱ་དུ་ཀཱ་མོ, ཨི་རི་ཡཱ་པ་ཐ་པ་རི་ཕ་ཏྟ་ཏྟཱ་ཡོ, གཱ་ཏྟི་ཡ་ཀཱ་ར་ཀཱ་ཏྟ་ཏྟཱ་ཡོ, ཨ་ཕ་ཙྩ་ཕི་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏི ཨེ་ཝཾ་ནེ་ཏྲ་ པ་ཙྩ་ ཨ་ཏྟཱ་ནི། ས་མུ་ཊྚཱ་ན་ཏྟཱ་ནི་ པ་ད་སོ་ཛམྦྷ་ས་ཏི་སཱ་ནེ་ཕ, གི་ཕཱ་ཡཾ ཨི་ཏི་ གི་རི་ཡཱ་གི་རི་ཡཾ ཏོ་ཏི་ཏི།

ཛམྦྷ་དི་ས་ནཱ་སི་ཀྵཱ་པ་ད་ཕ་ཊྚཱ་ ནི་ཥྛི་ཏཱ།

༨. ཝྱཉྫ་ན་རོ་ཙ་ན་སི་ཀྵཱ་པ་ད་ཕ་ཊྚཱ

ཨ་ཊྛ་མེ **ཨུ་ཏྟ་རི་མ་ནུ་ཥྱ་ཛམྦྷ་ཏི** ཙ་དུ་ཊྛ་ཕ་ཏྟཱ་ཏྟི་ཀེ་ ཕུ་ཏྟ་ཡ་ཀྲཱ་ཏཾ ཨུ་ཏྟ་རི་མ་ནུ་ཥྱཾ ཏྟཱ་ཡི་ཏྟ་ཏྟི་ཡ་ ཨ་རི་ཡཱ་ཏྟ་ཏྟ་ ཛམྦྷཾ། **ཝྱཉྫ་ན་སྭཱིཾ ཕཱ་ཏྟི་ཏྟི་ཡཾ་ཏི** ཨ་ཏྟ་ཏི་ ཏྟཱ་ཏྟ་ཏི་ཛམྦྷེ་ ས་ཏི་ ཏཾ ཏྟེ་ཀྵུ་ཏྟ་ ཏྟེ་ཀྵུ་ཏྟེ་ཏྟ་ ཚ་པེ་ཏྟ་ ཨ་ཙྩ་ཏྟ་ ཨུ་ར་ཚ་ཡ་ཏོ་ ཕཱ་ཏྟི་ཏྟི་ཡཾ།

ཕེ་སྭཱ་ལི་ཡཾ ཕཀྲ་སྭ་ཏྟ་ཏྟི་རི་ཡེ་ ཏྟེ་ཀྵཱ་ ཨུ་ར་བྷྲཱ་ ཏི་སཾ ཝྱཉྫ་ན་རོ་ཙ་ན་ཕ་ཙ་སྨཱིཾ པ་ཙྩ་ཏཾ, སྭཱ་ཧ་ཏྟ་ར་ཕ་ཙྩ་ཏྟི , ཨ་ནཱ་ཕ་ཏྟི་ཀཱ, ཏེ་ཤྭ་རི་ཡཱ་ཡེ་ན་ ཨ་ཏྟ་ཏི་ ཕི་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟཱ་ཏྟཾ ཏྟེ་ཀྵུ་ཏྟེ་ཏྟ་ཏྟཱ་ ཨུ་རོ་ཚི་ཏྟ་ཏྟ་ སཱ་ཏྟེ་ ཡ་ཏྟ་ ཨུ་རོ་ཚི་ཏྟི, སོ་ ཨ་ན་ཏྟ་ཏྟ་ར་སེ་ཡ “ཨ་ཡཾ ཏྟེ་ཀྵུ་ཏྟ་ཏྟཱ”ཏི ཕཱ་ “ཨ་རི་ཡོ”ཏི ཕཱ་ ཡེ་ན་ གི་ན་ཙི་ ཨུ་ཀཱ་རེ་ན་ ཏ་མ་ཏྟཾ ཏྟེ་ཀྵུ་ཏི, ཕཱ་ཏྟི་ཏྟི་ཡཾ། ཏེ་ ཙེ་ ཏྟེ་ཀྵུ་ཏི, དུཥྐ་ཏཾ། པ་རི་ཡཱ་ཡེ་ན་ ཨུ་རོ་ཚི་ཏྟཾ ཡན་ ཏྟེ་ཀྵུ་ཏྟ་ ཕཱ, སྭཱ་ ཕཱ, དུཥྐ་ཏ་མེ་ཝ། ཏཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏི་ ཀཱ་ར་ཏྟེ་ ས་ཏི་ ཨུ་པ་ས་སྭཱ་ཏྟ་ཏྟ་ ཨུ་རོ་ཚ་ཡ་ཏོ, ཨུ་ཏི་ཀཱ་ཏྟི་ཀཱ་ཏྟ་ ཙ་ ཨ་ནཱ་པ་ཏྟི། ཡ་སྟྲ་ ཡན་ ཨ་རི་ཡཱ་ཏཾ ཨུ་ཏྟ་ཏྟ་ཀཱ་ཏི་ཏྟ་ཏྟོ་ ཏྟཱི, ཏྟེ་ཀྵུ་ཏྟི་ཏོ་ ཡན་ ཏྟཱིཾ ས་ཏི་ ཏྟེ་ཀྵུ་ ཕ་རི་ཏྟ་ཡ་ཏྟི, ཏྟ་སྟྲ་ ཏི་ ཨི་ཏི་ ན་ ཀཱ་ཏི་ཏྟ། ཨུ་ཏྟ་རི་མ་ནུ་ཥྱ་ཛམྦྷ་སྭཱ་ ཛམྦྷ་ཏྟ, ཨ་ནུ་ཕ་ས་སྭཱ་ཏྟཾ ཨུ་རོ་ཚ་ཏཾ, ཏྟཱ་ཏྟ་ཕེ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ, ཨ་ན་ཏྟ་ཕ་ཏྟེ་སོ་ཏི་ ཨི་མ་ཏྟེ་ཏྟ་ ཚ་ཏྟ་རི་ ཨ་ཏྟཱ་ནི། ཛམྦྷ་ཏྟ་རོ་ཙ་ན་ས་མུ་ཊྚཱ་ནཾ, གི་རི་ཡཾ, ཏོ་ས་ཙིཏྟ་ཏི་མོ་ཀྵཾ, ཨ་ཏི་ཏྟ་ཀཾ, པ་ཏྟ་ཏི་ཕ་ཏྟེ, ཀཱ་ཡ་ཀཱ་ཏྟཾ, ཕ་ཙི་ཀཱ་ཏྟཾ, ཀཱ་ཡ་ཕཱ་ཙཱ་ཀཱ་ཏ་ཙི་ཏྟི་ཏི ཏྟི་ཙི་ཏྟཾ, སུ་ཁ་མ་ཏྟྱ་ཏྟ་ཏྟ་ཕེ་ཏ་ནཱ་ཏི ཏྟི་ཕེ་ད་ནཱ་ཏི།

ཝྱཉྫ་ན་རོ་ཙ་ན་སི་ཀྵཱ་པ་ད་ཕ་ཊྚཱ་ ནི་ཥྛི་ཏཱ།

༩. དུ་ཊྛུ་ལླ་རོ་ཙ་ན་སི་ཀྵཱ་པ་ད་ཕ་ཊྚཱ

ནཕམེ **ཛིཧྭཱམཱུལྻེ** ཋཱནཱེཾགཾ ཨནཪྗྫཱཾཔནྣཱ། **དནྟོཥྛཱིཇེ** ཀཱིལྷཱཡེ ཐྱིཀྵཾ ཨཱུཔཏྲིཧཱབཱཛྙཱནམེཧཾ ཨཧྲིཔྲཙཉཾ, ཨིཏྱ པན སཀྲཱུཏིསེསམེཔྲ ཨཧྲིཔྲེཧཾ། **ཨཤཱུཏཱ ཛཱིཧྭཱམཱུལཱིཡཱུཧེ** ཡཾ སཀྲྱཾ ཨཧྲིཀྵཔཏྲིཀཱཱནྣ ཛིཧྭཱརྣོ ཨཱུཡཧཾ སཾཕཪནྟཱཡ ཨཱུཔཏྲིནཀྵ ཀཱུལྷནཀྵ པཪིཡཏྟཾ ཀཱཏྲ ཕྲཱ ཨཀཱཏྲ ཕྲཱ ཏིཧྲཏྟུ ཨཔཔོགཱིཏྲ གཱཏིགཾ གཱརྟིཧི, ཧཾ ཛཔེཏྲ, ཨཡབྷཱགཱཏིཀཱུཡ “ཨཡཾ ཨསུཏྟཾ མོཏྲཱ སཀྲཱུདཱིསེསཾ ཨཱུཔཀྐོ”ཏིཨཱུཏིནཱ ནཡེན ཕཏྲུནཱ སཀྲྟཾ ཨཱུཔཏྲཱིཾ ཀྲཏེཏྲ ཨཱུརྟོཙནྣཱ པཱུཙིཏྲིཡཾ།

སཱུཕཏྲིཡཾ ཚབྲཱིཡེ ཛིཧྭཱ ཨཱུརབྲ དནྟོཥྛཱིཔཏྲིཨཱུརྟོཙནཕཏྲུསྤཱིཾ པཉྩཏྲཾ, སཱུཏྲཱརཊཔཉྩཏྲི, ཨནྟཊཏྲིགཱི, ཏིགཱཔཱུཙྩིཏྲིཡཾ , ཨདནྟོཥྛཱུཡ དནྟོཥྛཱསཀྱིཏྲེ པྲེམཏིགཱནྣ ཕྲཱ དྲུཀཏཾ, ཨཕྲསེསེ ཚ ཨཱུཔཏྲིཧྲཱབྷྲི, ཨནུཔསཱུཏྟནྣ པུརིམཔཉྩསཱིཀྲཱུཔདཔྲིཏིཀཱམསདྷྲཾ དནྟོཥྛྱཾ ཕྲཱ ཨིཏཪཾ ཨདནྟོཥྛྱཾ ཕྲཱ ཨཪྗྫཱོཏྲཪཾ ཨཱུརྟོཙནྣཱཔི དྲུཀཏམེཔྲ། ཕཏྲུམཏྲཾ ཕྲཱ ཨཱུཔཏྲིམཏྲཾ ཕྲཱ ཨཱུརྟོཙནྣ, ཛིཧྭཱམཱུལིཔརིཛྙཾ ཨནཏིཀཱམེཏྲ ཨཱུརྟོཙནྣ, ཨུམྨྲཊཱཀཱུཏྲིནཀྵ ཨནུཔཏྲི། ཕྲུཊལཱཀཱཊནྣ ཛིཧྭཱརྣོ སཕཏྲུགྷོ སཀྲཱུཏིསེསོ, ཨནུཔསཱུཏྟནྣ ཨཱུརྟཙཉཾ, ཛིཧྭཱམཱུལིཡཱུ ཨཏྲཱུཔོཧི ཨིམྲཱུནེཏྲ ཏྲིཀཱ ཨཏྲྲཱནེ། སམུཏྲཱུནཱུཏྲཱིནེ ཨཏིཀྲཱུཏྲནསཏིསྲཱུནེ, པྲེཏནཱ པན ཨིཏྲ དྲུཀཱཡེཔྲཱུཏི།

དནྟོཥྛཱུརྟོཙནསིཀྲཱུཔདཕཀྟནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. པབབླིཁཊནསིཀྲཱུཔདཕཀྟནཱ

ཏསམེ **པབབླིཏྟི** དུཔིཏྲ པབབླི ཛཱུཏཔབབླི ཨཛཱུཏཔབབླིཏི། ཏཏྲ **ཛཱུཏཔབབླི** སུཏྲཱུམིསྲཱུཔུཊྛཔསེན ཏིཔིཏྲ, ཏཏྲ **སུཏྲཱུཔབབླི** ནཱམ པགཱཏིཡཱུ སུཏྲཱུཔསུ ཕྲཱ སུཏྲཱུམཏྲིཀཱུ ཕྲཱ། **མིསྲཱུཔབབླི** ནཱམ ཡཏྲ པཾསུཏྲཾ ཕྲཱ མཏྲིཀཱུཏྲཾ ཕྲཱ པཱུསཱུཊསཀཱུརཀཱབཡམརུསྲཱུཕྲཱུལུཀཱུསུ ཨཛྷཱུཏརཱུནྣ ཏཏིཡབཱུརྣོ ཧོཏི། **པུཊྛཔབབླི** ནཱམ “ཨཏིརེཀཏྲུཏུམཱུསཾ ཨོཕཊྛཾ པཾསུཔུཉྫཾ ཕྲཱ མཏྲིཀཱུཔུཉྫཾ ཕྲཱ”ཏི (པཱཙི. ༨༦) ཕུཏྟཾ, ཕུཊཏལཀྲཱུཏེན པན མིསྲཱུཀཱུཔུཉྫཔི པིཊྛིཔཱུསཱུཊེ ཚིཏསུཁུམརཛྫྷི ཙ ཏེཔི ཕུསཱུཡཏྟེ སཱིཾ ཏིཀྵཾ ཙཏུམཱུསཛྫྷཡེན ཏིཀྐོཀཱུསོ པུཊྛཔབབླིསཏྲཱམེཔྲ གཙྪཏི། ཏིཔིཏྲཱུཔི ཙེསཱུ པབབླི ཨུཏྟཱུནཔཊཔཙནཱུཏིཔྲསེན ཕྲཱ ཡཕྲ ཏཕྲ ཕྲཱ ཨདཀྲཱ ‘ཛཱུཏཔབབླཱི’ཏི ཕུཏྟཏི, དཀྲཱ པན ཕུཊཔྲཱུཀཊཾ ཨཧྲིཀཏརཕཱུཀྵཱུཊིམིསྲཱུ ཕྲཱ **ཨཛཱུཏཔབབླི** ནཱམ ཧོཏི, ཀོ པན ཕཱུཾ སུཏྲཱུཕཱུཀྵཱུཊིཛིཏཱུཡ། ཏཏྲ ཡཱུ ‘ཛཱུཏཔབབླཱི’ཏི ཕུཏྲཱུ, ཨཡཾ ཨཀཱཔྲིཡཔབབླི། ཡོ ཛིཧྭཱ ཧཾ ཨིཔྲཏྟཱུཔཾ པབབླིཾ སཡཾ ཁཊཏི, ཁཊནཛྫེཏནཔྲིལེཁནཔཙྩནཱུཏིཏི པྲིཀོཔེཏི, ཏནྣ པཡོགགཱཊནཱུཡ པཱུཙིཏྲིཡཾ། ཡོ པན ཁཊཱུཔེཏི, ཕུཊནཡཱཛེཔྲ པྲིཀོཔཱུཔེཏི, ཏནྣ “ཨིམཾ པཏེས”ཏྟི ཕྲཱ “ཨིམཾ པབབླི”ཏྟི ཕྲཱ ཨིཔྲཾ ཛེཡམེཏྲ “ཁཊ, ཛིཏྲཱ”ཏིཨཱུཏིནཱ ནཡེན ཨཱུཎཱཔེནྣ ཨཱུཎཏྟིཡཱུ དྲུཀཏཾ, སཀཾ ཨཱུཎཏྟེ ཏིཕྲསམྤི ཁཊཏྟེ ཨཱུཎཏྟཔཱནྣ ཨེཀཱམེཔྲ པཱུཙིཏྲིཡཾ, སཙེ ཨེཏརྟེ པུནཔྤུནཾ ཨཱུཎཱུཔེཏི, ཕཱུརྟཡ ཕཱུརྟཡ པཱུཙིཏྲིཡཾ།

ཨཱུལཔིཡཾ ཨཱུལཕཀཱ ཛིཧྭཱ ཨཱུརབྲ པབབླིཁཊནཕཏྲུསྤཱིཾ པཉྩཏྲཾ, སཱུཏྲཱརཊཔཉྩཏྲི, སཱུཊཏྲིགཱི, པབབླིཡཱུ པྲེམཏིགཱནྣ, ཨཔབབླིཡཱུ པབབླིསཀྱིཏྲེ ཙེཔྲ པྲེམཏིགཱནྣ ཙ དྲུཀཏཾ། ཨོཀཱསཾ ཨཏེཡམེཏྲ “པོཀྲཱརཏྲཾ ཁཊ, ཨཱུཕཱུཏཾ ཁཊ, གཱཀྵཾ ཁཊཱ”ཏིཨཱུཏྲཱིཏྲེ ཛཱཊཏྟནྣ, ཨཱུཏཔེན སུསྲཱིཏྲ པཡིཏགཱཏྲམཾ ཕྲཱ གོགཱཏྲཀཾ ཕྲཱ ཏེཏྲཱུ པབབླིཡཱུ ཨསསྲཱུཏྟཾ ཛཱིཧྲྀཏྲཱུ པཏིཏནཏིཏཏཾ ཕྲཱ མཏཏྟཱུཡི ཏཏྲལཛྫཱུཏྟམཏྲིཀཱུཔིཏྟཱུཏིཨིཔྲཏྲཱུཏིཏི སཏྲཛྫ ཨཛཱུཏཔབབླིཾ པྲིཀོཔིཏྟནྣ, “ཨིམཾ ཐཏྲཱུནྣ ཨཱུཕཱུཏཾ ཛཱུཏ , མཏྲིཀཱ ཏེཏི, མཏྲིཀཱ ཨཱུཏཏར, པཾསུཏྲ མེ ཨཱུཧྲ, མཏྲིཀཱ གཱཔྲིཡཾ གཱརྟིཧྲཱི”ཏི ཛཱཊཏྟནྣ, ཨསཏྟིཀྐྟཱ ཏྲཱུཀཱཏིཔཕཏྲེན ཛིཏྟཏྟནྣ, ཨསཏིཡཱུ པཱུཏྲཀྲུཊྛཀཱུཏིཏི པྲིལེཁཏྟནྣ, ཛཱུཏཔབབླིཏྲཱུཔཾ ཕྲཱ, “ཁཏྟམི ཕྲཱ ཨཏ”ཏྟི ཨཛཱུཏཏྟནྣ, ཨུམྨྲཊཱཀཱུཏྲིནཀྵ ཨནུཔཏྲི། ཛཱུཏཔབབླི, པབབླིསཀྱིཏྲ, ཁཊནཁཏྟཔཏྲཾ ཨཛྷཱུཏརཏྟི ཨིམྲཱུནེཏྲ ཏྲིཀཱ ཨཏྲྲཱནེ། སམུཏྲཱུནཱུཏྲཱིནེ ཨཏིཀྲཱུཏྲནསཏིསྲཱུནེ, ཨིཏཾ པན པཙྩཏྟིཡཔཏྲྀ, ཏིཙྩཏྲཾ, ཏིཔྲེདནཏྟི།

པབབླིཁཊནསིཀྲཱུཔདཕཀྟནཱ ནིཊྛིཏཱ།

མུསཱུཕྲཱདཔགྒོ པཋམོ།

༢. བྷཱུཏགཱམཕགྒོ

༡. བྷཱུཏགཱམསིཀྲཱུཔདཕཀྟནཱ

ཏྲྀཎྒུལྨཥཥྛཱཾ པཙམི **ཏྲྀཎྒུལྨཔུཎབྦྷཱུཏཱཉྩ** ཨིཏྱ ཏྲཔཏྟི ཨནེསྱཀྱ ཏྲྀཎཾ, ཏྲྀཎཱནི ཡཱདྷི ཙརིཏྣ ཏྲྀཎཾ ཙརིཏྲ ཏྲྀཎི ཨཪྠཿ། **གུལྨོ** ནཱམ, ཏྲྀཎཱནཾ གུལྨ, ཏྲྀཎཾ ཨིཏྱ ཏུལྨ གུལྨོ ཏྲྀཎགུལྨ, པདྨཾཎྜཱདིཀཱནཀྲཱཏྲཱིུ༹ཥུམུཾ ཨཉྫིཥཏཾ། པུཎྜབ྄ཧྣ ཏྲྀཔུ པུཎྜབྦུ, ཀེཝཥཱིཝཱིཝནཱིཥུ ཡཱཧུཏྟ པཪིཏྲཱུལྱེཝཝུ ཨཪྠ, ཏཱཧཱཾ ཏྲྀཎགུལྨཔུཎབུཏྱ, ཝིམིཏྲྀཏྲི ཙིཏཾ ཏྲྀཎཱཥཏཾ, ཏྲྀཎགུལྨཔུཎབུཏ྄ཏཱཉྩེཏ ཏྲྀཎགུལྨཱ ཀེཝལཱིཔཉྩ ཡུཏྟིཏྲིཡཱཏྲི ཨཪྠཿ། ཏཥྨ ཡོ ཧྲི ཏྲ པཝཱིཨུཏཀཔྲཀཱཥྲྀཥུ ཡཏྲཀཱཏྲ ཏྲྀཾ ཨསུཾ ཨཏྟམཪོ ཨཏིཥཱུམཱཏིཥྠ སཱུཥཔཝིཏཀཱཝིཔླཱཡལ༹ ཨུཏྟརཎཾཀེནཔིཏྲཱཏྲྀཏྲིཏི པཱིཀཱཔིཏི པླ པཝཱིཁཎཱཎེ ཡུཏྟཡཱེཝ པཱིཀཱཔླཔིཏི པླ པུཏྟིཡཾ ཨཱཔཏྟིཾ།

ཨཱཝཱིཡཾ ཨཱཝཱཥཀཱ ཧྲི ཨཱཪབྦྷ རཱཛཀིཏྲཝཥཏྲུམཱུ པཉྩཏྲཾ, སཱུཏྲཀཱརཔཉྩཏྲི, སཱུཔཏྲིཀཱ, ཏྲྀཎགུལྨཏྲོ པཱིཡོཏྲི་ཏྲཱུལཝཱིཏཁཏྲཝཱིཏཥལཱུཝཱིཏཨགྲཝཱིཏཝཱིཏཝཱིཏྲྀཾ ཨཏྲུཏཾ ཏྲྀཏཀཱཾ པླ ཏྲྀསཱིཀཾ པླ ཏྲཱུམིཡཾ རོཔིཏསྠི ཝིཥྤུཏྲམཱུལམཏཾ པླ ཝིཥྤུཏྲཨགྲྀཨམཏཾ པླ སཝེཡིསྨ པཱིཝཏྲིམཏྲ པཏྲཥཏྲི ཝིཏྲཱུཏྲི, ཨཝིཏྲཏྲེ པླ སྐུལེ ཝིཏྲཏྲེ པླ སྐུལེ པླཥ ཨཏྲུཪ ཏཪིཏྲ ན ཏྲི, ཏྲཥ ཏཾ པཱིཀཱཔིཏྲཱུ དུཀྐཊཾ, ཏཱུ ཏྲྀཎགུལྨཝཱིཏཁཱུམི པཱིམཏིཀཱ, ཨཏྲྀཎགུལྨཝཱིཏཁཱུམི ཏྲྀཎགུལྨཝཱིཏཁཱུམསཉྫིཀོ ཙེཏ པཱིམཏིཀཱ ཙ། ཨཱུཏྲུཡཏྲ པཏ ཨཏྲྀཏྲསཉྫཱ, ཨཱུཀྵུཏྲཱུཀཱཏྲིཏུ ཨཏྲཔཏྲི, ཨསཉྩིཏྲ ཨསཏིཡ ཨཏྲིཏྲ པླ པཱིཀཱཔིཏྲ, ‘ཨིམཾ རཱཛཱ’ཏྲི ཨིཔཾ ཨཝིཡམིཏྲ “རཱཛཾ ཀེཏྲ, པཥྨཱིཾ ཀེཏྲ”ཏྲིཨཱུཏྲིཝི ཏྲཱཏྲཏྲ, “ཨིམཾ པུཥྤཾ པླ པལཾ པླ ཏྲྀཎ, ཨིམཾ ཏྲིཏྲི, ཨིམཾ ཨཱུཏར, ཨིམིཏྲ མི ཨཏྲྀ, ཨིམཾ ཀཔྤིཡཾ ཀཪོཧི”ཏྲི ཏྲཱཏྲཏྲ ཙ ཨཏྲཱུཔཏྲི། ཨིཔཾ ཀཔྤིཡཔཥཏཝེཏ ཏྲྀཎགུལྨཏྲོ པཱིཡོཏྲི པཏ ཝཱིཏྲྀཏྲཾ པུཏ པི “ཀཔྤིཡཾ ཀཪོཧི”ཏྲི ཀཱུརིཏྲཱུཥ པཪིཏྲུཙྪིཏབྦཾ། ཨིཔཥཙྪི ཝཱིཏཁཱུམཔཪིམོཙཏཥྨི ཀཏྲཾ ཏྲི།

ཀཔྤིཡཾ ཀཪོཏྲིཏ པཏ ཨགྒིཏྲ པླ ནཁེན པླ སཏྠེན པླ ཀཏྲཔྤཾ, ཨགྒིཏྲ ཀཪོཏྲིཏ ཙ ཡེཏ ཀེཏཙི ཨགྒིཏྲ ཨིཀཏྲེཥི པུསཏྲེཏ ‘ཀཔྤིཡ’ཏྲི ཝཏྲཱུཥ ཀཱུཏྲབྦཾ། སཏྲེཏ ཀཪོཏྲེཏ ཡཏྲ ཀཏྲཱུཏྲི ཏིཝིཏྲསཏྲཏྲ ཨཏྲམཪོ སུཏྟཏྲཁཏྲཀྐཏཏྲཱུཏྲཱིཏྲི ཏུཏྟཏྲ པླ ཏྲྀཏྲཱུཡ པླ ཝིཏྲྀ པླ ཀེཏཾ པླ ཏྲསྨེཏྲ ཏཝེཥ ཀཱུཏྲབྦཾ། ཏཝིཏ ཀཪོཏྲེཏ ཚཡིཏྲ གོམཏྲཾཥྨཱུཏྲིཾ ཁུརེ ཡེཏ ཀེཏཙི ཨཡུཏྲིཏྲ མཏུསྨཱཏཾ པླ ཏིརཙྪཱཏཏཾ པླ ཏཝེཏ ཨཏྲམཪོ ཀེཏྲིཏྲ ཨཱུཏྲཏེཏྲུཔི སཏྟི པུཏྲཏཡེཏེཥ ཀཱུཏྲབྦཾ། ཏཏྠ སཙེཔི ཝཱིཏྲཾ པཏྲཏམཏྲ ཏྲཱུཏྲཏཾ པླ ཏྲཱུཏྲསཏྲཾ པླ ཏིཏྲཏྲ ཨཱུཏྲཏྲཾ ཏྲཱུཏྲ ཨིཀཱུཔཏྲཾ ཏྲཾཏྲ ཏྲཏྲཾ ཀཏྲཾ ཏྲི, ཨིཀཱཏྲྀ ཝཱིཏྲ པླ ཏྲཱཏྲཱུཏཏྲ པླ ཨཱུཏྲཏྲི པླ ཀཔྤིཡེ ཀཏྲ ཀཏྲཾ ཏྲི། ཨཱུཏྲ “ཀཔྤིཡཾ ཀཪིསྶཱམི”ཏྲི ཏིཏི སཏྲཾ པཏྲཾ ཏྲྀཏྲཱུཏྲཾ པཏྲཱཏྲ, “ཀཔྤིཡཾ ཀཪོཧི”ཏྲི ཝཏྲེ སཏྟེཏྲ སིཏྲཏྲ ཏྲྀཏྲཾ ཨཱུཏྲཏྲི, ཏྲཔྤིཡཾ ཀཪོཏྲི ཝིཏྲཏྲྀ། ཨིཏྲཏཾ ཏྲཱུཏྲཏྲ པཏ ཨཏྲཥཱུཏྲ ཀཏྲཱུཏྲཾ ཏྲི།

ཨཏྲཱུཏྲ པཏཏྲིཏྲ ཏཏྲཱུཏྲཏྲ ཨཏྲཔཏྲི། ཨིཀཱཔཏྲ ཏྲ, ཀཏྲཱུཏྲི ཀཱུཏྲཾ ཏྲཱུཏྲི། ཡཾ པཏ པཏྲཾ ཏྲཏྲཾ ཏྲི ཨཝིཏྲཾ ཡཏྲ ཝིཏྲཏྲཾ ཏྲཾ ཨཔཏྲེཏྲ པཪིཏྲཱུཏྲིཏྲཾ, ཏཏྲ ཀཔྤིཡཀཱརཀཱནཾ ཏྲཾ། ཏྲྀཎགུལྨཾ, ཏྲྀཎགུལྨསཉྫིཏྲ, པཱིཀཱཔཏྲཾ པླ པཱིཀཱཔཱཔཏྲཾ པུཏྟི ཨིམཱཏྲེ ཏྲཾ ཨཏྲཱཏྲི། སམུཊྛཱཏཱཏྲི པཪིཔཱིཀཱཏྲཱསཏྲཏྲི།

ཏྲྀཎགུལྨསིཀྵཱཔདཥཊྐཾ ནིཥྛིཏཾ།

༢. ཨཉྙཝཱདཀསིཀྵཱཔདཥཊྐཾ

ཏུཏིཡེ ཡམཏྲཾ སཏྲཝཏྟཱ པཱིཏཡཏྲཾ པུཏྲཏྲི, ཏཏྲ ཨཉྙཾ ཝཏྲཏྲཏྲི **ཨཉྙཝཱདཀཾ**, ཨཉྙེཏཉྙཾ པཏིཙཪཎསྶཱེཏཾ ཏཱམཾ། པཱིཏཱེཥཏྲཏྲི **པཱིཏཱེཥཀཾ**, ཏུཎྷཱིབྷཱཝསྶེཏཾ ཏཱམཾ, ཏསྨིཾ ཨཉྙཝཱདཀེ པཱིཏཱེཥཀེ། **པུཏྟིཡཱཏྲི** ཝཏྲུཏྲཡེ པུཏྟིཡཏྲཡཾ པུཏྲཾ། ཏཥྨ ཡོ ཧྲི སཱུཔཏྲསིཾ ཨཱུཔཏྲཾ ཨཱུཔཏྟཾ སཏྲཝཏྟཱ ཨཏུཡུཏྟིཡམཱཏཾ ཏཾ ཏ གཱཝེཏྲུཀཱམོ ཨཉྙེཏ ཝཏྲཏེཏ ཨཉྙཾ ཀཱཏྲིཏྟེཾ ཏཏྲ ཏཏྲ པཱིཀྲཱིཔཏྲི, ཡོ ཙ ཏུཎྷཱིབྷཱཝེཏ པཱིཏཱེསཏྲི, ཏིཥཾ ཡཾ ཏྲཱཀཥཏྲ ཨཉྙཝཱདཀཀམྨཏཱེཥ པཱིཏཱེཥཀཀམྨཾ ཨཏཱེཏྲཏཾ, ཏསྨིཾ སཏྲེཏ ཀཏྲ པུཏ ཏཏྲ ཀཪོཏྲཾ པུཏྟིཡཾ།

ཀོསམྦིཡཾ ཚཏྲཏྲེཾ ཨཱཪབྦྷ ཨཉྙེཏཉྙཾ པཏིཙཪཎཔཏྲུམཱུ པཉྩཏྲཾ, སཱུཏྲཀཱརཔཉྩཏྲི, ཨཏྲཏྲིཀཱ, ཏྲམྨཀམྨེ ཏྲིཀཔུཏྟིཡཾ, ཨཏྲམྨཀམྨེ ཏྲིཀཏུཀྐཊཾ, ཨཏྲཱཪོཔིཏེ པཏ ཨཉྙཝཱདཀཾ པླ པཱིཏཱེཥཀཾ པླ ཏཏྲ ཀཪོཏྲཏྲ ཏུཀྐཊམིཥ། ཨཱུཔཏྲཏྲཾ ཨཱུཔཏྲཀཏྲཱུཔཾ པླ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ “ཀིཾ ཏུམྷེ ཏྲཏྲཱུ”ཏྲི པུཙྪཏྲི, གིལཱཏྲེ པླ, “སཏྲཱུཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲི པླ ཏྲཏྲིཏྲཏྲཏྲི, ཨཏྲཏྲེཏ པླ པཏྲཏྲ པླ ཏཀཱཏྲཏྲཏྲ པླ གཱཏྲཾ ཀཏྲེཏྲཏྲཏྲི”ཏྲི ཨིམིཏྲ ཨཏྲཏྲཱུཡེཏ ཏ ཀཱཔེཏྲཏྲ, ཨཱུཔཏྲཏྲཾ ཨཏྲཾ, ཏྲམྨཀམྨེ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨཱུཔཏྲཏྲཏྲ པླ པཏྲཱུཏྲ པླ ཨཏུཡུཏྟིཡམཱཏཏྲ, ཀཏྲིཏྲཏྲཱུཡ ཨཉྙེཏཉྙཾ པཏིཙཪཎཾ པླ ཏུཎྷཱིབྷཱཝཾ པུཏྟི ཨིམཱཏྲེ ཏྲཾ ཨཏྲཱཏྲི། སམུཊྛཱཏཱཏྲི ཨཏྲིཏྲཏཱེཏྲི, ཨིཏཾ པཏ སིཡཱ ཀིརིཡཾ, སིཡཱ ཨཀིརིཡཾ, ཏིཀཱཔཱིཏྲཏྲ ཏྲཏྲི།

ཨཉྙཝཱདཀསིཀྵཱཔདཥཊྐཾ ནིཥྛིཏཾ།

༣. ཨུདྡྷཱུཔནཀསིཀླྲཱཔདཔཚནྡ

ཏདིཡེ ཡེན ཕཙཉིན ཨུདྡྷཱུཔེཏི "ཚནྡཡ ཨིཏྭཧྨོ ཨིདཾ ནཱམ གཱརྟི"ཏྱུདྡིནེ ཕདཏྟ ཨུཔཤམྤྟཾ ཤཀྲེན ཤམྤྟཾ ཤིནྣཤནཔཙྪཔཀཱདིཀྲཻཾ ཏཉྙ ཨཡཤཀཱམྤ ཧུཏྣ ཀྲིཀྲྟཱདི ཨཕཱརྞྞཔེཏི, ཨཕཙྪཡ ཨོཾཡོཀཱཔེཏི, ལྷམཱརྟ ཕྣ ཙཱཏྣཔེཏི, ཏཾ ཕཙཉཾ ཨུདྡྷཱུཔནཀཱ། ཡེན ཙ ཏསེཕ ཕདཏྟ ཁིཡྻཏི, ཤབྡྦ ཏཉྙ ཨཕཙྪཾ པཀཱསེཏི, ཏཾ **ཁིཡྻནཀཾ**, ཏསྨིཾ ཨུདྡྷཱུཔནཀཱ ཁིཡྻནཀཱ། **ཕཱུཙྩིཀཱཡཏི** ཕཙྪུདྭཡེ ཕཱུཙྩིཀཱཡདྭཡཾ ཕུཏྟཾ། ཏཉྙ ཡོ ཤམྤཏྟཉྙ ཀྲིཀྲཱཏ ཨཡཤཀཱམཏྣཡ ཨུཔཤམྤུཏྟཉྙ ཕདཏྟ ཨུདྡྷཱུཔེཏི ཕྣ ཁིཡྻཏི ཕྣ, ཏཉྙ ཕཱུཙྩིཀཱཡཾ ཧོཏི།

ཏྟརཀཱཏེ མེཏིཡཱབྦྷམདཱཀེ ཀྲིཀྲཱ ཨཱུརབྦ ཨུདྡྷཱུཔནཁིཡྻནཕཙྪུསྨིཾ པཙྪཏྟཾ, ཤཱུཏྟཱརཱཔཙྪཏེ, ཨཏྟཀཐཱཡཾ, ཡཾ ཏཉྙ ཨུཔཤམྤཏྟཉྙ ཤམྤུདྡིཀཱསྨིཾ ཀཏཾ, ཏསྨིཾ ཏྟཱསྨཱཀཱསྨེ ཏིཀཱཕཱུཙྩིཀཱཡཾ, ཨཏྟཱསྨཱཀཱསྨེ ཏིཀཱདུཀྐཊཾ, ཨཏྟཔཤམྤཏྟཉྙ པཏ ཤཏྟཱཀཱ ཏཱུཕ ཏྟཀཏྟཉྙ, ཨཤམྤཏྟཉྙ ཙ ཨཕཙྪཾ ཡཉྙ ཀཉྙཙཾ ཤཏྟཱཀཱ ཏྟཀཏྟཉྙ, ཨཏྟཔཤམྤཏྟཉྙ པཏ ཤམྤཏྟཉྙ ཕྣ ཨཤམྤཏྟཉྙ ཕྣ ཨཕཙྪཾ ཡཉྙ ཀཉྙཙིཏེཕ ཤཏྟཱཀཱ ཏྟཀཏྟཉྙ ཙ དུཀྐཊམེཝ། པཀཱཏིཡཱུཕ ཚཏྟཏེཕཤེན ཀཱརཏཾ ཨུདྡྷཱུཔེཏྟཉྙ ཕྣ ཁིཡྻཏྟཉྙ ཕྣ, ཨུཏྟམཱཀཱདྟིནཏྠུ ཨཏྟཔཏྟཱ། ཏྟཱསྨཱཀཱསྨེན ཤམྤཏྟ, ཨུཔཤམྤཏྟཏྟ, ཨཀཱཏིཀཱམཏྟཱབྦྷཱཡོ, ཏཉྙ ཨཕཙྪཀཱམཏྟ, ཡཉྙ ཤཏྟཱཀཱ ཕདཏི, ཏཉྙ ཨུཔཤམྤཏྟཏྟ, ཨུདྡྷཱུཔནཾ ཕྣ ཁིཡྻནཾ ཕུཏི ཨིམཱནེཏྟ ཙ ཨཏྟཱནི། ཤམྤུཏྟཱནྟིདྡཱནེ ཨཏིཀྐནྟནཤདིསྤཱནེ, ཨིདཾ པཏ དུཀྐཊཱཔེཏནམེཕྭཏི།

ཨུདྡྷཱུཔནཀསིཀླྲཱཔདཔཚནྡ ནེཊྛིཏཱ།

༤. པཊམསིནྣཤནསིཀླྲཱཔདཔཚནྡ

ཙཏུཏྠེ **ཤཏྟཱུཀཱཏི** ཤཏྟཱུཉྙ ཤཏྟཀཱཾ། མཏྟུདིནྣུ ཨོཀཱཏི མཏྟུཤཏྟཔེན གཱརྟ ཤམྤཱཔེ **མཉྩུཡེཕ**, **ཕཱིཋཔེ** ཨེསེཕ ནཡོ། ཡེན ཀེནཙི པཏ ཙོཡེན ཕྣ ཀཱཔྲིཡཙཏྟེན ཕྣ ཚཔེཾ ཀཏྟ ཛཔེཏྟ མཏྟུཤཔེཡེམཾ ཏྟཱཡིཤཔཏྟུ ཡེཏི ཀེཏིཙི ཡོམཔཏྟཏིཊཕྣཱཀཙྪཡེཏི ཕུཏྟིཏྟ ཀཏཤིནྣཤནཾ **ཀྲིསྶཏི** ཕུཏྟཏི། ཏཏྟ ནེསྶིཏྟུཏྟཱི ནེཔཏྟྟིཏྟཱི ཕཏྟཏི, པཏྟཱཋཔེརིཏྟཀྐཏྟེཔེ ཙེཏྟ ནཏྟི། **ཀོཙྪཾ** པཏ ཕཱུཀཱཨུསྶིརམུཛུཔབྦདྟིཾ ཨཱཏྟཏྟརམཡཾ ཨཏྟེ ཤཾཕིསྶིཏྭ པཏྟཾ ཏེཏྟ ཙ ཨུཔརི ཙ ཕིཏྟཏྟཾ པཏཕཏྟཏྟཾ མཏྟཾ སྤིཏཙྪཱུདིཔེརིཀྲིཏྟཾ ཧོཏི, ཨཀཱཕྲིཡཙཏྟཾ ནཱམིཏྟ ནཏྟི། ཤིནྣཤནཏྟི སོཕྟཏྟམཡསྶི ཕཏྟཏི། **ཨཏྟེཀྲོཀཱཤེཏི** ཨིཏྟ ཡེ ཨཕཱསིཀཱཤཀྲེཏྟ ཕཏྟཏྟཤཏྟཏི ཨིཔཾ ཨཤཀྲེཏྟ ཨཏྟ ཏྟཏྟ, ཏེ ཚཔེཏྟ ཨིཏརེཏྟ ཙཏྟཏྟ ཏྟཏྟིཏྟ ཤཏྟཔེ ཏེཔྲོ ན ཕཏྟཏི། ཏཏྟཔེ པཀཱཏིཨཏྟེཀྲོཀཱསེ ཙ ཨོཕཏྟཀཱམཏྟཔེ ཙ ཤཏྟཱརེཏྟཾ ན ཕཏྟཏི། ཡཏྟ པཏ ཏེམཏྟེ ཕཏྟཏི, ཏཏྟ ཨཔརེཔེ ཙཏྟཱར ཏྟཏྟ ན ཕཏྟཏི། གཱིཏྟེ པཏ ཤཏྟཏྟ ཕིཀཱཏཕཏྟཏཀཱ ཕིཏྟཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏོཏི, ཏཏྟ ཏཏྟ ཀཱཏྟཙེཏྱ ཀཱརཏྟེཡེཏ ཀཏྟཏི, ཕཏྟཏི། ཀཱཏྟཏྟཾ ཏེཕཏྟཏྟཏྟཏྟུཏྟཡེ པཏ ཀཱཏྟཙེཔེ ཏ ཕཏྟཏི། ཨིཏི ཡཏྟ ཙ ཡཏྟ ཙ ཤཏྟཱརེཏྟཾ ཏ ཕཏྟཏི, ཏཾ ཤཏྟཱམིཏྟ ཨཏྟེཀྲོཀཱཤཏྟམེཕ ཀཱཏཏྟེ ཕེདིཏཏྟཾ།

ཤཏྟཱརེཏྟཱཏི ཏཏྟཏྟཔེ ཏྟཏྟེ ཨཏྟཏྟ ཕྣ པཏྟཏྟ ཕྣ ཨཏྟཏྟཡ ཤཏྟཱརེཏྟཱ། ཨཏྟཏྟཏྟཡ ཤཏྟཏྟཏྟ ཏི ཡཱུཕ ཤོ ཏཏྟ ཏ ཏེསྶིཏྟཏི, 'ཀཱཏྟ ཏུ'ཏྟི ཕྣ ཏ ཏྟཏྟཏི, ཏྟཡ ཤཏྟཱརཀཱཏྟཔ ཏྟཱརཾ། **ཤཏྟཱརཱཔེཏྟཱཏི** ཨཏྟཔཤམྤཏྟཏྟཏྟ ཤཏྟཱརཱཔེཏྟཱ། ཨིཏྟཏྟཔ ཏི ཏཉྙ པཡིཏྟཏྟཾ ཧོཏི, ཨུཔཤམྤཏྟཏྟ ཤཏྟཾ ཤཏྟཱརཀཱཏྟཔ ཏྟཱརཾ, ཏཏྟ ཀོ ཡཱུཕ ཨཱུཏྟཔཀོ ཏཏྟ ཏ ཏེསྶིཏྟཏི, 'ཀཱཏྟ ཏུ'ཏྟི ཕྣ ཏ ཏྟཏྟཏི། ཡཏྟིཏྟི ཨཏྟཏྟ ཤཏྟཱརཱཔེཏི ཕྣ པཀཱཏིཤཏྟཏི ཕྣ ཨུཔཤམྤཏྟཏྟ ཏེསྶིཏྟཏི, ཤཏྟཾ ཏཾ ཏེསིཏྟཏྟཔ ཏྟཱརཾ, ཏཏྟ ཤཏྟཱརཱཔེཏཏྟཔ ཤཏྟཾ ཀཱཏྟཏི།

ཏཾ པཀྐམཏྟོ ཏེཔ ཨུཏྟཏྟཏྟཱ, ཏ ཨུཏྟཏྟཏྟཔེཏྟཱཏི ཨཏྟཏྟ ཕྣ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཔེ ཏྟཏྟེ ཏ ཏཔེཏྟཱ, པཏེཏ ཕྣ ཏཏྟ ཏ ཀཱཏྟཔེཏྟཱ། **ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཕྣ ཀཱཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཡོ ཀྲིཀྲཱ ཕྣ ཤཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྣ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྣ ལཏྟཏྟ ཧོཏི, ཨཏྟཏྟ པཡིཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ མཏྟཏི, ཏཏྟཏྟཔཾ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཤིནྣཤནཾ ཏཉྙ ཨཏེཏྟཏྟཏྟ ཏེརཔེཏྟ ཀཱཏྟཏི, ཏྟཱམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུརིཤཏྟ ཡེཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཉྙ ཨོཀཱཏ ཕཱཏྟཏ ཡེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཀྐཊཾ, ཏུཏིཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཱུཙྩིཀཱཡཾ། ཐཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚིཏྟ པཏ "ཨཏྟཔཀཱཏྟཾ ནཱམ ཏིཏྟཔིཏྟཏྟཏྟཏྟ པཙྪཔེཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ"ཏི པཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཕཱུཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ།

ཕཱུཕཏྟཏྟཾ ཤཏྟཏྟཏྟ ཀྲིཀྲཱ ཨཱུརབྦ ཤཏྟཱརཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟ པཀྐམཏྟཕཙྪུསྨིཾ པཙྪཏྟཾ, ཤཱུཏྟཱརཱཔཙྪཏེ, ཨཏྟཀཐཱཡཾ, ཏིཀཱཕཱུཙྩིཀཱཡཾ, ཕུཏྟཱཡེཀཱ ཏིཀཱཏུཀྐཊཾ, ཙཏྟིཡེཀཱ ཕྣ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕྣ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕྣ ཏཏྟཏྟ ཕྣ ཙཏྟཏྟཏྟཾ ཕྣ ཕཏྟཏྟཏྟཾ ཕྣ ཕལཀཱཕཱིཋཾ ཕྣ ཡཾ ཕྣ པཏྟཏྟཾ ཀཏྟི ཏྟཏྟཏྟཾ མཏྟཀཱཏྟཾ ཨཏྟམཏྟ པཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟ ཚཔེཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏུཀཱཏཏྟཏྟཾ ཨཱུརཏྟཏྟཏྟ པཏ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱ ཤཏྟཾ ཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཕྣ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཏ ཕཏྟཏི, ཨིཏྟཾ ཀཱཏྟཔེ ཀཱཏྟཾ ཕཏྟཏི། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟ པཏ

ཀྵེཔྲཀུཏེཀཾ་ ཀཱདཱཔི་ རཀྵིཏཾ། ཨཏྲཻ་ སཏྟཱ, ཕིཥྚཔིཀཱཔུཏྲཱཡིཀཱ, ཨུཏྟཱརཁཎྜཱིནེ་ ཀཱདཱ་ ཀཱམཏེ, ཡོདྷཱཔེཏྣཱ, "ཨཱཀཱཏྟཱ ཨུཏྟཱརིཥྚཱ"ཏི ཀཱཎྜཏ, ཕྱཏྟཱདཏྟཱ ཨུཏྟཱཔེཏྟི, ཨམཏྲཱ་ དཏྟཱ ནེཏྲཱིདཏི, ཀོཊི ཨིཥྚཱར ཀཱཎྜཏི, སྟྲིདྡཱཡོ ཏཾ ཚྭཾ ཨཱཀཱཏྟཱ ཏིཥྛཏྟེ, ཨིཔཾ སིཏྟཱསཏཾ པཡིབུཏྟཾ ཏེཏི, དཕྟ པཡིབུཏྟེ ཕཱ སིཏྟཱསཏེ, ཏྟཱཡིཏབྲཱཀྵཙརིཡཏྟཏྟཱཡཀཱཏྣཱསུ ཨཱཔདཱསུ ཕཱ ཀཱཎྜཏྟཱ, ཨུཥྨཏཀཱཏྟིཏཙྪ ཨཏྣཱཔཏྟི། མཙྪཱཏྟིཏཾ སཏྟྲིཀཱཏྟ, ཕྱཏཡཱཀྵཱཧེ དེསེ སཏྟརཱཎཾ ཕཱ སཏྟཏྟཱཔཏཾ ཕཱ, ཨཔཡིབུཏྟཏྟ, ཨཱཔདཱཡ ཨཏྟཱཔོ, ནེརཔེཀྵཏྟ, ལེཏྟཔྟཏཏིཀཱམེཏི ཨིམཱནེཏྟ ཚ ཨཏྟཱནེ། སམཱུཏྟཏྟིཏེ པཙམཱཀཱཐེནསདིཥྟནེཥ, ཨིདཾ པཏ ཀིརིཡཱཀིརིཡཏྟི།

པཋམསེནཱསནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. དུཏིཡསེནཱསནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

པཉྩམེ **ཝིཧཱརེཏི** ཀཱབྦེ ཝཱ ཨབྦྷནྟརེ ཝཱ སབྦཔརིཀྐྲིཏྟེ ཕྱཏྟསེནཱསནེ། **སེཡྻནྟི** སེཡྻཱ ནཱམ བྷིསི ཙིམིལིཀཱ ཨུཏྟརཏྠརཎཾ བྷཱུམཏྠརཎཾ ཏཊྚིཀཱ ཙམྨཁཎྜོ ནིསཱིདནཾ པཙྩཏྠརཎཾ ཏིཎསནྠཱརོ པཎྞསནྠཱརོཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཙིམིལིཀཱ** ནཱམ པརིཀམྨཀཏཱཡ བྷཱུམིཡཱ ཚཝིསཾརཀྑཎཏྠཾ ཀཏཱ། **ཨུཏྟརཏྠརཎཾ** ནཱམ མཉྩཔཱིཋཱནཾ ཨུཔརི ཨཏྠརིཏབྦཀཾ པཙྩཏྠརཎཾ། **བྷཱུམཏྠརཎཾ** ནཱམ ཙིམིལིཀཱཡ སཏི ཏསྶཱ ཨུཔརི, ཨསཏི སུདྡྷབྷཱུམིཡཾ ཨཏྠརིཏབྦཀཾ ཀཊསཱརཀཱདི ཝིཀཏི། **ཏཊྚིཀཱ** ནཱམ ཏཱལཔཎྞཱདཱིཧི ཀཏཏཊྚིཀཱ། **ཙམྨཁཎྜོ** ནཱམ ཡོ ཀོཙི ཙམྨོ, སཱིཧཙམྨཱདཱིནཾ ཧི པརིཧརཎེཡེཝ པཊིཀྑེཔོ, སེནཱསནཔརིབྷོགེ པན ཨཀཔྤིཡཙམྨཾ ནཱམ ནཏྠི། **པཙྩཏྠརཎཾ** ནཱམ པཱཝཱརོ ཀོཛཝོཏི ཨེཏྟཀམེཝ, སེསཾ པཱཀཊམེཝ། ཨིདཾ ཨིམཱསུ དསསུ སེཡྻཱསུ ཨེཀིསྶཱ སེཡྻཱཡ ཨཏྠཏཱཡ སཾགྷིཀེ ཝིཧཱརེ སནྠརིཏྭཱ ཝཱ སནྠརཱཔེཏྭཱ ཝཱ ཡོ ཏཾ ཨཏྠཏཾ ཨཏྟནོ ཨནཱཔུཙྪིཏྭཱ ན བྷཛྫཏི, ཏསྶ ཨནཱཔུཙྪིཏྭཱ ཕཱ ཨིཙྪ ཨིཏི། ཏསྶ པརིཀྑེཔསྶ ཨུཔཙཱརཾ པརིཀྑིཔཾ, ཨཔརིཀྑིཏྟསྶ ཨུཔཙཱརཾ ཨཏིཀྐམནྟསྶ པཋམཔཱདེ དུཀྐཊཾ, དུཏིཡཔཱདེ པཱཙིཏྟིཡཾ། ཡཏྠ པན ཨུཔཙཱརོ ཨཏྠི, ཏཏྠ ཨནུཔསམྤནྣཾ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ ཕཱ ཨཱཔུཙྪཏཾ པན ཨཱཔུཙྪཏི།

སཱམཎེརཾ ཝཱ ཨཱརཱམིཀཾ ཝཱ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ ཝཱ གཙྪནྟསྶ སེཡྻཾ ཨཏྟནཱ སནྠཏཾ ཝཱ ཨནྟཏྟཾ ཝཱ ཨནཱཔུཙྪཱ པཀྐམནྟསྶ པཙྪཱ ཏྲཱ, སཱཏྟཱཏྟཱཀཏྲཱ, ཨཏྟཀེཏཱ, ཏེཀཱཔིཙྪིཡེ, པུཏྲཱཡིཀཱ ཏེཀཱཏྟཀཏཾ, ཕྱཏཡཱཀྵཱཧེསུ པན ཝིཧཱརེསུ ཨུཔཙཱར པཏི ཨཱསཏྟེ ཨུཔཏྟཱཏསྟཱཡ ཕཱ ཨཔརིཀྑིཏྟསྶ ཕཱ པརིཀྑིཏྟསྶ ཕྱཱཔི པཏྟཾ སཏྟེཕྱཏྟཏྟེ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཕཱ སཏྟརིཏྟཱ ཕཱ སཏྟཏྟཱཔེཏྟཱ ཕཱ, མཙྪཱཏྟིཙྪ ཝིཧཱརེ ཕཱ ཕྱཏཔྟཱཀཱརེ ཝིཧཱརཏྟཔཏྟཱར ཕཱ སཏྟརིཏྟཱ ཕཱ སཏྟཏྟཱཔེཏྟཱ ཕཱ ཨུཏྟཱརཁཎྜཱིནེ ཨཀཱཏྟཱ ཀཱཎྜཏྟཱ དུཀྐཊམེཝ། ཨཏྲཻ་ སཏྟཱ, ཕིཥྚཔིཀཱཔུཏྲཱཡིཀཱ, ཨུཏྟཱརཁཎྜཱིནེ ཀཱདཱ, པུཏྲཱཡིཀཱཡེཏེཥ པཡིབུཏྟཾ ཚཏྟིཏྟཱ ཀཱམཏེ, ཡོ ཙ "ཨཱཔུཙྪ ཨཱཀཱཏྟཱ པཏིཛགྒིསྶཱ"ཏི ཨིཔཾ སཱཔེཀྑོ ཏཏིཡཾ ཨཱ སཱམཏཾ ཨཱ ཀཱཏྟཱ ཡཏྟཱ ཀཱམཏེཙྪཏྟཾ ཨུཥྨཏཾ, དཏྟིཡ ཙེཏོ ཀཱཏྟི པཡིསཏྟཱ ཕཱ ཨཱཔདཱཏྟ, ཏཏྟཾཏྟཏྟཱཏྟཱཡཏྟཏྟཱསུ ཕཱ ཀཱཏཏི པཡིབུཏྟཏྟ ཏ སཱཔེཀྑོ པཙྪཱཀཏྟཾ, དཏྟ ཚ, ཨཱཔདཱསུ ཚ, ཨུཥྨཏཀཱཏྟིཏཙྪ ཨཏྣཱཔཏྟི།
ཕྱཏཡཱཀྵཱཧེསུ, དཏྟ སཏྟྲིཀཱཏྟ, ཕྱཏཡཱཀྵཱཧེ དེསེ སཏྟརཱཎཾ ཕཱ སཏྟཏྟཱཔཏཾ ཕཱ, ཨཔཡིབུཏྟཏྟ, ཨཱཔདཱཡ ཨཏྟཱཔོ, ཨཏཔེཀྵཏྟ དིསཱཔཀྐམཏཾ, ཨུཔཙཱརསཱིམཱཏིཀྐམོཏི ཨིམཱནེཏྟ ཕཏྟ ཨཏྟཱནེ། སམཱུཏྟཏྟིཏེ ཨཏཏྟརསིཀྑཱཔདེ ཕྱཏྟཏཔཏྟེཕྱཏི།

དུཏིཡསེནཱསནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཨནུཔཁཛྫསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཚཊྛེ **ཛཱནནྟི** "ཨནུཊྛཱཔནཱིཡོ ཨཡ"ནྟི ཛཱནནྟོ, ཏེནེཝསྶ པདབྷཱཛནེ "ཝུཌྜྷོཏི ཛཱནཱཏི, 'གིལཱནོ'ཏི ཛཱནཱཏི, 'སངྒྷེན དིནྣོ'ཏི ཛཱནཱཏཱི"ཏི (པཱཙི. ༡༢༡) ཝུཏྟཾ། ཝུཌྜྷོ ཧི ཨཏྟནོ ཝུཌྜྷཏཱཡ ཨནུཊྛཱཔནཱིཡོ, གིལཱནོ གིལཱནཏཱཡ, སངྒྷོ པན བྷཎྜཱགཱརིཀསྶ ཝཱ དྷམྨཀཐིཀཝིནཡདྷརཱདཱིནཾ ཝཱ གཎཝཱཙཀཱཙརིཡསྶ ཝཱ བཧཱུཔཀཱརཏཾ གུཎཝིསིཊྛཏཉྩ སལླཀྑེནྟོ དྷུཝཝཱསཏྠཱཡ ཝིཧཱརཾ སལླཀྑེཏྭཱ སམྨནྣིཏྭཱ དེཏི, ཏསྨཱ ཡསྶ སངྒྷེན དིནྣོ, སོཔི ཨནུཊྛཱཔནཱིཡོ། **ཨུཔཁཛྫཱཏི** ཨནུཔཁཛྫ ཨནུཔཝིསིཏྭཱ། **ཨནུཔཁཛྫཱཏི** མཉྩཔཱིཋཱནཾ ཝཱ ཏསྶ ཝཱ ནིཔཛྫནྟསྶ ཝཱ པཝིསནྟསྶ ཝཱ ནིཀྑམནྟསྶ ཝཱ ཨུཔཙཱརཾ ཨནུཔཝིསིཏྭཱ། ཏཏྠ མཉྩཔཱིཋཱནཾ ཏཱཝ མཧལླཀེ ཝིཧཱརེ སམནྟཱ དིཡཌྜྷོ ཧཏྠོ ཨུཔཙཱརོ, ཁུདྡཀེ ཡཏོ པཧོཏི, ཏཏོ དིཡཌྜྷོ ཧཏྠོ, ཏསྶ པན པཝིསནྟསྶ པཱདདྷོཝནཔཱསཱཎཏོ ཡཱཝ མཉྩཔཱིཋཾ, ནིཀྑམནྟསྶ མཉྩཔཱིཋཏོ ཡཱཝ པསྶཱཝཋཱནཾ, ཏཱཝ ཨུཔཙཱརོ། **སེཡྻཾ ཀཔྤེཡྻཱཏི** ཏསྨིཾ ཨུཔཙཱརེ ནིསཱིདནཾ ཝཱ ནིཔཛྫནཾ ཝཱ ཀརེཡྻ། ཏཏྠ ཨུཔཙཱརཾ དསསུ སེཡྻཱསུ ཨཉྙཏརཾ སནྠརནྟསྶ ཝཱ སནྠརཱཔེནྟསྶ ཝཱ དུཀྐཊཾ, ཏཏྠ ནིསཱིདནྟསྶ ཝཱ ནིཔཛྫནྟསྶ ཝཱ པཱཙིཏྟིཡཾ, ཏེན པཡོགེན ཏཾ ཨཏྟནཱ སཱམཾ ཝཱ པཡོགགཎནཱཡ པཱཙིཏྟིཡཾ།

སྭཔྣཱིཡཾ ཚནྡྲཱིཡེ ཧྲེཏྲཱུ ཨཱརྦྷ ཨནུཔལམྦྷ སེཥཱཀཱཔྲཥཔཐྲཱུསྨིཾ པཉྩཾ, སྭཏྟྲཱརཋཔཉྩྲེ, ཨནུཋཱིཀཾ, ཏིཀཱཔཱུཙིཏྲེཡཾ, པུཏྲལེཀེ ཏིཀཱདུཀཏཾ, པྲུཏྲཱུཔཙྪཱརཧ ཡཱ བཏེ, ཨུཔབྷཱུནསྭལཱུདིཀེ ཡཱ, པེཏྲཱརསྨ ཨུཔཙྪཱར ཡཱ, སབྷཱརཋསབྷཱཏྲཱཔནེསྲུཔེ ནེསམྦྷསཡནེསྲུཔེ དུཀཱཏམེཥ། ཨཏྲཾ ཡཱ, པེསྨཱསིཀཱསྨ ཡཱ སཏྲཀེ པན པེཏྲཱརེ སབྷཱརཏྲསྨ, ཡཾ ཙ ཀེལྭཾ ཡཱ སྭེཏུཏྲཔྲེལེཏཾ ཡཱ པཔེསཏེ, ཏསྨ ཙ, ཨཱཔདྲསུ ཙ, ཨུསྨཏྲཀཱཏྲྀནཙྪ ཨནཱཔཏྲེ། སཀྲིཀཔེཏྲཱརཏྲ, ཨནུབྷཱཔནཱིཡབྷཱཔཙྪནཾ, སསྨཱཏྲེཏུཀཱམཏྲ, ཨུཔཙྪཱར ནེསྨེདཾ ཡཱ ནེཔཙྪཾ ཡཱཏེ ཨེམྣནེབྷ ཙཏྲཱར ཨཏྲཱནེ། སམུབྷཱུཏྲཏྲེནེ པཛམཔཱུཏྲཛཱིཀསདེསྭཱནེཥ, ཨེདཾ པན དུཀཱཔེདནམེཔཱུཏེ།

ཨནུཔལམྦྷསིཀྲཱཔདཔཱཋཱཿ ནེཊྛེཏཱ།

༧. ནིཀཱཡཏྲནསིཀྲཱཔདཔཱཋཱཿ

སཏྲམེ **ཀུཔེཏཾཏེ** ཀུཏྲཾ། **ཨནཏྲམཏཾཏེ** ཨཏུབྷཙཏྲཾ། **ནིཀཱཡཏྲཱེཥ ཡཱ ནིཀཱཡཏྲཱཔེཥ ཡཱ པཱུཙིཏྲེཡཏྲེ** ཨེབྷ ཡེ ཨནེཀཱཏྲུམཀཱ པཱུསྭདཱ, ཨནེཀཱཀོབྷཀཱནེ ཡཱ ཙཏུསྨཱལཱནེ, ཏཱདིསེསུ སེཏྲཱསནེསུ ཀཱཏེཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨབྷཔེཏྲ ཨེཀེནེཥ པཡོབྷཱན ཨཏིཀྲཱམེཏྲསྨ ཨེཀཾ པཱུཙིཏྲེཡཾ, ཚཔེཏྲ ཚཔེཏྲ ཏྲཏྲཔཡོབྷཱཏེ ཨཏིཀྲཱམེཏྲསྨ ཏཱརཀཱཋཏྲཡ པཱུཙིཏྲེཡཱནེ, ཏཏྲེན ཨནཏྲམསིཏྲ 'ནིཀྲཱམཏེ' ཕཏྲ པཱུཙྪཡ ནིཀཱཡཏྲཏྲསྨཱཔེ ཨེསེཥ ནཡོ། ནིཀཱཡཏྲཱཔེཏྲསྨ པན 'ནིཀཱཡཏྲ'ཏེ ཨཱཋཏྲམཏྲེ དུཀཏཾ, སཀཾ ཨཱཋཏྲེ པན ཏསྨཾ བཏྲུཀཔེ ཏཱརེ ནིཀྲཱམཏྲེ ཨེཏརསྨ ཨེཀཱམེཥ པཱུཙིཏྲེཡཾ། སཙེ པན "ཨེཏྲཀཱནེ ཏཱཏྲནེ ནིཀཱཡཏྲེཏྲ"ཏེ ཡཱ, "ཡཱཥ མཏྲཏྲཾ, ཏཱཥ ནིཀཱཡཏྲེཏྲ"ཏེ ཡཱ ཨེཔཾ ནེཡམེཏྲ ཨཱཋཏྲེ ཏཾཏེ, ཏཱརཀཱཋཏྲཡ པཱུཙིཏྲེཡཱནེ།

སྭཔྣཱིཡཾ ཚནྡྲཱིཡེ ཧྲེཏྲཱུ ཨཱརྦྷ ཧྲེཏྲཾ སཀྲིཀཱ པེཏྲཏྲ ནིཀཱཡཏྲནཔཐྲཱུསྨིཾ

པཉྩཾ , སྭཏྟྲཱརཋཔཉྩྲེ, སྭཱཋཏྲེཀཾ, ཏིཀཱཔཱུཙིཏྲེཡཾ, པུཏྲལེཀེ ཏིཀཱདུཀཏཾ, ཏསྨ པརིཀྲཱརནིཀཱཡཏྲེ, ཨུཔབྷཱུནསྭལཱུདིཀཱ པེཏྲཏྲུཔཙྪཏྲ ཏསྨ ཡཱ ཏསྨ པརིཀྲཱརསྨ ཡཱ ནིཀཱཡཏྲེ, ཨནུཔསམྤནྣསྨ པན ཨནུཔསམྤནྣཔརིཀྲཱརསྨ ཡཱ པེཏྲཏྲ ཡཱ པེཏྲཏྲུཔཙྪཏྲ ཡཱ ནིཀཱཡཏྲེ ནིཀཱཡཏྲཱཔནེ ཙ དུཀཱཏམེཥ། ཏཉྩ ཡཾ ཨསམྤཏྲེསུ པརིཀྲཱརེསུ པརིཀྲཱརཀཱཋཏྲཡ པེདེཏབྦཾ། ཨཏྲཾ ཡཱ, པེསྨཱསིཀཱསྨ ཡཱ སཏྲཀཱ པེཏྲཏྲ ནིཀཱཡཏྲེ, སཀཱལསཏྲཏྲཏྲམཏེཔེ བྷཀྲཏྲཀཱརཀཱསྨ ཡཱ ཏསྨ པརིཀྲཱརསྨ ཡཱ ནིཀཱཡཏྲེ ནིཀཱཡཏྲཱཔནེ ཡཱ, ཨཏྲཾ པཥནཏྲཏྲཏཾ ཨཱལམྦྷསྨ, ཨུསྨཏྲཀཱསྨ, ན སམྤཔཏྲཏྲཾ ཨཏྲཔསཱིཀཱསཨཔེཏྲརེཀཾ, ཏེསཾ པརིཀྲཱརསྨ ཡཱ ནིཀཱཡཏྲེ ཙ, སཡཾ ཨུསྨཏྲཀཱཏྲྀནཙྪ ཨནཱཔཏྲེ། སཀྲིཀཔེཏྲཏྲཾ , ཨུཔསམྤནྣསྨ བྷཀྲཏྲཀཱརཀཱབྷཱཔཏཱིཔེཏེམུཏྲཏྲ, ཀོཔེན ནིཀཱཡཏྲཾ ཡཱ ནིཀཱཡཏྲཱཔནཾ ཡཱཏེ ཨེམྣནེབྷ ཏྲཏྲེ ཨཏྲཱནེ། སམུབྷཱུཏྲཏྲེནེ ཨཏིཀྲཏྲནསདེསྭཱནེ, ཨེདཾ པན དུཀཱཔེདནཏྲཱ།

ནིཀཱཡཏྲནསིཀྲཱཔདཔཱཋཱཿ ནེཊྛེཏཱ།

༨. པེཏྲསཀུཏེསིཀྲཱཔདཔཱཋཱཿ

ཨཊྛམེ **ཨུཔརིཔེཏྲསཀུཏེཡཱཏེ** ཨུཔརི ཨཙྪཏྲཏཱཡ ཏྲིབྷུམིཀཱཀུཏེཡཱ ཡཱ ཏེབྷུམིཀཱཀུཏེཡཱ ཡཱ, པཏྲཱུཏྲེ པན ཨེཏྲ ཨཏྲེཔྲེཏཾ ཀུཏིཾ ཏསྨེཏྲཾ "མཏྲཏྲེམསྨ པུརིསསྨ ཨསྨིསཏྲཏྲ"ཏེ (པཱཙི. ༡༣༡) པུཏྲཾ། **ཨཱཧཙྩཔཱདཀཱཏྲེ** ཨཏྲེ པེཊྛཏྲཏྲ པཔེསིཏཔཱདཀཱ། **ཨཏྲེནིསྭིདེཏྲཱཏེ** ཨཏྲེཏྲཔེཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲེཏྲ ནིསྭིདེཥ, ཏྲུམྦྷཏྲེ ཡཱ ཨེཏཾ ཨུཔཡོགཱཔཏནཾ, མཉྩེ ཡཱ པཱིཋེ ཡཱ ནིསྭིདེཥ ཡཱ ནིཔཛྫེཥ ཡཱཏེ ཨཏྲཾ། **ཨཏྲེཏེ** ཨེཏཾ པན པདསོཏྲཏྲཏྲེ ཨུཔསཏྲམཏྲམེཥ, ཏསྨ ཡཾ ཧྲེཏྲཱུ པུཏྲཏྲཏྲཏྲ པེཏྲསཀུཏེཡཱ སབྷཱཏྲེམེན པརིཀྟེཏྲ ཡཱཥ པམཏྲམཏྲཏྲེམསྨ པུརིསསྨ སབྷཏྲཾ ཏེཊྛཏྲཏྲེ ཏུལཏྲེ སྭེསཾ ན ཀྲཏྲེཏྲེ, ཨེཏྲཀཾ ཨུཏྲཡ ཏུལཏྲཾ ཨུཔརི ཚཔེཏྲ ཨཱཧཙྩཔཱདཀཱ མཉྩེ ཡཱ པཱིཋེ ཡཱ ནིསྭིདཏྲེ ཡཱ ནིཔཛྫཏྲེ ཡཱ, ཏསྨ ཨནུཔཁཛྫསིཀྲཱཔདེ པུཏྲནཡེན པཡོགཱཀཱཋཏྲཡ པཱུཙིཏྲེཡཾ།

སྭཔྣཱིཡཾ ཨཏྲཏྲཾ ཧྲེཏྲཾ ཨཱརྦྷ ཨུཔརིཔེཏྲསཀུཏེཡཱ ཨཱཧཙྩཔཱདཀཾ མཉྩཾ པཱིཋཾ སཏྲཏྲ ཨཏྲེནིསྭིདནཨཏྲེནིཔཛྫནཔཐྲཱུསྨིཾ པཉྩཾ, སྭཏྟྲཱརཋཔཉྩྲེ, ཨནུཋཱིཀཾ, ཏིཀཱཔཱུཙིཏྲེཡཾ, པུཏྲལེཀེ ཏིཀཱདུཀཏཾ, ཨཏྲཾ ཡཱ, པེསྨཱསིཀཱསྨ ཡཱ སཏྲཀཱ པེཏྲཏྲེ, ཨཔེཏྲཏྲསཀུཏེཡཱ, སྭིསཏྲཏྲཏྲཡ, ཡསྨ ཡཱ ཏེཏྲ དབྷསསྨཏྲཏྲཏྲཾ ནེཀྲེཏྲཏྲ ཨཔརིཀྲོཀཾ ཏཾཏེ, ཨུཔརིཏལཾ ཡཱ པདརསཏྲེཏྲཾ སུཏྲཏྲེཔརིཀཱསྨཀཾ ཡཱ, ཏཏྲ ཨཱཧཙྩཔཱདཀཱ ནེསྭིདཏྲཏྲ, ཡཾ ཙེ ཏཾ སྭིསཏྲཏྲཏྲེ ཨཱཧཙྩཔཱདཀཱ ཚཔེཏྲ ཀེཏྲེ ཀཏྲཏྲཏྲ ཡཱ ལཀྲཏྲེ ཡཱ, ཡཱསྨ ཙ པཏྲཏྲཏྲཏྲ དེཏྲ ཏཾཏེ, པཏྲསྭིསྭཏྲཾ ཨུཔརི ཨཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ, ཏཏྲ ནེསྭིདནཏྲསྨ, ཨུཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲྀནཙྪ ཨནཱཔཏྲེ། སཀྲིཀཾ པེཏྲཏྲཏྲ, ཨསྭིསཏྲཏྲཏྲ པེཏྲསཀུཏེ, ཏེཏྲ སཔརིཀྲཱཔཾ, ཨཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱཧཙྩཔཱདཀཾ ནེསྭིདནཾ ཡཱ ནེཔཛྫནཾ ཡཱཏེ ཨེམྣནེབྷ ཙཏྲཱར ཨཏྲཱནེ། སམུབྷཱུཏྲཏྲེནེ ཨེལཀཱལོམསདེསྭཏྲེ།

ཝེཧཱསཀུཊིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. མཧལླཀཝིཧཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ནཝམེ **མཧལླཀནྟི** སསྶཱམིཀཾ། **ཝིཧཱརནྟི** ཨུལླིཏྟཱདཱིནཾ། **ཡཱཝ དྭཱརཀོསཱཏི** ཨེཏྠ དྭཱརཀོསོ ནཱམ ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདེན པིཊྛསངྒྷཱཊསྶ སམནྟཱ ཧཏྠཔཱསཔྤམཱཎོ པདེསོ། **ཨགྒལཊྛཔནཱཡཱཏི** སཀཝཱཊཀསྶ དྭཱརབནྡྷསྶ ནིཙྩལབྷཱཝཏྠཱཡ། ཀཝཱཊཉྷི ཙལཏི, ཝིཝརཎཀཱལེ ཙ ཐཀནཀཱལེ ཙ དྭཱརབཱཧཾ པཧརཏི, ཏེན དྭཱརབཱཧཱ ཙལཏི, ཏསྶ ནིཙྩལབྷཱཝཏྠཱཡ པུནཔྤུནཾ ལིམྤིཏཱཔི? ཙ ཝཱ ལྷཱ, ཏེནཱཧ "ཡཱཝ དྭཱརཀོསཱ ཨགྒལཊྛཔནཱཡཱ"ཏི། ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི "ཨེཀཾ ནཱམ ཀཱལཾ"ཏི ནེཝ ཝུཏྟཾ, ན པན "པུནཔྤུནཾ ལིམྤིཏབྦཾ, པུནཔྤུནཾ ལེཔཱཔེཏབྦ"ནྟི (པཱཙི. ༡༣༩) ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཡཱཝ དྭཱརཀོསཱ ཨགྒལཊྛཔནཱཡ པུནཔྤུནཾ ལིམྤིཏབྦོ ཙ ལེཔཱཔེཏབྦོ ཙཱཏི ཨེཝམཏྠོ དཊྛབྦོ། **ཨཱལོཀསནྡྷིཔརིཀམྨཱཡཱཏི** ཨེཏྠ **ཨཱལོཀསནྡྷཱིཏི** ཝཱཏཔཱནཀཝཱཊཀཱ ཝུཙྩནྟི། ཏེ ཝིཝརཎཀཱལེ ཝིཧཱརཀུཊྚཾ པཧརནྟི, ཨུབྷཡཏོ ཝཊྚེཏྭཱ སབྦདིསཱསུ ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ སབྦདིསཱསུ ཀཝཱཊཝིཏྠཱརཔྤམཱཎཾ ཨོཀཱསཾ ཨཱལོཀསནྡྷིཔརིཀམྨཏྠཱཡ ལིམྤིཏབྦོ ཙ ལེཔཱཔེཏབྦོ ཙཱཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ།

ཨིཏྠཾ ལེཔནཀམྨེ ཡཾ ཀཏྟབྦཾ, ཏཾ ཝཏྭཱ ཚདནེ ཀཏྟབྦཾ ཝཏྟུཾ **དྭཏྟིཙྪདནསྶཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **དྭཏྟིཙྪདནསྶ པརིཡཱཡནྟི** ཚདནསྶ དྭཏྟིཔརིཡཱཡཾ, **པརིཡཱཡཾ** ཝུཙྩཏི པརིཀྑེཔོ, པརིཀྑེཔདྭཡཾ ཝཱ པརིཀྑེཔཏྟཡཾ ཝཱ ཨདྷིཊྛཱཏབྦནྟི ཨཏྠོ། **ཨཔྤཧརིཏེཏི** **ཧརིཏནྟི** ཨཧརིཏེ། **ཧརིཏཾ** ཙེཏྠ པུབྦཎྞཱཔརཎྞཾ ཝུཙྩཏི,
མུགྒམཱསཏིལཀུལཏྠཨལཱབུཀུམྦྷཎྜཱདིཔུབྦཎྞཔརཎྞཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཡཾ ཏསྨིཾ ཁེཏྟེ ཝུཏྟཾ ན ཏཱཝ སམྤཛྫཏི, ཝཔིཏཾ པན སམྤཛྫཏི, ཏསྨིཾ ཏཏྠ ཏིཊྛཏོ ཨདྷིཊྛཱཏུཾ ན ཝཊྚཏི། ཏཏྠ ཏིཊྛཏོ ཨདྷིཊྛཧནྟསྶ ཨཱཔཏྟི། ཨཧརིཏེཔི ཙ ཡཏྠ པཏིཏཾ ཚདནཾ ཧརིཏེ པཏཏི, ཏཏྠཱཔི ཨདྷིཊྛཱཏུཾ ན ཝཊྚཏི, ཏསྨཱ པཏིཏཾ ཚདནཾ ཀཏྟབྦནྟི ཝུཏྟཾ། ཏཾ ཨུཔཱདཱཡ **ཏཏོ ཙེ ཨུཏྟརི**ནྟི
མགྒེན ཚདནསྶ ཏིཎྞཾ མགྒཱནཾ, པརིཡཱཡེན ཚདནསྶ ཏིཎྞཾ པརིཡཱཡཱནཾ ཨུཔརི ཨིཊྛཀཱསིལཱསུདྷཱཙྪདནེསུ ཨིཊྛཀཱདཱིཧི ཨཔཙྩཡཱཡ, ཏིཎཔཎྞཙྪདནེསུ ཏིཎཔཎྞེཧི ཨཔཙྩཡཱཡ, ཏཱིཎི ཚདནཱནི ཨཔཙྩཡཱཡ ཙ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཀོསམྦིཡཾ ཚནྣཏྠེརཾ ཨཱརབྦྷ ཝིཧཱརཾ ཀཱརཱཔེནྟསྶ པུནཔྤུནཾ ཚཱདཱཔནཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, སཱདྷཱརཎཔཉྙཏྟི, ཨནཱཎཏྟིཀཾ, ཏིཀཔཱཙིཏྟིཡཾ, ཝེཧཱསཀུཊིཡཱ ཨཉྙསྶཏྠཱཡ ཙ ཀཱརཱཔནཾ ཏཐཱ,

སེསཀཱལེཧཱརཀེ, ཝེཧཱསཀུཊིཡཱ ཙ ཨུབྷཡཀུཊིཡཱ ཙ, ལེཎགུཧཱཏིཎཀུཊིཀཱསུ, ཨཉྙསྶཏྠཱཡ, ཨཏྟནོ དྷནེན ཀཱརིཏེསུ, ཝཱསཱགཱརཾ ཋཔེཏྭཱ སེསེསུ ཨདྷིཊྛཧནྟསྶ, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ
ཨནཱཔཏྟི། མཧལླཀཝིཧཱརཏཱ, ཨཏྟནོ ཝཱསཱགཱརཏཱ, ཨུཏྟརི ཨདྷིཊྛཱནནྟི ཨིམཱནེཏྠ ཏཱིཎི ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཀཐིནསདིསཱནེཝཱཏི།

མཧལླཀཝིཧཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. སཔྤཱཎཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

དསམེ **ཛཱནཾ སཔྤཱཎཀནྟི** "སཔྤཱཎཀཾ ཨིད"ནྟི ཡེན ཀེནཙི ཨཱཀཱརེན ཛཱནནྟོ། **སིཉྩེཡྻ ཝཱ སིཉྩཱཔེཡྻ ཝཱཏི** ཏེན ཨུདཀེན སཡཾ ཝཱ སིཉྩེཡྻ, ཨཉྙཾ
ཝཱ ཨཱཎཱཔེཏྭཱ སིཉྩཱཔེཡྻ། ཏཏྠ ཙེ ཨཝིཙྪིནྣཾ སིཉྩཏི ཨེཀཱཡ དྷཱརཱཡ ཨེཀཱཔཏྟི, དྷཱརཱཝིཙྪེདེ པཡོགགཎནཱཡ ཨཱཔཏྟིཡོ། མཏྟིཀཾ པཀྑིཔཏི, ཏིཎཾ པཀྑིཔཏི,
ཨེཀཱཔཏྟི། ཏཐཱ ཏཐཱ པཀྑིཔཏི ཙེ ཨཝིཙྪིནྣཾ པཡོགགཎནཱཡ ཨཱཔཏྟིཡོ། མཧནྟཾ ཀཊྛཾ ཝཱ ཨུདཀཔྤཝཱཧཾ ཝཱ ཨེཀཔྤཡོགེན པཀྑིཔཏི ཨེཀཱཔཏྟི, ཨེཀེཀཾ པཀྑིཔནྟསྶ
པཡོགགཎནཱཡ ཨཱཔཏྟིཡོ། ཨེཏྠཱཔི ཡཾ ཨེཝཾ པཀྑིཔིཡམཱནེ པཱཎཱནཾ མརཎཾ, ཨཔྤཱཎཀེཔི ཝཱ ཝཧཏཱ ཨཱཡཏནཾ ཧོཏི, ཏཏྠ ཏཔྤཙྩཡཱ ཨཱཔཏྟིཡོ། ན སཔྤཱཎཀཾ ཛཱནཏོ, སིཉྩཱཔེཏི
ཝཱ ཨཏྠཱཡ, ཨེཀཱཡ ཨཱཎཏྟིཡཱ ཏཏྠ ཨེཀཱཔཏྟི, ཝཱཙཱཡ ཨཱཎཏྟིཡཱ ཨེཀཱཔཏྟཱིཏི ཨཡམེཏྠ ཝིནིཙྪཡོ།

ཨཱལཝིཡཾ ཨཱལཝཀེ བྷིཀྑཱུ ཨཱརབྦྷ སིཉྩནཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, སཱདྷཱརཎཔཉྙཏྟི, སཱཎཏྟིཀཾ, ཨཔྤཱཎཀེ སཔྤཱཎཀསཉྙིནོ, ཨུབྷོསུ ཝེམཏིཀསྶ ཙ ཏཐཱ, ཨཔྤཱཎཀསཉྙིསྶ, ཨསཉྩིཙྩ
ཨཛཱནཏོ ཝཱ སིཉྩནྟསྶ, ཨཛཱནནྟསྶ, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། ཨུདཀཾ སཔྤཱཎཀཱ, "སིཉྩནེན པཱཎཱ མརིསྶནྟཱི"ཏི ཛཱནནཾ, ཏཐཱ ཨུདཀཾ ཝིནཱཔི ཏིཎཱདིཀཾ སིཉྩནཾ ཝཱ
ཡེན ཀེནཙི ཨཱཀཱརེན ཏིཎཱདཱིནཾ སིཉྩནནྟི ཨིམཱནེཏྠ ཙཏྟཱརི ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཨདིནྣཱདཱནསདིསཱནི, ཨིདཾ པན པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

སམྤྲཊཀཱསིཀླཔདཔཱཋཏྣ ནིཥྛིཏཱ།

ཟླུཏཀླམཔཀྲ ཏྲུཏཱིཡོ།

༣. ཨོཔླདཔཀྲ

༡. ཨོཔླདསིཀླཔདཔཱཋཏྣ

ཨོཔླདཔཀྲཱསྨ པཙམི **ཨསམླྀརྟིཾ** ཡླ ཨབྷྲཀྲསམཀླཱཀཏསྨ ཧྲིཀླུརྟེ ཧྲཀཔཏླ ཉཧྲིཙཏུཧྲིན ཀཱམླིན (ཕླིཙཱི. ༡༩༨) ཧྲིཀླུརྟེཕླདཀསམླུཏི ཨཏུཀླུཏླ, ཏླཡ ཨསམླྀརྟི།
ཨོཔདཱིཡླུཏི ཧྲིཀླུཏིསཀླུ ཡླ སམླྀཏུཡླ ཡླ ཨེཀཱི ཧྲིཀླུཏིཾ ཡླ "པསླསཏུཔསམླྀཏླཡ ཧྲིཀླུཏིཡླ ཏདཏུཔསམླྀཏྣསྨ ཧྲིཀླུརྟེ ཨཧྲིཕླདཏཾ པཀྵུབླཏཾ ཨཀླུཡིཀསྨིཾ སླམླིཙིཀསྨིཾ ཀླུཏབླ"ཧྲི
ཨླུདཱིཀཱི (ཙྷུལྤཱ. ༩༠༣) ཨབླ ཀཱསྟླམླྀ ཨོཔླདཔསེན ཨོསླརྟེཀྟེ ཨོཔདིཡླ། **ཕླཙིཧྲིཡཀྟི** ཨོཔླདཔརྟིཡོསླཏེ ཕླཙིཧྲིཡཾ།

སླཔཧྲིཡཾ ཚབྲིཀཱིཡེ ཧྲིཀླུ ཨླརྦླ ཨོཔདཏཔཏུསླིཾ པཀླུཏྲཾ, ཨསླཏླརྤཀླུཏྲི, ཨཏླཏྲིཀཱི, ཨཀླིན ཡླ ཏླམླིན ཧྲིཀླུཏླིསུ ཨུཔསམླྀཏྣམཏྲཾ ཡླ ཨོཔདརྟེ ཏུཀཱཏཾ། སམླྀཏསླུཔི
ཏཀྲེ སམླུཏིཀསྨིཾ ཨཏླམླྀཀསྨིཾ ཏེཏི, ཏསྨིཾ ཨཏླམླྀཀསྨི ཨཏླམླྀཀསྨསཀྲིཏེ ཡཀྲི ཧྲིཀླུཏིསཀླུ ཨོཔདརྟེ ཏིཀཕླཙིཧྲིཡཾ, ཏབླ པྲེམཏིཀསྨ ཏླམླྀཀསྨསཀྲིཏེ ཙྷཏི ཏཔ ཕླཙིཧྲིཡླཏེ,
སམཀྲིཔི ཧྲིཀླུཏིསཀླུཏྲ ཡླཏི ཨཏླམླྀཀསྨཔསེན ཨབླརས། སཙེ པཏ ཏཾ ཏླམླྀཀསྨིཾ ཏེཏི, "ཏླམླྀཀསྨི ཏླམླྀཀསྨསཀྲི སམཀྲཾ ཧྲིཀླུཏིསཀླུ སམཀྲསཀྲི ཨོཔདཏི"ཏི (ཕླཙཱི. ༡༥༡)
ཨིཏཾ ཨཔསླཏཔཏཾ ཚཔེཏླ ཏིཏེཔ ཏཡེན སཏྲརས ཏུཀཱཏླཏི, "སམཀྲསླཡླ"ཏི ཙ ཡུཏྲི ཨཀྲཱི ཏླམླྀ, "པཀྲསླཡླ"ཏི ཙ ཡུཏྲི ཨབླ ཀཱསྟླམླྀ ཧྲཙཏྣསྨ, ཨོཔླདཏྲུ ཨཏིཡླཏིཏླ
ཨཀྲཱི ཏླམླྀ ཧྲཙཏྣསྨ ཏུཀཱཏམེཔ། ཡོ པཏ ཏླམླྀཀསྨི ཏླམླྀཀསྨསཀྲི སམཀྲཾ ཧྲིཀླུཏིསཀླུ སམཀྲསཀྲི ཨོཔདཏི, ཀཱསྟླམླྀཔླཡཾ ཨུཏྲིསཾ ཏེཏི, པརིཔུཀྵཾ ཏེཏི, "ཨོསླརེཏི ཨཡླ"ཏི
ཕླུཀྵམླརྟེ ཨོསླརེཏི, པཀྲཾ ཕླུབྲཾ ཀཱཔེཏི, ཧྲིཀླུཏིཾ སྟུཙམླཏཾ ཨཀླུསྨབླཡ ཧྲཙཏི, སིཀླམླཏླཡ ཡླ སླམཙེརིཡླ ཡླ ཧྲཙཏི, ཏསླ, ཨུསླྀཏྲཀཱུཏིཏྲུ ཨཏླཔཏྲི། ཨསམླྀཏཏླ,
ཧྲིཀླུཏིཡླ པརིཔུཀྵུཔསམླྀཏྣཏླ, ཨོཔླདཔསེན ཨབླཀཱསྟླམླྀཧྲཙཏཏྲི ཨིམླཏེབྲ ཏྲིཙི ཨཀྲཏི། སམླུབླཏྣཏིཏི པདསོཏླམླྀསཏིསླཏེཕླཏི།

ཨོཔླདསིཀླཔདཔཱཋཏྣ ནིཥྛིཏཱ།

༢. ཨབྷྲཀྲཏསིཀླཔདཔཱཋཏྣ

ཏུཏིཡེ **ཨོཔདིཡླུཏི** ཨབླཀཱསྟླམླྀཏི ཡླ ཨཀླིན ཡླ ཏླམླིན ཨོཔདཏྣསྨ སམླྀཏསླུཔི ཕླཙིཧྲིཡམེཔ།

སླཔཧྲིཡཾ ཨླཡསམླྀཏྲཾ ཙྷུལཔཏྲཀཱི ཨླརྦླ ཨབྷྲཀྲཏི སླུརིཡེ ཨོཔདཏཔཏུསླིཾ པཀླུཏྲཾ, ཨསླཏླརྤཀླུཏྲི, ཨཏླཏྲིཀཱི, ཏིཀཕླཙིཧྲིཡཾ, སླུརིཡེ ཨབྷྲཀྲཏི ཨབྷྲཀྲཏསཀྲིཏེ
པྲེམཏིཀསྨ ཡླ, ཨེཀརྟེཨུཔསམླྀཏྣཾ ཨོཔདཏྣསྨ ཙ ཏུཀཱཏཾ། པུརིམསིཀླཔཏེ པྲེཡ ཨུཏྲིསླཏིཏཡེན ཨཏླཔཏྲི། ཨབྷྲཀྲཏསླུརིཡཏླ, པརིཔུཀྵུཔསམླྀཏྣཏླ, ཨོཔདཏཏྲི ཨིམླཏེབྲ ཏྲིཙི
ཨཀྲཏི། སམླུབླཏྣཏིཏི པདསོཏླམླྀསཏིསླཏེཕླཏི།

ཨབྷྲཀྲཏསིཀླཔདཔཱཋཏྣ ནིཥྛིཏཱ།

༣. ཧྲིཀླུཏུཔསླཡསིཀླཔདཔཱཋཏྣ

ཏཏིཡེ **ཧྲིཀླུཏུཔསླཡཏྟི** ཧྲིཀླུཏིཡླ ཨེཀརཏྲཾ པསཏབླཏསྒྲི། **ཨོཔདིཡླུཏི** ཨིཧྲ ཀཱསྟླམླྀཏི ཨོཔདཏྣསླིཔ ཕླཙིཧྲིཡཾ། སཙེ པཏ ཨསམླྀརྟེ ཏེཏི, ཏེ ཕླཙིཧྲིཡླཏི། སཙེ པཏ
སླུརིཡེཔི ཨབྷྲཀྲཏི ཨོཔདཏི, ཏླིཀྲེ ཏེཏྲི། སམླྀཏསླ པཏ རཏྲཾ ཨོཔདཏྣསླཔི ཏེ ཨེཔ ཏེཏྲི། སམླྀཏཏླ ཏི ཧྲིཀླུསྨ ཀཱསྟླམླྀཕླདམླུཡཀཱི ཕླཙིཧྲིཡཾ ཏབྲི། **ཀཱིཡླཏླཏི** ཏ སཀྲཱཏི
ཨོཔླདླཡ ཡླ སཾཡླསླཡ ཡླ ཀཱཏྲཾ།

སཀྐེཔུ ཚནྡྲཀྲིཡེ ཧྲིཀྵུ ཨུཏྟརཱ ཧྲིཀྵཱནུཔསྤཾ ཨུཔསནྡྷམིཏྲ ཨོཾཕདནཕཙྪུསྟྲཱིཾ པཉྩཱདྲཾ, "ཨཉྩཱདྲ སམཡུཀྟ"དི ཨཡམིཏྲ ཨནུཔཉྩདྲི, ཨསྨདྲྨཱརཀཔཉྩདྲི, ཨནྣཱཀཏྲིཀཱི, དིཀཱཔཱུཊིཏྲིཡཾ, ཨནུཔསམུཏྲཱཡ ཨུཔསམུཏྲཱསཏྲིཊེ ཕྲེམདིཀཱསྣ ཕཱུ, ཨོཀཱརྟཨུཔསམུཏྲཾ ཡེན ཀེནཙིཏ, ཨིདཾ ཨཉྩེན དྲཀྵེན ཨོཾཕདནྡྲཱསྣ ཙ ཏུཀཱཏཾ། སམཡེ, ཨནུཔསམུཏྲཱཡ, ཕུརིམསིཀཱཔདེ ཕྲིཡ ཨུཏྲཱིསྣཱདེནཡེན ཙ ཨནྣཱཔཏྲི། ཨུཔསཱུཡུཔཀཱམནཾ, པརིཕུཏྲུཔསམུཏྲཱདྲ, སམཡུཀྟཱཕེ, ཀཱཏྲཱསྨིདེ ཨོཾཕདནཏྲི ཨིམཱུནེཏྲ ཙཏྲཱརི ཨདྷཱནེ། སམུཙྪྲཱནྡྲིནེ པཙམཀཱཥིནསདེསྣཱནེ, ཨིདཾ པན ཀིརིཡཾ ཧྲོདྲིདི།

ཧྲིཀྵཱནུཔསྤཡསིཀཱཔདཕཀྲནྣ ནིཥྛིཏཱ།

༥. ཨཱམིསསིཀཱཔདཕཀྲནྣ

ཙཏུཏྲི **ཨཱམིསནེཏྲུདི** ཚཱིཕནྡྲིནཾ ཨཉྩདརནེཏུ། **ཧྲིཀྵཱུདི** སམཱུདྲ ཧྲིཀྵུ ཨིདྲཱུཏྲིཔྲིདྲཱ། **ཕཱུཊིཏྲིཡཏྲི** ཨིཕཏྲུཔེ ཧྲིཀྵུ ཨཕཏྲཀཱུམདྲཱཡ ཨིཕཾ དྲཀཧྣཏྲ ཕཱུཊིཏྲིཡཾ།

སྣཱཕཏྲིཡཾ ཚནྡྲཀྲིཡེ ཧྲིཀྵུ ཨུཏྟརཱ "ཨཱམིསནེཏུ ཨོཾཕདནྡྲི"དི དྲཀྐནཕཙྪུསྟྲཱིཾ པཉྩཱདྲཾ, ཨསྨདྲྨཱརཀཔཉྩདྲི, ཨནྣཱཀཏྲིཀཱི, དྲཀྵཱཀཱསྨི དིཀཱཔཱུཊིཏྲིཡཾ, ཨདྲཀྵཱཀཱསྨི དིཀཱདུཀཱཏཾ, ཨསམཱུདྲཾ ཨུཔསམུཏྲཏྲུ, ཨནུཔསམུཏྲཏྲུ སམཱུདྲཾ ཕཱུ ཨསམཱུདྲཾ ཕཱུ ཨིཕཾ དྲཀཧྣཏྲ དུཀཱཏམེཕ། དྲཏྲ ཡོ ཧྲིཀྵུ ཀཱཡེ སམཱུདྲིཾ ལཏྲིདྲ སྣཱམཀེརྨྲཱུམིཡཾ སཏྲིཏྟཾ, ཨཡཾ སམཱུདྲྟ ནཱུམ ཨནུཔསམུཏྟྲ། པཀཱདིཡཱུ ཚཱིཕནྡྲིནེཏུ ཨོཾཕདནཏྲཾ པན ཨིཕཾ དྲཀཧྣཏྲ , ཨུཏྲཱུདྲཀཱདྲིནཏྲ ཨནྣཱཔཏྲི། ཨུཔསམུཏྲཱདྲ, དྲཀྵེན ལཏྲསམྲུདིདྲ, ཨནཱུམིསཏྲརདྲ, ཨཕཏྲཀཱུམདྲཱཡ ཨིཕཾ དྲཀཧནཏྲི ཨིམཱུནེཏྲ ཙཏྲཱརི ཨདྷཱནེ། སམུཙྪྲཱནྡྲིནེ ཨདེཀྵདྲནསདེསྣཱནེ, ཨིདཾ པན དུཀཱཕེདནམེཕཱུདི།

ཨཱམིསསིཀཱཔདཕཀྲནྣ ནིཥྛིཏཱ།

༦. ཚཱིཕརདྲནསིཀཱཔདཕཀྲནྣ

པཉྩམེ སྣཱཕཏྲིཡཾ ཨཉྩདརཾ ཧྲིཀྵཱུཾ ཨུཏྟརཱ ཚཱིཕརདྲནཕཙྪུསྟྲཱིཾ པཉྩཱདྲཾ, སེསཀཱཕཱུམགྲཾ པནེཏྲ ཚཱིཕརཕྲུཏེཀྲཱདྲཀཧསིཀཱཔདེ ཕྲུཏྲནཡེནེཕ ཕེདིདྲཏྲཱ། དྲཏྲ དི ཧྲིཀྵུ པཏེཀྲཱདྲཀོ, ཨིདྲ ཧྲིཀྵུནྲི, ཨཡཾ ཕྲིསེསོ, སེསཾ དྲདིསམེཕཱུདི།

ཚཱིཕརདྲནསིཀཱཔདཕཀྲནྣ ནིཥྛིཏཱ།

༧. ཚཱིཕརསིདྲནསིཀཱཔདཕཀྲནྣ

ཚཏྲི **ཚཱིཕརཏྲི** ནེཕཱུསནཕཱུདུཔནུཔཀཱ། **སིདྲིཕྲ ཕཱུ སིདྲཱུཔིཕྲ ཕཱུདི** ཨིཏྲ སཡཾ སིདྲཏྲནྣ སུཏྲཾ པཕྲེསིདྲ པཕྲེསིདྲ ནྲིདརཀེ ཕཱུཊིཏྲིཡཾ, སདཀྲདྲུཕྲི ཕྲིདྲཱིཏྲ སཀཱིཾ ནྲིདརདྲཏྲ ཨིཀཱམེཕ ཕཱུཊིཏྲིཡཾ། 'སིདྲཱ'དི ཕུཏྟ པན སཙེཔི སདྲཾ སུཏྲཾཀཱསྨཾ ནེདྲཱཔེདི, ཨཱདྲཔཀཱསྣ ཨིཀཱམེཕ ཕཱུཊིཏྲིཡཾ། ཨཐ "ཡཾ ཨིདྲ ཚཱིཕརེ ཀཱདྲཱིཾ, སདྲཾ དྲཾ དྲཕ དྲཱརོ"དི ཕུཏྟ ནེདྲཱཔེདི, དྲསྣ ཨཱདྲཔཐ ཨཱདྲཔཐ ཕཱུཊིཏྲིཡཾ། ཨཱདྲཔཀཱསྣ ཨིཀཱཕཱུཏྲཡ སམྲུདྲུཡཱུནེཔི, ཕུནཕྲུཏཾ ཨཱཀཏྲིཡཾ པན ཕདྲཏྲམེཕ ནཏྲི།

སྣཱཕཏྲིཡཾ ཨུདྲཱཡིཏྲིརཾ ཨུཏྟརཱ ཚཱིཕརསིདྲནཕཙྪུསྟྲཱིཾ པཉྩཱདྲཾ, ཨསྨདྲྨཱརཀཔཉྩདྲི, སྣཱཀཏྲིཀཱི, དིཀཱཔཱུཊིཏྲིཡཾ, ཀཱདིཀཱཡ ཨཉྩདིཀཱསཏྲིཊེ ཕཱུ ཕྲེམདིཀཱསྣ ཕཱུ, ཨོཀཱརྟཨུཔསམུཏྲཱཡ སིདྲནྣ ཙ དུཀཱཏཾ། ཨཉྩཾ ཐཔིཀཱདིཔརིཀཱུརཾ སིདྲནྣ, ཀཱདིཀཱཡ, སིཀཱམསྣནསྣཱམཀེདྲིནཏྲ ཚཱིཕརསྱི སིདྲནྣ, ཨུཏྲཱུདྲཀཱདྲིནཏྲ ཨནྣཱཔཏྲི། ཨཉྩདིཀཱཡ ཧྲིཀྵུནེཡུ སཏྲཀཱདྲ , ནེཕཱུསནཕཱུདུཔནུཔཀཱདྲ, ཕུཏྲལཀཱཏྲཾ སིདྲནཾ ཕཱུ སིདྲཱུཔནཾ ཕཱུདི ཨིམཱུནེཏྲ དྲིཀེ ཨདྷཱནེ། སམུཙྪྲཱནྡྲིནེ སཉྩརིདྲསདེསྣཱནེཕཱུདི།

ཚཱིཕརསིདྲནསིཀཱཔདཕཀྲནྣ ནིཥྛིཏཱ།

༨. སཾཕིདྲནསིཀཱཔདཕཀྲནྣ

སཱུཏྲམ྄ **སཾཔིཎྜཡནྟི** སཾཔིཎྜནཱི, ཀཱམནཀཱལེ སནྟིཾ ཀཱལཱི ཨརྠཿ། **ཨེཀཱཀྵརམནྟྲཾ** ཨེཀཾ ཨཀྵརམཀྵརཾ མནྟྲཾ, ཨེཀཱརྠ་ ཡཱ ཨཀྵརམནྟྲཿ། **སནྡྷཱམཱན་ཡོཊི** སནྡྷེན་ སནྡྷིཾ ཀཱརཡཾ, སེསཾ ཨུཙྩརཎཔདབྷེཡཿ། ཨཡཾ པཙེཏྟ ཡིཊིཀཱཡ — ཨཀཱརཱདྱཀྵརམེཡཾ སཾཔིཎྜནཀྲམ སཾཔིཎྜནཔཪྻཡ ཤུལ ཏུཀྟཾ། ཏཏྟ ཙཡེཏྟ ཏྟིཀྲཱུཏུལཱདཾ ཨཀྵརཏྲམཾ ཨཱུསནཏྲཾ ཏིཏྟིཡསེཡྻུཏྟ སེཏྟ ཨཀཱརཱདྱཀྵརམི, ཏཏྟ ཙཏྟ སཾཔིཎྜནཀྲམཱཏི ཨརྠཿ། སཾཔིཎྜནཱི པན "ཨཧཾ ཡཱ སེ ཡཱ"ཏི ནེཡམེཏཾ ཀཱལཾ ཡིསཀྲཱཏཾ ཨཀཱཏྲ, ཏྲཱཡིསཀྲཱཏཾ པན མཏྟཡིསཀྲཱཏཾ ཡཱ ཀཱལཱཔི ཏྟིཀྲཱུནེཡ སཏྟཾ ཀཱཙྪཏྲམ ཡུལ ཨཱུསནཏྲཾཔི ཨཀྵརཾ ཀཱམཾ "ཨཡཾ ཨེམཾ ཨུཔཙྪིཪ"ཏི མཏྲམེཏི ཙཡིཏཾ ཨུཔཙྪིཪཾ ན ཡོཀྲཱམཏི, ཏུལ ཨཏྲཱཔཏི། ཏཾ ཡོཀྲཱམཏྲཾ པན པཙམཡཱདེ ཏུཀྟཾ, ཏུཏིཡཱཡཱདེ ཡཱཙིཏྟིཡཾ, ཨེཏི ཀཱམཏུཔཙྪིཀྲཱམནཀཱཙྪཏྲཡ ཡཱཙིཏྟིཡཱཏི། ཨཏྟཡོཊཱཏིཀྲཱམེ པན ཀཱམེ ཨསཏི ཨཏྟཡོཊནཀཱཙྪཏྲཡ ཡཱཙིཏྟིཡཾ།

སཱུཔཏྲིཡཾ ཙཏྟཀྲེཡེ ཏྟིཀྲཱ ཨཱུརཏྟ ཨེཀཱཀྵརམནྟྲཔཏེཔཪྻཡཔཏྲཱུམཱཾ པཙྪཏཾ, "ཨཙྪཏ སམཡཱ"ཏི ཨཡམེཏྟ ཨཏུཔཙྪཏི, ཨཱུདྡྷརཱཙཔཙྪཏི, ཨཏྲཱཙཏིཀཾ, ཏིཀཡཱཙིཏྟིཡཾ, ཨསཾཔིཎྜནཏིཏི སཾཔིཎྜནཏིཏསཀྲིཡོ པེམཏིཀཱཏྲ ཡཱ, ཡོ ཙ ཏྟིཀྲཱུནེཡ ཨསཾཔིཎྜནཏྟིཡ ཀེཔཡཾ ཨཏྲཏུལ སཾཔིཎྜནཏི, ཏཏྲ ཏུཀྟཾ། སམཡེ སཾཔིཎྜནཏིཔི ཀཱཙྪཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲ ཨསཾཔིཎྜནཀྲམ, ཡིསཀྲཱཏིན ཡཱ, ཨཱུཔདྲསུ ཀཱཙྪཏྲཏྲ, ཨུསྨཱཏཀཱལཱིནཏྟ ཨཏུཔཏི། ཏྲིཏྟེ སཾཔིཎྜནཱི མནྟྲཔཏེཔཏི, ཨཡིསཀྲཱཏཏྲ, སམཡཱཏྲཱཡོ, ཨཏུཔཏ, ཀཱམཏུཪཀྲཱམནཾ ཡཱ ཨཏྟཡོཊཱཏིཀྲཱམོ ཡཱཏི ཨེམཱནེཏྟ པཏྟ ཨཏྲཱནི། ཨེཀཱཪྻཨུཔསམྦྷཏྟཏྟི པན སཏྟཾ མཱུཏུཀཱམསིཀྲཱཔཏེན ཨཱུཔཏི, ཨཀྵརསམུཏྟཱནཾ, ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཡིམོཀྵཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཙྪཏིཡཏྟཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཡཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཡེདནནྟི།

སཾཔིཎྜནསིདྡྷཔདཔརཀྲམ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ནཱཡཱཏྟིཏུཏྟནསིདྡྷཔདཔརཀྲམ

ཨཏྟམེ **སཾཔིཎྜཡནྟི** ཀཱཡཡུཏེཀྲཱཪ སཾཔིཎྜནཱི, ཨཏྟིཏུཏྟནཀཱལེ སནྟིཾ ཀཱལཱི ཨརྠཿ། **ཨུཏྟཾཀཱམེནེཏི** ཀཱཡཡུསེན ཨུཏྟཾ ནདིཡཱ པཏེསོཏི གཙྪཏི། **ཨཏྟོཀཱམེནེཏི** ཏསེཡ ཨཏྟོ ཨཏུསོཏི གཙྪཏི། ཡཾ པན ཏིཏྟཡུཏེཡཱདཏྟཱུ ཨུཏྟཾ ཡཱ ཨཏྟོ ཡཱ ཏརཏི, ཨེཏྟ ཨཏུཔཏི། **ཨཙྪཏ ཏིརིཡཾ ཏརནྟིཡཱ**ཏི ཨུཔཡོཀཱཏྟ ནེསྨཀཱཔཙཏྲཾ, ཡཱ ཏིརིཡཾ ཏརཏྟ, ཏཾ ཙཡེཏྟཏི ཨརྠཿ། **ཡཱཙིཏྟིཡནྟི** སཀཱམཀཱཏིརཔསེན ཀཱམནཀཱལེ ཀཱམཏུརཀཱཙྪཏྲཡ, ཨཀཱམཀཱཏིརཔསེན ཡཱ ཡོཊནཔིཏྟཏུལ ནདིཡཱ མཏྟེན ཡཱ ཀཱམནཀཱལེ ཨཏྟཡོཊནཀཱཙྪཏྲཡ ཡཱཙིཏྟིཡཾ, སམུཏྟེ པན ཡཐཱསུཁཾ ཀཏྟུཾ ཡཏྟཏི།

སཱུཔཏྲིཡཾ ཙཏྟཀྲེཡེ ཏྟིཀྲཱ ཨཱུརཏྟ ནཱཡཱཏྟིཏུཏྟནཔཏྲཱུམཱཾ པཙྪཏཾ, "ཨཙྪཏ ཏིརིཡཾ ཏརནྟིཡཱ"ཏི ཨཡམེཏྟ ཨཏུཔཙྪཏི, སེསཾ ཨནནྟརསིཀྲཱཔདེ ཡུཏྟནཡེནེཡ ཡེདིཏཏྟཾ།

ནཱཡཱཏྟིཏུཏྟནསིདྡྷཔདཔརཀྲམ ནིཊྛིཏཱ།

༣. པརིཡཱཙིཏསིདྡྷཔདཔརཀྲམ

ནཝམེ **ཏྟིཀྲཱུནིཔརིཡཱཙིཏནྟི** ཏྟིཀྲཱུནེཡ པརིཡཱཙིཏཾ, ནེཝ ཏཏྟ ཉཱཏཀོ ཀུཏཀཱཡཡཱཪིཀཱནཾ ཀཱིཏིཾ སཏྟཱིཀཱ ཏྟིཀྲཱུཏྟ ཀུཎཾ པཀཱསེཏྟ "ཏེཝ ཨཡྻཱཏྟ, ཀཱརཝ ཨཡྻཱཏྟཱ"ཏི ཨེཝཾ ནེཡྻཱཏིཾ ལཏྟཏྟཾ ཀཏཏི ཨརྠཿ། **ཡུཏྟེ ཀཱིཏིསམྨཱརམྨཱ**ཏི ཨེཏྟ **སམྨཱརཾམྦྷཱ**ཏི སམྨཱརཏྟཾ, པཏེཡཱཏིཏྟཾ ཏུམཾ། ཀཱིཏིཾ སམྨཱརམྦྷཾ ཀཱིཏིསམྨཱརམྦྷཾ, ཏྟིཀྲཱུནེཡ པརིཡཱཙཏཏྟ ཡུཏྟེ པཙམཏརཾཡེཏྟ ཡཾ ཏྟིཀྲཱུཏཾ ཨཏྟཡ ཀཱིཏཾ པཏེཡཱཏིཏྟཏཾ, ཀུཏཀཱཡཡཱཪིཏྟཾ ཡཱ སཏྟཀཱ, ཏཾ ཙཡེཏྟ ཨཏྟི ནཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཱཙིཏྟིཡཱཏི ཨརྠཿ། ཏཏྟ ཁོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཙྪཏྲཡ, པཏིཀྲཱཏཏཱེ པཏྟཏྟ ཏུཀྟཾ།

ཏྟཏཱཀེ ཏེཡཏཏྟཾ ཨཱུརཏྟ ཏྟིཀྲཱུནིཔརིཡཱཙིཏཔིཏྟཡུཏྟཏྟཏྟནཔཏྲཱུམཱཾ པཙྪཏཾ, "ཨཙྪཏ ཡུཏྟེ ཀཱིཏིསམྨཱརམྨཱ"ཏི ཨཡམེཏྟ ཨཏུཔཙྪཏི, ཨཱུདྡྷརཱཙཔཙྪཏི, ཨཏྲཱཙཏིཀཾ, ཨེཀཱཪྻཨུཔསམྦྷཏྟཡ པརིཡཱཙིཏཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཔརིཡཱཙིཏེ པརིཡཱཙིཏསཀྲིཡོ, ཨུཏྟཡཏྟ པེམཏིཀཱཏྲ ཙ ཏུཀྟཾ། ཨུཏྟཡཏྟ ཨཔརིཡཱཙིཏསཀྲིཡོ, ཀཱིཏིསམྨཱརམྦྷེ, སིཀྲཱམཱཏཔཱམཏཱེཏྟཏི པརིཡཱཙིཏཾ, པཙྪ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཡེཏྟ ཨཔསེསེ, ཨུསྨཱཏཀཱལཱིནཏྟ ཨཏུཔཏི། ཏྟིཀྲཱུནེཡ པརིཡཱཙིཏཏྲ, པརིཡཱཙིཏཏྟཔཏཏཱཏཾ, ཀཱིཏིསམྨཱརམྦྷཏྟཡོ, ཡོཏཏྟཏྟཾ ཨཙྪཏྲཏྲ, ཏཏྲ ཨཏྟཏྟཏྟཏཏི ཨེམཱནེཏྟ པཏྟ ཨཏྲཱནི། སམུཏྟཱནཏྟཱཏི པཙམཡཏྟཏཱིཀཱསཨཡཏྟཱནི, ཨེཏཾ པན པཙྪཏྟཡཏྟཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཡེདནནྟི།

པརིཥྐྲཙིཧསཱིཀླཱཔདཔྲཀྐན྄ ནིཥྛིཏཱ།

༡༠. རཧཱིནིསཧྣྨཱིཀླཱཔདཔྲཀྐན྄

དསམེ སཔྟྲེ གཱཧྣམཛྙོ དུཧིཡཨནིཡཧི ཕུཏྲནཡེཎེཔ ཕེདིཧནྡྲོ། ཨེདཀྵི སིཀླཱཔདཾ དུཧིཡཨནིཡཧིན ཙ ཨུཔཏི ཨུཔཏནཏྲྣ ཙཧུཏྲསིཀླཱཔདེན ཙ ཨེཀཱཔཏིཥྐཧཾ, ཨཏྲུཕུཧིཔསེན པན པྲིསྠུ པཀྵྫཧཏི།

རཧཱིནིསཧྣྨཱིཀླཱཔདཔྲཀྐན྄ ནིཥྛིཏཱ།

ཨོཕླཱདཔཛྙོ ཧཧིཡོ།

༨. ཕྲིཛནཔཛྙོ

༡. ཨུཕཔསཔསིཀླཱཔདཔྲཀྐན྄

ཕྲིཛནཔགྲཱྣ པཙམེ **ཨབཱིཕླཱནེནཱཧི** ཨཏྲཱཡོཛནསྱི གཱཧྨུ སམཏྲིན། **ཨེཀོཧི** ཨེཀཱདིཔསིཀོ། **ཨུཕཔསཔཡིཀྟོཧི** "ཨེམེསཾ ཕླཱ ཨེཧྣཀཱནཾ ཕླཱ"ཧི ཨེཀཾ ཕླཱསཀྟྲཱི ཕླཱ, "ཨེཧྣཀཱམེཕླཱ"ཧི ཨེཔཾ ཧྲཧཾ ཕླཱ ཨཪྟིདིྣ སྠཱཕླཱདིསྠ ཡཧྦ གཱཧྦཙ་ ཕུཀྵཱཀཱམེདི པཀྵཧཾ ཕྲིཛནཾ། **ཧྲུཕིཧབྲོཧི** ཨེཀཱཀུཡེན ཕླཱ ནཱནཱཀུཡེདི ཕླཱ ཨེཀཱཧོ ཧུཧྣ ཨེཀཱསྨཱི ཕླཱ ཕྲཱནེ, ནཱནཱཧྲཱནེསྠ ཕླཱ "ཨཧྲཱུ ཨེཀཱསྨཱི, སྠེ ཨེཀཱསྨཱི"ཧྲི ཨེཔཾ ཨནིཡཧཱཧྲཱནེ ཕླཱ པཀྵཱཧོ ཨེཀཱསྨཱི ཧྲཱནེ ཨེཀཱདིཔསམེཔ ཧྲུཕིཧབྲོ། **ཧཧོ ཙེ ཨུཧྣཱིཧི** དུཧིཡདིཔསཧོ པཧྲཱཡ ཧསྨཱི ཕླཱ ཧྲཱནེ ཨཀྵཱསྨཱི ཕླཱ ཧྲཱནེ ཧིསཾ སཧྣཱགཱྣ པཏེཀྲཧཧེ དུཀཱཏཾ, ཨཛྫཧཱཧྲཱཛ ཨཛྫཧཱཧྲཱཛ ཕླཱཙིཧྲིཡཾ།

སྠཱཔཧྲིཡཾ ཙབྲཱགྲིཡེ ཧྲིཀླཱུ ཨུཕཱཧྲཱ ཨནུཕསིཧྲཱ ཨུཕཔསཔཡིཧྲཧྲཱཧྲུཧནཔཧྲཱུསཱི པཀྵཧཾ, "ཨབཱིཕླཱནེནཱ"ཧི ཨཡམེཧྦ ཨནུཔཀྵཧྲི, སྠཱཧྲཱརཙཔཀྵཧྲི, ཨནཱཙཧྲིཀཾ, ཧིཀཱཕཱཙིཧྲིཡཾ, བཱིཕླཱནྣ ཨབཱིཕླཱནསཀྲིནོ ཕེམཧིཀཱྣ ཕླཱ དུཀཱཏཾ། བཱིཕླཱནྣ བཱིཕླཱནསཀྲིནོ, ཡོ ཙ སགཱི ཧྲུཧཱཧི, གཱཧྨཱཧྲེ ཕླཱ ཨཧྲཱཧྲམགྲི ཨེཀཱདིཔསཾ , གཱཧྲཱུནེ ཨེཀཱདིཔསཾ, པཧྨཱགཱཧྲེཔི ཨཧྲཱཧྲམགྲི ཨེཀཱདིཔསཾ, ཨུཕཱགཱཧྲཱུནེ ཨེཀཱདིཔསཾ, གཱམིསྠཱམཱི་ཧི ཙ ཧྲུཧིཧྲ ནེཀྲཱཧྲེ གེནཙེ ཨུཔཧྲཕེན ནེཔཧིཧྲ ཁེམཧྲཱཔཾ ཧྲཧྲ གཱཧྨཱཧྲེ ཕུན ཨེཀཱདིཔསཾ ཧྲུཧཱཧི, ཡཧྲ ཕླཱ སྠཱམེཀཱ ནེམཀྟེཧྲ དེཧྲི, ཡོ ཕླཱ ཧྲིཀླཱཧྲཾཡེཔ ཨུཧྲིཧྲ པཀྵཧཾ, ན ཕླཱཔདཧྲཱི པཀྵཧཾ, ཙཔིཧྲ ཕླཱ པཙྪ ཕྲིཛནཱནེ ཨཀྵྀ ཧྲུཧཱཧི, དཧྲ ཙ, ཨུཧྲཱཧྲཱཀཱཧྲིནཙྪ ཨནཱཔཧྲི། ཨུཕཔསཔཡིཧྲཧྲ, ཨབཱིཕླཱནཧྲ, ཨནུཕསིཧྲ པརིཕྲིཛནཧྲེ ཨེམླཱནེཧྲ ཧྲིཧེ ཨཀྵཱནེ། སམུཧྲཱནཱཧིནེ ཨེཝཀཱཝམསིཀླཱཔདསདིསྠཱནིཧི།

ཨུཕཔསཔསིཀླཱཔདཔྲཀྐན྄ ནིཥྛིཏཱ།

༢. གཱཧྲཕྲིཛནསིཀླཱཔདཔྲཀྐན྄

དུཧིཡེ **གཱཧྲཕྲིཛནེཧི** གཱཧྲཱུ ཕྲིཛནེ། ཨེཧྲ ཙ **གཱཧྲེཧི** ཙཧྲཱར ཕླཱ ཧཙུཧྲཱར ཕླཱ ཧྲིཀླཱུ , ཧིསཾ ནེམཀྟནཧྲོ ཕླཱ ཕེཀྵཱཧྲིཧྲོ ཕླཱ ལཧྲེ ཨོདཱཏཱཧིནཾ པཀྵཀྲཾ ཕྲིཛནཱནཾ ཨཀྵཱཧྲརཕྲིཛནེཧི ཨཧྲོ། ཧཧྲཱཡཾ ཕྲིནིཧྲཱཡོ – སཙེ ཧེ གེཧྲེ ཙཧྲཱར ཧྲིཀླཱུ ཨུཔསཧྲཱམིཧྲ ཡེན གེནཙེ ཕེཔཙནེན ཕླཱ ཧྲཱསཧྲཱརེན ཕླཱ པཀྵཀྲཾ ཕྲིཛནཱནཾ ནཱམཾ གཱཧེཧྲ "ཨོདནེན ནེམཀྟེམེ, ཨོདནཾ མེ གཱཧྲཔླཱ"ཧིཨཱུདེཧྲ ནཡེན ནེམཀྟེཧི, ཧེ ཙེ ཨེཔཾ ཨེཀཱཧོ ཕླཱ ནཱནཱཧོ ཕླཱ ནེམཀྟེཧྲ ཨེཀཱཧོ ཕླཱ ནཱནཱཧོ ཕླཱ གཱཧྲཱ ཨེཀཱཧོ གཱཧྲཧྲི, པཀྵཱ ཨེཀཱཧོ ཕླཱ ནཱནཱཧོ ཕླཱ ཧྲུཧཱཧྲི, གཱཧྲཕྲིཛནཾ ཧོཧི། པཏེཀྲཧཧམེཔ ཧེཧྲ པམླཱཧྲཾ། སཙེ ཨོདཱཏཱཧིནཾ ནཱམཾ གཱཧེཧྲ ཨེཀཱཧོ ཕླཱ ནཱནཱཧོ ཕླཱ ཕེཀྵཱཔེཧྲ ཙ གཱཧྲཱ ཙ ཨེཀཱཧོ གཱཧྲཧྲི, ཨེཔསྠི གཱཧྲཕྲིཛནམེཔ། དཧྲ དུཔིཧྲསྠཱཔི ཨེཔཾ པཏེཀྲཧཧེ དུཀཱཏཾ, ཨཛྫཧཱཧྲཱཛ ཨཛྫཧཱཧྲཱཛ ཕླཱཙིཧྲིཡཾ། བཱིཕླཱནསམཕླཱཧྲིསྠ ཡཧྲ ཕླཱཧྲནསྠི ཕཡིཧྲཧྲ ན སཀྐཱ པིཧྲཱཡ ཙརིཧྲུ, ཨཡཾ **བཱིཕླཱནསམཡོ།** ཨཧྦཧཱགཱཧིནཱཧྲཾ པཙྪ སྠཱཧྲ, ཨེཧྲརེསཾ གཱཧྲིཀཱསྠཔཧི ཨཡཾ **ཧྲིཕརདྣཱནསམཡོ།** ཡཧྲ ཡོ ཧྲིཕརེ གཱརིཡམཱནེ གེཧྲིདེཔ ཧྲིཕརེ གཱཧྲཱི གཱསྨཱི གཱརེཧི, ཨཡཾ

ཏྟིཕཱརཀཱུརསམཡོ། ཡད྄ ཨཏྲྟཡོཛཏཱིནསྤྲི གཏྟཀཱུམོ ཕཱ ཏོཏི གཙྪཏི ཕཱ གཙོ ཕཱ, ཨཡཾ **ཨཏྲྟཱནགམནསམཡོ། ཏཱུཕཱུཏྲིཏྲུཏནསམཡེཔི** ཨེསེཥ ནཡོ། ཡད྄ གོཙརཀཱུམེ ཙཏྟཱུར྄ ཏྲིཀཱུ པིཏྟཱུཡ ཙརིཏྟཱུ ན ཕཱུཔེཏི, ཨཡཾ **མཏྟཱུསམཡོ།** ཡད྄ ཡོགིཙོ པབྦཛིཏོ བྲཏྟྱཱིན ཏིམཏྟེཏི, ཨཡཾ **སམཎབྲཏྟཱུསམཡོ,** ཨེཏེསུ སམཡེསུ བྲཏྟིཏྟཾ ཕཱབྦཏི།

ཏཱུཛཱཀེ ཏེཕཱཏཏྟཾ ཨཱུརཏྲཱ ཕིཏྲཱུཔིཏྲཱུ བྲཏྟཱུཏནཕཱབྦུསྨཱིཾ པཏྲཏཾ, "ཨཏྲྟཱུཏ སམཡཱུ"ཏི ཨཡམེཏྲ སཏྟཱུཔིཏྲཱུ ཨཏྟཱུཔཏྲཏྟི, ཕཱུཏྟཱུརཛཔཏྲཏྟི, ཨཏྟཱུཛཏྟིཀཾ, ཏིཀཱུཏིཙྟིཡཾ, ནགཛཱོཏནེ གཛཱོཏནསཏྲིཥ ཕེམཏིགཱཥ ཕཱུ ཏྲྐཱཏཾ། ནགཛཱོཏནསཏྲིཥ པན, ཡེ ཙ ཏེ ཏཡོ ཨེགཏོ གཏྟཏི, བཏྟཏཾ པིཏྟཱུཡ ཙརིཏྟཱུ ཨེགཏོ བྲཏྟཱུཏྟཏཾ, ཏེཏྟཱུཏྟིཀཱུཏྟིསུ, པཙྪ ཛོཏནཏྟཱུཏེ ཙཔེཏྟཱུ སབྦཏྟ, ཨུཏྟཏྟཱུཏིཏྟཱུཏཏྟ ཨཏྟཱུཔཏི། གཛཱོཏནཏྟཱུ, སམཡཱུཏྟཱུཕེ, ཨཏྟཏྟཛཏཏྟི ཨིམྦཱུཏེཏྟ ཏྟིཏི ཨཏྟཱུཏི། སམཏྟཱུཏྟཱུཏྟིཏི ཨེཡགཡོམསཏིཏྟཱུཏེཕཱུཏི།

ཨཱཏྨནེཔདཻནསིཀྲཱཔདཕཀྲཏྟཱུ ཏེཏྟིཏྟཱུ།

༣. པརསྨཻཔདཻནསིཀྲཱཔདཕཀྲཏྟཱུ

ཏཏིཡེ **པརསྨཻཔདཻནཏི** གཛཱོཏནེ ཕཱུཏྲཏཡེཏེཥ པཙྪཏི ཛོཏནེཏི ཏིམཏྟིཏཱུ ཡེན ཡེན པཙམཾ ཏིམཏྟིཏོ, ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཛོཏནཏོ ཨུཔྤཏེཕཱུཏེཡཱུ ཕཱུ ཨཕིཀཱཔྲིཏྟཱུ ཕཱུ པརསྨཱ པརསྨཱ ཛོཏནེ། ཏསྨཱ ཡོ བྲཏྟཱུ པཙྪསུ སཏཏྟཱུམྲིཀེསུ ཨཏྟཱུཏརསྨཱ "མཡཏཾ བྲཏྟཏཔཏྟུསཾ ཏུཡཏཾ ཏསྨཱི"ཏི ཕཱུ "ཕིཀཱཔྲིསྨཱི"ཏི ཕཱུ ཨེཕཾ སསྨཱུཏྟཱུ ཕཱུ "ཨེཏྟཱུཏྟཱུམསྨཱ ཏསྨཱི"ཏི (ཕཱུཙོ༹ ༢༢༨) ཕཱུ "ཕིཀཱཔྲིསྨཱི"ཏི ཕཱུ ཨེཕཾ པརསྨཱུཏྟཱུཕཱུ པཙམཏིམཏྟཾ ཨཕིཀཱཔྲིཏྟཱུ པཏྟཱུ ཏིམཏྟིཏཀུཡེ ལཏྟཱུཏྟིཀཱཏོ ཨེགསིཏྟཱུསྤྲི ཨཏྟཏྟཛཏརཏི, ཕཱུཏིཙྟིཡཾ། སམཡཱུ ཕཱུཏྲཏཡཱུ ཨེཥ།

ཕེསྦཱུཡིཡཾ སམྦཏྟུཡེ ཏྟིཀཱུ ཨཱུརཏྲཱ ཨཏྟཱུཏ ཏིམཏྟིཏཛོཏནཕཱབྦུསྨཱིཾ པཏྲཏཾ, "ཨཏྟཱུཏ སམཡཱུ"ཏི ཨཡམེཏྲ ཏིཔིཏྲཱུ ཨཏྟཱུཔཏྲཏྟི, པརིཕཱུརེ པན ཕེཀཱཕཱུཏསྤྲི གཏེཏྟཱུ "ཙཏསྨཱི ཨཏྟཱུཔཏྲཏྟིཡོ"ཏི (པརི༹ ༨༨) ཕཱུཏཾ, ཨཏྟཱུཏྟཱུརཛཔཏྲཏྟི, ཨཏྟཱུཛཏྟིཀཾ, ཏིཀཱུཏིཙྟིཡཾ, ནཔརསྨཻཛོཏནེ པརསྨཻཛོཏནསཏྲིཥ ཕེམཏིགཱཥ ཕཱུ ཏྲྐཱཏཾ། ནཔརསྨཻཛོཏནསཏྲིཥ པན, ཡོ ཙ སམཡེ ཕཱུ ཕིཀཱཔྲིཏྟཱུ ཕཱུ ཨེགསཾསབྦཱུཏེ ཕཱུ ཏེ ཏྟིཏི ཏིམཏྟཏྟཱུཏེ ཨེགཏོ ཕཱུ གཏྟཱུ བྲཏྟཱུཏི, ཏིམཏྟཏཕཱུཏེཕཱུཏེཡཱུ བྲཏྟཱུཏི, སགཱཡེན ཀཱུམེན ཕཱུ ཕྱུགེན ཕཱུ ཏིམཏྟིཏོ ཏེསུ ཡཏྟཱུགཏྟཙོ བྲཏྟཱུཏི, ཏིམཏྟེཡཱསྨཱུཛོ ཕཱུ "ཏྟིཀཱུ གཏེསྨཱུསྨཱི"ཏི ཕཏཏི, ཏསྨཱ, ཏེཏྟཱུཏྟིཀཱུཏྟིསུ, པཙྪ ཛོཏནཏྟཱུཏེ ཙཔེཏྟཱུ སབྦཏྟ, ཨུཏྟཏྟཱུཏིཏྟཱུཏཏྟ ཨཏྟཱུཔཏི། པརསྨཻཛོཏནཏྟཱུ, སམཡཱུཏྟཱུཕེ, ཨཏྟཏྟཛཏཏྟི ཨིམྦཱུཏེཏྟ ཏྟིཏི ཨཏྟཱུཏི། སམཏྟཱུཏྟཱུཏྟིཏི པཙམགཱཥིནསཏིཕཱུཏེཥ, ཨིཏཾ པན ཀིརིཡཱུཀིརིཡཏྟི།

པརསྨཻཛོཏནཏིཀྲཱཔདཕཀྲཏྟཱུ ཏེཏྟིཏྟཱུ།

༤. ཀཱུཛམྦཏྟུསིཀྲཱཔདཕཀྲཏྟཱུ

ཙཏུཏྟེ **ཕྱུཕེཏྟིཏི** པཏེཛཀཏྟཱུཡ པཏེཡཏྟིཏི ཨཏིརསགམོཏགསཀྲཱཡིཀཱུཏྟིཏི ཡེཏི ཀིཏིཙོ ཕཛྫཱིཀེཏི། **མཏྟིཏྟིཏི** ཕཱུཕེཨཱཏྟཱུཡ པཏེཡཏྟིཏི ཡེཏི ཀིཏིཙོ སཏྟུཏིཡཏཏྟཱུཏྟིཏི།

ཏྟིཔཏྲཕྱུཏྟཏི སྨུཁཕཱུཏྟིཡཱུ ཏེཏྟིམཡེཏཾ ཨནཏིཀཱུཏྟཱུ ཏེ ཕཱུ ཏཡོ ཕཱུ པཏྲཕྱུཏྟཱུ། **ཏོ ཙ ཨུཏྟཏྟཏི** སཙེཔི ཏཏིཡཾ པཏཾ བྲཏྟིཀཏཾ གཏྟཱུཏི, སྨུཁཕཱུཏྟིཡཱུ ཏེཏྟིམཡེཁོ ཨུཔརིཏྟིཏཕྱུཕགཛཏྟཱུཡ ཕཱུཏིཙྟིཡཾ། **ཏྟིཔཏྲཕྱུཏྟེ པཏེཀྲཱཏེཏྟཱུཏི** ཨེཏྟ ཡེན ཏེ གཏེཏྟཱུ ཏོཏྟི, ཏེན བཏི ཏྟིཀྲཾ ཏེསྨཱུ "ཨེཏྟ མཡཱུ ཏེ པཏྲཕྱུཏྟཱུ གཏེཏྟཱུ, ཏཾ ཨེཀཾ གཏྟིཡཱུསྨཱི"ཏི ཕཱུཏྟཾ, ཏེཏྟཱུཔི ཨཏྟཾ པསྨིཏྟཱུ "པཙམཾ ཨཱུགཏེཏ ཏེ པཏྲཕྱུཏྟཱུ གཏེཏྟཱུ, མཡཱུ ཨེཀོ གཏེཏོ, ཏཾ ཏྟཱུ གཏྟཱི"ཏི ཕཏྟཏཾ། ཡེན པཙམཾ ཨེཀོ གཏེཏོ , ཏསྨཱུཔི པརསྨཱུཏྟཱུརོཙཏེ ཨེསེཥ ནཡོ། ཡེན པན སཡམེཥ ཏཡོ གཏེཏྟཱུ, ཏེན ཨཏྟཾ ཏེསྨཱུ "སྨཱུ ཕོ ཏཾ ཨེཏྟ པཏེཀྲཱཏྟིཏི ཕཏཏཾ, ཨཕཏཏྟཏྟཱ ཏྲྐཱཏཾ, ཏཾ སུཏྟཱུ གཏྟཏྟཱུཔི ཏྲྐཱཏམེཥ། **ཏོ ཏྟིཏརིཏྟཱུ ཏྟིཀཱུཏི སཏྟཱིཾ སཾཕིཏྟཛོཏབྦཏྟི** ལཏྟཱུཏྟཱུཏོ སབྦཱུསཏྟཾ ཨཱུསཏསྨཱུཡཾ ཕཱུ ཕིཏྟཱུཾ ཕཱུ ཡཏྟ ཕཱུ པན ཏེབཏྟཱུ པཏེཀྲཱམཏི, ཏཏྟ གཏྟཱུ ཨེཀཾ པཏྲཕྱུཏྟཾ ཨཏྟཏོ ཙཔེཏྟཱུ སེསཾ ཏྟིཀཱུསཏྟཱུ ཏྟཏྟཾ། ཡསྨཱུམིཏྟཾ པན ཏྟཏྟཾ ན ལཏྟཱུཏི། ཡེན ཨེཀོ གཏེཏོ, ན ཏེན ཀིཏྟི ཨཀཱུསྨཱུ ཏྟཏྟཾ, ཡསྨཱུཏྟཙོ ཀཱུཏྟཾ།

ཕཱུཕཏྟིཡཾ སམྦཏྟུཡེ ཏྟིཀཱུ ཨཱུརཏྲཱ ན མཏྟཾ ཏྟིཏྟཱུ པཏེཀྲཱཏཛཕཱབྦུསྨཱིཾ པཏྲཏཾ, ཕཱུཏྟཱུརཛཔཏྲཏྟི, ཨཏྟཱུཛཏྟིཀཾ, ཏིཀཱུཏིཙྟིཡཾ, ཨུཏྟཀཱུཏྟིཔཏྲཕྱུཏྟེ ཨཏིརིཀཱསཏྲིཥ ཕེམཏིགཱཥ ཕཱུ ཏྲྐཱཏཾ། ཨུཏྟཀཱསཏྲིཥ པན, ན པཏེཛཀཏྟཱུཡ ན ཕཱུཕེཨཱཏྟཱུཡ ཕཱུ པཏེཡཏྟཾ, ཏཏྟཱུཡ པཏེཡཏྟསེསཀཾ ཕཱུ, གམནེ ཕཱུ པཏེཕཱུཏྟིཏྟཱུ, ཏྟཱུཏཀཱཕཱུཕཱུརིཏྟཾ ཕཱུ ཏེཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཾ ཏྟཏེཏ གཏྟཏྟཱུ, ཨུཏྟཏྟཱུཏིཏྟཱུཏཏྟ ཨཏྟཱུཔཏི། ཕྱུཏྟཏཀཱུཏཕྱུཕམཏྟཏྟཱུ, ཨསེསཀཱུཏྟཱུ, ཨཕཏེཕཱུཏྟཱུཏགཱམཏྟཱུ, ཨཏྟཏྟཱུཏཀཱུཏྟཱུ, ཨཏིརིཀཱཕཏེཀྲཱཏཛཏྟི ཨིམྦཱུཏེཏྟ པཙྪ ཨཏྟཱུཏི, སམཏྟཱུཏྟཱུཏྟིཏི སཏྟརིཏྟསཏིཕཱུཏེཕཱུཏི།

ཀཱཙྩཱཡནསཱིཀླཱཔདཔཱཊྐན ཊིཔྤཎཱི།

༥. པཙྩམཔབྦཱརཀྩསཱིཀླཱཔདཔཱཊྐན

པཉྩམེ **ཏྲིཔདྱཱཾ** ཏྲིཔདཾ, ཡེན པཉྩཀཾ ཝྱཉྫནཱནཾ སྠཱནཔམཏྲཱཎི ཨདྷྱཱཧཱརཡེཏ྄, སོ ཨིཧཾ ཝྱཏྟཱི། **པཱལཱིརཏྤེ** "ཨཀཱཎྜཾ པཉྩཀཱཡཏེ, ཝྱཉྫནཾ པཉྩཀཱཡཏེ, ཏཏྤཱཝྜཱ ཙིརོ ཨཔྟིཏརཏེ, པཏཱིཀཱལོ པཉྩཀཱཡཏཱི"ཏི (ཝཱཙ྄ཾ. ༢༣༩) ཨིཧཾ ཝཱཡཱཡཾ ཝྱཏྟཔཉྩཀཱཏཱཔཱེན ཀཏཝྱཝཱརསོ, ཀཏཝྱཏཱིཀཱལོཏི ཨཏྠོ། ཏཏྲ ཡསྨཱ "ཨཀཱཎྜཾ པཉྩཀཱཡཏཱི"ཏི ཨིམིནཱ ཝིཔྤཀཏཝྱཉྫནཾ "པཱལཱིརཏྤེ"ཏི ཝྱཏྟཾ། ཡོ ཙ ཝིཔྤཀཏཝྱཉྫནཾ, ཏེན ཀིཉྩི ཏྲིཏཾ, ཀིཉྩི ཨཏྲིཏཾ, ཡཉྩ ཏྲིཏཾ, ཏཾ སཏྟཱཡ 'ཏྲིཔདྱཱ'ཏི པེ ས཭ཱཾ གཏཾ། ཏསྨཱ 'ཏྲིཔདྱཱ'ཏེཔཙཏཱན པེསཾ ཀིཉྩི ཨཏྲིཏཾ ན པསྱམ, "ཏིརཏྟཱཏིརཏྟ"ཏྱཱདིཥུ (ཝཱཙ྄ཾ. ༥༢) པན ཏིརཏྟཱཏིཔཙཏཾ པེཡ པབྦཱརཏཔདསྨ པརིཝཱརཏྟཔེན བྷཱུཏཱནསིཡིཏྟཏཱཡ ཙེཏཾ ཝྱཏྟཱཏི པེཏིཏབྦཾ།

པབྦཱརཀྐྲིཥུ པན **ཨཀཱཎྜཾ པཉྩཀཱཡཏཱི**ཏི ཝིཔྤཀཏཝྱཉྫནཾ ཏིསྨཏི, ཏཾ ཏྲུཊཱཐྨཱནོ ཙེས པུཏྟཱལོ ཏོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཝྱཉྫནཾ པཉྩཀཱཡཏཱི**ཏི པབྦཱརཀཔཱཏོནཀཱཾ ཝྱཉྫནཾ ཏིསྨཏི, ཨོདནཱདཱིཾ ཙེ ཨཙྪཱདཡཾ པཏཱིཀཱལཔིཏབྦཱཾ ཝྱཉྫནཾ ཏོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏཏྤཱཝྜཱ ཙིརོ**ཏི པབྦཱརཀཔཱཏོནཀཱཾ ཙེ ཝྱཉྫནཾ གཙྪཏྟཱ ཨཱཡཱཀཾ ཨཙྪཱདེཏྟཱཨཏཔཱཝྜཱཏེ ཨོཀཱསེ ཙིརོ ཏོཏཱིཏི ཨཏྠོ ། **ཨཔྟིཏརཏཱི**ཏི སོ ཙེ ཨཱཡཱཀཾ ཏསྨཱ ཏཾ ཝྱཉྫནཾ ཀཱཡེན ཨཔྟིསཾཏརཏཱིཏི ཨཏྠོ། **པཏཱིཀཱལོ པཉྩཀཱཡཏཱི**ཏི པཏཱིཀཱལོ ཏིསྨཏི, ཏཾ ཙེ ཨཔྟིཏཏཾ སོ ཏྲིཏྲ ཀཱཡེན ཝ ཝཱཙཱཡ ཝ པཏཱིཀཱལཔཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིཧཾ པཉྩཀཾ ཨཏྠཾ པབྷེན པབྦཱརཏོ ཏོཏི།

ཏཏྲཡཾ ཝིནིཙྪཡོ – 'ཨཀཱཎ'ཏྱཱདིཥུ ཏཏྲ ཡཙྩ ཨསྨཏི, ཡཙྩ ཝྱཉྫནཾ ཏཏྤཱཝྜཱ ཙིཏེན ཨཔྟིཏཏཾ པཏཱིཀཱལཔཏི, ཏཾ ཨོདནོ ཀུམྨཱསོ སཏྟུ མཙྪོ མཾསནྟི ཨིམེསཾ ཨཉྙཏརམེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྲ **ཨོདནོ** ནཱམ སཱལི ཝཱིཧི ཡཝོ གོདྷུམོ ཀངྒུ ཝརཀོ ཀུདྲཱུསཀོཏི ཨིམེསཾ སཏྟནྣཾ དྷཉྙཱནཾ ཏཎྜུལེ གཧེཏྭཱ "ཏཱཏཾ པཙིསྶཱ"མཱིཏི ཝཱ "ཡཱགུཾ པཙིསྶཱ"མཱིཏི ཝཱ ཡཾ ཀིཉྩི སཏྟཱཡ པཙནྟུ, སཙེ ཨུཎྷཾ ཝཱ སཱིཏལཾ ཝཱ ཁཱདནཱིཡཏཱཾ ཝྱཉྫནཀཱལེ གཎྷིཏྭཱགཎྷིཏྭཱ ཨོདྷི པཉྩཱཡཏི, ཨོདནོ ཏོཏི, པབྦཱརཾ ཛནེཏི། ཡོ པན པཱཡཱསོ ཝཱ ཨཝླེཧཡཱགུ ཝཱ ཨུདྡྷནཏོ ཨོརོཔིཏམཏྟཱ ཨབྦུཎྷཱ སཱཀྐ ཏོཏི ཨཱཝིཛྫྷིཏྭཱ པིཔིཏུཾ, སཱ ཡསྨཱ ཏཎྜུལ གཎྷེཏྭཱཀཱསཔི ཨོཏྟི ན པཉྩཱཡཏི, པབྦཱརཾ ན ཛནེཏི། སཙེ པན ཨུསུམཱཡ ཝིགཏཱཡ གཎྷཱིཔཱཡཾ གཎྷཏི, ཨོཀྐྲཱིཏྟཱི དསྷིཏི, པུན པབྦཱརཾ ཛནེཏི, པུབྦེ ཏནུཀབྷཱཝོ ན རཀྐཏི། སཙེཔི བཧུ པཎྞཕལཀལཱིརེ པཀྑིཔིཏྭཱ མུཊྛིམཏྟཱཔི ཏཎྜུལཱ པཀྑིཏྟཱ ཏོཏི, ཝྱཉྫནཀཱལེ ཙེ ཨོཏྟི པཉྩཱཡཏི, པབྦཱརཾ ཛནེཏི། ཨཡཱགུཀེ ནིམནྟནེ "ཡཱགུཾ དསྶཱམཱ"ཏི ཏཀྐེ ཨུདཀཀཊྛིཀཱཔྤཊྟཱདཱིནི ཨཱཀིརིཏྭཱ "ཡཱགུཾ གཎྷཐཱ"ཏི དེཏི, ཀིཉྩཱཔི ཏནུཀཱ ཏོཏི, པབྦཱརཾ ཛནེཏི ཡེཝཱ། སཙེ པན པཀྐུཐིཏེསུ ཨུདཀཱདཱིསུ པཀྑིཔིཏྭཱ པཙིཏྭཱ དེནྟི ཏཎྜེ། ཡཱགུསངྒཧམེཝ གཙྪཏི། སཙེ ཡཱགུཡཱཡཔི སཱཔཔམཏྟཱཔི མཙྪམཾསཁཎྜཾ ཝཱ ནྷཱརུ ཝཱ པཀྑིཏྟཾ ཏོཏི, ཝྱཉྫནཀཱལེ ཙེ པཉྩཱཡཏི, པབྦཱརཾ ཛནེཏི ཡེཝཱ། ཙཝིཏྭཱ སུཏྟཀོཔམཱནཾ ཡུཏྟཏཎྜུལཱནཾ ཏཏྟཱཏི ཨཏྠོཏི ཁཱིརོཏྟུསཱམཔཱཏེ ཝཱ གཏཏཎྜུལཱ ཝཱ ཡེཏི གཎྷེཏི གཏཏཎྜུལཾ པབྦཱརཾ ན ཛནེཏི། **ཀུམྨཱསོ** ནཱམ ཡཝེཧི གཏོ། ཨཉྙེཧི པན མུགྒཱདཱིཧི ཀཏཀུམྨཱསོ པབྦཱརཾ ན ཛནེཏི། **སཏྟུ** ནཱམ སཱལི ཝཱིཧི ཡཝེཧི ཀཏསཏྟུ། ཏེསཾ ཏཱིཎི པཀླཱནི གོཐུམཱ ཏེ། ཡཝཏཎྜུལཏོ ཡཝེཧི གཏཏཎྜུལཱ སཏྟུསངྒཧམེཝ གཙྪཏི། སམཔཱཀཱཡཏཱིཡ ཏཱནཾ པན ཡཱུཏཔསུཀཱནཾ ཀུཀྐུཙྩེ ཝཱ, ཡེ ཀེཙི ཏཎྜུལཱ ཝཱ ཡཱུཏཱ ཝཱ, ཡཱུཏེཏི ཀཏཏཎྜུལཏཏྟཱདཱིཡཏི ཝཱ ན པབྦཱརེཏི། **མཙྪམཾསེསུ** སཙེ ཡཱགུཾ པིཔཏནྟཱ ཡཱགུསིདྡྷམཏྟཱཝེཡ ཏེ མཙྪཀཎྜཀེ ཝཱ མཾསཀཎྜཀེ ཝཱ ཨོཀཱཏྟཱཏི ཝཱ ཏཎྜཏྟཱཏི ཝཱ ཏེཏི, ཏཏི ཙེ ཨཔྟཀྐཾ ཨཙྪཱ པབྦཱརཀཔཱཏོནཀཱཾ ཡཾ ཀིཉྩི པཏཱིཀཱལཔཏི, ན པབྦཱརེཏི། ཏཏོ ཨེཀཾ ཐཱལཀཾ, ཨེཀཾ ཏཎྜུ ཝཱ པཎྜུ ཝཱ ཏོཏི, ཏཙྩ ཨཙྪཾ པཏཱིཀཱལཔཏི པབྦཱརེཏི། ཏེཔི ཐཱལཀཏཾ ཏོཏི, མུཁེ སཱསཔམཏྟཱམཔི ཨཝསིཊྛཾ ཏཱིཏི, ཏཏོཔི ཨཙྪཾ པཏཱིཀཱལཔཏི, ན པབྦཱརེཏི། ཡོ པན ཨཀཔྤིཡམཾསཾ ཀུལདཱུསཀཝེཛྫཀམྨཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨཱརོཙནསཱདིཏརཱུཔིཡཱདཱིཧི ནིབྦཏྟཾ ཨཀཔྤིཡབྷོཛནཉྩ ཨཙྪཾ གཏྤིཡཾ ཝཱ ཨཀཔྤིཡཾ ཝཱ ཁཱདནྟོ པཏཱིཀཱལཔཏི, ན པབྦཱརེཏི།

ཨིཧཾ ཡཙྩ ཨསྨཏི, ཡཙྩ ཝྱཉྫནཾ ཏཏྤཱཝྜཱ ཙིཏེན ཨཔྟིཏཏཾ པཏཱིཀཱལཔཏོ པབྦཱརཀཾ ཏོཏི, ཏཾ ཀཏྭཱ ཨིདཱནི ཡཐཱ ཨཱཔཏྟི, ཏཏྲ ཝིནཱནཏྠཾ ཨཡཾ ཝིནིཙྪཡོ ཝེདིཏབྦོ –
"ཨཀཎཾ ཝྱཉྫན"ནྟི ཨིཏྠཾ ཏཏྲ ཡེན ཨིཀཱསིཏྠམྤི ཨཛྫྷོཧཱརཏཾ ཏོཏི, སོ སཙེ པཏྟམུཁཏཏྠེསུ ཡཏྠཀཱཏྠཱ ཝྱཉྫནེ སཏི སཱཔེཀྑོཝ ཨཙྪཾ ཝཏྟཏྠལཱཀཾ ཝྱཉྫནཾ པཏཱིཀཱལཔཏི, པབྦཱརེཏི།
སཙེ པན ནེཏཔེཀྑོ ཏོཏི, ཡཾ པཏྟཱཏིསུ ཨཔཏྟིཏཱཾ, ཏཾ ན ཙ ཨཛྫྷོཧརཏྟཱཏུཀཱམོ, ཨཛྫྷོཧཱ ཝཱ དཱཏུཀཱམོ, ཨཛྫྷཏ ཝཱ གཏྟཱ ཏཱཏྟཱཏྟཱཏཱཀཱམོ, སོ པཏཱིཀཱལཔཏཀྐཱཡེ ན པབྦཱརེཏི།
"ཏཏྤཱཝྜཱ ཙིརོ"ཏི ཨིཏྠཱ པན ཡཏྟཱ ཏཏྟཱ ཏིསིཀྐཱ ཏོཏི, ཨཱཀིསདཏྠཱ པཙྪིམཏཏྟོ པཏཱཏྟཱལ, ཡཏྟཱ ཙིཏོ, པཏྟཱིཏཾ ཨཏཏྟོ པཏཱཏྟཱལ, ཡཏྟ ཏིཔཀྐྐོ, ཡེཏ པཏྟཱཏོ, ཏཏྟ པཏྟཏཱཡཱཡཾ ཏིཏཏྟཏྟཱཀྐྐཾ ཏིཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཏཏྟཾ ཝཱ ཏིཏཏཏྟཾ ཝཱ ཏཏྟཏཾ པབྦཱརེཏྟྟཀཾ ཡཾ ཨཱཏཏྟཏྟ ཨཏྟཾ, ཏཏྟ ཨོཏྟཏཏྟཏ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ 'ཏཏྤཱཝྜཱ'ཏི ཝེདིཏབྦོ།
ཏསྨཱཾ ཊཏྟ ཨཔྟིཏཏཾ པཏཱིཀཱལཔཏྟཏྟཏ པབྦཱརཏྟ ཏོཏི, ན ཏཏྟ པཏཾ། 'ཨཔྟིཏརཏཱི'ཏི ཏཏྤཱཝྜཱཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ། སཙེ པན ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ

ཨཱུ་རྣན་ཀཱ་ ཕླ་ ཅིདྀ་ པཏྟྱི་ ཨནཉྀིཏ་རིནྡྲྀཕ "ཕྨཏྟྱི་ གཏྱཔྱ་"ཏྀ ཕདཏྀ, ཏྀ་ པཏེཤྲྀཔཏྲོ་ པཕླཱ་རཀྵ་ ནཀྵི། ཕྨཏྟྱཔཀྵྱཻ་ ཨཱུནེདྲ་ ཕུརཏྲོ་ ཕྨུམིཡཾ་ ཅཔེདྲ་ ཨེཔྲཾ་ ཕུཊྚེཔི་ ཨེསེཔ་ ནཡོ། ཨྱཱིསཀཱ་
པན་ ཨུཀྟྲཱི་རིདྲ་ ཕླ་ ཨཔནུམེདྲ་ ཕླ་ 'གཏྱཔྱ'ཏྀ ཕུཊྚེ་ ཏྀ་ པཏེཤྲྀཔཏྲོ་ པཕླཱ་རཀྵ་ ཏེཏྀ། ཕྨཏྟྱཔཀྵྱཻ་ གཏེདྲ་ པརིཕྲིསཏྟྱ་ ཨཀྵོ་ "ཨདཾ་ ཀྟྲཱིཤྱཱིརྨྱི"ཏྀ གཏེདམཏྟྲྀཔ་ གཱརཏྀ,
པརིཕྲིསཀོཡེཔ་ པན་ ཏྀ་ ཀྟྲཱིརཏྀ, དསྨླ་ ཕླ་ ཨཉྀིཏཏྲུཔ་ ཏེཏྀ, དཏྲོ་ དྲུཏུཀཱམདུཡ་ གཏྱཏྲྀ་ པཏེཤྲྀཔཏྟྱ་ པཕླཱ་རཀྵ་ ཏེཏྀ། སཙེ་ པན་ པརིཕྲིསཀོན་ ཕུཊྛམཏྟྲུཔ་ ཏེཏྀ, ཨེདརཡོཔ་ ནཾ་
ཀྟྲཱིརཏྀ, དཏྲོ་ དྲུཏུཀཱམདུཡ་ གཏྱཏྲྀ་ པཏེཤྲྀཔཏྟྱ་ པཕླཱ་རཀྵ་ ན་ ཏེཏྀ། གཏེཀྵྱཱ་ ཨུཀྟྲཱི་ཏེ་ པན་ ཏེཏྀ, དྷྲིཀྐཾ་ སམཕྲཱི་རེཔི་ པཏེཤྲྀཔཏྲོ་ པཕླཱ་རེཏྀཡེཔ། ཨནཏྟྲ་རཏྲ་ དྲིཥྨནེ་ ཨེདརཏྲ་ པཏྟྱི་
པིདདཏྀ, ཨཀྵཱུཏྲ་ ཨཉྀིཏཏཾ་ ནུམ་ པཏེཤྲྀཏྲཾ་ ཏེཏྀ, དསྨླ་ པཕླཱ་རཀྵ་ ནཀྵི། 'པཏེཤྲྀཔཡོ'ཏྀ ཨེཏྲ་ ཕཱུཏྲུཡ་ ཨཉྀིཏཏེ་ པཏེཤྲྀཔཡོ་ ན་ ཏུདཏྀ, ཀཱཡེན་ ཨཉྀིཏཏཾ་ པན་ ཨཀྲྀཡིཙཡནུདེནུ
ཀཱཡཕྲིཀཱུརེན་ ཕླ་ "ཨཡཾ, སླ་ དེཏྲྀ"ཏྀཨཱུདེནུ་ ཕཏྲཱུཕྲིཀཱུརེན་ ཕླ་ པཏེཤྲྀཔཏྲོ་ པཕླཱ་རཀྵ་ ཏེཏྀ།

ཨེཀོ་ སམཾསཀཱ་ རསཾ་ ཨཉྀིཏརཏྀ, "རསཾ་ པཏེཤྲཱཏྟྱཔྱ"ཏྀ ཕདཏྀ, ཏྀ་ སུཏྲ་ པཏེཤྲྀཔཏྲོ་ པཕླཱ་རཀྵ་ ནཀྵི། 'མཾསརས'ཏྲྀ ཕུཊྚེ་ པན་ པཏེཤྲྀཔཏྲོ་ པཕླཱ་རཀྵ་ ཏེཏྀ། "ཨེམཾ
གཏྱཔྱ"ཏྀ ཕུཊྚེཔི་ ཏེཏྀཡེཔ། མཾསཾ་ ཕྲིསྶུཾ་ གཏྲ་ 'མཾསརས'ཏྲྀ ཕུཊྚེཔི་ སཙེ་ སླཱསཔམཏྟྲྀཔྲི་ ཁཏྲཾ་ ཨཏྲི, པཏེཤྲྀཔཏྲོ་ པཕླཱ་རཀྵ་ ཏེཏྀ། སཙེ་ ནཀྵི, ཕནྟྲི། གཡོརཔནསླྀནྟྀ་ མིཥྣྀདྲ་
མཀྵམཾསཾ་ པཙཏྲྀ, ཏྀ་ གཏེདྲ་ "གཡོརསྶུཔཾ་ གཏྱཔ, པནསབྲྀཧྲྀཏཾ་ གཏྱཔྱ"ཏྀ ཕདཏྀ, ཨེཕཤྲི་ ན་ པཕླཱརེཏྀ། གསྨླ? ཨཔཕླཱརཀྵརདཏྟྱ་ ནུམེན་ ཕུཊྚྲ། "མཀྵམཾསཾ་ བྲཧྲྀན"ཏྲྀ་ ཕླ་
"ཨེམཾ་ གཏྱཔྱ"ཏྀ ཕླ་ ཕུཊྚེ་ པན་ པཕླཱརེཏྀ, ཨཡམེཏྲ་ སདྷེཡོ, ཕྲིཏྲཱུར་ པན་ སམཏྲཔླཱསླྀཀཱཡཾ་ ཕུཊྚོ། གམནུདྷིསུ་ པན་ ཡཏྲཱིཾ་ ཨེརིཡཱུཔཐེ་ པཕླཱརེཏྀ, ཏྀ་ ཨཕྲིཀོཔེཏྲེནེཔ
ཀྟྲཱིཧྲིདབྲྀ།

ཨནཏྀརིཏྲཏྲྀ ན་ ཨཏྀརིཏྲཾ, ན་ ཨཉྀཀཏྲྀ་ ཨཏྲོ། ཏྀ་ པན་ གཕྲྀཡགཏྲུཏྲྀཏྀ་ སཏྲཏྀ་ ཕྲིནཡགསླཱཀཱུརེཏྀ་ ཨགཏྲྀ་ ཕླ་ གིཡླཱནཏྟྱ་ ཨནཉྀཀཱ་ ཕླ་ ཏེཏྀ། དསྨླ་ པདབྷླཱཌནེ་ (ཕླཏྲོ༌
༢༣༩) 'ཨགཕྲྀཡགཏ'ཏྲྀཨཱུདེ་ ཕུཊྚྲཾ, དཏྲ་ ཡཾ་ ཕཡཾ་ ཕླ་ གཏྲམྶུཡླཱདེ་ ཕླ་ པཙྪཏྀ་ སམཏྲགཕྲྀཡེཏྀ་ གཕྲྀཡཾ་ ཨགཏྲྀ, ཡཙྪ་ ཨགཕྲྀཡམཾསཾ་ ཕླ་ ཨགཕྲྀཡབྷོཛནཾ་ ཕླ, ཨེཏྲཾ་ ཨགཕྲྀཡཾ་
ནུམ, ཏྀ་ ཨགཕྲྀཡཾ་ "ཨཡམེཏྲཾ་ སབྲ"ཏྲྀ་ ཨེཔྲཾ་ ཨཏྀརིཏྲཾ་ གཏྲྀ་ **ཨགཕྲྀཡགཏཏྲྀ** ཕྲིདེདབྲྀ། **ཨཕྱཏེཤྲཱཏྀདགཏཏྲྀ** ཉྀཤཱུནུ་ ཨཕྱཏེཤྲཱཏྀཏྲྀཡེཔ་ ཕུརིམནཡེན་ ཨཏྀརིཏྲཾ་ གཏྲྀ།
ཨནུཀྵྱཱིདགཏཏྲྀ གཕྲྀཡཾ་ ཀཱརཏྲུ་ ཨཱུགཏེན་ ཉྀཤཱུནུ་ ཨྱཱིསགཕྲི་ ཨནུགྲྀཏྲཾ་ ཕླ་ ཨནཔནུམེཏྲཾ་ ཕླ་ གཏྲྀ། **ཨདཏྟྱཔླཱསེ** གཏཏྲྀ་ གཕྲྀཡཾ་ ཀཱརཏྲུ་ ཨཱུགཏཏྟྱ་ དཏྟྱཔླཱསཏྲོ་ བཏྀ་ ཅིཏེན་ གཏྲྀ།
ཨཕྲུཏྲཕྲིནྟྲ་ གཏཏྲྀ ཡོ་ ཨཏྀརིཏྲཾ་ གཱརཏྀ, ཏེན་ པཕླཱརཚཕྲཏྲོནཀཱ་ བྷོཛནཾ་ ཨཕྲུཏྲེན་ གཏྲྀ། **ཕྲུཏྲཕྲིནྟྲ་ པཕླཱརིཏེན་ ཨཱུསནྟྲ་ ཕུཊྛེཏེན་** གཏཏྲྀ་ ཨེདཾ་ ཨུཀྟྲནམེཔ། **"ཨཡམེཏྲཾ་ སབྲ"ཏྲྀ
ཨཕྲུཏྲཏྲྀ** ཕཏྲཱིཉྀདཾ་ གཏྲ་ ཨེཔྲཾ་ ཨཕྲུཏྲཾ་ ཏེཏྀ། ཨེཏྀ་ ཨེམེཏྀ་ སཏྲཏྀ་ ཕྲིནཡགསླཱཀཱུརེཏྀ་ ཡཾ་ ཨཏྀརིཏྲཾ་ གཕྲྀཡཾ་ ཨགཏྲྀ, ཡཙྪ་ པན་ ན་ གིཡླཱནཏྀརིཏྲཾ, དཏྲུཏྲཡཤྲི་ ཨནཏྀརིཏྲཾ།
ཨཏྀརིཏྲཾ་ པན་ དསྨེཔ་ པཏེཔཀྲནཡེན་ ཕྲིདེདབྲྀ།

ཨཔིཙོཏྲ་ **ཕྲུཏྲཕྲིནྟྲ་ གཏྲྀ་ ཏེཏྲྀཏྀ** (ཕླཏྲོ༌ ༢༣༩) ཨཏྲམསོ་ ཨནཏྲརནེསིཏྟྱ་ པཏྲོ་ ཨེགཤྲི་ སིཏྲཾ་ ཕླ་ མཾསཧྲིརཾ་ ཕླ་ ཁྲདེདྲ་ གཏཤྲི་ ཕྲུཏྲཕྲིནྟྲ་ གཏྲྀ་ ཏེཏྀ, ཡོ་ ཕླཏྲོཔ
ཨེཔྲཾ་ ཕྲུཏྲཕྲྀ་ པཕླཱརིཏྲོ་ ནེསྲིདཏྀཡེཔ, སོ་ ཨུཔགཊྛཔི་ ཀཱལེ་ ཨཉྀིཏཏཾ་ པིཏྲཾ་ ཉྀཤཱུནུ་ ཨུཔནྟྲྀཏཾ་ གཕྲྀཡཾ་ ཀཱུཏྲུཾ་ ལབྷཏྀ། སཙེ་ པན་ དསྨཱིཾ་ གཕྲྀཡེ་ གཏྀ་ ཕྲུཏྲཧྲྀཏྟྱ་ ཨཀྵི་ ཨཱུམིསཾ་
ཨཱུཀཱིརཏྲྀ, ཏྀ་ སོ་ ཕུན་ ཀཱུཏྲུཾ་ ན་ ལབྷཏྀ། ཡཀྵི་ ཨགཏྲྀ, ཏྀ་ ཀཱུཏབྲྀ། ཡེན་ ཙ་ ཨགཏྲྀ, ཏེན་ ཙ་ ཀཱུཏབྲཏྲྀ (ཕླཏྲོ༌ ཨཊྛ༌ ༢༣༨-༩) ཕུཊྚྲཾ, དསྨླ་ དསྨཱིཾ་ ཀླཌནེ་ གཱརིཡམྶནེ
པཊམགཏེན་ སཀྟྲཾ་ གཏྲྀ་ ཏེཏྲྀཏྀ་ ཏྀ་ ཀཱུཏྲུཾ་ ན་ ཕབྲྀཏྀ། ཨཀྵཱུཏྲཾ་ པན་ ཀླཌནེ་ ཏེན་ ཕླ་ ཨཀྵེན་ ཕླ་ ཀཱུཏྲུཾ་ ཕབྲྀཏྀ། ཨེཔྲཾ་ གཏྲྀ་ པཊམགཏེན་ མིཥྣེདྲུཔི་ ཕྲུཏྲཧྲྀཏྲུཾ་ ཕབྲྀཏྀ, ན་ གེཕཡཙྪ
དཏྟྱ་ ཡེན་ པན་ གཏྲྀ, ཏྀ་ ཅཔེདྲ་ ཨཀྵེསཾ་ པཕླཱརིདྲནཤྲི་ ཕྲུཏྲཧྲྀཏྲུཾ་ ཕབྲྀཏྀ། ཡསྲ་ པན་ ཨགཏེན་ མིཥྣཾ་ ན་ ཏེཏྀ, ཨེཔྲཾ་ སུཁཙྪ་ དཏྲཙྪ་ སུཏྲྀ་ གཏྲ་ ཕྲུཏྲཧྲྀཏབྲྀ། **གིཡླཱནཏྀརིཏྲཾ** པན་
ན་ གེཕཡཾ་ གིཡླཱནཏྟྱ་ ཕྲུཏྲཕསིསམེཔ, ཨཐ་ ཁོ་ ཡཾཀིཉྩི་ གིཡླཱནཾ་ ཨུཔྲིཏྟྱ་ "ཨཏྲྲ་ ཕླ་ སེ་ ཕླ་ ཡདུ་ ཕླ་ ཨེཀྵཏྀ, དདུ་ ཁྲདེསྨཏྲི"ཏྀ ཨཱུདཏཾ, ཏྀ་ སབྲཾ་ 'གིཡླཱནཏྀརིཏྲ'ཏྲྀ
ཕྲིདེདབྲྀ། **ཁྲདནཱིཡཾ་ ཕླ་ བྷོཛནཱིཡཾ་ ཕླཏྀ** ཡཾཀིཉྩི་ ཡཱུཕཀཱཡེཀཱ། **ཁྲདེཡྻ་ ཕླ་ ཕྲུཏྲཧྲྀཡྻ་ ཕླ་ ཕླཏྲོཏྲྀཡཏྲྀ** ཨེཏྲ་ ཕུཊྚནཡེན་ པཕླཱརིདཏྟྱ་ ཨནཏྀརིཏྲཾ་ ཡཾཀིཉྩི་ ཨཱུམིསཾ་ ཨབྷྱཻཧརཎཏྲུཡ
པཏེཤྲཱཏྲོ་ གཏཚེ་ དྲུཀྐཊཾ, ཨབྷྱཻཧརེ་ ཨབྷྱཻཧརེ་ ཕླཏྲོཏྲིཡཾ།

ཕླཔཏྲྀཡཾ་ སམྨུཏུལེ་ ཉྀཤཱུ་ ཨཱུརབྲ་ ཨཀྵཱུཏ་ ཕྲུཏྲཧྲྀནཔྲཏུསྨཱིཾ་ པཀྵཱུཏྲཾ, "ཨནཏྀརིཏྲ"ཏྲྀ་ ཨཡམེཏྲ་ ཨནུཔཀྵཱུཏྀ, ཨསླཱུཏྲརཚཔཀྵཱུཏྀ, ཨནྟཚཏྲྀཀཱ, ཏྀཀཱཕླཏྲོཏྲྀཡཾ, ཡཱུམཀཱཡེཀཱུདྀནེ
ཨཱུཏྲུརབྷླཡ་ གཏྲོ, ནེཏྲིམིསླཱནེ་ ཨབྷྱཻཧརཏྲོ་ ཙ་ དྲུཀྐཊཾ, དཔྲ་ ཨཏྀརིཏྲྀ་ ཨནཏྀརིཏྲསཀྵཱིནོ་ ཙེཔ་ ཕྲིམཏྲྀགསླ་ ཙ། ཨཏྀརིཏྲསཀྵཱིནོ་ པན, "ཨཏྀརིཏྲཾ་ ཀཱུཏྲཔེདྲ་ ཕྲུཏྲཧྲྀཥྨྱི"ཏྀ གཏྲཏྟྱ,
ཨཀྵཱུཏྲབྷླཡ་ གཏྲཏྟྱ, ཡཱུམཀཱཡེཀཱུདྀནེ་ དྷིསཾ་ ཨནུཀྵཱུཏཔརིཀྱོགཕསེན་ ནེཏྲིམིསླཱནེ་ པརིཕྲུཏྲཧྲྀཏྟྱ, ཨུཥྨཏྲཀཱུདྀནཙྪ་ ཨནུཔཏྲི། པཕླཱརིདབྷོཡོ, ཨཱུམིསཏྲ་ ཨནཏྀརིཏྲཏྲ, ཀཱཡེན་
ཨབྷྱཻཧརཎཏྲྀ་ ཨེམླཱནེཏྲ་ དྲིཀྲེ་ ཨཏྲུནེ། སམུཊྛཱནུདྀནེ་ པཊམགཱཐེནསདེསླཱནེཔ, ཨེདཾ་ པན་ གིརིཡཱུགིརིཡཏྲྀ།

༦. ཥཥྛིཡཔཱུརྞཙནྡྲིཀཱཔདཔྲཀརཎཾ

ཙཏྲྀ **ཨཛིནཛྭཾ པཱུརྞསྱཱཏི** ཨཛིནརཱིཏུ “ནཏྭ, ཛྙིཏྲ ཁནེ ཕཱ ཛྙཱཏྭ ཕཱ”ཏི ཨིཕིཾ པཱུརྞསྱཱ། **ཛྙནཏྭེ** སུཏུ ཕཱ རིཕུ ཕཱ ནམ པཱུརྞརིཏཱུཕིཾ ཛྙནཏྟོ། **ཨཱུསྨདཏྭཔེཀྵཏི** ཨཱུསྨདཏཾ ཙོདཏཾ མཏྲཱུཀཱརཀཏྭཱུཕིཾ ཨཔིཀྲཱམཱུརྟོ། **ཛྙཏྭསྱཱིཾ པཱུཙིཏྟིཡཏྟེ** ཨིཏྭ ཨཛིནཏཱུརེ ཏཱུཕ ཏྲུཀཱཏཾ, སཙེ སོ ཏཾ གཏྭཱཏི, ཕུཏ ཨཛིནཏཱུརཀཱཎ ཏྲུཀཱཏཾ, ཏསྨིཾ པཏ ཛྙཏྭཏྟེ ཨཛིནཏཱུརཀཱཎ ནམ ཨཛྫོཏཱུརེ ཨཛྫོཏཱུརེ ཏྲུཀཱཏཾ, ཛྙོཛནཔརིཡོསཱུནེ པཱུཙིཏྟིཡཾ།

སཱུཕཏྟིཡཾ ཨཏྟཱུཏརཾ ཛྙིཏྲཾ ཨཱུརཏྭ ཨནཏིརིཏྟེཏ ཛྙོཛནེཏ ཨཛིནཛྭཾ པཱུརྞཙྪཕཏྟུསྨིཾ པཙྩཏྟཾ, ཨསྨཱཏྟཱུརཀཔཙྩཏྟེ, ཨཏྟཱུཀཏྟེཀཾ, པཱུརྞརིཏི པཱུརྞརིཏསཏྟིཏྟོ པཱུཙིཏྟིཡཾ། ཕིམཏིཀཱཎ, ཕཱུམཀཱུཡིཀཱུཏྟིནི ཨཱུཏྟཱུརཏྭཱུཡ ཨཛིནརཏྟཎ, ཏིསཏྟུ པཏིགྒཱཧཀཨཛྫོཏཱུརེསུ, ཨཔྤཕཱུརིཏི ཙ པཱུརྞརིཏསཏྟིཏྟོ, ཕིམཏིཀཱཎ ཙ ཏྲུཀཱཏཾ། ཨཔྤཕཱུརིཏསཏྟིཎ པཏ, ཡོ ཙ ཨཏིརིཏྟཾ ཀཱུཏཔིཏྟ ཏིཏི, “ཀཱུཏཔིཏྟ ཕཱ ཛྙཏྭཱུཏྟི”ཏི ཏིཏི, ཡོ ཕཱ “ཨཏྟཱུསཏྭཱུཡ ཏརཏྟེ གཏྟཱུཏྟི”ཏི ཏིཏི, ཡོ ཙ ཕཱུམཀཱུཡིཀཱུཏྟིནི “སཏི པཙྩཡེ པརིཛྙཏྟུཏྟི”ཏི ཏིཏི, ནམ, ཨུཏྟཛྫཀཱུཏྟིཏཏྟ ཨཏྟཱུཔཏྟི། པཱུརྞརིཏཏྟ, པཱུརྞརིཏསཏྟིཏྟ, ཨཱུསྨདཏྭཱུཔེཀྵཏྟ, ཨནཏིརིཏྟེཏ ཨཛིནཛྭཾ པཱུརྞཀཏྟ, ཛྙོཛནཔརིཡོསཱུནཏྟེ ཨིམཱུནེཏྟ པཉྩ ཨཏྟཱུནི། སམུཊྛཱུནཱུཏྟིནི ཨཏིཀྐནྟཱུནསཏིསཱུནི, ཨིཏཾ པཏ ཏྲུཀཱཕིཏཏྟེ།

ཥཥྛིཡཔཱུརྞཙནྡྲིཀཱཔདཔྲཀརཎཾ ནིརྡིཥྚཾ།

༧. ཕྱིཀཱལཛྙོཛནསིཀྵཱཔདཔྲཀརཎཾ

སཏྟམེ **ཕྱིཀཱལེཏི** ཕྱིཀཏི ཀཱལེ, མཛྫྷནྟིཀཱཏིཀྐམནཏོ ཕཱུཕ ཨརུཎུགྒམནཱུཏི ཨཛྫྷཱུཡོ། ནམ ཡོ ཛྙིཏྲ ཨིཏསྨིཾ ཨཏྟརེ ཡཱཀིཏྟི ཕཏམུཏྟཡཕཡཾ ཨུཕཱུཏཱུཡ ཨཱུཀཾ ཕཱ པཀཱི ཕཱ ཨཱུམིསསཏྟིཡཀཱཏཾ ཁཱུཏནཱིཡཾ ཕཱ ཛྙོཛནཱིཡཾ ཕཱ ཨཛྫོཏརཀཏྭཱུཡ པཏིགྒཎྷཱཏི, ནམ པཏིགྒཧཎེ ཏྲུཀཱཏཾ, ཨཛྫོཏཱུརེ ཨཛྫོཏཱུརེ པཱུཙིཏྟིཡཾ།

ཏཱུཛཀཏི སཏྟརསཕཀྐིཡེ ཛྙིཏྲཾ ཨཱུརཏྭ ཕྱིཀཱལེ ཛྙོཛནཕཏྟུསྨིཾ པཙྩཏྟཾ, སཱུཎྟརཀཔཙྩཏྟེ, ཨཏྟཱུཀཏྟེཀཾ, ཏིཀཱཔཱུཙིཏྟིཡཾ, ཕཱུམཀཱུཡིཀཱུཏྟིནི ཨཱུཏྟཱུརཏྭཱུཡ པཏིགྒཱཧཀཨཛྫོཏཱུརེསུ, ཀཱུལེ ཕྱིཀཱལསཏྟིཎ, ཕིམཏིཀཱཎ ཙ ཏྲུཀཱཏཾ, ཀཱུལེ ཀཱལསཏྟིཎ ཕཱུམཀཱུཡིཀཱུཏྟིནི སཏི པཙྩཡེ པརིཛྙཏྟུཏྟཎ ཨུཏྟཛྫཀཱུཏྟིཏཏྟ ཨཏྟཱུཔཏྟི། “ཨཏྟཱུཏྟཏྟམི, ཛྙིཏྲཕཱི, རསམཛྫཀཱཎ རསམཛྫཾ, ཏ ཙ ཛྙིཏྲཕཱི པཏིསཱུཁཏྟཏྟ ཏིཏརིཏྟ ཨཛྫོཏརིཏྟ”ཏྟེ (ཏྟུཡཕ༌ ༢༧༣) ཨཏྟུཏྟཏྟཡེཏ རསམཛྫཀཱཏྟཔི ཨཏྟཱུཔཏྟི། ཕྱིཀཱལཏྟ, ཕཱུཕཀཱུཡིཀཏྟ, ཨཛྫོཏརཀཏྟེ ཨིམཱུནེཏྟ ཏྟིཎི ཨཏྟཱུནི། སམུཊྛཱུནཱུཏྟིནི ཨེལཀཱལོམསཏིསཱུནེཏི།

ཕྱིཀཱལཛྙོཛནསིཀྵཱཔདཔྲཀརཎཾ ནིརྡིཥྚཾ།

༨. སཏྟིཏྟིཀཱུརཀསིཀྵཱཔདཔྲཀརཎཾ

ཨཊྛམེ **སཏྟིཏྟིཀཱུརཀཏྟེ** ཀཱུརོ ཀརཎཾ ཀིརིཡཱུཏི ཨཏྟཐོ ཨེཀཾ, སཏྟིཏྟི ཀཱུརོ ཨསྶཱུཏི སཏྟིཏྟིཀཱུརཾ, སཏྟིཏྟིཀཱུརམེཝ སཏྟིཏྟིཀཱུརཀཾ, པཏིགྒཧེཏྭཱ ཨེཀརཏྟིཾ ཝཱིཏིཏཱུམིཏསྶིཏཾ ཏཱུམཾ། ནམ ཨིཕིཾ སཏྟིཏྟིཀཾ ཡཱཀིཏྟི ཕཱུཕཀཱུཡིཀཾ ཕཱ ཕཱུམཀཱུཡིཀཾ ཕཱ ‘ཨཛྫོཏརིསྶཱམཱི’ཏི གཎྷཏྟ པཏིགྒཧཎེ ཏྲུཀཱཏཾ, ཨཛྫོཏཱུརེ ཨཛྫོཏཱུརེ པཱུཙིཏྟིཡཾ། སཙེཔི པཏྟོ ཏུཏྟོཏྟོ ཏོཏི, ཡཾ ཨཏྟུལིཡཱ ཕྲཾསཏྟཏྟ ལེཏྟ པཏྟལཏི, གཎྷཱིཀཔཏྟ ཕཱ གཎྷཱིཀཏྟརེ སྣེཏོ པཉྙཱཡཏི ཏོཏི, ཡོ ཨུཏྟེ ཨོཏཱུཔེཏྟ པཏྟཱུརཏི, ཨུཏྟཕཱུཀཱུཕཱུ ཕཱ གཏིཏྟཡ སཏྟིཏྟཏི, ཏྟཏིས པཏྟཱུཔི ཕུཏཏིཕས ཛྙཏྟཏྟཏྟ པཱུཙིཏྟིཡཾ། ཡཾ པཏ ཛྙིཏྲ ཏིརཔཱུཏྟོ ཕཱུམཏེཏྟཾ པརིཏྟུཛྙཏྟ ཏིཏི ཏིཏིཏཾ ལཛྙིཏྟ ཛྙཏྟཏི, ཏཾ ཕཏྟཏི ། སཡཾ པཏིགྒཧེཏྟ ཨཔརིཙྩཏྟམེཝ ཏི ཏྟིཡཏིཕས གཏྟིཡཛྫོཏཾ ཛྙཏྟཏྟཏྟ པཱུཙིཏྟིཡཾ། ཨཀཏྟིཡེསུ པཏ མཏྟུསྶམཾས ཕྱཧཱུཛྫཡེཏ སཏྟིཾ པཱུཙིཏྟིཡཾ, སེསེསུ པཏ ཏྲུཀཱཏེཏ སཏྟིཾ། ཕཱུམཀཱུཡིཀཾ སཏི པཙྩཡེ ཨཛྫོཏརཏྟོ པཱུཙིཏྟིཡཾ, ཨཱུཏྟཱུརཏྭཱུཡ ཨཛྫོཏརཏྟོ ཏྲུཀཱཏེཏ སཏྟིཾ། ཡོ པཏ པཱུརྞརིཏྟོ ཏུཏྟ ཨནཏིརིཏྟཀཾ ཨཛྫོཏརཏི, ནམ སཏྟཕྱིཀཱཔྱིསུ ཨཱུཔཏྟི པཱུཙིཏྟིཡཾ ཕཧྟཏི། སཙེ ཕྱིཀཱལེ

ཨརྡྷོ྅ནངྒེ, ཨནངྒེརྡྷཔཉྩཔྭ སབྲཧྨཔྲཱིགཱཧྲིསུ ཨནྟཔཏྟི, སཏི པཉྩཱཡེ པྲཱིཀཱུལཔཉྩཔྭ ཡཱུམཀཱུལཱིཀཱུདྡྷིསུ ཙ ཨནྟཔཏྟི། ཨཔྲསེསེསུ པྲཱིཀཱུལཔཉྩཔྭ པཱུཙིཏྟིཡཾ པྲཏྙཱིཡེཔྲ། ཧྲིཀཱུཧྣ པཏ སཏྟིཏྟི ཧྲིཀཱུཏིཡཱུ པྲཏྭཏི, ཧྲིཀཱུཏིཡཱུ ཙ སཏྟིཏྟི ཧྲིཀཱུཧྣ པྲཏྭཏི, ཧྲིཀཱུཏིཀཱུཏྟཀཱ (ཙཱུལཔྲ༌ ༨༢༡-༨༢༢) ཨཏུཧྲཏྟཱ པྲཏྭཏྟི།

སྭཔྲཏྱཡཾ ཨཱུཡཱུསྨཏྟཾ བེཡབྷྲུསྱཱུསཾ ཨཱུརབྲ སཏྟིཏྟིཀཱུརཀཱཧྟོཛྫནཔྲཏྱུསྨཾ པཉྩཏྟཾ, སྭཏྟྭརཏཔཉྩཏྟི, ཨཏྟཏྟིཀཱི, ཏིཀཱཔཱུཙིཏྟིཡཾ , སཏྟྭནཀཱུལཱིཀཱ ཡཱུཔཱུཧྟིཔྲཱིཀཱུཏཾ པཏ ཨཱུཏྟྭརབྷཱུཡ པཏེཀྲཏཏཀེ ཨརྡྷོ྅ནྟུརེ ཙ དྲུཀཱཏེ། ཡཐྭ ཙོཏྟྭཏི ཨཱུཏྟྭརབྷཱུཡ ཏ ཀཱཔྲཏྟི, ཨེཔྲཾ ཡཱུཔྲཀཱུལཱིཀཱུདྡྷིཏི སཾསབྲུཏིཡི, པྲཏྟཀྟེཏྟཾ "ཡཱུཔྲཀཱུལཱིཀཱིཏ, ཧྲིཀཱུཔེ, ཡཱུམཀཱུལཱིཀཱི ཏདཏུཔཏེཀྲཏིཏྟཾ ཀཱུལེ ཀཱཔྲཏི, པྲཱིཀཱུལེ ཏ ཀཱཔྲཏྟི"ཏིཨཱུཏི (མཏྟཔྲ༌ ༣༠༥)། ཏསྨ སཙོཡི ཏཾ ཏཾ ཏིཏ ཏིཏ སཏྟྭཾ སཾསབྲཱུ ཡཏྟཏི, སཙོ ཨསསྨིཏྟརསཾ ཡྭ ཏོཏི སུཏྟོཏི ཡྭ, ཡཐྭ ཨིཏརེཏ སཾསགྲོ ཏ པཉྩཡཏི, ཨཏྟཏོ ཀཱུལྭཏྟཏྟཔེཏ པརིཏྲུཏྟིཏུ པྲཏྭཏི།

སཙོ པཏ སསྨིཏྟརསཾ ཡྭ ཏོཏི ཏུཏྟོཏི ཡྭ, ཏ པྲཏྭཏི། ཡཱུཔྲཀཱུལཱིཀཱཏྟི ཨཏྟཏྟ སཏྟྭཾ སསྨིཏྟརསྭཏི ཏྟིཏིཔི ཡཱུམཀཱུལཱིཀཱུདྡྷིཏི ཨཏྟཏོ སབྟཱུཔཾ ཨུཔཏེཏི, ཡཱུམཀཱུལཱིཀཱི ཏྭཔི སཏྟྭནཀཱུལཱིཀཱུདྡྷིཏི ཨཏྟཏོ སབྟཱུཔཾ ཨུཔཏེཏི, སཏྟྭནཀཱུལཱིཀཱི ཡཱུཔཱུཧྟིཔྲཱིཀཱསེཔྲ ཨཏྟཏོ སབྟཱུཔཾ ཨུཔཏེཏི། ཏསྨ ཏིཏ ཏདཏུཔཏེཀྲཏིཏིཏ སཏྟྭཾ ཏདཏུཔཏེཀྲཏིཏྟཾ ཡྭ པུརེ པཏེཀྲཏིཏྟཾ ཡྭ ཡཱུཔཱུཧྟིཔྲཱིཀཱི སཏྟྭཏྟཾ ཀཱཔྲཏི, ཏྟིཏཔྲཏེཀྲཏིཏིཏ ཙྭཏཾ, ཏྟིཏཔྲཏེཀྲཏིཏིཏ པཉྩཏྟཾ...པེ༌... སཏྟྭཏཔྲཏེཀྲཏིཏིཏ ཏདཏེཔྲ ཀཱཔྲཏྟིཏི པྲེདིཏབྲཾ། ཏསྨཡེཔྲ ཏི "སཏྟྭནཀཱུལཱིཀཱིཏ, ཧྲིཀཱུཔེ , ཡཱུཔཱུཧྟིཔྲཱིཀཱི ཏདཏུཔཏེཀྲཏིཏ"ཏྟི ཨཔྲཏྟ "པཏེཀྲཏིཏྟཾ སཏྟྭཏཾ ཀཱཔྲཏྟི"ཏི པྲུཏྟཾ། ཀཱུལཡཱུམསཏྟྭནཏྟཏིཀཱམེསུ ཙོཏྟ པྲཱིཀཱུལཧྟོཛྫཏ སཏྟིཏྟིཀེསཏྟཱུསིཀཱུཔདྟཾ པྲསེཏ ཨཱུཔཏྟིཡོ པྲེདིཏབྲཱ,

ཨིམེསུ པཏ ཙཏྟུསུ ཀཱུལཱིཀེསུ ཡཱུཔྲཀཱུལཱིཀཱི ཡཱུམཀཱུལཱིཀཱཏྟི ཨིམམེཔྲ དྭཡཾ ཨཏྟོཔྲཏྟཏྟཱུཔྲ སཏྟིཏྟིཀཱུརཀཱཏྟ, སཏྟྭནཀཱུལཱིཀཱི ཡཱུཔཱུཧྟིཔྲཱིཀཱཏྟ ཨཀཱཔྲིཡཀཱུཏེཡཾ ཏེཀྲིཔིཏྟུཔྲི པྲཏྭཏི, སཏྟིཏྟིཔྲི ཏ ཛཏིཏི། ཨཀཱཔྲིཡཀཱུཏེཡཾ ཨཏྟོཔྲཏྟཔྲེཏ པཏ ཏིཏ སཏྟྭཾ ཨིཏརརྟྭཡཾ ཏདཏུཔཏེཀྲཏིཏཔྲི ཏ པྲཏྭཏི, སུཔྲསཏྟིཏྟི ཏཱུམ ཏོཏི, མཏྟཔཉྩརིཡཾ པཏ ཨཏྟོཔྲཏྟཾ ཏོཏྟིཏི པྲུཏྟཾ། ཏཏྟ ཏཱུམམཏྟམེཔྲ ཏཏྟཀཱརཏྟཾ, ཨཱུཔཏྟི པཏ དྲུཀཱཏམེཔྲ། ཏཏྟ **ཨཀཱཔྲིཡཀཱུཏེ** ཏཱུམ སཏྟྭཏྟ ཡྭ ཨུཔསམྤྲཏྟཔྲཀྲཡཏྟ ཡྭ སཏྟཀཱི པྲསཏབྷཱུཡ ཀཱཏཀེཏཾ, ཏཏྟ སཏསེཡྷྭཔྲཏོཏཀཱི པཏེསེ པྲུཏྟཾ ཡཱུཔྲཀཱུལཱིཀཱཏྟ ཡཱུམཀཱུལཱིཀཱཏྟ སཏྟྭཱིཀཱི ཡྭ ཨུཔསམྤྲཏྟཔྲཀྲཡཏྟ ཡྭ སཏྟཀཱི **ཨཏྟོཔྲཏྟཾ** ཏཱུམ ཏོཏི, ཏཏྟ པཀྲཾ **ཨཏྟོཔཀྲཾ** ཏཱུམ, ཡཏྟ ཀཱཏྟཙོ པཏ སཡཾ པཀྲཾ **སྭམཾ པཀྲཾ** ཏཱུམ, ཏཾ སཏྟཾ ཨཏརྡྷོ྅ནརཀྟཡཾ། ཏིཏ ཏིཏ སཏྟྭཾ སཾསབྲཱུཔྲི ཏཾཀཱཏིཀཱམེཔྲ, སཏྟཾ ཨརྡྷོ྅ནརཏྟཱུ དྲུཀཱཏེ། ཏསྨ ཨཏྟོཔྲཏྟཔྲཨཏྟོཔཀྲམོཙཏཏྟཾ ཧྲཀཱཔྲཏྟ ཙཏསྣོ ཀཱཔྲིཡཀཱུམིཡོ (མཏྟཔྲ༌ ༢༨༥) ཨཏུཧྲཏྟ, ཏྭསཾ པྲིཏིཀྐཡོ སམཏྟཔྭསུདིཀཱུཡཾ (མཏྟཔྲ༌ ཨཊྛ༌ ༢༨༥) པྲུཏྟོ། ཡཏྟ པཏེཏྟ ཏ སཏྟི, ཏཏྟ ཨཏུཔསམྤྲཏྟཏྟ སཏྟཀཱི ཀཱཏྭ པརིཏྲུཏྟིཏུ པྲཏྭཏི།

སྭམཾ པྭཀཱཔྲི པུཏཔྭཀཱི པྲཏྭཏི, ཨསསཏྟིཏྟིཀཱུརཀཱི སཏྟིཏྟིཀཱུརཀཱསཏྟིཏྟོ, པྲེམཏིཀཱཧྣ ཡྭ དྲུཀཱཏེ། ཨསསཏྟིཏྟིཀཱུརཀཱསཏྟིཏྟོ, ཡཱུཔྲཀཱུལཱིཀཱུདྡྷིཏི ཏྟིཏྟེ ཏེདཏིཏྟ སཀཱི སཀཱི ཀཱུལཾ ཨནཏིཀྐམིཏྭ, ཡཱུཔཱུཧྟིཔྲཱིཀཱི སཏྭཔི སཏི པཉྩཱཡེ པརིབྲུཏྟཏྟཧྣ, ཨུསྨཏྟཀཱུདྡྷིཏྟུ ཨཏྟཔཏྟི། ཨཱུམིསཾ, སཏྟིཏྟིཧྲཔྲོ, ཏསྨ ཨརྡྷོ྅ནརཀཏྟི ཨིསྨཏེཏྟ ཏྟིཏྟེ ཨཏྟཱུཏི། སམུཧྲཏྟཏྟིཏི ཨེཡཀཱཡོམསཏིསྭཏེཔྭཏི།

སཏྟིཏྟིཀཱུརཀཱསིཀཱུཔདཔྲཀཏྟཱ ཏེཊྛིཏྟཱ།

༡. པཏིཏྟཧྟོཛྫཏསིཀཱུཔདཔྲཀཏྟཱ

ཏཔྲམེ **པཏིཏྟཧྟོཛྫཏྟཏྟི** པཏིཏྟསཾསབྲུཏེ སཏྟཏྟྭཏཱུཏེབྲཧྟཏེ ཧྟོཛྫཏྟཏེ། ཡཐྭ ཏི ཨཱུཛྫཱུཡུཏྟོ རཐོ 'ཨཱུཛྫཱུརཐོ'ཏི པྲུཏྟཏི, ཨེཔྲམེཏྟཔི པཏིཏྟསཾསབྲུཏེ ཧྟོཛྫཏྟཏེ པཏིཏྟཧྟོཛྫཏྟཏྟི། ཡེཏི པཏ པཏིཏྟཏི སཾསབྲུཏེ, ཏྟཏེ 'པཏིཏྟཧྟོཛྫཏྟཏྟི'ཏི པྲུཏྟཏྟི, ཏེསཾ པཏྟེདདསྣཏཏྟཾ **སེཨུཔེདཾ སཔྲི ཏཔྲཏྟིཏྟེཨུཏེམྟཏ**, ཏཏྟ **སཔྲིཨུཏྟིཏེ** ཧྲེསཧྟུསིཀཱུཔདེ (ཀཱཏྟ༌ ཨཊྛ༌ ཧྲེསཧྟུསིཀཱུཔདཔྲཀཏྟཱ) པྲུཏྟཡཀཱུཧེཏེཔྲ པྲེདིཏབྲཏི། མཏྟཏྟིསུ པཏ སབྲཾཔི 'ཨོདཀཾ'ཏི (པཱཙི༌ ༢༨༠) པྲུཏྟཡཀཱུཧྟེ མཏྟཾ **མཏྟཾཡེཔྲ**། ཡེསཾ པཏ མཾསཾ ཀཱཔྲཏི, ཏེསཾ **མཾསཏྟ ཀཱུརདཏྟིཏེ** ཙ ཨིཏྟཏྟིཔྲིཏྟཏེ། **ཨེཔྲཏྟུཔྭཏེ པཏིཏྟཧྟོཛྫཏྟཏྟི**ཏི ཡྭཏེ ཨེདིཏི སཔྲིཨུཏྟིཏི སཾསབྲུཏྟ 'པཏིཏྟཧྟོཛྫཏྟཏྟི'ཏི པྲུཏྟཏྟི, ཏཡྭཏྟུཔྭཏེ པཏིཏྟཧྟོཛྫཏྟཏེ། **ཨཝེཡྭཏྟོ**ཏི ཡཐྭ ཏིཏི པྲིཏྟཔི ཡྭསུ ཏོཏི། **ཨཏྟཏོ ཨཏྟྭཡ པྲིཏྟཔེཏྟཏི** ཨིཏྟ པཏ ཡོ ཨཝེཡྭཏོ སུཏྟྭཏེ སཔྲིཨུཏྟིཏེ ཧྲེསཧྟུཡ པྲིཏྟཔེཏི, སོ མཏྟཏྟམསིཀཱུཔདེཏ (པཱཙི༌ ༣༠༣) ཀཱུརེཏབྲོ, མཏྟཏྟིཏེ ཙཏྟུརི པྲིཏྟཔེཏྟོ སུཔོདཏཔྲིཏྟཏྟིཡཱུ (པཱཙི༌ ༦༡༢-༦༡༣) ཀཱུརེཏབྲོ, སཔྲིཨུཏྟིཏི སཾསབྲཱུཧྟོཛྫཏྟཏེ པྲིཏྟཔེཏྟོ ཨིམིཏྟ ཀཱུརེཏབྲོ། ཏཏྟཡཾ པྲིཏིཀྐཡོ – "སཔྲིཏྟ ཧྲཏྟཾ དེཏི, སཔྲིཾ ཨཱུཀཱིརིཏྭ དེཏི, སཔྲིམིསྶཀཾ ཀཏྭ དེཏི, སཏ སཔྲིཏྟ དེཏི, སཔྲིཏྟུ ཧྲཏྟཏྟུ དེཧཱི"ཏི ཨེཝཾ པྲིཏྟཔེཏྟཏྟ ཏཱུཔ པྲིཏྟཏྟིཡཱུ དྲུཀཱཏཾ, པཏེཀྲཏཏཀེ དྲུཀཱཏཾ, ཨརྡྷོ྅ནརཀཏྟེ ཨརྡྷོ྅ནརཀཏྟེ པཱུཙིཏྟིཡཾ། "སཔྲིཧྲཏྟཾ དེཧཱི"ཏི པྲུཏྟེ པཏ ཡསྨ སྭཔིཧྲཏྟཾ པྲིཡ སཔྲིཧྲཏྟཾ ཏཱུམ ཏབྲི, ཏསྨ སུཔོདཏཔྲིཏྟཏྟིཡཱུ དྲུཀཱཏམེཔྲ ཏོཏི། སཙོ པཏ "སཔྲིཏྟ ཧྲཏྟཾ དེཧཱི"ཏི པྲུཏྟེ ཧྲཏྟཾ དཏྭ "སཔྲིཾ ཀཱཏྭ ཧྲུཏྟཧཱི"ཏི ཏཔྲཏྟིཏཔྲིཏྟཏྟིཏི ཡྭ ཀཱཔྲིཡཧྲཏྟཾ ཡྭ དེཏི "ཨིམིཏྟ སཔྲིཾ ཀཱཏེཏྭ ཧྲུཏྟཧཱི"ཏི, ཡཐྭཔྲཏྟཀཱམེཔྲ། "གོསཔྲིཏྟ ཧྲཏྟཾ དེཧཱི"ཏི པྲུཏྟེ པཏ གོསཔྲིཾ ཡྭ དེཏུ, ཏསྨིཾ

ཨསདི ཕུརིམནཡེན ནཕནྟིདྲྟིནི ཕླ, གཱཔྲིཾཡེཕ ཕླ དེཏུ "ཨེཊཾ སཔྲིནྟ བྲཧྨཏྟི"དི, ཡབླཕབྷྲུགཱམེཕ། སཏེ པན "བྷེཾསཔྲིནྟ དེཏྟི"དི ཡླཏེཊཾ ཨཛིཾགཱསཔྲིཨླིདྲིདི དེདི, ཕྲིསཀྲྀཏི། ཨེཕཏྲི སདི ཨཏླི ཡླཏེདིན ཨཏླི དིནྟཾ ནླམ ཊེདི, དཎླ ཨནླཔཏྲི, ཨེས ནཡེ "ཨཛིཾགཱསཔྲིནྟ དེཏྟི"དིཨླིདྲིསུཔི། "གཱཔྲིཡསཔྲིནྟ དེཏྟི"དི ཕུཏྲེ ཨགཱཔྲིཡསཔྲིནྟ དེདི, ཕྲིསཀྲྀཏམེཕ། "ཨགཱཔྲིཡསཔྲིནྟ དེཏྟི"དི ཕུཏྲེ ཨགཱཔྲིཡསཔྲིནླཕ དེདི, པཏེཀྲཱདཊེཔི པརིཀྵེགཱཔི དུཀྲཱཏམེཕ། ཨེམིནྟ ནཡེན སབླཔདེསུ ཕྲིནིཀྵཡེ ཕྲེདིདབྲཱ། སཏེ པན སབྲེདིཔི སཔྲིཨླིདྲིདི ཨེགཱབླནི ཕླ ནླནླབླནི ཕླ ཕྲིཀླཔེདླ པཏེཡཀླཾ ཨེགཱཊེ སཀླིཀྐརསཾ གཱདླ དཊེ གཱསཀྲེན ཨེགཱཝིཏྲུསྲི ཨཛཱཀྵེཏརདི, ནཕ ཕླཏེཏྲིཡླནི།

སླཕཏྲིཡཾ ཚབྲགྲིཡེ ཏྲིཀླུ ཨླརབླ པཀྲིདབྲེཛནཕིཀླཏྲིཕཏྲུསྲཱིཾ པཀླཏྲཾ, "ཨགཱིཡླཎཾ"དི ཨཡམེཏྲ ཨནུཔཀླཏྲི, ཨསླཏླརཙཔཀླཏྲི, ཨནླཙཏྲིགཱི, དིགཱཕླཏེཏྲིཡཾ, གཱིཡླནསླ ཨགཱིཡླནསཀླིཎཾ, ཕྲེམདིགཱསླ ཕླ དུཀྲཱཏཾ། གཱིཡླནསཀླིསླ, གཱིཡླནགཱཡེ ཕིཀླཔེདླ ཨགཱིཡླནསླ བྲུཏྲཊཾ, གཱིཡླནསླ སིསགཱ, ཀླདགཱཕླཕླརིདབླནཊཾ, ཨཀླསླབླཡ ཕིཀླཏྲེ, ཨཏྲཎཾ ཏྲནེན གཱདེདི, ཨུཀྵཏྲགཱླིནཀྵུ ཨནླཔཏྲི། པཀྲིདབྲེཛནཏླ, ཨགཱིཡླནཏླ, གཱདཕིཀླཏྲིཡླ པཏེཡླཀྵཾ, ཨཛཱཀྵེཏརཙཏྲེ ཨེམླནེཏྲ ཙཏླརི ཨཏྲླནི། ཨཏླནསམུབླཎཾ, གཱིརིཡཾ , ཎཾསཀླཕྲེམཾཀྲཱི, ཨཏེཏྲགཱི, པཏྲཏྲིཕཀྵཱཾ, གཱཡགཱསྨཾ, ཕཏྲེགཱསྨཾ, དིཏེཏྲཾ, དིཕྲེདནཏྲི།

པཀྲིདབྲེཛནསིཀླཔདཕཏྲཏླ ནིཊྛིཏླ།

༡༠. དཏྲཔེནསིཀླཔདཕཏྲཏླ

དསམེ **ཨདིཏྲཏྲི** གཱཡེན ཕླ གཱཡཕྲཏེབཏྲེན ཕླ གཱཏྲཏྲཏྲ དཏྲཕླསེ ཙཏླ གཱཡགཱཡཕྲཏེབཏྲཏེསྲགྲིཡླཎཾ ཨཀླདརེན ན དིཏྲཾ, ཨཕྲཏེཀྲཱདིདགཱསྲེདཾ ནླམཾ། ཨཕྲཏེཀྲཱདིདགཱཏྲི ཏྲིཀླུནཾ ཨཏྲཎཾ སཏྲགཱཕྲི ཨཛཱཀྵེཏརེཏུ ན ཕབྲདི། པཏེཀྲཱདིདཾ ཨཏྲམསཾ ཕྲིསླསིགཱསཏྲགཱཕྲི ཕབྲདི, དཎླ ལཀྲཱཏཾ ཕུཏྲཕིཔཀླསེན ཕྲེདིདབྲཾ། སཏེ དི ཡེ གེཏེ ཨནུཔསསྲཏྲཾ ཨཏྲམསཾ དིརཀྵཎཔི ཏྲིཀླུསླ ཕླ ཏྲིཀླུནིཡླ ཕླ དཏྲཕླསེ ཚིཊཾ གཱཡླདྲིནཾ ཨཀླདརེན དེདི, དཏྲེ ཏྲིཀླུནླ ཡེན གེནཏེ སཏྲིནླཕཡཕྲེན ཕླ, དཕྲཏེབཏྲེན ཕླ, སཾདླརིམེན ཙ ཨཏྲམསཾ མཏྲེནླཔི, ཏླརེཏུཾ སམཏྲེན ཙ ཨཏྲམསཾ ཨདཏྲཛྷདགཱཏྲུཀྲཱཔཏྲེནླཔི, སུཏེཡླ པཏླམཏྲམཏྲེནླཔི པཏེཀྲཱདིཏཾ, པཏེཀྲཱདིདམེཕ ཊེདི། པཏེབཏྲཕྲཏེབཏྲཾ ནླམ ཨེཏྲ ནཏྲི, ཡསྲི ནཏྲུགཱརཏེཡླ དིཀྵཱམླཎཾ ནླསིགཱཡ, ཨགཱཀླཾགཱི ཕླ མུཝེན པཏེཀྲཱཏྲདི, སབྲཾ ཕབྲདི, ཡླཀྵེགཱམཏྲམེཕ ཏེཏྲ པམླཏཾ། ཕུབྲཀྵེགཱི ཙ སདི པཏྲ ནེཏླཡཏྲསླ པཏྲེ དིཏྲསྲི དཏྲཕླསེ སདི པཏེཀྲཱདིདམེཕ ཊེདི། ཡསྲི "པཏྲེན པཏེཀྲཱཏྲེསླསླི"དི ནེསིཏྲསྲེཕ དཏྲེ པདདི, ཏཾ ཕབྲདིཡེཕ། ཨཏྲིདཏཏྲཛནཊཾ པདིདརཛྷེསྲི ཕབྲདི, དཏྲེ ཚིདནེསིཏྲནེཔཏྲཾ པཕླརཏྲསིཀླཔདེ ཕུཏྲནཡེནེཕ དཏྲཕླསཾ ཕྲེདིདབྲཱ།

སཏེ པན དླཡགཱཕྲཏེཀྲཱདགཱེསུ ཨེཊཾ ཨླགཱསེ ཊེདི, ཨེཊཾ བྲཏུམེཡཾ, བྲཏུམབྲཏྲ སྲིསེན ཨླགཱསབྲཏྲ ཙ ཚཔེདླ དླཏུཾ ཕླ གཱདེཏུཾ ཕླ པསླརིདདབྲཾ ཡཾ ཨླསཏྲདརཾ ཨཏྲཾ, དཏྲ ཨེརིམཏྲེན དཏྲཕླསཕྲཕླཏཾ པརིཀྵེཏྲིདབྲཾ། སཏེཔི ཨེཊཾ གཱཏུཔེ ཊེདི, ཨེཊཾ གཱཏུཔདཏེ, ཨེཊཾ ཕླ སྲཀྲེ, ཨེཊཾ པཐཕྲིཡཾ, ཕུཏྲནཡེནེཕ དཏྲཕླསཕྲཕླཏཾ པརིཀྵེཏྲིདབྲཾ། དསྨཾ ཚཏླ སཏེཔི དྭེ དཔེ ཕླ སླམཏེཏླ ཡཾ མཛཱཀྵེམེ ཕུརིསེ ཨུཀྲིཔིདུཾ སཀྲཱདི, ཨེཕཏྲུཔཾ བྲཏླརཾ པཕབྲེཏྲ ཏྲིཀླུནཾ བྲཏུམེཡཾ ཚཔེདཏྲཾ ཨླརཔེཏྲི, ཨུཀྲིཔིདླ ཕླ ཏྲིཀླུནཾ པསླརིདདྲི ཨེགཱདེསེནླཔི ཚཔེཏྲི, ཏཾ པཏེཀྲཱདིདམེཕ ཊེདི། ཡཾ པན པིཏླཡ ཙརཏྲཏྲ པཏྲེ རཛཱ པདདི, ཏཾ ཨཕྲཏེཀྲཱདིདམེཕ ཊེདི, དཎླ པཏེཀྲཱདིཏླཕ ཏྲིཀླ གཱཏྲིདབྲཱ། ཨཕྲཏེཀྲཱདིཏླ གཱཏྲཏྲཏྲ ཕྲིནཡདུཀྲཱཏཾ, ཏཾ པན ཕུན པཏེཀྲཱདིཏླ བྲཏུཛྷཏྲཏྲ ཨནླཔཏྲི། སཏེ "པཏེཀྲཱདིཏླ དེབླ"དི ཕུཏྲེ ཕཏཎཾ ཨསྲཱཏླ ཕླ ཨནླདིཡེདླ ཕླ ཏྲིཀྲཱི དེཏྲིཡེཕ, ཕྲིནཡདུཀྲཱཏླ མུཏྲཏྲིདི, ཕུན པཏེཀྲཱདིཏླ ཨཏླ ཏྲིཀླ པཏེཀྲཱདིདབྲཱ། སཏེ མཏླཕླཊཾ དཊེ དཊེ རཛཱ ཕླདིདི, ན སཀླ ཊེདི ཏྲིཀྲཱི གཱདེཏུཾ, "ཨནུཔསསྲཏྲཏྲ དཏྲླསླི"དི སུཏྲཏྲེཏྲེན ཨླཀྵེགཱི གཱདླ གཱཏྲིཏུཾ ཕབྲདི། ཏཾ ཨནུཔསསྲཏྲཏྲ དཏྲ ཕུན དིན དིཏྲཾ ཕླ དཏྲ ཕྲིསླསེན ཕླ པཏེཀྲཱདིཏླ བྲཏུཏྲིཏུཾ ཕབྲདི། ཨསླཏེཝསིཏྲཏྲཏེགཱདྲིསུ ཡཾ ཏྲནཊཾ ཙཕྲིདླ དཏྲེ ཕླ པཏྲེ ཕླ པདདི, ཏཾ པཏེཀྲཱདིདབྲཾ, ཨཏྲཝཏྲཾ པཏེཀྲཱདིདམེཕ། པདཏྲསྲི ཕེཀྵཏྲཏྲི ཨཏྲཏྲ ན གཱདེདབྲཾ, ཨུཀྲཱདིདགཱི ནླམ ཊེདི, ཏཾ པཏྲཏྲ པཏེཀྲཱདིདསྲི ན ཕབྲདི། ཡཾ པན ཏྲེསཏྲཾ ཕླ མླཏུལཔཡཾ ཕླ མླདྲིནཾ ཨཏྲཱཡ གཱདེཏྲ ཏྲཡཏྲཱཡ ཕླ ཕཡིནེཕྲཾ ཨུཀྲིཔིདླ གཱཏྲེདི, དཊེ ཡཾ ཨེཏྲེདི, ཏཾ ཕུན པཏེཀྲཱདིཏླ པརིབྲུཏྲིཏུཾ ཕབྲདི། ཡེ པན དཏྲ

ཛྷཱདགཱཕཡིནིསླཏླཡ ཕླ ཕཀྲིཡླ ཕླ གཱཏེཏླ ཐླཡེདི། དཎླ དཊེ ལཏྲཾ ཕཡཾ ན ཕབྲདི, དུཏུཔཏེཏྲདུཀྲཱཏཏྲ ཨླཔཛྷདི, ཨཏྲླསླ ཏཾ ཕབྲདི, ཕཡིཏྲུཀྲཱི པན ཨཔཏྲཡེཏུཾ ཕླ ཨླཡཏྲིཏུཾ ཕླ ཕབྲདི, པཏེཀྲཱདིཏླ ཚཔིདི ཡཾ ཨཏླི ཨཏྲུཏྲནི ཨུཕྲཛྷདི, པཏེཀྲཱདིདམེཕ ཏཾ། ཡླཕ དི དཏྲཊཾ མུཏྲེ ནེརཔེཀྲཱ ན ཊེདི, ནེརཔེཀྲཱཏླཡ ཕླ དཏྲཊཾ ན མུཏྲཏྲིདི, ཏླཕ ན པཏེཀྲཱདཏཾ ཕྲེཛྷདདི, ཨཡམེཏྲ སཀྲིཔེ, ཕྲིཏྲཱར པན སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡཾ ཕུཏྲེ།

སྐཁནྡཱནྟི གཱལནླཡིཀཱ། སྐྷཁེན ཡླ ཏི པཡིཊྜཱི ཏོཏུ, ནླསིཀཱུཡ ཡླ, གཱལེན ཨཊྚཱོཏརཊྱིཡཊུཡ སབྲཱཥྱི ཏཾ སྐཁནྡཱཾ པཡྲེསིཏམེཥ ཏོཏི། ཨཱུཊྜཱརནྟི ཡཾཀིཏྟི

ཡླཥཀཱུཡིཀཱི ཡླ ཡླམཀཱུཡིཀཱི ཡླ སཊྚུནཀཱུཡིཀཱི ཡླ ཡླཔཊྚེཥིཀཱི ཡླ། སབྲཱཙེཏཾ ཨཊྚཱོཏརཊྱིཡཊུ 'ཨཱུཊྚཱཪ'ཏི ཕུརྟྟཏི, ཏཊྦ སབྲཱཥྱི ཊྐོཾ ཡླ ཊྐོཾ་ཨཱཉྩོམཾ ཡླ

ནླལནླཡིཀཱིརཔནསལབུཊཨལྦུགཱུསྐྲུཏྟུཔུསླཔལཏིཕུསཔལཨེལྦུཡུཀཱསཊྚྲཱཾ ནཔཡིཊྐཾ མཏུཔལཙྪེཥ ཨཔརཀྐུཏྟ, ཡཙྩཀཾ ཕྲནསྨུལཔཏུཔུཥཔཡླདི ཨཱུཊྚཱརཏྭཾ པརཏི, ཏཾ སབྲཾ ཡླཥ

མཊྚུཏྟེཀཱུལོ, ཏླཥ པརིབྷུཙྪིཏབྲཏོ ཡླཥཀཱུཡིཀཱི ནླམ། ཨཐླཡླནཾ ཊཾསླཡླནཾ ཙོཙཡླནཾ མོཙཡླནཾ མཏུཀཱཡླནཾ སུཊྚིཀཱཡླནཾ སླཡླཀཱཡླནཾ ཕུཏུསཀཱཡླནནྟི ཨིམླནི ཨཊྦ ཡླནླནི, ཡླནི ཙ

ཏེསཾ ཨནུལོམླནི ཕེཊྚཏིཊྟེཊིཀཱསླཏུལུཊྲཱཀཱཔིབྲགོསབྲཱཀཱརམཀུཊྚིཞུཊྲཱཀཱཔལཡླནླནི, ཨེཏླནི སབྦླནི ཨནུཔསམྤནྣེཏི སྤྱོཏུཏཀཱེན མཊྚིཊྚ ཀཱཏླནི ཨཱུཏིཊྚུཡླཀཱནི ཡླ ཡླཥ རཊྚིཡླ པཀྐེམཡླམཾ

ནེདཏིཊྚ པརིབྷུཙྪིཏབྲཏོ ཡླམཀཱུཡིཀཱུནི ནླམ། ཨཔྲསེསུ ཨནུཙྪཱཏཔལཔཏུཔུཥྲསེསུཔི ཨེསེཥ ནཡོ། སཔྲེཨཱུཊྜཱིནི པཙྪ ཊྦེསཊྚཱིནི སཊྚནཾ ནེདཏིཊྚ པརིབྷུཙྪིཏབྲཏོ སཊྚུནཀཱུཡིཀཱུནི

ནླམ། ཨིདཾ པན ཡླཥཀཱུཡིཀཱུདིཊྚཡཾ ཀཱུལཔིསུཊྚཏྟ ཨུདཀཱི ཚཔིཊྚ ཨཔྲསེསམྨུལཔལླཔལླདི ཡཾ ནེཥ ཁླཏནཱིཡཊྚ ན ཊྦོཊནཱིཡཊྚ པརཏི , ཏཾ ཡླཔཊྚེཥཾ ནེདཏིཊྚ སཏི པཊྚུཡེ

པརིབྷུཙྪིཏབྲཏོ ཡླཔཊྚེཥིཀཱི ནླམ། ཨཱུཏརཱེཨཱུཏི པཡྲེསིཡཱ། ཨཙྪུཊ ཨུདཀཱཏཊྚཔོནླཏི ཨིདཾ ཨནུཊྚརཔི ཨུདཀཱི ཨཱུཊྚཱརསཙྪུཡ, ཏཊྚཔོནེ ཙ "སྐཁནྡཱཾ ཨཱུཏཏཾ ཨིད"ནྟི སཙྪུཡ

ཀཱུཀྐཊྚཡཊྚནཾ ཀཱུཀྐཊྚཔིཊོཏཊྦཱི ཕུཏྟཾ། ཨུདཀཱཏྟི ཡཊྦསུཔཾ ཕུཏུཾ, ཏཊྚཀཱཊྚཱུ ཏཊྚཔོནཔརིཊྦོགེན པརིབྷུཙྪིཏུཾ ཕཊྦཏི། ཚཔིཊྚ པན ཨིདཾ ཏཡཾ ཨཔྲསེསཾ ཨཊྚཱོཏརཊྚཡ གཱཊྚོ

གཱཏཀེ ཏུཀྐཊཾ, ཨཊྚཱོཏཱུརེ ཨཊྚཱོཏཱུརེ ཕུཙིཊྚཡཾ, སཙེཔི ཏཊྚཀཱུཊྚརསོ ཨཊྚནཏྟསྐ ཨཊྚོ པཡྲེསཏི, ཕུཙིཊྚཡམེཥ།

ཕྲེསླཡིཡཾ ཨཙྪཱུཏརཾ ཊྦིཀྲཱུ ཨཱུརབྲ ཨདིཊྚཾ ཨཱུཊྚཱུརཾ ཨཱུཏརཕཔཐུསྨཱི པཙྪཱུཏྟཾ, "ཨཙྪུཏ ཨུདཀཱཏཊྚཔོནླ"ཏི ཨཡམེཊྦ ཨནུཔཙྪཱུཏྟི, སླཊྚུརཕཔཙྪཱུཏྟི , ཨནླཕཏྟིཀཱི,

ཏིཀཱཕླཙིཊྚཡཾ, པཊིཊྲཏིཏཀཱི ཨཕྲཊིཊྲཏིཏསཙྪིཊོ, ཕྲེམཏིཀཱསྨ ཡླ ཏུཀྐཊཾ། པཊིཊྲཏིཏསཙྪིསྨ, ཨུདཀཱཏཊྚཔོནེ, ཙཊྚུརི མཏུཕིཀཱཏླནི སཏི པཊྚུཡེ ཨསཏི གཱཕིཡཀཱུརཀཱི སླམཾ གཱཏེཏྟ

པརིབྷུཙྪཏནྟ, ཨུསྨཊྚཀཱུཏླནཏྟ ཨནླཔཏྟི། ཨིཊྦ ཏུབྦཙོཔི ཨསམཊྚཔི གཱཕིཡཀཱུརཀཱི ཨསནྟཔཀྲེཨེཥ ཏིཊྦཏི, ཀྐཱུརཱིཀཱུཡ ཨསཏི སུཀྐཱཏུཏྟཾ ཊླཔིཏྟ, ཏསྨིཏྟ ཨསཏི ཨཔླཏུཏྟཾ སྐཀྐཏོ

ཊཱེཊྚིཏླཔི ཀཱུཏྟཾ, མཊྚིཀཱཏླཡ ཙ པཊཔཾ ཁཊེཏུསྨི ཕཊྦཏི, ཨིདཾ པན ཙཏུབྦིཏྟསྨི མཏུཕིཀཱཏཾ ཀཱུལོདིསྨཾ ནླམ སཔྲཏཊྦཀྐཊེཨེཥ སླམཾ གཱཏེཏྟཾ ཕཊྦཏི, ཨཙྪུཏ་ པཊིཊྲཏུཔིཏུ

པརིབྷུཙྪིཏབྦཾ། ཨཕྲཊིཊྲཏིཏཀཱཏུ, ཨནཏུཙྪཱུཏཏུ, ཊྚུསླདིཨབྦོཏཱུརིཀཱུཏླཔོ, ཨཊྚཱོཏརཕཊྚི ཨིམླནེཊྦ ཙཊྚུརི ཨཏླནི། སམུཊྚཱུནླདྟིནི ཨེཡཀཱཡོམསདིསླནཱིཏི།

ཏཊྚཔོནསིཀྑཱཔཏཊྚཊྚནླ ནེཊྛིཏླ།

ཊྦོཛནཔཊྒོ ཙཏུཏྠོ།

༥. ཨཙེལཀཔཊྒོ

༡. ཨཙེལཀསིཀྑཱཔཏཊྚཊྚནླ

ཨཙེལཀཔཊྒཱསྨ པཋམེ ཨིཏེསཾ ཨཙེལཀཱུཏྟཾ ཨཙྪུཏིཊྟིཡླནཾ ཡཾཀིཏྟི ཨཱུམིསཾ ཨེཀཱཔྲཡོགེན ཏེཊྚསྨ ཨེཀཾ ཕུཙིཊྚཡཾ, ཨཔཱཊྚཱེཊྚིཏུ ཨཔཱཊྚཱེཊྚིཏུ ཏེཊྚསྨ པཡོགེ པཡོགེ

ཕུཙིཊྚཡཾ།

ཕྲེསླཡིཡཾ ཨཱུཡཱཏྟཾ ཨཱུནཏྟཾ ཨཱུརབྲ པརིབྷུཙྪཱུཡ ཏེ ཕུཏྟེ ཏུནཔཐུསྨཱི པཙྪཱུཏྟཾ, ཨསཱུཊྚུརཕཔཙྪཱུཏྟི, ཨནླཕཏྟིཀཱི, ཏིཀཱཕླཙིཊྚཡཾ, ཨུདཀཱཏཊྚཔོནཾ ཏེཊྚསྨ, ཨཏིཊྚཡེ

ཏིཊྚཡསཙྪིསྨ, ཕྲེམཏིཀཱསྨ ཙ ཏུཀྐཊཾ། ཨཏིཊྚཡེ ཨཏིཊྚཡསཙྪིསྨ, ཨནུཔསམྤནྣེན ཏླཔེཏྟསྨ, ཏིསཾ སཊྚིཀཱི ཐླཏཾ ནེཀྲཱིཔིཏྟ "ཨིདཾ གཱཊྚཧླ"ཏི ཐཱཔཏྟསྨ, ཏིསཾ ཡླ ནེཀྲཱིཏྟཐླཏེ

ཏེཊྚསྨ, བླཧིརལེཔཾ ཏེཊྚསྨ, ཨུསྨཊྚཀཱུཏླནཏྟ ཨནླཔཏྟི། ཨཙྪུཏིཊྚཡཏུ, ཨནཏུཙྪཱུཏཏུ, ཨཊྚཱོཏརཊྱིཡཾ ཨཊྚཱོཏརཕཊྚཡ སདཊྚ ཨནིཀཱིཏཊྚཐླཏེ ཏླནཊྟི ཨིམླནེཊྦ ཏྟཱིཎི ཨཏླནི།

སམུཊྚཱུནླདྟིནི ཨེཡཀཱཡོམསདིསླནཱིཏི།

ཨཙེལཀསིཀྑཱཔཏཊྚཊྚནླ ནེཊྛིཏླ།

༢. ཨུཡྻོཛནསིཀྑཱཔཏཊྚཊྚནླ

ཏཏྲཱཔི **ཏཱཔིཏཱ ཝཱ ཨཏཱཔིཏཱ ཝཱ**ཏི པཾཀྟིཥྩ ཨཱསཱིཥཾ ཏཱཔིཏཱ ཝཱ ན ཏཱཔིཏཱ ཝཱ། **ཨུཥྞཱིཥོཥྞཱི**ཏི སཱུཏྲཱམཱཤིན སརྦཾ ཏསྨནཀཱིལཱནརཧོཾནིསམཱུརྡྡྷྣི ཀཱཙྪཱགམོ 'ཀཱཙྪཱ'ཏིཨཱུརྡྡྷྣི ཕཏཱ ཨུཥྞཱིཥོཥྞཱ། **ཨིཏརེཥཱ**ཏི ཨིཏཾ ཨནུཙཱརམེཤཱ པཉྩཡཾ ཀཱརིཏཱ, ན ཨལྤཾ པདིཏྟཡཾ ཀཱརཾ། **བྷཱུཏིཏྟིཡ**ཏྟི ཨུཥྞཱིཥནམཏྟེ ཏུཥ ཏུཥྟཾ, ཡཏཱ པཏཱཏྟ སོ ཏཏྟྭཏུཔཙཱུརཾ ཕཱ སཕཙཏུཔཙཱུརཾ ཕཱ ཨིཀཱིཏ བྷཱུཏིཏ ཤིཥཏཏི, ཨཔརཾ ཏུཥྟཾ, ཏཏྲཱཔིཏ ཤིཥཏིཏྟི བྷཱུཏིཏྟིཡཾ། ཨིཏྟ ཙ ཏཏྟྭཏུཔཙཱུརཏྟ ཨཪཧྟོཀཱཤི ཚཏྟ ཏཱུཏཱསཏྟཏྟཡཱུཏྟཾ, ཏཏྟ སཕཙཏུཔཙཱུརཏྟཱ། སཏྱེ པཏ ཨཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཱརཕཱཀཱཏྟཏཱཔཱཾ ཧོཏྟི, ཏིཏི ཨཏྟརིཏྟབྷཱུཔྤཱཔིཥ ཨུཔཏྟཏྟཏིཀཱམོ།

སཱུཥཏྟིཡཾ ཨུཔནཏྟཾ ཨཱུརྟྟ ཨུཥྞཱིཥཔཏྟུཏྟིཾ པཉྩཏྟཾ, སཱུཏྟཱརཕཔཉྩཏྟི, ཨུཥྞཱིཥཏྟཕཏྟིཀཱཡ སཱུཕཏྟིཀཱ, ཏིཀཱབྷཱུཏིཏྟིཡཾ, ཨཏྟུཔསཏྟཱཏྟེ ཏིཀཏུཀཱཏཾ, ཨུཏྟིཏྟཱཏྟི ཀཱཡིསཱུསཏྟཪྻཔནེ ཏུཀཱཏམེཥ, "ཨུཏྟཱ ཨིཀཱཏྟ ན ཡཱུཔིཥྟཱཏྟ"ཏི ཨིཥཏྟཏྟིཏི པཏིཏྟུཔཀཱརཊེཏི ཨུཥྞཱིཥཏྟཱ, ཨུཏྟཏྟཀཱཏྟིཏྟ ཨཏྟཔཏྟི། ཨཏྟཏྟཾ ཨཱུཙརིཏྟཀཱམཏྟ, ཏཏྟཏྟམེཥ ཨུཔསཏྟཱཏྟཏྟ ཨུཥྞཱིཥཾ, ཨིཥཾ ཨུཥྞཱིཥཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏིཀཱམོཏི ཨིམཏྟིཏྟ ཏཏྟི ཨཏྟིཏི། སམུཏྟཏྟཏྟིཏི ཨཏྟིཏྟཏྟཏསཏིསཏྟིཏི།

ཨུཥྞཱིཥཝིཀཱཔདཱཧཏྟཏྟ ཏིཏྟིཏྟཱ།

༣. སརྦོདྡྷརཎཱིམཱལཱཔདཱཧཏྟཏྟ

ཏཏྲཱཔི སཏ ཨུཏྟཏྟིཏི དྡྷརཎིཏྟཏྟི **སརྦོདྡྷཪཎཾ**, ཏསྨཱིཾ སརྦོདྡྷཪཎེ། ཨཐ ཝཱ **སརྦོདྡྷཪཎེ**ཏི སརྦོཀཱ, ཏཱཀཱཔརིཡུཏྟཏྟཏུཪིསཏྟ ཏི ཨིཏྟི ཀཱཪོ, ཨིཏྟིཡུ ཙ ཏུཪིསོ, ཏིནེཥཏྟ པདཏྟཏྟཎེ "ཨིཏྟི ཙེཥ ཏོཏི, ཏུཪིསོ ཙཱ"ཏིཨཱུཏི (ཏཱུཙཾ. ༢༤༡) ཨུཏྟཾ། **ཨནུཔཁཏྟ ཏིསཏྟཱ ཀཱཔིཥྤཱ**ཏི ཨནུཔཔིསིཏྟ ཏིཏྟིཏིཥྤ, ཡཾ ཏསྨཱིཾ ཀཱལེ སཡཏིཏྟཱརཾ, ཏཏྟ མཏྟཙཏུཏྟཏྟཏྟིཏྟ ཀཱཏཏྟ མཏཔྤཀཱཏྟ པིཏྟསཏྟཏཱཏོ ཏཏྟཏྟཾ ཕིཏཱཏིཏྟ ཨཏྟོཏཡཏཏྟ ཨཱུསཏྟེ ཏྟཏི, ཁུཏྟཀཱཏྟ ཝཱ ཕིམཏྟཱི ཨཏིཏཱམིཏྟ ཏིཏྟིཏིཥྤཱཏི ཨཏྟོ, ཨིཥཾ ཏིསིཏྟཏྟ བྷཱུཏིཏྟིཡཾ།

སཱུཥཏྟིཡཾ ཨུཔནཏྟཾ ཨཱུརྟྟ ཨནུཔཁཏྟ ཏིསཏྟཏཔཏྟུཏྟིཾ པཉྩཏྟཾ, སཱུཏྟཱརཕཔཉྩཏྟི, ཨཏྟཕཏྟིཀཱ, ཏིཀཱབྷཱུཏིཏྟིཡཾ, ཨསཡཏིཏྟཱརེ སཡཏིཏྟཱརསཏྟཱིཏོ, ཕིམཏིཀཱཏྟ ཝཱ ཏུཀཱཏཾ། ཏསཡཏིཏྟཱརསཏྟིཏྟ, ཨུཏྟཏྟཡཱཏྟཾ པཏིསཾ ཨཏིཏཱམིཏྟ ཏིསིཏྟཏྟ, ཏྟིཀཱཏྟཾ ཏུཏྟཡཀཱ སཏི, ཨུཏྟོཏྟ ཏིཀཏྟིཏྟ ཝཱ, ཕིཏྟཏྟཀཱིཏྟ ཝཱ ཏིཏྟིཏྟཏྟཏྟ, ཨུཏྟཏྟཀཱཏྟིཏྟ ཨཏྟཔཏྟི། ཨཕིཏྟཏྟཀཱཏྟཡཏྟིཀཱཏཾ སཏྟིཏིཏྟཏྟ, སཡཏིཏྟཱརཏྟ, ཏུཏྟིཡཏྟ ཏྟིཀཱཏྟོ ཨཏྟཕོ, ཨནུཔཁཏྟ ཏིཏྟིཏྟཏཏྟི ཨིམཏྟིཏྟ ཙཏྟཏྟ ཨཏྟིཏི། སམུཏྟཏྟཏྟིཏི པཙམཡཏྟཏྟཀཱསཏིསཏྟིཏི།

སརྦོདྡྷརཎཱིམཱལཱཔདཱཧཏྟཏྟ ཏིཏྟིཏྟཱ།

༤-༥. ཪཏྟཔཏིཏྟཏྟ-ཪཏྟཏྟིསཏྟཱིམཱལཱཔདཱཧཏྟཏྟ

ཙཏུཏྟཔཏྟམཏྟི སཱུཥཏྟིཡཾ ཨུཔནཏྟཾ ཨཱུརྟྟ པཏིཏྟཏྟཏྟསཏི ཙ, ཪཏྟ ཙ ཏིསཏྟཏཔཏྟུཏྟིཾ པཉྩཏྟཏི, སཱུཏྟཱརཕཔཉྩཏྟིཡོ, ཨིཏྟིསཏྟི སམུཏྟཏྟཏྟིཏི པཙམཡཏྟཏྟཀཱསཏིསཏྟིཏི། སེསོ ཀཱཏྟཏྟཡོ ཨཏིཡཏཏྟཡེ ཨུཏྟཏྟཡཱཏིཏི ཕིཏིཏྟཏྟ།

ཪཏྟཔཏིཏྟཏྟ-ཪཏྟཏྟིསཏྟཱིམཱལཱཔདཱཧཏྟཏྟ ཏིཏྟིཏྟཱ།

༦. ཙཏྟཪིཏྟསཱིམཱལཱཔདཱཧཏྟཏྟ

ཚཏྟ **ཏིམཏྟཱིཏྟཏྟི** པཙྩཏྟཾ ཙཏྟཱརཏྟཾ ཨཏྟཏཪིཏ ཏིམཏྟཱིཏྟཱ། **སཏྟཏྟ སམཏྟཏྟི** ཏིཏིཥ ཏིམཏྟཏཏྟཏྟཏ སཏྟཏྟ སམཏྟཏྟ། **སཏྟཾ ཏྟིཏྟཾ ཨནཏྟཡུཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཨུཔཏྟཏྟསཏྟིམཏྟཡ ཏསྨཱིཾ ཏཱུཔཏྟཏྟཔཏྟཪ ཏྟིཏྟཾ ཏིཏྟ ཡཾ སཏྟཱ ཏྟཏྟ པཀཱཏིཏཔཏྟཏིཏ ཨཱུཡུཏྟཏྟཾ, ཏཏིསཾ "ཨཏཾ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཀཏྟཏྟི"ཏི ཝཱ "ཙཏྟཪིཏྟཾ ཨཱུཔཏྟཏྟི"ཏི ཝཱ ཨུཏྟིཏིསཏ ཏཏཏཏ ཨཏྟཡུཏྟཏྟཏྟ། **ཡུཪིཏྟཏྟཾ ཝཱ པཏྟཏྟཏྟཾ ཝཱ**ཏི ཡེཏ ཏྟཏྟཏ ཏིམཏྟཱིཏྟཱ, ཏསྨཱིཾ ཏྟཏྟེ ཝཱ ཨཏྟཏྟེ ཝཱ། **ཀཱལེསུ ཙཏྟཪིཏྟཾ ཨཱུཔཏྟཏྟཱཏི** ཡསྨཱིཾ ཀཱལེ ཏིམཏྟཱིཏྟཱ, ཏཏྟ ཨཏྟཏྟེ ཀཱཡཏྟེ པཏིསེཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟ སམཡཱ ཏཱུཏིཏྟིཡཏྟེ** སཏྟེ སོ ཏྟིཏྟ ཏུཏྟཡཀཱཏྟཾ ཏུཔིཏྟཏྟ སམཡཾ ཏཔིཏྟ ཨཔིཏྟིཔཏྟེ མཏྟཏྟིཀཱ ཨཏྟཾ ཀཱལཾ པཔིསཏི, ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཔཏྟཪཏྟཀཱམཏེ ཏུཀཱཏཾ, པཙམཡཏྟཏ ཨུཏྟཏྟཾ ཨཏིཏྟཀཱམཏྟཏྟ ཨཔཪཏྟི ཏུཀཱཏཾ, ཏུཏྟཡཏྟཏ ཨཏིཏྟཀཱམེ བྷཱུཏིཏྟིཡཾ།

རཱཛགཧེ ཨུཔནནྡཾ ཨཱརབྦྷ ཙཱརིཏྟཱཔཛྫནཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, “སནྟཾ བྷིཀྑུཾ, ཨནཱཔུཙྪཱ, པུརེབྷཏྟཾ པཙྪཱབྷཏྟཾ, ཨཉྙཏྲ སམཡཱ”ཏི ཨཡམེཏྠ ཙཏུབྦིདྷཱ ཨནུཔཉྙཏྟི, སཱདྷཱརཎཔཉྙཏྟི, ཨནཱཎཏྟིཀཾ, ཏིཀཔཱཙིཏྟིཡཾ, ཨནིམནྟིཏེ ནིམནྟིཏསཉྙིནོ, ཝེམཏིཀསྶ ཙ དུཀྐཊཾ། ཏསྶཾ ཨནིམནྟིཏསཉྙིསྶ, སམཡེ སནྟཾ བྷིཀྑུཾ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ, ཨསནྟཾ བྷིཀྑུཾ ཨནཱཔུཙྪིཏྭཱ པཝིསཏོ, ཨཉྙསྶ གྷརེན ཝཱ གྷརཱུཔཙཱརེན ཝཱ མགྒོ ཧོཏི, ཏེན གཙྪཏོ, ཨནྟརཱརཱམབྷིཀྑུནུཔསྶཡཏིཏྠིཡསེཡྻཔཊིཀྐམནབྷཏྟིཡགྷརཱནི གཙྪཏོ, ཨཱཔདཱསུ, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། པཉྩནྣཾ བྷོཛནཱནཾ ཨཉྙཏརེན ནིམནྟནསཱདིཡནཾ, སནྟཾ བྷིཀྑུཾ ཨནཱཔུཙྪནཱ, བྷཏྟིཡགྷརཏོ ཨཉྙགྷརཔཝེསནཾ, མཛ྄ཛྷནྷིཀཱནཏིཀྐམོ, སམཡཱཔདཱནཾ ཨབྷཱཝོཏི ཨིམཱནེཏྠ པཉྩ ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི པཋམཀཐིནསདིསཱནི, ཨིདཾ པན ཀིརིཡཱཀིརིཡནྟི།

ཙཱརིཏྟསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. མཧཱནཱམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

སཏྟམེ **ཙཏུམཱསཔྤཙྩཡཔཝཱརཎཱཏི** ཙཏུརོ མཱསེ གིལཱནཔྤཙྩཡཔཝཱརཎཱ, སབྦཏྟིཾ ཡཐཱཔསེན ཡུཏྟཾ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠོ – ཙཏུམཱསཔཝཱརཎཱ ཝཱ ཧོཏུ, པུནཔཝཱརཎཱ ཝཱ, ནིཙྩཔཝཱརཎཱ ཝཱ, སབྦཱཔི སཱདིཏབྦཱ, “ཨིདཱནི མམ རོགོ ནཏྠཱི”ཏི ན པཊིཀྑིཔིཏབྦཱ, “རོགེ པན སཏི ཝིཉྙཱཔེསྶཱམཱི”ཏི ཨདྷིཝཱསེཏབྦཱ། **ཏཏོ ཙེ ཨུཏྟརི སཱདིཡེཡྻཱཏི** ཨེཏྠ སཙེ ཏཏྲ རཏྟཱིཧི ཝཱ བྷེསཛྫེཧི ཝཱ པརིཙྪེདོ ཀཏོ ཧོཏི “ཨེཏྟཀཱཡེཝ རཏྟིཡོ, ཨེཏྟཀཱནི ཝཱ བྷེསཛྫཱནི ཝིཉྙཱཔེཏབྦཱནཱི”ཏི, ཨཐ ཏཏོ རཏྟིཔརིཡནྟཏོ ཝཱ བྷེསཛྫཔརིཡནྟཏོ ཝཱ ཨུཏྟརི, ན བྷེསཛྫཀརཎཱིཡེན ཝཱ བྷེསཛྫཾ, ཨཉྙབྷེསཛྫཀརཎཱིཡེན ཝཱ ཨཉྙཾ བྷེསཛྫཾ ཝིཉྙཱཔེནྟསྶ པཱཙིཏྟིཡཾ།

སཀྐེསུ ཚབྦགྒིཡེ ཨཱརབྦྷ བྷེསཛྫཝིཉྙཏྟིཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, སཱདྷཱརཎཔཉྙཏྟི, ཨནཱཎཏྟིཀཾ, ཏིཀཔཱཙིཏྟིཡཾ, ནཏདུཏྟརི ཏདུཏྟརིསཉྙིནོ, ཝེམཏིཀསྶ ཙ དུཀྐཊཾ། ནཏདུཏྟརི ནཏདུཏྟརིསཉྙིསྶ, ཡེཧི བྷེསཛྫེཧི པཝཱརིཏོ, ཏཏོ ཨཉྙེཧི ཝཱ ཨཉྙཏརེཧི ཝཱ ཨཏྠི སཏི, ཡཱསུ ཙ རཏྟཱིསུ པཝཱརིཏོ, ཏཱ ཨཏིཀྐམིཏྭཱཔི ཨཏྠི སཏི ཡཱཝཏཀཾ ཨུཙིཏཾ ཝིཉྙཱཔེནྟསྶ, ཡེ ཙ ཉཱཏཀཱ ཝཱ པུགྒལིཀཔཝཱརཎཱཡ པཝཱརེནྟི ཝཱ ཨཔརིཡནྟཔཝཱརཎཱཡ ཝཱ པཝཱརེནྟི, ཨཉྙསྶ ཝཱ ཨཏྠཱཡ, ཨཏྟནོ ཝཱ དྷནེན ཝིཉྙཱཔེཏི, ཏེསཾ, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། སཀྐཔཝཱརཎཱ, ཏཏོ བྷེསཛྫཝིཉྙཏྟི, ཨགིལཱནཏཱ, པརིཡནྟཱཏིཀྐམོཏི ཨིམཱནེཏྠ ཙཏྟཱརི ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི སཉྩརིཏྟསདིསཱནཱིཏི།

མཧཱནཱམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨུཡྻུཏྟསེནཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཨཊྛམེ **ཨུཡྻུཏྟནྟི** ཀཏཨུཡྻོགཾ, གཱམཏོ ནིཀྑནྟནྟི ཨཏྠོ། **སེནནྟི** ཙཏུརངྒིནིཾ། **ཨཉྙཏྲ ཏཐཱརཱུཔཔྤཙྩཡཱཏི** ཏཐཱརཱུཔེ ཀཱརཎེ ཨསཏི གིལཱནཾ སེནཾ དསྶནཱཡ གཙྪཏོ པདེ པདེ དུཀྐཊཾ, དསྶནཱུཔཙཱརེ ཋཏྭཱ པསྶཏོ པཱཙིཏྟིཡཾ། **དསྶནཱུཔཙཱརཾ** ཝཱམ ཡཏྠ ཋིཏོ པསྶཏི, ཏཾ པན ཕིཊྛིཏྭཱ པུནཔྤུནཾ པསྶཏོ པཡོགེ པཡོགེ པཱཙིཏྟིཡཾ།

སཱཝཏྠིཡཾ ཚབྦགྒིཡེ ཨཱརབྦྷ སེནཱདསྶནཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, “ཨཉྙཏྲ ཏཐཱརཱུཔཔྤཙྩཡཱ”ཏི ཨཡམེཏྠ ཨནུཔཉྙཏྟི, སཱདྷཱརཎཔཉྙཏྟི, ཨནཱཎཏྟིཀཾ, ཏིཀཔཱཙིཏྟིཡཾ, ཧཏྠིཨཱདཱིསུ ཨེཀམེཀཾ དསྶནཱཡ གཙྪཏོ ཝུཏྟནཡེནེཝ དུཀྐཊཾ། ཨནུཡྻུཏྟེ ཨུཡྻུཏྟསཉྙིནོ, ཝེམཏིཀསྶ ཙ དུཀྐཊཾ། ཨནུཡྻུཏྟསཉྙིསྶ པན, ཨཱརཱམེ ཋིཏོ པསྶཏི, པཊིཔཐཾ གཙྪནྟོ པསྶཏི, ཏཐཱརཱུཔཔྤཙྩཡེ, ཨཱཔདཱསུ, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། ཨུཡྻུཏྟསེནཾ དསྶནཱཡ གམནཾ, ཨནུཉྙཱཏོཀཱསཏོ ཨཉྙཏྲ དསྶནཾ, ཏཐཱརཱུཔཔྤཙྩཡཱཔདཱནཾ ཨབྷཱཝོཏི ཨིམཱནེཏྠ ཙཏྟཱརི ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཨེལཀལོམསདིསཱནི, ཨིདཾ པན ལོཀཝཛྫཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཨུཡྻུཏྟསེནཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. སེནཱཝཱསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ནཝམེ **ཏཏོ ཙ ཨུཏྟརིནྟི** ཏིརཏྟཏོ ཨུཏྟརི ཙཏུཏྠདིཝསེ ཨཏྠངྒཏེ སཱུརིཡེ སེནཱཡ ཏིཊྛཏུ ཝཱ ནིསཱིདཏུ ཝཱ སཡཏུ ཝཱ, སཙེཔི ཨཱཀཱསེ ཨིདྡྷིཡཱ ཀཏྠཙི ཨིརིཡཱཔཐཾ ཀཔྤེཏི, པཱཙིཏྟིཡམེཝ།

པཱཔཏྟིཡཾ ཙཏུཏྠིཡེ ཨཱརུཎྛེ ཨཏིརེཀཏིརཏྟེ སེནཱཡ ཝསནཏྠུཔཙྩཏྟཾ, པཱཙིཏྟཀཔཙྩཏྟཱི, ཨཏྟཀཊྛིཀཾ, ཏིཀཔཱཙིཏྟིཡཾ, ཨཱུནཀཏིརཏྟེ ཨཏིརེཀསཉྙིནོ, ཝེམཏིཀསྶ ཝཱ དུཀྐཊཾ། ཨཱུནཀསཉྙིསྶ, ཏཏིཡཱཡ རཏྟིཡཱ པུརཱརུཎཱ ནིཀྑམིཏྭཱ པུན ཝསཏོ, གིལཱནསྶ ཝཱ གིལཱནཀཱརཎེན ཝཱ ཝསཏོ, པཊིསེནཱཡ རུདྡྷཱཡ སེནཱཡ, ཀེནཙི པལིབུདྡྷསྶ, ཨཱཔདཱསུ, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། ཏིསམུཊྛཱནཾ, སེནཱཡ སཱུརིཡསྶ ཨཏྠངྒམོ, ཝཱིཏཱཀྲམོ ཀཱིཊི ཨཏྠི, ཨིམཱནེཝ དྭེ ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཨེལཀལོམསདིསཱནེཝཱཏི།

སེནཱཝཱསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨུཡྻོདྷིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

དསམེ ཨུཡྻུཏྟཱ ཨུཡྻུཏྟཱ ཨེཏྠ ཡུཛ྄ཛྷནྟཱིཏི **ཨུཡྻོདྷིཀཾ,** སམྤཧཱརཊྛཱནསྶེཏཾ ནཱམཾ། བལསྶ ཨགྒཾ ཛཱནནྟི ཨེཏྠཱཏི **བལགྒཾ,** བལགཎནཊྛཱནནྟི ཨཏྠོ། སེནཱཡ བྱཱུཧཾ **སེནཱབྱཱུཧཾ,** སེནཱནིཝེསསྶེཏཾ ནཱམཾ། ཨནཱིཀསྶ དསྶནཾ **ཨནཱིཀདསྶནཾ། ཨནཱིཀཾ** ནཱམ "དྭཱདསཔུརིསོ ཧཏྠཱི, ཏིཔུརིསོ ཨསྶོ, ཙཏུཔུརིསོ རཐོ"ཏིཨེཝམཱདི (པཱཙི. ༣༡༨) ལཀྑཎེན ཏཡོ ཧཏྠཱི པཙྪིམཀཾ ཧཏྠཱནཱིཀཾ, ཨསྶཱནཱིཀཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ। ཙཏུརོ པན ཨཱཝུདྷཧཏྠཱ པུརིསཱ པཙྪིམཀཾ པཏྟཱནཱིཀཾ། ཨེཏེསུ ཡཾ ཀིཉྩི དསྶནཱཡ གཙྪཏོ པདེ པདེ དུཀྐཊཾ, དསྶནཱཡ གཙྪཏི

ཋཏྭཱ པསྶཏོ པཱཙིཏྟིཡཾ, ཨུཔཙྪཏྟཾ པན ཕེཊྜེཏྭཱ པུནཔྤུནཾ པསྶཏོ པཡོགེ པཡོགེ པཱཙིཏྟིཡཾ། སེསཾ ཨུཡྻུཏྟསེནཱསིཀྑཱཔདེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ, ཨཱཔཏྟིཧེཏུ པནེཏྠ ནཏྠཱིཏི།

ཨུཡྻོདྷིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཙེལཀཝགྒོ པཉྩམོ།

༦. སུརཱཔཱནཝགྒོ

༡. སུརཱཔཱནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

སུརཱཔཱནཝགྒསྶ པཋམེ **སུརཱམེརཡཔཱནེ** ཨིཏི པིཊྛཱདཱིཧི ཀཏཾ མཛྫཾ སུརཱ, པུཔྥཱདཱིཧི ཀཏོ ཨཱསཝོ མེརཡཾ, ཏདུབྷཡམྤི བཱིཛཏོ པཊྛཱཡ ཀུསགྒེནཱཔི པིཝཏོ པཡོགེ པཡོགེ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ལོཎསོཝཱིརཀཾ སཱུཔསམྤཱཀཾ ཨཱརབྦྷ མཛྫཔཱིཝནཔཱཙིཏྟཱི པཙྩཏྟཾ, པཱཙིཏྟཀཔཙྩཏྟཱི, ཨཏྟཀཊྛིཀཾ, ཏིཀཔཱཙིཏྟིཡཾ, ཨམཛྫེ མཛྫསཉྙིནོ, ཝེམཏིཀསྶ ཝཱ དུཀྐཊཾ། ཨམཛྫསཉྙིསྶ, ཨམཛྫཾ མཛྫཝཎྞཾ མཛྫགནྡྷཾ མཛྫརསཾ ལོཎསོཝཱིརཀཾ ཝཱ སུཏྟཾ ཝཱ པིཝཏོ, སཱུཔསམྤཱཀེ ཨཱིསཀཾ མཛྫཾ པཀྑིཔིཏྭཱ སཱུཔསམྤཱཀེ པཙཏི, ཏེསུ སཱུཔཱདཱིསུ མཛྫརཱཔཱརབྦྷཾ ཨམཛྫཾ ཨོལཱཀཱརཾ སུཏྟཾ, ཨམཛྫཾ མཛྫསདིསཾ ཨརིཊྛཾ ཀརོཏི, ཏཾ པིཝཏོ, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཾ ཨནཱཔཏྟི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཨེལཀལོམསདིསཱནི, ཨིདཾ པན ལོཀཝཛྫཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

སུརཱཔཱནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨངྒུལིཔཏོདཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

དུཏིཡེ **ཨངྒུལིཔཏོདཀེན** ཨངྒུལཱིཧི ཨུཔཀཙྪཀཱདིགྷཊྚནེན སུཝྰེ, ཨཔིཙ ཨེཀ ཀཱཡེན ཀཱཡཾ སཱམནྟཱཔནཏྠཾ ཨུཔཀཙྪཀཱདཱིསུ ཏུདཏོ པཱཙིཏྟིཡཾ།

སཱཝཏྠིཡཾ ཚབྦགྒིཡེ ཨཱརབྦྷ ཨངྒུལིཔཏོདཀེན ཧསཱཔནཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, སཱདྷཱརཎཔཉྙཏྟི, ཨནཱཎཏྟིཀཾ, ཏིཀཔཱཙིཏྟིཡཾ, ཨནུཔསམྤནྣེ ཏིཀདུཀྐཊཾ, ཨེཏྠ པན བྷིཀྑུནིཡཱ བྷིཀྑུསྶ, བྷིཀྑུ ཙ བྷིཀྑུནིཡཱ ཨནུཔསམྤནྣཊྛཱནེ ཨེཝ, ཀཱཡཔཊིབདྡྷཱདཱིསུ སབྦཏྠ དུཀྐཊམེཝ། ན ཧསཱདྷིཔྤཱཡསྶ, སཏི ཀརཎཱིཡེ ཨཱམསནྟསྶ, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། ཧསཱདྷིཔྤཱཡཏཱ, ཨུཔསམྤནྣསྶ ཀཱཡེན ཀཱཡཱམསནཉྩཱཏི ཨིམཱནེཏྠ དྭེ ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི པཋམཔཱརཱཛིཀསདིསཱནེཝཱཏི།

ཨངྒུལིཔཏོདཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཧསདྡྷམྨསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཏཏིཡེ **ཨུདཀེ ཧསདྡྷམྨེ**ཏི ཨུདཀཀཱིལིཀཱ ཝུཙྩཏི། ཏསྨཱ ཡོ ཧེཊྛཱ ཨུཔརིགོཔྥཀེ ཨུདཀེཡེཝ ཀཱིལཱདྷིཔྤཱཡོ ནིམུཛྫཏི ཝཱ ཨུམྨུཛྫཏི ཝཱ, ཏསྶ ནིམུཛྫནུམྨུཛྫནཔཡོགེསུ ཨཱཀཱསེ ཨོཏརནྟསྶ པདཝཱརེ པདཝཱརེ དུཀྐཊཾ, ནིམུཛྫནུམྨུཛྫནཔླཝནེསུ པཡོགེ པཡོགེ པཱཙིཏྟིཡཾ, ནིམུཛྫིཏྭཱ ཨནྟོཨུདཀེཡེཝ ཝིཙརནྟསྶ ཧཏྠཔཱདཔཡོགེསུ, ཏཏོ ཏཏོ ཡཱཝ ཡཱཝ ཨཏྠི ཏཏྠ, ཏཏྠ ཏཏྠ པཡོགེ པཡོགེ པཱཙིཏྟིཡཾ།

སཱཝཏྠིཡཾ སཏྟརསཝགྒིཡེ ཨཱརབྦྷ ཨུདཀེ ཀཱིལནཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, སཱདྷཱརཎཔཉྙཏྟི, ཨནཱཎཏྟིཀཾ, ཏིཀཔཱཙིཏྟིཡཾ, ཨུདཀེ ཨདསྶནཏྠཱཡ ཧསདྡྷམྨསཉྙིསྶ, ཁིཔནྟསྶ ཝཱ དུཀྐཊཾ, ཏཐཱ ནཱཝཱཡ ཀཱིལཏོ ཧཏྠེན ཝཱ པཱདེན ཝཱ ཀཊྛེན ཝཱ ཀཋལཱཡ ཝཱ ཨུདཀཾ པཧརཏོ, བྷཱཛནགཏཾ ཨུདཀཾ ཝཱ ཀཉྫིཀཾ ཝཱ ཁཱིརཾ ཝཱ ཏཀྐཾ ཝཱ རཛནཾ ཝཱ པསྶཱཝཾ ཝཱ ཙིཀྑལླཾ ཝཱ ཀཱིལཏོ དུཀྐཊཾ། ན ཧསཱདྷིཔྤཱཡསྶ, སཏི ཀརཎཱིཡེ ཨོཏརིཏྭཱ ནིམུཛྫནཱདཱིནི ཀརོནྟསྶ, པཱརཾ གཙྪནྟསྶ, ཨཱཔདཱསུ, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། ཨུཔརིགོཔྥཀཏཱ, ཧསཱདྷིཔྤཱཡེན ཀཱིལནཉྩཱཏི ཨིམཱནེཏྠ དྭེ ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི པཋམཔཱརཱཛིཀསདིསཱནཱིཏི།

ཧསདྡྷམྨསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨནཱདརིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཙཏུཏྠེ **ཨནཱདརིཡེ**ཏི པུགྒལསྶ ཝཱ དྷམྨསྶ ཝཱ ཨནཱདརཀརཎེ། ཏསྨཱ ཡོ བྷིཀྑུ ཨུཔསམྤནྣེན པཉྙཏྟེན ཝུཙྩམཱནོ ཏསྶ ཝཱ ཝཙནཾ ཨཀཏྟུཀཱམཏཱཡ, ཏཾ ཝཱ དྷམྨཾ ཨསིཀྑིཏུཀཱམཏཱཡ ཨནཱདརིཡཾ ཀརོཏི, ཏསྶ ཨནཱདརིཡེ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཀོསམྦིཡཾ ཚནྣཏྠེརཾ ཨཱརབྦྷ ཨནཱདརིཡཀརཎཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, སཱདྷཱརཎཔཉྙཏྟི, ཨནཱཎཏྟིཀཾ, ཏིཀཔཱཙིཏྟིཡཾ, ཨུཔསམྤནྣེན ཝཱ ཨནུཔསམྤནྣེན ཝཱ “ཨིདཾ ན སལླེཁཱཡ སཾཝཏྟཏཱི”ཏིཝུཏྟེན ནཡེན ཨཔཉྙཏྟེན ཝུཙྩམཱནསྶ ཨནཱདརིཡེ དུཀྐཊམེཝ། པཝེཎིཨཱགཏཾ པན ཨུགྒཧཾ གཏེ “ཨེཝཾ ཨམྷཱཀཾ ཨཱཙརིཡཱནཾ ཨུགྒཧོ པརིཔུཙྪཱ”ཏི (པཱཙི༌ ༣༤༤) བྷཎནྟསྶ, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། ཨུཔསམྤནྣེན པཉྙཏྟེན ཝཙནཾ, ཨནཱདརིཡཀརཎཉྩཱཏི ཨིམཱནེཏྠ དྭེ ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཨདིནྣཱདཱནསདིསཱནི, ཨིདཾ པན དུཀྑཝེདནནྟི།

ཨནཱདརིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. བྷིཾསཱཔནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

པཉྩམེ **བྷིཾསཱཔེཡྻཱ**ཏི བྷིཾསཱཔནཀཾ རཱུཔཱདིཾ ཨུཔསཾཧརེཡྻ, བྷཡཱནཀཀཐཾ ཝཱ ཀཐེཡྻ། སོ པན བྷཱཡཏུ ཝཱ, མཱ ཝཱ, ཨཱཔཏྟིཡེཝ།

སཱཝཏྠིཡཾ ཚབྦགྒིཡེ ཨཱརབྦྷ བྷིཾསཱཔནཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, སཱདྷཱརཎཔཉྙཏྟི, ཨནཱཎཏྟིཀཾ, ཏིཀཔཱཙིཏྟིཡཾ། ཨནུཔསམྤནྣེ ཏིཀདུཀྐཊཾ, ན བྷིཾསཱཔེཏུཀཱམསྶ དསྶེནྟསྶ གཱརཝེ, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། ཨུཔསམྤནྣཏཱ, ཏསྶ དསྶནསཝནཔཐེ བྷིཾསཱཔེཏུཀཱམཏཱཡ ཝཱཡམནཉྩཱཏི ཨིམཱནེཏྠ དྭེ ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཨནནྟརསིཀྑཱཔདསདིསཱནེཝཱཏི།

ཐྲཱིཾསྟུཔནསིཀླཔདཔྲཀྲཎ ནིཥྛིཏཱ།

༦. ཛཱཏིསིཀླཔདཔྲཀྲཎ

ཚཱཏྲེ **ཕྲིསིབྲཏྲུཔེཉྫིརྟི** ཏཕྲིཏུཀཱམོ། **སམྦྷདཏེཥྛཱཏི** ཛཱཡེཥྠ, **ཨཚྲཱཏ ཏཕྲཏྲུཔཕྲཚྚཡཱཏི** པཏྲིཕུཛྫཡཏཾ ཡཱ པཏྲཔཙཏྲཏྲིསུ ཛཱཏིཀཱརཀཾ ཡྤཏི ཨེཕཏྲུཔཾ པཙྪཡཾ ཕྲིཏྲ། ཏཏྲཡཾ ཕྲིཏིཚྪཡོ — སཡཾ སམྦྷདཏཏྟཱ ཨརཏིསཏྲུཔཏརྟ པཏྲཡ ཡཱཕ ཛཱཡཱ ན ཨུཏྲཏཏི, ཏཱཕ སབྲཕྲཡོགེསུ ཏུཀྲཏཾ, ཛཱཡུཏྲཏེ པྲཚིཏྲིཡཾ། སམྦྷདཏུཔེཏྟཱ ཨཱཚཏྲིཡཱ ཏུཀྲཏཾ, སཀཱིཾ ཨཱཚཏྲེན བཏུཏྲི སམྦྷདཏིཏི ཨེཀམེཕ པྲཚིཏྲིཡཾ།

ཏྲཀྲེསུ སམྦཏུལེ ཏྲིཀྲུ ཨཱརབྲུ ཛཱཏིཾ སམྦྷདཏིཏྲ ཕྲིསིབྲཏཕཏྲུམྲཱིཾ པཚཱཏཾ, “ཨགཱིཡཱཏ, ཨཚྲཱཏ ཏཕྲཏྲུཔཕྲཚྚཡཱ”ཏི ཨེམྦྷཏེཏྲ ཏེ ཨཏྲུཔཚཱཏྲེཡོ, སྤཏྲརཚཔཚཱཏྲི, སྤཱཚཏྲིཀཱིཾ, ཏིཀཔྲཚིཏྲིཡཾ, གཱིཡཱཏྲཏྲ ཨགཱིཡཱཏསཏྲིཏྟ, ཕྲེམཏིཀཱཏྲ ཡཱ ཏུཀྲཏཾ, ཏཕྲ པཏེཡཱཏྲཾ ཨུཏྲིཔཏྟཱ, ཏཏྲ ཨཕྲིཛྫཱཏྲཾ ཨུཏྲིཔེཏྲ ཡཕྲཏྲཏེ ཚཔེཏྟཱ། ཕྲིཛྫཱཏྲཾ པཏ ཛཱཡཡཏ པྲཚིཏྲིཡམེཕ། གཱིཡཱཏྲཏྲ གཱིཡཱཏསཏྲིཏྟ , ཨཚྲེཏ ཀཏྲཾ ཡཱ ཕྲིཏཚྲིཏཏྲཱཾ ཡཱ ཕྲིསིབྲེཏྟཱ, པཏྲིཔཛཱཏིཀཛཏྲཕྲཏྲཏིཀཱ ཏཕྲཏྲུཔཕྲཚྚཡེ, ཨཱཔཏྲུ, ཨུཏྲཏྲཀཱཏྲིཏྲཏྲ ཨཏྲུཔཏྲི། ཨགཱིཡཱཏཏྲ, ཨཏྲུཚཱཏཀཱརཏྲཏྲུཔོ, ཕྲིསིབྲིཏུཀཱམཏྲ, སམྦྷདཏཏཏྲི ཨེམྦྷཏེཏྲ ཙཏྲུརི ཨཏྲུཏི། སམུཏྲུཏྲིཏི སཚྪརིཏྲི ཡཏྲཏཡེཏེཕ ཕྲེཏིཏབྲུཏྲིཏི།

ཛཱཏིསིཀླཔདཔྲཀྲཎ ནིཥྛིཏཱ།

༧. ཏཏྲཏསིཀླཔདཔྲཀྲཎ

སཏྲམེ **ཏཏྲཡེཥྛཱཏི** ཡོ ཏྲིཀྲུ མཛྫེམཏེསེ ཏཏྲཏཏིཕསརྟ པཏྲཡ ཨཏྲུམྦྲུསེ ཨཕྲུཚྲེ ཨཚྲཱཏ སམཡཱ “ཏཏྲཡེསྦྲུམྲི”ཏི ཙྪཱཾ ཡཱ མཏྲིཀཱཾ ཡཱ ཨཏྲེསཏྲིརེཏི, ཏཏྲ ཏརྟ པཏྲཡ སབྲཕྲཡོགེསུ ཏུཀྲཏཾ, ཏཏྲཏཔརིཡོསྤཏེ པྲཚིཏྲིཡཾ། སམཡེསུ པརིཕྲེཀསམྦྷཛྫཏམཏྲུཕྲི **ཀཱཏྲྲསམཡོ**, ཨཏྲུཡོཛཏཾ ཀཱཏྲཱཀཱམཏྲ, ཀཱཚྪརྟ, ཀཱཏྲཏྲ ཡཱ **ཨཏྲུཏཀཱམཏསམཡོ**, སརཛེཏ ཡྤཏིཏ ཨོཀཱིཏྟཏྲ ཏྲིསུ ཡཱ ཏྲིསུ ཡཱ ཨུཏཀཱཕུསིཏིསུ ཀཱཡེ པཏིཏིསུ **ཡཱཏཕུཏྲིསམཡོཏི** ཕྲེཏིཏབྲཱ། སེསཾ ཨུཏྲཏམེཕ།

ཏཛཱཀཏེ སམྦཏུལེ ཏྲིཀྲུ ཨཱརབྲུ ན མཏྲཾ ཛཱཏེཏྲ ཏཏྲཡཏཕཏྲུམྲཱིཾ པཚཱཏཾ, “ཨཚྲཱཏ སམཡཱ”ཏི ཨཡམེཏྲ ཚབྲིཏྲ ཨཏྲུཔཚཱཏྲི, སྤཏྲརཚཔཚཱཏྲི, ཨཏྲཱཚཏྲིཀཱིཾ, ཏིཀཔྲཚིཏྲིཡཾ, ཨཏིརེཀཏྲམྦྲུསེ ཨུཏྲཀཱསཏྲིཏྟ, ཕྲེམཏིཀཱཏྲ ཡཱ ཏུཀྲཏཾ། ཨཏིརེཀསཏྲིཏྟ, སམཡེ ཡཱ ཏཏྲཡཏྟཱ, ཡོ ཡཱ ཏཏྲིཕྲུརཾ ཀཱཚྪཱཏྲ ཡཱཡུཀཱིཾ ཨུཏྲཱིརིཏྲ ཀཏཨཱཕྲུཏེསུཔི ཏཏྲཡཏི, ཏཏྲ, པཙྪཏྲིམེ ཛཏཔཏེ སབྲིསཾ, ཨཱཔཏྲུ, ཨུཏྲཏྲཀཱཏྲིཏྲཏྲ ཨཏྲུཔཏྲི། མཛྫེམཏེསོ, ཨུཏྲཀཱཏྲམྦྲུསེ ཏཏྲཏཾ, སམཡཱཏཾ ཡཱ ཏཏྲིཕྲུརཀཱམཏྲཏྲ ཡཱ ཨཱཔཏྲཏཾ ཡཱ ཨཏྲཱཕྲིཏི ཨེམྦྷཏེཏྲ ཏྲིཀེ ཨཏྲུཏི། སམུཏྲུཏྲིཏི ཨེཝཀཱཡོམསཏིསྤཏེཡྤཏི།

ཏཏྲཏསིཀླཔདཔྲཀྲཎ ནིཥྛིཏཱ།

༨. ཏུབྲཛཀཱརཙསིཀླཔདཔྲཀྲཎ

ཨཏྲུམེ ཨཡཏྲིཏི ཡཛྫཱ, ཡཛྫཱ ཨེཕ ཡཛྫཱ, ཀཱིཾ ཨཡཏྲི? ཙྪཱཕརཾ, ཀཱིཏིསཾ? ཏཕཾ, ཨེཏི “ཏཕཙྪཱཕརཡཏྲིཏྲ”ཏི ཕཏྲཏྲི ཨཏྲུཏྲུསིཀཱཡོཕཾ ཨཀཱཏྲ **ཏཕཾཙྪཱཕརཡཏྲིཏྲཏི** ཡུཏྲཾ, པཏེཡཏྲཏཕཙྪཱཕརིཏྲཏི ཨཛྫཱ། མཛྫེ ཚིཏཔཏཏྲཡེ **པཏྲཏི** ཏེཡཱཏམཏྲཾ། **ཏྲིཀྲུཏྲཏི** ཡེཏ ཡཏྲཾ, ཏཏྲ ཏེཏྲཏྲཾ, སེསཾ པཏཏྲརྟ ཨུཏྲཏམེཕ། ཨཡཾ པཏེཏྲ ཕྲིཏིཚྪཡོ — ཏེཡཱསཏཡཱརུཔཏྲུཔཀཱཾ ཙྪཱཕརཾ ཡཏྲིཏྲ ཏཏྲ ཏེཏྲིཏརཛཏྲཏྲ ཡསྨིཾ ཡཱ ཏསྨིཾ ཡཱ པཏེསེ ཀཱཾསཏྲེཡེཏ ཡཱ པཏྲཏྲེཡེཏ ཡཱ ཀཱཏྲམེཏ ཡཱ ཡེཏ ཀཱིཏཙེ ཀཱཡཀཱིཏ ཡཱ མོརཕྲིམཏྲཡམཏྲུཡཔིཏྲིཏཾ ཨཚྲཱཏརཕྲཡཱཀཾ ཀཱཕྲིཔིཏྲཾ ཨཱཏིཡེཏྲ ཏཾ ཙྪཱཕརཾ པརིབྲུཕྲིཏབྲཾ, ཨཏྲཏིཡེཏྲ པརིབྲུཕྲཏྟཱ པྲཚིཏྲིཡཾ།

སྤཱཕཏྲིཡཾ སམྦཏུལེ ཏྲིཀྲུ ཨཱརབྲུ ཨཏྲཏཾ ཙྪཱཕརཨཛྫཏཏཕཏྲུམྲཱིཾ པཚཱཏཾ, སྤཏྲརཚཔཚཱཏྲི, ཨཏྲཱཚཏྲིཀཱིཾ, ཏིཀཔྲཚིཏྲིཡཾ, ཨཱཏིཏྲེ ཨཏྲཏིཏྲསཏྲིཏྟ, ཕྲེམཏིཀཱཏྲ ཡཱ ཏུཀྲཏཾ། ཨཱཏིཏྲསཏྲིཏྟ , ཀཱཕྲེ ཏཏྲེ, ཀཱཕྲཀཱཏཀཱསེ ཛཱཏྲེ, ཀཱཕྲཀཱཏིཏ ཨཀཱཕྲཀཱཏེ སཾསིབྲིཏེ, པཚྪཱ ཨཱརོཔིཏིསུ ཨཏྲཱཡཨཏྲུཡྤཏཔརིབྲུཏྲེསུ ཏཾ པརིབྲུཕྲཏྟཱ, ཨུཏྲཏྲཀཱཏྲིཏྲཏྲ ཨཏྲུཔཏྲི།

ཕྱུཊཔྲཀཱ་རཱཿ ཏྲཻཔཱ་རཱཿ ཨཱཀཱཏཀཱཥཀཱཏྣ, ན ནཱཐྱཏྲཻཔཱནྡཱིཏྣ, ནིཥྤནྣཾ ཕཱ ཕལཏཔཾ ཕཱཏི ཨིམྣཱནིཐྣ ཏྣིཊི ཨཏྣཱནི། སམུཐྱཱནཏྣིནི ཨིལཱཀཱལཱམསདིཥྣཱནི, ཨིདཾ པན གིརིཡཱགིརིཡཏྣི།

ཏྲཱཀྵཀཱ་རཱཏསིཀཱལཔདཕཙཎ ནིཐྱིཏྣ།

༩. ཡིཀཱཪཱནསིཀཱལཔདཕཙཎ

ནཕམི **ཡིཀཱཪིཏྣཏི** ཨིཏྣ ཏྲི ཡིཀཱཪཱནྟ སམྶལྲཡིཀཱཪཱནྟ པརསམྶལྲཡིཀཱཪཱནྟ ཙ། ཀཐཾ **སམྶལྲཡིཀཱཪཱནྟ** ཏཏི? ཏྲཻཔཱཏྣཾ ཨིཀཱབཏུཐྣཔཾ སཀྟིཏིཏྣསཀྟིཏིཏྣཐྣཕཙྪ ཐཏྣ ‘ཨིམཾ ཏྲཻཔཱར’ཏྲི ཕྲ ‘ཨིམྣཱནི ཏྲཻཔཱཏྣཱི’ཏི ཕྲ ‘ཨིཏཾ ཏྲཻཔཱར’ཏྲི ཕྲ ‘ཨིཏྣཱནི ཏྲཻཔཱཏྣཱི’ཏི ཕྲ ཕཏྣ ‘ཏུཡ་ཏཾ ཡིཀཱཪིམྣཱི’ཏི ཕཏྣཾ, ཨཡམིཀཱ སམྶལྲཡིཀཱཪཱནྟ། ཨིཏྣཕཏྣ ནིཏྲིཏུཾ ཕཐྣཏི, པརིཐྣུཡིཏུཾ པན ཡིམྣཱཊྣིཏུཾ ཕྲ ཨཏྲིཐྣཏུཾ ཕྲ ན ཕཐྣཏི། “མཡ་ཏཾ སཏྣཱཾ, མཡ་ཏཾ སཏྣཱནི པརིཐྣུཛྫ ཕྲ ཡིམྣཱཊྣིཏི ཕྲ ཡཐྣཔཐྣཡཾ ཀཱརཏྣཱི”ཏི (ཕྲཐི༌ ༣༧༩) ཨིཔཾ པན ཕྱུཏྲི པཐྣཏྣཱར ནྲམ ཏཏི, ཏཏ པཐྣཏི པརིཐྣཱཀཱཏཡཕི ཕཐྣཏྲི། ཨཔར ནཡ, ཏཝེཕ ཏྲཻཔཱཏྣཾ ཨིཀཱབཏུཐྣཔཾ སཀྟིཏིཏྣསཀྟིཏིཏྣཐྣཕཙྪ ཐཏྣ ཏསྣེཕ ཏྲིཀཱཏྲ སཏྲིཀཱ ‘ཨིམཾ ཏྲཻཔཱར’ཏྲི ཕྲ ‘ཨིམྣཱནི ཏྲཻཔཱཏྣཱི’ཏི ཕྲ ‘ཨིཏཾ ཏྲཻཔཱར’ཏྲི ཕྲ ‘ཨིཏྣཱནི ཏྲཻཔཱཏྣཱི’ཏི ཕྲ ཕཏྣ པཙྪསུ སཏཏྣམྶིཀིསུ ཨཏྷྲཏཱཪཱ ཨཏྣཏྣ ཨཏྲིཏུཐིཏཱ ཡཱཱ ཀཱཱཐི ཏྲམཾ ཀཏིཏྣ “ཏིསྣཱ ཏྲིཀཱཏྲ ཡིཀཱཪིམྣཱི”ཏི ཕྲ “ཏིསྣཡ ཏྲིཀཱཏིཡྲ, སིཀཱམཏྣཡ, སྣམཀེརཱ, ཏིསྣཡ སྣམཀེརིཡྲ ཡིཀཱཪིམྣཱི”ཏི ཕྲ ཕཏྣཾ, ཨཡཾ ཨཔཏྣཡི སམྶལྲཡིཀཱཪཱནྟ། ཨིཏྣཕཏྣ ནིཏྲིཏུཾ ཕཐྣཏི, པརིཐྣཱཀཏྣིསུ ཨིཀཱཾྶ ན ཕཐྣཏི། ཏིན པན ཏྲིཀཱཏྣ “ཏིསྣཱ ཏྲིཀཱཏྲ སཏྣཱཾ…པེ༌… ཏིསྣཡ སྣམཀེརིཡྲ སཏྣཱཾ པརིཐྣུཛྫ ཕྲ ཡིམྣཱཊྣིཏི ཕྲ ཡཐྣཔཐྣཡཾ ཀཱརཏྣཱི”ཏི ཕྱུཏྲི པཐྣཏྣཱར ནྲམ ཏཏི, ཏཏ པཐྣཏི པརིཐྣཱཀཱཏཡཕི ཕཐྣཏྲི།

ཀཐཾ **པརསམྶལྲཡིཀཱཪཱནྟ** ཏཏི? ཏྲཻཔཱཏྣཾ ཏཝེཕ ཨིཀཱབཏུཐྣཔཾ སཀྟིཏིཏྣསཀྟིཏིཏྣཐྣཕཙྪ ཐཏྣ ‘ཨིམཾ ཏྲཻཔཱར’ཏྲི ཕྲ ‘ཨིམྣཱནི ཏྲཻཔཱཏྣཱི’ཏི ཕྲ ‘ཨིཏཾ ཏྲཻཔཱར’ཏྲི ཕྲ ‘ཨིཏྣཱནི ཏྲཻཔཱཏྣཱི’ཏི ཕྲ ཕཏྣ “ཏུཡ་ཏཾ ཡིཀཱཪཱནཏྣཡ ཏསྣཱི”ཏི ཕཏྣཾ། ཏིན ཕཏྣཾ “ཀཱ ཏི སིཏྲ ཕྲ སཀྟིཐྲ ཕྲ”ཏི། ཏཏ ཨིཏརེན ཕྱུརིམནཡེནེཕ ‘ཏིསྣཱ ཏྲིཀཱཏྲ’ཏི ཕྲ…པེ༌… ‘ཏིསྣཱ སྣམཀེཏྣཱི’ཏི ཕྲ ཕཏྣཾ། ཕུན ཏིན ཏྲིཀཱཏྣ “ཨཏཾ ཏིསྣཱ ཏྲིཀཱཏྲ ཏསྣཱི”ཏི ཕྲ…པེ༌… “ཏིསྣཡ སྣམཀེརིཡྲ ཏསྣཱི”ཏི ཕྲ ཕཏྣཾ , ཨཡཾ པརསམྶལྲཡིཀཱཪཱནྟ། ཨིཏྣཕཏྣ ནིཏྲིཏུཾ ཕཐྣཏི, པརིཐྣཱཀཏྣིསུ ཨིཀཱཾྶ ན ཕཐྣཏི། ཏིན པན ཏྲིཀཱཏྣ ཏྲུཏིཡསམྶལྲཡིཀཱཪཱནཏྣཡཾ ཕྱུཏྣནཡེནེཕ “ཨིཏྣཀྐམཱ སཏྣཱཾ པརིཐྣུཛྫ ཕྲ ཡིམྣཱཊྣིཏི ཕྲ ཡཐྣཔཐྣཡཾ ཀཱརཏྣཱི”ཏི ཕྱུཏྲི པཐྣཏྣཱར ནྲམ ཏཏི, ཏཏ པཐྣཏི པརིཐྣཱཀཱཏཡཕི ཕཐྣཏྲིཏི། པཏྣཡིཀཱཪཱནཏྣཡཀྵཱ ཨིསེཕ ནཡ། ཨིཏི ཨིམྣཱསུ ཏྲིསུ ཡིཀཱཪཱནཏྣསུ ཕྲཡ ཀཱཡཏི ཡིཀཱཪཱནཏྣཡ པཙྪསུ སཏཏྣམྶིཀིསུ ཡཱཱ ཀཱཱཐི ཏྲཻཔཾ ཡིཀཱཪིཏྣ ཕྱུཏྣནཡེན ཨཱཀཏཕཏྣཏྣཱརཾ ཕྲ ཡེན ཡིནཡཀཱམཱི ཀཏཾ, ཏཱ ཕྲ ཡིསྣཱསེན ཨཏྲཱཏིཏྣ པརིཐྣུཛྫཏཱ ཕཐིཏྲིཡཾ།

སྣཔཏྣིཡཾ ཨུཔནཀྟཾ ཨཱརཏྣ ཨཔྱཏྲཏྣཱརཀཾ པརིཐྣུཛྫནཔཏྣུམྶིཾ པཏྲཏཾ, སྣཏྣཱརཀཔཏྲཏི, ཨཏྣཀཏིཀཱ, ཏིཀཱཔྲཐིཏིཡཾ, ཏཾ པན ཨཏྲིཐྣཏཏྣ ཕྲ ཡིམྣཱཊྣིཏྣ ཕྲ ཏྲུཀཱཏཾ, ཏཐྣ པཏྲཏྣཱརཀེ ཨཔྱཏྲཏྣཱརཀསཏྲིཏྣ ཕེམཏིཀཱ ཕྲ། པཏྲཏྣཱརཀསཏྲིཏྣ པན ཡིསྣཱསེན པརིཐྣུཛྫཏྣ, ཨུཏྣཱཏཀྲཏིནཙྪ ཨཏྣཔཏྲི། སྣམཾ ཡིཀཱཪིཏྣ ཨཔྱཏྲཏྣཱར, ཡིཀཱཪཱནཔཀཱཏྲཻཔཱཏྣ, པརིཐྣཱཀཱཏི ཨིམྣཱནིཐྣ ཏྣིཊི ཨཏྣཱནི། སམུཐྱཱནཏྣིནི པཙམཀཱཐིནསདིཥྣཱནེཕ, ཨིདཾ པན གིརིཡཱགིརིཡཏྣི།

ཡིཀཱཪཱནསིཀཱལཔདཕཙཎ ནིཐྱིཏྣ།

༡༠. ཨཔནིཏྣནསིཀཱལཔདཕཙཎ

ཏསམི **པཏྣཏྲི** ཨཏྲིཐྣཏུཔཱ། **ཏྲཻཔཱརཏྲི** ཡིཀཱཪཱཏུཔཱ། **ནིསྣིཏཾ** ནྲམ སཏསཾ ཕྱུཏྣཏི། **སྣུཏིཀཱརཾ** ནྲམ སསུཏིཀཱ ཕྲ ཨསུཏིཀཱ ཕྲ། **ཀཱཡབཏྣཾ** ནྲམ པཏྲིཀཱ ཕྲ སུཀཱརཏྣཱ ཕྲ། **ཨཔནིཏྲིཡཱཏི** ཨཔནཏྣ ནིཏཏིཡཱ། **ཏསྣཔིཀཱཏི** ཏསྣཏྲིཡཱཡ། **ཕྲཏིཏྲིཡཏྲི** སཡཾ ཨཔནིཏྲིཏྣ ཕྲཏིཏྲིཡཾ, ཨཏྲཾ ཨྱཏྣཔེཏྣ ཨྱཀཏྲིཡྲ ཏྲུཀཱཏཾ, ཏིན ཨཔནིཏིཏི ཨིཏརཱ ཕྲཏིཏྲིཡཾ།

སྣཔཏྣིཡཾ ཀཐྣཱིཡེ ཨཱརཏྣ ཨཔནིཏྣནཔཏྣུམྶིཾ པཏྲཏཾ, སྣཏྣཱརཀཔཏྲཏི, སྣཀཏིཀཱ, ཏིཀཱཔྲཐིཏིཡཾ, ཨཏུཔསམྶཀྱ ཏིཀཱཏྲུཀཱཏཾ, ཕྱུཏྣཕྲཀཱཏྣནི པན པཏྣིནི ཚཔིཏྣ ཨཏྲཾ པརིཀཱཾ ཨུཔསམྶཏྣཱ ཕྲ ཨཏུཔསམྶཏྣཱ ཕྲ སཏྣཱཾ ཨཔནིཏྲིཏྣ ཏྲུཀཱཏམིཡཱ ཏྲུཀྐིཀྲིཏཾ པཏེསྣམིཏྣ, “ཏྲཱཀཐཾ ཀཏྣ ཏསྣམྣཱི”ཏི པཏེསྣམིཏྣ, ཨུཏྣཱཏཀྲཏིནཙྪ ཨཏྣཔཏྲི། ཨུཔསམྶཏྣ སཏྣཱཏཾ པཏྣཏྲིཏཾ ཨཔནིཏྣཾ, ཡིཏིསིཏུཀཱམཏྣ ཕྲ ཏསྣཏྲིཡཱཡཏྣ ཕྱུཏི ཨིམྣཱནིཐྣ ཏྲི ཨཏྣཱནི། སམུཐྱཱནཏྣིནི ཨཏིཏྣཏྣནསདིཥྣཱནིཏི།

ཨཔནིདྷཱནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སུརཱཔཱནཝགྒོ ཚཊྛོ།

༧. སཔྤཱཎཀཝགྒོ

༡. སཉྩིཙྩསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

སཔྤཱཎཀཝགྒསྶ པཋམེ **པཱཎོཏི** ཏིརཙྪཱནགཏཔཱཎོ ཨདྷིཔྤེཏོ། ཏཾ ཁུདྡཀམྤི མཧནྟམྤི མཱརེནྟསྶ པཱཙིཏྟིཡམེཝ, མཧནྟེ པན ཨུཔཀྐམམཧནྟཏྟཱ ཨཀུསལམྤི མཧནྟཾ ཧོཏི།

སཱཝཏྠིཡཾ ཨུདཱཡིཏྠེརཾ ཨཱརབྦྷ ཀཱཀེ ཝིཛྫྷིཏྭཱ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔནཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, སཱདྷཱརཎཔཉྙཏྟི, སཱཎཏྟིཀཾ, པཱཎེ ཝེམཏིཀསྶ, ཨཔཱཎེ པཱཎསཉྙིནོ, ཝེམཏིཀསྶ ཙ དུཀྐཊཾ ། ཨཔཱཎསཉྙིསྶ, ཨསཉྩིཙྩ, ཨཛཱནནྟསྶ, ནམརཎཱདྷིཔྤཱཡསྶ, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། སེསཾ མནུསྶཝིགྒཧེ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

སཉྩིཙྩསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སཔྤཱཎཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

དུཏིཡེ **སཔྤཱཎཀནྟི** ཡེ པཱཎཀཱ པརིབྷོགེན མརནྟི, ཏེཧི སཔྤཱཎཀཾ, ཏཱདིསཉྷི ཛལཾ པརིབྷུཉྫནྟསྶ པཡོགེ པཡོགེ པཱཙིཏྟིཡཾ།

སཱཝཏྠིཡཾ ཚབྦགྒིཡེ ཨཱརབྦྷ ཛཱནཾ སཔྤཱཎཀཾ ཨུདཀཾ པརིབྷུཉྫནཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, སེསམེཏྠ སིཉྩནསིཀྑཱཔདེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦནྟི།

སཔྤཱཎཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨུཀྐོཊནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཏཏིཡེ **ཡཐཱདྷམྨནྟི** ཡོ ཡསྶ ཨདྷིཀརཎསྶ ཝཱུཔསམཱཡ དྷམྨོ ཝུཏྟོ, ཏེནེཝ དྷམྨེན། **ནིཧཏཱདྷིཀརཎནྟི** ནིཧཏཾ ཨདྷིཀརཎཾ, སམཐཀྑནྡྷཀེ (ཙཱུལཝ. ༡༨༥ ཨཱདཡོ) སཏྟནྣཾ སམཐཱནཾ ཨཉྙཏརེན ཝཱུཔསམིཏནྟི ཨཏྠོ, ཝཱུཔསམནཱཀཱརོ པནསྶ ཨདྷིཀརཎསམཐེསུ དསྶཡིསྶཱམ། **པུནཀམྨཱཡ ཨུཀྐོཊེཡྻཱཏི** ཏསྶ ཏསྶ བྷིཀྑུནོ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ "ཨཀཏཾ ཀམྨ"ནྟིཨཱདིནཱ (པཱཙི. ༣༩༣) ནཡེན པུནཀརཎཏྠཱཡ ཨུཀྐོཊེཡྻ། ཡཐཱཔཏིཊྛིཏབྷཱཝེན པཏིཊྛཱཏུཾ ན དདེཡྻ, ཏསྶེཝཾ ཀརོནྟསྶ པཱཙིཏྟིཡཾ། ཡཾ པན དྷམྨེན ཨདྷིཀརཎཾ ནིཧཏཾ , ཏཾ སུནིཧཏམེཝ། སཙེ ཝིཔྤཀཏེ ཀམྨེ པཊིཀྐོསཏི, ཏཾ སཉྙཱཔེཏྭཱ ཀཱཏབྦཾ། ཨིཏརཐཱ ཀམྨཉྩ ཀུཔྤཏི, ཀཱརཀཱནཉྩ ཨཱཔཏྟི།

སཱཝཏྠིཡཾ ཚབྦགྒིཡེ ཨཱརབྦྷ ཨུཀྐོཊནཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, སཱདྷཱརཎཔཉྙཏྟི, ཨནཱཎཏྟིཀཾ, དྷམྨཀམྨེ ཝེམཏིཀསྶ, ཨདྷམྨཀམྨེ དྷམྨཀམྨསཉྙིནོ, ཝེམཏིཀསྶ ཙ དུཀྐཊཾ། ཨུབྷཡེསུ ཨདྷམྨཀམྨསཉྙིསྶ, "ཨདྷམྨེན ཝཱ ཝགྒེན ཝཱ ཨཀམྨཱརཧསྶ ཝཱ ཀམྨཾ ཀཏ"ནྟི ཛཱནནྟསྶ, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། ཡཐཱདྷམྨཾ ནིཧཏཏཱ, ཛཱནནཱ, ཨུཀྐོཊནཱཏི ཨིམཱནེཏྠ ཏཱིཎི ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཨདིནྣཱདཱནསདིསཱནི, ཨིདཾ པན དུཀྑཝེདནནྟི།

ཨུཀྐོཊནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. དུཊྛུལླསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཙཏུཏྠེ **དུཊྛུལླནྟི** སངྒྷཱདིསེསཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ, ཏཾ ཡེན ཀེནཙི ཨུཔཱཡེན ཉཏྭཱ པཊིཙྪཱདེནྟསྶ པཱཙིཏྟིཡཾ། སཙེཔི "ན དཱནི ནཾ ཀསྶཙི ཨཱརོཙེསྶཱམཱི"ཏི དྷུརཾ ནིཀྑིཔིཏྭཱ པཙྪཱ ཨཱརོཙེཏི, པཱཙིཏྟིཡཾ, ཨཱཔཛྫིཏྭཱཝ ཨཱརོཙེསྶཏི། སཙེ པན ཨེཀསྶ དྷུརཾ ནིཀྑིཔིཏྭཱ པཊིཙྪཱདནཏྠམེཝ ཨཉྙསྶ ཨཱརོཙེཏི, སོཔི ཨཉྙསྶཱཏི ཨེཏེནུཔཱཡེན སམཎསཏམྤི ཨཱཔཛྫཏིཡེཝ ཏཱཝ,

ཡླཿ གོཏེ ན ཚེཊྚིཏ྄། ཀཐཾ པན གོཏེ ཚེཊྚིཏ྄? སཙེ ཧི ཨུཔཙྪེ ཨེཀཱསཾ ཨུཔསཾཀམིཏ྄, སོཔི ཨཏྟྲཱསཾ ཨུཔསཾཀམིཏ྄, སོ ནེཡཏྠིཏྭཱ ཡེནསཾ ཨུཔསཾཀམིཏྭཱཾ, ཏསྨིཾ ཨུཔསཾཀམིཏྭ, ཨེཀཾ ཏཏིཡེན པུབྦཡེན ཏུཏིཡསཾ ཨུཔསཾཀམིཏ གོཏེ ཚེཏྟཱ སོཏི།

སཱཡཏྟིཡཾ ཨཊྛཀཐཾ ཝིནཡེ ཨུཔསམྤ ཏུཏྟིཡཱཔཏྟིཡཏེཊྛཱཏཱནཾཡཱཏྟུསྨཾ པཉྩཏྟཾ, ཨསམྦྷཾརཱཔཉྩཏྟི, ཨཏཱཙཊྟིཀཾ, ཏུཏྟིཡཱཔཡ ཨུཔཏྟིཡཱ ཨུཔཱདཱཔཏི པུཙྪིཏྟིཡཾ, ཝིཏརིསུ ཏྟིསུ ཏུཀྐཊཾ, ཨཏུཏྟིཡཱཔཡ ཏིཀཏུཀྐཊཾ, ཨཏུཔཡམུཊྛཱནཾ ཏུཏྟིཡེ སྣ ཨཏུཏྟིཡེ སྣ ཨཏྠཏྟཱཏཾ ཏུཀྐཊམེཝ། "སཏྟཱནཾ ཊྛཱནཏྟཏྟེ ཊྛཱཔིཏཱནཏྟི"ཏི (པཱཙི༌ ༤༠༡) སྣ "ཨཡཾ ཀཱལོ པཊིསོ ཏྟིཡཱཏཏྟཏྟཡཾ སྣ ཊྛཱཏཏྟཏརིཡཏྟཏྟཡཾ སྣ ཀརིཏྟཏི"ཏི སྣ ཨཏྟཀཐཱཏྟཏྟཱ, པཏིཏྟཡཾ ཝིཏྟཾ ཨཔཏྟཏི , ན ཙཏྟཏྟུཀྐཏྟཱ, "པཉྩཡིསྣཏི སཝེཏ ཀཏྟཏྟཾ"ཏི ཨཏྟཀཐཱཏྟཏྟཱ, ཨུཔསམྤདཱཏྟཏྟཏྟུ ཨཏྟཔཏྟི། ཨུཔསམྤདཱཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟིཡཱཔཏྟིཏྟཏྟཾ, "པཏེཏྟཏྟིཏུཀཱམཏུཡ ཏྟཀཐཱཏྟཏྟི"ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨིམྨཏྟཏྟ ཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། སམུཊྛཱཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི།

ཏུཏྟིཡཱསིཀྑཱཔདཾ ནིཊྛིཏཾ།

༥. ཨུཏྟཔྤིསཏྟིཡཱསིཀྑཱཔདཾ

པཉྩམེ **ཨུཏྟཔྤིསཏྟིཡཱ** པཏིསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཡ ཨཔརིཡུཏྟཔྤིསཏྟིཡཱ། **ཨུཔསམྤདེཡྻཏི** ཨུཔསམྤཏྟཡ ཏུཏྟ ཨུཔསམྤདེཡྻ། **སོ ཙ པུགྒལོ ཨཏུཔསམྤཏྟོཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏི ཨུཔསམྤདོཏྟ ཨཏུཔསམྤཏྟོཏྟ། སཙེ པན སོ ཏསཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨུཔསམྤཏྟཏི, ཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཀཏོ ཏྟཏྟཏི, སཏྟུཔསམྤཏྟོ། སོཔི ཡཱཏྟ ན ཏྟཏྟཏི, ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏེཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ན མོཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ པཏྟ པཏྟ ཨུཔསམྤཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏི ཙ **ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟ ཨུཔསམྤཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, སཏྟཏྟ ཏུཀྐཊཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ། **ཨིཏཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡོ པན ཨུཔསམྤཏྟཏྟ ཏུཏྟ ཨུཔསམྤཏྟཏི, ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨིཏཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཡོ "ཨིམཾ ཨུཔསམྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏྟཏྟ སྣ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ སྣ པཏྟཏྟ སྣ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སྣ པཏྟཏྟཏྟཏི, ཏྟཏྟ སྣ སཏྟཏྟཏི (པཱཙི༌ ༤༠༤), ཨུཏྟཏྟཏྟ སྣ པཏྟཏྟཏྟཏི, སོ ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཀྐཊཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏི།

ཏྟཏྟཏྟཏི སམྨུཊྛཱཏི ཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟ ཨུཏྟཔྤིསཏྟིཡཱ ཨུཔསམྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཉྩཏྟཾ, ཨསམྦྷཾརཱཔཉྩཏྟི, ཨཏཱཙཊྟིཀཾ, ཨུཏྟཔྤིསཏྟིཡཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, པརིཡུཏྟཔྤིསཏྟིཡཱ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏུཀྐཊཾ། ཨུཏྟཏྟཏྟ པརིཡུཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨུཔསམྤཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟི། ཨུཏྟཔྤིསཏྟིཡཱཏྟ, ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨུཔསམྤཏྟཏྟཏྟ ཨིམྨཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། སམུཊྛཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏཾ པན པཉྩཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨུཏྟཔྤིསཏྟིཡཱསིཀྑཱཔདཾ ནིཊྛིཏཾ།

༦. ཐེཡྻསཏྠསིཀྑཱཔདཾ

ཚཊྛེ ཡེ ཏྟཏྟཏྟ སྣ ཏྟཏྟཏྟ སྣ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཨིཏྟ **ཐེཡྻསཏྠསཏྟཏྟ** ཏྟཏྟ ཐེཡྻསཏྠཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟ སཾཝིདྷཱཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཾཝིདྷཱཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ།

སཱཡཏྟིཡཾ ཨཊྛཀཐཾ ཏྟཏྟཏྟ ཐེཡྻསཏྠེན སདྡྷིཾ སཾཝིདྷཱཡ ཨེཀདྡྷཱནམགྒཾ པཊིཔཛྫནཏྟཏྟཏྟ པཉྩཏྟཾ, སཱཏྟཏྟཔཉྩཏྟི, ཨཏཱཙཊྟིཀཾ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨསཾཝིདཧཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཾཝིདཧཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཐེཡྻསཏྠེ ཐེཡྻསཏྠསཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏུཀྐཊཾ། ཨཐེཡྻསཏྠསཏྟཏྟ, ཨསཾཝིདཧཏྟཏྟ སྣ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སྣ, ཨུཔཏྟཏྟ སྣ, ཏྟཏྟཏྟ, ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟི། ཐེཡྻསཏྠཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ, སཾཝིདཧཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨིམྨཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཐེཡྻསཏྠསམུཊྛཱནཾ, ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཐེཡྻསཏྠསིཀྑཱཔདཾ ནིཊྛིཏཾ།

༧. སཾཔིཎྜནསཱིཀྐཔདཔཱཋཀྐ

སཏྟམེ སྟཱཔཏྲིཡཾ ཨཞྫཧཪཾ ཧྲིཀྲཱིཾ ཨཱཪབྡྷ སྨཏཙབཱམེན སཏྲིཾ ཨེཀཏྲིཾནམཏྲཾ པཊིཔཱུརྣཔཐབྲུམྲཱིཾ པཞྫཧཾ, སེསམེབྲ ཧྲིཀྲཱུནེཡཱ སཏྲིཾ སཾཔིཎྜནསཱིཀྐཔདེ ཞྭཏྟནཡེནེཞ པེཧིཏབྲཏྟི།

སཾཔིཎྜནསཱིཀྐཔདཔཱཋཀྐ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨཪིཊྛསཱིཀྐཔདཔཱཋཀྐ

ཨཊྛམེ སགྒཪྨོཀྐཱཧཾ ཨཏྟཧྟཡཾ གཱཪོཏྟིཧི **ཨཏྟཧྟཡིཀཱ,** ཧི གཱམྨཱཤིཡེསཔིཡྷཀཱཨུཔཔཱཧཔཞྫཧིཔཱིཧིཀྐཱམནཔསེན པཞྫཔིཏྟཱ། ཧིསུ སྨཏཔཱཀཾ ཨཏྟུརཧཏྟིཏཾ ཕཪྨྨོ པྲིཡ ཨེཏྲིསསྨཱརྟཱིཡི ཕཏྲཱཧིཏི མེཔྲནཔཱིཧིཀྐཱམནེ དོསཾ ཨདིསྭཱ པཞྫཧིཔཱིཧིཀྐཱམཏྟཧྟཡིཀཱ སཏྟཡ "ཡེམེ ཨཏྟཧྟཡིཀཱ ཏྟམྨཱ ཞྭཏྟཱ བྷགཝཏཱ, ཧི པཊིསེཔཏོ ནཱཡཾ ཨཏྟཧྟཡཡཡཱ"ཏི ཞྭཏྟཾ། **ཨནེཀཔཪིཡཱཡེནཱཏི** "ཨཏྲིཀཱཧཡུཔམཱ ཀཱམཱ"ཏིཨཱཧིཏི (མ༹ ནི༹ ༢.༤༢; པཱཙིཾ༹ ༤༡༧; ཙཱུལཝ༹ ཁཇྲཔིསཱཧསུཏྟནིཧྟེས ༡༤༧) ནེཀེཧི ཀཱརཎེཧི། **སོ ཧྲིཀྲཱུ ཧྲིཀྲཱུཧིཏི** ཡེ པསཱུཏྟི ཝཱ སུཏཧྟི ཝཱ, ཧིཧི ཧིཀྐཧྟཾ ཨེཝཾ ཕཏྲཏྲཱ "ཝཱ ཨཱཝུསོ ཨེཝཾ ཨཝཙ…པེ༹… ཨཡཧྟཱུ པན ཧི པཊིསེཔཏོ ཨཏྟཧྟཡཡཡཱ"ཏི། ཨེཝཾ ཞྭཏྟེ ཨཔྤཊིནིསྶཛྫནྟསྶ དུཀྐཊཾ, སུཏྭཱ ཨཝཏྟནྟསྶཱཔི དུཀྐཊཾ། ཡུན སངྒྷམཛ྄ཛྷེཔི ཨཱཀཌྜྷིཏྭཱ ཏསེཞ ཕཏྲབྲཾ, ཏཏྲཱཔི ཏཱསཾ ཨཔྤཊིནིསྶཛྫེ, ཨེཏཪེསཾ ཨཱཔཏྟིནཾ དུཀྐཊམེཝ། ཨེཝམྤི ཨཔྤཊིནིསྶཛྫཏོ ཡུན ཉཏྟིཙཏུཏྠེན ཀམྨེན ཡཱཝཏཏིཡཾ སམནུབྷཱསིཏབྦོ, ཨཔསྶ ཨཔྤཊིནིསྶཛྫཏོ ཡུན ཉཏྟིཡཱ ཙ ཏྭཱཧི ཙ ཀམྨཝཱཙཱཧི དུཀྐཊཾ, ཀམྨཝཱཙཱཔརིཡོསཱནེ ཝཱཙིཏྟིཡཾ།

སྟཱཔཏྲིཡཾ ཨཪིཊྛཾ ཨཱཪབྡྷ ཝཱཔིཀཱཡ དིཊྛིཡཱ ཨཔྤཊིནིསྶཛྫནཔཐབྲུམྲཱིཾ པཞྫཧཾ, སཱཏྟཱཪཀཔཞྫཧི, ཨཏྟཧྟིཀཾ, ཏིཀཝཱཙིཏྟིཡཾ, ཨཏྟམྨཱཀམྨེ ཏིཀདུཀྐཊཾ། ཨསམནུབྷཱསིཡམཱནསྶ, པཊིནིསྶཛྫནྟསྶ, ཨུམྨཏྟཀཱཧིནཉྩ ཨཏཱཔཏྟི། ཏྟམྨཱཀམྨཏཱ, སམནུབྷཱསནཱ, ཨཔྤཊིནིསྶཛྫནནྟི ཨིམཱནེཏྟ ཏྟིཎྞི ཨཏྟཱནི། སམུཊྛཱནཱཧིནི སམནུབྷཱསནསདིསཱནེཝཱཏི།

ཨཪིཊྛསཱིཀྐཔདཔཱཋཀྐ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨུཀྑིཏྟསམྦྷོགསཱིཀྐཔདཔཱཋཀྐ

ནཝམེ **ཏཐཱཝཱདིནཱཏི** "ཏཐཱཧཾ བྷགཝཏཱ ཏྟམྨཾ"ཏིཨཱཝིཝཱཧིནཱ། **ཨཀཏཱནུདྷམྨེནཱཏི** ཨནུདྷམྨོ ཝུཙྩཏི ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨཧསྶནེ ཝཱ ཨཔྤཊིཀམྨེ ཝཱ ཝཱཔིཀཱཡ དིཊྛིཡཱ ཨཔྤཊིནིསྶགྒེ ཝཱ ཏྟམྨེན ཝིནཡེན ཨུཀྑིཏྟཀཱནཾ ཨནུལོམཝཏྟཾ དིསྭཱ ཀཏཨོསཱརཎཱ, སོ ཨོསཱརཎསངྑཱཏོ ཨནུདྷམྨོ ཡསྶ ན ཀཏོ, ཨཡཾ ཨཀཏཱནུདྷམྨོ ནཱམ, ཏཐཱཝིདྷེན སཏྟིཾ ཧཏྟཱི **སམྦྷུཉྫེཡྻཱཏི** ཨཱམིསསམྦྷོགཾ ཝཱ ཏྟམྨསམྦྷོགཾ ཝཱ ཀརེཡྻ། **སཾཝསེཡྻ ཝཱཏི** ཨུཔོསཐཱདིཀཾ སངྒྷཀམྨཾ ཀརེཡྻ། **སཧ ཝཱ སེཡྻཾ ཀཔྤེཡྻཱཏི** ནཱནཱཔཏྟཀེཔི ཨེཀཙྪནྣེ ནིཔཛྫེཡྻ། ཏཏྠ ཨཱམིསཔཪིཝྟྟིནེ ཨེཀཔཡོགེན ཝཧུཀེཔི དདཏོ ཝཱ གཎྷཏོ ཝཱ ཨེཀཾ ཝཱཙིཏྟིཡཾ, ཝིཙྪིཏྭཱ ཝཧི ཝཡོགེ ཝཡོགེ ཝཱཙིཏྟིཡཾ། ཏྟམྨསམྦྷོགེ ཝཧཱཏྟིཏི ཨུཧྲིསནྟསྶ ཝཱ ཨུཧྲིསཱཔེནྟསྶ ཝཱ ཝཧཱཧིཏྟམྨེ ཞྭཏྟནཡེན, སཾཝཱསེ ཀམྨཔཪིཡོསཱནཝསེན, སཧསེཡྻཱཡ ཨེཀཱམྷི ནིཔཏྟེ ཨེཏཪསྶཱ ནིཔཛྫནཔྤཡོགཝསེན ཝཱཙིཏྟིཡཪིཏྟིཏྟཾ ཝེཧིཏབྦཾ།

སྟཱཔཏྲིཡཾ ཚབྦགྒིཡེ ཨཱཪབྡྷ ཨཪིཊྛེན ཧྲིཀྲཱུནཱ སཏྲིཾ སམྦྷུཉྫནཔཐབྲུམྲཱིཾ པཞྫཧཾ, སཱཏྟཱཪཀཔཞྫཧི, ཨཏྟཧྟིཀཾ, ཨུཀྑིཏྟཀེ ཝེམཏིཀསྶ, ཨཏུཀྑིཏྟཀེ ཨུཀྑིཏྟཀསཉྙིནོ ཙེཝ ཝེམཏིཀསྶ ཙ དུཀྐཊཾ། ཨུཀྑིཏྟོ ཨཏུཀྑིཏྟཀསཉྙིསྶ, "ཨོསཱརིཏོ"ཏི ཝཱ "ཏཾ ཏིཊྛིཾ པཊིནིསྶཊྛོ"ཏི ཝཱ ཛཱནནྟསྶ, ཨུམྨཏྟཀཱཧིནཉྩ ཨཏཱཔཏྟི། ཨཀཏཱནུདྷམྨཏཱ, ཛཱནནཱ, སམྦྷོགཱཏིཀརཎནྟི ཨིམཱནེཏྟ ཏྟིཎྞི ཨཏྟཱནི། སམུཊྛཱནཱཧིནི ཨཪིཊྛནྟཱནསདིསཱནི, ཨིདཾ པན པཏྟིཔཔྤུཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཨུཀྑིཏྟསམྦྷོགསཱིཀྐཔདཔཱཋཀྐ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཀཎྜཀསཱིཀྐཔདཔཱཋཀྐ

ཏསམེ **སམཎུདྡེསོཏི** སཱམཎེརོ། **ཙཏྟཱཏི** ཀཱཏྟཱ། **པིརེཏི** པར ཨམྷཱཀཾ། **པིཏཱཧྟཱཏི** ནསྶ , ཡཏྲ ཏཾ ན པསྶཱམ, ཏཏྲ ཀཏྟཱཧི ཞྭཏྟཾ ཧོཏི། **ཏཐཱནཱསིཏཏྟིཨེཏྲ** སཾཝཱསནཱསནཱ ལིཏྟནཱསནཱ དཎྜཀམྨནཱསནཱཏི ཏིསྶོ ནཱསནཱ། ཏཏྲ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨཧསྶནཱཧིསུ ཨུཀྑེཔནཱ **སཾཝཱསནཱསནཱ** ནཱམ། ཏུསྶཱིལོ ནཱསེཏབྦོ (པཱརཱ༹ ༦༦), མེཏྟིཡཾ ཧྲིཀྲཱུནིཾ ནཱསེཐཱཏི (ཙཱུལཝ༹

༡༥༣; ཕྲཏྲ༠ ༣༨༨) ཨཡཾ **ཝིཀྷྐཱནྟསནྟ** ནྟམ། “ཨཛྷཱཏྱཀྲ ཏི, ཨུཏྠཱསོ སམཚྲཱཏྲས, ན ཅེཥ སོ ཧྲཱགཱཔྲ སབྲུ ཨཔདིསིདབྲྀ”ཏི (ཕཱུཅི༠ ༥༢༩) ཨཡཾ **དཀྲཱཀཱསྨཱནྟསནྟ**

ནྟམ, ཨཡཾ ཨིཊྲཱཧྲིཔྲིཏྲ། ཏེན ཝུཏྟཾ “དསྭཱནྟསིད”ཏྟི། **ཨུཔལྦཔིཡྺཏི** “པཏྟཾ ཝཱ ཅྲཱིཔརཾ ཝཱ ཨུཊྲྀསཾ ཝཱ པརིཝུཏྟཾ ཝཱ དསྨྲཱསྶི”ཏི སཀྲྀཧྲེཡྻཱ། **ཨུཔབྲཱཔིཡྺཏི** ཙུཀྐམཧྲིཀཱུཏྲིནི སྦཱདིཡཏྟོ

ཏེན ཨཏྲཱནོ ཨུཔབྲཱནཾ ཀཱུཏྲཔིཡྻཱ། སརྦྲྀཀཱསཏྲསིཡྻཱ ཨནཏྲརསིཀྲཱཔདི ཝུཏྟནཡཱ ཨིཔ, ཏསྨཱ ཨུཔཏྲིཔརིཀྐྟོདཔིཏྲ ཏསྨིཾ ཝུཏྟནཡེནེཔ ཝེདིཏབྦོ།

སྦཱཔཏྲིཡཾ ཚབྲཱགྲིཡེ ཧྲིཀྲུ ཨཱརབྦ ཀཱཧྲཀཱསམཚྲཱཏྲིསཨུཔལྦཔནཔཏྲུསྨིཾ པཉྩཏྟཾ, སེསཾ ཨརིབྲཱསིཀྲཱཔདི ཝུཏྟསདིསམེཝཱཏི།

ཀཱཧྲཀཱསིཀྲཱཔདཔཀྐཏྟ ནིཊྛིཏྲ།

སཔྤཊཀཔཱཏྲྀ སཏྟམོ།

༨. སཏྲཀྐྲཱཀཔཱཏྲྀ

༡. སཏྲཀྐྲཱཀསིཀྲཱཔདཔཀྐཏྟ

སཏྲཀྐྲཱཀཔཏྲཱསྶ པཋམེ **སཏྲཀྐྲཱཀཾ ཝུཊྛཱམཱནོཏི** ཨིམསྨིཾ དུཡཙིསིཀྲཱཔདི ཝུཏྟོ། **ཨིཏསྨིཾ སིཀྲཱཔདེཏི** ཨིཏསྨིཾ སིཀྲཱཔདེ ཡཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ན དཱཔ སིཀྲིཀྲཱསྨིཏི ཨཏྠོ། **ཕཱུཅིཏྲིཡཏྟི** ཨིཏྲ པན ཨཏྠདརིཡབྲཡཱ ཝེསེན ཨིཔཾ པདཏྟཱ ཕཱུཏྟཡ ཕཱུཏྟཡ ཕཱུཅིཏྲིཡཾ ཝེདིཏབྦཾ། **སིཀྲཱམཱནེནྟཏི** ཨོཔཱཏཾ སིརཝཱ སབྤཏིཀྐྲཱ སིཀྲིཏུཀཱམེནེཔ ཏུཏྲ། **ཨཙྪཱཏབྦཏྟི** ཨཏྲྀཏིཏབྦཾ། **པརིཝུཏྟཀྐྲཏབྦཏྟི** “ཨིམསྶ ཀོ ཨཏྠོ”ཏི པརིཝུཏྟཀྐྲཏབྦཾ། **པརིཔཀྱྷྲིཏབྦཏྟི** ཅེཏྲིཏབྦཾ ཏུལཡིཏབྦཾ།

ཀོསམྦིཡཾ ཚནྣཏྲེརཾ ཨཱརབྦ ཨིཔཾ བྲཱཀནཔཏྲུསྨིཾ པཉྩཏྟཾ, སྦཱཏྲྀརཀཔཉྩཏྟི, ཨནཱཀཏྟིཀཾ , ཏིཀཱཕཱུཅིཏྲིཡཾ, ཨནུཔསམྤྲཱཏྲྀ ཏིཀཏུཀྐཊཾ, ཨུཔྦྲོཏིཔི “ཨིདཾ ན སལླེཁཱཡཱ”ཏིཨཱདིནཱ (ཕཱུཅི༠ ༥༣༩) ནཡེནེཔ ཨཔྤྲཱྀཏྲིཀ ཝུཏྟམཱནསྶཔི ཨིཔཾ པདཏྟོ དུཀྐཊམེཝ། “ཧྲཱནིསྶཱམི སིཀྲིཀྲཱསྶཱ”ཏི ཧྲཱཀཏྟཱས, ཨུམྨཏྟཀཱདིནཏྟ ཨནཱཔཏྟི། ཨུཔསམྤཱཏྟཱས པཉྩཏྟེན ཝཙནཾ, ཨསིཀྲིཏུཀཱམཏཱཡ ཨིཔཾ ཝཙནཏྟི ཨིམཱནེཏྲ ཏྭེ ཨཏྟཱནི། སམུཊྛཱནཱདིནི ཨདིནྣཱཏྟཱནསདིསཱནི, ཨིདཾ པན དུཀྲཱཝེདནནྟི།

སཏྲཀྐྲཱཀསིཀྲཱཔདཔཀྐཏྟ ནིཊྛིཏྲ།

༢. ཝིལེཁནསིཀྲཱཔདཔཀྐཏྟ

ཏུཏིཡེ **ཨུཏྲིསྶཱམཱནེཏི** ཨུཏྟརིཡེན ཨཏྲིཔཱསིཀཱསྶ ཝུཏྟམཱནེ ཝཱ སཛྫྷཱཡཔཏྟསེན པརིཡཏྲིཡམཱནེ ཝཱ། **ཁུདྡཱནུཁུདྡཀཱནཱིཏི** ཁུདྡཀཱནི ཙ ཨནུཁུདྡཀཱནི ཙ། **ཝུཏྟདིཔཏྟི** ཏེསཾ སཾཔཏྟནམརིཡཱདཔརིཀྐྲིདཔཏྟནཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — ཨིཏྲནི ཏི ཡེ ཨུཊྲིསཏྟི ཝཱ ཨུཊྲིསཱཔེཏྟི ཝཱ སཛྫྷཱཡཏྟི ཝཱ, ཏེསཾ ཏུཔ སཾཔཏྟཏྟི, ཝཱཔ “ཀཔྤཏི ནུ ཁོ, ན ཀཔྤཏི ནུ ཁོ”ཏི ཀུཀྐུཙྩཔྤཏེཝཏྟིསྦཱར, ཝིཏེསཱ, ཝིཅེཀིཙྪཱ མནོཝིལེཁོ ཙ ཨུཔྤཛྫཏིཡེཝཱ། ཨཐ ཝཱ **ཝུཏྟདིཔཏྟི** ཨཏིསཡཔཐཔཐྲཔནཾ། ཏསྨཱ ‘སཾཔཏྟཏྟཱ’ཏིཨིམེཏྲ སམྦྲཱཏྲྀ, ཀུཀྐུཙྩཱཡ ཝིཏེསཱཡ ཝིལེཁཱཡ ཨཏིཝིཡ སཾཔཏྟཏྟིཡེཝཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **སིཀྲཱཔདཝིཔཏྟཀཏི** ཨིཔཾ སིཀྲཱཔདཏྟཾ ཝིཔཏྟཀཾ ཀཱརཀཾ ཕཱུཅིཏྲིཡཾ ཧོཏྲིཏི ཨཏྠོ།

སྦཱཔཏྲིཡཾ ཚབྲཱགྲིཡེ ཨཱརབྦ ཝིནཡཝིཔཏྟཀནཔཏྲུསྨིཾ པཉྩཏྟཾ, སྦཱཏྲྀརཀཔཉྩཏྟི, ཨནཱཀཏྟིཀཾ, ཏིཀཱཕཱུཅིཏྲིཡཾ, ཨནུཔསམྤྲཱཏྲྀ ཝིཔཏྟཀེ ཏིཀཏུཀྐཊཾ, ཨུཔྦྲིཏྟསྶི ཨཙྪཱཏྲཱཏྲྀཝིཔཏྟཀེ ཏུཀྐཊམེཝ། ན ཝིཔཏྟཀཏུཀཱམསྶ, “ཨིཏྲཱ ཏཱཝ སུཏྟནྟེ ཝཱ གཱཐཱཡོ ཝཱ ཨབྷིདྷམྨཾ ཝཱ པརིཡཱཔུཎསྶུ, པཙྪཱཔི ཝིནཡཾ པརིཡཱཔུཎིསྶསཱི”ཏི ཧྲཱཀཏྟཱ, ཨུམྨཏྟཀཱདིནཏྟ ཨནཱཔཏྟི།

ཀཱརཀཏིཏུཀཱམཏཱ ཙ, ཨུཔསམྤཱཏྟཱས སམྨུཁཱ སིཀྲཱཔདཝིཔཏྟཀཝུཏྟི ཨིམཱནེཏྲ ཏྭེ ཨཏྟཱནི། སམུཊྛཱནཱདིནི ཨདིནྣཱཏྟཱནསདིསཱནི, ཨིདཾ པན དུཀྲཱཝེདནནྟི།

ཝིལེཁནསིཀྲཱཔདཔཀྐཏྟ ནིཊྛིཏྲ།

༣. མོཧནསིཀྲཱཔདཔཀྐཏྟ

ཏཏིཡེ **ཨནྭཱཛྙཱསྨཱསྟི** ཨནུཔཏེཔྤཏེཡྻ ཨཏྠཱམྨཱསེ ཨཏྠཱམྨཱསེ། **ཨུཊྛིསྶཱམྨཱནེཏི** ཨུཔོསཐཔྤསེན ཨུཊྛིསིཡམྨཱནེ། **ཡཏྟ ཏཏྠ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྟཱེཏི** ཡཾ སོ ཨནྟྟརཾ ཨཱཙརིཏྠ ཨཏྠཱཛཱགེན ཨཱཔཏྟཱཏྠཱཡཾ ཛྙཱནཱཔེཏྟཱཀཱམོ ཨེཡམྨཱཏ, ཏསྶཱིཾ ཨནྟྟརཾ ཡཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྟོ། **ཏཏྠ ཡཐཱཛྙཱམོ ཀཱརེཏབྦོཏི** ཨཏྠཱཛཱགེན ཨཱཔཏྟཏྟཱ མོཀྑོ ནཏྠི, ཡཐཱ པན ཛྙཱམོ ཙ ཕེནཡོ ཙ ཚེཏོ, ཏཐཱ ཏཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཀཱརེཏབྦོ, དེསནཱགཱམིནེཡྻཱ དེསཱཔེཏབྦོ, ཝུཊྛཱནགཱམིནེཡྻཱ ཝུཊྛཱཔེཏབྦོཏི ཨཏྠོ། **ཨུཏྟརི ཙཱཏྠ མོཀོ ཨཱཔཏྟཱཔེཏབྦོཏི** ཡཐཱཛྙཱམྨཱགཱརཀཱཀོ ཙ ཨུཏྟརི "ཏསྶཱ ཏེ, ཨཱཡཱསོ"ཏིཨཱདིཔཐཙནེཏི ནེཏྟིཏྟཱ ཏསྶཱ པུབྦཱལཱསྶཱ ཉཏྟིདུཏིཡཀཱམྨེན མོཀོ ཨཱཔཏྟཱཔེཏབྦོ། **ཨིདཾ ཏསྶིཾ མོཀནཀཱ པཱཙིཏྟིཡཏྟེ** ཡོ ཨེཔཾ ཨཱཔཏྟཱཔེཏེ མོཀེ པུན མོཀེཏི, ཏསྶིཾ མོཀནཀཱ པུབྦཱལེ ཨིདཾ པཱཙིཏྟིཡཾ ཕེདིཏབྦཾ, ན ཨནཱཔཏྟཱཔེཏེ མོཀེཏི ཨཏྠོ།

སཱཕཏྟིཡཾ ཚབྦཱིཡེ ཨཱཔཏྟཱ མོཀནཔཏྟུསྶཱིཾ པཙྩཏྟིཾ, སཱཏྟཱརཀཔཙྩཏྟི, ཨཏྠཀཏྟིཀཾ, ཏིཀཔཱཙིཏྟིཡཾ, ཨཏྠཱམྨཱཀཱམ ཏིཀཏུཀྐཊཾ, ཨནཱཔཏྟཱཔེཏེ མོཀེ དུཀྐཊམེཝ། ཡེན ན ཕེཏྟཱརེན སུཏཾ, ཨུཏྟཀཱཏཏྟེཀཏྟཾ ཨཱ ཕེཏྟཱརེན སུཏཾ, ཡེ ཙ ན མོཀེཏུཀཱམྨཱ ཏེསཾ, ཨུམྨཏྟཀཱཏཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། མོཀྐཱརོཔནཾ, མོཀེཏུཀཱམཏཱ, ཝུཊྛཱནཡེན སུཏཏྠུཔོ, མོཀནཏྟི ཨིམཱནེཏྠ ཙཏྟཱརི ཨཏྠཱནི། སམུཊྛཱནཱཏཱིནི ཨཏིཏྟཱཏཱནསཏིསཱནི, ཨིདཾ པན དུཀྑཝེདནནྟི།

མོཀནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པཏྟུརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཙཏུཏྠེ **པཏྟུརཾ དཏེཡྻཱཏི** ཨིཏྠ པཏརིཏུཀཱམཏཱཡ པཏྟུརེ ཏིཏྟེ སཙེཔི མརཏི, པཱཙིཏྟིཡམེཝ།

སཱཕཏྟིཡཾ ཚབྦཱིཡེ ཨཱཔཏྟཱ པཏྟུརཏྟནཔཏྟུསྶཱིཾ པཙྩཏྟིཾ, སཱཏྟཱརཀཔཙྩཏྟི, ཨཏྠཀཏྟིཀཾ, ཏིཀཔཱཙིཏྟིཡཾ, ཨཏྟུཔསམྤནྣེ ཏིཀཏུཀྐཊཾ, ཕེཏྟུཔཱཀཱརཀྑཏྟིཤྱཡེན པན ཨུཔསམྤནྣསྶཔི ཀཱཏྟེཏྟཱཏེ ཏུཀྐཊམེཝ། ཀེནཙི ཕེཏེཚིཡམྨཱནསྶ པན མོཀྑཏྟིཤྱཡསྶ, ཨུཀྐཊྛཀཱཏྟིནཏྟཱ ཨནཱཔཏྟི། ཀུཔིཏཏཱ, ན མོཀྑཏྟིཤྱཡཏཱ, ཨུཔསམྤནྣསྶ པཏྟུརཏྟནཏྟི ཨིམཱནེཏྠ ཏྟིཏྟི ཨཏྠཱནི། སམུཊྛཱནཱཏཱིནི པཋམཔཱརཱཛིཀསདིསཱནི, ཨིདཾ པན དུཀྑཝེདནནྟི།

པཏྟུརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཏལསཏྟིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

པཉྩམེ **ཏལསཏྟིཀཾ ཨུགྒིརནྟཱིཏི** པཏྟུརཏྟཱནཱཀཱརཾ དསྶེནྟཱོ ཀཱཡཾ ཝཱ ཀཱཡཔཏྟིབདྡྷཾ ཝཱ ཨུཀྐྲིཔྤཱ། ཨིཏྠ ཙ ཨུགྒཱིརཎཔཙྩཡཱ པཱཙིཏྟིཡཾ། སཙེ པན ཨུགྒིརིཏྭཱ མོཀྑོ པཏྟུརཾ ཏེཏི, ན པཏརིཏུཀཱམཏཱཡ ཏིཀྐཏྟ ཏུཀྐཊམེཝ, ཏེན པཏྟུརེན ཏཏྟེཏྟིསུ ཡཾཀིཉྩི བྷིཛྫཏི, ཏུཀྐཊམེཝ། སེསམེཏྠ སབྦཾ པུརིམསིཀྑཱཔདེ ཝུཊྛནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦནྟི།

ཏལསཏྟིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨམཱུལཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཚཊྛེ **ཨམཱུལཀེནཱཏི** ཏིཊྛཱཏིམཱུལཝིརཧིཏེན། **ཨནུདྡྷཾསེཡྻཱཏི** ཙོདེཡྻ ཝཱ ཙོདཱཔེཡྻ ཝཱ། **པཱཙིཏྟིཡནྟི** སཙེ ཙུཏིཏཀོ ཏཱཁཎཉྙེཝ "ཙོདེཏི མཾ"ཏི ཛཱནཱཏི, ཙོདཀསྶ པཱཙིཏྟིཡཾ།

སཱཕཏྟིཡཾ ཚབྦཱིཡེ ཨཱཔཏྟཱ ཨམཱུལཀེན སངྒྷཱཏིསེསེན ཨནུདྡྷཾསནཔཏྟུསྶཱིཾ པཙྩཏྟིཾ, སཱཏྟཱརཀཔཙྩཏྟི, སཱཏྟཀཏྟིཀཾ, ཏིཀཔཱཙིཏྟིཡཾ, ཨཱཙཱརཝིཔཏྟིཡཱ ཙ ཏིཊྛིཝིཔཏྟིཡཱ ཙ ཨནུདྡྷཾསནེ ཏུཀྐཊཾ, ཨནུཔསམྤནྣེ ཏིཀཏུཀྐཊཾ། ཏཐཱསཉྙིསྶ, ཨུམྨཏྟཀཱཏཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། ཨུཔསམྤནྣཏཱ, སངྒྷཱཏིསེསསྶ ཨམཱུལཀཏཱ, ཨནུདྡྷཾསནཱ, ཏཁཎཝིཛཱནནཏཱཏི ཨིམཱནེཏྠ ཙཏྟཱརི ཨཏྠཱནི། སམུཊྛཱནཱཏཱིནི ཨཏིཏྟཱཏཱནསཏིསཱནི, ཨིདཾ པན དུཀྑཝེདནནྟི།

ཨམཱུལཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. སཏྟིརྻསིཀླྀཡཔདཔཙྪཏྣ

སཏྟམི **ཀྲྀཀྲྀཏྱ ཨུཔདཏེཤྲྀཏི** "ཨྲུཏཔྲྀསཏིཔརྻ རྡྷ མཏྟྲི"ཏིཨུདྟྲིཏེ (པྲྀཙྪ. ༩༧༨) བྲྀཏཏྱ ཨུཔྲྲྀདེཥྱ། ཨིཔཾ ཨཏྟྲྀསྲྀཾ ཨུཔྲྲྀདཏཔདྡྷཡེ ཨསདི སཏྟིརྻ ཨུཔྲྲྀདིཏྣཥ ཡྲྀཏྟྱཡ ཡྲྀཏྟྱཡ པྲྀཙྪིཏྲིཡཾ།

སྭཔཏྲིཡཾ ཚབྲྀགྲིཡེ ཨུཪབྲྀ ཀྲྀཀྲྀཏྱཨུཔྲྲྀདཏཡཏྲྀསྲྀཾ པཏྟྲྀཏྲྀ, སྭཏྟྲྀརཙཔཏྟྲྀཏི, ཨཏྲྀཙཏྲིཀཾ, ཏིཀཔྲྀཙྪིཏྲིཡཾ, ཨཏུཔསསྭཏྟྲི ཏིཀདྲྀཀཏཾ། ཏཨུཔྲྲྀདེཏུཀྲྀམསྲ, ཀིཔཡཾ ཏེཏེསིཏྲྀཡ ཏཔྲྀ ཡདཏྣཥ, ཨུསྨཏཀྲྀཏྲྀཏཙྪ ཨཏྲྀཔཏྲི། ཨུཔསསྭཏྟྲྀ, ཨཔྲྀསུཀྲྀམཏྲྀ , ཀྲྀཀྲྀཏྱཔྲྲྀདཏཏྲི ཨིམྲྀཏེབྲྀ ཏྲྀཀེ ཨཏྲྀཏེ། སམུབྲྀཏྲྀཏྲྀཏེ ཨཏཏྲྀརསདིསྭཏེཡྲྀཏི།

སཏྟིརྻསིཀླྀཡཔདཔཙྪཏྣ ཏེབྲྀཏྲྀ།

༨. ཨུཔསྲུཏིསིཀླྀཡཔདཔཙྪཏྣ

ཨཏྲྀམི **ཕིཡྲྀཏྲྀཡཏྲྀཏཏྲི** བྲྀཏཏཀཡཏེཏི ཕིཡཏྲྀཏྲྀཾ ཕིཡྲྀཏྲྀཀརྜཾ ཨུཡཏྲྀཏཾ། **ཨུཔསྲུཏིཏྲི** སུཏིསམྲྀཡཾ, ཡཏྲ ཙཏྲྀ སཀྲྀ རྟཏི ཏིསཾ ཡཙཏཾ སཏྲུ, ཏཏྲ ཏིབྲྀཤྲྀཏི ཨཏྲྀ། "ཏཏྲ སཱསྲྀསྲྀ"ཏི ཙཏིཏུཀྲྀམཏྲྀཡ གཏྟཏ པདེ པདེ ཏྲྀཀཏཾ, ཏུརིཏགམནེཔི ཨོཏྲིཡམྲྀནེཔི ཨིསེཥ ནཡ། ཡཏྲ པཏ ཙཏྟ སུཏྲྀཏི, ཏཏྲ ཙཏྲྀཥ པྲྀཙྪིཏྲིཡཾ, ཨཏྲྀཏ ཙཏྟཀྲྀསཾ ཨུགཏྲྀ ཏིསུ མཏྲྀཡམྲྀནེསུཔི ཨུཀྲྀསིཏྲྀ, "ཨཏཾ ཨིཏྲྀ"ཏི ཡྲྀ ཡཏྲྀ ཏྲྀཏྲྀཔེཏབྲྀ, ཨིཔཾ ཨགཪྻཏྲྀཥྲྀཔི སཡཏེ པྲྀཙྪིཏྲིཡམིཥ།

སྭཔཏྲིཡཾ ཚབྲྀགྲིཡེ ཨུཪབྲྀ ཨུཔསྲུཏིབྲྀཏཡཏྲྀསྲྀཾ པཏྟྲྀཏྲྀ, སྭཏྟྲྀརཙཔཏྟྲྀཏི, ཨཏྲྀཙཏྲིཀཾ, ཏིཀཔྲྀཙྪིཏྲིཡཾ, ཨཏུཔསསྭཏྟྲི ཏིཀདྲྀཀཏཾ, "ཨིམེསཾ སུཏྲྀ ཨོརམིསྲྀམི ཕིརམིསྲྀམི ཡྲྀཔསམིསྲྀམི ཨཏྲྀཏཾ པརིམོཙསྲྀསྲི"ཏི (པྲྀཙྪ. ༩༧༣) གཏྟྲྀ, ཨུསྨཏཀྲྀཏྲྀཏཙྪ ཨཏྲྀཔཏྲི། ཨུཔསསྭཏྟྲྀ, ཙོཏཏྲྀཏྲྀཡྲྀ, སཡཏཏྲི ཨིམྲྀཏེབྲྀ ཏྲྀཀེ ཨཏྲྀཏེ། ཐེཡྲུསབྲྀསམུབྲྀཏཾ ཨིཏཾ པཏ སིཡྲྀ གིརིཡཾ, སིཡྲྀ ཨགིརིཡཾ, སཏྟྲྀཔིམོཀྲྀ, སཙིཏྲྀཀཾ, ཡོགཡཏྲྀ, ཀྲྀཡགསྲྀཾ, ཡཏྲྀགསྲྀཾ, ཨཀུསལཙིཏྲྀ, ཏྲྀཀཡིཏཏྲི།

ཨུཔསྲུཏིསིཀླྀཡཔདཔཙྪཏྣ ཏེབྲྀཏྲྀ།

༩. ཀསྨཡཏྲེབྲྀཏཏསིཀླྀཡཔདཔཙྪཏྣ

ཏཡམི **ཏྲྀསྨིཀྲྀཏཾ ཀསྲྀཏཏྲི** ཏྲྀསྨིཏ ཕིཏཡེཏ སཏྲུསྭསཏེཏ ཀཏྲྀཏཾ ཨཔཪོཀཏཀསྲྀཾ ཨཏྲིཀསྲྀཾ ཨཏྲིཏུཏིཡཀསྲྀཾ ཨཏྲིཙཏུབྲྀཀསྲྀཏྲི ཨིམེསཾ ཙཏུཏྲྀ ཀསྲྀཏཾ། ཏཏྲྀཡཾ སཏྲིཔཏྲྀ ཀསྲྀཔིཏེཏྲྀཡོ – ཏཏ **ཨཔཪོཀཏཀསྲྀཾ** ཏྲྀམ སམགྲྀསྲ སཏྲྀསྲ ཨཏུམཏིཡྲྀ ཏཾ ཏཾ ཡཏྲྀ གིཏྲིཏྲྀ "རཏྲྀཏི སཏྲྀསྲྀ"ཏི ཏིཀྲྀཏྲྀ སྭཡེཏྲྀ གཏྲྀཏྲྀ གསྲྀཾ ཡྲྀཏྟྲི། སམགྲྀསྲིཥ པཏ སཏྲྀསྲ ཨཏུམཏིཡྲྀ ཨིཀྲྀཡ ཨཏྲིཡྲྀ གཏྲྀཏྲྀ གསྲྀཾ **ཨཏྲིཀསྲྀཾ** ཏྲྀམ། ཨིཀྲྀཡ ཨཏྲིཡྲྀ ཙཻཥ ཨཏུསྲྀཥཏྲྀཡ ཙ གཏྲྀཏྲྀ གསྲྀཾ **ཨཏྲིཏུཏིཡཀསྲྀཾ** ཏྲྀམ། ཨིཀྲྀཡ པཏ ཨཏྲིཡྲྀ ཏྲྀཏི ཙ ཨཏུསྲྀཥཏྲྀཏི གཏྲྀཏྲྀ གསྲྀཾ **ཨཏྲིཙཏུབྲྀཀསྲྀཾ** ཏྲྀམ།

ཏིསུ ཨཔཪོཀཏཀསྲྀཾ (པརི. ༩༨༨; པརི. ཨཏྲྀ. ༩༨༥-༩༨༨) པཙྪ ཙྪཏྲྀཏེ གཏྲྀཏི ཨོསྲྀརཏྲྀ ཏེསྲྀརཏྲྀ བྲྀཏྲྀཀསྲྀཾ བྲྀཀྲྀཏྲྀ ཀསྲྀཡཀྲྀཏཏྲི། ཏཏྲ གཏྲྀཀསྲྀམཏེརསྲ ཏྲྀསཏྲྀ ཕིཡ **ཏེསྲྀརཏྲྀ,** ཏྲྀཏིསཾཡེཥ སསྲྀཡཏྲྀཏྲྀ ཏིསྲྀ པཡེསཏྲྀ **'ཨོསྲྀརཏྲྀ'**ཏི ཕེཏིཏབྲྀ། པབྲྀཏྲྀཡིཀྲྀསྲ གིསཏྲྀཏྲྀཡྲྀཏྲྀཏཾ **བྲྀཏྲྀཀསྲྀཾ** (མཏྲྀཡ. ༩༨) ཏྲྀམ། སུཔཏརསྲ བྲྀཀྲྀཏྲྀ བྲྀཀྲྀ ཏུརྡྷཏྲྀཡཙཏེཏི སྲྀཏྲྀཏྲྀཥ "ཨིཏྲྀཏྲྀམོ བྲྀཀྲྀ སུཔཏརཾ བྲྀཀྲྀ ཏུརྡྷཏྲྀཡཙཏེཏི སྲྀཏྲྀཏྲྀ ཕིཏརཏི, སོ བྲྀཀྲྀ ཡཾ ཨིཙྪཡཏྲྀ, ཏཾ ཡཏེཡྲྀ, བྲྀཀྲྀཏི ཨིཏྲྀཏྲྀམོ བྲྀཀྲྀ ཏེཥ ཡཏྲྀཏྲྀ, ཏ ཨོཡྲྀཏྲྀཏུསྲྀསཏཾ གཏྲྀཏྲྀ, ཏ ཨོཡཏིཏྲྀཏྲྀ"ཏི "སཏྲྀ, བྲྀཏྲི , ཡྲྀཏྲྀམི 'ཨིཏྲྀཏྲྀམསྲ བྲྀཀྲྀཏཾ བྲྀཀྲྀཏྲྀཏཥ ཏཾ རཏྲྀཏི སཏྲྀསྲ'ཏི, ཏུཏིཡམྤི ཡྲྀཏྲྀམི, ཏཏིཡམྤི ཡྲྀཏྲྀམི 'ཨིཏྲྀཏྲྀམསྲ, བྲྀཏྲི, བྲྀཀྲྀཏཾ བྲྀཀྲྀཏྲྀཏཥ ཏཾ རཏྲྀཏི སཏྲྀསྲ'"ཏི ཨིཔཾ གཏྲྀཏྲྀ གསྲྀཾ **བྲྀཀྲྀཏྲྀ** (ཙྪུཡཥ. ༩༩༥) ཏྲྀམ། ཡཾ པཏ བྲྀཀཡཏྲྀ བྲྀཀྲྀཏེཏཾ ཨུཏྲྀ ཕིཡརིཏྲྀ ཏསྲྀཏྲྀཏིཡཏྲྀསུ "ཨཡཏྲིཡོ སོ, བྲྀཀྲྀཡེ, བྲྀཀྲྀ བྲྀཀྲྀཏེསཏྲིཏ ཀྲྀཏབྲྀ"ཏི (ཙྪུཡཥ. ༩༧༧) ཨིཔཾ ཨཡཏྲིཡཀསྲྀཾ ཨཏུཏྲྀཏཾ, ཡཾ བྲྀཀྲྀཏེཏི "ཨཏྲྀ, ཨསུཀྲྀ ཏྲྀམ ཨཏྲྀ བྲྀཀྲྀཏེཏཾ ཨཡྲྀཏྲྀཏེཡཾ ཏསྲྀཏི, ཨིཏྲྀཥ ཨཏྲྀཥ ཨཡཏྲིཡཀརཾ 'རཏྲྀཏི བྲྀཀྲྀཏེསཏྲྀསྲ'"ཏི ཨིཔཾ ཨུཔསྲུཡེ ཏེསིཏྲྀཏེཥ བྲྀཀྲྀཏེཏི གཏྲྀཏྲྀ, ཨིཡཏྲྀཔཾ གསྲྀཾ ཡཏྲྀ ཏྲྀཥ གསྲྀཡེཥ ཡཀྲྀཏཾ ཏ ཨོསྲྀརཏྲྀཏྲྀཏེ, ཏྲྀཏྲྀ **ཀསྲྀཡཀྲྀཏཏྲི** ཡྲྀཏྟྲི། ཨིཏཙྪ ཀསྲྀཡཀྲྀཏཾ ཏྲྀམ བྲྀཀྲྀཏེསྲུཡཀཾ པཏྟྲྀཏྲྀ, ཨཔིཙ བྲྀཀྲྀཏཀྲི ཡཏྲྀཏི, ཏཏྲྀ བྲྀཀྲྀཏིཔི ཨཏྲྀཙྪཏྲྀཡཔརཀྲྀཏྲྀཏཾ ཏྲྀཡཏྲྀཏྲྀཏེ ཡྲྀ ཏེཏྲིཏི,

པརིཤྭུཥྐིཏབྷྲཱནི ཨཔནེཏབྷྲཱནིཔི ཕཏྟྭཱ པརིཤྭུཥྐེཏེ ཕྲཱ, ཨཔནེཏེཏེ ཕྲཱ, ཏཕྲཏྟྭཾ ཕྲ རྟསྱཱིགཱི གཏིགཱི གརྟེཏེ ཏིཀྲཏྟྭཾ སླཔེདྲ ཨཔཝོགཱནགསྨཾ གྲཱཏབྲཾ, སབྲཕྟེཏཾ གསྨཡཀྲཏམེཕ པཕྲེསཏི, ཨིཏི ཨཔཝོགཱནགསྨཾ པཉྩ ཚནྡནི གཙྪཏི།

ཙཏྲིགསྨཾ པད ནཕ ཚནྡནི གཙྪཏི ཨོསྟཱརཀཾ ནིཤྟཱརཀཾ ཨུཔཾསཐཾ པཕྲཱརཀཾ སསྨྲིཏཾ དྭཾ པཏེཀྲཏཾ པཙྪུཀྲཱཏྲཱཾ གསྨཡཀྲཏཙེ། ཏཐཱ “ཤྲུཏཏྲུ མེ, བྷཀྵེ, སཀྲྱཾ, ཨིཏྭཏྭཀྵོ ཨིཏྭཏྭམསྨཾ ཨཱཡསྨཏོ ཨུཔསམྤྲདཔེཀྵོ, ཨནུསེཏྭཾ སོ མཡྷ, ཡདི སཏྲཱསྨཾ པཏྟགལྕཾ, ཨིཏྭཏྭཀྵོ ཨཱགཙྪཱཡ , ‘ཨཱགཙྪཏུ’ཏི ཕཏྟབྦོ”ཏི (མཏྲཱཔ. ༡༢༦) ཨིཕྲཾ ཨུཔསམྤྲདཔེཀྲཱསྨཾ ཨོསྟཱརཀྲ **ཨོསྟཱརཀྲ** ནམ། “ཤྲུཏཙྪ མེ ཨཱཡསྨཏྲ, ཨཡཾ ཨིཏྭཏྭཀྵོ ཏྲིཀྲུ ཏྲཀྵགཕིཀོ, ཨིམསྨཾ ནེཕ ཤྲུཏཾ ཨཱགཙྪཏི, ནོ ཤྲུཏཔེབྷཀྲོ, སོ ཨཏྲྭཾ ཨཁཕྱཀྲིཏྲ བྷཙྪཱནཀྵཡཱཡ ཨཏྭཾ པཏེཕྲཏཏི, ཡཏྲཡསྨཏྲཾ པཏྟགལྕཾ, ཨིཏྭཏྭཀྵཾ ཏྲིཀྲིཾ ཕྲཏྲཱཔེདྲ ཨཁཕསེསྨ ཨིམཾ ཨཏྲིགཱརཀཾ ཕྲུཔསམེཡྷཱམྨ”ཏི ཨིཕྲཾ ཨུབྲྀཏིགཱཕྲིནིཀྵཡེ (ཙྪུཝཕ. ༢༣༢) ཏྲཀྵགཕིགཱསྨ ཏྲིཀྲཱནོ ནིཤྟཱརཀྲ **ནིཤྟཱརཀྲ** ནམ། “ཤྲུཏཏྲུ མེ, བྷཀྵེ, སཀྲྱཾ, ཨཏྱཱུཔོསཐོ…པེ…. ཨུཔོསཐཾ གརེཡྻཱ”ཏི ཨིཕྲཾ ཨུཔོསཐགསྨཕསེན ཚཔེདྲ ཙཏྲི **ཨུཔོསཐོ** ནམ། “ཤྲུཏཏྲུ མེ, བྷཀྵེ, སཀྲྱཾ, ཨཏྱཱ པཕྲཱརཀྲ པཀྵརསྲི, ཡདི སཏྲཱསྨཾ པཏྟགལྕཾ, སཀྲྱཾ པཕྲཱརེཡྻཱ”ཏི (མཏྲཱཔ. ༢༡༠) ཨིཕྲཾ པཕྲཱརཀྲགསྨཕསེན ཚཔེདྲ ཙཏྲི **པཕྲཱརཀྲ** ནམ། “ཤྲུཏཏྲུ མེ, བྷཀྵེ, སཀྲྱཾ, ཨིཏྭཏྭཀྵོ ཨིཏྭཏྭམསྨཾ ཨུཔསམྤྲདཔེཀྵོ, ཡདི སཏྲཱསྨཾ པཏྟགལྕཾ, ཨཏཾ ཨིཏྭཏྭཀྵཾ ཨནུཤཱསེཡྻཱ”ཏི, “ཡདི སཏྲཱསྨཾ པཏྟགལྕཾ, ཨིཏྭཏྭཀྵོ ཨིཏྭཏྭཀྵཾ ཨནུཤཱསེཡྻཱ”ཏི (མཏྲཱཔ. ༡༢༦) ཨིཕྲཾ ཨཏྲཏཾ ཕྲ པརཾ ཕྲ སསྨཏྟིཏྲུ ཚཔེདྲ ཙཏྲི **སསྨྲིཏི** ནམ། “ཤྲུཏཏྲུ མེ, བྷཀྵེ, སཀྲྱཾ, ཨིམཾ ཙྪོཕརཾ ཨིཏྭཏྭམསྨཾ ཏྲིཀྲཱནོ ནིཤྟཱགྲིཡཾ སཏྲཱསྨ ནིཤྲིཾ, ཡདི སཏྲཱསྨཾ པཏྟགལྕཾ, སཀྲྱཾ ཨིམཾ ཙྪོཕརཾ ཨིཏྭཏྭམསྨཾ ཏྲིཀྲཱནོ དདེཡྻཱ”ཏི (ཕྲཏྲ. ༩༦༩) ཨིཕྲཾ ནིཤྲབྲཙྪོཕརཔཏྲཱདྲིནཾ དྭཾ **དྭཾ** ནམ། “ཤྲུཏཏྲུ མེ, བྷཀྵེ, སཀྲྱཾ, ཨཡཾ ཨིཏྭཏྭཀྵོ ཏྲིཀྲུ ཨཱཔཏྟིཾ སརཏི ཕྲིཕརཏི ཨུཏྟཱནཾ གརོཏི དེསེཏི, ཡདི སཏྲཱསྨཾ པཏྟགལྕཾ, ཨཏཾ ཨིཏྭཏྭམསྨཾ ཏྲིཀྲཱནོ ཨཱཔཏྟིཾ པཏེཀྲཱཏྟེཡྻཱ”ཏི, ཏེན ཕཏྟབྦོ ‘པསྶསི’ཏི, ‘ཨཱམ, པསྶཱམི’ཏི, “ཨཱཡཏིཾ སཾཕརེཡྻཱསི”ཏི (ཙྪུཝཕ. ༢༣༩) ཨིཕྲཾ ཨཱཔཏྟིཔཏེཀྲཱཏོ **པཏེཀྲཱཏོ** ནམ། “ཤྲུཏཙྪ མེ ཨཱཡསྨཏྲ ཨཱཕྲཱསེཀཱ, ཡཏྲཡསྨཏྲཾ པཏྟགལྕཾ, ཨིཏྲནི ཨུཔོསཐཾ གརེཡྻཱམ, ཕྲཏིམོཀྵཾ ཨུཏྟིསེཡྻཱམ, ཨཱཕགམེ གཱཕེ པཕྲཱརེཡྻཱམཱ”ཏི (མཏྲཱཔ. ༢༩༠) ཨིཕྲཾ གཏཕྲཱཕྲཱརཀཕྲཙྪུཀྲཱཏྲཱ **པཙྪུཀྲཱཏྲཱ** ནམ། ཏིཀཕཏྟྲརགསམཕ (ཙྪུཝཕ. ༢༡༢) སབྲསཏྲཱཏིགཙཏྲི, ཨེགེགསྨཾ པཀྲེ ཨེགེཀྲ ཙཏྲི ཛྷཏི ཏིསྨེཔི ཙཏྲིཡོ **གསྨཡཀྲཏཾ** ནམ། ཨིཏི ཙཏྲིགསྨཾ ནཕ ཚནྡནི གཙྪཏི།

ཙཏྲིཏྭཏིཡགསྨཾ སཏྟ ཚནྡནི གཙྪཏི ཨོསྟཱརཀཾ ནིཤྟཱརཀཾ སསྨྲིཏཾ དྭཾ ཨུཏྲཱརཾ ཏེསནཾ གསྨཡཀྲཏཙེ། ཏཐཱ ཏྲིཀྲཾ ཨཔལྕྲཕ པརིསཀྲཱནྟཏེགེཏི ཨཏྲཏི ཨཏྲཏི སམཏྲུགཏསྨ ཨུཔཱུསགཱསྨ སཏྟིན ཨསསྨོགཱརཀཾ པཏྲནིཀྲུཛྫནཕསེན ནིཤྟཱརཀྲ **ནིཤྟཱརཀྲ** ནམ། ཏསྨེཕ སསྨཱཕཏྟནསྨ པཏྲུཀྲུཛྫནཕསེན **ཨོསྟཱརཀྲ** ཙ ཕེདིཏབྦ, སྨ ཁྲེཏྲགཀྲཏྲཀྲགི ཕཏྲཱཡིཀྲཕེཕཏྟུསྨཾ (ཙྪུཝཕ. ༢༦༥-༢༦༦) ཕྲཏྲ། སྲིསྨཱསསྨྲིཏི ཏིཀྲཾཕརེན ཨཕེཕྲཱུཔཱསསསྨྲིཏིསཏྲཏསསྨྲིཏིབྷཱཏྲེསགཱསེནཱསནཀྲཕཕཱཡགཱཀྲཏྲཱམེགཱཀྲཾཕརཕྲཏེཀྲཏགཱཡཱུཀྲཏྱཱུཛྫགཱཕཡཏྱཱུཛྫགཱཕཏྲཱུཛྫགཱཨཕྲམཏྲཱགཱཕིསྨཱུཛྫགཱསྲཱཏེཡཀྲཏཔཡགཱཔཏྲཀྲཏཔཡགཱཨཱཏྲམེགཱཔེསགཱསྨམཀྵེརཔེསགཱསསྨྲིཏིཏི ཨིཏྲསཾ སསྨྲིཏིནཾ ཕསེན **སསྨྲིཏི** ཕེདིཏབྦ། གཕིནཙྪོཕརམཏཱཙྪོཕརཏྲཱནཕསེན **དྭཾ** ཕེདིཏབྦཾ། གཕིནཏྲུཏྲརཕསེན **ཨུཏྲཱུརཾ** ཕེདིཏབྦོ། གཱུཏེཕཏྲཱུཕེཏྲཱརཕཏྲཱུཏེསནཱུཕསེན **ཏེསནཾ** ཕེདིཏབྦཱ། ཡཱ པད ཏིཀཕཏྲཱུརགསམཕ (ཙྪུཝཕ. ༢༡༢ ཨཱདཡོ) ཨེགསྨཾ པཀྲེ ཨེགཱ, ཨེགསྨཾ པཀྲེ ཨེགཱཏི དྭེ ཙཏྲིཏྲུཏིཡགསྨཕྲཏྟ ཕྲཏྲ, ཡཱ ཙ མོཏྲརཔནྟིསྲུ གསྨཕྲཏྟ (ཕྲཏྟི. ༩༩༦) ཕྲཏྲ, ཏཱསཾ ཕསེན **གསྨཡཀྲཏཾ** ཕེདིཏབྦཾ, ཨིཏི ཙཏྲིཏྲུཏིཡགསྨཾ སཏྟ ཚནྡནི གཙྪཏི།

ཙཏྲིཙཏྲུཏྲགསྨཱི སཏྲཔ ཚནྡནི གཙྪཏི ཨོསྟཱརཀཾ ནིཤྟཱརཀཾ སསྨྲིཏཾ དྭཾ ནིཀྲཏཾ སམནུཏྲཱསནཾ གསྨཡཀྲཏཙེ། ཏཐཱ ཏཱུཏྲིཡགསྨྲིནཾ (ཙྪུཝཕ. ༡ ཨཱདཡོ) སཏྟཾ གསྨཾ ཕསེན **ནིཤྟཱརཀྲ,** ཏིསཾཨིཕ གསྨཾ པཏེཕྲསྨསྐྲནཕསེན **ཨོསྟཱརཀྲ** ཙ ཕེདིཏབྦ, ཏྲིཀྲཱུནོཕྲཱུཏགསསྨྲིཏིཕསེན (ཕྲཱུཏི. ༡༩༦-༡༩༧) **སསྨྲིཏི,** པརིཕཱུསདྭན(ཙཱུཝཕ. ༡༠༢) སཱུནཏྲཱུནཕསེན (ཙྪུཝཕ. ༡༠༥) **དྭཾ,** སྨཱུཔཱུཡཔཏེགཱསྨནཕསེན (ཙྪུཝཕ. ༡༡༠) **ནིཀྲཏོ,** ཨུཀྲིཏྲུནུཕཏྲིཀྲ , ཨཏྲ ཕཱུཕཏཏིཡཱཀྲ, ཨརིཏྲཱུ (ཕྲཱུཏི. ༩༡༧), ཙཏྲཱཀྲཱཱུལྦི (ཕྲཱུཏི. ༧༠༩) ཏྲཏི ཨིམེ ཏི ཕཱུཕཏཏིཡཱཀྲཏི ཨིམཱུསཾ ཨེཀྲཱུདསཏྟཾ སམནུཏྲཱུསནཏྲཾ ཕསེན **སམནུཏྲཱུསན,** ཨུཔསམྤྲདཱགསྨཨཏྲཱུནགསྨཕསེན **གསྨཡཀྲཏཾ** ཕེདིཏབྦཾ། ཨིཏི ཙཏྲིཙཏྲུཏྲགསྨཾ སཏྲཔ ཚནྡནི གཙྪཏི།

ཨིམེསྲུ པད ཙཏྲུསྲུ གསྨེསྲུ ཨཔཝོགཱནགསྨཾ ཨཔཝོགཏྲཱུཕ གཱཏབྲཾ, ཙཏྲིགསྨཱུཏིཕསེན ན གཱཏབྲཾ། ཙཏྲིགསྨཱུཏྲི ཨེགཾ ཙཏྲཾ ཚཔེདྲཱུཕ གཱཏབྲཾ, ཨཔཝོགནགསྨཱུཏིཕསེན ན གཱཏབྲཾ། ཙཏྲིཏྲུཏིཡགསྨཾ པད ཨཔཝོགཏྲུ གཱཏབྲཱསྲི ཨཏྲི ཨགཱཏབྲཱསྲི, ཏཐཱ སྲིསྨཱསསྨྲིཏི སྲིསྨཱསསྨཏྲུཏནཾ (མཏྲཱཔ. ༡༣༩-༡༩༠, ༡༩༩ ཨཱདཡོ) གཕིནཙྪོཕརཏྲཾ གཕིནཏྲུཏྲོར གཱུཏེཕཏྲཱུཕེསན ཕྲིཏྲུརཕཏྲཱུཕེསནཏི ཨིམཱུནི ཚ གསྨནི གཏྲཱུགཱནི ཨཔཝོགཏྲུ གཱཏྲཾ ན ཕཏྲཏི, ཙཏྲིཏྲུཏིཡགསྨཱུཕཏྟཾ སླཔེདྲཱུཕ གཱཏབྲཱནི། ཨཕཕསེསྲུ ཏིརས སསྨྲིཏིཡོ

སཱིཏཱསཱནཱཙཱཡཱཀཱམཏཱཀཱཉྩིཔརནྡཱནསམྦྷཱུཏིཡོ ཛཱཏི ཨིཏྱཱནི ལཀྵཱཎཱནི ཨཔཡོགྱཱནི ཀཱཏུཾ ཤཀྱནྟེ, ཙཏུཀཱམཱདིཥཱསིན པར ན ཀཱཏུཤཀྣེཥ། ཙཏུཥྚཡཏུལྱཀཱམསྱ སཱཀཱལྱཱཏེནེཥ ཀཱཏུཤཀྱཾ, ན སཱཀཱལཱཏཱིཤཱསིན། ཨིཏཱིཾ ཨཏྱཱཏྣཾ ཨཏྱཱཏྣཾ ལཀྵཎཱནེཥ ཥཊྟྲིཾཤཏྱཱནུསྨྲྀཏཱནུསྨྲྀཏཱུཔརིསྨཱསམྤྲཏིཥྛ ཀཱཏེནི ཨིཏྱཱནི ཀཱམཱནི རཀྟེན ཤཱིནཡེན སཏྤུཥྤཱསནེན ཀཱཏཱུ རཀྵོ ཨིཏྱེཥུ ཨཏྤེཏི **རཀྟིཀཱནི** ནཱམ ཏེཏེ, ཨིཏི ཨིཏྱེསཾ རཀྟིཀཱནཾ ཀཱམཱནཾ ཙཏུཾ དཏྟཱ **པཉྩ** **ཤཱིལཏཱརཀྵཾ** ཨཱཔཱདྡྷཱཏྟཱ ཕལཱཏྟ ཕལཱཏྟ ཕལོཏྤཏྟཡཾ།

སཱཔཱཏྟཱཡཾ ཙཏྭཱརིཤེ ཨཱརཏྟཱ ཤཱིལཏཱརཀྵཱཔཱུརྞཏྭཱཔཱཏྟཱཡཱཾ པཉྩཏཾ, སཱཏྟཱརཙཔཉྩཏི, ཨཏྲཱཙཏེཀཾ, རཀྟཱཀཱམེ ཤེམདིཀཱཏྟ, ཨརཀྟཀཱམེ རཀྟཀཱམསཉྫེཏ, ཤེམདིཀཱཏྟ ཙ དཱཀཱཏཾ། ཨརཀྟཀཱམསཉྫེཏ , "ཨརཀྟེན ཕཱ ཤཱིནེན ཕཱ ནཀཱཏྟརཏྟ ཕཱ ཀཱཏུཾ ཀཱརེཏཱི"ཏི ཙཏྟཱ ཤཱིལཏཏྟ, ཨུཏྤཏྟཀཱདིནཙྩ ཨཏྟཔཏི། རཀྟཀཱམཏྟ, རཀྟཀཱམསཉྫེཏ, ཙཏུཾ དཏྟཱ ཤཱིལཏཏི ཨིམཱནེཏཱ ཏིཎྞི ཨཏྟཱནི། སམུཏྠཱནཱདཱིནི ཨདིཏྟཱདཱནསདིསཱནེཥ, ཨིདཾ པན དཱུཔཱཤེདཏཏི།

ཀཱཏྟཱཔཱཙེཏྟཱདཱནསིཀྵཱཔདཥཏྟཏཾ ནིཊྛིཏཾ།

༡༠. ཙཏུཾཨཔཏྟཱགཱམནསིཀྵཱཔདཥཏྟཏཾ

དསམེ **ཤཱིཏིནྡྷཱཡཀཱབྷཱཡཏི** ཡཱཏྲ ཨཱཏིཙིཏཾ ཥཏྟ ཨཤཱིཏིཎྜཱིཀཱ, ཙཏྟཾ ཕཱ ཚཔེཏྟ ཀཱམཔཏྟཱ ཨཏིཏྟཔེཏྟ, ཏྟཔ ཤཱིཏིནྡྷཱཡཀཱབྷ **ཥཏྟཏཾ** ནཱམ ཏེཏི། ཡོ ཏྲིཀྵུ ཨིཏྟཱཾ ཨཏྟཱརེ ཀཱམཾ ཀོཔེཏུཀཱམཏྟཡ པརིཏྟཡ ཏཏྟཔཏྟཾ ཤེཎྜཏཏི, ཏཏྟ ཤེཎྜཏཏེ དཱཀཱཏཾ, ཤེཎྜཏིཏི ཕལོཏྤཏྟཡཾ།

སཱཔཱཏྟཱཡཾ ཨཏྟཏཾ ཏྲིཀྲུཾ ཨཱརཏྟཱ ཙཏུཾ ཨཔཏྟཱ པཀྐམནཔཏྟཱཾ པཉྩཏཾ, སཱཏྟཱརཙཔཉྩཏི, ཨཏྲཱཙཏེཀཾ, རཀྟཀཱམེ ཤེམདིཀཱཏྟ, ཨརཀྟཀཱམེ རཀྟཀཱམསཉྫེཏ, ཤེམདིཀཱཏྟ ཙ དཱཀཱཏཾ། ཨརཀྟཀཱམསཉྫེཏ པན, ཡོ ཙ "སཏྟཱཏྟ ཏྟཏྟནཏྟིཏི ཕཱ ཏྟཔིཏྟཏི, ཨརཀྟེན ཕཱ ཤཱིནེན ཕཱ ནཀཱཏྟརཏྟ ཕཱ ཀཱཏུཾ ཀཱརིཏྟཏི"ཏི (ཕཏྟི. ༥༤༣) ཙཏྟ, གིཏྟཏྟཾ ཕཱ ཏུཏྟ, གིཏྟཏཏྟ ཕཱ ཀཱརཏྟིཡེན, ཨུཏྟཏྟཏྟདིཏི ཕཱ ཕཱཏྟིཡོཏི, ན ཙ ཀཱཏྟཾ ཀོཔེཏུཀཱམོ "ཕུན པཏྟཀཱམིཏྟཏྟཱ"ཏི ཀཱཏྟཏི, ཏཏྟ, ཨུཏྤཏྟཀཱདིནཙྩ ཨཏྟཔཏི། ཤཱིཏིནྡྷཱཡཀཱབྷཡ ཥཏྟཏཏཏྟ, རཀྟཀཱམཏྟ, རཀྟཀཱམསཉྫེཏ, སམཱཏཏྟིཏཏཡཾ ཚིཏཏྟ, སམཱཏཏཾཔཱཏཀཱཏྟ, ཀོཔེཏུཀཱམཏཡ ཏཏྟཔཏྟཤེཎྜཏཏི ཨིམཱནེཏཱ ཙ ཨཏྟཱནི། སམཏྟཏྟཱནཏྟསམཏྟཱནཾ, གིརིཡཱགིརིཡཾ, སཙིཏྟམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཱཏཀྐཾ, ཀཱཡཀཱམཾ, ཏྟཚིཏྟཀཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དཱུཔཱཤེདཏཏི།

ཙཏུཾཨཔཏྟཱགཱམནསིཀྵཱཔདཥཏྟཏཾ ནིཊྛིཏཾ།

༡༡. དུབྦལསིཀྵཱཔདཥཏྟཏཾ

ཨེཀཱདསམེ **སམགྒེན སངྒྷེན** སམཱནསཾཝཱསཀེན སམཱནསཱིམཱཡཾ ཋིཏེན སངྒྷེན སདྡྷིཾ ཙཱིཝརཾ དཏྭཱ། **ཡཐཱསནྠཏཾ** ཡོ ཡོ མིཏྟསནྠུཏསམྨཏྟཏཱསེན སངྒྷོ, ཏཏྟ ཏཏྟཏི ཨཏྟོ། **ཕཱཙིཏྟིཡཾ** ཨིཏི སངྒྷེན སདྡྷིཾ སཡམེཝ སེནཱསནཔཉྙཱཔནཱདིཥེན སམྨཏྟཏྟ བྷིཀྑུནོ ཙཱིཝརཾ དཏྭཱ པཙྪཱ ཁཱིཡཏྟཏྟ ཕལཏྟཡ ཕལཏྟཡ ཕཱཙིཏྟིཡཾ།

ནཝཀེ ཙཏུཏྟཀེ ཨཱརཏྟཱ ཙཱིཝརཾ དཏྭཱ པཙྪཱ ཁཱིཡནཔཏྟཱཾ པཉྩཏཾ, སཱཏྟཱརཙཔཉྩཏི, ཨཏྲཱཙཏེཀཾ, རཀྟཀཱམེ དིཀཱཔཱཙིཏྟིཡཾ, ཙཱིཝརཾ ཚཔེཏྟ ཨཉྙཾ པརིཀྑཱཏཏཏྟཱཡཾ པརིཎཱམཾ དཏྭཱ པཙྪཱཁཱིཡཏྟཏ དཱཀཱཏཾ, **པརིཀྑཱཏཏཏྟཱཡཾ** ནཱམ ཚཔེཏྟ པཙྪ ཀཱཏྟཏཏི ཨཱཏྟཏིཡོ། ཏཱསིཏཏྟ ཏི པཙྪ ཀཱཏྟཏྟཏི ཁཱཏྟཏི, ཏཏྟ ཨཱཏྟཱཏྟ ཨཱཏྟཱཏཏཱཏཏི ཨེཀཾ, ཁཱིཏྟཾ ཁཱིཏྟཱཏཏཏི ཏྟཏཱིཡཾ, མཏྟོ ཕཱིཏྟཾ ཏྟཏིཾ ཀཱཏྟཏཏི ཏིཡཾ, ཡོཏྟཀཱཏྟཏཏི ཡོཏྟཀཱཏཏཏི ཏཱསིཏི ཀཱཏྟཀཏཏིཡོཏི ཏྟཏྟཏཱ ཀཱཏྟཏྟཾ ཙཏྟཏྟ, ཙཏྟཏི ཚཔཏི སུཏྟཾ ཕཏྟཏཾ ཏིཀཾ མཏྟཏྟཏ ཏཏཏྟཏཾ མཏྟཏྟཏཏཏི ཕཙྩམཾ། ཨིཏྟཏི ཏི ཕཙྩ སཏྟཏཏྟཏྟཏི ཏེཥ སཏྟཏཏ, ན ཀཏྟཔཏྟཏཾ ཤཱིཏཏྟཏཾ ཕཱ ཤཱིཏཏཏཾ ཕཱ ཕཏྟཏི, ཤཱིཏཏཏཱིཏཏཏཱིཏི སཏྟཏཱིཏཏཱཔ ཏཏྟཏི། ཏྟཔཏཏ པཏ ཏྟཔཏྟཾ, ཨིཏཏཏ ཙ ཨཀཏྟཏཏ མཏཏཱཏྟཏཏ ཕཱ ཨིཏཏཾ སཏྟཏ ཨུཔཀཱཏྟཾ སཏྟཏཏ ཀཏྟཏཏཏཔརིཏྟཏཏ པཏིཏཏཏྟཾ ཕཏཏི, ཏཏསཱཏཏཏཏཏཾ སཾཏྟཱཏཏྟཾ ཏཱམཀཱཏི ཤཱིཏཏཾཏྟཾ ཤཱིཏཏཾཏྟ པཏིཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏི། ཨིཏྟ ཙ ཕུརིམེསུ ཏྟིསུ ཏྟཏྟིསུ ཨཏཏཏཏཾ ཏཱམ གིཏྟི ཏཏྟི, ཙཏྟཏི ལོཀཏྟཏྟ ཨཏཏཏཏཏཏཾ ལོཀཏཏཏཏཏ ལོཀཏཏཏཏཏི ཨིམཱནི ཏྟིཏི ཨཏྟམསོ པསཏྟམཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ། ལོཀཏཏཏཏཏ པན ཀཱལཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡེན གིནཏི ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ, **ཕཏཏ** ཙ ཏཱམ མཏཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ, ཨིཏཏཏ ཏཏཏ ཕཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏ ལོཀཏཏཏཏཏ།

ཕླཱཡིཡཾ པན ཨནཱགཏཱནིཔི ཀླིཀླཱརཔཏེཿཀྲཏཨུཏླཀྲཏྲཱིཀཏཀླྲཕླཱཏི ཏབྦཱགསརཱགསམུཏྲཱཨཏྲཱརཱཀཔཀླཏྲམཀཏྲཀླཨུཏིཏྲཱི ཁྱེཏྲཱཀཱཏྲཱིཔི གཱཏུཝཎྞཏཱིཝེཡ, ཨཡཔཏྲོ ཨཡཔཏླཝཀཾ ཏསྶཔཏཔཏླཝཀཱཏྟི ཨིཏྶཏི པན ཝཎྞཎཱནཾཡཔཏི, གཾསཔཏཔཝཏཔཏཝཎྞཎབིཀཏི སཏྟཱིཀཔརིཀྐོཝེན ཕླཱ གེཏིཕིཀཏླཱ ཕླཱ ཕཝྦཏི, ཕུཀྐཕིཀཔརིཀྐོཝེན ན ཕཝྦཏི། ཚཔིཏྲ པན ཏཾ ཝཎྞནཕིཀཏཾ ཨཏྟུསྶིསྶི ཀཕྲིཡཔཏཏྭཀྟེ ཨཏྟཱཏྲཱི ཨཏྟཱཏེསཏླཀཱ ཏཏྟུཏཏཾ ཀཏྟམཔཏརཏྟེ སྶུཏྟི ཁྱེཏྟོ པིཕྱཔཱོ ཁྱེཏཾ ཨླཱརཀཏྟཾ ཀུཏྟིཀཱ ཏླཔཱ ཀཏྟརཡཏྟེ ཕཏྟོ ཀླིཏྟིཕྲཱཔོ ཡཕླཏཕླཏཀཏཔོཏྟཾཕིཕྱཀཏཔོཏཕླཏྟུ སབྦཾ ཝཎྞནཾཡཾ། ཏྟུམཏེཏྟཕླཔཏིཔཏྲཱཏིཔཀཔལྐིཀཔོཕླཱཏིཔཨིཏྟིཕྱུཪིསཏིརཏྟཱཏཏྟུཔཀཱཏེ པན ཨཏྟཱཏེ ཕླཱ ཀླིཏྟིཀྐཏཀཕླཏཏྟེཏྟུ ཨུཔཏེཏབྦཏེ, ཨཏྟམསོ པོཏཕིཡཀཾ ཨུཕླཏྟུཡ སབྦཏེཔི པོཏཏྟཏྟེ གཱཏུཝཎྞཏྟེཏེཝེཡ, ཨཏྟཏྟ ཡཏྟཏེ པརིཏརིཏྟཔི ཕུཀྐཕིཀཔརིཀྐོཝེན ན པརིཏྟུཏྲིཏཏྟེ, སཏྟཱིཀཔརིཀྐོཝེན ཕླཱ གེཏིཕིཀཏཏེ ཕླཱ ཕཝྦཏྟི, ཏིཕུཏྟཏྟེཔི ཨིཏིཝ ཏཡོ། ཁྱིརཕླཏྟཏཡཏྟེ ཏབྦཱགསཀཏྲཏེ གཱཏུཝཎྞཏཏེཡིཝ།

ཀླཏཀོ པན ཏིཡཝཎྞཏཾ ཕླཱ ཕླཏྟཱཏྟཏཀཏེ ཨཏིརིཀཝེཡ གཱཏུཝཎྞཏྟཾ, སུཕཏྟརཝཎྞཏཨླཱརཀུཏྟཏིཕཡིཀཝཎྞཏཏེ གེཏིཕིཀཏཏེཔི ན ཕཝྦཏྟི། སེཏྟསཏཔརིཀྐོ པན ཨུམྨསསྶི ཨཏྟུམྨསསྶི སབྦཾ ཕཝྦཏི།

ཕླཱསིཡཱཏྟིསུ པན ཡཱཡ ཕླཱསིཡཱ ཏཏྟཀཱཏྟེཀཏྟེཏཨུཏྟཀཏཏྟཏམཏྟཏྟ ཨཏྟྀ མཏྟཀཱསྶི ཀཱཏྟཾ ན སཀྐཱ, ཨཡཾ ཝཎྞནཱིཡཱ། སེསཱ ཡེཏ གེཏཏྟེ ཨཱཀཱཏེཏ ཀཏྟ གཱཏུཝཎྞཏྟེ, པརསུ པན ཨཏྟམསོ ཕེཏྟཾ སིཏྟཕེཏྟཀོཔི གཱཏུཝཎྞཏམེཡ, ཏཕླ ཀུཏྟཏི། ཡཱ པན ཨཱཕུཏྟསཏྟིཔེཏ ཀཏྟ, ཨཡཾ ཨཏྟཱམཱཏྟ, ཀུཏྟཔོ ཏཏྟཝཏྟཏེཁྱཏྟཾ ཕླཱ ཨཝཀཱཏྟཏྟཾ ཏྟམ ཏཏྟི། སམྨུཏྟཏེཏཏྟཁཆཏཀཾ པན ཨཏཏྟཀཾ ཕལམཏྟཀཱམེཡ, ཡཾ སཀྐཱ སིཕཱཏེཀཱཡ པཀྐིཕིཏྟ པརིཏརིཏྟུཾ, ཏཾ ཝཎྞནཱིཡཾ། སིཁརསྶི ཏེཁྱཏཏེཏེཡ སཏྟཏིཏྟཾ, ཡེཏི མཏུསྶེཏི ཕིཏྟརེ ཕླཱསིཡཱཏྟིཏེ ཏིཀྐཏེ ཏོཏྟི, ཏི ཙེ ཀཱརེ ཏཀྐེ ཕླཱ ཕིཡུཏྟེ ཕླཱ "ཏེཝ ཏེ, ཀཏྟེ, ཨུཔཀཱརེ, ཕུཏ ཨཱཏརིསྶཱམཱ"ཏི ཕཏཏྟི, ཏུཏྟཏྟཱ། སཙེ ཏརཏྟི, ན ཕླཱརིཏྟཏྟ, ཨཏཏྟརཏྟཔི ན ཙོཏིཏྟཏྟཱ།

ཀཱམཱརཏྟཏྟཀཱརཙུཏྟཀཱརཏཡཀཱརམཏིཀཱརཔཏྟཏཏྟཀཱཏྟཾ ཨཏྟིཀཱརཏིམུཏྟིསཏྟཱསཏུཔཱཏྟིཏེ སཏྟཱཏེ པོཏམཡཱཏེ ཨུཔཀཱརཏྟཏེ སཏྟི ཏིཏྟཀཱཡཏོ པཏྟཡ གཱཏུཝཎྞཏྟཏེ། ཏིཕུཀོཏྟཀཱསུཕཏྟཀཱརཙམྨཀཱརཨུཔཀཱརཏེསུཔི ཨིསེཡ ཏཡོ། ཨཡཾ པན ཕླིསེསོ, ཏིཕུཀོཏྟཀཨུཔཀཱརཏེསུ ཏིཕུཏྟཏེཏཀཱསཏྟཀཾ, སུཕཏྟཀཱརཨུཔཀཱརཏེསུ སུཕཏྟཏྟཏེཏཀཱསཏྟཀཾ, ཙམྨཀཱརཨུཔཀཱརཏེསུ ཀཏཔརིཀམྨཙམྨཏྟཏེཏཁྱེཏཀཱསཏྟཏྟེ ཨིསྶཏི ཝཎྞནཱིཡཏི། ཏྟཔིཏཏྟཀཱརཨུཔཀཱརཏེསུཔི ཚཔིཏྲ མཏྟཀཏྟཱིཾ མཏྟསཏྟཾ མཏྟཔིཕྱཔཀཏྟ སབྦཾ ཕཝྦཏི, ཨིཏརཏྟི གཱཏུཝཎྞཏྟི།

ཕཀྐིཨཱཏྟིསུ ཕེཏྟཕཀྐིཨཱཏིཀཱ ཕླཱ ཀུཏྟི ཨཏྟཱཏྟཏཕམཱཏྟ ཕཀྐི སཏྟཱཏྟ ཏིཏྟ ཕླཱ ཏཏྟཱཏྟཏཀཱ ཕླཱ རཀྐིཏབྦཱཔིཏྟཕ གཱཏུཝཎྞཏྟཾ, སྣ སཏྟཱཀཱཏྟེ ཙ ཙེཏིཡཀཱཏྟེ ཙ ཀཏི སཙེ ཨཏིརེཀཱ ཏེཏི, ཕུཀྐཕིཀཀཱཏྟེཔི ཨུཔཏེཏྟཾ ཕཝྦཏི, སུཏྟམཀཙེཕླཱཀཏྟཕིཀརཏྟིརཙམྨམཡཱ རཏྟུཀཱ ཕླཱ ཡོཏྟཏེ ཕླཱ ཕླཱཀཱ ཙ ཏཕྱིཀརཏྟིརེ ཙ ཕཝྦཏྟི ཀཏྟ ཨིཀཔཏྟ ཕླཱ ཏིཔཏྟ ཕླཱ སཏྟཀྐ སཏྟཀཱ གཱཏུཝཎྞཏྟཾ། སུཏྟཾ པན ཨཔཏྟཏྟ ཏིཏྟཾ མཀཱཙིཕླཱཀཏཕྱིཀརཏྟིཏྟ ཙ ཝཎྞནཱིཡཱ། ཡེཏི པཏེཏྟཏེ རཏྟུཀཱཏྟིཏེ ཏིཀྐཏེ ཏོཏྟི, ཏི ཨཏྟཏེ ཀཱརཏྟེཡེཏ ཏརཏྟ ན ཕླཱརིཏྟཱ།

ཡོ ཀོཙི ཨཏྟཏྟཀྲུཡསྶུཙིཏྟཏྟཀམཏྟིཔི ཕེཏྟ སཏྟཱཏྟ ཏིཏྟེ ཕླཱ ཏཏྟཱཏྟཏཀཏྟོ ཕླཱ རཀྐིཏབྦཱཔིཏྟཕཏྟ གཱཏུཝཎྞཏྟཾ, སེཔི སཏྟཱཏྟ ཀཱཏྟེ ཙ ཙེཏིཡཀཱཏྟེ ཙ ཀཏི ཨཏིརེཀོ ཕུཀྐཕིཀཀཱཏྟེ ཏཏྟཾ ཕཝྦཏི། ཕླཏཏྟཏྟཀཱཏིཡཏཏྟཡི པན ཀཏྟརཡཏྟེ ཨུཔཏྟཏཏཏྟཱཏྟོ ཀཏྟཏྟཏྟེ ཀཏྟཏཕཏྟཀཱཏྟི ཨིཏམིཏྟ ཝཎྞནཱིཡཏྟཾ, ཏཏྟཀེཏམཏྟཏྟ ཀཏྟིཏྟ ཀཏྟཏྟ ན ཕླཱརིཏྟཱ།

སུཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨཕླསེསཏྟ ཚཏཏྟིཾ སུཏྟིཕྱཱཏྟཏྟྀ ཚཏཏྟིཏསཏྟིཔཀཏྟིསུ ཏྟཡཔཏྟཏྟིསུ ཡཾཀིཏྟི ཨིཀཔཏྟྀ སཏྟཱཏྟ ཏིཏྟཾ ཕླཱ ཏཏྟཱཏྟཏཀཾ ཕླཱ བཏིཨུཏྟམེ སཏྟཱཀཱ ཏིཏཕྱཏྟཾ ཏྟཏཀཾ ཕླཱ རཀྐིཏབྦཱཔིཏྟཾ གཱཏུཝཎྞཏྟཾ, ཏསྶི སཏྟཱཀཱཏྟེ ཙ ཙེཏིཡཀཱཏྟེ ཙ ཀཏི ཨཏིརེཀཾ ཕུཀྐཕིཀཀཱཏྟེ ཏཏྟཾ ཕཝྦཏི། ཏཏྟཀེཏམཏྟཏྟ ཀཏེཏྟ ཀཏྟཏྟ ན ཕླཱརིཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཀྲུཡཕྱཏམཏྟོཔི རིཏྟཀཔོཏྟོ ཀཏྟཏྟཏམེཡ།

མཏྟིཀཱ པཀཏིམཏྟིཀཱ ཕླཱ ཏོཏྟ པཉྩཕཏྟ ཕླཱ སུཏྟ ཕླཱ སཏྟརསཀྲུཏྟསིཡེཏྟིསུ ཕླཱ ཡཾཀིཏྟི ཏུཡྷཏྟཏྟཏེ ཨཱཏེཏྟ ཕླཱ ཏིཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟཏཀཾ ཕླཱ རཀྐིཏབྦཱཔིཏྟཾ ཏུཡཔཀྐཱམཏྟཾ གཱཏུཝཎྞཏྟཾ ཏོཏྟི, ཏསྶི སཏྟཱཀཱཏྟེ ཙ ཙེཏིཡཀཱཏྟེ ཙ ཀཏི ཨཏིརེཀཾ ཕུཀྐཕིཀཀཱཏྟེ ཏཏྟཾ ཕཝྦཏི། ཏིཀྐཏིཀྐཡཀཏརིཏྟཡམཏེསིཡཀྲུཏྟཏྟིཏེ པན ཝཎྞནཱིཡཏི།

དཱརུབྷཎྜེ ཡོ ཀོཙི ཕེལུཏྟི ཕུཊྟཔུཊྨཀོ དཱརུབྷཎྜཀོ སཀཱམྷ དེཀྵེ ཝཱ དཏྟཱཛྫཀོ ཝཱ རཛྫིདཱཡེཡཊེ གཱརུབྷཎྜཾ, ཨཔི ཙ སབྦཱཔི དཱརུཕེལཱུཙཱཀྵཱཔུཥྤཱཀྵཱདིཔིཀཱདི དཱརུབྷཎྜེན
སཀྲདིཏྲ, ཏཏྲ མཙྪཱཔིཛིཏི ཨསཀྲདིཏྲཱནི ཨཱསཏྱེཀཱཏྲཱནི ཨཏྲམསོ ཙེལེན ཝཱ པཱཏྲེཎ ཝཱ པཏྲེཎ ཝཱ ཀཏཔིཊྛ ཨུཔཱཏྲཱཡ སཱཀྲཱཎི ཨཱསནཱནི།

ཕཀྐཕལཱགཱི དྲིཀྵཕལཱགཱི ཛཱིཕཱརཀྵེཕལཕལཱགཱི ཀྵཱིརཱཕལཱགཱི ཀྵཱིརཱཀཱཎྜཱཀཾ དཏྲཱཀཱཏྲཱཀྲེཏཱཀཱཏྲིཀཱ དཏྲཱཀཱཎྜཱཀཾ ཀཱཥྛཱ ཨསྟཱཀཾ རཛཱཏཾཀཾ ཨུདཱཀཱཔཏེཏཀཱི དྲུཏཱམཡོ ཝཱ དཏྲཱམཡོ ཝཱ
ཕེལཱུམཡོ ཝཱ སཔྟདཱཀོཔི ཨཔྟདཱཀོཔི སམུདྲཾ མཙྪཱསྟཱ སཱཏྲཱཀྲཱཏཀཱཏྲཱི ཨདྷིརེཀཱཔུཥྤཾ ཀཱཏྲེ ཨུདཱཀཱདྲེཀྵེ ཨུདཱཀཱཀཱཏྲཾ ཨུཔཱཀྲ ཀཱཏྲཱཀྵཱཔུཥྤེཡསཏྲཱཔཾ ཕཱཀྲཱཔསཀྲཱདེ ཨེདིསུ ཡཾཀིཉྩི
སཀྲེ དེཀྵེ གཱརུབྷཎྜཾ། སཀྲཕལཱགཱི པཏ ཀྵཱཏྲེཡཾ, ཏཏྲ དྲུཏཱམཡོ ཨུདཱཀཱཏྲཾ།

ཕཱཏྲཱཀཏྲཱིཀཱམཏྲཱིཾ དྲུཏཱམཡཾ ཝཱ ཀོཏུ ཙེལཔཏྲཱདིམཡཾ ཝཱ སཏྲཾ གཱརུབྷཎྜཾ། ཨཱཏྲཱཏྲཀོ པཏྲཱཡིཏྲཾ ཏུལཱཕཏྲཾ ཕྲེཀྵྲེ ཙཏྲཱཏཀཱ པཏྲེ ཡཏྲེཤཱཏྲཱཏྲཱཀྲེ ཤཏྲེཤཱཏྲཱཏྲཱཀྲེཏི ཨེདིསུཔི
ཡཾཀིཉྩི ཕྲེཏྲཀཱ ཝཱ མཏཏྲཾ ཝཱ དྲུཏཱཕེལཱུཔཀཏྲཙཏྲཱདིསུ ཡེན ཀེནཙི ཀཏྲཾ གཱརུབྷཎྜམེཝ།

ཐཱཏྲཱཏུཔཱསོཔཱནཕལཱཀཱདིསུ ཡཾཀིཉྩི དྲུཏཱམཡཾ ཝཱ ཕཱཏྲཱཀམཡཾ ཝཱ བེཏྲསཏྲཱཏྲཔཱཀཱི ཡོ ཀོཙི ཀཱཏཔཱརཀོ ཡཾཀིཉྩི ཀྲཱཏྲཱམཏྲཱཀཾ ཡཾཀིཉྩི ཨཀཱཔྲིཡཙཏྲཾ, སཏྲཾ སཀྲེཀཱི གཱརུབྷཎྜཾ,
ཀྲཱཏྲཱམཏྲཱཀཾ ཀཱཏུ ཕཏྲཱཏྲི། ཨེལཱཀཙཏྲཾ པཏ པཙྪཏྲཱཀཱཀཏྲཱདིཀཱི ཏེཏི, ཏཏྲི གཱརུབྷཎྜམེཝ, ཀཱཔྲིཡཙཏྲཱནི ཀྲཱཏྲཱཏྲཱཡུཏྲི, **ཀཱཏྲཱཏྲཱཡཾ** པཏ སཏྲཾ མཙྪཱཔུཥྤཾ ཙཏྲཾ གཱརུབྷཎྜཀེ ཕུཏྲཾ།

ཨུདྲུཀྲཱཡཾ མུསལཾ སུཔྤཾ ནིསདཾ ནིསདཔོཏོ པཱསཱཎདོཎི པཱསཱཎཀཊཱཧཾ སཏྲཾ ཀཱསིཛྫཏྲཱསི གཱརུབྷཎྜཾ, སཏྲཾ ཙམྨཱཡུཏྲཱཡུཏྲཾ གཱརུབྷཎྜམེཝ། མཙྪཱཔིཛྫཏྲཾ པཱཏྲ ཙ ཨཏྲེཀོ ཙ
པཱསིཔརསུཨཱདིཏྲཾ དཏྲ ཙཏྲི ཨེདིསུ ཡཾཀིཉྩི ཨཏིཏྲིཏྲཾ ཀཔྤཏིཡཾ, ཏཉྩཏྲམཏྲཾ པཏ གཱརུབྷཎྜཾ ཏཏྲི, ཨཏྲཛྫཏྲཔཱསིཡཱ དཏྲཾ ཀཏྲཾ མུཏྲིཔཏྲཾ ཀཱཏྲཡཏྲི ཨུཔཱཏྲཏྲ ཨསཏྲིསདིཏྲཾ
ཏཏྲཱཀཏྲཾ པཱཏྲཱཏྲཏྲཱཀཏྲཾ ཨཏྲཏྲིཏྲཾ ཨཱམཡཀཱཏྲཏྲཾ ཨཱམཡཀཱཏྲཏྲ ཨཱཏྲཏྲཀཏྲཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཀཏྲཏྲ པིཏྲཱཏྲཏྲཏྲི སཏྲམེཏྲཾ ཀཔྤཏིཡཾ, ཏཏྲ པཏྲཾ གཱརུབྷཎྜཾ།

ཏཏྲཏྲཏྲཾ ཝཱ ཡཾཀིཉྩི པིཏྲཱཏྲཾ ཝཱ ཨཏྲཏྲཏྲཾ ཡཏྲཏྲཏྲམེཝ ཀཔྤཏིཡཾ, ཏཏྲ ཀཏྲམཙྪཱཔིཏྲཏྲཏྲིསུ པུཏྲིམཏྲཏྲཏྲམེཝ པིཏྲཏྲཏྲཱཏྲ། ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱ ཀཏྲཏྲཱ
པིཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཱ ཨུདཏྲཏྲཏྲཏྲཱ ཨིདཾ སཏྲཾ ཀཔྤཏིཡམེཝ།

མཏྲཏྲཏྲཏྲེ སཏྲཾ མཏྲཏྲཏྲཾ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, པཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏཏྲཏྲཏྲཱ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཱ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱ ཙཏྲཏྲཏྲཱ ཀཏྲཏྲཏྲཱ ཏཏྲཏྲཏྲི སཏྲཾ
གཱཏྲཏྲཾ, ཨིདིསུ པཏ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲུ གཱཏྲཏྲཏྲཏྲུ ཡཾཀིཉྩི ཏཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཝཱ ཨདྷིཏྲཏྲ ཝཱ ཏཏྲཏྲཾ ཀཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཱ། ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ
པཏ ཏཏྲཏྲཱ པཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཱ ཏཏྲཏྲཏྲཱ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིདཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཾ, ཡཏྲ ཙ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲཾ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཱ། ཨིཏྲ ཡཾ ཏཏྲཏྲཏྲཾ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཾ
ཨིཏྲཾ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲཾ དཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཾ, ཨིཏྲཾ པཏ ཏཏྲཏྲཏྲ ན ཏཏྲཏྲ། ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ
ཨཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཱ། ཡཏྲ ཙ ཨཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲཾ དཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཾ, ཏཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཾ ཝཱ ཨཏྲཾ ཝཱ པཏྲཏྲཏྲཾ དཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ
ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ། པཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ (ཕུཊྛ༠ ༩༨༨) ཏཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ "ཀོ ཨཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ན ཏཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ
ཨཏྲཏྲཏྲ། ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ཏཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ,
ཨིཏྲཾ པཏ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

གརུབྷཎྜཝིནིཙྪཡཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧༢. པརིཀྐམཎིཀཱཔཱསཱདཀཐཱ

ཏཏྲཏྲཏྲ སཏྲཾ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པརིཀྐམཎིཀཱཔཱསཱདེ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ པརིཀྐམཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨིཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ པརིཀྐམཏྲཏྲཏྲ
ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

པརིཀྐམཎིཀཱཔཱསཱདཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཧདྷམྨིཀཝགྒོ ཨཊྛམོ།

༩. རཏནཝགྒོ

༡. ཨནྟེཔུརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

རཏནཝགྒསྶ པཋམེ **ཁཏྟིཡསྶཱཏི** ཁཏྟིཡཛཱཏིཀསྶ, **མུདྡྷཱབྷིསིཏྟསྶཱཏི** ཁཏྟིཡཱབྷིསེཀེན མུདྡྷནི ཨབྷིསིཏྟསྶ། ཨནིཀྑནྟོ རཱཛཱ ཨིཏོཏི ཨནིཀྑནྟརཱཛཀཾ, ཏསྨིཾ **ཨནིཀྑནྟརཱཛཀེ**, སཡནིགྷརེཏི ཨཏྠོ། **རཏནཾ** ཝུཙྩཏི མཧེསཱི, **ནིགྒཏནྟི** ནིཀྑནྟཾ, ཨནིགྒཏཾ རཏནཾ ཨིཏོཏི ཨནིགྒཏརཏནཀཾ, ཏསྨིཾ **ཨནིགྒཏརཏནཀེ**, སཡནིགྷརེཏི ཨཏྠོ། **ཨིནྡཁཱིལཾ ཨཏིཀྐམེཡྱཱཏི** ཨེཏྠ ཨཏྠོ ཨུགྒཏབྦཾ ཨཊྛནྣཔེཀྑ སཡནིགྷརསྶ ཨུམྨཱརཾ པཋམཾ པཱདཾ ཨཏིཀྐཱམེནྟསྶ དུཀྐཊཾ, དུཏིཡེ པཱཙིཏྟིཡཾ།

སཱཝཏྠིཡཾ ཨཱཡསྨནྟཾ ཨཱནནྡཾ ཨཱརབྦྷ རཉྙོ ཨནྟེཔུརཔྤཝེསནཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, ཨསཱདྷཱརཎཔཉྙཏྟི, ཨནཱཎཏྟིཀཾ, ཏིཀཔཱཙིཏྟིཡཾ, པཊིསཾཝིདིཏེ ཨཔྤཊིསཾཝིདིཏསཉྙིནོ, ཝེམཏིཀསྶ ཙ དུཀྐཊཾ། པཊིསཾཝིདིཏསཉྙིསྶ, ན ཁཏྟིཡསྶ ཝཱ, ན ཁཏྟིཡཱབྷིསེཀེན ཨབྷིསིཏྟསྶ ཝཱ, ཨུབྷོསུ ཝཱ, ཨུབྷིནྣཾ ཝཱ ཨཉྙཏརསྨིཾ ནིཀྑནྟེ སཡནིགྷརཾ པཝིསནྟསྶ, ཨསཡནིགྷརེ, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། ཁཏྟིཡཏཱ, ཨབྷིསིཏྟཏཱ, ཨུབྷིནྣམྤི སཡནིགྷརཏོ ཨནིཀྑནྟཏཱ, ཨཔྤཊིསཾཝིདིཏཏཱ, ཨིནྡཁཱིལཱཏིཀྐམོཏི ཨིམཱནི པཉྩ ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི པཋམཀཐིནསདིསཱནི, ཨིདཾ པན ཀིརིཡཱཀིརིཡནྟི།

ཨནྟེཔུརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. རཏནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

དུཏིཡེ **རཏནནྟི** མུཏྟཱདིདསཝིདྷཾ། **རཏནསམྨཏནྟི** ཡཾ ཀིཉྩི མནུསྶཱནཾ ཨུཔབྷོགཔརིབྷོགཾ། **ཨུགྒཎྷེཡྻ ཝཱ**ཏི པཊིགྒཧཎཝསེན ཨཏྟཔཊིགྒཧཎེ ཨཔཊིགྒཧཎཝསེན ཏིཊྛཏཱ ཨཏྠཾ། **ཨུགྒཎྷཱཔེཡྻ ཝཱ**ཏི པཊིགྒཧཎཝསེན, ཨཔཊིགྒཧཎཝསེན སུལཱབྷཔཊིཙྩཱ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཝིནིཙྪཡོ – ཛཱཏརཱུཔརཛཏཾ ཨཏྟནོ ཨཏྠཱཡ ཨུགྒཎྷནྟསྶ ཝཱ ཨུགྒཎྷཱཔེནྟསྶ ཝཱ ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ། སངྒྷགཎཔུགྒལཙེཏིཡནཝཀམྨཱནཾ ཨཏྠཱཡ དུཀྐཊཾ, ཨཝསེསཾ མུཏྟཱདིརཏནཾ སབྦེསམྤི ཨཏྠཱཡ དུཀྐཊམེཝ། ཀཔྤིཡཝཏྠུཾ ཝཱ ཨཀཔྤིཡཝཏྠུཾ ཝཱ ཨནཱམཱསཾ མཱཏུསནྟཀམྤི བྷཎྜཱགཱརིཀསཱིསེན པཊིསཱམེནྟསྶ པཱཙིཏྟིཡཾ, ཏེསཾ པན ཨཏྠཱཡ ཀཔྤ པཊིསཱམེཏུཾ ཝཊྚཏི། “ཨིདཾ པཊིསཱམེཧཱི”ཏི ཝུཏྟེ པན “ན ཝཊྚཏཱི”ཏི པཊིཀྑིཔིཏབྦཾ། སཙེ ཀུཔིཏཱ ཋཔེཏྭཱ གཙྪནྟི, པལིབོདྷོ ནཱམ ཧོཏི, པཊིསཱམེཏབྦཾ། ཝིཧཱརེ ཀམྨཾ ཀརོནྟཱ ཝཌྜྷཀཱིཨཱདཡོ ཝཱ “ཡཾ ཀིཉྩི ཨུཔཀརཎཾ ཝཱ སཡནབྷཎྜཾ ཝཱ པཊིསཱམེཏྭཱ དེཐཱ”ཏི ཝདནྟི, ཚནྡེནཔི བྷཡེནཔི ན ཀཱཏབྦམེཝ, གུཏྟཊྛཱནཾ པན དསྶེཏུཾ ཝཊྚཏི།

ཨཛྫྷཱརཱམཨཛྫྷཱཝསཐེསུཔི ཡུཏྟིསོ ཙཱཡཾ “ཧིརཉྙཾ ཝཱ སུཝཎྞཀཱརོ ཝཱ ཀཏིཔཱཧཾ ཉཱཏཀཱ”ཏི ཨཱགནྟུ ཨུཔཛྫྷཱ, ཏདིསཱཡེཝ ཚནྡེ ཨུགྒཎྷནྟེན ཝཱ ཨུགྒཎྷཱཔེནྟེན ཝཱ སཙྩཀཾ ནིཀྑིཔིཏབྦཾ, “ཡསྶ བྷཎྜཾ སོ ཧརཏཱུ”ཏི ཨཱཝིཀཱཀཏྭཱ ཨཔཱཡ ཏཱཝཀཱལིཀཾ, སེ “ཀིཉྩི ནཱམ ཏཱཝཀཱལིཀ”ཏི པུཙྪིཏབྦཾ, སཙེ སཉྙཱཎཾ ཀཐེཏི, དཱཏབྦཾ། ཡོ པན ཏཾ བྷཎྜཾ ཨཏིཝིཡ ཨཔཱཔཀཾ, ཏཾ ཨཀཔྤིཡཾ ཝཱ ཨུཔཏྠམྦྷིཏཾ ཝཱ ཡསྶ བྷཎྜཾ ཏསྶ བྷཎྜཾ ཏཏྠེཝ ནིཀྑིཔིཏྭཱ ཡཐཱཔཱཔུཎནྟེ ཝཏྠུཾ ཀཱཡེན ཝཱ ཝཱཙཱཡ ཝཱ “ཨིདཾ ཏེ ཧོཏུ”ཏི ཝདནྟོ ཡོ པཊིཙྪནྟི? ཧོཏི, “ཨཉྙཐཱ ན ཀཏྟབྦཾ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཾ ཨཱཝཱསཾ “ཨཀཔྤིཡཾ”ཏི ཝདེཏྭཱ, “དེཏི ཝཱ ཨཉྙཱ”ཏི ཝཏྭཱ, སཀཱཔཊིཀྑེཔོ ཀཏྟབྦོ།

སཱཝཏྠིཡཾ ཨཉྙཏརཾ བྷིཀྑུཾ ཨཱརབྦྷ རཏནཨུགྒཎྷནཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, “ཨཉྙཏྲ ཨཛྫྷཱརཱམཱ ཝཱ, ཨཛྫྷཱཝསཐཱ ཝཱ”ཏི ཨཡམེཏྠ ཨནུཔཉྙཏྟི, སཱདྷཱརཎཔཉྙཏྟི, སཱཎཏྟིཀཾ, ཨནུཉྙཱཏཀཱརཎེ ཨནཱདརིཡེན ཨུགྒཎྷཱཔེནྟསྶ ཨནཱཔཏྟི། ཨནུཉྙཱཏཀཱརཎེ གཧེཏྭཱ ནིཀྑིཔནྟསྶ, ཡཾ ཝཱ རཏནསམྨཏཾ ཝིསྶཱསཾ གཎྷནྟསྶ, ཏཱཝཀཱལིཀཾ གཎྷནྟསྶ, པཾསུཀཱུལསཉྙིསྶ, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། པརསནྟཀཏཱ, ཝིསྶཱསགྒཱཧཏཱཝཀཱལིཀསཉྙཱནཾ ཨབྷཱཝོ, ཨནུཉྙཱཏཀཱརཎཱབྷཱཝོ, ཨུགྒཎྷནཾ ཝཱ ཨུགྒཎྷཱཔནཾ ཝཱཏི ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཚསམུཊྛཱནསདིསཱནཱིཏི།

རཏནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཝིཀཱལགཱམཔྤཝེསནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཏཏིཡེ **སནྟཾ བྷིཀྑུཾ ཨནཱཔུཙྪཱ**ཏི ཨིདཾ ཙཱརིཏྟེ ཝུཏྟནཡམེཝ། **ཝིཀཱལེ**ཏི མཛ྄ཛྷནྷིཀཱཏིཀྐམཏོ པཊྛཱཡ ཨནྟོཨརུཎེ, ཨེཏསྨིཾ ཨནྟརེ “ཝིཀཱལེ གཱམཔྤཝེསནཾ ཨཱཔུཙྪཱམཱི”ཏི ཝཱ, “གཱམཾ པཝིསིསྶཱམཱི”ཏི ཝཱ ཨནཱཔུཙྪིཏྭཱ ཨསཏི ཏཐཱརཱུཔེ ཨཙྩཱཡིཀེ ཀརཎཱིཡེ པརིཀྑིཏྟསྶ གཱམསྶ པརིཀྑེཔཾ ཨཏིཀྐམནྟསྶ, ཨཔརིཀྑིཏྟསྶ ཨུཔཙཱརཾ ཨོཀྐམནྟསྶ པཋམཔཱདེ དུཀྐཊཾ, དུཏིཡཔཱདེ པཱཙིཏྟིཡཾ། སཙེཔི སམྦཧུལཱ ཀེནཙི ཀམྨེན གཱམཾ པཝིསནྟི, སབྦེཧི ཨཉྙམཉྙཾ ཨཱཔུཙྪིཏབྦཾ། “ཏསྨིཾ གཱམེ ཏཾ ཀམྨཾ ན སམྤཛྫཏཱི”ཏི ཨཉྙཾ གཱམཾ གཙྪནྟཱནཾ པུན ཨཱཔུཙྪནཀིཙྩཾ ནཏྠི། སཙེ པན ཨུསྶཱཧཾ པཊིཔྤསྶམྦྷེཏྭཱ ཝིཧཱརཾ གཙྪནྟཱ ཨནྟརཱ ཨཉྙཾ གཱམཾ པཝིསིཏུཀཱམཱ ཧོནྟི, ཨཱཔུཙྪིཏབྦམེཝ། ཀུལགྷརེ ཝཱ ཨཱསནསཱལཱཡཾ ཝཱ བྷཏྟཀིཙྩཾ ཀཏྭཱ ཏེལབྷིཀྑཱཡ ཝཱ སཔྤིབྷིཀྑཱཡ ཝཱ ཙརིཏུཀཱམེན སཙེ པསྶེ བྷིཀྑུ ཨཏྠི, ཨཱཔུཙྪིཏབྦོ, ཨསནྟེ ‘ནཏྠཱི’ཏི གནྟབྦཾ། ཝཱིཐིཾ ཨོཏརིཏྭཱ པན བྷིཀྑུཾ དིསྭཱ ཨཱཔུཙྪིཏབྦམེཝ། ཡོ པན གཱམམཛ྄ཛྷེན མགྒོ ཧོཏི, སཙེ ཏེན གཙྪནྟསྶ “ཏེལཝཊྚཾ ཨཏྠཱཡ ཙརིསྶཱམཱི”ཏི ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, པསྶེ བྷིཀྑུ དིསྭཱ ཨཱཔུཙྪིཏབྦོ། མགྒཱ ཨོཀྐམྨ ཙརནྟསྶ པན ཨཱཔུཙྪནཀིཙྩཾ ནཏྠི, ཨོཀྐམནྟསྶ ཝུཏྟནཡེནེཝ པཱཙིཏྟིཡཾ།

སཱཝཏྠིཡཾ ཚབྦགྒིཡེ ཨཱརབྦྷ ཝིཀཱལེ གཱམཔྤཝེསནཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, “སནྟཾ བྷིཀྑུ”ནྟི ཙ “ཨནཱཔུཙྪཱ”ཏི ཙ “ཨཉྙཏྲ ཏཐཱརཱུཔཱ ཨཙྩཱཡིཀཱ ཀརཎཱིཡཱ”ཏི ཙ ཨིམཱ པནེཏྠ ཏིསྶོ ཨནུཔཉྙཏྟིཡོ, ཨསཱདྷཱརཎཔཉྙཏྟི, ཨནཱཎཏྟིཀཾ, ཏིཀཔཱཙིཏྟིཡཾ, ཀཱལེ ཝིཀཱལསཉྙིནོ, ཝེམཏིཀསྶ ཙ དུཀྐཊཾ། ཀཱལསཉྙིནོ པན, ཡོ ཙ ཨཙྩཱཡིཀེ ཀརཎཱིཡེ, སནྟཾ ཝཱ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ, ཨསནྟཾ ཝཱ ཨནཱཔུཙྪིཏྭཱ པཝིསཏི, ཨནྟརཱརཱམབྷིཀྑུནུཔསྶཡཏིཏྠིཡསེཡྻཔཊིཀྐམནེསུ ཝཱ གཙྪཏི, ཏསྶ, གཱམེན མགྒོ ཧོཏི, ཏེན གཙྪཏི, ཨཱཔདཱསུ, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། སནྟཾ བྷིཀྑུཾ ཨནཱཔུཙྪནཏཱ, ཨཙྩཱཡིཀཀརཎཱིཡཱབྷཱཝོ, ཝིཀཱལེ གཱམཔྤཝེསནནྟི ཨིམཱནེཏྠ ཏཱིཎི ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཀཐིནསདིསཱནེཝ, ཨིདཾ པན ཀིརིཡཱཀིརིཡནྟི།

ཝིཀཱལགཱམཔྤཝེསནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. སཱུཙིགྷརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཙཏུཏྠེ བྷེདནམེཝ བྷེདནཀཾ, ཏཾ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི **བྷེདནཀཾ**། ཏསྶ ཨཏྠིཏཱཡ སཱུཙིགྷརེ ཀཱརཱཔནཔཡོགེསུ དུཀྐཊཾ, པཊིལཱབྷེན པན ཏཾ བྷིནྡིཏྭཱ པཱཙིཏྟིཡཾ དེསེཏབྦཾ།

སཀྐེསུ སམྦཧུལེ བྷིཀྑཱུ ཨཱརབྦྷ བཧུསཱུཙིགྷརཔཊིགྒཧཎཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, སཱདྷཱརཎཔཉྙཏྟི, སཱཎཏྟིཀཾ, ཨཏྟནཱ ཝིཔྤཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཝཱ, པརེཧི ཝཱ, པརེཧི ཝིཔྤཀཏཾ ཨཏྟནཱ ཝཱ, པརེཧི ཝཱ པརིཡོསཱཔཱཔེཏྭཱ ལབྷནྟཱནཾ ཙཏུཀྐཔཱཙིཏྟིཡཾ། ཨཉྙསྶཏྠཱཡ ཀརཎཱདཱིསུ, ཨཉྙེན ཀཏཾ པཊིལབྷིཏྭཱ པརིབྷུཉྫནེ ཙ དུཀྐཊཾ། གཎྛིཀེ, ཨརཎིཀེ, ཝེདྷཀེ, ཨཉྫནིཡཱ, ཨཉྫནིསལཱཀཱཡ ཝཱསིཛཊེ ཨུདཀཔུཉྪནིཡཱཏི ཨིམེསུ ཡཾཀིཉྩི ཀརོཏི, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། སཱུཙིགྷརཏཱ, ཨཊྛིམཡཱདིཏཱ, ཨཏྟནོ ཨཏྠཱཡ ཀརཎཾ ཝཱ ཀཱརཱཔནཾ ཝཱ པཊིལཱབྷོ ཙཱཏི ཨིམཱནེཏྠ ཏཱིཎི ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི སཉྩརིཏྟསདིསཱནེཝཱཏི།

སཱུཙིགྷརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. མཉྩཔཱིཋསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

པཉྩམེ **མཉྩ**ནྟི མསཱརཀཱདཱིསུ ཨཉྙཏརཾ། **པཱིཋཾ**པི ཏཐཱརཱུཔམེཝ, ཏཾ པན མཛ྄ཛྷེ བྷིཡ ཨཊྛངྒུལཾ, ཨཱུནཀཾ བྷིཡ ཙ སམཾ ཙཏུརསྶཾ ན ཧོཏི། **ཚེདནཀཾ** ཚེདནཀསདིསམེཝ།

སཱཝཏྠིཡཾ ཨུཔནནྡཾ ཨཱརབྦྷ ཨུཙྩེ མཉྩེ སཡནཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, པམཱཎིཀཾ ཀཱརེཏི, པམཱཎཱཏིཀྐནྟཾ ལབྷིཏྭཱ ཚིནྡིཏྭཱ པརིབྷུཉྫཏི, ཨཉྙེན ཀཏཾ ཨུཔརི བྷིཀྑུ, ཨུཀྐཊྛཾ ཝཱ ཀཏྭཱ, ཨཊྛཾ ཝཱ བནྡྷིཏྭཱ པརིབྷུཉྫཏི, ཨུམྨཏྟཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། པམཱཎཱཏིཀྐནྟམཉྩཔཱིཋཏཱ, ཨཏྟནོ ཨཏྠཱཡ ཀརཎཾ ཝཱ ཀཱརཱཔནཾ ཝཱ པཊིལཱབྷོ ཙཱཏི ཨིམཱནེཏྠ དྭེ ཨངྒཱནི། སེསཾ སབྦཾ སཱུཙིགྷརསིཀྑཱཔདསདིསམེཝཱཏི།

མཉྫུགྷོཥསིདྡྷཔདཔྲཀརཎཾ ཨིཏི།

༦. དུཪྻོདྷནསིདྡྷཔདཔྲཀརཎཾ

ཚནྡེ དུཿ ཡོདྷནམིཏྱཏྲ **དུཪྻོདྷནཾ,** ཙེམིལིཏེ པཏྲེཏྲ དུཿ པཱུཪྻེཏྲ ཤུཔརི ཙེམིལིཏཱ ཡོདྷནཾཏི ཥྛཾ ཏེཏི། **ཤུདྡྷཤབྡ** ཧིཏདཱཀདེཤམེཥ།

སྭཔྲཏྱེཡཾ ཚནྡཱིཡེ ཨཱཏྲསྟ དུཪྻོདྷནཀཱུཏཔདཔྲཏྱུསྟཾ པཉྩཏྲཾ, ཨཱཔོཎ ཀཱཡཝཏྤན ཨཾསཝཏྤཀ པདྟཏྲཡེཀཱཡ པརིསྨཱཔྲན བིསྟཱདནེ, ཨཀྲེན ཀཱཏཾ དུཪྻོདྷནཾ པཏེལཏྲེཏྲ ཨཱུཏྲལེཏྲ པརིཏྲཤྟཏྲཏྲ, ཨཱུཏྲཏཀཱུཏྲཏཏྲ ཨཏྲཔཏྲ། **བིསྟཱདནཏཏྲཏྲ** སྟེསཔྲསྟཏམེཥ པཏྲཏི, སྟེསཔྲསྟཾ ཏྲམ ཡཏྲ པྲེཏྲརཏྲ ཏྲེསུ གོཏྲསུ ཏྲེཏྲ ཨཏཏྲཾ པྲེདཏྲེཏྲདུཪཀྲུཡཾ ནེཏི, མཏཏྲཱ སུཏྲེརཏྲཾ, ཏྲིཏྲཏྲ ཏིཡཏྲརཏྲཾ པྲ ཏིརཏྲཾ པྲ། དུཪྻོདྷནམཉྫུགྷོཥཏྲ, ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཡ ཀཱརཏཾ པྲ ཀཱཏྲཡེཏྲ པྲ པཏེལཔྲཏྲཏི ཨོམཏྲཏྲ ཏེ ཨཏྲཏི། སེསཾ པུཏྲནཡེཏེཥ

པྲེདིཏབྲཏྲི།

དུཪྻོདྷནསིདྡྷཔདཔྲཀརཎཾ ཨིཏི།

༧. ནིསྟིདནསིདྡྷཔདཔྲཀརཎཾ

སཏྲམེ **ནིསྟིདནཏྲི** སཏྲཏསདེསཾ སཏྲརཏྲ ཨོཀཱསྟཾ ཨཏྲི སུཀཱཏཔེདཏྲིཔྲམྲཏཾ ཏྲིསུ ཕཏྲེསུ པྲཡེཏྲ ཀཱཏྲཏི ཏྲིཏི ཏསྟཏི ཡུཏྲཏྲ པརིཀཱཏྲརསྟེཏཾ ཏྲཏཾ།

སྭཔྲཏྱེཡཾ ཚནྡཱིཡེ ཨཱཏྲསྟ ཨཔྲམྲཏིཀཱཏྲི ནིསྟིདཏྲི ཏྲརཏཔྲཏྲཏྲ པཉྩཏྲཾ, "དསྟ པྲེདཏྲི"ཏི ཨཡམེཏྲ ཨཏྲཔཉྩཏྲི, ཨསྟཏྲརཏཔཉྩཏྲི, པམྲཏིཀཱི པྲ ཨུཏྲཀཱི པྲ ཀཱརྟཏྲ, ཨཀྲེན ཀཱཏཾ པམྲཏྲཏིཀཱཏྲཾ པཏེལཏྲེཏྲ ཀེཏྲིཏྲ པརིཏྲཤྟཏྲཏྲ, པྲེཏྲཏྲིསུ ཡཾཀིཏྲི ཀཱརྟཏྲ, ཨུཏྲཏཀཱུཏྲཏཏྲ ཨཏྲཔཏྲ། ནིསྟིདནཏྲ པམྲཏྲཏིཀཱཏཏྲ, ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཡ ཀཱརཏཾ པྲ ཀཱཏྲཡེཏྲ པྲ པཏེལཔྲཏྲཏི ཨོམཏྲཏྲ ཏེ ཨཏྲཏི། སེསཾ པུཏྲནཡེཏེཥ པྲེདིཏབྲཏྲི།

ནིསྟིདནསིདྡྷཔདཔྲཀརཎཾ ཨིཏི།

༨. ཀཱཏྲཔྲཏེཏྲདིསིདྡྷཔདཔྲཀརཎཾ

ཨཏྲམེ **ཀཱཏྲཔྲཏེཏྲདིཏྲི** ཨཏྲཏྲཏྲཨུཏྲཏྲཏྲམཏྲཡཾ ཀཱཏྲཔྲེཡཀཱཨསྟཔཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲཾ པཏེཏྲདནཏྲཾ ཨཏྲཏྲཾ ཏྲིཔརཾ།

སྭཔྲཏྱེཡཾ ཚནྡཱིཡེ ཨཱཏྲསྟ ཨཔྲམྲཏིཀཱཡོ ཀཱཏྲཔྲཏེཏྲདིཀཱཡོ ཏྲརཏཔྲཏྲཏྲ པཉྩཏྲཾ, སྟཏྲརཏཔཉྩཏྲི, སེསཾ ནིསྟིདནེ པུཏྲནཡེཏེཥ པྲེདིཏབྲཏྲི།

ཀཱཏྲཔྲཏེཏྲདིསིདྡྷཔདཔྲཀརཎཾ ཨིཏི།

༩. པྲསྟིཀཱསྟཏེཀཱསིདྡྷཔདཔྲཀརཎཾ

ནཔྲམེ སྭཔྲཏྱེཡཾ ཚནྡཱིཡེ ཨཱཏྲསྟ ཨཔྲམྲཏིཀཱཡོ པྲསྟིཀཱསྟཏེཀཱཡོ ཏྲརཏཔྲཏྲཏྲ པཉྩཏྲཾ, སེསམེཏྲ ཡཾ པྲཏྲཾ, ཏཾ ནིསྟིདནེ པུཏྲནཡམེཔྲཏི།

པྲསྟིཀཱསྟཏེཀཱསིདྡྷཔདཔྲཀརཎཾ ཨིཏི།

༡༠. ནཏྲསིདྡྷཔདཔྲཀརཎཾ

དསམེ སྭཔྲཏྱེཡཾ ཨཱཡསྟཏྲཾ ནཏྲཾ ཨཱཏྲསྟ སུཀཱཏཏྲཔརསྲམྲཏཾ ཏྲཔརཾ ཏྲརཏཔྲཏྲཏྲ པཉྩཏྲཾ, སྟཏྲརཏཔཉྩཏྲི, སེསཾ ནིསྟིདནེ པུཏྲནཡམེཔྲཏི།

ནཐཱུསིཀླཱཔདཕཊྚཱནཱ ནིཙྪིཏཱ།

རཏནཕགྲོ ནཕམོ།

ཀཱླུཕིཏརཏིཡཱུ ཕུཏིམོཀླཱཕཊྚནཱཡ

སུཀླཱཕུཙིཏིཡཕཊྚཱནཱ ནིཙྪིཏཱ།

པླཏིདེསནྡིཡཀཱརྟྲོ

༡. པཆམཔླཏིདེསནྡིཡསིཀླཔདཕཀྵཏྣ

པླཏིདེསནྡིཡིསྭ པཆམི **ཨཀྵརགྷྲཾ པཕིཊླཡླཧི** ཕཙཐནཧ སཙེ ཧསླ ཨཀྵཎཎམླདྲིསྭ ཚཀླཔི དདམླཏླཡ ཧཐྲཧ སཡཾ རཐིཡླཐྭཧསིཀླྟཀཕྲཎཏཾ ཨཛླཧརསྨིཾ ཚིཧཔི གཀླཧི, དཾསཾ ནཐྲི། ཧསླ པན རཐིཡླདྲིསྭ ཚཀླ དདམླཏླཡ, རཐིཡླདྲིསྭ ཕླ, ཨཀྵཎཎམླདྲིསྭ ཕླ ཚཀླཔི ཡཾགིཀྵི ཨླམིསཾ ཨཧཀྵེཧརཀཀླཡ གཀྵཧ པཏིཕྲཧཀེ ཏྲཱཏཾ, ཨཧཀྵེཧྲེར ཨཧཀྵེཧྲེར པླཏིདེསནྡིཡཾ། ཧསླ དེསིཧབླཀཱརཧ **གླརཡཧཾ ཨླཕླསྱཧིཨླདེཏྣ** ནཡེན སིཀླཔདེ དསྣིཧཡེཕ།

སླཕཐྲིཡཾ ཨཛླཧརཾ ཐྲིཀྲཾ ཨླརབླ ཨཛླཧིཀཱཡ ཐྲིཀྲཾནིཡླ ཨཀྵརགྷྲཾ པཕིཊླཡ ཧཐྲཧ ཨླམིསཾ པཏིཕྲཧཀཕཐྲསྨིཾ པཛླཧྲཾ, ཨསླཧླརཀཔཛླཧི, ཨཏླཀཧིགཾ, ཡཐླ ཙེཧཾ, ཧཐླ སིསླནིཔི, ཧིགཔླཏིདེསནྡིཡཾ, ཡླམཀཱཡིཀཱདྲིསྭ པཏིཕྲཧཀེཔི ཨཧཀྵེཧརཀེཔི ཏྲཱཏཾ, ཨིགཧཱཨླཔསམླཀྵཡ ཡླཕཀཱཡིགཔི ཧཐིཕ, ཀླཧིཀཱཡ ཨཛླཧིཀསཀླཕྲིམཧིཀཱནསྲི ཨིསིཕ ནཡཾ། ཀླཧིཀསཀླཧེ པན, ཀླཧིཀཱཡ ཕླ དླཔེཀྵིཡླ, ཨླཔནིགླིཔིདླ ཕླ དདམླཏླཡ, ཡླ ཙ ཨཀྵཎཎམཐིཀྲཏླཔསླཡཧིཐྲིཡསིཨླཔཏིཀྲམནིསྭ ཚཀླ གླམཧ བཧི ཏྲིཧརིདླ, ཡླམཀཱཡིཀཱདྲིནི ཕླ “སཧི པཙྪཡེ པརིཐྲུཛླ”ཧི དེཧི, ཧསླ, སིཀླམླཏསླམཀེཏྲིཏཙྪ ཧཐྲཧ གཧེདླ པརིཐྲུཛཏྲསྣ, ཨླཀྵཧཀཱདྲིཏཙྪ ཨཏླཔཧི། པརིཡུཏྟུཔསམླཀྵཏྟ, ཨཛླཧིཀཱདྲ, ཨཀྵརགྷྲེར ཚིཧླཡ ཧཐྲཧ སཧཐླ པཏིཕྲཧཀཾ, ཡླཕཀཱཡིཀཱདྲ, ཨཧཀྵེཧརཀཧེ ཨིམླཏེཐྲ པཙྪ ཨཏླཀྲ། སམླབླཏླདྲིཏ ཨིཡཀཱཡཾམསདེསླཏྲིཧི།

པཆམཔླཏིདེསནྡིཡསིཀླཔདཕཀྵཏྣ ནིཐྲིཏླ།

༢. ཏྲཧིཡཔླཏིདེསནྡིཡསིཀླཔདཕཀྵཏྣ

ཏྲཧིཡེ **ཨིཀྵ སྭཔཀྵིཨླདེ** ཕཡསླསཏླཀཱརདསྣཾ། **ཨཔསཀྲ ཧླཕ ཧླགིཏྲིཧིཨླདེ** ཨཔསླདེཧབླཀཱརདསྣཾ། ཧཧླཡཾ ཕིཏིཀླཡཾ – ཨིགཏླཔི ཐྲིཀྲཾཏ ཨཏཔསླདེཧི ཨཧཀྵེཧརཀཀླཡ ཨླམིསཾ གཀྵཀྵཾ པཏིཕྲཧཀེ ཏྲཱཏཾ, ཨཧཀྵེཧྲེར ཨཧཀྵེཧྲེར པླཏིདེསནྡིཡཀྵི།

ཏླཛགཧེ ཚཐྲིཡེ ཨླརབླ ཐྲིཀྲཾནིཡླ ཕཡསླསཀྵིཡླ ཏཏིཕླརཀཕཐྲསྨིཾ པཛླཧྲཾ, ཧིགཔླཏིདེསནྡིཡཾ, ཨིགཧཱཨླཔསམླཀྵཡ ཕཡསླསཀྵིཡླ ཏཏིཕླརིཀྵསྣ ཏྲཱཏཾ, ཧཐླ ཨཏླཔསམླཀྵཡ ཨླཔསམླཀྵསཀྵིཏཾ ཕིམཧིགསླ ཙ། ཨཏླཔསམླཀྵསཀྵིཏཾ, པན ཡཾ ཙ ཨཧཏཾ ཕླ ཐྲཧཾ དླཔེཀྵིཡླ, ཨཀྵིསཾ ཕླ ཐྲཧཾ དེཀྵིཡླ, ཡཾ ཕླ ན དེཀྵཾ, ཧཾ དླཔེཀྵིཡླ, ཡཐྲ ཕླ ན དེཀྵཾ, ཧཐྲ, སཐྲིསཾ ཕླ སམགཾ དླཔེཀྵིཡླ, སིཀླམླཏླཡ ཕླ སླམཀེརིཡླ ཕླ ཕཡསླསཀྵིཡླ པཏིཕྲཧེཏྲ ཐྲུཧྲཧི, ཧསླ, པཙྪ ཕྲིཛཏླཏེ ཚཔེཏྲ སཐྲཐྲ, ཨླཀྵཧཀཱདྲིཏཙྪ ཨཏླཔཀྵི། པརིཡུཏྟུཔསམླཀྵཏྟ, པཙྪཕྲིཛཏཏྲ, ཨཀྵརགྷྲེར ཨཏླཛླཧཔཀཱརཧ ཨཛླཐྲ ཕཡསླསཏླ, ཨཏིཕླརཏྲ, ཨཧཀྵེཧརཀཧེ ཨིམླཏེཐྲ པཙྪ ཨཏླཀྲ། སམླབླཏླདྲིཏ གཐིཏསདེསླཏྲིཧི།

ཏྲཧིཡཔླཏིདེསནྡིཡསིཀླཔདཕཀྵཏྣ ནིཐྲིཏླ།

༣. ཧཧིཡཔླཏིདེསནྡིཡསིཀླཔདཕཀྵཏྣ

ཧཧིཡེ **སིཀླསམླཏྲཏྲིཧི** ཡཐླསིཀླསམླཧིཀཱཏི། **པུཐྲི ཨཏིམཀྵིཧཾཧི** ཀྲཏྟུཔཙྪརཀྲམཏཧ པཆམཏརཾ ཨླཔཙྪརཾ ཨཏཾཀྲམཀྵེཡིཕ པུཐྲི ཨཏིམཀྵིཧཾ། **ཨཔགིཡླཏཾ** ཏླམ ཡཾ སཀྲཾཧི པིཀླཡ ཙརིཧཾ། **པླཏིདེསནྡིཡཀྵི** ཀྲཏྟུཔཙྪརཾ ཨཾཀྲམིཏླ ཨླམིསཾ གཀྵཏྣསྣ པཏིཕྲཧཀེ ཏླཕ ཏྲཱཏཾ, ཧཾ གཧེཏླ ཡཐྲགཐྲཙེ ཐྲུཧྲཏྣསྣ ཨཧཀྵེཧྲེར ཨཧཀྵེཧྲེར པླཏིདེསནྡིཡཀྵི།

སྨཱཧྦྲིཡཾ སམྦུཏུལེ ཧྲིཏྲཱ ཨཱཪཱ ན མཧཱ ཛྷཱིཏྲཱ པཏེཝྲཱདཏཔཱུཏྲཱཊྭཱ པཉྩཱཧཾ, "ཕྲིཝྲི ཨཱཡིམཧྲིཪྷཾ, ཨགཱིཥོམཽ"ཏི ཨིམཱ པཎིཧྲ དྭེ ཨཏུཔལཱཧྲིཡོཾ, ཏིཀཱཔཱིཏེཪཱཏྣཱིཡཾ, ཡཱམཀཱཡཱིཀཱདྲིསུ པཏེཝྲཱདཏེཔི ཨདྷྭཱཧྲཱིཔི དུཀྲཱཏཾ, ཏཎྭཱ ཨསེཀྲཱསམྦྷཱཏི སེཀྲཱསམྦྷཱདསཀྲཱིཪྣཾ ཕྲེམཏིཀཱཎྣ ཙཾ། ཨསེཀྲཱསམྦྷཱདསཀྲཱིཪྣཾ, པན ཡོ ཙ ཕྲིཝྲི ཨཱཡིམཧྲིཪྷཾ ཕཱ གཱིཥོམཽ ཕཱ ཨཉྩཱཎ ཕཱ ཏེསཾ སྭཱརེ པཉྩཱཧཾ ཧྲིཀྲཱིཾ གཱཏྣཱཏི, ཡཎྣ ཙ སྭཱརཧྲཾ ཏྲཱདརིཏྣ, ཨཱསཏསྦྷཱཡཱིཏྲིསུ ཕཱ ཧྲིཀྲཱིཾ ཨདིཥྚཱ པཧམཾཡེཕྲ ཏྲཱདརིཏྣ, དྷཱརམྦུལེ ཕཱ ཚཔིདཾ དེཧྲི, ཏཎྣ ཏཾ ཧྲཱུཛྷཏཎྣ, ཏིཏྭཱཧྲཱཏྲཱཀེ, སཡཱཀཱཧྲཱཏེ, པཀྲཱིཀེ , ཨུཔཱོསཡེཀེ, ཕཱཏེཔདེཀེ, ཡཱམཀཱཡཱིཀཱདཾ "སཏི པཉྩཡེ པརིཧྲུཐྲཱ"ཏི དེཏྣཾ པརིཧྲུཐྲཱཏཎྣ, ཨུཀྲཱཏྲཱཀཱཏྲིཏྲཱ ཨཏཱཔཏྲི། སེཀྲཱསམྦྷཱདཏྭཱ, ཕྲིཝྲི ཨཱཡིམཧྲིཏཏྭཱ, ཨགཱིཥོམཏྭཱ, སྭཱརཏུཔཪྙཱཀྲཱམཏཾ, ཚཔིདཱ ཏིཏྭཱཧྲཱཏྲཱཀཱཏྲིཏེ ཨཉྩཾ ཨཱམིསཾ གཱཏིཏྣ ཧྲུཛྷཏཏྲི ཨིམཱཏྲིཏྲ པཉྩ ཨཏྲཱཏི། སམྦུཏྲཱཏྲཱཏྲིཏེ ཨེཡཀཡོམསདེསྣཏྲིཏི།

ཏཏིཡཕཱཏེདེསཏྣཱིཡསེཀྲཱཔདཕཱཧྣཏྲཱ ཏེཏྲིཏྲཱ།

༩. ཙཏུཏྲཕཱཏེདེསཏྣཱིཡསེཀྲཱཔདཕཱཧྣཏྲཱ

ཙཏུཏྲི **ཡཱཏེ ཝོ པན ཏྲཏེ ཨཱརཉྩཱཀཱཏྲཱཏྲིཨཱཏི** ཏྲེཕརཕྲིཕྲུཕཱསསེཀྲཱཔདེ ཕྲུཏྲཏཡེཏེཕ ཕྲེདེཏྲྀ། **ཕྲིཝྲི ཨཕྲཏེསཾཕྲིདེཏཏྲི** ཨེཏྲ ཡཾ ཨེཏྲིཡཱ ཕཱ ཕྲུརེསེན ཕཱ གཏཱཏྲེན ཕཱ པཏྲཱཏིན ཕཱ ཨཱཏྣཾ ཕཱ ཨཱཏྣམུཔཏྲཾ ཕཱ པཕྲིསིཏྲཱ "ཨེཏྲཏྣཱམཎྣ, ཏྲཏེ, ཀཱཡཎྣ ཕྲཱདཏྣཱིཡཾ ཕཱ རྫོཛཏྣཱིཡཾ ཕཱ ཨཱཏརེཡིཎྲིཏྲཱ"ཏི (ཕཱཏི༌ ༥༧༣) ཨཱཪེཙོཏཾ, ཏཾ པཏྲཱ ཡཱཏྲཨཱཪེཙོཏམེཕ ཕཱ ཨཱཏརེཡཏུ, ཏཎྣ པརིཕཱཪཾ གཏྲཱ ཨཉྩཾ ཕཱ ཏེན སཏྲཾ བཏུཀཱཏྲི, "ཨེཏྲཏྣཱམཾ ཀཱཡཾ པཏེསཾཕྲིདེཏཾ གཏྲཱ ཕྲཱདཏྣཱིཡཾ ཕཱ རྫོཛཏྣཱིཡཾ ཕཱ གཏེཏྲཱ གཱཏྲཏྲཱ"ཏི སུཏྲཱ ཨཉྩཱཏི ཕཱ ཀཱཡཱཏི ཏེཏི སཏྲཾ ཨཱཏརཏུ, ཏཾ སཏྲཾ **པཏེསཾཕྲིདེཏཾ** ཏཱམ། ཡཾ པན ཨེཕྲཾ ཨཏཱཪེཙོཏཾ ཨཏཱཏཏྲཱ, ཏཾ **ཨཕྲཏེསཾཕྲིདེཏཾ** ཏཱམ། **ཨགཱིཥོམཾ** ཏཱམ ཡོ སཏྲཱཏི པིཏཱཡ གཏྲཾ། **ཕཱཏེདེསཏྣཱིཡཏྲི** ཨེཕྲཏྲུཔཾ ཨཏྲམཪྴ ཨཱཏྣམཨདྷྭེཏ གཏྲཱཏྲིཏི ཨཏྲིཀེཏི དེཏྣཱིཡེ ཨཱཏྣམེ ཕཱ ཨཱཏྣམུཔཏྲཱཪེ ཕཱ པཏེཝྲཱཏེཏྲཱ ཨདྷྭཱཏརཏྣཱ པཏེཝྲཱཏཏེ དུཀྲཱཏཾ, ཨདྷྭཱཧྲཱརེ ཨདྷྭཱཧྲཱརེ ཕཱཏེདེསཏྣཱིཡཏྲི།

སཀྲཱེསུ སམྦུཏུལེ ཧྲིཏྲཱ ཨཱརཱ ཨཱཏྣམེ ཙོརེ པཏེཕྲསཏྲི ཨཏཱཪེཙཏཕྲཱཏྲཱཊྭཱ པཉྩཱཧཾ, "ཨགཱིཥོམཾ"ཏི ཨཡམེཏྲ ཨེཀཱ ཨཏུཔལཱཧྲི, ཏིཀཱཔཱིཏེཪཱཏྣཱིཡཾ , ཡཱམཀཱཡཱིཀཱདྲིསུ ཨཱཏྣརཏྲཱཡ པཏེཝྲཱདཏེཔི ཨདྷྭཱཧྲཱིཔི དུཀྲཱཏམེཕ, ཏཎྭཱ པཏེསཾཕྲིདེཏེ ཨཕྲཏེསཾཕྲིདེཏསཀྲཱིཪྣཾ ཕྲེམཏིཀཱཎྣ ཙ, པཏེསཾཕྲིདེཏསཀྲཱིཪྣཾ, པན གཱིཥོམཏཎྣ, ཡོ ཙ པཏེསཾཕྲིདེཏཾ གཏྲཱ ཨཱཏཏཾ ཕཱ གཱིཥོམཏཕྲསེསཀཾ ཕཱ བཏུཏྣམེ ཕཱ པཏེཝྲཱཏེཏཾ, ཏཐྲཱཏཀཱམེཕ ཕཱ མཏུལཔཕཱཏྲིཾ, ཡཱམཀཱཡཱིཀཱདྲིསུ ཕཱ ཡཾཀེཏྲི "སཏི པཉྩཡེ པརིཧྲུཐྲཱ"ཏི ལཏྲྀ པརིཧྲུཐྲཱཏཎྣ, ཨུཀྲཱཏྲཱཀཱཏྲིཏྲཱ ཨཏཱཔཏྲི། ཡཏྲཕྲུཏྲཨཱརཉྩཱཀཱསེཏཱསཏཏྲ, ཡཱཕྲཀཱཡཱིཀཱཎྣ ཨཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲ, ཨགཱིཥོམཏཏྲ, ཨགཱིཥོམཏཕྲསེསཀཱཏྲ, ཨཕྲཏེསཾཕྲིདེཏཏྲ, ཨདྷྭཱཧྲཱིཏེ པཏེཝྲཱཏཾ, ཨདྷྭཱཏརཏྲི ཨེམཱཏེཏྲ སཏྲ ཨཏྲཱཏི། སམྦུཏྲཱཏྲཱཏྲིཏེ གཱཔེཏསདེསྣཏེཕ, ཨེདཾ པན གིརེཡཱགིརེཡཏྲི།

ཙཏུཏྲཕཱཏེདེསཏྣཱིཡསེཀྲཱཔདཕཱཧྣཏྲཱ ཏེཏྲིཏྲཱ།

གཏྲཱཕྲིདརཏེཡཱ ཕཱཏིམོཀྲཱཕཱཧྣཏཱཡ

ཕཱཏེདེསཏྣཱིཡཕཱཧྣཏྲཱ ཏེཏྲིཏྲཱ།

སཱཧིཡཀཱཎྜ

༡. པརིམཎྜལསཱཧྲཱཔདཕཙྪནྣ

སཱཧིཡེསུ པཙམི **པརིམཎྜལཏྱེ** སམཏྭཧཾ མཎྜལཾ། **སཱཧྲཱ ཀཱརཏྭིཡཱཏེ** "ཨེཔྰཾ ནེཔཱལསཱཧྱཱལི"ཏེ ཨཱཏྭམེཔི ཨཏྭརགྲྭརེཔི སབྲཏྲ སཱཧྲཱ ཀཱཏབྲཱ, ཨེཏྲ ཙ ཡཏྭཱ ཕཏྲཱཎྜཱཀི ཕྱཏྲཕཏྲནེཔི སཱཧྲཱིཏབྲཏྲ སཱཧིཡཱནེཕ ཧཱཏྱེ, ཏཏྭཱ པཱཏྭཱཪཱཀཱཏྲིསུ ཕྲིཡ པརིཏྐྐཧཾ ན ཀཱཧཾ། ཏྭཱརིཏཕྲིནཡདཏྭཱནཏྲཏྲུ "ཡོ པན ཧྲིཀྲུ ཨོལསྦྲིཏྱེ ནེཔཱལསཱཧྱཱ, ཏུཀཱཏ"ཏྱེ ཨེཔྰཾ ཨཱཔཏྱིཏྭམེན ཨཕཏྭཱ "སཱཧྲཱ ཀཱརཏྭིཡཱ"ཏེ ཨེཔྰཾ སབྲསཱཧྲཱཔདེསུ པཱལི ཨཱརཔིཏྭཱ, པདབྲཱཏྭནེ (པཱཏྟི༌ ༥༧༨) པན "ཨཱཔཏྱེ ཏུཀཱཏསྐཱ"ཏེ ཕཱཏྲཏྭཱ སབྲཏྲ ཨནྭདརེཡཀཱརཏྱེ ཏུཀཱཏཾ ཕྲེདིཏབྲཾ།

ཨེཏྭནེ **པརིམཎྜལཏྱེ** ཨེཏྲ ཏཱཧྲེམཎྜལཾ པཏེཏྐཏྭིཏྭཱ ཛཱཏྭམཎྜལཏྭཱ ཏེཏྲཱ ཛཏྲྭཏྲིཀཱཧཾ པཏྭཱཡ ཨབྲཏྲཱལམཏྱཾ ནེཔཱལསཏྭཾ ཨོཏྭརེཏྭཱ ནེཔཱལསེཏྱེན པརིམཎྜལཾ ནེཕཏྲཾ ཏཱམ ཧཏྲེ, ཨེཔྰཾ ཨནེཔཱལསེཏྭཱ ཨནྭདརེཡེན པུརཧཾ པཱ པཙྪཧཾ པཱ ཨོལསྦྲིཏྭཱ ནེཔཱལསེཏྭཱ ཏུཀཱཏཾ། ན ཀེཕལཏྲུ ཏསྦྲེཕ, ཡེ ཏཏྲི "ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཚབྦགྲིཡཱ ཀཱཏིནེཕཏྲཾ ནེཔཱལསེཏྱེ, ཏཏྲིཨོཏྲཀཱ མཏྭཱཔཱལཀཱ ཙཏུཀཱཎྜཀཱ ཏཱལཕཏྲཀཱ སཏཕཱལཀཱ ནེཔཱལསེཏྱེ, སཾཕཱལྱིཡཾ ནེཔཱལསེཏྱེ"ཏེ ཁཎྜཀེ (ཙཱུལཕ༌ ༢༨༠) ནེཔཱལསནཏྭཾ ཕཱཏྲཏྭཱ, ཏཏྲ ནེཔཱལསེཏྭཱཔི ཏུཀཱཏམེཕ།

ཏཏྲ **ཏཏྲིཨོཏྲཀཾ** ཏཱམ ཏཱཧྲེམཱལཧཾ ཏཏྲིཨོཏྲསཏྲཾ ཨོལམྦཀཾ ཀཱཏྲཱ ནེཕཏྲཾ ཙཏོཀཱཨེཏྲིནཾ ནེཔཱལསནཾ ཕྲིཡ། **མཏྭཱཔཱལཀཾ** ཏཱམ ཨེཀཱཧཏྭསཏྱཾ ཨེཀཧཾ པཱལསཏྱཾ ཨོལམྦེཏྭཱ ནེཕཏྲཾ། **ཙཏུཀཱཎྜཀཾ** ཏཱམ ཨུཔརི ཏྭེ, ཧེཊྛཧཾ ཏྭེཏེ ཨེཔྰཾ ཙཏཱུརཾ ཀཎྜེ ཏསྦྲེཏྭཱ ནེཕཏྲཾ། **ཏཱལཕཏྲཀཾ** ཏཱམ ཏཱལཕཏྲཀཱརེན པཱཏཀཾ ཨོལམྦེཏྭཱ ནེཕཏྲཾ། **སཏཕཱལཀཾ** ཏཱམ ཏཱིགྷཔཱཏཀཾ ཨནེཀཱཏྲཏྲཾ ཨོཏྭུཛྫཏྭཱ ཨོཕཏྲིཀཾ ཀཱརེཏྭེན ནེཕཏྲཾ, པཱམདཀྲིཙཔསྦེསུ པཱ ནེརཏྲཾ ཕཱལིཡོ ཏསྦེཏྭཱ ནེཕཏྲཾ། སཙེ པན ཛཱཏྲཧཾ པཏྭཱཡ ཨེཀཱ པཱ ཏྭེ པཱ ཕཱལིཡོ པཏྭཱཡཏྱེ, ཕཏྲཏི། **སཾཕཱལྱིཡཏྱེ** མལྱཀམྦཀཱཏྲཏྭིཏེ ཕྲིཡ ཀཎྛཾ པཏྲིཏྭཱ ནེཕཏྲཾ། ཨེཔྰཾ ནེཔཱལསེཏྲུཾ ཀཱིཏྭཱནསྤི མཀྲཱཕྲཏེཡཔཏྭཱསྤི ན ཕཏྲཏི། ཡསྨི མགྒཱ ཀཎྛཏྲཾ ཨེཀཾ པཱ ཏྭེ པཱ ཀཎྛེ ཨུཀྲིཔིཏྭཱ ཨཏྭརཔཱལསཀཱསྦ ཨུཔརི ལགྒཏྱེ, ཨཏྭེ པཱ ཨེཀཾ ཀཱསྤཾ ཏཏྲ ནེཔཱལསེཏྭཱ པཏེ ཨཔརཾ ནེཔཱལསེཏྱེ, སབྦཾ ན ཕཏྲཏི།

ཀཱཡཏྭེ པན ཨཏྟཀཱཡཕསྨ ཨོཕཏྲིཀཾ ཏསྦེཏྭཱ ཨཔརཾ ཨུཔརི ནེཔཱལསེཏྲུཾ ལབྦཏི, ཨཀཱཡཏྭེན ཏྭེ ནེཔཱལསེཏྱེན སགྒུཎཾ ཀཱཏྭཱ ནེཔཱལསེཏབྲཏེ། ཨེཏི ཨེཏཾ ཁཎྜཀེ པཏེཀྐྲིཏྲུ ཨོལམྦཀཱཏྲུ སབྦཾ ཕྲིཕཱཏྲེཏྭཱ ཕཱཏྲཏཱལཀྲཏསསྦཏྲཾ ནེཕྲིཀཱརཾ པརིམཎྜལཾ ནེཔཱལསེཏབྲཾ, ཏཏྲ ཨནེཔཱལསེཏྭཱ ཡཾཀིཏྟི ཕྲིཀཱརཾ ཀཱརེཏྲཱ ཏུཀཱཏཾ།

"ནེཏྭནཾ པུཀྲཱལཾ ཕཏྲུ"ཏྱེཨཱཏིཀཱ (ཀཱཏྲ༌ ཨཏྲ༌ པཙམཔཱཏྭཱཪཱཀཕཙྪནྣ) པན ཕྲིནཏྭེཡེ སུཏྭསུཏྭཀཱརཀཱ ཀོསལྱིཡཾ པཏྱུཏྟཾ, སཱམིསེན ཏཏྲིན ཕཱཏྲིཡཕཱལཀཱསསེཏྲཀཱཔཏྭཱཔཏནཔཏེསཾཡུཏྭཏྭཡཾ ཛྷཀྲིསུ སམྦཏུལེ ཧྲིཀྲུ ཨཱརབྦཱ, སེསྦེ སབྦཏེཕ སཱཕཏྲིཡཾ ཚབྦགྲིཡེ ཨཱརབྦཱ ཨོལསྦྲིཏྭཱ ནེཔཱལསཏྭེཕཏྲུསྨིཾ པཏྱུཏྟཏེ། སུཏྭཏྭཔིཏྱུཏྟིཡཾ ཛྷསྨེསཏྭཏྭེསུ ཙ ཀཱཡཏཕསེན ཨེཀཱ ཨཏུཔཏྱུཏྟེ, སབྦཏེ སཱཏྭཏྲརཙཔཏྱུཏྟིཡོ, ཨཏྭཙཏྱེཀཱཏེ, སབྲེསུ ཏུཀཱཏམེཕ, ཨཏྟཱ ཨཱཔཏྱེཏྲེཏཾ ཏྲེཏྲི, ཕྲིཔཏྱེཕྲིཏྭཱརཏྭ ཕཱཏྭཱཡེཕ, སམྦཏྲཏྭཏེཏེ སབྲེསཾ ཨཕསཱཏེ ཏསྦཡེསྨམ། ཨཏྭཔཏྱེམཏྭཾ པན ཨཏྭཏྲུ སབྦཏྲ ཕཏྲཏྲཾ, ཏཡེཏཾ ཕཱཏྭཏི། ཨེམསྨིཾ ཏྭཕ སཱཧྲཱཔཏེ ཨསཏྲིཏྲཏྲུ, ཨསྨཏེཡཱ, ཨཏྭཏཏྭཏྲུ, ཀཱཡཏྭཏྲུ, ཨཱཔདཏྲུ, ཨུསྨཏྭཀཱཏེནཏྲུ ཨཏྭཔཏེ།

ཏཏྲ **ཨསཏྲིཏྭཏྲེ** "ཨཔརིམཎྜལཾ ནེཔཱལསེསྨཱི"ཏེ ཨེཔྰཾ ཨསཏྲིཏྭཏྲུ, ཨཕ ཁོ "པརིམཎྜལཾཡེཕ ནེཔཱལསེསྨཱི"ཏེ ཕྲིརཏྭཱཧྲེཏྭཱ ཨཔརིམཎྜལཾ ནེཔཱལསེཏྭཱ ཨཏྭཔཏྲི། **ཨསྨཏེཡཱཏེ** ཨཏྭཔཏྲེཏེཏསྦཔི ཏཏྲ ནེཔཱལསེཏྭཱ ཨཏྭཔཏྲི། **ཨཏྭཏཏྭཏྲུཏེ** པརིམཎྜལཾ ནེཔཱལསེཏྲུཾ ཨཏྭཏཏྭཏྲུ ཨཏྭཔཏྲེ, ཨཔིཙ ནེཔཱལསནཕཏྱཾ ཨུཀྲཱཧེཏབྲཾ། ཡོ པན སུཀྲཱཛྫྷོ པཱ ཏེཏེ མཏྭཔེཏྲིཀཱམཾསོ པཱ, ཏསྦ སཱརཏྭཕྲཏྭཱཡ ཨབྲཏྲཱལཏྲིཀཱསྲི ཨོཏྭརེཏྭཱ ནེཔཱལསེཏྲུཾ ཕཏྲཏི། **ཀཱཡཏྭཏྲུཏེ** ཡསྨ ཛཏྲྭཡ པཱ པཱཏེ པཱ ཕཏྱེ ཏེཏེ, ཏསྨ ཨུཀྲཱིཔིཏྭཱ པཱ ཨོཏྭརེཏྭཱ པཱ ནེཔཱལསེཏྲུཾ ཕཏྲཏི། **ཨཱཔདཏྲུཏེ** པཱལཾ པཱ ཙོཏྭ པཱ ཨཏྭཕཏྱེཏྱེ, ཨེཕཏྭཱཔཱཏྲུ ཨཱཔདཏྲུ ཨཏྭཔཏྲེ། **ཨུསྨཏྭཀཱཏྭཡོ** ཕཱཏྭཏཔཱ ཨེཕཱ། ཨཏྭདརེཡཾ,

ཨནུཔཊྟིཀཱརཛྫུལྦྲོ, ཨཔརིམཏྲལཎིཔླུསནཏྟེ ཨིམླཎེཉྫ ཀླིཀེ ཨཏྲུཎི། ཡཐླ ཙོཉྫ, ཨེཕཾ སབྲཏྲ པུརིམླཎི དེ ཧཏྲ ཧཏྲ ཕུཏྲཕྲཏེཔཀྲཀཱརཛྫླཧི ཀླིཀེཡེཕ ཏོཏྟེ, ཧསླ ཨིརྟོ པརཾ ཏླཎིཔི ཨཕཏླ ཨནུཔཊྟིམཏྲམེཕ ཕཀླམླཧི།

༢. ཏུཧིཡཔརིམཏྲལསིཀླཔདཕཏྟཎྣ

ཏུཧིཡེ "ཎ, ཀླིཀླཕེ, གིཧིཡླཏུཧཾ ཡླཏུཔིཧབྲ"ཏྟི (ཐུལཕ。 ༢༨༠) ཨེཕཾ པཏེཀླིཏྟཾ གིཧིཡླཏུཧཾ ཨཡླཏུཔིཧླ ཨུཀྲོ གཏྟེ སམཾ གཧླ ཡླཏུཔཎཾ **པརིམཏྲལཡླཏུཔཎཾ** ཎླམ, ཧཏྲ ཡཾགིཏྟི སིཧཔཏཡླཏུཧཾ པརིབླཛྫགཡླཏུཧཾ ཨེགསླཏགཡླཏུཧཾ སུཎླསོཏྲཡླཏུཧཾ ཨཏྟེཔུརིགཡླཏུཧཾ མཏླཛྫོབླཡླཏུཧཾ ཀུཏེཕླཕེསགཡླཏུཧཾ བླཛླཚཡླཏུཧཾ ཡླལིཀླརགཡླཏུཧཏྟེ ཨེཕམླཎི པརིམཏྲལལཀླཚཧོ ཨཛླཕླ ཡླཏུཧཾ, སབྲམེཧཾ **གིཧིཡླཏུཧཾ** ཎླམ། ཧསླ ཡཐླ སིཧཔཏླ ཨཏླཡླལགཎིགཏླ ཡླཏུཔཏྟི, ཡཐླ ཙ ཨེགཏྟོ པརིབླཛྫཀླ ཨུརཾ ཕིཕརིཧླ ཏིསུ ཨཾསཀུཏེསུ ཡླཕུརཚཾ ཚཔིཏྟི, ཡཐླ ཙ ཨེགསླཏཀླ མཏུསླ ཎེཕཏྲུསླཏགསླ ཨེགེཎ ཨཏྟེཎ པིཏྲཾ ཡླཏུཔིཧླ ཨུཀྲོ གཏྟེ ཨུཀྲོསུ ཨཾསཀུཏེསུ ཚཔིཏྟི, ཡཐླ ཙ སུཎླསོཏྲཏཡོ སླཏགེཎ གིལཾ པརིཀླིཔིཧླ ཨུཀྲོ ཨཏྟེ ཨུརེ ཕླ ཨོལསྦྲིཏྟི, པིཏྲིཡཾ ཕླ ཁིཔཏྟི, ཡཐླ ཙ ཨཏྟེཔུརིཀླཡོ ཨཀླིཏླརགམཏྟཾ ཏསླིཧླ ཨོགྲུཏྟིཧཾ ཡླཏུཔཏྟི, ཡཐླ ཙ མཏླཛྫོབླ ཀླིཀླསླཏགཾ ཎེཕླསེཧླ ཧསླེཕ ཨེགེཎཏྟེཎ སགལསཏླིརཾ ཡླཏུཔཏྟི, ཡཐླ ཙ གསླཀླ ཁིཏྲཀུཏེཾ པཕེསཏླ སླཏགཾ པལིཕེཚིཧླ ཨུཔགཏྟཀི པཀླིཔིཧླ ཧསླེཕ ཨེགེཎཏྟེཎ སཏླིརཾ ཡླཏུཔཏྟི, ཡཐླ ཙ བླཛླཚླ ཨུཀླིཏྟཾ ཨུཔགཏྟཀླཎཾ ཨཏྟརེ སླཏགཾ པཕེསིཧླ ཨཾསཀུཏེསུ པཀླིཔཏྟི, ཡཐླ ཙ ཡླལིཀླརཀོ ཀླིཀླུ ཨེགཾསཡླཏུཔཎེཎ ཡླཏུཧཾ ཕླམབླཏུཾ ཕིཕརིཧླ ཏོཕརཾ ཨཾསཀུཏེ ཨླརཔིཧི, ཨེཕཾ ཨཡླཏུཔིཧླ སབྲིཔི ཨེཧི, ཨཏྟི ཙ ཨེཕཏུཔེ ཡླཏུཔཎཏོསེ ཕཏྟེཧླ ཎེབྲིཀླརཾ པརིམཏྲལཾ ཡླཏུཔིཧབྲཾ། ཧཏྲ ཨཡླཏུཔིཧླ ཨུཏྟམེ ཕླ ཨཏྟརཀླརེ ཕླ ཨཏླཧརེཎ ཡཾགིཏྟི ཕེཀླརཾ གརོཏྟསླ ཏུཀྲཏཾ, ཨནུཔཏྟི པུརིམསཧིསླཡེཕ, ཡཐླ ཙོཉྫ, ཨེཕཾ སབྲཏྲ། ཡཏྲ པཎ ཕེསེསོ ཀླཕེསླཧི, ཧཏྲ ཕཀླམླཧི།

༣-༤. སུཕྲཏེཏྟཀླསིཀླཔདཕཏྟཎྣ

ཧཧིཡེ **སུཕྲཏེཏྟཀླཏྟོཧི** སུཏླུ པཏེཏྟཀླཏྟོ, གཏྟིཀཾ པཏེསུཏྟིཧླ ཨཏུཕླཧཏྟེཎ ཀླིཕཾ པཏེཏྟཀླཧིཧླ ཨུཀྲོ གཏྟེ སམཾ གཧླ པཏེསཀླརིཧླ ཕླཕ མཏྟིཕཏྟཾ པཏེཏྟཀླཧིཧླ ཨཏྟརཀླརེ གམིསླམླིཧི ཨཏྟོ, ཧཏྲ ཨགཧླ པཎ ཏྟཏྟཾ ཕླ ཨུརཾ ཕླ ཕིཕརིཧླ གཏྟཏྟཎྣ ཏུཀྲཏཾ།

ཙཧུཏྲི གལཕླཏགཧོ པཏླལ སླིསཾ, མཏྟིཕཏྲཧོ པཏླལ ཧཏྲི, པིཏྟིགམཾསཧོ པཏླལ ཡླཧི ཕིཕརིཧླ སསཾ ཏྟཧིཧླ ཎེསེཏྟོ **སུཕྲཏེཏྟཀླཏྟོ** ཎླམ ཏོཧི, ཨེཏྲ པཎ ཕླསུཔགཧསླ ཨནུཔཏྟི།

༥-༦. སུསཾཕུཧསིཀླཔདཕཏྟཎྣ

པཏྟམེ **སུསཾཕུཧོཧི** ཧཏྲཾ ཕླ ཡླཧཾ ཕླ ཨགཱིལླཔིཏྟོ སུཕིཎིཧོཧི ཨཏྟོ། ཚཏྲིཔི ཨེསེཕ ཎཡོ།

༧-༨. ཨོཀླིཏྟཙཀླུསིཀླཔདཕཏྟཎྣ

སཏྟམེ **ཨོཀླིཏྟཙཀླུཧི** ཧེཏྲུ ཁིཏྟཙཀླུ ཏུཏླ པུརཧོ ཡུགམཏྟཾ བླུམིབླགཾ པེཀླམཱཎོ, ཨེགསྨིཾ པཎ ཋཱཎེ ཚཏླ ཧཏྲིཨསླིཔརིསླཡུབླཕཾ ཨོལོགིཏུཾ ཕཏྲཧི། ཨཏྲམེཔི ཨེསེཕ ཎཡོ།

༩-༡༠. ཨུཀླིཏྟགསིཀླཔདཕཏྟཎྣ

ནཔམེ **ཨུཥྞཱིཥཱཀཱུཥྛཱཏི** ཨུཥྞཱིཔེན, ཨིཥྚཱསྶུཏལཀྵཎེ གཱརཱཀཔཙཙཾ, ཨེཀཱཏོ པྐཱ ཨུཥྞཏོ པྐཱ ཨུཥྞཱིཥཱཪྗཔཪ ཏཏྟཱཏི ཨཏྠོ, ཨཏྠོ ཨིཥྚཱཥཱིལཏོ པཎྞཱལ ཨེཔཾ ན གཱཧེཏབྦཾ།

དསམེ ནིསིནྣཀཱལེ ཇྣམཀཱརཾ ནིཏརཏྟེཏྟཔི ཉྙཱཔཪཾ ཨཏྭཱཔིཔིཏྭཱ ནིཏེརིཏབྦཾ, ཕཱསྶུཔཀཱཏྟཱ པན ཨཏྟཔཏྟི།

༡༡-༡༢. ཨུཛྫགྷིཀསིཀྑཱཔདཔཎྞནཱ

ཨེཀཱདསམེ **ཨུཛྫགྷིཀཱཡཱཏི** མཧཱཧསིཏཾ ཧསནྟོཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྟཱཔི ཏི ཨིཥྚཱསྶུཏལཀྵཎེཡེཝ གཱརཱཀཔཙཙཾ།

དྭཱདསམེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨུཔྤལཡཏྟ ཏསཏྟཱཡསྶཾ པཏྟཔྶཾ སིཏིཏམཏྟཾ གཱཪྟཏྟཱ ཨཏྟཔཏྟི།

༡༣-༡༤. ཨུཙྩཱསདྡསིཀྑཱཔདཔཎྞནཱ

ཏིརསམེ **ཨཔྤསདྡོཏི** ན ཨུཙྩཱསདྡམཧཱསདྡོ ཧུཏྭཱ། ཙུདྡསམེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཔྤསདྡཏཱཔརིཙྪེདོ – སཙེ དྭཱདསཧཏྠེ གེཧེ ཨཱདིམྷི སངྒྷཏྠེརོ, མཛ྄ཛྷེ དུཏིཡཏྠེརོ, ཨནྟེ ཏཏིཡཏྠེརོཏི ཨེཝཾ ནིསིནྣེསུ ཡཾ སངྒྷཏྠེརོ དུཏིཡཏྠེརེན སདྡྷིཾ མནྟེཏི, དུཏིཡཏྠེརོ ཙ ཏསྶ སདྡཾ སུཎཱཏི, ཀཐཉྩ ཝཝཏྠཔེཏི། ཏཏིཡཏྠེརོ པན སདྡམེཝ སུཎཱཏི, ཀཐཾ ན ཝཝཏྠཔེཏི, ཨེཏྟཱཝཏཱ **ཨཔྤསདྡོ** ཧོཏི། སཙེ པན ཏཏིཡཏྠེརོ ཀཐཉྩ ཝཝཏྠཔེཏི, **མཧཱསདྡོ** ནཱམ ཧོཏི།

༡༥...པེ...༢༠. ཀཱཡཔྤཙཱལཀཱདིསིཀྑཱཔདཔཎྞནཱ

ཨིཏོ པརེསུ ཚསུ **ཀཱཡཔྤཙཱལཀནྟི** ཀཱཡཾ ཙཱལེཏྭཱ ཙཱལེཏྭཱ, ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ། ཏཏྠ ཀཱཡཾ ཨཱདིཾ པགྒཧེཏྭཱ ནིཙྩལཾ ཀཏྭཱ ཨུཛུཀེན ཀཱཡེན སམེན ཨིརིཡཱཔཐེན ཏིཊྛཏབྦཾ, ནིསཱིདིཏབྦཉྩ,

ནིསཱིདནཔཊིསཾཡུཏྟེསུ ཏཱིསུ པུབྦསདིསཱནེཝ ཨཏྟཔཏྟི།

༢༡-༢༢. ཁམྦྷཀཏསིཀྑཱཔདཔཎྞནཱ

ཨེཀཝཱིསདྭཱཝཱིསེསུ **ཁམྦྷཀཏོཏི** ཀཊིཡཾ ཧཏྠཾ ཋཔེཏྭཱ ཀཏཁམྦྷོ།

༢༣-༢༤. ཨོགུཎྛིཏསིཀྑཱཔདཔཎྞནཱ

ཏེཝཱིསཙཏུཝཱིསེསུ **ཨོགུཎྛིཏོཏི** སསཱིསཾ པཱརུཏོ།

༢༥. ཨུཀྐུཊིཀསིཀྑཱཔདཔཎྞནཱ

པཉྩཝཱིསེ **ཨུཀྐུཊིཀཱཡ** ཝུཙྩཏི པཎྷིཡོ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཨགྒཔཱདེཧི, ཨགྒཔཱདེ ཝཱ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ པཎྷཱིཧིཡེཝ བྷཱུམིཡཾ ཕུསནྟསྶ གམནཾ, ཀརཎཝཙནཾ པནེཏྠ ཝུཏྟལཀྑཎམེཝ།

༢༦. པལླཏྠིཀསིཀྑཱཔདཔཎྞནཱ

ཚབྦཱིསེ ན **པལླཏྠིཀཱཡཱཏི** ཧཏྠཔལླཏྠིཀཱཡ ཝཱ དུསྶཔལླཏྠིཀཱཡ ཝཱ ན ནིསཱིདིཏབྦཾ། ཨནནྟརེན ནིསཱིདནེན སདྡྷིཾ, ཕཱསུཀཔཏྟཱ པན ཨིཏྟཔི པུརིམེསུ ཙ

དྭཱཝཱིསཙཏུཝཱིསེསུ ཨཏྟཔཏྟི།

ཚབྦཱིསཏིསཱརུཔྤསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༧. སཀྐཙྩཔཊིགྒཧཎསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

སཏྟཝཱིསཏིཡུཏྟེསུ པཋམེ **སཀྐཙྩནྟི** སཏིཾ ཨུཔཊྛཔེཏྭཱ།

༢༨. པཏྟསཉྙཱིཔཊིགྒཧཎསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

དུཏིཡེ པཏྟེ སཉྙཱ པཏྟསཉྙཱ, སཱ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི **པཏྟསཉྙཱི,** ཨཏྟནོ བྷཱཛནེ ཨུཔནིབདྡྷསཉྙཱི ཧུཏྭཱཏི ཨཏྠོ།

༢༩. སམསཱུཔཀཔཊིགྒཧཎསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཏཏིཡེ **སམསཱུཔཀོ** ནཱམ ཡཏྠ མུགྒམཱསཱདཱིནི ཝཱ ཀུལཏྠཱདཱིནི ཝཱ ཀཏོ སཱུཔོ བྷཏྟསྶ ཙཏུཏྠབྷཱགཔྤམཱཎོ ཧོཏི, ཏཏོ ཧི ཨདྷིཀཾ གཎྷནྟསྶ ཨཱཔཏྟི། ཋཔེཏྭཱ པན སཱུཔཾ ཨཝསེསཱ སབྦཱཔི སཱུཔེཡྻབྱཉྫནཝིཀཏི **རསརསོ** ནཱམ ཧོཏི, ཏསྨིཾ རསརསེ, ཨོདནགཏིཀེ ཙ པབྦཏིཀེ ཙ ཨཉྙཱཏཀཔྤཝཱརིཏེ ཙ ཨཏྟནོ དྷནེན ཙ ཨནཱཔཏྟི།

༣༠...པེ॰...༣༢. སམཏིཏྠིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཙཏུཏྠེ **སམཏིཏྠིཀནྟི** སམཔུཎྞཾ སམབྷརིཏཾ ཨདྷིཊྛཱནུཔགཔཏྟསྶ ཨནྟོམུཁཝཊྚིལེཁཾ ཨནཏིཀྐམེཏྭཱ རཙིཏཾ། **པིཎྜཔཱཏནྟི** པཎཱིཏཱི ཡཱགུབྷཏྟཱིཔི། ཨནཏིརིཏྟཱཡ པན ཡཱགུབྷཏྟཱིཔི ཡཱགུབྷཏྟཱིནཾཔི ཙ ཡབྦཏྟཏི ཐཱུཔཱིཀཏྟཡཱི པཝཏྟཏི, ཡཾ པན དྭཱིསུ པཊྛེསུ གཎྷཱཏི ཨེཀཾ པུརེཏྭཱ པིཊྛཾ ཏརཏི, ཡཾ ཙ པཀྑིཔིཡམཱནཾ པུཔྥཨུཏྟརཱཔཏྟཕལཱཔལཱཏི ཧེཊྛཱ ཨོརོཏརཏི , ཏཀྐོལཀཊཱིཀཱཔཏྟཱདཡོ ཙ ཨུཔརི ཋཔེཏྭཱ ཏིཎྞཏི, ཡཏྠ པཱུཝེ ཙ ཐཱུལཀེ ཙ པཀྑིཔཏྭཱ པཏྟམཏྠཀེ ཋཔེཏྭཱ ཐཡིཏཾ ཧོཏི, ན ཏཾ ཐཱུཔཱིཀཏཾ ནཱམ, ཏཏྠ ཏཾ སཏྠཾ ཝཊྚཏི། ཨིཏྠ པན གིལཱནསྶཱཔི ཨནཱཔཏྟི ནཏྠི, ཏསྨཱ ཏིཎྞཾཔི སམཏིཏྠིཀོཔེཏཱ ཏཱཏིཀཱ། སབྦཏྠ པན པཊིགྒཧཎཏེཏུམེཏཱ ན ཝཊྚཏི, པཊིགྒཧཎཏེཏཾ པན ཨུཔྤཊིགྒཧཎཏེཏཾ པཊིགྒཧིཏུཾ ཝཊྚཏི། པཱཙིཏྟཱིཡཝཎྞནཱ ཨཱུཏྟནཡཱཡཝེཏྠ།

༣༣-༣༩. སཔདཱནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

སཏྟམེ **སཔདཱནནྟི** ཏཏྠ ཏཏྠ ཨོདྷིཾ ཨཀཏྭཱ ཨནུཔཊིཔཱཊིཡཱ། ཡོ པན ཨཉྙེསཾ ཐཱུ དེཏི, ཨཉྙཏྲཊྛེནེ ཐཱུ ཨུཔརིཏོ ཏཏོ ཏཏོ ཨོམསཏི, ཏསྶ, ཨུཏྟརིབྷངྒཀེ ཨུཔརིཊྛིཏོ? པུཊྛཱིཔུཊྛཱི གཎྷནྟསྶཔི ཨནཱཔཏྟི། ཨཡམེཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

༣༥. ཐཱུཔཀཏསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཨཊྛམེ **ཐཱུཔཀཏོཏི** མཏྠཀཏོ ཝེམཛ྄ཛྷཏོཏི ཨཏྠོ། ཡོ པན པརིཏྟེ སེསེ ཨེཀཏོ སཾཧརིཏྭཱ ཨོམདྡིཏྭཱ བྷུཉྫཏི, ཏསྶཔི ཨནཱཔཏྟི།

༣༦. ཨོདནཔྤཊིཙྪཱདནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ནཝམེ ཡཐཱ ཝྱཉྫནསྶ མཏྟཾ པཊིཙྪཱདནཾ པཊིཙྪཱདེཏྭཱ ཧོཏི, ཡོ ཙ ན བྱཉྫནཏྠཱཡ པཊིཙྪཱདེཏི, ཏེསཾ ཨནཱཔཏྟི, སེསཾ ཝུཏྟནཡཱཔེཝ ཨཱུཔཏྟིཡེཝ།

༣༧. ཥྚུཔོདནཔིཥྚྟིསིདྡྷཔདཔྲཀྲཎ

ཨེཀཱདཤམེ ཥྚཌཀཱནཾ ཥྚཱ པཥྚརིཌྷཱནཾ ཥྚཱ ཨཥྚཱམྦྱཱཡ ཨཊྚཾ ཌྷཱཎེཥྚི ཨིདཾ ཨཥྚཱཔཊྟིཡཾ ཨཊྚིཀཱཾ།

༣༨. ཨུཊ྄ཛྷཱནཤཀྟིསིདྡྷཔདཔྲཀྲཎ

དྭཱདཤམེ ཨུཊ྄ཛྷཱནི ཤཀྟཱ ཨུཊ྄ཛྷཱནཤཀྟཱ, སྟཱ ཨསྟཱ ཨཊྟཱིཊི **ཨུཊ྄ཛྷཱནཤཀྟཱི།** ཨིཊྟཱཔི གཱིཥྚཱཾ ན སྱཱཊྚཱཊི, "དཤྚཱསྟཱི"ཊི ཥྚཱ, "དྭཱཔིཤྚཱསྟཱི"ཊི ཥྚཱ ཨོལོཀིཊྟཱཥྚཱ པཝ, ན ཨུཊ྄ཛྷཱནཤཀྟིཥྚཱ ཙ ཨཥྚཱཔཊྟཱི།

༣༩. ཀཱབལསིདྡྷཔདཔྲཀྲཎ

ཏྲེཡོདཤམེ **ནཱཏིམཏཀྵཊྟཱི** མཡཱུརཀྵཾ ཨཏིམཏཀྵཾ, ཀུཀྐུཊཀྵཾ ཨཏིཝྲེཊྚཱཀཾ, ཏེཥཾ ཕྲེམཪྫྫཀྵཱཔྲམྨཀཾ། སྟུཝཱཙྪཱནཱིཡཱནཱིཌྷཱདེ པཝ སབྲཱཁཪྫཱཀ པལྤཔལེ ཙ ཨཥྚཱཔཊྟཱི།

༤༠. ཨུལཱོཔསིདྡྷཔདཔྲཀྲཎ

ཙཏུརྡཤམེ **པརིམཎྜལཀྵཊྟཱི** ཨཏཱིཀྵྣཱ། ཨིཊྟཱ པཝ ཁཪྫཱཀཔལྤཔལེཊི སཀྵྣཱཾ ཨུཊྚརིཥྚཱཊྟཱཔི ཨཥྚཱཔཊྟཱི།

༤༡-༤༢. ཨཥྚཱཏཏསིདྡྷཔདཔྲཀྲཎ

པཉྩདཤམེ **ཨཥྚཱཏཏེཊི** ཨཥྚཱཏརེཊི, སུཁཥྚཱརཾ ཨཤཥྚཱཊྟཱིཊི ཨཊྚཱ། ཥོལཤམེ **སཔྟཏཊྚཱཀྵཊྟཱི** ཤཀཱལཾ ཏཊྚཱི།

༤༣. ཤཀཱབལསིདྡྷཔདཔྲཀྲཎ

སཔྟདཤམེ **ཤཀཱབལོཥྚཱཊི** ཨིཊྟཱ ཡཊྚཀེཊ པྲཙཉྩཾ ཨཔརིཔུཀྵཾ ཏེཊི, ཏཊྚཀ ཤཊི ཀཱཥེཀྵཱ ཨུཔཊྟཱི། ཡོ པཝ ཀྵཤྨཾ ཀཱཥེཀྵོ ཏརེཏཀཱཊྟཱེཊི སུཁེ པཀྲེཡིཊྟཱ ཀཱཥེཊི, ཡཊྚཀེཊ པྲཙཉྩཾ ཨཔརིཔུཀྵཾ ན ཏེཊི, ཏཊྚཀ སུཁཥྐེ ཤཊི པྲཏྭཱཊི།

༤༤. པིཀྟཱཀྲཔཀསིདྡྷཔདཔྲཀྲཎ

ཨཥྚཱཏཤམེ **པིཀྟཱཀྲཔཀཊྟཱི** པིཀྟཾ ཨུཀྲཱིཔིཊྟཱ ཨུཀྲཱིཔིཊྟཱ, ཨིཊྟཱཔི ཁཪྫཱཀཔལྤཔལེཥུ ཨཥྚཱཔཊྟཱི།

༤༥. ཀཱབལྤྲཀྐོཏཀསིདྡྷཔདཔྲཀྲཎ

ཨེཀཱུནཝིཾཤཏིམེ **ཀཱབལྤྲཀྐོཏཀཊྟཱི** ཀཱབལཾ ཨཔྲཀྐོཊྟཱ ཨཔྲཀྐོཊྟཱ, ཨིཊྟཱ ཁཪྫཱཀཔལྤཔལེཊི སཀྵྣཱཾ ཨུཊྚརིཥྚཱཊྟཱཔི ཨཥྚཱཔཊྟཱི།

༤༦. ཨཔྲགཱཀྲཀཱརཀསིདྡྷཔདཔྲཀྲཎ

ཝིཾཤཏིམེ **ཨཔྲགཱཀྲཀཱརཀཊྟཱི** མཀཱཏོ ཕྲེཡ གཱཊྟཱ ཀཱཊྟཱ ཀཱཊྟཱ, ཨིཊྟཱ པལྤཔལམཊྚཀ ཨཥྚཱཔཊྟཱི།

༤༧. ཏཀྵཝིཀྐཎཀསིདྡྷཔདཔྲཀྲཎ

ཨེཀཱཤཱིཏིཏམེ **ཏནྟྲཱིཎྜུཎཀཱནྟེ** ཏནྟྲཾ ནིཏྲུནིཏྲ ནིཏྲུནིཏྲ, ཨནྟཔཏྟེཡཾ པནིཏྲ "ཀཱཙཱཔཱརཾ ཙཏྲེཏྟེ ཏནྟྲཾ ནིཏྲུནྟཏྟེ"ཏི (པྲྀཥྛ. ༧༢༣) ཨིདཾ ཨཏྟེཀཱ།

༨༢. སིནྡྷུཔཱཀཱརཀཱསིཀཱཔདལཀྵཎཾ

དྭྱཤཱིཏིཏམེ **སིནྡྷུཔཱཀཱརཀཱནྟེ** སིནྡྷུནི ཨཔཱཀཱིརིཏྲ ཨཔཱཀཱིརིཏྲ, ཨིནྡྷུཔི "ཀཱཙཱཔཱརཾ ཙཏྲེཏྟེ སིནྡྷཾ ཙཏྲཡཏྟེ"ཏི (པྲྀཥྛ. ༧༢༣) ཨིདཾ ཨནྟཔཏྟེཡཾ ཨཏྟེཀཱ།

༨༣. ཛོཔཱྟཏྲནིཀྐཱརཀཱསིཀཱཔདལཀྵཎཾ

ཏྲྱཤཱིཏིཏམེ **ཛོཔཱྟཏྲནིཀྐཱརཀཱནྟེ** ཛོཔཱྟཾ ནིཀྐཱརིཏྲ ནིཀྐཱརིཏྲ།

༨༠-༨༡. ཙཔུཙཔུཀཱརཀཱསིཀཱཔདལཀྵཎཾ

ཙཏུརཤཱིཏིཏམེ **ཙཔུཙཔུཀཱརཀཱནྟེ** ཙཔུ ཙཔུཏི ཨིཕཾ སཏྟཾ ཀཏྲ ཀཏྲ། པཉྩཱཤཱིཏིཏམེཔི ཨེསེཔ ནཡཱ།

༨༢...པི...༨༩. ཏནྟྲནིཀྵེཏཀཱཏྟིསིཀཱཔདལཀྵཎཾ

ཥཌཤཱིཏིཏམེ **ཏནྟྲནིཀྵེཏཀཱནྟེ** ཏནྟྲཾ ནིཀྵེཏིཏྲ ནིཀྵེཏིཏྲ། ཏྲུཊྚཱཏྟེན ཏེ ཨཏྲུཡིམཏྟསྟྲི ནིཀྵེཏེཏྟཾ ན པཏྲཏི། ཤཱཏཡཱཏྟཱུཀྵཊིཏཡཱཡཱསཏྲེཀི པན ཨཏྲུཡིཏི ཀཏེཏྲ ཨཏྲུཡིཡོ སུཁེ པཔྲེསེཏྲ ཏྲུཊྟེཏྟཾ པཏྲཏི, སཏྟཤཱིཏིཏམཨཥྚཱཤཱིཏིཏམེསུཔི ཨེསེཔ ནཡཱ། ཏསྨཱ ཨེཀཱཏྲུཡིཡཱཔི པཏྟེ ན ནིཀྵེཏེཏྲཾ, ཨེཀཱཡོནྟྲེཔི ཙ ཛོཔཱྟཏྲཡ ན ནིཀྵེཏེཏྲཾ, ཡོནྟྲམཾསེཏེ ཨེཔ པན ཀཏེཏྲ ཨཏྟེ པཔྲེསེཏྟཾ པཏྲཏི།

༨༨. སྨྲྀམིསསིཀཱཔདལཀྵཎཾ

ཨེཀཱནྣཝཏིཏམེ **ན སྨྲྀམིསིཏྲཏི** ཨིཏཾ པཏེཀཱུལཔསེན པཏེཀྲིཏྟཾ, ཏསྨཱ སཏྟྲིཀཱསྟི ཕུཏྲཡིཀཱསྟི གིཏིསཏྟཀཱསྟི ཨཏྟཏྟེ སཏྟཀཱསྟི སཏྟྲིཔི སཏྟཔཀཱསྟི ཤཱུལཀཱསྟི ན ཀཏེཏྲཡེཔ, ཀཱཏྟཏྟཾ དུཀཱཏཾ། སཙེ པན ཏཏྲཾ ཨེཀཱདེསོ ཨཱུམིསམཀྲིཏཾ ན ཧོཏི, ཏེན པདེསེན ཀཏེཏྟཾ པཏྲཏི, ཨིཏྲ "ཏྲོཔིསྨྲྀཏི ཕཱ, ཏྲོཔཱཔིསྨྲྀཏི ཕཱ པཏེཀྲཱཏྟཏྟེ"ཏི (པྲྀཥྛ. ༧༣༡) ཨིདཾ ཨནྟཔཏྟེཡཾ ཨཏྟེཀཱ།

༨༦. སསིཏྲཀཱསིཀཱཔདལཀྵཎཾ

ཏཾསཏིམེ "ཨུཏྟཱརིཏྲ ཕཱ ཏྲིཏྲིཏྲ ཕཱ པཏེཀྲཏེ ཕཱ ནྟིཏརིཏྲ ཕཱ ཙཏྲེཏྟེ"ཏི ཨིདཾ ཨནྟཔཏྟེཡཾ ཨཏྟེཀཱ། ཏཏྲ **ཨུཏྟཱརིཏྲ ཕཱཏི** སིཏྲནི ཨུདཀཏོ ཨུཏྟཱརིཏྲ, ཨེཀཱསྨིཾ ཏྲནེ ཏྲསཾ ཀཏྲ ཨུདཀཾ ཙཏྲེཏི། **ཏྲིཏྲིཏྲ ཕཱཏི** སིཏྲནི ཏྲིཏྲིཏྲ ཨུདཀཀཏེཀཱནི ཀཏྲ ཙཏྲེཏི། **པཏེཀྲཏེ ཕཱཏི** པཏེཀྲཏེན པཏེཀྐཏྲཾ པཏེཀྲཏེ ཙཏྲེཏི། **ནྟིཏརིཏྲཏི** པཏི ནྟིཏརིཏྲ ཙཏྲེཏི, ཨིཕཾ ཙཏྲེཏྟཾ ཨནྟཔཏྟི།

ཏཾསཏྟཱོཙཏྲཱཏྟེསཾཡུཏྟསིཀཱཔདལཀྵཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༨༧. ཙཏྟཔཱཏྟིསིཀཱཔདལཀྵཎཾ

ཏྲྀཏྟེསནྟཔཏེསཾཡུཏྟེསུ པཋམེ ཡཾཀིཉྩི ཙཏྟཾ པཱཏྟིསྟི ཨསྨྲྀཏི **ཙཏྟཔཱཏྟི།** སོ ཏཾ ཙཏྟཾ ཡཏྲཱཀཏྲཙི སཏྟིཏཔཡཱཔེ ཚཔེཏྟཔི ཡཱཔ ཏཏྲེན ན སུཏྟཏི, ཏཱཔསྨ ཏྲྀཏྟཾ ཏེསེཏྟཾ ན པཏྲཏི། སཙེ པནསྨ ཨཏྟཾ ཙཏྟཾ ཏྲཱརེཏི, པསྨི ཕཱ ཚིཏཾ ཧོཏི, ཏཏྲཏྟོ ཨཔཔཱཏམཏྟེ ཙཏྟཔཱཏྟི ཏཱུམ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏེསེཏྟཾ པཏྲཏི། ཏྲྀཏྟཔརིཏྟཏྟོ ཙཏྲ

པདཪྠེཥྭཔི ཡུཀྟནཡེནེཥ པྲེདིཏཝྱཱ།

༥༨-༥༩. དཎྜཔཱཎིཤིཀྵཱཔདཝྱཱཁྱཱ

ཏྲུཏིཡེ **དཎྜེ** ནཱམ མཧེནྡྲཱམསྱ པུཪིསྱ ཙཏུརངྒབལསྱཔཱཎཻ, དཎྜཔཱཎིཤཱཀྱོ པཱཎཱ ཀཙྪཔཱཎིཤཱཀྱི ཡུཀྟནཡེནེཥ པྲེདིཏཝྱཱ། ཏཏིཡེཔི ཨེཥེཥ ནཡཾ། ཨཎཾ སཱཀྵཱཏྐྲཱ ཙཻཏྱཔི ཏེ སཏྭཔཱཎིསཏྭེ ན གཱཐཱ།

༦༠. ཨུཥྞཱཏཔཱཎིཤིཀྵཱཔདཝྱཱཁྱཱ

ཙཏུརྠེ སཱཏྭཔི ཏཏྲཱིཀཱདི སཾཏི སཾརྐྵིཀཱདིཥུ **ཨུཥྞཏཀྟེ** པྲེདིཏཝྱཱ, ཏསྨཱ སཾཏི ཡཱ སཾཊེན ཏཏྭཾ གཱཐེཏྭཱ, སཱཏྟཏཏྭཾ ཡཱ སཱཏྟསཾ ཡཱ སརྦཡཏྭཾ ཡཱ ནཻཪྨྱཏྭཾ ཡཱ གཱཐེཏྭཱ ཚིཏྶཱ ཡཱ ནིསིཏྭཱ ཡཱ ཏཏྶཾ དེསེཏུཾ ན ཝཏྟཏི། སཙེ པཏྶཱ ཏཏྭ ཁཏྟེཔི པཏིསཱཏྟཾ ཏོཏི, ཡཱཔ ན གཱཏྟཏི, ཏཔ ཝཏྟཏི།

༦༡-༦༢. པཱཏུཀཱཤིཀྵཱཔདཝྱཱཁྱཱ

པཉྩམེ **པཱཏུཀཱརཱུཌྷཱསྶཱཏི** ཚཏྟཏཏྟཱ ཨཏྟཱཡཏྟཱརཱིཾ ཨཏྟཔྲེསིཏྟ ཀེཔཡཾ ཨཀྐཏྟསྶ ཝཱ, པཔྲེསིཏྟ ཚཏྟཔཡསེན པཏིམུཀྐསྶ ཝཱ། ཚཊྛེཔི ཨེསེཥ ནཡོ། ཨཱིཏྟ པན ཡཱཡཾ པཏྟཱཀཏྟཱ ཨོམུཏྟིཏྟ ཚཏྟཔཡསེན "ཨོམུཀྐོ"ཏི ཝུཏྟཏི, ཏསྶཔི ན ཝཏྟཏི།

༦༣. ཡཱནཤིཀྵཱཔདཝྱཱཁྱཱ

སཏྟམེ སཙེཔི དྭེཏི ཛནཱཏི ཏཏྟསཀྐྲཏེན གཏིཏྟ, སཱཏཀེ ཝཱ ཙཔེཏྟ ཕཾསེན ཡཱཡཏཏི, ཨཡུཏྟེ ཝཱ ཡཱཡཏྟཏེཀེ ཡཱནེ ཕྲིསཏྟིཏྟ ཝཱ ཙཔེཏི ཚཀྐཱམཏྟེཔི ནིསིནྣ ཏྟཏི, **ཡཱནགཏསྶ** སཏྟཾ གཱཐཏི། སཙེ པན དྭེཔི ཨེཀཡཱནེ ནིསིནྣཱ ཏྟཏྟི, ཝཏྟཏི། ཕིསྶུ ནིསིནྣསྶཔི ཨུཙྩེ ཡཱནེ ནིསིནྣེན ནཱིཙེ ནིསིནྣསྶ དེསེཏུཾ ཝཏྟཏི, སམཔྲམཎྜཔི ཝཏྟཏི, ཏཏྲ པུརིམེ ནིསིནྣེན པཙྪིམེ ནིསིནྣསྶ། པཙྪིམེ པན ཨུཏྟམཏརེཔི ནིསིནྣེན དེསེཏུཾ ན ཝཏྟཏི།

༦༤. སཡནཤིཀྵཱཔདཝྱཱཁྱཱ

ཨཊྛམེ **སཡནགཏསྶཱཏི** ཨཏྟམཏྟོ ཀཏཔྲཀཱརཀེཔི པཱཀཱདིབྷུམིཡཾཔི ནིཔཏྟསྶ ཨུཙྩེཔི མཉྩེ ཝཱ པཱིཋེ ཝཱ བྷུམིཔྲདེསེ ཝཱ ཋིཏེན ནིསིནྣེན ཝཱ དེསེཏུཾ ན ཝཏྟཏི། སཡནགཏེན པན སཡནགཏསྶ ཨུཙྩཏརེ ཝཱ སམཔྲམཎྜེ ཝཱ ནིཔཏྟེན དེསེཏུཾ ཝཏྟཏི། ནིཔཏྟེན པན ཋིཏསྶ ཝཱ ནིསིནྣསྶ ཝཱ ནིཔཏྟསྶ ཝཱ, ནིསིནྣེན ཙ ཋིཏསྶ ཝཱ ནིསིནྣསྶ ཝཱ, ཋིཏེན ཋིཏསྶཔི ཝཏྟཏི།

༦༥. པལླཏྠིཀཤིཀྵཱཔདཝྱཱཁྱཱ

ནཝམེ ཏཏྟཔལླཏྠིཀཱཡཱ ཡཱཡ ཀཱཡཙྩ ནིསིནྣསྶ དེསེཏུཾ ན ཝཏྟཏི།

༦༦. ཝེཋིཏཤིཀྵཱཔདཝྱཱཁྱཱ

དསམེ **ཝེཋིཏསཱིསསྶཱཏི** དུསྶཝེཋནེན ཝཱ མོལིཨཱདིཏི ཝཱ ཡཐཱ ཀེསནྟོ ན དིསྶཏི, ཨེཝཾ ཝེཋིཏསཱིསསྶ, ཏེནེཝཱ ཨཏྟཔཏྟིཡཾ "ཀེསནྟཾ ཝིཝརཱཔེཏྭཱ དེསེཏྟཱི"ཏི (པཱཙི॰ ༦༩༣) ཝུཏྟཾ།

༦༧. ཨོཾགྲུཧྲིདསིཀླུཔདཔྲཆྐནྲ

ཨེཀྲྀདསམེ **ཨོཾགྲུཧྲིདསིསླུཧྲི** སསྟིསཾ པླྀཏྲུདསྱ, ཨནྲཔཧྲིཡཾ པནེཧྲུ "སྟིསཾ ཕྲིཕནྲཔེཧྲ དེསེཧྲི"ཧྲི (པྲཙྰེ. ༦༤༤) ཨཧྲིཀཱི།

༦༨. ཆམླུསིཀླུཔདཔྲཆྐནྲ

དླྀདསམེ **ཆམླུཡཾ ནིསྟིདིཧྲུཧྲི** ཕླྀམིཡཾ ནིསྟིདིཧྲུ། **ཨླུསནེཧྲི** ཨཆྐམསོ ཕཏྲུསྟི ཧྲིཆྐནིཔི སཏྲུརིཧྲ ནིསིཆྐནྲ།

༦༩. ནྲིཙྪསནསིཀླུཔདཔྲཆྐནྲ

ཧྲིརསམེ **ཨུཆྐེ ཨླུསནེཧྲི** ཨཆྐམསོ ཕླྀམིཕྲུདེསེཔི ཨུཆྐཧྲཕྲུདེསེ ནིསིཆྐནྲ།

༧༠. ཚིདསིཀླུཔདཔྲཆྐནྲ

ཙྪྲཏྲུསམེ **ན ཚིཧྲོ ནིསིཆྐནྲཧྲི** སཙེ ཚེརསྱ ཨུཔཏྲུནཾ གཆྐ ཚིཧྲཾ དཧྲརཾ ཨླུསནེ ནིསིཆྐེ མཧྲུཚེརེ པཆྐཾ ཕྲུཆྐིཧྲི, ན ཀཚེདཔྲཾ། གླྀརཕྲེན པན ཚེརཾ "ཨུཏྲུཧྲིཧྲ ཕྲུཆྐྲ"ཧྲི ཕཧྲཾ ན སཀླྀ, ཧྲསྱ "པསྱེ ཚིདསྱ ཧྲིཀླུནྲ གཚེསླུསྟི"ཧྲི གཚེཧྲུ ཕཏྲུཧྲི།

༧༡. པཆྐཧྲོགམནསིཀླུཔདཔྲཆྐནྲ

པཆྐརསམེ སཙེ ཕྲུརཧྲོ གཆྐཧྲྀ པཆྐཾ ཕྲུཆྐིཧྲི, ཧྲསྱ ཧྲཾ ཨཀཚེཧྲ "པཆྐིམསྱ ཧྲིཀླུནྲ གཚེསླུསྟི"ཧྲི གཚེདཔྲཾ། སཧྲྀཾ ཨུཀྲཧྲིདཆྐྲཾ པན སཧྲྀཧྲུཡིཧྲུ, སམཧྲུརེན ཕྲུ གཆྐཧྲསྱ གཚེཧྲུ ཕཏྲུཧྲི།

༧༢. ཨུཕྲུཚེནགམནསིཀླུཔདཔྲཆྐནྲ

སོཡསམེ **ན ཨུཕྲུཚེནྲཧྲི** ཨེཏྲུ སཙེ དེཔི སཀཏམཀྲཱྀསྟིཾ ཨེཀིཀཙཀླཔཚེན ཕྲུ ཨུཕྲུཚེན ཕྲུ སམཧྲུརཾ གཆྐཧྲི, ཕཏྲུཧྲི།

༧༣. ཚིཧྲོཨུཆྐརསིཀླུཔདཔྲཆྐནྲ

སཧྲརསམེ "ཨསཕྱིཆྐ"ཧྲི ཨནྲཔཧྲིཡཾ སཙེ པཏེཆྐཆྐཏྲུནཾ གཆྐཧྲསྱ སདསྲ ཨུཆྐར ཕྲུ པསྱེཧྲོ ཕྲུ ནིཀླམཧྲི, ཨསཕྱིཆྐ གཧྲོ ནྲམ ཧྲོཧྲི།

༧༤. ཧྲརིཧྲིཨུཆྐརསིཀླུཔདཔྲཆྐནྲ

ཨཏྲུརསམེ ཡཀྲི ཧྲིཕམླནརཀླསྱ མླུཡཾ པཚེཕྲིཡཾ དིསྱམླནཾ གཆྐཧྲི, སླཏྲ ཕྲུ ཕླྀམིཡཀླ གཆྐཧྲི, སཏྲཾ ཧྲརིདསཧྲྀདམེཕ། ཁཆྐེ ནིསྟིདིཧྲ པན ཨཕྲུཧྲརིཧྲཏྲུནེ ཕྲུཧྲིཧྲུ ཕཏྲུཧྲི། སཙེ ཨཕྲུཧྲརིཧྲཏྲུནཾ ཨོཡོཀིཆྐསྱེཕ སདསྲ ནིཀླམཧྲི, གིཡྲནཏྲུནེ ཚིཧྲོ ཧྲོཧྲི, "ཨཕྲུཧྲརིཧྲི གཧྲོ ཧྲརིཧྲཾ ཨོཏྲུརཧྲི"ཧྲི (པྲཙྰེ. ༦༥(༢)) ཨིདམེཏྲུ ཨནྲཔཧྲིཡཾ ཨཧྲིཀཱི། ཧྲཏྲུ སཙེཔི ཨཕྲུཧྲརིཧྲཾ ཨཡཆྐཧྲེན ཧྲིཆྐཧྲུཔཀཾ ཕྲུ པཡཡཆྐཧྲུཔཀཾ ཕྲུ ཚཔེཧྲ གཧྲོ པཆྐ ཧྲརིཧྲཾ ཨོཏྲུརཧྲི, ཕཏྲུཧྲིཡིཕ། ཁེཡོན ཙེཏྲུ སིཆྐྲཧྲེཀྲུཔི སཆྐྲཧྲིཧྲ།

༧༥. ཨུདཀིཨུཆྐརསིཀླུཔདཔྲཆྐནྲ

ཨེཀཱུནཕླིསདིམེ **ན** **ཨུདགེདི** ཨེདཾ པརིརྦོགཨུདཀམེཕ སནྡྲུཡ ཕུདྃ, ཕཪྩཱུཏེསམུདྲིཨུདཀེསུ པན ཨཔརིརྦོགེསུ ཨནྲྤདྟི། དེཕེ ཕསྨྲནྡེ སམཏྲྟཪྟ ཨུདཀོཕྲེ ཪྟདི ཨནུདཀཱུབྲྂ ཨཡབྲཱནྟེན ཨུདཀེ ཀཱུཪྟྃ ཕབྲདི, ཨིདྲཱཔི "ཐཡེ ཀཪྟ ཨུདཀཱ ཨོཪྦྲཪདྲི"དི (ཕྲཱཅཱ. ༦༥༨) ཨིདཾ ཨནྲྤདྟིཡཾ ཨཏྲྀཀཱ, སེསཾ སབྲྀསིཀྲཱཔདེསུ ཨུཏྟྲནམེཕ།

སམུབྲྀནྲདིདྲིཔནཐྲཡ པནེབྲ ཨིདཾ པཀིཎྞཀཾ – ཨུརྡྲིཀཱཨུཪྩྲསདྲཕྲཏེསཾཡུཏྲནི ཙྲདྲརི, སཀཱཁཡོན མུཁེན བྲྀདརྂ ཨེཀཱ,
ཚམྲནི་ཪྩྲསནནིསིརྡྲཛིདཔཪྩཱརྡཀམནཨུཕྲཐཀམནཕྲཏེསཾཡུཏྲནི པཙྲདི ཨེམྲནི དས སིཀྲཱཔདྲནི སམནུབྲྀསནསམུབྲྀནྲནི, ཨེཀཱཀམེབྲ ཀིརིཡཾ, སཙྲིཕིམོཀྲྀ, སཙིཏྲཀཾ, ལོཀཕཛྫཾ,
ཀཱཡཀཾྨཾ, ཕཙཱིཀཾྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྲཕེདནཾ། སུཔོདནཕིཉྙཏྟིསིཀྲཱཔདཾ ཐེཡྻསབྲྀསམུབྲྀནཾ, ཀིརིཡཾ, སཙྲིཕིམོཀྲྀ, སཙིཏྲཀཾ, ལོཀཕཛྫཾ, ཀཱཡཀཾྨཾ, ཕཙཱིཀཾྨཾ,
ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྲཕེདནཾ། ཚཏྲཕྲཙྲིདབྲཕྲཙྲིསབྲཕྲཙྲིཨུཕྲཕྲཙྲིཕྲདྲཀཱཨུཕྲདནཡྲནསཡནཔཕྲྀཀཕེཋིདཨོཀཱྀཏྲིདནྲམཀྲནི ཨེཀཱདས ཚམྲདིསནྲསམུབྲྀནྲནི, ཀིརིཡྲཀིརིཡྲནི,
སཙྲིཕིམོཀྲནི, སཙིཏྲཀྲནི, ལོཀཕཛྫྲནི, ཕཙཱིཀཾྨྲནི, ཨཀུསལཙིཏྟྲནི, དུཀྲཕེདནྲནི། སེསྲནི དིཔཏྲས པཋམཔཱརཱཛིཀསམུབྲྀནྲནེཝྲདི།

ཨེཀཱུནཕླིསདིཚམྲདིསནྲཔཏིསཾཡུཏྲསིཀྲཱཔདཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཀཱཐྲཕྲདཪཏཱཡྲ ཕྲདིམོཀྲཕཎྞནཱཡ

སེཁིཡཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཏྲིཀཪཎསམཐཕཎྞནཱ

ཨཏྲིཀཪཎསམཐེསུ **སཏྲདི** དིསཾ གཎནཔརིཙྪེདོ། ཨཏྲིཀཪཎཱནི སམེནྟི ཝཱུཔསམེནྟིདི **ཨཏྲིཀཪཎསམཐཱ། ཨུཔྤནྣུཔྤནྣཱནཾ** ཨུཔྤནྣཱནཾ ཨུཔྤནྣཱནཾ ཨཱུཔཏྲིཀཪཎསཏྲདྲསུ ཙ ཨཕཕསིསྲཏྲིཀཪཎཏྲཡཔཀྲཱུསུ ཙ ཨཱུཔཏྲིསུ པརིསུདྲཕྲཔཾ ཕུཙྩནཏྲཾ ཨུཔྤནྣཔྤནྣཾ ཨཱུཔཱནྟཱི། **ཨུཔྤནྣཱུཔྤནྣཱནནྟི** ཨུཔྤནྣཱནཾ ཨུཔྤནྣཱནཾ། **ཨཏྲིཀཪཎཱནནྟི** ཕིཝཱདཱཏྲིཀཪཎཾ
ཨནུཝཱདཱཏྲིཀཪཎཾ ཨཱཔཏྲིཀཪཎཾ ཀིཙྩཱཏྲིཀཪཎནྟི ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ། **སམཐཱཡ ཝཱུཔསམཱཡཱདི** སམཐནཏྲཕྲཡ ཝཱུཔསམནཏྲཕྲ སམྨུཁཱཝིནཡོ དཱཏབྦོ…པེ.… དིཎཝཏྲཱརཀོདི ཨིམེ
སཏྲ སམཐཱ དཱཏབྦཱ། དཏྲཡཾ ཝིནིཙྪཡོ – ཨཏྲིཀཪཎེསུ དཱཝ "དྷམྨོ"དི ཝཱ, "ཨདྷམྨོ"དི ཝཱ ཨཊྛཱརསཧི ཝཏྲུཧི ཝིཝདནྟཱནཾ བྷིཀྐཱུནཾ ཡོ ཝིཝཱདོ, ཨིདཾ
ཝིཝཱདཱཏྲིཀཪཎཾ ནཱམ། སཱིལཝིཔཏྲིཡཱ ཝཱ ཨཱཙཱརདིཊྛིཨཱཛཱིཝཝིཔཏྲིཡཱ ཝཱ ཨནུཝདནྟཱནཾ ཡོ ཨནུཝཱདོ ཨུཔཝདནཱ ཙོདནཱ ཙ, ཨིདཾ **ཨནུཝཱདཱཏྲིཀཪཎཾ** ནཱམ། མཱཏིཀཱཡ
ཨཱགཏཱ པཉྩ, ཝིབྷངྒེ དྭེ དི སཏྲཔི ཨཱཔཏྲིཀྑནྡྷཱ **ཨཱཔཏྲིཀཪཎཾ** , ནཱམ། ཡཾ སངྒྷསྶ ཨཔལོཀནཱདཱིནཾ ཙཏུནྣཾ ཀམྨཱནཾ ཀརཎཾ, ཨིདཾ **ཀིཙྩཱཏྲིཀཪཎཾ** ནཱམ།

དཏྲ **ཝིཝཱདཱཏྲིཀཪཎཾ** (ཙཱུལཝ. ༢༢༨) དྭཱིཧི སམཐེཧི སམྨཏི སམྨུཁཱཝིནཡེན ཙ ཡེབྷུཡྻསིཀཱཡ ཙ, སམྨུཁཱཝིནཡེནེཝ སམྨམཱནཾ ཡཏྲཾ ཝིཧཱརེ ཨུཔྤནྣཾ,
དཏྲེཝེཝ ཝཱ, ཨཉྙཏྲ ཝཱུཔསམེཏུཾ གཙྪནྟཱནཾ ཨནྟརཱམགྒེ ཝཱ, ཡཏྲ གཏཱ སངྒྷསྶ ནིཡྻཱདེནྟི, དཏྲ སངྒྷེན ཝཱ ཝཱུཔསམེཏུཾ ཨསཀྐོནྟེ དཏྲེཝ ཨུབྦཱཧིཀཱཡ སམྨཏཔུགྒལེཧི
ཝཱ ཝིནིཙྪིཏཾ སམྨཏི, ཨེཝཾ སམྨམཱནེ ཙ པན དཏྲ ཡཱ སངྒྷསམྨུཁཏཱ དྷམྨསམྨུཁཏཱ ཝིནཡསམྨུཁཏཱ པུགྒལསམྨུཁཏཱ ཨཡཾ **སམྨུཁཱཝིནཡོ** ནཱམ། དཏྲ ཙ ཀཱརཀསངྒྷསྶ
སངྒྷསཱམགྒིཝསེན སམྨུཁིབྷཱཝོ **སངྒྷསམྨུཁཏཱ,** སམེཏབྦཱ ཝཏྲུནོ བྷཱུཏཏཱ **དྷམྨསམྨུཁཏཱ,** ཡཐཱ ཏཾ སམེཏབྦཾ, དཐེཝ སམནཾ **ཝིནཡསམྨུཁཏཱ,** ཡོ ཙ ཝིཝདཏི, ཡེན
ཙ ཝིཝདཏི, དིསཾ ཨུབྷིནྣཾ ཨཏྲཔཙྩཏྲིཀཱནཾ སམྨུཁིབྷཱཝོ **པུགྒལསམྨུཁཏཱ།** ཨུབྦཱཧིཀཱཡ ཝཱུཔསམནེ པནེཏྲ སངྒྷསམྨུཁཏཱ པརིཧཱཡཏི, ཨེཝཾ དཱཝ སམྨུཁཱཝིནཡེནེཝ
སམྨཏི།

སཙེ པནེཝམྤི ན སམྨཏི, ཨཐ ནཾ ཨུབྦཱཧིཀཱཡ སམྨཏཱ བྷིཀྑཱུ "ན མཡཾ སཀྐོམ ཝཱུཔསམེཏུ"ནྟི སངྒྷསྶེཝ ནིཡྻཱདེནྟི, དཏོ སངྒྷོ པཉྩངྒསམནྣཱགཏཾ བྷིཀྑུཾ
སལཱཀགྒཱཧཔཀཾ སམྨནྣཏི། དེན གུལ྄ཧཀཝིཝཊཀསཀཎྞཛཔྤཀེསུ དཱིསུ སལཱཀགྒཱཧེསུ ཨཉྙཏརཝསེན སལཱཀཾ གཱཧེཏྭཱ སནྣིཔཏིཏཔརིསཱཡ དྷམྨཝཱདཱིནཾ ཡེབྷུཡྻཏཱཡ ཡཐཱ ཏེ

ཛྷམྨཱཔཱུདིར་ནེ ཕཎནྟི, ཨེཝཾ ཕཱུཔསནྟཾ ཨབྷིཀཱརཎཾ སམྨཱབྷཱུཔིཎཡཤེན ཙ ཡཻཏྭཱཡཱསཱིཀཱཡ ཙ ཕཱུཔསནྟཾ རཱཏི། ཏཏྲ སམྨཱབྷཱུཔིཎཡཾ ཕྲུཏནཡཾ ཨེཝཾ, ཡཾ པཎ ཡཻཏྭཱཡཱསཱིཀཱཀཱམྨནྣ ཀཱརཎཾ། ཨཡཾ **ཡཻཏྭཱཡཱསཱིཀཱ** ནཱམ, ཨེཝཾ ཕིཔཱུཏྣཱཧྲིཀཱརཎཾ དྭིཏི སམཟེདེ སཉྫྷཏི།

ཨནུཔཱུཏྣཱཧྲིཀཱརཎཾ (ཛུཝཔ༌ ༢༣༨) ཙཏྟཏི སམཟེདེ སཉྫྷཏི སམྨཱབྷཱུཔིཎཡཤེན ཙ སཏིཔིཎཡཤེན ཙ ཨམྨཱུཔཱུཔིཎཡཤེན ཙ ཏཱམྨཱཔཱུཔིཡསཱིཀཱཡ ཙཱ། སམྨཱབྷཱུཔིཎཡཤེནེཕ སམྨཱམྨཱནཾ ཡོ ཙ ཨནུཕཎཏི, ཡཏྭ ཨནུཕཎཏི, ཏིསཾ ཕཙནཾ སུཏྣ སཙེ ཀཱུཏེ ཨཱུཔཏྟི ནཏྲི, ཨུཏྲཾ ཁམྨཱཔེཏྣ, སཙེ ཨཏྲི, "ཨཡཾ ནཱམེཏྲ ཨཱུཔཏྲི"ཏི ཨེཝཾ ཕིནེཏྣིཏཾ ཕཱུཔསམྨཏི, ཏཏྲ སམྨཱབྷཱུཔིཎཡལཀྵཎཾ ཕྲུཏནཡམེཝ། ཡཏྣ པཎ ཁྱིཏྣསཕསྣ ཏྲིཀྵཱུཎེ ཨམྨཱུལིཀཱཡ སཱིལཔིཔཏྲིཡྰ ཨནུཏྲཾསིཏསྣ སཏིཔིཎཡཾ ཡྰཙམྨཱནསྣ སཏྲཱི ཉཏྲིཙཏུཏྲིཎ ཀཱམྨིཎ སཏིཔིཎཡཾ ཏེཏི, ཏཏྣ སམྨཱབྷཱུཔིཎཡཤེན ཙ སཏིཔིཎཡཤེན ཙ ཕཱུཔསནྟཾ རཱཏི, ཏིཏྲེ པཎ སཏིཔིཎཡཤེ ཕུཎ ཏསཱིཾ ཕུཀྲཱལེ ཀཱམྨཏེ ཨནུཔཱུཏྣ ན ཛུཏཏི། ཡཏྣ ཨུམྨཱཏྲཀཱ ཏྲིཀྲུ ཨུམྨཱཏཕསེན ཝཱཏི ཨམྨཱམཊཀཱ ཨཊྛཀཐཱཡ "སཱཏཏྲཡམྨཱ ཨེཕཏྲུཔིཾ ཨཱུཔཏྲི"ཏྲི ཏྲིཀྲུཏི ཙེཏིཡམྨཱཏེ "ཨུམྨཱཏྲཀེན མེ, ཨཱུཔཱུསེ, ཨེཏཾ ཀཏཾ, ཏཱུཏཾ ཏཾ སཏྣམྨཱི"ཏི ཛྷཊཏྲེཔི ཏྲིཀྲུཏི ཙེཏིཡམྨཱཏེཕ ཕུཎ ཨཙེཏནཏྲཱུཡ ཨམྨཱུཔཱུཔིཎཡཾ ཡྰཙཏི, སཏྲཱི ཙསྣ ཉཏྲིཙཏུཏྲིཎ ཀཱམྨིཎ ཨམྨཱུཔཱུཔིཎཡཾ ཏེཏི། ཏཏྣ སམྨཱབྷཱུཔིཎཡཤེན ཙ ཨམྨཱུཔཱུཔིཎཡཤེན ཙ ཕཱུཔསནྟཾ རཱཏི, ཏིཏྲེ པཎ ཨམྨཱུཔཱུཔིཎཡཤེ ཕུཎ ཏསཱིཾ ཕུཀྲཱལེ ཀཱམྨཏེ ཏཕྲུཀྵཱྰ ཨནུཔཱུཏྣ ན ཛུཏཏི།

ཡཏྣ པཎ ཕཱུཏྣཱཧཱིཀེན ཕཱུ ཕཱུཏྣཱཧཱིཀཱཕཱུམཏེཏྲེན ཕཱུ ཙེཏིཡམྨཱནསྣ ཨཏྲིཏཏྲཾ པཏེཙརཏེ ཕཱུཔུསྣཏྲཏཱུཡ ཕཱུཔིཡསྣ ཕུཀྲཱལསྣ "སཏྲཱུཡཾ ཨཏྲེཏྲམྨཱུཡོ ཛྷཔིསྣཏི, སམྨཱ ཕཏྲིཏྣ ཡོསྣཱུརཎཾ ལཏྲིསྣཏི, སཙེ ཀྵེཏྲམྨཱུཡོ, སཔཡམེཕསྣ ནཱུསཏྣ ཛྷཔིསྣཏྲཱི"ཏི མཏྲམྨཱཏེ སཏྲཱི ཉཏྲིཙཏུཏྲིཎ ཀཱམྨིཎ ཏཱམྨཱཔཱུཔིཡསཱིཀཱ ཀཱམྨཾ ཀཱརེཏི, ཏཏྣ སམྨཱབྷཱུཔིཎཡཤེན ཙ ཏཱམྨཱཔཱུཔིཡསཱིཀཱཡ ཙ ཕཱུཔསནྟཾ རཱཏི, ཨེཝཾ ཨནུཔཱུཏྣཱཧྲིཀཱརཎཾ ཙཏྟཏི སམཟེདེ སཉྫྷཏི།

ཨཱུཔཏྲཱུཧྲིཀཱརཎཾ (ཛུཝཔ༌ ༢༣༩) དྭིཏི སམཟེདེ སཉྫྷཏི སམྨཱབྷཱུཔིཎཡཤེན ཙ པཏིཛྷཱཏཀཱརཎེན ཙ ཏིཎཕཏྲྭཱརཀེན ཙཱ། ཏཏྲ སམྨཱབྷཱུཔིཎཡཤེནེཕ ཕཱུཔསམྨོ ནཏྲི, ཡཏྣ པཎ ཨེཀཏྲ ཕཱུ ཛྷིཀྲུཏེ, ཏིཏྲཱིཡཔཏྲཏཱུཡཾ ཕྲུཏནཡེན སཏྲཱཀཱཎམཊྛིསྣ ཕཱུ ཛྷིཀྲུ ལཏྟཱུཀཾ ཨཱུཔཏྲིཾ ཏེསེཏི, ཏཏྣ ཨཱུཔཏྲཱུཧྲིཀཱརཎཾ སམྨཱབྷཱུཔིཎཡཤེན ཙ པཏིཛྷཱཏཀཱརཎེན ཙ ཕཱུཔསམྨཏི། ཏཏྲ སམྨཱབྷཱུཔིཎཡཤེ ཏཱུཕ ཡོ ཙ ཏེསེཏི, ཡཏྣ ཙ ཏེསེཏི, ཏིསཾ སམྨཱབྷཱུཏྲེཏྲཱུཔོ ཕུཀྲཱལསམྨཱཁཏྣ, སེསཾ ཕྲུཏནཡམེཝ། ཕུཀྲཱལཏྣ ཙ ཀཱཊཏྣ ཙ ཏེསཏྣཱུཀཱུལེ སཏྟྲཱསམྨཱཁཏྣ པརིཏྣཱཡཏི།

ཡཱུ པཏེཏྲ "ཨཏཾ, ཛྷཊེ, ཨིཏྲཏྣམཾ ཨཱུཔཏྲཾ ཨཱུཔཏྣོ"ཏི ཙ, "པསྣིསྣི"ཏི, "ཨཱུམ པསྣིསྣི"ཏི ཙ པཏིཛྷཱུ, ཏཱུཡ "ཨཱུཡཏྲཾ སཾཕཪེཡྻཱསྣི"ཏི ཀཱརཎཾ པཏིཛྷཱཏཀཱརཎཾ ནཱམ། སཏྲཱུཏིསེསེ པརིཕཱུསྣཱུཏིཡྰཙཏྣ པཏིཛྷཱུ, པརིཕཱུསྣཱུཏིཾ ཏཱུཏཾ པཏིཛྷཱཏཀཱརཎཾ ནཱམ། ཏྲིཔཀྲཱུཏྣཏྣ པཎ ཛྷཀྲུཏཀཱུརཀཱུ ཛྷིཀྲུ པཏྲུ ཨམྨཱུམཊཀཱ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཙཏྲིཏྣ ཕུཎ ཝཱཊིཏྣསྨི ཨུཕྲཱུནྟེ "སཙེ མཡཾ ཨིམྨཱཏི ཨཱུཔཏྲིཏི ཨཏྲཱུམཏྲཱཾ ཀཱརིསྣཱམ, སིཡཱུཔི ཏཾ ཨབྷིཀཱརཎཾ ཀཱཕཱུལཏྣཱུཡ ཕཱུལཏྣཱུཡ སཾཕཪཏྲིཡྻཱ"ཏི ཨཏྲཱུམཏྲཾ ཨཱུཔཏྲིཡྰ ཀཱུཏྣཔཏེ ཏོསཾ ཏིསྣཱུ ཡཏྣ ཏིཎཕཏྲྭཱརཀཱཀཱམྨཾ ཀཱརེཏྲི, ཏཏྣ ཨཱུཔཏྲཱུཧྲིཀཱརཎཾ སམྨཱབྷཱུཔིཎཡཤེན ཙ ཏིཎཕཏྲྭཱརཀེན ཙ སཉྫྷཏི། ཏཏྲ ཏི ཡཏྲཱུ ཀཏྲཱུཔཱུསྣུཔཏྲཱུ "ན མེཏཾ ཁམཏྲི"ཏི ཨེཝཾ ཏིཏྲཱུཔིཀཱམྨཾ ཨཀཱཏྲཱུ ཏེཏྲསྣི ཨོཀྐཱམཏྲཱུ ཏེཏྲི, སཏྲེསཾ ཚཔེཏྲཱུ ཐཱུལླཙྩཡཾ ཝཱིཏིཕྲིཏེསཾཡུཏྟཏྟ སཏྲཱུཔཏྲིཡོ ཕྲུཏྲཏཏྲི, ཨེཝཾ ཨཱུཔཏྲཱུཧྲིཀཱརཎཾ དྭིཏི སམཟེདེ སཉྫྷཏི།

ཀིཙྩཱཧྲིཀཱརཎཾ (ཛུཝཔ༌ ༢༩༢) ཨེཀེན སམཟེན སཉྫྷཏི སམྨཱབྷཱུཔིཎཡཤེནེཝ། ཨིཏི ཨིམྨཱནི ཙཏྲཱུརི ཨབྷིཀཱརཎཱནི ཡཐཱནུརཱུཔཾ ཨིམེཧི སཏྟཧི སམཟེདེ སཉྫྷཏི, ཏེན ཕྲུཏྲཾ "ཨུཔྤནྣུཔྤནྣཱནཾ ཨབྷིཀཱརཎཱནཾ སམཐཱཡ ཕཱུཔསམཱཡ སམྨཱབྷཱུཔིཎཡོ ཏཱཏབྦོ...པེ༌... ཏིཎཕཏྲྭཱརཀོ"ཏི། ཨཡམེཏྲ པིཏིཀྐཱཡནཡོ, པིཏྲཱུར་ པན སམཐསྐནྡྷཀེ ཨཱུཡཱཏཱཡེཝ, པིཏིཀྐཱཡཔིཀྐ སམནྟཔཱསཱཏིཀཱཡཾ ཕྲུཏྲོ།

ཏཏྲཱུཡསྨིཾ ཕུཏྲཀྐེ, ཀཱཡྻོཏྲ པརིཕྲུཏྲྟེ ཏིསྲུ སཏྲསྲུ ཨབྷིཀཱརཎསམཟེསྲུ ཀཱཡྻོཏྲ པརིཕྲུཏྲ, ནཏྲི ཕྲོ ཀིཙྩི སམཟེདེ ཕཱུཔསམེཏཏྲེ ཕུཏྲཀྐེ, ཨེཏེན སཏྲཱུཔཏྲིཏི པརིཕྲུཏྲཱུཔེ ཕུཏྲིཏེ རཱཏི།

ཨུཏྟིཥྛཾ ཧོ ཨཱཡུསྨནྟོ ནིདྡཱནནྟེཨཱཏི ནེགམཱནཔཙཏཾ། ཏཐཱ **ཨེཧྱཱགཏེ** ཨེཧྱཱགཾ སིཀྑཱཔདཾ། **སུཏཱགཏཏེ** སུཏེ པཱཏིམོཀྑེ ཨཱགཏཾ། **སུཏཔཊིཔཱཔནྣཏེ** ཏཐེཔ ཨཏྟོགཏཾ།
ཨནུཏྟྲཱསཾ ཨུཏྲཱསཾ ཨཱགཎྜཱཏི ཨནྟཱསཱ ཨནྟཱསཱ ཨུཔེཀྵཔཱསེན ཨུཏྲཱསིཏབྦཾ ཨཱགཎྜཱཏི། **སམགྒེཏྲཱཏི** ཀཱཡསཱམགྒིཔཱསེན སམགྒེཏི། **སམྨོདམཱནེཏྲཱཏི** ཙིཏྟསཱམགྒིཔཱསེན
ཨེཀཱཊྛཱནཡཏཱཡ སུཏྟཱ མོདམཱནེཏི། **ཨཝིཝདམཱནེཏྲཱཏི** ཨཝཱརཱསུ ཝིཝཱདཔཐེསུ ཨཝྟཏྟཱརཔསེནཱཔི ཨཝིཝདམཱནེཏི། **སིཀྑིཏབྦནྟེ** ཏཾ ཏཾ སིཀྑཱཔདཾ ཨཔིརིཏཱཔམཏྟེཏི
ཨཏྟིསྟིལསིཀྑཱ སམུཏེཏབྦཱ། ཨཏྟརཏྟ པན ཡཾ ན ཝུཏྟཾ, ཏཾ སབྦཾ པུརིམེ པུརིམེ སིཀྑཱཔདེ ཝུཏྟཏྟཱ ཙེཝ ཨུཏྟཱནཏྠཏྟཱ ཙཱཏི།

ཨདྷིཀརཎསམཐཔཎྞཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཀངྑཱཝིཏརཎཱིཡཱ པཱཏིམོཀྑཔཎྞནཱཡ

བྷིཀྑུཔཱཏིམོཀྑཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཧྲཱིཀྲུཎཱིཔཱཏིམོཀྲཡཧྨཎཱ

པཱཎྜཱིཀཀྲོ

ཧྲཱིཀྲཱུནྡྲིནཾ ཧིདབྡྷཡ, པཱདིམོཀྵཾ པཀཱསཡི།

ཡཾ ནྲཱཔ, དསྨ དྲཱནེསོ, སསྦྲཧྲོ ཕཎྜནཱཀམོ།།

སྭཱཏྲཱརཙཔཱཎྜཱིཀཾ

༡...པེ...༨. མཡྦུནཊྡྷཱམཱསིཀྲཱཔདཕཎྜནཱ

དཔྲ **སྭཏྟཏ** མདིཨཱྀདྲིནཾ ཧྲཱིཀྲཱུཔཱདིམོཀྲཱཕཎྜནཱཡཾ ཕཱུཊྲནཡེནེཕ ཨཪྦྲ པེདིདབྲོ། ཀེཕལཏྲི, ཧྲཏེ, ཨཕྤྲིདིཨཱྀདིཕསེན དསྨིཏྲ ཨིཊྲ ཙ ཨཊྲིཝྲཱཔམཊྲམེཕ ལིཊྲཱཀྲིདམཊྲཏྲ པྲེསེསོ ། ཡསྨ ཙ ཧྲཱིཀྲཱུནིཡཱ སིཀྲཱཔཙྪཀྲཱནཾ ནཱམ ནཏྲི, དསྨ ཧྲཱིཀྲཱུནྲིནཾ “སིཀྲཱསྭཱཏྲིཕསམཱུཔཏྲ སིཀྲཾ ཨཔཙྪཀྲཱཡ དབྲལྦྱེ ཨནཱུཔེཀཏྲ”ཏི ཨཕདྲ ཡཱ པན **ཧྲཱིཀྲཱུནྲཱི ཚཊྲསོ མཡྦུནཾ ཏྲསྨཾ པཏེསེཔེཤྲཱཏི** ཕཱུཏྲཾ། དཔྲ **ཚཊྲསོཏི** མཡྦུནཏྲཱཀཕྲཏེསཾཡུཊྲེན ཚཊྲེན ཙེཕ ཏུཙེཡཱ ཙ། ཚཊྲེ པན ཨསདི བལཀྲཱརེན པཊྲིསིདྲཡ ཨནཱུཔཊྲེ, དསྨ ཡཱ པརིཕུཏྲཕསཕྲུཏྲ ཧྲཱིཀྲཱུནྲཱི མནུསྶམནུསྶདིརཙྪཀྲནཊྲདྲིསུ ཕུརིསཨུབྲཧཱོབྲཧྲུནཀཔཊྲཀཱནཾ ཡསྨ ཀཱམྨཙེ སཊྲིཕསྨ ཡཱ ནེཊྲིཕསྨ ཡཱ སཏྲདསྨ ཡཱ ཨསཏྲདསྨ ཡཱ ཨཀྲཱཡིདསྨ ཡཱ ཡེཊྲཕྲེན ཨཀྲཱཡིདསྨ ཡཱ ཨཀྲཊྲིདསྨ ཨཊྲཪྨ ཕཊྲཙམཀྲཱཔསྨཕམཀྲཱམཱུཝེསུ ཏྲིསུ ཡཊྲཀཏྲཙེ སཏྲདི ཡཱ ཨསཏྲདི ཡཱ པཀདིཕྲདེན ཨསཾཕུཏྲེ ཨཪྨྱཀཱསེ ཨཏྲམསོ ཏིལཔལམཊྲཏྲི པདེསཾ ཚཊྲསོ པཕེསདི, པརེན ཡཱ པཕེསེཡམཱུཏྲ པཕེསནཔཕིཊྲཏྲིདཨུཏྲཱརཙེསུ ཡཾཀེཏྲི སྭཱདིཡཏི, ཨཡཾ པཱཎྜཱིཀཱ ཏོཏི། སེསམེཏྲ ཨིཏོ པརེསུ ཙ སྭཱཏྲཱརཙསིཀྲཱཔདེསུ ཕཱུཊྲནཡཱནུསཱརེནེཕ ཕེདིདབྦཾ།

ཨསྭཱཏྲཱརཙཔཱཎྜཱིཀཾ

༥. ཨུབྲཧཱོཎྜམཏྲལིཀཱསིཀྲཱཔདཕཎྜནཱ

ཨསྭཱཏྲཱརཙེསུ པན ཙཏུཏྲཾ དཱཕ པཱཎྜཱིཀཱནཾ པཋམེ **ཨཕསྶུཏྟཏི** ཀཱཡསཾསགྒཱཏྲགེན ཏིཏྲ, ཀེལིཏྲཏི ཨཪྦོ། དཏིཡཔདེཔི ཨེསེཕ ནཡོ། **ཕུརིསཕུགྒཱལསྶཱཏི** ཀཱཡསཾསགྒཾ སམཱཔཛྫིཏུཾ པེཏྲུསྶ མནུསྶཛྷཏིཀསྶ ཕུརིསསཏྲིདསྶ ཕུགྒཱལསྶ། **ཨཏྲཀྲཱཀཏི** ཨཊྲཪྨ ཨཀྲཱཀཱནཾ ཨཪྦོ། **ཨུབྲཧཱོཎྜམཏྲལཏི** ཛྷཎྜམཏྲལྷནཾ ཨུཔརི, ཨིཏྲ ཙ ཨུབྲཀཱཕྲརསྶ ཨུབྲཧཱོཎྜམཏྲལེནེཕ སཏྲདིདཾ། **ཨྷམསནཏི** ཨྷམཛྷཱནཾ ཕུཊྲཱཀཱསཾ ཨནདིཀྲཱམིདྭ དཊྲེཕ སཀྲཱབྲནཾ། **པཊྷམསནཏི** ཨིཏོ ཏིཏོ ཙ སཙྪརཎཾ། **ཀདཊཏི** ཀཏིདམཏྲཾ། **ཚུཔནཏི** ཨསཀྲཱབྲེདྭ ཕུཊྲམཏྲཾ། **པཏིཔཱིལནཏི** ཨཀྲི ཀཏིདྲ ནིཔཱིལནཾ། **སཱདིཡེཤྲཏི** ཡཱ ཧྲཱིཀྲཱུནྲཱི ཨཊྲཪྨ ཡཱུཔརིཀྲཱུཏྲཏྲ ཀཱཡེ ཕུརིསསྨ ཨིཏྲཾ ཨྷམསནཱདིཾ སཱདིཡཏི, སཡཾ ཡཱ པན ཏེན ཀཱཡེན ཕུརིསསྨ ཡཾཀེཏྲི ཀཱཡཕྲདེསཾ སྭཱདཡམཱུཏྲ ཚུཔཏི, ཨཡཾ ཨུབྲཧཱོཎྜམཏྲལིཀཱ ནཱམ པཱཎྜཱིཀཱཏི ཨཡམེཏྲ སངྦེཔོ།

“ཨེཏྲནཾ ཕུཀྲཱལཾ ཕཏྲུ”ཏིཨཱྀདིཀི (ཀཏྲཾ. ཨཊྲ. པཋམཔཱཎྜཱིཀཱཕཎྜནཱ) ཏེན ཕེཊྲཱརཕེནིཊྲལཡི ཡསྨ སབྦནེཕ ཨསྭཱཏྲཱརཙཔཙྪཊྲིཡོ ཧེཏྲི, དསྨ ཨིཏོ པཊྲཱཡ སཏྲིཾ ཨནུཔཙྪཊྲིཾ ཕདྲ སྭཱཏྲཱརཙཔཙྪཊྲིཏི ཡཱ ཨསྭཱཏྲཱརཙཔཙྪཊྲིཏི ཡཱ ན ཕཀྲཱམ, ཨཱྀཙཊྲིཡཾ ཡཏྲ ཨཱྀཙཊྲི ནཏྲི, དཔྲ ཀེཏྲི ཨཕདྲ ཡཏྲ ཨཏྲི, དཏྲེཕ ཕཀྲཱམ, པེཔཏྲིཔེཏྲརཏྲ ཕཱུཏྲཡེཕ།

ཨཕསེསཾ པན སབྦཏྲ ཕཏྲབྲཾ, དཡིདཾ ཕཱུཏྲཏི, ཨིདཾ དཱཕ སིཀྲཱཔདཾ སྭཱཕཏྲིཡཾ སུཏྲཏྲིནཏྲཾ ཨཱྀརབྲ ཀཱཡསཾསགྒཾ སམཱཔཛྫནཕཏྲུསྶཾ པཏྲཏྲཾ, ཨེཀཏོཨཕསྶུཏེ ཡབྲཔརིཏྲྀཏྲེན ཀཱཡེན ཕུརིསསྨ ཀཱཡཾ, ཨུབྲཧོཨཕསྶུཏེཔི ཀཱཡེན ཀཱཡཔྲཏིབདྡྷཾ, ཡབྲཔརིཏྲྀཏྲཀཱཡཔྲཏིབདྡྷེན ཡཱ ཨཕསེསཀཱཡེན ཡཱ དསྨ ཀཱཡཾ ཨྷམསཏྲིཡཱ ཐུལླཙྪཡཾ, ཡཀྲཱཡིདཔཏྲཀཏིརཙྪནཀདམནུསྶཔེཀྲཏྲནཾ ཨུབྲཧོཨཕསྶུཏེ ཡབྲཔརིཏྲྀཏྲེན ཀཱཡེན ཀཱཡཾ ཨྷམསཏྲིཡཱཔི ཐུལླཙྪཡཾ, སཙེ པན ཕུརིསསྨ ཀཱཡསཾསགྒཱཏྲཀོ ནཏྲི, པཱཎྜཱིཀཱཀྲིཏེཔི

ཐུལླཙྩཡམེཝ། ཨཝསེསེ པན ཀཱཡཔྤཊིབདྡྷེན ཀཱཡཔྤཊིབདྡྷཱདཱིསུ, མེཐུནརཱགགེཧསིཏཔེམེསུ ཙ སབྦཏྠ དུཀྐཊཾ། ཨསཉྩིཙྩ, ཨསཏིཡཱ, ཨཛཱནནྟིཡཱ, ཨསཱདིཡནྟིཡཱ , ཨུམྨཏྟིཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། ཨངྒཱནི སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཙ བྷིཀྑུཔཱཏིམོཀྑེ ཀཱཡསཾསགྒེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱནཱིཏི།

ཨུབྦྷཛཱཎུམཎྜལིཀཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཝཛྫཔྤཊིཙྪཱདིཀཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

དུཏིཡེ **ཝཛྫནྟི** ཨཊྛནྣཾ ཨཉྙཏརཾ། **ཋིཏཱཏི** སལིངྒེ ཋིཏཱ། **ཙུཏཱཏི** ཀཱལཀཏཱ། **ནཱསིཏཱཏི** ལིངྒནཱསནཱཡ སཡཾ ཝཱ ནཱསིཏཱ, ཨཉྙེཧི ཝཱ ནཱསིཏཱ། **ཨཝསྶཊཱཏི** ཏིཏྠཱཡཏནཾ སངྐནྟཱ། **པུབྦེཝཱཧཾ ཨཡྻེ ཨཉྙཱསིནྟི** ཨིདཾ ཏསྶཱ པཙྩཏྟཝཙནཾ, སལིངྒེ ཋིཏཱཡ པན པཱརཱཛིཀབྷཱཝཾ ཛཱན “ན དཱནི ནཾ ཙོདེསྶཱམཱི”ཏི དྷུརེ ནིཀྑིཏྟམཏྟེཡེཝ ཨཡཾ ཝཛྫཔྤཊིཙྪཱདིཀཱ ནཱམ པཱརཱཛིཀཱ ཧོཏཱིཏི།

སཱཝཏྠིཡཾ ཐུལླནནྡཾ ཨཱརབྦྷ ཝཛྫཔྤཊིཙྪཱདནཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, སེསམེཏྠ སཱདྷཱརཎཔཉྙཏྟིཡཾ ཝཛྫཔྤཊིཙྪཱདིཀཱསིཀྑཱཔདེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྠ ཏི ཝུཏྟཏྟཱཡཾ, ཨིདཾ ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ, སེསཾ བྷིཀྑུསཏྟཱུ ཨཱཀཱསིཏི།

ཝཛྫཔྤཊིཙྪཱདིཀཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨུཀྑིཏྟཱནུཝཏྟིཀཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཏཏིཡེ **ཨུཀྑིཏྟཀནྟི** ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨདསྶནཱདཱིསུ ཨུཀྑིཏྟཾ། **དྷམྨེནཱཏི** བྷཱུཏེན ཝཏྠུནཱ། **ཝིནཡེནཱཏི** ཙོདེཏྭཱ སཱརེཏྭཱ། **སཏྠུསཱསནེནཱཏི** ཉཏྟིསམྤདཱཡ ཙེཝ ཨནུསཱཝནསམྤདཱཡ ཙ། ཏཏྲ ཙཏྟཱརཱི ཝཏྠཱུནི, ཨུཏྟརཾ? ཨིཏི དྷམྨཾ ཝཱ ཨུཀྑེཔཱཡ ཝཏྠཱུནི ཨིཏི སཱ པཉྩཝིསྶཏིཔཱཀཱ ཙེཝ ཨནཱདརཱ? ཕོ? རཱཛཱ སཱ ཨཱནེཝ ཀམྨཾ ཝཏྟཏཱི ཏི ཀཏྭཱ, **ཨུཀྑིཏྟཀཱ** ཏཱཏེ **ཨནཱདརཱ** ཏི ཨཏྠོ། **ཨཀཏཱནུདྷམྨོཏི** ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨདསྶནཱདཱིསུ ཨུཀྑིཏྟཀསྶ ཡོ ཨནུདྷམྨོ ཀཏྟབྦོ, སོ ཨཀཏོ ཡསྶ, སོ ཨཀཏཱནུདྷམྨོ, ཏཾ ཨཀཏཱནུདྷམྨཾ, **ཏམནུཝཏྟེཡྻཱཏི** ཡཾ ཨུཀྑིཏྟཀསྶ དིཊྛིཾ, ཏཾ གཎྷཱཏི; ཡཉྩ པན སོ ཝཱ པཊིཝིཔཱཀཱ? ཡཾ ཀཱརེཏི ཏཾ ཝཏྠུཾ པཊིཙྪིཏྭཱ, སྶཱ ཕཱུཏིནཱ? ཕུཏིནཱཏི, ཡཱ ཨཝསཱནེ ཝཱསོ ཨཏྠི ཏསྶཱ ཨིཏཱཏཱ? ཨུཀྑིཏྟཱནུཝཏྟིཀཱ ནཱམ པཱརཱཛིཀཱ ཧོཏཱིཏི།

སཱཝཏྠིཡཾ ཐུལླནནྡཾ ཨཱརབྦྷ ཨུཀྑིཏྟཱནུཝཏྟནཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, ཨཝསེསཾ, དུཏིཡེ ཏི ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨདསྶནེ ཝཱ “ཡཱཝཏཏིཡཾ སམནུབྷཱསཱིཡམཱནཱ, ཏཾ ན པཊིནིསྶཛྫཏི”ཏི ཨིམིནཱ ཨ-ཀཱརཔྤཊིབདྡྷཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱཔྤཊིབདྡྷཱཡ པཱརཱཛིཀཾ, ཨཝཏྠུཀཱཡ ཨནཱཔཏྟི, སེསཾ སམནུབྷཱསནསིཀྑཱཔདེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨུཀྑིཏྟཱནུཝཏྟིཀཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨཊྛཝཏྠུཀཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཙཏུཏྠེ **ཨཝསྶུཏཱཏི** ཀཱཡསཾསགྒརཱགེན ཨཝསྶུཏཱ ཏིནྣཾ། ཨཝསེསཾ ཏི ཨསྶ ཨཏྠོ ཀཱཡསཾསགྒེ ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦོ, སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡཾ (པཱཙི༎ ཨཊྛ༎ ༦༧༥) ཝཎྞིཏཾ ཨིདཾ ཀཱཡཔྤཊིབདྡྷཱ ཨིཏི ཝཏྟཱབྦཾ, ཏུཏིཡཔདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **པུརིསཔུགྒལསྶ ཧཏྠགྒཧཎཾ** སཱདིཡེཡྻཱཏི པན ཡཾ པུརིསཔུགྒལེན ཧཏྠེ གཧཎཾ ཀཏཾ, ཏཾ “པུརིསཔུགྒལསྶ ཧཏྠགྒཧཎ”ནྟི ཝུཏྟཾ, ཨེསེཝ ནཡོ སངྒྷཱཊིཀཎྞགྒཧཎེཔི། **ཧཏྠགྒཧཎནྟི** ཨེཏྠ ཙ ཧཏྠཾ ནཱམ ཀཔྤརཾ ཨུཔཱདཱཡ ཡཱཝ ཨགྒནཁཱ ཨེཏསྶ གཧཎཾ ཧཏྠགྒཧཎཾ, ཧཏྠཾ ནཱམ ཝཏྠཾ ཝཱ པཱརུཏཾ ཝཱ ནིཝཏྠཾ ཝཱ ཡཾ ཀིཉྩི གཧཎཾ **སངྒྷཱཊིཀཎྞགྒཧཎཾ**། **སནྟིཊྛེཡྻཱཏི** སཱདིཡེཡྻཱཏི ཀཱཡསཾསགྒསཾཧཱཏི ཨསདྡྷམྨསཱདྷཱརཎཏྠཱཡ པུརིསསྶ ཧཏྠཔཱསེ སནྟིཊྛེཡྻ ཝཱ, ཏཏྠ ཋིཏྭཱ སལླཔེཡྻ

ཕླ, པུརིསེན ཕླ "ཨིཙྪནྟླམཾ ཙྪནཾ ཨླགཙྪླ"ཏི ཕྱུཏྟྲ ཏཾ སཀྲིཏཾ གཙྪཱཾ, ཏསྨ ཕླ པུརིསསྶ ཨཙྪཱགམནཾ སླཏིཡིཥྶ, ཡེན གེནཅི ཕླ པཏིཙྪཉྙཾ ཨོཀཱསཾ པཕྱིསེཥྶ, པུརིསསྶ ཏཏྠཔླསེ ཚནྡླ ཀཱཡཾ ཨུཔསཾཏརེཤྨཏི ཨིཔྶམཏྠྲ ཏཏྲབྦཱ། **ཨཡམྤི པླཊྛཱཧཱཀཱཏི** ཡཐླ པུརིསླཡོ, ཨིཔྶཾ ཨཡམྤི ཕིཀྑུནྟི ཨིཏསྨ ཀཱཡསཾསགྒསཏྟཏསྨ ཨསཏྟཱམསྶ པཏིསེཔྶནཏླཡ ཨིཏྟནི ཨཏྠ ཕཏྟྲནི པཏིཔླཏིཡླ ཕླ ཨུཔྶཏིཔླཏིཡླ ཕླ པུརིཏླ ཨཏྠཕཏྟཱཀླ ནླམ པླཊྛཱཧཱཀཱ ཧོཏི།

སླཕཏྠིཡཾ ཚབྦགིཡླ ཕིཀྑུནིཡོ ཨླརབྦ ཨཏྠམཾ ཕཏྟྲུ པརིཔུཏྟརཕཕཏྟྲུསྶཱིཾ པཉྙཏྟཾ, སཀྲིཏགཱམནེ པཏེ པཏེ ཏུཀྐཊཾ, པུརིསསྶ ཏཏྠཔླསཾ ཨོཀཱསཏྟམཏྟེ ཐུལླཙྩཡཾ, པུརིསསྶ ཨཙྪཱགམནསླཏཡམླནེཔི ཏུཀྐཊཾ། ཏཏྠཔླསོཀཱམནེ ཐུལླཙྩཡཾ, སེསེསུ ཨེཀེཀསྨིཾ ཐུལླཙྩཡམེཝ, ཨཊྛམེ པརིཔུཎྞེ པླཊྛཱཧཱཀཱ། ཨེཀེཀསྨིཾ པན ཕཏྟྲུསྶཱིཾ སཏཀླཊྟཔྶི ཕླཏིཀཱཏྟེ ཏླ ཨླཔཏྟིཡོ ཏེསིཏླ མུཏྟྲཏི, ཨཔིཙེཏྟྲ **གཎཏྟུཔེཀཱ** ཨླཔཏྟི ཕེཏེཏབྦླ, "ཨིཏྟནི ནླཔཏྟཱིསླསྶི"ཏི ཏེ ཏྲུརནེཀཱཔཾ གཏླ ཏེསིཏྟྲ གཎཏྟུཔེཀཱ, ཏེསིཏགཎནཾ ཨུཔེཏི, པླཊྛཱཧཱཀཱསྶ ཨཏྠཾ ན ཧོཏི། ཏསྨླ ཕླ ཨིཀཱ ཨླཔཏྟླ ཏྲུརནེཀཱཔཾ གཏླ ཏེསིཏླ པུན ཀེཙིསཔྶསེན ཨླཔཏྟྲྀཏི, པུནཔི ཏེསེཏི, ཨིཔྶཾ ཨཏྠམཾ པརིཔུརེཏྟྲིཔི པླཊྛཱཧཱཀཱ ན ཧོཏི། ཡླ པན ཨླཔཏྟྲྀཏླ "པུནཔི ཨཏྠཾ ཕཏྟྲུ ཨླཔཏྟྲྀསླམླི"ཏི སཨུསྶཱཏྟླཔ ཏེསེཏི, ཏསྶ སླ ཨླཔཏྟི ཨགཎནྟུཔེཀཱ, ཏེསིཏཱཔི ཨཏེསིཏླ ཧོཏི, པླཊྛཱཧཱཀཱསྶ ཨཏྠཾ ཧོཏི། ཨསཉྩིཙྩ, ཨཛཱནནྟིཡླ, ཨསཱཏིཡནྟིཡླ, ཨུམྨཏྟིཀཱཡ ཨཏིཀམྨིཀཱཡ ཨནླཔཏྟི། ཀཱཡསཾསགྒསམུཊྛཱནཾ, སཙིཏྟཀཾ, ཨཏྠམསྶ ཕཏྟྲུསྶ པུརཎཏྠི ཨིསླཏེཏྠ ཏྟྲིཀཾ ཨཏྠླཏི། སམཏྟླཡསནསམུཊྛཱནཾ, གིརིཡླགིརིཡཾ, སཉྙླཕིམོཀྵཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཕཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཕཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, ཏིཕེདནཾ།

ཨཏྠཕཏྟཱཀིསིཀླཔཏཕཏྟཱ ནིཊྛིཏླ།

ཨུཊྛིཏླ ཁོ ཨཡྱཱཡོ ཨཏྠ པླཊྛཱཧཱཀཱ ཏྟྲམྨཱཏི ཏིཀཱ ཨླརབྦ པཙྪཏྟ སླཏྟླརཏྠ ཙཏུརོ, ཨིམེ ཙཏུརོཏི ཨིཔྶཾ པླཏིམོཀྐཾཡུདྡེསམགྒེན ཨཏྠ པླཊྛཱཧཱཀཱ ཏྟྲམྨཱ ཨུཊྛིཏླཏི ཨིཔྶམེཏྠ ཨཏྠྲ ཕེཏིཏབྦཾ, སེསཾ ཏིཀཱཔླཏིམོཀྐཕཏྟཱཡཾ ཕྱུཏྟནཡམེཝཱཏི།

གཏྟྲིཕེཏརཙྪཡླ པླཏིམོཀྐཕཏྟཡ

ཏིཀཱཏིཔླཏིམོཀྐ

པླཊྛཱཧཱཀཕཏྟ ནིཊྛིཏླ།

སཧྲྀདིསེསགཱཧྲོ

༡. ཨུསྣཡལྷདིཀཱུསིཀླཱུཔདཕཋནྟ

སཧྲྀདིསེསེསུ པཚམི **ཨུསྣཡལྷདིཀཱུདི** སྣུནྶྣཡལཕསེན གོཧྣུསྣཡལཕསེན ཨཏྲགཱརཧྣཡ ཕྱིནིཀྵྩཡམཏྲམཏྲནཾ སཧྟིཀཱི ཕྱིཕདསྨྲནྟ། **གཏཔདིཏྣ ཕླྣདིཡླཏྲིདི** ཚཔེཏྣ པཅྩ སདཏྣསྨཱིཀཱི ཨཕཱསེསྣ གཏཟྷཔབྲཇྟྣ སཏྲཧིཏྣ། **ཨཡཾ ཧྲིཀླུཏྲི པཚམྣཔཏྲིགཱཏྟི** ཡླདིསྨི པཚམཾ ཡླཔཏྲི ཨེདསྣཱུདི པཚམྣཔཏྲིཀཱོ, ཕླིདིཀྐམཀླཧིཡེཕ ཡླཔཇྷིདབྲོདི ཨཇྷྲོ, ཏཾ པཚམྣཔཏྲིཀཱི། **ཡླཔཏྣདི** ཨཏྲཔརིཡོསྣཏེ ཡླཔཏྣ། ཧྲིཀླུནཾ སཏྲྐཧྲོ ནིསྣརིཏྲིདི **ནིསྣརཧྲིཡོ**, ཏཾ ནིསྣརཧྲིཡཾ། **སཧྲྀདིསེསཏྟི** ཨེཕྱཾནྣམཀཱི།

སླཕཏྲིཡཾ ཐྲུཡླནཏྲཾ ཡླརབྲ ཨུསྣཡལྷདིཀཕཏྲུསྨཱིཾ པཅྩཏྲཾ, སླཧཏྲིཀཱཾ, "ཨཏྲཾ ཀཱརིསྣསྨི"དི ཡཾཀིཏྟི དྲུདིཡེཀཱཾ ཕླ སཀླཾ ཕླ སཏྲཡཾ ཕླ པརིཡེསཏྟིཡླ པརིཡེསཏེ དྲུཀཏཾ, ཡཏྲ ཚིཏྣཡ "ཨཏྲཾ ཀཱུཏྲཾ ཀཱཏྲྐསྨི"དི ཙོཏྲཾ ཨུཕཇྷིདི, ཏཇོ པཏྲཡ ཀཱཏྟིཏྲིཡླ པདེ པདེ དྲུཀཏཾ, ཡཏྲཀཱཏྲཙེ ཨཏྲམསོ ཧྲིཀླུཏུཔསྣཡཾ ཡླཀཱདིཔི ཕྱོཏྲརིཀཱི དིསྣ ཨཏྲནོ ཀཱཐཾ ཡླརོཙཏྲིཡླ དྲུཀཏཾ། ཨེདརེན ཨཏྲནོ ཀཱཐྣཡ ཡླརོཙོཏྲཡ ཧྲིཀླུནིཡླ ཐྲུཡླཏྲཡཾ, པཚམཾ ཨེདརེན པཏྲཱ ཧྲིཀླུནིཡླ ཡླརོཙནིཔི ཨེསེཕ ནཡོ། སཙེ པན ཧྲིཀླུཏྲི ཏཾ ཕདདི "མམ ཙ ཏཕ ཙ ཀཱཐཾ ཏྲཾཡེཕ ཡླརོཙཏྲི"དི, སོ ཨཏྲནོ ཕླ ཀཱཐཾ པཚམཾ ཡླརོཙུ, ཏསྣཱ ཕླ, པཚམྣརོཙནི ཧྲིཀླུནིཡླ དྲུཀཏཾ, དྲུདིཡེ ཐྲུཡླཏྲཡཾ, ཏེན ཨེཕྱཾ ཕླཏྲཡ ཧྲིཀླུནིཡླ ཡླརོཙནིཔི ཨེསེཕ ནཡོ། སཙེ པན ཧྲིཀླུཏྲི ཨཏྲེན ཀཱཐྣཔེདི, ཏཏྲཔི ཨེསེཕ ནཡོ། ཡཐྣ ཕླ ཏཐྣ ཕླ ཏི ཡླརོཙཡམྣཏེ པཚམྣརོཙནི ཧྲིཀླུནིཡླ དྲུཀཏཾ, དྲུདིཡེ ཐྲུཡླཏྲཡཾ། ཨུཕྲིཏྲཾ པན ཀཱཐཾ སུཏྣ ཕྱོཏྲརིཀཱིདི ཕྱིནིཀྵྩཡེ ཀཱདི ཨཏྲཔརིཡོསྣཏཾ ཏྲམ ཏོདི, ཏསྨཱིཾ ཨཏྲཔརིཡོསྣཏེ ཧྲིཀླུནིཡླ ཇཡེཔི པཏྲཇཡེཔི སཧྲྀདིསོ།

ཡླ པན པཏྲྐྲིཀམཏྲསྣེདི ཏྲུཏཾ ཕླ པདིཧིཏྣ, སཡཾ ཕླ ཡླཀཱཏྣ "ཨེདི, ཨཡྴི"དི ཡླཀཱཧྲིཡམྣཏ ཀཱཏྲྐདི, ཡླ ཕླ ཨུཔསྣཡེ ཨཏྲེདི ཀཱཏཾ ཨཏྣཏྲཾ ཨཏོདིསྣ ཡླཙོཀླཏྲི རཀླཾ ཡླཙདི, ཡླཡ ཙ ཀིཏྟི ཨཕྱུཏྣ ཕྱོཏྲརིཀཱུ ཨཏྲཧྲོ སུཏྣ སཡམེཕ ཨཏྲཾ པརིཡོསྣཔེཏྟི, ཏསྣཱ, ཨུཀྣཏྲིཀཱུཏྲིནཏྟ ཨཏྣཔཏྲི། ཨཏྲེདི ཨཏྣཀཱཧྲིཏྣཡ ཨཏྲཀཱརཧཾ, ཨཏྲཔརིཡོསྣཏཏྟི ཨེམྣཏེཏྲ ཏེ ཨཏྲཏི། སམུཏྲཏྲཏྲིཏེ པཚམཀཱཕིཏསདིསྣཏི, ཨེདཾ པན ཀིརིཡམེཕླདི།

ཨུསྣཡལྷདིཀཱུསིཀླཱུཔདཕཋནྟ ནིཊྛིཏྣ།

༢. ཙོརིཕྱུཏྲཔིཀཱུསིཀླཱུཔདཕཋནྟ

ཏྲུདིཡེ ཡླཡ པཅྩམྣསཀླནཀཱཧྲོ པཏྲཡ ཡཾཀིཏྟི པརསཏྣཀཱཾ ཨཕཏརིཏྲཾ, ཨཡཾ **ཙོརཱི** ཏྲམ, ཏཾ ཙོརཾ། **ཕཇྷཱི ཕྱིདིཏཏྟི** ཏེན ཀཱསྨེན "ཕཏྲརཏྲ ཨཡཡ"ཏྟི ཨེཕྱཾ ཕྱིདིཏཾ། **ཨནཔལོཀཱཏྣདི** ཨཏྣཔུཏྲཱ། **ཀཱཧཏྟི** མཕྱཱཀཱཧཏྲཏེཔུཏཀཱཧྲིདིཀཱཾ། **པུཀཱཏྟི** ཏྲསྨཀཱཧཾ། **སེཧཏྟི** ཀཱཏྲིཀཱསེཧཏྲུསྣིཀཱསེཧཡླདིཀཱཾ། ཡཏྲ ཡཏྲ ཏི ཏྲཇྷོ ཀཱཧྲིཏྲཾ ཀཱུམཏེཀཱམེ ནིཡླདིཏྟི "ཏུསྨེཕ ཨེཏྲ ཨཏུསྣསཏྲ"དི, ཏཏྲ ཏཏྲ ཏིཡེཕ ཨེསྣཏྲ ཏོཏྟི, ཏསྣཱ ཏི སཏྲཡ ཨེདཾ ཕྱུཏྲཾ། ཨེཏྲ ཙ ཏྲཇྷཾ ཕླ ཀཱཧྲིདིཀཱི ཕླ ཨཔལོཀཱཏྣཔི ཧྲིཀླུནིསཏྲྐ ཨཔལོཀཱཏྲབྲོཕ། **ཨཏྲཏ ཀཱཔྣདི** ཏིཏྲིཡེསུ ཕླ ཨཏྲཏྲིཀླུཏྲིསུ ཕླ པབྲཇིདཔུཏྲ ཀཱཕྣ ཏྲམ, ཏཾ ཚཔེཏྣ ཨཏྲཾ ཨུཔསམྣདེཏྟིཡླ ཀཱཧཡླཙརིཏྲི པཏྲཙྩིཕརཔརིཡེསཏེསུ སླིམྣསསྨུདིཡླ ཉཏྟིཡླ ཙ དྲུཀཏཾ, ཏྲིཏི ཀཱམྨཕཱཙྩཏྟི ཐྲུཡཏྲཡཾ, ཀཱམྨཕཱཙཔརིཡོསྣཏེ སཧྲྀདིསོ།

སླཕཏྲིཡཾ ཐྲུཡླནཏྲཾ ཡླརབྲ ཙོརིཾ ཕྱུཏྲཔནཕཏྲུསྨཱིཾ པཅྩཏྲཾ, ཙོརིཡླ ཕྱེམདིཀཱཡ དྲུཀཏཾ, ཏཐྣ ཨཙོརིཡླ ཙོརིསཏྲཡ ཙེཕ ཕྱེམདིཀཱཡ ཙ། ཨཙོརིསཏྲཡ, ཨཇྷྲཏཏིཡླ, ཨཔལོཀཱཏྣ ཕྱུཏྲཔེཏིཡླ, ཀཱཔྤཾ ཕྱུཏྲཔེཏིཡླ, ཨུཀྣཏྲིཀཱུཏྲིནཏྟ ཨཏྣཔཏྲི། ཙོརིཏྲ, ཙོརིསཏྲིཏྲ, ཨཏྲཏ ཨཏྲཏྲཏཀཱུརཧ ཕྱུཏྲཔནཏྟི, ཨེམྣཏེཏྲ ཏྲིཧི ཨཏྲཏི།

ཙོརིཕྱུཏྲཔནསམུཏྲཏཾ, ཀིརིཡླཀིརིཡཾ, སཅྩིཕྱིསོཀྲཾ, སཙིཏྲཀཱཾ, པཏྲྐཏྲིཕཇྷྲཾ, ཀཱཡཀཱསྨཾ, ཕཙིཀཱསྨཾ, ཏིཙིཏྲཾ, ཏིཕྱེདནཏྟི།

ཙོརཱིཝུཊྛཱཔཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨེཀགཱམནྟརགམནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཏཏིཡེ **གཱམནྟརནྟིཨཱདཱིསུ** སཀགཱམཏོ ཏཱཝ ནིཀྑམནྟིཡཱ ཨཏྟཔཏི, ནིཀྑམིཏྭཱ པན ཨཉྙཾ གཱམཾ གཙྪནྟིཡཱ པདེ པདེ དུཀྐཊཾ, ཨེཀེན པཱདེན ཨིཏརསྶ གཱམསྶ པརིཀྑེཔེ ཝཱ ཨུཔཙཱརེ ཝཱ ཨཏིཀྐནྟེ ཐུལླཙྩཡཾ, དུཏིཡེན ཨཏིཀྐནྟམཏྟེ སངྒྷཱདིསེསོ, ཏཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ པུན སཀགཱམཾ པཝིསནྟིཡཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སཙེ པན ཁཎྜཔཱཀཱརེན ཝཱ ཚིདྡེན ཝཱ བྷིཀྑུནཱིཝིཧཱརབྷཱུམིཡོ ཧོནྟི པཝིསིཏུཾ, ཨེཝཾ པཝིསནྟིཡཱ གཱམཔྤཝེསནཾ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ ཝཊྚཏི། ཝདཏཱིཏི ཨཱཔཏྟི ཡཾཀིཉྩི སཀགཱམཾ ཝཱ པརགཱམཾ ཝཱ ཨཀཔྤིཡབྷཱུམིཾ པདསཱ པཝིསནྟིཡཱ ཨཱཔཏྟིཡེཝ ཨཔྤམིཏྟ སནྡིཔོ།

ནདིཔཱརགམནེ པན ཡཱཡ ནདིཡཱ ཏིམཎྜལཾ པཊིཙྪཱདེཏྭཱ ཨནྟརཝཱསཀོ ཏེམིཡཏི, སཱ ཙེ ནདཱི ཧོཏི, ཏཾ ཨོཏརིཏྭཱ པརཏཱིརཾ གཙྪནྟིཡཱ པཋམཔཱདེ ཨུཏྟིཎྞེ ཐུལླཙྩཡཾ, དུཏིཡཔཱདུདྡྷརེ སངྒྷཱདིསེསོ། ཨིཏྠིཡོ ཙ ཨནྟརནདིཡཾ པན པཱདེ ཨོཏརིཏྭཱ, ཨནྟརཱ ཙེ ཨོཏརཎེ ཙ ཨོཏིཎྞཱཡ ཨོཏརིཏྭཱ པཱདཱཔི པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཨེཏྟཱ།

རཏྟིཝིཔྤཝཱསེ "པུརེཨརུཎེཡེཝ དུཏིཡིཀཱཡ ཧཏྠཔཱསཾ ཨོཀྐམིསྶཱམཱི"ཏི ཨཱབྷོགཾ ཝིནཱ ཨེཀགབྦྷེཔི དུཏིཡིཀཱཡ ཧཏྠཔཱསཾ ཝིཛཧནྟིཡཱ ཨརུཎུགྒམནེན ཨཱཔཏྟི།

ཨེཀཱ ཝཱ གཎམྷཱཏི ཨེཏྠ པན ཨེཀཱ བྷིཀྑུནཱི གཙྪཏི། **ཨོཀྐམཏི**ཏི ཨཏིཀྐམཏི, དསྶནཱུཔཙཱརཾ ཝཱ སཝནཱུཔཙཱརཾ ཝཱ ཛཧཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏསྨཱ ཨཛྫྷོཀཱསེ ཡཏྠ ཋིཏཾ དུཏིཡིཀཱ པསྶཏི, ཡཏྠ ཋིཏཱ ཨརཉྙེཔི མགྒམཱུལྷསདྡེན པསྶཏི ཏཏྠ ཏཱཝ ཨུཔཙཱརོ། ཨེཏྠ ཨནྟོ ཛནཔདེ ཨེཀཱཝ ཨེཀཱ མཱུལྷཝིཧཱརེ ཝཱ ཝནསཎྜེ ཝཱ ཨེཀཱ ཙ 'ཨཱཡེ'ཏི སདྡཱཡཏྟཱ སདྡསཝནཱུཔཙཱརཱ ཨོཀྐམཏྟིཡཱ། ཨཏྟ པན མགྒཾ གཙྪནྟཱི ཨོཀྐམིཏྭཱ "ཨེཏྟེ ཝཱཡམིསྶཱམཱི"ཏི སཨུསྶཱཧཱ ཨཏྟནཱ ཨཀཏྟ, ཨཏྟཱི།

སཱཔཏྟིཡཾ ཨཱཔནྣཾ ཨེཀཱ ཨཱགཏཱ གཱམནྟརགམནཔཙྩཡཱ པཱཙིཏྟིཡཾ, "ཨེཀཱ ཝཱ ནདཱིཔཱར"ནྟིཨཱདཱི ཨེཀཱ ཨེཀཏོ ཨཏྟཔཙྩཡཱ, པུརེ ཨརུཎེ སཀགཱམཾ ཨེཀཱ ཨཱཔཏྟི ཨཏྟཱཡ ཨེཀཱ གཱམནྟརཔརིཡཱཔནྣཾ ཨེཀཱཡ ཨེཀཱ ཨོཀྐམཏིཡཱ པན ཙཏུཏྠཱི ཨཱཔཏྟིཡོ ཨེཀཱཡ ཨཱཔཏྟིཡོ ཧོནྟི། ཡཐཱཧ –

"སིཀྑཱཔདཱ བུདྡྷཝརེན ཝཎྞིཏཱ།
སངྒྷཱདིསེསཱ ཙཏུརོ བྷཝེཡྻུཾ།
ཨཱཔཛྫེཡྻ ཨེཀཔཡོགེན སབྦཱ།
པཉྷཱ མེསཱ ཀུསལེཧི ཙིནྟིཏཱ"ཏི།། (པརི. ༤༧༩)།

ཨནྟརཱཡེ ཝཱ ཏིཎྞཾ, ཝཱ ཏིཎྞཏྟཾ ཨེཀཱ ཧོཏི ཡེན ཀེནཙི ཨནྟརཱཡེན ཨེཀཱ ཨཱཔཏྟི ཏཏྠ ཨནྟོ། དུཏིཡིཀཱཡ པན པཀྐནྟཱཡ ཝཱ ཝིབྦྷནྟཱཡ ཝཱ ཀཱལཀཏཱཡ ཝཱ པཀྑསངྐནྟཱཡ ཝཱ ཨུམྨཏྟིཀཱཡ ཝཱ གཱམནྟརགམནཱདཱིནི ཀརོནྟིཡཱ ཨུམྨཏྟིཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། ཨནྟརཱཡེན ཨེཀཱ ཨཱགཏེ, གཱམནྟརགམནཱདཱིསུ ཨཙིཏྟཀཱཏེ, ཨཱཔཏྟི ཨཙིཏྟཀཱ ཨེཀཱ ཨེཀཱ ཨཱགཏཱ། སམུཊྛཱནཱདཱིནི པཋམཔཱརཱཛིཀསདིསཱནེཝ, ཨིདཾ པན ཨཙིཏྟཀཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཏིཝེདནཱནྟི།

ཨེཀགཱམནྟརགམནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨུཀྑིཏྟཀཱོསཱརཎསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཙཏུརྠེ **ཨུཏྐྲིཥྚཏི** ཨུཔཏྲེཥུ ཨདྷྶཱནུཏྲིཥུ ཨུཏྐྲིཥྚཾ། **ཨནཙྪུཡ གཱཏྲཱ ཚཐྟིཏི** ཏྲཱཡིཝ ཀཱརཀསྨྱ ཚཐཾ ཨཐྭཱཝེཏྟྭཱ། **ཨོཥྛཱརིཤྭཱཏི** ཨོཥྛཱརཀཏྨཾ ཀརིཤྭཱ། ཏྲཱཝ ཨེཔཾ ཀརྟྟཱིཡུ, གཱཏྲཔརིཡེསན སྟིམྣསམྦྷུཏིཡུ ཞཏྟིཡུ ཙ དུཀྲཏཾ, དྭཱཏི ཀཱམྨཔཱུརྡྷཏི ཐྲུལྷཱུརྨཡཾ, ཀཱམྨཔཱུརྡྷཔརིཡོཥྟན སཏྲྀཏིསེསོ།

སྟཱཔཏྲིཡཾ ཐྲུལྷཱུནཏྲཾ ཨཱུརཏྲ ཨེཔཾ ཨོཥྛཱརཀཔཏྲཱུམྨཱིཾ པཙྪཏྲཾ, ཏིཀཱསཏྲཱུཏིསེསཾ, ཨཏྟྲཱམྨཀཱམྨེ ཏིཀཱདུཀྲཏཾ, ཀཱརཀཱསཏྲཱུཾ པུ ཨཱུཔུཀྐྟི, གཱཏྲཱ པུ ཚཐཾ ཏྲཱཝཏྟི, པཏྟེ པུ པཏྟཏྲེཾ, ཨསཏྟེ ཀཱརཀཱསཏྲཱུ ཨོཥྛཱརེཏྟེཡུ, ཨུམྨཏྟིཀཱཏྟིཝཏྟུ ཨནུཔཏྟེ། ཏྲམྨཀཱམྨེཝ ཨུཏྐྲིཏྟ, ཨཙྪཏ ཨནུཙྪཏཀཱརཏྟ ཨོཥྛཱརཀཏྟེ ཨེམྨཝེཏྟ ཏེ ཨཏྟཱཝེ། སམྦུདྡྷཝཏྟཱཏེ སཏྲྀཏྟེཏསིཀྲཱུཔཏེ ཕྱུཏྟཝཡུཝེཔ, ཨེཏཾ པཝ གིརིཡུགིརིཡཏྟེ།

ཨུཏྐྲིཥྚཀཽཥྛཱརཀསིཀྲཱུཔཏཔཐྟཱཝ ཝེཏྟིཏྟ།

༥. བོདྷཱནཔཱཏྲཱིཀྲཱནཐཔཉྩམསིཀྲཱུཔཏཔཐྟཱཝ

པཉྩམེ **ཨཔཱཏྲཱུཏྟེ** ཚཏྲཏཱཀེཝ ཏིཥྚཱ། **ཨཔཱཏྲཱུཏཏྲཱུཏྟེ** ཏྲཱུཏིསཏྲེཡ། **ཁྲཱུཏིཥྚཱ པུ ཏྲུཥྚིཥྚཱ ཕྱུཏྟེ** ཨེཏྟ པཐྱིཀྲཱནཏྟཱེ ཐྲུལྷཱུརྨཡཾ, ཨདྷྱཱཏྟཱུརེ ཨདྷྱཱཏྟཱུརེ སཏྲྀཏིསེསོ།

སྟཱཔཏྲིཡཾ སུཏྲཏྟིནཏྲཾ ཨཱུརཏྲ ཨཔཱཏྲཱུཏྟཱཡ ཨཔཱཏྲཱུཏཏྲཱུ ཏཐྟཱཏྟཱ ཨཱུམིསཔཐྱིཀྲཱནཏཔཏྲཱུམྨཱིཾ པཙྪཏྲཾ, ཨེཀཱཏྟཱཨཔཱཏྲཱུཏྟེ པཐྱིཀྲཱནཏྟཱེ དུཀྲཏཾ, ཨདྷྱཱཏྟཱུརེ ཨདྷྱཱཏྟཱུརེ ཐྲུལྷཱུརྨཡཾ, ཡཀྲཱཔེཏཔཏྲཱཀཱཏྟིརཀྐྲྀཏཀཱཏམཏྲུཥྚཔིཀྲཱཏྲཾ ཏཐྟཱཏྟཱ ཨུཏྟཱཏྟཱཨཔཱཏྲཱུཏྟེཔི སཏྟེ ཨེསེཡ ཏཡོ། ཏཐྟ པཝ ཨེཀཱཏྟཱཨཔཱཏྲཱུཏྟེ སཏྟེ དུཀྲཏཾ, སབྦྷཱ ཨུཏཀཱཏྟཔོཏཀྲཱནཏཔི པརིབོདྷཀཔི དུཀྲཏམེཡ། ཨུབྷོསུ ཨཏཔཱཏྲཱུཏེསུ, "ཨཏཔཱཏྲཱུཏྟེ"ཏི པུ ཞཏྟ ཀཏྟཏིཡུ, ཨུམྨཏྟིཀཱཏྟིཝཏྟུ ཨནུཔཏྟེ། ཨུཏཀཱཏྟཔོཏྟཏྟེ ཨཏྟཱི ཨདྷྱཱཏྟཏརཏྟིཡཾ, ཨུཏྟཱཏྟཱཨཔཱཏྲཱུཏྟཏྟ, སཏྟཏྟ ཀཏཏྟཾ, ཨདྷྱཱཏྟཏརཏྟཏྟེ ཨེམྨཝེཏྟ ཙཏྟཱུརི ཨཏྟཱཝེ། སམྦུདྡྷཝཏྟཱཏེ པཉྩམཔཱུརྟཱཀཱསཏེསུཏྟཏྟེ།

བོདྷཱནཔཱཏྲཱིཀྲཱནཐཔཉྩམསིཀྲཱུཔཏཔཐྟཱཝ ཝེཏྟིཏྟ།

༦. བོདྷཱནཔཱཏྲཱིཀྲཱནཐཙྪཏྟིཡསིཀྲཱུཔཏཔཐྟཱཝ

ཚཊྛེ **ཡཏྟ ཏྲྀཏྟེ** ཡསྨཱ ཏཾ། **ཨེཀྲྀཏྟེ** ཨུཔྤྫཏྟཏྟེ ཝེཔཏྟ། **ཨཡསྤྲིཏྟེ** ཡུ ཨེཔཾ ཨུཔྤྫཏྟཏྟེ, སྟ ཨེཔཾ ཨུཔྤྫཏྟཏྟ ཙ ཏིཏ པཙྪཏྟ ཨེཏརིམྨ པཐྱིཀྲཱནཏྟཏ ཙ དུཀྲཏཾཝེ, ཨདྷྱཱཏྟཏྟརཀཱཏྟཏྟཡ ཐྲུལྷཱུརྨཡུཝེ ཙ ཨཱུཔཏྟིཏྟ བོདྷཱནཔརིཡོཥྟཝེ སཏྲྀཏིསེསཾ ཨཱུཔཏྟིཏྟ།

སྟཱཔཏྲིཡཾ ཨཙྪཏརཾ ཏྲིཀྲཱུཏིཾ ཨཱུརཏྲ ཨེཔཾ ཨུཔྤྫཏྟཔཏྲཱུམྨཱིཾ པཙྪཏྲཾ, སྟཀཏྟིཀཱམེཡ, པུརིསསྨཱ པུ ཡཀྲཱཏྟིཾ པུ ཏཐྟཱཏྟཱ ཨུཏཀཱཏྟཔོཏཔཐྱིཀྲཱནཏྟཏྟཔྤྫཏྟ ཙ ཏིསཾ པརིབོདྷཀ ཙ དུཀྲཏཾ, ཨེས ཏཡོ ཡཀྲཱཏྟིཾ ཏཐྟཱཏྟཱ ཨཔཱཏྲསཀྲཱནཏཏྟཱ ཨུཔྤྫཏྟཏྟ, ཏིསཾ ཀཏཏྟ, ཨདྷྱཱཏྟཱུརེ ཙཱ། བོདྷཱནཔརིཡོཥྟཝེ པཝ ཐྲུལྷཱུརྨཡཾ། "ཨཏཔཱཏྲཱུཏྟེ"ཏི ཞཏྟ པུ, "ཀཱཡེཏྟ ཝ པཐྱིཀྲཱཏྟཏྟཏྟ"ཏི པུ, "ཀཱཡུཏྟཏྟཡཏྟཡ ཝ པཐྱིཀྲཱཏྟཏྟཏྟ"ཏི པུ ཨུཔྤྫཏྟཏྟིཡུ, ཨུམྨཏྟིཀཱཏྟིཝཏྟུ ཨནུཔཏྟེ། མཏུསྶཔུརིསཏྟ, ཨཙྪཏ ཨནུཙྪཏཀཱརཏྟ, "ཁྲཱུཏིཏྟཡཾ བོདྷཱཏྟཡཾ ཀཏེཏྟ ཏྲུཏྟཱ"ཏི ཨུཔྤྫཏྟཏྟ, ཏིཏ པཙྪཏྟ ཀཏེཏྟ ཨེཏརིམྨ བོདྷཱནཔརིཡོཥྟཏྟཏྟེ ཨེམྨཝེཏྟ ཏྲཱིཎི ཨཏྟཱཝེ། སམྦུདྡྷཝཏྟཱཏེ ཨཏིཀྐཏཏསཏིསྟཏྟཏྟེ།

བོདྷཱནཔཱཏྲཱིཀྲཱནཐཙྪཏྟིཡསིཀྲཱུཔཏཔཐྟཱཝ ཝེཏྟིཏྟ།

༧-༨-༩. སཏྟརིཏྟཏིསིཀྲཱུཔཏཔཐྟཱཝ

སཏྟམཨཊྛམནཝམསིཀྲཱུཔཏྟཏྟཾ སཏྟརིཏྟཏིཏྟཡེ ཕྱུཏྟཝཡེཝེཔ པིཏིཏྟཀཡོ པིཏིཏྟཏྲོ།

སཏྟརིཏྟཏིསིཀྲཱུཔཏཔཐྟཱཝ ཝེཏྟིཏྟ།

༡༠. སིཀྲཾཔཉྩཱཙོཀྲཱཏསིཀླཱཔདཕཏྟཱན

དསམེ **གཱིཾནུསླཱཕ སམཊིཡོཾཧྟེ** གཱིཾནུ ཨིམླ ཨེཕ སམཊིཡོ། **དྲླནཱཀྟེ** དླསཾ ཨཏཾ། **ཡླཕཏཧྟིཡཀཔདྦྲྀ** ཟྀཀླུཔླཧྟིམོཀླཕཏྟཱནླཡཾ (ཀཧླཱ༹ ཨཏྱ༹ ནིཀམནཕཏྟཱན), ཨཕསེསཔྲིནིཥླཡོ ཙ ཏཏྦྲིཕ སཏྲཱཟྟེདསིཀླཱཔདཕཏྟཱནླཡཾ ལྷུཏྟནཡེནེཕ ཕྲེདིཏབྲོ, ཨིདཾ པན སླཕཏྦྲིཡཾ ཙཏྲཀླཡིཟྀཀླུནིཾ (པླཙི༹ ༧༠༩) ཨླརབྲླ "བྲུཏྟཾ པཉྩཙོཀླམླི"ཧྟིཨླདིཕཙནཕཏྲྀསྨིཾ པཉྫཏྟཾ, ཨེཕཾ ཕཙནམེཕ ཙེབྲ ཙཏྟསུ ཨཏྲིསུ པཙམཾ ཨཏྲཱཀྟེ ཨཡཾ ཕྲིསེསོ, སེསཾ དྲིདིསམེཡླཧྟི།

སིཀྲཾཔཉྩཱཙོཀྲཱཏསིཀླཱཔདཕཏྟཱན ནིཊྛིཏླ།

༡༡. ཨཏྲིཀརཊཀུཔིཏསིཀླཱཔདཕཏྟཱན

ཨེཀླདསམེ **གཱིམྲིཏྟིཏིཕ ཨཏྲིཀརཊེཧྟེ** ཙཏུཏྟཾ ཨཏྲཱཏརསྨིཾ། **པཉྩཀདྲླཧྟེ** པཏྲཱེདླ། ཨིདམྤི སླཕཏྦྲིཡཾ ཙཏྲཀླཡིཾ ཨླརབྲླ "ཙཏྲཀླམིནིཡོ ཙ ཟྀཀླུནིཡོ"ཧྟིཨླདིཕཙནཕཏྲྀསྨིཾ པཉྫཏྟཾ, སེསཾ དསམེ ལྷུཏྟནཡེནེཕ ཕྲེདིཏབྲཏྟེ།

ཨཏྲིཀརཊཀུཔིཏསིཀླཱཔདཕཏྟཱན ནིཊྛིཏླ།

༡༢. པླཔསམླཏྟརཔཙམསིཀླཱཔདཕཏྟཱན

དྲླདསམེ **སཾསབྲླཧྟེ** པཏྲཱེདླནཾ ཨཏནུལོམིཏ གཱིཏྟིཾ ཀོབྲནཔཙནསླསནཏརཀྟེདྲཱ ཀླཡེཀཕྲཙསེཀེན མིསྲིཏྲླདླ། པླཔོ ཀླཡེཀཕྲཙསེཀོ ཨླཏྟར ཨེདླསཏྟེ **པླཔཏྟདྲ།** པླཔོ གཱིཏྟིསཏྲི ཨེདླསཏྟེ **པླཔསདྲླ།** པླཔོ ཨླཏྲཱིཕསཏྲླཏོ སིཡོཀོ ཨེདླསཏྟེ **པླཔསིཡོཀླ ། ཟྀཀླུནིསཏྲླམ ཕྲིཏེསིཀླཧྟེ** ཨཏྲླམཏྲིསླ ཀམྲེ ཀརིཡམླནེ པཏེཀྲོསནེན ཕྲིཏེསིཀླ། **ཕཏྲཕྲཏེཏྲྀདིཀླཧྟེ** ཕྲུཏྲུཕྲུཏྲཀཕ ཕཏྲཕ པཏེཏྲྀདིཀླ།

སླཕཏྦྲིཡཾ སམྦྲུཏླལླ ཟྀཀླུནིཡོ ཨླརབྲླ སཾསབྲླཕྲིཏླརཕཏྲྀསྨིཾ པཉྫཏྟཾ, སེསམེཏྲླཔི དསམེ ལྷུཏྟནཡེནེཕ ཕྲེདིཏབྲཾ, སམནུབྷླསནཀཀླམླཀླལེ པན དྲཏིཡཾ ཨེཀཏོ སམནུབྷླསིཏབྲླཧྟི།

པླཔསམླཏྟརཔཙམསིཀླཱཔདཕཏྟཱན ནིཊྛིཏླ།

༡༣. པླཔསམླཏྟརདུཏིཡསིཀླཱཔདཕཏྟཱན

ཏེརསམེ **ཨེཕཾ ཕདེཡླཧྟེ** ཏླ སམནུབྷླཏླ ཟྀཀླུནིཡོ ཨེཕཾ ཕདེཡྻ། **ཨེཕླཏྟརླཧྟེ** ཨེཕཾཨླཏྟརླ, ཡླདིསོ ཏུམྷཱཀཾ ཨླཏྟརོ, ཏླདིསོ ཨླཏྟརོཧྟེ ཨཏྲོ, ཨེས ནཡོ སབྦྲཏྲ། **ཨུཉྫླཡླཧྟེ** ཨཕཉྫླཡ ནིཙི ཀཏྲ དྲྀནནླཡ། **པརིབྷཕེནླཧྟེ** "ཀིཾ ཨིམླ ཀརིསྨཏྟི"ཧྟེ ཨེཕཾ པརིབྷཕེཏྲ དྲྀནནེན། **ཨཀྲྀཏིཡླཧྟེ** ཨསཧནནདླཡ, ཀོཔྟྲྀནླཧྟེ ཨཏྲོ། **ཕྲེབྷླསིཡླཧྟེ** བལཕཏྲྀསྨ བྷླཕྲེན, ཨཏྲེཏྲོ བལཕྲཀླསནེན སམུཏླསེནླཧྟེ ཨཏྲོ། **དུབྲྀལླཧྟེ** ཏུམྷཱཀཾ དུབྲལབྷླཕྲེན, སབྲྀཏྲ ཨུཉྫླཡ ཙ པརིབྷཕེན ཙླཧྟེ ཨེཕཾ སམུཏྲྀཡཏྲྀ དབྲྀལྲཱ། **ཕྲིཕྲིཏྟླཔླཧྟེ** ཏླཏླ ཏེཡ, ཨཏནུལོམིཀཾ ཀླཡེཀཕྲཙསེཀསཾསཉྫཾ པརྟཏཔླཧྟེ ཨཏྲོ།

སླཕཏྦྲིཡཾ ཐུལླནཏྟཾ ཨླརབྲླ "སཾསབྲླཕ, ཨཡྻེ, ཏུམྷེ ཕྲིཏརཐ, མླ ཏུམྷེ ནླནླ ཕྲིཏརིཏྲླ"ཧྟེ ཨུཡྻོཛནཕཏྲྀསྨིཾ པཉྫཏྟཾ, སེསམེཏྲླཔི དསམེ ལྷུཏྟནཡེནེཕ ཕྲེདིཏབྲཏྟེ།

པླཔསམླཏྟརདུཏིཡསིཀླཱཔདཕཏྟཱན ནིཊྛིཏླ།

༡༨. སནྡྲྷེདཀཱུདིསིཀྲྀཔདཕཀྵན

སནྡྲྷེདྡྲིསུ ཙཏྟསུ ལྦུཏྟནཡེནེཔ ཕྱིནིཀྵརྱོ ཕྱེདིཏཏྲོ། ཀེཔལཀྵེ ཀྵེཀྲུནྡྲི སཧྲཾ ན ཀྵེཙཏི, ཀྵེདྣཡ པན པརཀྲམཏི ཙེཔ ཨནུཔཏྟཏི ཙ། **ཨུཊྡིབྷྲ ཕོ ཨཕྲཱ་ཡོ སཏྟརས སནྡྷྲདིསིཥྞ ནྲཥྨྲཏི** ཀྵེཀྲུ ཨུཔརབྲ པཀྲུཏྟྲ སྤུཏྟྲཱརཏྲ སཏྟ, ཨསྤུཏྟྲཱརཏྲ དསྤུཏི ཨེཔཾ སཏྟརས། **ཨུཊྲཧཪྴཧྲཱེ པཀྲཔྲུནཏྟཾ ཙརིཏབྲཏྲེ** ཀྵེཀྲུནེཡྲ ཏི ཨུཔཏྟིཾ ཀྵྲདིཏྟིཡྲུཔི པརིཕུརྴོ ནྲམ ནབྲི, ཀྵྲདནཔརྴཡྲུཔི ན དྲཀྲཏེཾ ཨུཔཏྲུཏི, ཏཧྲུ ཀྵྲདིཏྲུཔི ཨཀྵྲདིཏྲུཔི ཨེཀཾ པཀྲཔྲུནཏྟམེཔ ཙརིཏབྲཾ། ཏཾ ཀྵེཀྲུནྡྲིཏི ཨཏྟཪྴ སྤྲིམཾ སོཀྵེཏྲ ཕྱིཏྲརསྤྲིཥྞཡ ཕྲ, སོཀྵེཏྲཾ ཨསཀྲྀཀྵེཏི ཁཏྟསྤྲིཥྞཡ ཕྲ སབྲཀྵེམེན པརིཀྵཀྵེདིན ཙཏྟཕཀྲཾ ཀཱཾ སཀྵེཕྲུཏྲུཔེཏྲ དྲུཏབྲཾ། སཙེ ཨེཀྲུ ཨུཔཏྟི ཧཏི, ཨེཀིཥྞ ཕསེན, སཙེ ཏྲ ཕྲ ཏིསྲོ ཕྲ སཥྲཏྟུཕྲ ཕྲ ཨེཀཔཏྟྲུཀྲུ ཕྲ ནུནུཔཏྟྲུཀྲུ ཕྲ, ཏྲུསཾ ཏྲུསཾ ཕསེན ཀྵེཀྲུཔུཏིསོཀྲུཕཀྵནྲུཡཾ ལྦུཏྟཔཏྟྲུཀོཏྟནྲུམཨུཔཏྟྲེཀྵེདེསུ ཡཾ ཡཾ ཨེཀྵྲཏི, ཏཾ ཏཾ ཨུདྣཡ

ཡོཛཏྲ ཀཱུཏབྲ།

ཏཏྟིཾ པཙྪཔཏྟྲེཕསེན སྤུཁམཏྟནེདྲྷཾ – ཏྲཡ ཨུཔཏྲུཡ ཀྵེཀྲུནེཡྲ ཀྵེཀྲུནེསཧྲཾ ཨུཔསཏྲྀམིཏྲ ཨེཀཾསཾ ཨུཏྟརཱསངྒཾ ཀརིཏྲ ལྦུཏྲུཾ ཀྵེཀྲུནྡྲཾ ཕྲདི ཕཏྟྲ ཨུཀྲུཏེཀཾ ནིསྲིདིཏྲ ཨཏྲཱལིཾ པཀྲཧེཏྲ ཨེཔམསྣཔཙནྲྱོ "ཨཧཾ, ཨཕྲེ, ཨེཀཾ ཨུཔཏྟིཾ ཨུཔཏྟྲུཾ ཨུཥྞཡཔྲུཏཾ, སྤྲུཏཾ, ཨཕྲེ, སཧྲཾ ཨེཀིཥྞ ཨུཔཏྟིཡྲུ ཨུཥྞཡཔྲུདྣཡ པཀྲཔྲུནཏྟཾ ཡྲུཏྲམྲི"ཏི, ཨེཔཾ ཏིཀྲཏྲུཾ ཡྲུཏྲཔིཏྲ བྲཏྟཡ ཀྵེཀྲུནེཡྲ པཏེཁཡྲུཡ སཧྲཾ ཉུཔེཏབྲོ –

"སུཏྲཏུ མེ, ཨཕྲེ, སཧྲཾ, ཨཡཾ ཨེཏྟྲཏྲུཥྞ ཀྵེཀྲུནྡྲི ཨེཀཾ ཨུཔཏྟིཾ ཨུཔཏྟྲུཾ ཨུཥྞཡཔྲུཏཾ, སྤྲ སཧྲཾ ཨེཀིཥྞ ཨུཔཏྟིཡྲུ ཨུཥྞཡཔྲུདྣཡ པཀྲཔྲུནཏྟཾ ཡྲུཙཏི, ཡདི སཧྲུསྲ པཏྟཀཱལྲཾ, སཧྲཾ ཨེཏྟྲཏྲུཥྞཡ ཀྵེཀྲུནེཡྲ ཨེཀིཥྞ ཨུཔཏྟིཡྲུ ཨུཥྞཡཔྲུདྣཡ པཀྲཔྲུནཏྟཾ དདེཡྻ, ཨེསྲ ཉཏྟི།

"སུཏྲཏུ མེ, ཨཕྲེ, སཧྲཾ, ཨཡཾ ཨེཏྟྲཏྲུཥྞ ཀྵེཀྲུནྡྲི…པེ。… དུཏིཡམྤི…པེ。… ཏཏིཡམྤི ཨེཏམཏྟྲཾ ཕྲདྣམི, སུཏྲཏུ མེ, ཨཕྲེ, སཧྲཾ…པེ。… སྤྲ ཀྵྲསེཡྻ། དིནྣཾ སཧྲེན ཨེཏྟྲཏྲུཥྞཡ ཀྵེཀྲུནེཡྲ ཨེཀིཥྞ ཨུཔཏྟིཡྲུ ཨུཥྞཡཔྲུདྣཡ པཀྲཔྲུནཏྟཾ། ཁམཏི སཧྲུསྲ, ཏཧྲུ ཏུཧྲི, ཨེཔམེཏཾ ཏྲུརཡྲུམྲི"ཏི།

ཀཱལྲཡྲུཏྲཔརིཡོསྲནེ "ཕཏྟཾ སམྤྲདིཡྲུམི, སྤྲནཏྟཾ སམྤྲདིཡྲུམྲི"ཏི སམྤྲདིཡིཏྲ སཧྲུསྲ ཨུཪྴཙྲ ནེཀྲིཏཕཏྟེན ཏྲཔ ཕསིཏུཀཱམྲུཡ ཏཏྲེཔ སཧྲུམཛྫྷེ ཕྲ པཀྲུཏྟསུ ཀྵེཀྲུནྡྲིསུ ཨེཀཀྵེཀྲུནེཡྲ ཕྲ དུཏིཡིཀཱཡ ཕྲ སཏྟེཀ "ཕཏྟཾ ནེཀྲིཔྲམི, སྤྲནཏྟཾ ནེཀྲིཔྲམྲི"ཏི ནེཀྲིཔིཏབྲཾ། ཨཏྟིསྲ པན ཨུཀཱཏྟུཀཱཡ སཏྟེཀ ཨུཪྴཙྲ ནེཀྲིཔིཏབྲཾ, ནེཀྲིཏཀཱཡཏི པབྲུཡ པཀཱཏཏྟྲུནེ ཏིཙྪཏི, ཏཏོ ཕུརེཨཏྲུཧྲེཡེཔ ཙཏྟུཏི ཀྵེཀྲུནྡྲིཏི ཏཾ ཀྵེཀྲུཾ ཀཱཏེདྲ ཀཱཧྲུཔཙྲརཏོ ཙ ཀྵེཀྲུཏཾ ཕྱིཏྲུཏྟུཔཙྲརཏོ ཙ དྲེ ལེཏྲུཕྲཏི ཨཏིཀྲམིཏྲ མཏྲུམཛྙ ཡོཀྲམྲ ཀྲུཔྲཕཏིཨུདྲིཏི པཏེཀྐྲེ ཡོཀཱཏེ ནེཀྲིཏིཏབྲཾ། ཙཏྟུཏི ཀྵེཀྲུཏིཔི ཏཏྲ ཀཱཏྲཾ, ཀཱཏྲ ཀྵེཀྲུནྡྲཾ ཨཕྱིཏྟུརེ ཕྱིསྲུཾ ནེཀྲིཏིཏབྲཾ། ཨཐ ཏྲཡ ཀྵེཀྲུནེཡྲ

ལྦུཏྟནཡེནེཔ ཕཏྟཾ སམྤྲདིཡིཏྲ ཀྵེཀྲུནེསཧྲུསྲ ཏྲཔ ཨེཔཾ ཨུཪྴཙྲཏབྲཾ –

"ཨཧཾ, ཨཕྲེ, ཨེཀཾ ཨུཔཏྟིཾ ཨུཔཏྟྲུཾ ཨུཥྞཡཔྲུཏཾ, སྤྲུཏཾ སཧྲཾ ཨེཀིཥྞ ཨུཔཏྟིཡྲུ ཨུཥྞཡཔྲུདྣཡ པཀྲཔྲུནཏྟཾ ཡྲུཙིཾ, ཏཧྲུ མེ སཧྲཾ ཨེཀིཥྞ ཨུཔཏྟིཡྲུ ཨུཥྞཡཔྲུདྣཡ པཀྲཔྲུནཏྟཾ ཨདྣསི, སྤྲུཏཾ སྤྲནཏྟཾ ཙཏྲུམི, ཕྱེདཡྲུམཏཾ, ཨཕྲེ, 'ཕྱེདཡཏྲི'ཏི མཾ སཧྲཾ ཏྲུརེཏུ"ཏི།

ཏཏོ ཀྵེཀྲུསཧྲུསྲ སཏྟེཀཾ ཀཱཏྲ ཨེཔཾ ཨུཪྴཙྲཏབྲཾ "ཨཧཾ, ཨཕྲུ, ཨེཀཾ ཨུཔཏྟིཾ ཨུཔཏྟྲུཾ…པེ。… ཕྱེདཡྲུམཏཾ, ཨཕྲུ, 'ཕྱེདཡཏྲི'ཏི མཾ སཧྲཾ ཏྲུརེཏུ"ཏི། ཨུཪྴཙྲ ཀྵེཀྲུནེསཧྲུསྲེཔ སཏྟེཀ ནེཀྲིཏིཏབྲཾ, ཏཏོ པཏྟྲུཡ ཀྵེཀྲུསུ ཕྲ, དུཏིཡིཀཾ ཚཡིཏྲ ཀྵེཀྲུནྡྲིསུ ཕྲ པཀྲུཏྟསུཔི ཨུཊྲཧཪྴཧྲེ སྤྲནཏྟཾ ཙེཀྵམེཔ ཧཏི། ཡྲུཔ ཨརུཎཾ ན ཨུཊྲཏཏི, ཏྲཔ ཡཾ པཙྪམཾ པསྲཏི ཀྵེཀྲུཾ ཕྲ ཀྵེཀྲུནཾ ཕྲ, ཏཧྲུ ཨུཪྴཙྲཏབྲཾ། ཨུཊྲིཏི ཨརུཎེ ཕཏྟཾ ནེཀྲིཔིཏྲ ཨུཔསྲཡཾ ཀཱཏབྲཾ, ཨེཔཾ པཙྪདསྲ ཨརུཎཀྲ ཀཱཏེཏབྲཾ།

ཨཏེཀྲིཏཕཏྟཡ པན ཨུཀཱཏྟུཀེསུ ཨསཏི ཙཏྟུཏྟཾ ཀྵེཀྲུནཏྟཾ ཀྵེཀྲུནྡྲིནཏྟཾ དེཕསེཀཾ ཨུཪྴཙྲཏྲ, ཨུཀཱཏྟུཀེསུ སཏི སཀྲེསཕྱི ཨུཀཱཏྟུཀཱནཾ ཨུཪྴཙྲཏྲིཡྲུ པཙྪདས དེཕསྲུཏེ ཕྲུརིཕྲུསིཀཱཏྟྲུཀེ (ཉྟུལཔ。 ༧༥ ཨུདཡོ) ལྦུཏྟནཡེནེཔ སཧྲུ ཕཏྟིཏབྲཏྟེ ཨཡམིཏྭ སཏྲེཔོ, ཕྱིཏྲཪྴ པན སམནཏྟཔྲུསྲུདིཀཱཡཾ (ཉྟུལཔ。 ཨཊྴ。 ༧༦ ཨུདཡོ) ལྦུཏྟོ,
ཙེཀྵམྲུནཏྟཡ ཀྵེཀྲུནེཡྲུཏི ཡཏྲ ཨེཔཾ ཙེཀྵམྲུནཏྲ ཀྵེཀྲུནྡྲི ཧཏི, ཨཐསྲུ **ཡཊྴ སེཡྲ ཕྱིསྲཏིཀཱཪྴ ཀྵེཀྲུནེསཧྲཾཏི** ལྦུཏྟནཡེནེཔ ཨཏྲུནཀཱལྲཾ ཀཱཏབྲཾ, སེསཾ ཨུཏྟྲུནམེཡྲུཏི།

ཀཱནྟྲཱུཤིཏརཊིཡཱུ པཱུཏིམོཀྲྀཔཀྵནྟཱུཡ

ཛྲིཀྲུཎིཔཱུཏིམོཀྲྀ

སཏྭྲུདིསེསཔཀྵནྟུ ཎིཊྛིཏཱ།

ནིསྨྲིཡཀཱཏྲོ

༡. པཊྲསཀྲིཙཡསིཀླཔདཕཊྲན

ནིསྨྲིཡིསུ ཨླདིཕཀྲཱསྨ ཏླཕ པཛམེ **པཊྲསཀྲིཙཡཾ ཀཱརིཨླཏི** པཊྲསཀྲིཊྲིཾ ཀཱརིཨླ, ཨེཀཱཊཾ ཨནཀྲིཊྲཏིཏླ ཕླ ཨཕིཀཱཕྲཏླ ཕླ ཨཀྲིཊླཊུཔཀཱི པཊྲིཾ ཚཔིཨླཏི ཨཏྲོ།

སླཕཊྲིཡཾ ཚབྲཱིཡླ ཀྲིཀླུནིཡོ ཨླརབླ པཊྲསཀྲིཙཡཕཊྲུསྨིཾ པཀླཊྲཾ, སེསཀཱབླམཀྲོ ཀྲིཀླུཕླཏིམོཀླཕཊྲཊླཡཾ ཕླཊྲནཡིནེཕ ཕེདིཏབྲོ, ཏཊ ཏི དསླཊླཏིཀླམེ ཨླཔཊྲི, ཨེཀྲ ཨེཀཱཊླཏིཀླམེཏི ཨེཊྲཀཱམེཕ ཏསླ ཙ ཨིམསླ ཙ ནླཏླཀཱརཊཾ, སེསཾ ཏླདིསམེཕླཏི།

པཊྲསཀྲིཙཡསིཀླཔདཕཊྲན ནིཊྲིཏླ།

༢. ཨཀཱལཀྲིཕརསིཀླཔདཕཊྲན

ཏུཏིཡེ **ཨཀཱལཀྲིཕརཀྲི** ཨཊྲཏི ཀཱཐིནེ ཀཱཐིནམླསེཏི, ཨནཊྲཏི ཀྲིཕརམླསཏོ ཨཀླསྨིཾ ཀཱལེ ཨུཕྲཀྲཾ, ཡཾ ཕླ པན ཀཱལེཔི ཨླདིསླ དིཀྲཾ། **ཨླདིསླ དིཀྲཾ** ནླམ "སམྦྲཏླ ཀླཊྲཊྲུ"ཏི ཕཏླ ཕླ, "ཨེདཾ ཀཱཛསླ, ཨེདཾ ཏུསླཀཱི དསླི"ཏི ཕཏླ ཕླ, ནླཏུཀཱམཏླཡ ཕླདམླུལེ ཚཔིཏླ ཕླ དིཀྲཾ། ཨེཀྲྟཾཏི ཨཀཱལཀྲིཕརཾ "ཀཱལཀྲིཕར"ཀྲི ཨཀྲིཊྲཏིཏླ ཀླཊྲཔིཀྲིཡླ པཡོཀཱི ཏུཀཱཏཾ, ཡཾ ཨཊྲཏླ ལཊྲཾ, ཏཾ ནིསྨྲིཡཾ ཧོཏི། ནིསྨཊྲཾ པཏེལཀྲིཏླཔི ཡཕླཏླནེཡིཕ ཨུཔནེཏབྲཾ, ཨཀླསྨིཕྲི ཨེཕཏླུཔི སིཀླཔདེ ཨེསེཕ

ནཡོ།

སླཕཊྲིཡཾ ཕུཀླཏཊྲཾ ཨླརབླ ཨཀཱལཀྲིཕརཾ "ཀཱལཀྲིཕར"ཀྲི ཨཀྲིཊྲཏིཏླ ཀླཊྲནཕཊྲུསྨིཾ པཀླཊྲཾ, ཨཀཱལཀྲིཕརེ ཕེམཏིཀཱཡ, ཀཱལཀྲིཕརེ ཨཀཱལཀྲིཕརསཀླཡ ཙཕ ཕེམཏིཀཱཡ ཙ ཏུཀཱཏཾ། ཨུཀྲོསུ ཀཱལཀྲིཕརསཀླཡ, ཨུསྨཀྲིཀཱཏྲིནཀླ ཨནླཔཊྲི། ཨཀཱལཀྲིཕརཏླ, ཏཕླསཀྲིཏླ, "ཀཱལཀྲིཕར"ཀྲི ཨཀྲིཏླཡ ལེསེན ཀླཊྲཔཏཾ, པཏེལླཀྲོཏི ཨིསླནེཏྲ ཙཊྲརི ཨཏླནི། སམུཊླནྲདིནི ཨདིཀླཏྲནསདིསླནིཏི།

ཨཀཱལཀྲིཕརསིཀླཔདཕཊྲན ནིཊྲིཏླ།

༣. ཀྲིཕརཔརིཕཊྲནསིཀླཔདཕཊྲན

ཏཏིཡེ **ཏཊླཏི** ཀཱཊྲ། **ཨཀྲཱིཏྲིཨླཏི** སཡཾ ཨཀྲཱིཏྲིཡླ པཀྲིཏླ ཚཔིཏིསུ པཊྲུསུཔི ཨེཀཱཔཊྲི, ཨེཏརེསུ ཕཊྲུཀཱཚནླཡ ཨླཔཊྲིཡོ། ཨཀྲཱིཏླཔནེ པན ཨེཀཱཡ ཨླཚཊྲིཡླ

པཊྲུསུ ཨཀྲཱིཏྲིསུཔི ཨེཀཱཔླཔཊྲི།

སླཕཊྲིཡཾ ཕུཀླཏཊྲཾ ཨླརབླ ཀྲིཕརཾ པརིཕཊྲིཏླ ཨཀྲཱིཏནཕཊྲུསྨིཾ པཀླཊྲཾ, སླཚཊྲིཀཱི, ཏིཀཱཔླཙཊྲིཡཾ, ཨཀླསྨིཾ པརིཀླརེ ཏིཀཱཏུཀཱཏཾ, ཨནུཔསམྤནླཡ ཀྲིཕརེཔི

ཏིཀཱཏུཀཱཏམེཕ། ཡླ པན ཏླཡ ཕླ དིཨླམླཏཾ, ཏསླ ཕླ ཕིསླསཾ ཀཱཊྲཏི, ཏསླ, ཨུསྨཊྲིཀཱཏྲིནཀླ ཨནླཔཊྲི། ཨུཔསམྤནྲཏླ, པརིཕཊྲིཏཀྲིཕརསླ ཕིཀཱཕྲཏུཔཀཱཏླ, སཀཱསཀླཡ ཨཀྲཱིཏཾ ཕླ ཨཀྲཱིཏླཔཾ ཕླཏི ཨིམླནེཏྲ ཏིཀཱ ཨཏླནི། སམུཊླནླདིནི ཨདིཀླཏྲནསདིསླནི, ཨེདཾ པན ཏུཀླཕེདནཀྲི།

ཀྲིཕརཔརིཕཊྲནསིཀླཔདཕཊྲན ནིཊྲིཏླ།

༤. ཨཀླཕིཀླཔནསིཀླཔདཕཊྲན

ཙཏུཐྲི **ཤེཥཱཔཱདཱཏི** ཛྙཱཔཱཏཱ, "ཨིདཾ ནཱམ ཨཱནནྡཱ"ཏི ཡཱཙཻནྡ ཡཱ། **ཨཤྟཱི ཤེཥཱཔེཤྲཱཏི** ཡཾ ཡུཏྲ "ཀིཏེ, ཨཤྲེ, ཨཔཱུསྟ, ཀིཾ ཨཱནནིཡནྟུ"ཏི ཡཱཏྲཱཡ ཤེཥཱཔཱདཾ, ཏཾ པཏེཀྲཱིཔཱཏཱ ཏཏྲེཥ ཨཤྟཱཏྟ གཏེཏུཀཱམཱ ཏཏོ ཨཤྟཱི ཤེཥཱཔེཤྲ, ཏསྨཱ ཤེཥཱཏེཡཱ ཏུཀཱཏཾ, པཏེཡཱཏྲེན ནེཥྲཱིཡཾ ཏེཏི།

སཱཔཏྲིཡཾ ཐུལྱཱནཏཾ ཨཱརཱྦ ཨཤྟཱི ཤེཥཱཔཱཏཱ ཨཤྟཱི ཤེཥཱཔནཔཏུསྲཱིཾ པཤྟཱཏཾ, ཏིཀཱཡཱཙཻཏེཡཾ, ཨནཤྟེ ཏེཀཱཏུཀཱཏཾ། ཨནཤྟེ ཨནཤྟཱསཤྟཱཡ པན, ཏསྲཱིཾ ཨཔྲཱཏོཏེ ཡུན ཏཏྲེཥ, ཨཤྟེནཔི ཨཏྲེ སཏི ཏེན སཏྲཱིཾ ཨཤྟཱཏྟ, ཡཏྟ ཤེཥཱཏཾ, ཏཏོ ཙེ ཨཤྟཱི སམཱཛྙཱཏཾ ཏེཏི, ཨིམཾ ཨཱནིསཾསཾ ཏཱསྲེཏཱ སུཏྲཾ ཨཤྟཱམེཥ ཙ ཤེཥཱཔེཏེཡཱ, ཨཱུསྨཱཏེཀཱཏཱིནཏྟ ཨནཱཔཏེ། ལེསེན གཏེཏུཀཱམཏཱ, ཨཤྟཱཥ ཤེཥཱཔནཾ, པཏེཡཱཏྲེཏི ཨིམཱནེཏྲ ཏྲཱིཀེ ཨཏྲཱནེ། སམུཏྲཱནཱཏཱིནེ སཏྟརེཏྲསཏེཥྲཱནཱིཏི།

ཨཤྟཱཤེཥཱཔནསིཀྲཱཔཏཔཥྐཏཱ ནེཥྛིཏཱ།

༥. ཨཤྟཱཙེཏཱཔནསིཀྲཱཔཏཔཥྐཏཱ

པཤྟམེ **ཨཤྟཱི ཙེཏཱཔཱཏཱཏི** ཨཏྲཏེ ཀཔྲེཡཱཏྲཏེན "ཨིདཾ ནཱམ ཨཱནནྡཱ"ཏི ཨཤྟཱི པརིཥཏྲཱཔཱཏཱ། **ཨཤྟཱི ཙེཏཱཔེཤྲཱཏི** "ཨེཥཾ མེ ཨིདཾ ཏཏྲཱ ཨཤྟཱསྲི ཨཱནརེསྲཏཱི"ཏི མཤྟཱམཱཏཱ "ན མེ ཨིམེཏཱ ཨཏྲཱ, ཨིདཾ ནཱམ མེ ཨཱནནྡཱ"ཏི ཏཏོ ཨཤྟཱི ཙེཏཱཔེཤྲ། ཏསྨཱ ཙེཏཱཔནཔྲཡོཀ ཏུཀཱཏཾ, པཏེཡཱཏྲེན ཏེན ཡཱ ཨཤྟེན ཡཱ སཏུལེན ཨཱནཏཾ ནེཥྲཱིཡཾ ཏེཏི, སེསཾ ཙཏུཏྲསཏེསམེཡཱཏི།

ཨཤྟཱཙེཏཱཔནསིཀྲཱཔཏཔཥྐཏཱ ནེཥྛིཏཱ།

༦. པཙམསཀྲིཀཙེཏཱཔནསིཀྲཱཔཏཔཥྐཏཱ

ཚཊྛེ **ཨཤྟཱཏྲིཀཱཏཱཏི** ཨཤྟཱཥཏྲཱཡ ཏེཏྲེན། **ཨཤྟཱཏྲེསིཀཱཏཱཏི** ཨཤྟཱི ཨུཏྲེསིཏྲ ཏེཏྲེན། **སཀྲིཀཱཏཱཏི** སཏྲཱཥ པརེསྟཏེན། **པརེཀྲཱརེཏཱཏི** ཀཔྲེཡཱཏྲཏེན། **ཨཤྟཱི ཙེཏཱཔེཤྲཱཏི** "ཨིདཾ ནཱམ པརེཏྲཱཏེཥྲཱཏྲཱ"ཏི ཡཾ ཨུཏྲེསིཏྲ ནེཡམེཏྲ ཡོ པརེཀྲཱརེ ཏེཏྲེ, ཏཏོ ཨཤྟཱི པརིཥཏྲཱཔེཤྲ, ཏསྨཱ པཡོཀ ཏུཀཱཏཾ, པཏེཡཱཏྲེན ནེཥྲཱིཡཾ།

སཱཔཏྲིཡཾ སམྦཏུཡཱ ཏྲིཀྲཱནེཡོ ཨཱརཱྦ ཏཱཏེསེན པརེཀྲཱརེན ཨཤྟཱི ཙེཏཱཔནཔཏུསྲཱིཾ པཤྟཱཏཾ, ཏིཀཱཡཱཙཻཏེཡཾ, ཨནཤྟཱཏྲིཀ ཏེཀཱཏུཀཱཏཾ། ཏསྲཱིཾ པན ཨནཤྟཱཏྲིཀསཤྟཱཡ, སེསཀཾ ཨུཔནེཏེཡཱ, "ཏུསྟེཏི ཨེཏནཏྲཱཡ ཏེཏྲེ, ཨསྟཱཀཏྟ ཨིམེཏཱ ནཱམ ཨཏྲཱ"ཏི སཱམེཀ ཨཔཝོཀཏྲཱ ཨུཔནེཏེཡཱ, ཡཏྲཱ ཏྲིཀྲཱནེཡོ ཤེཏཱརསྲི ཚཏྲེཏྲཱ པཀྲཱམཏེ, ཨེཥཏུཡཱསྟ ཨཱཔཏྲཱསྟ ཨུཔནེཏེཾ, ཨཱུསྨཱཏེཀཱཏཱིནཏྟ ཨནཱཔཏེ། སེསཾ ཙཏུཏྲསཏེསམེཡཱཏི།

པཙམསཀྲིཀཙེཏཱཔནསིཀྲཱཔཏཔཥྐཏཱ ནེཥྛིཏཱ།

༧. ཏུཏིཡསཀྲིཀཙེཏཱཔནསིཀྲཱཔཏཔཥྐཏཱ

སཏྟམེ **སཤྟཱཙེཀཱཏཱཏི** སཡཾ ཡཱཙེཏཀཱཏཱཔི། ཨེཏཏེཔེཏྲ ནཏྲཱཀཱརཾ, སེསཾ ཚཏྲཱསཏེསམེཡཱཏི།

ཏུཏིཡསཀྲིཀཙེཏཱཔནསིཀྲཱཔཏཔཥྐཏཱ ནེཥྛིཏཱ།

༨. པཙམཀཱཊིཀཙེཏཱཔནསིཀྲཱཔཏཔཥྐཏཱ

ཨཊྛམེ **མཏྲཱཏེཀཱཏཱཏི** ཀཊསྨཱ པརེསྟཏེན, ཨིཏམེཏྲ ཚཏྲཏོ ནཏྲཱཀཱརཾ།

པཋམགཎིཀཙེཏཱཔནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. དུཏིཡགཎིཀཙེཏཱཔནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ནཝམེ **སཉྙཱཙིཀེནཱཏི** ཨིདཾ ཨཊྛམཏོ ཨཏིརེཀཾ, སེསཾ དྭཱིསུཔི ཚཊྛསིཀྑཱཔདསདིསམེཝཱཏི།

དུཏིཡགཎིཀཙེཏཱཔནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. པུགྒལིཀཙེཏཱཔནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

དསམེ **པུགྒལིཀེནཱཏི** ཨེཀཱཡ བྷིཀྑུནིཡཱ པརིཙྩཏྟེན། **སཉྙཱཙིཀེནཱཏི** སཡཾ ཡཱཙིཏྭཱ ན ཙ། **ཨཉྙཾ ཙེཏཱཔེཡྻཱཏི** ཡཾ ཨུདྡིསིཏྭཱ དིནྣཾ, ཏཏོ ཨཉྙཾ ཙེཏཱཔེཡྻ པཡོགེ དུཀྐཊཾ, པཊིལཱབྷེན ནིསྶགྒིཡཾ ཧོཏི།

སཱཝཏྠིཡཾ ཐུལླནནྡཾ ཨཱརབྦྷ ཨཉྙདཏྠིཀེན པརིཀྑཱརེན ཨཉྙཾ ཙེཏཱཔནཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, སེསཾ ཚཊྛསདིསམེཝཱཏི།

པུགྒལིཀཙེཏཱཔནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཏྟཝགྒོ པཉྩམོ།

༡༡. གརུཔཱཝུརཎསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཨེཀཱདསམེ **གརུཔཱཝུརཎནྟི** སཱིཏཀཱལེ པཱཝུརཎཾ། **ཙཏུཀྐཾསཔརམནྟི** ཀཾསོ ནཱམ ཙཏུཀྐཧཱཔཎིཀོ ཧོཏི, ཏསྨཱ སོལསཀཧཱཔཎགྒྷནཀཾ། **ཙེཏཱཔེཏབྦནྟི** ཝིཉྙཱཔེཏབྦཾ ཉཱཏཀཔྤཝཱརིཏེ ཙ ཨཏྟནོ ཙ ཨཱཀཾཁིཏཀཱལེ ཀིསྨིཉྩིདེཝ གུཎེ པརིཏུཊྛེན “ཝདེཡྻཱསི, ཡེནཏྠོ”ཏི ཝུཏྟཱཡ ཝིཉྙཱཔེནྟིཡཱ། **ཏཏོ ཙེ ཨུཏྟརིནྟི** ཏཏུཏྟརི ཝིཉྙཱཔེནྟིཡཱ དུཀྐཊཾ, པཊིལཱབྷེན ནིསྶགྒིཡཾ ཧོཏི།

སཱཝཏྠིཡཾ ཐུལླནནྡཾ ཨཱརབྦྷ རཉྙོ ཀམྦལཾ ཝིཉྙཱཔནཝཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, ཀིརིཡཱཀིརིཡཾ, ཨཉྙཱཏཀཙེཏཱཔནཝིཉྙཏྟི ཀིརིཡཱ། ཏསྨཱ པན ཨཉྙཱཏཀཝིཉྙཏྟི, ཙེཏཱཔནཔརམཏཱ ཙེཏཱཔེཏབྦཾ, ཉཱཏཀཔྤཝཱརིཏེ ཙ, ཨཏྟནོ ཙ ཨཏྠཱཡ, ཨཉྙཏྲ ཙ ཀཱལེན, མཧགྒྷཾ ཙེཏཱཔེནྟཾ ཨཔྤགྒྷཾ ཙེཏཱཔེནྟིཡཱ, ཨུམྨཏྟིཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། གརུཔཱཝུརཎཏཱ, ཨཏིརེཀཙེཏཱཔནཏཱ, ཨཉྙཱཏཀཝིཉྙཏྟི ཝིཉྙཏྟི, པཊིལཱབྷོཏི ཨིམཱནེཏྠ ཙཏྟཱརི ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཚཊྛསདིསཱནེཝཱཏི།

གརུཔཱཝུརཎསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. ལཧུཔཱཝུརཎསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

དྭཱདསམེ **ལཧུཔཱཝུརཎནྟི** ཨུཎྷཀཱལེ པཱཝུརཎཾ། **ཨཌྜྷཏེཡྻཀཾསཔརམནྟི** དསཀཧཱཔཎགྒྷནཀཾ, སེསཾ པཋམསདིསམེཝཱཏི།

ལཧུཔཱཝུརཎསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཏོ པཊྛཱཡ ཨིམསྨིཾ ཝགྒེ ཨཊྛ, དུཏིཡཝགྒེ དྭེ ཨིམེ ཨཱདིཏོ དས སིཀྑཱཔདཱནི བྷིཀྑུནཱིཝིབྷངྒཔཱལིཡཾ ཝུཏྟཱནཱིཏི ཝེདིཏབྦཱནཱིཏི།

ཛྙཱཏྟུཔཐྲོ ཏཏིཡོ།

ཨུཏྟིཥྛ ཁོ ཨསྨཱཡོ ཏིཾས ཉིཥྐྲིཡཱ པཱཙིཏྟིཡཱ ཛྙཱཏྨཱཏི ཏྲིཀྲུ ཨཱརབྷྲ པཙྩྟྟ སྤཏྟཱརཊྛ ཨབྷྱཱརས, ཨསྤཏྟཱརཊྛ ཏྟཱདསྤཱཏི ཨེཔཾ ཏིཾས། སེསཾ སབྦྦ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཀཏྟྲཱཔིཏརཱཛིཡཱ པཱཏིམོཀྑཔཋཛྫནཱཡ ཏྲིཀྲུཉིཔཱཏིམོཀྑ

ཉིཥྐྲིཡཔཱཙིཏྟིཡཔཋཛྫནཱ ཉིཊྛིཏཱ།

པ྄ཙིཧྲིཡཀཱཧྲོ

༡. ལསུཏཕཎྜོ

༡. ལསུཏསིཀཱཔདཔཎྜཀྵ

པ྄ཙིཧྲིཡིསུ ལསུཏཕཎྜཀྵ ཧྲཔ པཙམི **ལསུཏཧྲི** མགཱཧྲཱརཱབྲཱི ཛཱཧྲི ཨུམཀཱི ཀྭཧྲིཀཱལསུཏམིཔ, ན ཨེཀཱདྲིཧྲིམིཧྲཱཀཱི། ཧཏྲི "ཧྲཱདྲིསྨཱམཱི"ཧྲི པཏིཀྲཱཧྲཧྲིཡཱ དྲུཀཱཏཾ,

ཨཛྲཱཛཱཧྲཱརི ཨཛྲཱཛཱཧྲཱརི པ྄ཙིཧྲིཡཾ།

སྨཱཔཧྲིཡཾ ཐྲུལྱཱནཧྲཾ ཨཱུརབྲཱ ལསུཏཾ ཧྲཱཔནཔཧྲུམྲཱིཾ པཛྲཱཧྲཾ, ཧྲིཀཱཔཙིཧྲིཡཾ, ཨལསུཏཧྲི ཧྲིཀཱཧྲུཀཱཏཾ། ཧྲཱམཱིཾ པན ཨལསུཏསཛྲཱཡ, པལཧྲུཀཱི, ཀྭཧྲུཀཱནཀཱི, ཧྲརིཧྲཀཱི,

ཧྲཱཔལསུཏཧྲི, སྨཱུཔསམྲཱཀཱི, སཾསསམྲཱཀཱི, ཧྲིལསམྲཱཀཱི, སྨཱལཔི, ཨུཧྲུརིཀྭཧྲི, ཨུམྲཱཧྲིཀཱཧྲིནཏྲུ ཨནཱཔཧྲི། ཨུམཀཱལསུཏཧྲཱིཔ, ཨཛྲཱཛཱཧྲཱརཧྲུཧྲི ཨིམྲཱནེབྲཱ ཧྲི ཨཧྲཱནི།

སམུབྲཱནཱཧྲིནི ཨེལཀཱཡོམསདིསྨཱནིཧྲི།

ལསུཏསིཀཱཔདཔཎྜཀྵ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སམྲཱཧྲཱཡོམསིཀཱཔདཔཎྜཀྵ

ཧྲུཧྲིཡི **སམྲཱཧྲིཧྲི** པཏིཧྲཱཧྲཱཀཱསི, ཨུཔཀཱཧྲཱཀཱིསུ ཙ མུཧྲུཀཱརཧྲི ཧྲཱཧྲི ཨཛྲུ། **སཾཧྲཱཔཡཱཧྲི** ཨེབྲཱ ཧྲུརསཧྲཱསཀཱཧྲུརིཨཱདྲིསུ ཡིན ཀིནཙི སཾཧྲཱཔཧྲིཡཱ པཡོགཱཀཱཧྲནཱཡ

པ྄ཙིཧྲིཡཾ, ན ཡོམཀཱཧྲནཱཡ།

སྨཱཔཧྲིཡཾ ཧྲབྲཱཀྲིཡཱ ཧྲིཀཱྲུནིཡོ ཨཱུརབྲཱ སམྲཱཧྲི ཡོམཾ སཾཧྲཱཔནཔཧྲུམྲཱིཾ པཛྲཱཧྲཾ, ཨཧྲུནི ཨཧྲཱཡ ཨཧྲཱཾ ཨཱུཧྲཱཔཧྲིཡཱ སྨཱཧྲཧྲིཀཱཾ, ཨཱུཔཧྲིཧྲཱིཧྲིནཏྲི། ཨཱུབྲཱཧྲཱཔཛྲཱཡཱ,

ཨུམྲཱཧྲིཀཱཧྲིནཏྲུ ཨནཱཔཧྲི། ཨཱུབྲཱཧྲཱབྲཱཔཾ, སམྲཱཧྲི ཡོམསཾཧྲརཧྲཧྲི ཨིམྲཱནེབྲཱ ཧྲི ཨཧྲཱནི། སམུབྲཱནཱཧྲིནི ཧྲིཀཱྲུནིཡཱ སཧྲཱིཾ ཨེཀཱཧྲཱནམཀྲཱཀཱམནསིཀཱཔདསདིསྨཱནིཧྲི།

སམྲཱཧྲཱཡོམསིཀཱཔདཔཎྜཀྵ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཧྲལཀྲཱཧྲཀཱསིཀཱཔདཔཎྜཀྵ

ཧྲཧྲིཡི **ཧྲལཀྲཱཧྲཀཱིཧྲི** ཨཧྲུམསོ ཨུམྲཱལཀཱིསརིནཱཔི མུཧྲུཀཱརཧྲསྨཱ ཧྲལཀྲཱཧྲནི མུཧྲུཀཱརཧྲམྲཱི པཧྲཱརཧྲནི པ྄ཙིཧྲིཡཧྲི ཨཛྲུ།

སྨཱཔཧྲིཡཾ ཧྲི ཧྲིཀཱྲུནིཡོ ཨཱུརབྲཱ ཧྲལཀྲཱཧྲཀཱརཧྲཔཧྲུམྲཱིཾ པཛྲཱཧྲཾ, པུརིམནཡིནེཔ སྨཱཧྲཧྲིཀཱཾ, ཨཱུཔཧྲིཧྲཱིཧྲ ནབྲཱི། ཨིཧྲ པརཾ པན ཡབྲཱ ནབྲཱི, ཧྲབྲཱ ཨཔཧྲཱཔ

ཀཱམིསྨཱམ། ཨཱུབྲཱཧྲཱཔཛྲཱཡཱ ཀཱཧྲཾ ཕྲཱ པཧྲཾ ཕྲཱ པཧྲརཧྲིཡཱ, ཨུམྲཱཧྲིཀཱཧྲིནཏྲུ ཨནཱཔཧྲི། ཨཱུབྲཱཧྲཱབྲཱཔཾ, མུཧྲུཀཱརཧྲི པཧྲཱརཧྲཾ, ཕསྨཱསྨཱདིཡནཧྲི ཨིམྲཱནེབྲཱ ཧྲཱིཧྲི ཨཧྲཱནི།

སམུབྲཱནཱཧྲིནི པཙམཔཱཧྲཛྲཱིཀཱསདིསྨཱནིཧྲི།

ཧྲལཀྲཱཧྲཀཱསིཀཱཔདཔཎྜཀྵ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཛྲཧྲུམབྲཱཀཱསིཀཱཔདཔཎྜཀྵ

ཙཏུརྠེ **ཛཊཱམཀུཊཀེ** ཛཊཱནཱ ཀཀེ མཀུཊཏྲཀ། ཕཏྲཕཤེནེཀཾ ཕུཊྚཾ, ཀཱམཏྣབེན པན ཨུཕྲུཡཀཤརསྩི པལྱེསེཏྟྱཱ ཨཱཔཏྟི།

སཔྟཐྱཾ ཨཀྵཏཾ ཧིཀྲུནཱི ཨཱཪབྲ ཛཊཱམཀུཊཱསྱདིཡནཕཏྲུསྨཱིཾ པཀྵཏྟཾ, སེསཾ ཏཏིཡསདིསམེཕཱཏི།

ཛཊཱམཀུཊཱསིཀླཔདཕཀྵཎཾ ནིརྡིཥྚཿ།

༥. ཨུདཀཤུདྡྷིཀསིཀླཔདཕཀྵཎཾ

པཉྩམེ **ཨུདཀཤུདྡྷིཀཱཧྱེ** སུཏྲཀརཎཾ ཧྣཕཏཾ། **ཨཱདིཡམཱནྣཡཱཏི** ཀཪཎཱྟྱཱ། **དྲུཀུཡཔབྲཔརམཾ ཨཱདྡཏཏྨེ** དྷིསུ ཨཀྲུཡྱིསུ ཨེཀེཀཾ ཀཏྣ དྲུཀུཡཔབྲཔརམཾ ཨཱདྡཏབྲཾ། ཏཾ **ཨདིཀླམེཏྟེཡཱཏི** སཙཻ ཧྣཕཏཀཱཡེ ཏྣཀཕསེན ཕིཏྣརཀོ ཏཏིཡཱཡ ཨཀྲུཡིཡཱ ཨཀྣཔབྲཾ, ཀཱསྟྲིརཀོ ཨེཀིསྣཕ ཨཀྲུཡིཡཱ ཏཏིཡཔབྲཾ པལྱེསེཏི ཕཱཏྟིཏྟཱིཡཾ།

སཀཱེསུ ཨཀྵཏཾ ཧིཀྲུནཱི ཨཱཪབྲ ཨདིཀསྟྲིཾ ཨུདཀཤུདྡྷིཀཾ ཨཱདིཡནཕཏྲུསྨཱིཾ པཀྵཏྟཾ, ཏིཀཱཕཏྟིཏྟཱིཡཾ, ཨུཏཀདྲུཀུཡཔབྲེ དེཀདུཀྲཏཾ། ཏསྨཱི པན ཨུཏཀསཀྵཱཡ, དྲུཀུཡཔབྲཔརམཾ ཨཱདིཡཏྟྱཱ, ཨཱབུདྡྷཔརཕྱཱ ཨདིརེཀསྱི, ཨུསྨཏྟིཀཱནིཏཏྩ ཨཏྣཔཏྟི, སེསཾ ཏཏིཡསདིསམེཕཱཏི།

ཨུདཀཤུདྡྷིཀསིཀླཔདཕཀྵཎཾ ནིརྡིཥྚཿ།

༦. ཨུཔདིབྲཏསིཀླཔདཕཀྵཎཾ

ཚཊྛེ **བྲཧྨཎཀཱཏི** པཉྩནྣཾ ཧྣཪཏཀཾ ཨཀྵཏཾ བྲཧྨཎཀོ། **ཕཏྲིཡེཏཱཏི** སུཏྲེཏ ཕཱ ཨུདཀེན, ཏཀྲཏིསུ ཕཱ ཨཀྵཏརེཏ། **ཕིཏྲུཔཏེཏཱཏི** ཡཱཡ ཀཱཡཙེ ཕྲིཛེཏིཡཱ། **ཨུཔདིཏྲེཡཱཏི** ཡཱ ཨེཏིསུ དྷིསུ ཨཀྵཏཾ ཀཏེཏྲ ཏཏྲཕཱཏྲེ ཏིབྲཏི, ཏསྨཱ ཕཱཏྟིཏྟཱིཡཾ།

སཔྟཐྱཾ ཨཀྵཏཾ ཧིཀྲུནཱི ཨཱཪབྲ བྲཧྨཎཀྲཱ ཨེཔྶཾ ཏིབྲཏཕཏྲུསྨཱིཾ པཀྵཏྟཾ, ཏིཀཱཕཏྟིཏྟཱིཡཾ, ཏཏྲཕཱཏཾ ཕིཪཏིཏྲ ཁྲཏཏྲཻཡཾ ཁྲཏཏྲཀྲ ཨུཔདིབྲཏྟྱཱ དུཀྲཏཾ, ཨཏུཔསམྤནྣེ དིཀདུཀྲཏཾ། "ཨེམཾ པིཕཔ, ཨེམིཏྣ བྲཱིཛཱཕ"ཏི ཨེཕཾ དེཏྟྱཱ ཕཱ, དཱཔེཏྟྱཱ ཕཱ, ཨཏུཔསམྤནྣཾ ཕཱ ཨུཔདིབྲཱཔཏབྲཾ ཨཱཔྟཔེཏྟྱཱ, ཨུསྨཏྟིཀཱནིཏཏྩ ཨཏྣཔཏྟི། བྲཧྨཎཀྲཱ ཧིཀྲུཏོ ཏཏྲཕཱཏེ ཕྲཏཾ, ཕཱཏིཡཀྲ ཕཱ ཕིཏྲུཔཏཀྲ ཕཱ ཀཏཀཊྛེ ཨེམཱནེཏྲ ཏེ ཨཀྲུཏི། སམུབྲཱཏཱཏིཏི ཨེཕཀཡོམསདིསཱཏཱཏི།

ཨུཔདིབྲཏསིཀླཔདཕཀྵཎཾ ནིརྡིཥྚཿ།

༧. ཨཱམཀདྷཉྙསིཀླཔདཕཀྵཎཾ

སཏྟམེ **ཕིཉྙཏྟཱཏི** ཨཏྟམཪོ སཱཏརསྩི ཕཱཏཻཏྲ། **བྲཧྨཎཱཏི** ཨདཱསྐེཏརེཡཱ། ཨེཏྲ ཙ ཕིཉྙཏྟི ཙེཕ ཧྣཪཏཀྲ པམྤཾ, ཏསྨཱ སཡཾ ཕིཉྙཏྟ ཨཉྙཡ ཧྲཛྫཏཱཏིཏི ཀཱཏྣཔེཏྣ ཕཱ , ཨཉྙཡ ཕིཉྙཔེཏྣ སཡཾ ཧྲཛྫཏཱཏིཏི ཀཏྣ ཕཱ པཏིཀྲཏརཀོ པབྲཡ ཡཱཕ དཏྟེཏི སཾཕཱདཏཾ, ཏཕ ཕུབྲཕྱཡོབཱསུ དུཀྲཏཏེ, ཨདྡྷཱཏརེ ཨདྡྷཱཏརེ ཕཱཏྟིཏྟཱིཡཾ།

སཔྟཐྱཾ སམྤཏྩཡཾ ཧིཀྲུཏིཡོ ཨཱཪབྲ ཨཱམཀདྷཉྙཾ ཕིཉྙཔཏཕཏྲུསྨཱིཾ པཀྵཏྟཾ, སཡཾ ཕཱ ཨཉྙཡ ཕཱ ཨཔིཉྙཏྟིཡཱ ཡཏྣཾ བྲཧྨཎཱཏིཏི ཀཏྣ ཕཱ ཀཱརེཏྣ ཕཱ བྲཧྨཎཀྲཏྟྱཱ དུཀྲཏཾ, ཨཉྙཡ ཕིཉྙཏྟྱཱ ཡཏྣཾ པན སཡཾ བྲཧྨཎཱཏིཏི ཀཏྣཔི ཀཱརེཏྣཔི བྲཧྨཎཀྲཏྟྱཱ དུཀྲཏམེཕ། ཨཱཏྣཏྟེ སཏི སེཏཀཱམཏྣཏཾ ཨཏྲཏྲཡ ཕིཉྙཔེཏྟྱཱ, ཨཔིཉྙཏྟྱཱ ཡབྲཱམཏཾ ཏཕཀཱམཏྣཏྲཡ སམྤཏིཀྐཏྟྱཱ, ཀྲཏཀཕཡཱཪཏབྲཏེ སུཔཀྐཏྲཱཏིཨཔརཀྲཾ ཕིཉྙཔེཏྟྱཱ, ཨུསྨཏྟིཀཱནིཏཏྩ ཨཏྣཔཏྟི། སདྡྷཾ བྲཧྨཾ ཨཀྵཏརཀྲ ཕིཉྙཔཏཾ ཕཱ ཕིཉྙཔཱཔཏཾ ཕཱ, པཏིཡྰཏྟྱཱ, བྲཧྨཎཱཏིཏི ཀཏྣ ཕཱ ཀཱརཏྣ ཕཱ ཨདཱསྐེཏརཀཏྟེ ཨེམཱནེཏྲ ཏྣཀྲེ ཨཀྲུཏི། སམུབྲཱཏཱཏིཏི ཨཏྟཏམཀྲཱསིཀླཔདསདིསཱཏཱཏི།

ཨཱུམཀཱནྟཱཥྚཱིཀྵེཏྲཔདཀྵེཏྲ ནིརྡིཥྚ།

༨. པཙམཨུཏྟརཙཀྲནསིཀྵེཏྲཔདཀྵེཏྲ

ཨབྷྱམི **སཧླཱརཉྩེ** གཙཕརཾ། **ཕིཥྲཱསཉྩེ** ཡཾགིཚྩི པརིཝྲྟྟཕསེསཾ ཨུཀྵྫིཪྡྷིདཀཱསྤི དཉྩཀཱཞྫསྤི, ཨཞྦེགཙལཀེསྭུ པན ཕཏྟྦྲམེཕ ནཐྦི། **ཉིརོཀྲུཐྦེ ཕླ ཉིརོཕླཀྲཱརེ ཕླཱཏི** ཡསྨཱགཱསྨཙི ཀྲུཐྦཱསྨ ཕླ ཕླཀྲཱརསྨ ཕླ པརཧོ། **ཚཐྦེཨྱ ཕླ ཚཐྦཱཔེཨྱ ཕླཏི** སབྲྟེཔེཏྟཱཏེ ཨེགཱཧོ ཚཐྦེཉྩེཡླ ཨེཀཱཕྲཡོབ ཨེཀྲཱཔཉྩེ, སཀཱིཾ ཨླཀཉྩེཡླ བཏྟྭགེཔེ ཚཐྦེཏེ ཨེཀྲཱཕ།

སླཕཐྦེཡཾ ཨཏྟཏརཾ ཉྫེཀྲཱཏྟིཾ ཨཱུརབྲྭ ཨུཏྟརཾ ཉིརོཀྲུཐྦེ ཚཐྦཐཕཏྟྲཱསྲཱིཾ པཏྟཉྩྲཾ, སླཀཉྩེགཾ, ཉྫེཀྲཱྦསྨ ཏུཀྲཱཏེ , ཨོལོཀྷྟུ ཕླ ཨཕལཏྟྲེ ཕླ ཚཐྦེཉྩེཡླ, ཨུསྨྲཉྩེཀྲཱྟཱེཐྟྭཱ ཨཐླཔཉྩེ། ཨུཏྟརྟྲཏེཕླཱཕོ, ཨཐོལོཀཾ, ཕལཏྟཱཐྦཱཾ, ཉིརོཀྲུཐྦཉིརོཕླཀྲཱརཏྟ, ཚཐྦཾ ཕླ ཚཐྦཱཔཾ ཕླཏི ཨེསླཐེཐྦ པཏྟ ཨཏྟཱཐེ། སམུཐྦཱཐྟཱཐེ སཏྟེརཉྩསཏྟེསླཐེ, ཨེཏཾ པན ཀེརེཡླཀེརེཡཉྩེ།

པཙམཨུཏྟརཙཀྲནསིཀྵེཏྲཔདཀྵེཏྲ ནིརྡིཥྚ།

༩. དྲཏིཡཨུཏྟརཙཀྲནསིཀྵེཏྲཔདཀྵེཏྲ

ནཕམེ **ཏརཏེཏེ** ཁེཉྩེ ཕླ ཏླཡེཀྟཏེཨླཏྟམེ ཕླ ཡཏྟྦཀཐྦཙི རོཔེམཏརེཏཐྦཱཐེ། ཏྟཐེ ཕཏྟྭཐེ ཚཐྦེཉྩེཡླ ཕླ ཚཐྦཱཔེཉྩེཡླ ཕླ པུརེམཐཡེཐེཕ ཨླཔཉྩེ, ཏྟདེསེ ཚྟཐེ ཐེསླཱདེཏྟ ཨཏྟམསོ ཨུདཀཱཾ པེཕིཏྟ མཐྦཀྵྩེཉྩཾ ཏླཡེཀརསྤི ཚཐྦེཉྩེཡླ ཨླཔཉྩེཡེཕ།

སླཕཐྦེཡཾ སམྤཏྟུཡླ ཉྫེཀྲཱཐེཡོ ཨཱུརབྲྭ ཨུཏྟརྟྲཏེཐེ ཏརེཏེ ཚཐྦཐཕཏྟྲཱསྲཱིཾ པཏྟཉྩྲཾ, སླཀཉྩེགཾ, ཉེཀཕླཙེཉྩེཡཾ, ཉྫེཀྲཱཐོ ཏུཀྲཱཏེ, ཉྫེཀྲཱཐེཡླཔེ ཐེཀྲཱིཏྟཱིཛེ ཁེཉྩེ ཡླཕ ཨཀྲཱུརྦ ཐ ཨུཐྦཏཏེ, ཏྟཕ ཏུཀྲཱཏེ, ཨཏརེཏེ ཉེཀཏྲཱཏེ། ཏསྨིཾ པན ཨཏརེཏསཏྟླཡ ཚཐྦེཏཁེཉྩེ ཕླ, སླམིཀ ཨཔལོཀྟུ ཕླ ཚཐྦེཉྩེཡླ, ཨུསྨྲཉྩེཀྲཱྟཱེཐྟྭཱ ཨཐླཔཉྩེ། སེསཾ ཨཞྦམསདེསམེཕླཏི།

དྲཏིཡཨུཏྟརཙཀྲནསིཀྵེཏྲཔདཀྵེཏྲ ནིརྡིཥྚ།

༡༠. ནཀྵཏྲཀྵེཏྲསིཀྵེཏྲཔདཀྵེཏྲ

དསམེ **ནཀྵཉྩེ** ཨཏྟམསོ མོརནཀྵསྤི། **གྷཱིཏཉྩེ** ཨཏྟམསོ ཉྫསྨཱཀཱིཏསྤི། **ཕླཏེཏཉྩེ** ཨཏྟམསོ ཨུདཀཱཉྫེརིཕླཏེཏསྤི། **ཏསྨཏླཡླཏི** ཨེཏེསུ ཡཾགིཚྩི ཏསྨཏླཡ གཱཀྵཉྩེཡླ པདེ པདེ ཏུཀྲཱཏེ, ཡཏྦ ཚིཏྟ པསྨཏི ཕླ སུཏྟཏི ཕླ, ཨེཀཱཕྲཡོབ ཨེཀྲཱཔཉྩེ, ཏཾ ཏཾ ཏེསཾ ཨོལོཀཉྩེཡླ པཡོབ པཡོབ ཨླཔཉྩེ།

ཏླཛཀཏེ ཚབྲཱིཡླ ཉྫེཀྲཱཐེཡོ ཨཱུརབྲྭ ནཀྵཏྲཏེ ཏསྨཏླཡ གཱམཐཕཏྟྲཱསྲཱིཾ པཏྟཉྩྲཾ, སཡཾ ཏྟཐེ ཕཏྟྭཐེ གཱརཉྩེཡླ, ཨཏྟི ཕླ ཨླཏྟཔེཉྩེཡླ, “ཙེཏེཡཨསྨ ཨུཔཏྟརཾ ཏེཝླ”ཏི ཨླཏེསེཐ པརེཡླཡེཐ ཕླ ཉྫཀཉྩེཡླ, “ཙེཏེཡཨསྨ ཨུཔཏྟརཾ གཱརསྨ”ཏི ཕླ ཕླཏྲེ “སླཏྟ”ཏི སམྤཏེཀྵཉྩེཡླ ཙ ཕླཙེཉྩེཡམེཕླཏི སབྲཨཞྦཀཐྦཱསུ (ཕླཙི༌ ཨབྷ༌ ༨༣༥-༨༣༧) ཕླཏྲཾ, ཉྫེཀྲཱཐོ སབྦཐྦ ཏུཀྲཱཏེ། “ཏུསྨཱཀཾ ཙེཏེཡཨསྨ ཨུཔཏྟཾ གཱརསྨ”ཏི ཕླཏྲེ པན “ཨུཔཏྟཏཀཱརཀཾ ཏླམ སུཏྟར”ཉྩེ ཨླཏེསཾ པརེཡླཡཾ ཉྫཀཉྩེཡླ, ཨླཏྟམེ ཚཏྟ པསྨཉྩེཡླ ཕླ སུཀཉྩེཡླ ཕླ, ཏཝླ ཨཏྟཏོ ཚིཧོཀྲཱསཾ ཨླཀཱཏྟ པཡོཛཏཾ པཏེཔཐཾ གཱཀྵཉྩེཡླ སམྤུཏྲེཐྟྲཏཾ སཡླཀཱཏྟཏྟཏེཀེ སཏེ ཀཱརཉྩེཡེ ཀཱཏྟ, ཨླཔཏྟསུ ཕླ སམཛྫཐྟཾ པཕྲེསིཏྟཔེ པསྨཉྩེཡླ ཕླ སུཀཉྩེཡླ ཕླ, ཨུསྨྲཉྩེཀྲཱྟཱེཐྟྭཱ ཨཐླཔཉྩེ། ནཀྵཏྲཏེཾ ཨཏྟཏརཏྟ, ཨཏྟཏ ཨཏུཏྟཏཀྲཱརཏྟ གཱམཐཾ, ཏསྨཐཾ ཕླ སཕཐཾ ཕླཏི ཨེསླཐེཐྦ ཉྫེཉྩེ ཨཏྟཱཐེ། སམུཐྦཱཐྟཱཐེ ཨེཡཀཱཡོམསདེསླཐེ, ཨེཏཾ པན ལོཀཕཛྫཾ, ཨཀཱུསལཙིཏྟཾ, ཉེཕེདནཉྩེ།

ནཉྦྲཱིཧིསིཀླཱཔདཔཱཋཛྙཱ ནིཐྠིཏཱ།

ལསུཏཔརྡྷྭོ པཙམོ།

༢. རཧཏྲཀཱརཔཱཋྭོ

༡. རཧཏྲཀཱརསིཀླཱཔདཔཱཋཛྙཱ

ཨཏྲཀཱརཔཱཋཱཎ པཙམི **རཧཏྲཀཱརཱཎི** རཧིཨཏྲཀཱརཱ། **ཨཕྱཱདྡྷིཔིཎི** པཱཙྫོཏཚཱཏྲསྭུརིཡཨཀྲྀསྶུ ཨེཀཱཀེནྡྷཔི ཨཙོཋྦྷསིཎི། **ཕུརིསཱཎྟཱཎི** སཧྲིཀྲིཏྠུཾ སལྭཔིཏུཀྵུ ཕྲིཛྫཱནྡྷ མཏུསྭཔུརིསེན སཧྲི། **སཧྲིཀྲིཡཱ ཕཱཎི** དཔྭཔཱསེ ཚིདམཏྡྷཡ པཱཋིཀྲིཡཾ། **སལྭཔེཡཱཎི** དཔྭ ཚདྡྷ གེདསིདཀཱཐཾ ཀཱཐིཀྲིཡཱཔི པཱཋིཀྲིཡམེཕྱ།

སྤཱཔཊྲིཡཾ ཨཏྲཱཧརཾ ཀྲིཀྲཱཏྲནཾ ཨཱཕཱརཀྲ ཨེཔཾ སཧྲིཀྲཏཔཏྲསྶཾ པཏྲཱཏཾ, ཕུརིསཱཎ དཔྭཔཱསཾ ཕྲེཛིཏྲཱ, ཡཏྲཱཏྲིཏཾ དཔྭཔཱསཾ ཨཕྲེཛིཏྲཔི སཧྲིཏྲཏིཡཱ, སལྭཔཏིཡཱ ཕཱ ཏུཀྲཏཾ, ཡཾཀེཀྲི ཕྲིཀྲཾ ཏུཎིཡཾ གཎིཏྲ ཨེཔཾ ཀརཏྲིཡཱ, ཨརཏཱཔིཀླཱཡ, ཨཏྲཕྲིཎིཏྲཡ, ཨུཀྲཏིཀཱཏྲིནཀྵ ཨཏྲཔཏི། རཧཏྲཀཱརཏྲ, ཕུརིསཱཎ དཔྭཔཱསེ ཚྭཏཾ ཕཱ སལྭཔཏཾ ཕཱ, སཏྲཡཱཏྲཔོ, རཏོཔིཀྲཏྲཏི ཨེམྤཏེཏྲ ཙཏྲརི ཨཏྲཏི། ཐེཡྻསཏྲསམྟུཏྲཏཾ, ཀིརིཡཾ, སཏྲཕྲིམོཀྲཱ, སཚིཏྲཀཾ, ཡོཀཔཏྲཱ, ཀཱཡཀཱམཱཾ, ཕཏྲིཀཱམཱཾ, ཨཀཱུསཡཚིཏྲཾ, ཏིཕྲེདཏཏྲི།

རཧཏྲཀཱརསིཀླཱཔདཔཱཋཛྙཱ ནིཐྠིཏཱ།

༢. པཏིཚྐཚྐཱསསིཀླཱཔདཔཱཋཛྙཱ

ཏུཎིཡེ **པཏིཚྐཚྐི ཨོཀཱསེཎི** ཀཱཏྲཏྲིསྶུ ཡེན ཀེནཙ པཏིཚྐཚྐི, ཨེདམེཕྲེཏྲ ཏཱནཏྲཾ།

པཏིཚྐཚྐཱསསིཀླཱཔདཔཱཋཛྙཱ ནིཐྠིཏཱ།

༣. ཨཛྫྷཱཀཱསསལྭཔནསིཀླཱཔདཔཱཋཛྙཱ

ཏཎིཡེ **ཨཛྫྷཱཀཱསེཎི** ཏཱནཾ, སེསཾ ཨུཏྲཡཏྲཔི པཙམསདིསམེཝཱཎི།

ཨཛྫྷཱཀཱསསལྭཔནསིཀླཱཔདཔཱཋཛྙཱ ནིཐྠིཏཱ།

༤. ཏུཎིཡིཀཨུཕྱོཛནསིཀླཱཔདཔཱཋཛྙཱ

ཚཏུཏྠེ **རཐིཀཱཡཱཎི** རཚྪཡཾ། **ཏྲཱཧེཎི** ཨནིཕྲིཏྲརཚྪཡཾ ། **སིཏྲཏཀེཎི** ཚཚྪརི། **ནིཀཱཚྩིཀཾ ཕཱ ཛཕྲིཡཱཎི** ཀཱཚྪམྭལེ ཀེཚྪི ཛཕྲིཡཱ། **ཨུཕྱོཛཡཱཎི** ཨཏྲཚྪརཾ ཚརིཏུཀཱམཏྡྷཡ "ཀཱཚྪ ཏྲ"ཏྲི ཏུཎིཡེཀཾ ཨུཕྱོཛཡཱ། **པཱཋིཀྲིཡཏྲི** ཕུརིམནཡེནེཝ ཏྲཝ སཧྲིཀྲཏྲཏྲིསྶུ ཏྲིཀྲི པཱཋིཀྲིཡཏྲེ, ཨུཕྱོཛཏྲིཡཱ པན ཨུཕྱོཛནེ ཚ དཔྭཔཱསཕྲེཛཏནེ ཚ ཏུཀྲཏཾ, ཕྲེཛིཎི པཱཋིཀྲིཡཾ།

སྤཱཔཊྲིཡཾ ཐུཀྵནཏྲཾ ཨཱཕཱརཀྲ ཨེཔཾ སཧྲིཀྲཏཔཏྲསྶཾ པཏྲཱཏཾ, སེསཾ ཕུརིམཏྡྷཡསདིསམེཕྱ། ཨཏྲཔཏིཡཾ པན "ན ཨཏྲཚྪརཾ ཨཱཚརིཏུཀཱམཱ, སཎི ཀཱརཎྚིཡེ ཏུཎིཡེཀཾ ཀྲིཀྲཏཾ ཨུཕྱོཛཏྲི"ཎི (པཱཙི. ༨༥༢) ཨེཏྲཀཾ ཨཏྲིཀཏྲི།

དྲྀཥྚིཡོགཱཏ྄སཱུཪྱེནྡྲསིདྡྷཱནྟསྱ ནིཥྛིཏཱ།

༥. ཨནྣཔཱུརྞཱཔཉྩམནསིདྡྷཱནྟསྱ

པཉྩམེ **པུརེནྡྲཛྙེ** ཨཪྠཙནྡྲམཏཾ ཨུཔཱནྟཡ ལཱཕ མརྡྡྷཱིཀཱི། **ཨཱཤྭིནེ** པཀྵཱནཱཪྐཱསཱཏྡྷ། **སྭམེཀ ཨནྣཔཱུརྞཱ** ཏསྨཱི ཀཱལེ ཡཾཀིཉྩི པྲིཏྲྀ མནྟྲཾ ཨནྣཔཱུརྞཱ། **པཉྩམཱིཥྛཱ** ཨིཥྚ ཚནྡྣཾ ཨཪྐ ནིསྟཱིཏྡྷ ཨཪྐཛྙཱཀཱི ཨཪྡྷཛཱཀཱ ཨུཔཙཱཾ ཨཏིཀྲཱམེཏྲྀཡཱ པཙམཱཔཏེ ཏུཀཱཏཾ, ཏུཏྱེ པཱཙྪིཏཱཡཾ།

སཱཕཏྲཱིཡཾ ཨཙྪཏཾ ཛྙཱཀྲིཾ ཨཱརཏྣཱ ཨནྣཔཱུརྞཱ པཉྩམནཕཏྲཱིཾ པཙྩཏཾ, ཏིཀཱཔྟཚིཏཡཾ, པཀྵཱཎཱ ཨཪྐཱཀཱ ཏུཀཱཏཾ, ཏཏྭ ཨཱཔཱུརྞཱཏ ཨནྣཔཱུརྞཱཏསཙྩཡ ཙཕ ཕྲེམཏིཀཱཡ ཙཱ། ཨཱཔཱུརྞཱཏསཙྩཡ པཎ, ཨསཾཏྲཱིམེ, གཱིཏྭཱཡ, ཨཱཔཏྟཱུ, ཨུཏྲཛིཀཱཏྲཱིཎཏྭ ཨནྣཔཏྲཱ། པུརེནྡྲཏྟ, ཨཏྟརཀྵཱརེ ནིསཏྲཱ, ཨཱཤྭཎཱཾ པཀྵཎཀཱཤཏྟ, ཨཙྪཱཏ ཨནྣཙྪཏཀཱརྟྟ ཨནྣཔཱུརྞཾ, ཕྲཏཔརིཀྵཏྲཱིཀཱམཔཏྲཱི ཨིམྣཱནཱིཏྟ པཉྩ ཨཏྭཱནཱ། སམྦྲཏྭཏྲཱིནེ གཱཡིཏྲཱིསྭཱནེ, ཨིདཾ པཎ གཱིརིཡཱགཱིརིཡཏྡྷ།

ཨནྣཔཱུརྞཱཔཉྩམནསིདྡྷཱནྟསྱ ནིཥྛིཏཱ།

༦. ཨནྣཔཱུརྞཱཨཥྚྲིནིཥཱིནསིདྡྷཱནྟསྱ

ཚཏྲཱི **པཉྩཛྙཱནཱི** མརྡྡྷཱིཀཱི པཱིཏིཕཏྲཱི ལཱཕ སྟུརེཡཱཾ ཨཥྚྲཀྲཱམཱ། **ཨཥྚྲིནིཥཱིནིཥྛ** ཕྲཏྲཱི ཨཱནིཥྛ ནིཥཱིནིཏྲཱ གཱཏྟྲཱིཡཱ ཨེཀཱ ཨཱཔཏྲཱི, ཨནིཥཱིནིཏྲཱ ནིཔཛྙཱཏྲཱཕ གཱཏྟྲཱིཡཱཔི ཨེཀཱ, ནིཥཱིནིཏྲཱ ནིཔཛྙཱིཡཱ ཏྲཱ།

སཱཕཏྲཱིཡཾ ཤུཀླཏཾ ཨཱརཏྣཱ ཨཱཤྭནེ ཨཥྚྲིནིཥཱིནཕཏྲཱིཾ པཙྩཏཾ , སེསཾ པཉྩམསཏིསམེཕྲ། ཡཏྭ པཎ ཏཏྲ ཨསཾཏྲཱིམེ, ཨིཕམིཏྲ ཏྲུཕཔཙྩཏྲེ ཨནྣཔཏྲཱིཏྲཱི།

ཨནྣཔཱུརྞཱཨཥྚྲིནིཥཱིནསིདྡྷཱནྟསྱ ནིཥྛིཏཱ།

༧. ཨནྣཔཱུརྞཱསཏྭརཚསིདྡྷཱནྟསྱ

སཔྟམེ **པྲཱིཀཱལེཏྲཱི** ཨཥྚཀྲཱཏྲཱི སྟུརེཡེ། **སེཥྚྲེ** ཨཏྟམསོ པཏྟསཏྭརསྟྲཱི, སེསཾ ཚཏྭསཏིསམེཕྲ།

ཨིདཾ པཎ སཱཕཏྲཱིཡཾ སམྦྲཏྭཱ ཛྙཱཀྲིཎེཡོ ཨཱརཏྣཱ པྲཱིཀཱལེ ཀཱལཱནེ ཨུཔསཏྲཱམིཏྲཱ སྭམེཀ ཨནྣཔཱུརྞཱཏྲཱ སེཡཾ སཏྭརཏྲཱ ཨཥྚྲིནིཥཱིནཕཏྲཱིཾ པཙྩཏཾ, ཨནྣཔཏྲཱིཡཙྩཏྭ ཏྲུཕཔཙྩཏཾ ནཱམ ནཏྲཱིཏྲཱི།

ཨནྣཔཱུརྞཱསཏྭརཚསིདྡྷཱནྟསྱ ནིཥྛིཏཱ།

༨. པརཨུཛྫྭལཔནཀཱསིདྡྷཱནྟསྱ

ཨཥྚམེ **ཏྲཱིཀཱཏིཏྲཱི ཏྲཱིཔཏྲཱིརཏྲཱིཏྲཱི** ཡཾ ཕྲཏྲཾ, ཏཏྟོ ཨཙྪཏྭ གཱཏིཏྲཱི ཙ ཨུཔཏྲཱིརཏྲཱི ཙཱ། **པརཏྲཱི** "ཨཏཾ གཱིརཕྲཱི ཨཕྲཱཾ ན སཀཱསྟཱ ཨུཔཏྭཏྟསྟྲཱི"ཏྲཱིཨཱཏྲཱིཏྲ (པཱཙྪཱ༌ ༤༧༩) ནཡེན ཨུཔསཏྲཱིཏྲཱཾ ཨུཛྫྭལཔིཏྲཱིཡཱ པཱཙྪིཏཱཡཾ།

སཱཕཏྲཱིཡཾ ཨཙྪཏཾ ཛྙཱཀྲིཾ ཨཱརཏྣཱ ཨིཕཾ པརཾ ཨུཛྫྭལཔནཕཏྲཱིཾ པཙྩཏཾ, ཏིཀཱཔྟཚིཏཡཾ, ཨནྟཔསཏྲཱཏྲཱཡ ཏིཀཱཏུཀཱཏཾ, ཨུཏྲཛིཀཱཏྲཱིཾཡེཕ ཨནྣཔཏྲཱ། ཏྲཱཀཱཏིཏྟ, ཨུཛྫྭལཔནཾ, ཡཾ ཨུཛྫྭལཔིཏྲཱི, ཏསྟྲཱ ཨུཔསཏྲཱཏྲཏྟ ཨིམྣཱནཱིཏྟ ཏྟྲཱི ཨཏྭཱནཱ། སམྦྲཏྭཏྲཱིནེ ཨཏིཀྵྟཏསཏྲཱིསྭཱནེ, ཨིདཾ པཎ ཏྲཱཀཱཕེཏནཏྲཱ།

པརཨུཪྡྷྭཔནཀསིཀླཔདཕཀྐྟྣ ནིཊྛིཏཱ།

༩. པརཨཀྲིསཔནསིཀླཔདཕཀྐྟྣ

ནཕམི **ཨཀྲིསཔིཡླྀཏི** སཔཐཾ ཀཪིཡཱ། ཏཐཱ “ནིརཡེ ཨུཔཔཛྫམི, ནིརཡེ ཨུཔཔཛྫནྟུ”ཏིཨེཕམཱདིནི ཕདམཱནྣ **ནིརཡེན ཨཀྲིསཔཏི** ནཱམ, ཨཀྐོསཏཱིཏི ཨཏྠོ།
“གཱིཏིཏཱི ཧོམི, གཱིཏིཏཱི ཧོནྟུ”ཏིཨེཕམཱདིནི ཕདམཱནྣ **བྲཧྨཙརིཡེན།** ཏཐཱ ཕཱཏྠཡ ཕཱཏྠཡ ཕཱཐཏིཡཾ།

སཱཕཏྟིཡཾ ཙཏྟཀཱལཱིཾ ཨཱརབྦྷ ཨེཕཾ ཨཀྲིསཔནཕཏྟུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, ཏིཀཔཱཙིཏྟིཡཾ, ཨནུཔསམྤནྣཡ ཏིཀདུཀྐཊཾ, ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཱ ཕཱ པེཏྟིཝིསཡེན ཕཱ མནུསྶདོབྦཙྩེན ཕཱ ཨཀྲིསཔནེ དུཀྐཊཾ། ཨཏྠཔུརེཀྑཱརསྶ ཨེཕཾ ཨཱཕཱ གྱཱིཡཱི ཀཏཱཝཱི ཕཱ ཏཱཡཱ ཕཱ ཏྱཱི ཏཱཡཱ ཨནཱཔཏྟི། ནིརཡེན ཕཱ བྲཧྨཙརིཡེན ཕཱ ཨཀྲིསཔནཾ , ཨུཔསམྤནྣཏཱ, ཨཏྠདྷམྨཔུརེཀྑཱརཏཱཡཱཾ ཨབྦྷཱཝོཏི
ཨིམཱནི ཏཱིཎི ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཨཏྠམསདིསཱནེཝཱཏི།

པརཨཀྲིསཔནསིཀླཔདཕཀྐྟྣ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. རོདནསིཀླཔདཕཀྐྟྣ

དསམེ **ཕཧིཏྭཱཏི** ཏཱཌེཏྭཱ པཏརིཏྭཱ, ཨུབྦྷཡཾ ཀཪོཏིཡཱཕ ཕཱཐཏིཡཾ།

སཱཕཏྟིཡཾ ཙཏྟཀཱལཱིཾ ཨཱརབྦྷ ཨཏྟཱནཾ ཕཧིཏྭཱ རོདནཕཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, ཀིཕཱལཾ ཕཧནྟིཡཱ ཕཱ རོདནྟིཡཱ ཕཱ དུཀྐཊམེཕཱ། ཀྟཱཏིརོགཱཧོཀཱབྱསནེཏི ཕུཊྛཱཡ ཀིཕཱལཾ རོདནྟིཡཱ
ཨིཕ ན ཕཧནྟིཡཱ, ཨུཔསམྤནྣཏཱ ཨཏྟཱནཾ ཕཧནཏྭེཕ, རོདནཾཏྟཱ ཨིམཱནི དྭེ ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི སམནནྟརསཀསདིསཱནི, ཨིདཾ པན ཀིརིཡམེཝཱཏི།

རོདནསིཀླཔདཕཀྐྟྣ ནིཊྛིཏཱ།

རཏྟནྡྷཀཱརཕགྒོ ཏུཏིཡོ།

༣. ནགྒཕགྒོ

༡. ནགྒསིཀླཔདཕཀྐྟྣ

ནགྒཕགྒསྶ པཋམེ **ནགྒཱཏི** ཨཙེལཀཱ ཕཱ ཨཕཱཏུཏཱ ཕཱ། ཨིཕཐཱི ནཧཱཡནྟིཡཱ སབྦཔྤཡོགེསུ དུཀྐཊཾ, ནཧཱནཔརིཡོསཱནེ ཕཱཐཏིཡཾ།

སཱཕཏྟིཡཾ སམྦཧུལཱ བྷིཀྑུནིཡོ ཨཱརབྦྷ ཨིམཾ ནཧཱནཕཏྠུསྨིཾ པཉྙཏྟཾ, ཨུདཀསཱཊིཀཱཙཱིཕརེ ཨཙྪིནྣེ ཕཱ ནཊྛེ ཕཱ, “མཧགྒྷཾ ཨིདཾ དིསྭཱ ཙོརཱཔི ཧརེཡྻུཾ”ཏི ཨིཕཐཱུཔདྡཕེསུ
ཨཱཔདཱསུ ཕཱ ནཧཱཡནྟིཡཱ, ཨུམྨཏྟིཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། ནགྒཏཱ, ཨནུཉྙཱཏཀཱརཎཱབྷཱཕོ, ནཧཱནཔརིཡོསཱནནྟི ཨིམཱནི ཏཱིཎི ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཨེལཀལོམསདིསཱནཱིཏི།

ནགྒསིཀླཔདཕཀྐྟྣ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨུདཀསཱཊིཀསིཀླཔདཕཀྐྟྣ

ཏདིཡེ སྭཔྣཱིཡཾ ཚནྡྲཱགྲིཡཱ ཧྲིཀླཱནིཪྻོ ཨཱཀཱཤྲྀ ཨཔྲེམྣཧེཀཱོ ཨུདགཱསྣཱཏིཀཱོ ཧྲཱིཀཕཡཧྲྀཤྱཱཾ པཙྒཱཧྤཾ, སཤམེཧྲ སབྲཱི རཏནཡཔྲཱི ནིསྟྲཱིདནསིཀླཱཔདེ ཡཧྲནཡཱེནེཡ ཡཱེདིཧབྲཧྤི།

ཨུདགཱསྣཱཏིཀསིཀླཱཔདཡཧྣནྣ ནིཥྛིཏཱ།

༣. ཛྙཱཡཪསིབྲྣསིཀླཱཔདཡཧྣནྣ

ཏདིཡེ **ཡིསིབྲིཏྣཱཏི** དྲྀཥྲིབྲིཏཾ ཕུནསིབྲནཏྲཱཡ ཡིསིབྲིཏཱ། **ཨནཧྣཏྣཡཱིཀཱིནྣཱཏི** དསསུ ཨཧྣཏྣཡེསུ ཨེཀཱཀཱཥྲིཥྲི ཨསཏི། **ཨཛྷཱཏ ཙཏྭཏཔཛྷཏྭཏི** ཡིསིབྲིཏདིཡསཪྻ པཙྷ དིཡསེ ཨདིཀླཱམེཏྣ "ནེཡ སིབྲིཥྣམི , ན སིབྲཱཔནྣཡ ཨུཥྣུཀཱཾ ཀཱརིཥྣམྱི"ཏི ཧྲུཪཾ ནིཀླཱིཧྲམཧྲེ ཕྣཙིཧྲིཡཾ།

སྭཔྣིཡཾ ཐྲིཡྣཙྩཾ ཨཱཀཱཤྲྀ ཛྙཱཡཪཾ ཡིསིབྲིཏྣཱ ན སིབྲནཡཧྲུཥྲིཾ པཛྷཱཧྤཾ, ཏིཀཱཔྣཙིཧྲིཡཾ, ཨནུཔསཕྲྀཧྣཡ ཏིཀཱདྲཀཱཏཾ, ཏཡཱ ཨུཧྲིཧྣཥྲི ཨཛྷཱཥྲིཾ པརིཀླཱརེ། ཡཱ པན ཨཧྣཏྣཡཱིཀཱིནྣཱ ཡཱ ཧྣཱཏི, པརིཡེསིཏྣཱ ཡཱ ཀཱིཧྲི ན ལབྷཏི, ཀཱརིཧྲཱ ཡཱ པཙྷཏཾ ཨདིཀླཱམེཏི, ཏསྣཱ ཙ, ཀཱིལཱནཡ ཙ, ཨཱཔདཱསུ ཙ, ཨུཥྣཧྲིཀཱདྲིནཙྷ ཨནཱཔཏྟི།

ནིཡཱསནཡཱཏྲུཔནུཔཀཱཛྙཱཡཪཏྣ, ཨུཔསཕྲྀཧྣཡ སཧྣཀཱཏྣ, སིབྲནཏྲཱཡ ཡིསིབྲནཾ ཡཱ ཡིསིབྲཱཔནཾ ཡཱ, ཨཛྷཱཏ ཨནུཛྷཱཏཀཱཪཧྣ པཛྷཧྲཏིཀླཱམཾ, ཧྲུཪནིཀླཱཡཾཏི ཨེཥྣནིཧྲ པཙྷ ཨཧྣཱནི། སམུཧྲཱཧྣཏིནི སམནུབྷཱསནསདིཥྣནིཏི།

ཛྙཱཡཪསིབྲྣསིཀླཱཔདཡཧྣནྣ ནིཥྛིཏཱ།

༤. སཧྲུཏིཛྙཪསིཀླཱཔདཡཧྣནྣ

ཙཏུཧྲེ པཙྷ ཨཧྣནི པཙྷཏཾ, པཙྷཏམེཡ **པཙྷཏིཀཱ**། སཧྲུཏིནཾ ཛྙཪ **སཧྲུཏིཛྙཪ**, པརིཛྙཱཀཱཡསེན ཡཱ ཨོཏཱཔནཡསེན ཡཱ སཧྲུཏིདཧྲེན 'སཧྲུཏི'ཏི ལཧྲནྣཾ ཏིཛྙཱཡཪཾ, ཨུདགཱསྣཱཏིཀཱ, སཾཀཱཛྙཱཀཱཏི ཨེམེསཾ པཙྷནྣཾ ཛྙཱཡཪཏྣཾ པརིཡཧྲནཧྲེ ཨཪྠོ། **ཨདིཀླཱམེཡྻ ཕྣཙིཧྲིཡནྟི** ཚཧྲེ ཨཏྲྀཧྲཱམནེ ཨེཀཱཥྲིཾ ཛྙཱཡཪེ ཡཧྲནཡེན ཨཔརིཡཧྲཏྟེ ཨེཀཱ ཨཱཔཏྟི, པཙྷསུ པཙྷ།

སྭཔྣིཡཾ སམྤྲྀཏྲུལྣ ཧྲིཀླཱནིཪྻོ ཨཱཀཱཤྲྀ ཛྙཱཡཪཾ ནིཀླཱིཔིཏྣཱ སཧྣཏྲྀཧྲེན ཛནཔདཙྙཱརིཀཱཾ པཀཀཱམནཡཧྲུཥྲིཾ པཛྷཱཧྤཾ, ཏིཀཱཔྣཙིཧྲིཡཾ, པཙྷཏྣནཏིཀཱཧྲེ ཏིཀཱདྲཀཱཏཾ། ཏཥྲིཾ པན ཨནཏིཀཱཧྲསཛྷཡ, པཙྷམཾ ཏིཡསཾ པཙྷ ཛྙཱཡཪཏྣ ནིཡཱསིཧྲེཡཱ ཡཱ ཕྣཏྲུཔཧྲེཡཱ ཡཱ ཨོཏཱཔཱིཧྲེཡཱ ཡཱ, ཀཱིལཱནཡ, "ཨིཏཾ མེ ཛྙཱཡཪཾ མཏགྒཱཾ ཨཱྀཏིསེ ཙོཪབྷཡེ ན སཀཱཱ ཧྲཱརེཏུ"ཧྲེ ཨེཡཧྲུཕྣསུ ཨཱཔདཱསུ, ཨུཥྣཧྲིཀཱདྲིནཙྷ ཨནཱཔཏྟི། པཙྷནྣཾ ཛྙཱཡཪཏྣཾ ཨཛྷཱཏཪཏྣ, པཙྷཧྲཏིཀླཱམཾ, ཨནུཛྷཱཏཀཱཪཧྲྣཔོ, ཨཔརིཡཧྲནཧྲེ ཨེཥྣནིཧྲ ཙཏུཪི ཨཧྣནི། སམུཧྲཱཧྣཏིནི ཀཋིནསདིཥྣནིཏི།

སཧྲུཏིཛྙཪསིཀླཱཔདཡཧྣནྣ ནིཥྛིཏཱ།

༥. ཛྙཱཡཪསཧྲམཎིཡསིཀླཱཔདཡཧྣནྣ

པཙྷམེ **ཛྙཱཡཪསཧྲམཎིཡནྟི** སཧྲམེཏབྲཾ ཛྙཱཡཪཾ, ཨཱཏིཥྣ སཧྣཀཱ ཨནུཔུཙྪཱ གཏིཏཾ ཕུན པཏིཏྣཏབྲཾ པཙྷནྣཾ ཨཛྷཱཏརཾ ཛྙཱཡཪནྟི ཨཪྠོ། **ཧྲུརིཡྻཱཏི** སཙེ ཏཾ ནིཡཱསེཏི ཡཱ ཕྣཏྲུཔཏི ཡཱ ཕྣཙིཧྲིཡཾ།

སླཔཏྟིཡཾ ཨཞླཧརཾ ཧྲིཀྲུནཾ ཨླརབླ ཧྲིཀྲུནིཡླ ཞྀཔརཾ ཨླནླཡ ཨནླཔཀླ བླཧུཔནཔཏྟུསྨཱིཾ པཞླཧཾ, ཧིཀཔླཅིཏྟིཡཾ, ཨནུཔསསླཀླཡ ཧིཀདུཀཏཾ། ཡླ པན ཏླཡ ཕླ དིནྣཾ, ཏཾ ཕླ ཨླཔཀླ, ཨསྐྱིཀནབྲཞྀཔརིཀླ ཕླ རུདླ, “ཨིདཾ མེ ཞྀཔརཾ མདགྲཱི ཨླིདིས ཙོརཀླཡེ ན སཀླ ཏླརེདུ”ཏྟི ཨིཔཏྟུཔླསུ ཨླཔདླསུ ཕླ ཏླརེཏི, ཏསླ, ཨུམྨཏྟིཀཱདིནཞྩ ཨནཱཔཏྟི། ཞྀཔརསཏྐམནིཡདླ, ཨུཔསསླཀླཡ སཏྟཀཱདླ, ཨནུཞླཧཀཱརཀླབྲཡོ, ཏླརཀཏྟི ཨིམླནིབྲ ཚཏླརི ཨཏྐླནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི པཐམཀཐིནསདིསཱནི, ཨིདཾ པན ཀིརིཡཱཀིརིཡནྟི།

ཞྀཔརསཏྐམནིཡསིཀླཔདཔཀྐཎ ནིཊྛིཏཾ།

༦. གཀཞྀཔརསིཀླཔདཔཀྐཎ

ཚཊྛེ **གཀསླཏི** ཧྲིཀྲུནིསཀྐུསཱ། **ཞྀཔརཡླཕྲཏྟི** ཕེཀཱཔྲནུཔཀཱགྲི པཀྐིམཾ ཡཧིཏཕྲཾ ཞྀཔརཾ། **ཨཏྟཏླཡཾ ཀཱརཡླཏི** ཡཕླ ཏི དླཏུཀླམླ ན དེཏྟི, ཨིཔཾ པརཀླམེཡླ། **ཕླཙིཏྟིཡཏྟི** སཙེ ཏསླ ཕཙིནེན ཏི ན དེཏྟི, ཧྲིཀྲུནིཡླ ཕླཙིཏྟིཡཾ།

སླཔཏྟིཡཾ ཐུལླནནྡཾ ཨླརབླ གཀསླ ཞྀཔརཡླཕྲཏྟཏླཡཀཱརཀཔཏྟུསྨཱིཾ པཞླཧཾ, ཨཞླསྨཱིཾ པརིཀླརེ དུཀཏཾ, སམྦུདྷཡླནཾ པན ཨེཀཧྲིཀྲུནིཡླ ཕླ ཞྀཔརཡླཕྲེཔི དུཀཏམེཝ། “སམཀླཀཱཡེ དསླབླ”ཏི ཨིཔཾ ཨླནིསཾསཾ དསྟེཏླ ནིཡླརེཏྟིཡླ, ཨུམྨཏྟིཀཱདིནཞྩ ཨནཱཔཏྟི། ཕེཀཱཔྲནུཔཀཱཔཀྐིམདླ, སཏྐུསླ པརིཀཏབླཡོ, ཕིནླ ཨླནིསཾསདསླནེན ཨཏྟཏླཡཀཱརཀཏྟི ཨིམླནིབྲ ཏླཏི ཨཏྐླནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཨདིནྣཱདཱནསདིསཱནི།

གཀཞྀཔརསིཀླཔདཔཀྐཎ ནིཊྛིཏཾ།

༧. པཝེབླཏནསིཀླཔདཔཀྐཎ

སཏྟམེ **ཏསླིཀཾ ཞྀཔརཕིབླཏྟི** སམཀྲེན སཀྐྲེན སཀྟེཔཏིདླ ཀཱཏྱིཡམླནཾ ཞྀཔརཕིབླཏྟ། **པཝེབླཏཱིཡླཏི** པཝེསེཏྟེཡླ, ཨིཔཾ པཝེསེཏྟེཏྟིཡླ ཕླཙིཏྟིཡཾ།

སླཔཏྟིཡཾ ཐུལླནནྡཾ ཨླརབླ ཏསླིཀཾ ཞྀཔརཕིབླཏྟཾ པཝེབླཏནཔཏྟུསྨཱིཾ པཞླཧཾ, ཏསླིཀེ ཕེམདིཀཱཡ, ཨཏསླིཀེ ཏསླིཀསཞླཡ ཙེཕ ཕེམདིཀཱཡ ཙ དུཀཏཾ། ཨུབྷཡཏྲ ཨཏསླིཀསཞླཡ, ཨླནིསཾསཾ དསྟེཏླ པཝེབླཏནྟིཡླ, ཨུམྨཏྟིཀཱདིནཞྩ ཨནཱཔཏྟི། ཞྀཔརཕིབླཏྟསླ ཏསླིཀཏླ, ཏསླིཀསཞྙིཏླ, ཕིནླ ཨླནིསཾསེན པཝེབླཏནཏྟི ཨིམླནིབྲ ཏླཏི ཨཏྐླནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཨདིནྣཱདཱནསདིསཱནི།

པཝེབླཏནསིཀླཔདཔཀྐཎ ནིཊྛིཏཾ།

༨. ཞྀཔརདླནསིཀླཔདཔཀྐཎ

ཨཊྛམེ **སམཀཞྀཔརཏྟི** ཀཱཔྲཀཱཏྱ ནིཕླསནཔླཏུཔནུཔཀཾ, ཨིཔཏྟུཔཾ ཚཔེཏྟླ པཏྟུ སདཏྱཱིཀེ སླཏྟཔེདརོ ཙ ཡསླ ཀཱསྨཱཞྩི གཏབྲཱུསླ ཕླ པཀྲཱཞྨཏྟླ ཕླ པརིསྐྲཞྨཏྟླ དིཏྟེཡླ ཕླཙིཏྟིཡཾ།

སླཔཏྟིཡཾ ཐུལླནནྡཾ ཨཀྲཱཏིཀླམླ སམཀཞྀཔརདླནཔཏྟུསྨཱིཾ པཞླཧཾ, ཧྲིཀྲུཎཾ དུཀཏཾ། སླཏྟཔེཏྟཾ པརིསྐྲཞྨཏཔི, ཨསྐྱིསཾ ཏླཕཀཱཡེཀཱམེཔ དིཏྟེཡླ, ཨུམྨཏྟིཀཱདིནཞྩ ཨནཱཔཏྟི། སམཀཞྀཔརདླ, ཚཔེཏྟླ སདཏྱཱིཀེ ཙ སླཏྟཔེདརོ ཙ ཨསྐྱིསཾ ཏླཾ, ཨཏླཕཀཱཡེཀཱཏྟི ཨིམླནིབྲ ཏླཏི ཨཏྐླནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི སཙྩརིཏྟསདིསཱནི།

ཞྀཔརདླནསིཀླཔདཔཀྐཎ ནིཊྛིཏཾ།

༩. ཀཱལཨཧིཀྲཱམནསིཀྲཱཔདཔཙྪན

ནཔམེ **དུབྲལཚོཕརཔཙྪསྨཡཱཧི** དུབྲལཱཡ ཚོཕརཔཙྪསྨཡ, "སཙེ སཀྱཱམ དསླསྨ"ཧི ཨེཊྚཀམཊྚཾ སྭཏྲ ཨུཕྲཱདིཏྲཡ ཨཱསྨཡཱཧི ཨཏྲི । **ཚོཕརཀཱལསམཡཾ ཨཧིཀྲཱམིཕྱཧི** ཕསྣིཕུཐྲྀཧྲིཀྲུནྟིདི ཀཱལཚོཕརེ ནྱཊྚཡམྣནེ "ཨཱཀམེཕྱཱཔ, ཨཕྱི, ཨཊྚི སཀྲསྨ ཚོཕརཔཙྪསྨ"ཧི ཕཏྲ ཧཾ ཚོཕརཕིཧྲྀཾ ཚོཕརཀཱལཾ ཨཧིཀྲཱམིཕྱ, ཧསླ ཨནཐྲཧི ཀཕིནེ ཕསླནསླ པཚྐམསྨསཾ, ཨཐྲཧི ཀཕིནེ ཀཕིནུབྲུརདིཕསཾ ཨཧིཀྲཱམིཧྱཱ པཱཙེཧྱིཡཾ།

སྨཕཐྲིཡཾ ཐུལྤནཐྟཾ ཨཱརབྲ དུབྲལཚོཕརཔཙྪསྨཡ ཚོཕརཀཱལསམཡཾ ཨཧིཀྲཱམནཕཐྲུསྨིཾ པཙྪཱཧྟཾ, དུབྲལཚོཕརེ ཕྲེམཧིཀཱཡ, ཨདུབྲལཚོཕརེ དུབྲལཚོཕརསཀྱཱཡ ཙེཕ ཕྲེམཧིཀཱཡ ཙ དུཀཱཏེ། ཨུབྲཡཐྲ ཨདུབྲལཚོཕརསཀྱཱཡ, ཀིཙྪཱཡི 'ན སཀྱཱམྣ'ཧི ཕདཧྟེ, "ཨེདྣནེ པན ཧིསཾ ཀཕྲཱསོ ཕྲཱ ཨུཕྲཧྲིསྣཧི, སཧྲྀ ཕྲཱ པུརིསོ ཨཱཀམིསྣཧི, ཧསྣིཾ ཨཱཀཧི ཨཏྲ དསླཧྟེ"ཧི ཨེཕཾ ཨཱནིསཾསཾ དསླིཏྲ ནིཕྲཱརེཧྱཱ, ཨུསྨཧྟེཀཱཏྲིནཙྪ ཨནཱཕཧྟེ། དུབྲལཚོཕརདྲ, དུབྲལསཀྱིཏྲ, ཕིནྣ ཨཱནིསཾསེན ནིཕྲཱརཀཧྟེ ཨེམྣནེཐྲ ཏྲིཀྲེ ཨཏྲནེ། སམུབྲྀནཏྲིནེ ཨདིཙྪཏྲནསདིསྣཏྲིཧི།

ཀཱལཨཧིཀྲཱམནསིཀྲཱཔདཔཙྪན ནེཊྚིཧྲ།

༡༠. ཀཕིནུབྲུརསིཀྲཱཔདཔཙྪན

དསམེ **ཙྪསྨིཀཾ ཀཕིནུབྲུརཧྟེ** སབྲཱསཾ ཧྲིཀྲཱུནྟིཾ ཨཀཱལཚོཕརཾ དུཏྲཀཱམེན ཨུཕྲཱསཀེན ཡཊྚཀོ ཨཏྲཱརམྣུཡིཀོ ཨཱནིསཾསོ, ཧཏྲོ ཨཊྚིཀཾ ཕྲཱ སམཀཾ ཕྲཱ དཏྲ ཕྲཱཙེཧིན སམཊྚེན ཧྲིཀྲཱུནིསཀྲིན ཡཾ ཀཕིནཾ ཧཊྚིདུཧིཡཀམྣེན ཨཏྲཏྲ ཨུཏྲྀཧྲྀཡཧི, ཧསླ སོ ཨུཏྲུརོ 'ཙྪསྨིཀོ'ཧི ཕྲུཙྪཧི, ཨེཕཏྲུཔཾ ཀཕིནུབྲུརཧྟེ ཨཏྲི། **པཏིབྲཱཧིཕྱཧི** ནིཕྲཱརེཕྱ, ཧསླ ཨེཕཏྲུཔཾ ཀཕིནུབྲུརཾ ནིཕྲཱརེཧྱཱ པཱཙེཧྱིཡཾ།

སྨཕཐྲིཡཾ ཐུལྤནཐྟཾ ཨཱརབྲ ཀཕིནུབྲུརཾ པཏིབྲཱཧནཕཐྲུསྨིཾ པཙྪཱཧྟཾ, སེསཾ སཊྚམེ ཕུཊྚནཡེནེཕ ཕེདིཏབྲཧྟེ།

ཀཕིནུབྲུརསིཀྲཱཔདཔཙྪན ནེཊྚིཧྲ།

ནགྲཱཔཉྫོ ཧཏིཡོ།

༥. ཧུཔཐྲཔཉྫོ

༡. ཨེཀམཙྪུཧུཔཐྲནསིཀྲཱཔདཔཙྪན

ཧུཔཐྲཔཀྲསླ པཐམེ **ཧུཔཐྲེཕྱུཧྟེ** ནེཔཛྫེཡྻཾ། ཧྲསུ པན ཨེཀཱཡ ཕྲཱ ནེཔཙྪཡ ཨཔཏྲ ནེཔཛྫཏུ, དྭིཔི ཕྲཱ སཧེཕ ནེཔཛྫཙྪ, དྲིཙྪསྲི པཱཙེཧྱིཡཾ།

སྨཕཐྲིཡཾ སམྦཧུལཱ ཧྲིཀྲཱུནིཡོ ཨཱརབྲ དྲིཙྪཾ ཨེཀམཙྪེ ཧུཔཐྲནཕཐྲུསྨིཾ པཙྪཱཧྟཾ, སཙེ པན ཨེཀཱཡ ནེཔཙྪཡ ཨེཀཱ ནིསཱིདཏི, ཨུཔཛྫེ ཕྲཱ ནིསཱིདཧྟེ, ཧྲསཾ, ཨུསྨཧྟེཀཱཏྲིནཙྪ ཨནཱཕཧྟེ། ཨེཀམཙྪུདྲ, དྲིཙྪཾ ཧུཔཐྲནཧྟེ ཨེམྣནེཐྲ དྭི ཨཏྲནེ། སམུབྲྀནཏྲིནེ ཨེལཀལོམསདིསྣཏྲིཧི།

ཨེཀམཙྪུཧུཔཐྲནསིཀྲཱཔདཔཙྪན ནེཊྚིཧྲ།

༢. ཨེཀཏྲརཎཧུཔཐྲནསིཀྲཱཔདཔཙྪན

དྲིཡེ ཨེཀཾ ཨཙྪརཙཏྲེཥ པཱུཥྤརཙཏྲ ཨེཏྣསཏྲེ **ཨེཀཙྪརཙཔཱུཥྤརཙྪ,** སཾཏྲཱརིམཱུཏཾ པཱུཥྤཱརཙྪརཙཀཱཏསྤཱརཀཱུཏྲཾ ཨེཀཾ ཨཙྪཾ ཨཙྪརིཏྲཱ ཨེཀཾ པཱུརུཔིཏྲཱ ཏུཔཙྪེཀྲེཏནམེཏཾ ཨཀྲེཔཙནཾ། **པཱུཙིཀྲེཡཏྲེ** ཏཾཡེཔྲ ཨཙྪརིཏྲཱ ཏཾ པཱུརུཔིཏྲཱ ནེཔཱཏྲེཀྲཾ པཱུཙིཀྲེཡཾ།

སྟཱཔཙྪེཡཾ སམྤཏུཏྭཱ ཙྪེཀྲཱུནེཡོ ཨཱུརཙྪཱ ཨེཔཾ ཏུཔཙྪཱནཔཙྪུསྨཾ པཉྩཱཏཾ, ཏེཀཱཔཱུཙིཀྲེཡཾ, ཨཙྪརཀེ པཱུ པཱུཥྤརཀེ པཱུ ཨེཀཱསྨཾ ཏུཀྲཱཏཾ, ཏཱནཙྪརཙཔཱུཥྤརཀེ ཏེཀཱཏུཀྲཱཏཾ།
ཏསྨཾ པཏ ཏཱནཙྪརཙཔཱུཥྤརཙསཙྪཱཡ, པཔཙྪཱཏཾ ཏསྨེཏྲཱ ནེཔཱཏྲེཀྲེཡཱ, ཨུསྨཙྪེཀཱུཏྲེནཙྪ ཨཏྲཱཔཙྪེ། སེསཾ པཙམསཏེསམེཔཱུཏེ།

ཨེཀཙྪརཙཏུཔཙྪནསེཀླཱུཔཏཔཏྲཱ ནེཙྪེཏྲཱ།

༣. ཨཤྭསུཀཱརཙསེཀླཱུཔཏཔཏྲཱ

ཏཏྲིཡེ **ཨཤྭསུཀྲེ** “ཨེསེཏྲཱ ཨེསེསྨཱ ཨཤྭསུ ཏྲཱཡེསྨཏྲཱ”ཏེ ཨཏྲཱཔཙྪཱ པུརཏོ ཙཏྲཱམནཙྪཱནནེསྨཙྪཱཏཡོ པཱུ ཨུཙྪེསཨུཙྪེསྤཱཔནཔརེཔུཙྪཱནསཙྪཱཡཾ པཱུ ཀཱརྐེཙྪཡཱ ཙཏྲཱམནེ
ནེཔཏྲནགཙནཱཡ, ཏྲཏྲཏྲེསུ པཡོགཱགཙནཱཡ, ཨུཙྪེསྤཏྲེསུ པཏགཙནཱཡ པཱུཙིཀྲེཡཾ།

སྟཱཔཙྪེཡཾ ཙྪུསྨནཏྲཾ ཨཱུརཙྪཱ སཙྪེཙྪ ཨཤྭསུཀཱརཙཔཙྪུསྨཾ པཉྩཱཏཾ, ཏེཀཱཔཱུཙིཀྲེཡཾ, ཨཏུཔསསྨཏྲཱཡ ཏེཀཱཏུཀྲཱཏཾ, ན ཨཤྭསུཀཱམཏྲཱཡ, ཨཱུཔཙྪཱ པུརཏོ ཙཏྲཱམཏྲཱཏྲེནེ
ཀཱརྐེཙྪཡཱ, ཨུསྨཙྪེཀཱུཏྲེནཙྪ ཨཏྲཱཔཙྪེ། ཨུཔསསྨཏྲཏྲ, ཨཤྭསུཀཱམཏྲ, ཨཤྭསུཀཱརཙཾ, ཨཏྲཱཔཙྪཱནཙྪེ ཨེསྨཱནེཙྪ ཙཏྲཱརི ཨཙྪཱནེ། སསྨུཙྪཱནཏྲེནེ ཨཏེཙྪཱཏྲནསཏེསྨཱནེ, ཨེཏཾ པཏ
ཀཱིརིཡཱཀཱིརིཡཾ, ཏུཀྲཱཡེཏནཙྪེ།

ཨཤྭསུཀཱརཙསེཀླཱུཔཏཔཏྲཱ ནེཙྪེཏྲཱ།

༤. ནཨུཔཙྪཱཔནསེཀླཱུཔཏཔཏྲཱ

ཙཏུཙྪེ **ཏུཀྲཱིཏཙྪེ** ཀཱིཡཱནཾ། **སཏཙྪེཡེནེཙྪེ** སཙྪེཡེཏྲཱརིནཾ། **ནེཔ ཨུཔཙྪཱཏེཙྪཱཏེ** ཏསྨཱ ཨུཔཙྪཱནཾ སཡཾ པཱུ ཨཀཱརྐེཙྪཡཱ, པརེཏེ པཱུ ཨཀཱུརེཙྪཡཱ ཏྲུཾ ནེཀྲིཏམཏེ
པཱུཙིཀྲེཡཾ།

སྟཱཔཙྪེཡཾ ཙྪུསྨནཏྲཾ ཨཱུརཙྪཱ ཏུཀྲཱིཏཾ སཏཙྪེཡེནཾ ཨཏུཔཙྪཱནཔཙྪུསྨཾ པཉྩཱཏཾ, ཨཀེཔཱུསེནེཡཱ པཱུ ཨཏུཔསསྨཏྲཱཡ པཱུ ཏུཀྲཱཏཾ, ཏསསུ ཨཙྪཏརཙྪཏྲཱཡེ སཏེ པརེཡེསེཏྲཱ
ཨཡཙྪཱཀེཡཱ, ཀཱིཡཱནཱཡ, ཨཱུཔཏྲཱསུ, ཨུསྨཙྪེཀཱུཏྲེནཙྪ ཨཏྲཱཔཙྪེ། ཀཱིཡཱནཏྲ, སཙྪེཡེཏྲཱརིཏྲ, ཨཏུཙྪཏཀཱུརཙྪཱནཡོ, ཨུཔཙྪཱནེ ཏྲུརནེཀྲཱཡོཏེ ཨེསྨཱནེཙྪ ཙཏྲཱརི ཨཙྪཱནེ།
སསྨུཙྪཱནཏྲེནེ སམཏུཙྪཱསནསཏེསྨཱནེཏེ།

ནཨུཔཙྪཱཔནསེཀླཱུཔཏཔཏྲཱ ནེཙྪེཏྲཱ།

༥. ནེཀྲཱཙྪེནསེཀླཱུཔཏཔཏྲཱ

པཉྩམེ **ཨུཔསྨཱཡཾ ཏཏྲཱཏེ** སཀཱསྤཏཔཙྪཾ ཨཏྲཏོ པུཏྲཱལེཀཱཡེཏྲཱརཾ ཏཏྲཱ། **ནེཀྲཱཙྪེཙྪཱཏེ** པཙྪུནེཔེ ཏྲཱཏྲནེ ཨེཀཱཔྲཡོགཏ ནེཀྲཱཙྪེཀྲེཡཱ ཨེཀཱ ཨཱུཔཙྪེ, ཏཱནཱཔཡོགེཏེ
པཡོགཱགཙནཱཡ ཨཱུཔཙྪེཡོ, ཨཱུཙྪེཡཙྪེ ཨེསེཔྲ ནཡོ། སཙེ པཏ “ཨེམཙྪེམཙྪ ཏཱུརཾ ཨཏེཀྲཱམེཀྲེ”ཏེ ཨཱུཙྪཔེཏེ, ཨེཀཱཡ ཨཱུཙྪེཡཱ ཨེཔྲ ཏཱུརགཙནཱཡ ཨཱུཔཙྪེཡོ།

སྟཱཔཙྪེཡཾ ཙྪུསྨནཏྲཾ ཨཱུརཙྪཱ ཨེཏྲཏེསེ པཏྲུསྨཾ པཉྩཱཏཾ, ཏེཀཱཔཱུཙིཀྲེཡཾ, ཨཀཱསྤཏཔཙྪཏོ ཏུཀྲཱཏཾ, ཨཏུཔསསྨཏྲཱཡ ཏེཀཱཏུཀྲཱཏཾ, སཀཱསྤཏཔཙྪཏོ པཱུ ཨཀཱསྤཏཔཙྪཏོ པཱུ
ཨུཙྪེཏྲསྨེ པརེཀྲཱརནེཀྲཱཙྪེནེ ཏུཀྲཱཏམེཔྲ, སེསཾ སཙྪེཀཱཡེཏྲཱརནེཀྲཱཙྪེནསེཀླཱུཔཏེ ཡུཏྲནཡམེཔཱུཏེ།

ཎིཀཱཌྜནསིཀླྤཔདཕཀྟན ཎིཥྛིཏཱ།

༦. སཾསབྷུསིཀླྤཔདཕཀྟན

ཚཌྜཾ ཨུཏྤནཔདཉྲམེཔ། སུཔཉྲིཡཾ ཙཏྲཀླཱིཾ ཨུཀྵྲ སཾསབྷུཔིཏྲརཔཉྲསྨཱིཾ པཀྐྲཾ, སེསམེཉྲ པཙམཨརིབྷུསིཀླྤཔདེ ཕྲུཏྲཔིནེཚྐཡསདེསམེཔྲཏི།

སཾསབྷུསིཀླྤཔདཕཀྟན ཎིཥྛིཏཱ།

༧. ཨཀྐོརབྷུསིཀླྤཔདཕཀྟན

སཏྲམེ **ཨཀྐོརབྷུཏི** ཡསྨ པེཪྻཏི པེནརཏི, ཏསྨ རབྷེ། **ཨསཏྲཱིཀྲ ཙྭརིཀཏྲེ** པེཏྲ སཏྲེན གཀྐཏྲེཡྲ, གྲཱམཏྲརགཙཏྲཡ, ཨགྲཱམགེ ཨརཀྲེ ཨཏྲཡོཪྻནགཙཏྲཡ

པྲཙིཏྲེཡཾ།

སུཔཉྲིཡཾ སམྲཏྲལྲ ཉྲིཀླྲནེཡོ ཨུཀྵྲ ཕྲུཏྲནཡེནེཔ དེསཙྭརིགཾ པཀླཱམནཔཏྲསྨཱིཾ པཀྐྲཾ། སཏྲེན སཏ གཀྐཏྲེཡྲ, ཁེམེ ཨཔྲཏེབྷཡེ, ཨུཔདྲསྲ, ཨུསྨཏྲཱིཀླྲནཏྲ ཨནྲཔཏྲེ། ཨཀྐོརབྷུཏྲ, ཨཁེམཏྲ, ཨནུཀྲཏཀྲཱརཀླྲབྷྲཔོ, ཙྭརིགཾ པཀླཱམནཏྲེ ཨེམྲནེཉྲ ཙཏྲརེ ཨཏྲྭནེ། སམུབྷྲནྲདེནེ ཨེཡོགཡོམསདེསྲནྲཏི།

ཨཀྐོརབྷུསིཀླྤཔདཕཀྟན ཎིཥྛིཏཱ།

༨. ཏིཪྻརབྷུསིཀླྤཔདཕཀྟན

ཨབྷུམེ **ཏིཪྻརབྷུཏི** ཡསྨ པེཪྻཏི པེནརཏི, ཏཾ ཙཔེཏྲ ཨཀྲསྨ རབྷེ། སེསཾ སཏྲམེ ཕྲུཏྲནཡེནེཔ པེདེཏབྲཾ, ནགཱཪཾ པནེཉྲ སྐཪྻགཏཀྟེ།

ཏིཪྻརབྷུསིཀླྤཔདཕཀྟན ཎིཥྛིཏཱ།

༩. ཨཀྐོཡཎསྨསིཀླྤཔདཕཀྟན

ནཕམེ **ཨཀྐོཡཎསྨཀྟེ** པུརིམཾ ཕྲ ཏིམྲསཾ, པཀྐིམཾ ཕྲ ཏིམྲསཾ ཨཕསིཏྲ ཏསྨ ཕསྨསྨ ཨཀྐོཡེཔ། ཨེཏྲ སཏྲཏགཱརཀླེཡེན ཕྲ གེནཙེ ཨུབྲཾཡླཡ ཕྲ ཨུཔདྲསྲ ཕྲ གཀྐཏྲེཡྲ ཨུསྨཏྲཱིཀླྲནཏྲ ཨནྲཔཏྲེ། སེསཾ ཨབྷུམསདེསམེཔྲཏི།

ཨཀྐོཡཎསྨསིཀླྤཔདཕཀྟན ཎིཥྛིཏཱ།

༡༠. ཙྭརིགནཔཀླཱམནསིཀླྤཔདཕཀྟན

དསམེ **ཕསྨཾཕྲུབྷྲཏི** པུརིམཾ ཕྲ ཏིམྲསཾ, པཀྐིམཾ ཕྲ ཏིམྲསཾ ཕྲུབྷྲ། **ཚཕྲུཏྲཡོཪྻནྲནེཏི** ཨེཏྲ པཕྲརེཏྲ པཏྲ ཡོཪྻནྲནེ གཏྲཕྲེ ཕབྲཏི, ཚཕྲུ ཕཏྲབྲམེཔ ནཏྲེ། སཙེ པན ཏྲེཧེ གཏྲ ཏིནེཔ མགྒེན པཏྲྭགཀྐཏི, ན ཕབྲཏི, ཨཏྲེན ཨུགཏྲཾ ཕབྲཏི། “ཕྲུཏྲཔྲམྲཀཾ ཨཏྲཱནཾ ན གཀྐིསྨཱམྲི”ཏི ཏྲུརེ ནེཀྲིཏྲམཏྲེ པྲཙིཏྲེཡཾ།

སྐཪྻགཏེ སམྲཏྲལྲ ཉྲིཀླྲནེཡོ ཨུཀྵྲ ཕསྨཾ ཕསིཏྲ ཙྭརིགཾ ཨཔཀླཱམནཔཏྲསྨཱིཾ པཀྐྲཾ། ཨཏྲཏྲཡེ སཏི, པརིཡེསིཏྲ ཏྲཏིཡེགཾ ཉྲིཀླྲནཾ ཨལབྲཏྲེཡྲ, གེཡྲཏྲཡ, ཨུཔདྲསྲ, ཨུསྨཏྲཱིཀླྲནཏྲ ཨནྲཔཏྲེ། ཕསྨཾཕྲུབྷྲཏྲ, ཨནུཀྲཏཀྲཱརཀླྲབྷྲཔོ, པཀྐྲཡོཪྻནྲནཏིཀླཱམོཏི ཨེམྲནེཉྲ ཏྲེཧེ ཨཏྲཱནེ། སམུབྷྲནྲདེནེ པཙམཔྲཏྲཪྻགསདེསྲནེ, ཨེདཾ པན

ཨཱཀཱིརཡཾ, དུཀྑཱཔེཏནྟི།

ཙཱརིཀནཔཀྐམནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏུཝཊྚཝགྒོ ཙཏུཏྠོ།

༥. ཙིཏྟཱགཱརཝགྒོ

༡. རཱཛཱགཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཙིཏྟཱགཱརཝགྒསྶ པཋམེ **རཱཛཱགཱརནྟི** རཉྙོ ཀཱིལནགྷརཾ། **ཙིཏྟཱགཱརནྟི** ཀཱིལནཙིཏྟསཱལཾ། **ཨཱརཱམནྟི** ཀཱིལནཨུཔཝནཾ། **ཨུཡྻཱནནྟི** ཀཱིལནུཡྻཱནཾ། **པོཀྑརཎིནྟི** ཀཱིལནཔོཀྑརཎིཾ། **དསྶནཱཡཱཏི** "ཨེཏེསུ ཡཾཀིཉྩི པསྶིསྶཱམཱི"ཏི གཙྪནྟིཡཱ པདེ པདེ དུཀྐཊཾ, ཡཏྠ ཋཏྭཱ པསྶཏི, ཏཏྠ པདཾ ཨནུདྡྷརིཏྭཱ པཉྩཔི པསྶནྟིཡཱ ཨེཀཱཝ ཨཱཔཏྟི། སཙེ པན ཏཾ ཏཾ ཝིལོཀེནྟཱི པསྶཏི, གཱིཝཾ པརིཝཏྟནགཎནཱཡ ཨཱཔཏྟིཡོ, ན ཨུམྨཱིལནགཎནཱཡ།

སཱཔཏྟིཡཾ ཚབྦཱིཡཱུ ཨིཏྱཱཝིརིཡཾ ཨཱཧཱརཱ ཙིཏྟཱགཱརཾ དསྶནཱཡ གམནཱཔཏྟིཡཾ པཉྩཔི, ཨིཏྱཱཝ སཔྤཋ དུཀྐཊཾ, ཨཱརཱམེཝ ཋིཏཱཡ ཙཱརིཀཱཔཀྐམནེ ཨནཱཔཏྟི ཨནཔཏྟིསིཀྑཱཔདེ སཱཏྟཱཔཏྟིཡཱ ཝིསེས

ཐོཝ ཏྲིཝཱ།

རཱཛཱགཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨཱསནྡིཔརིབྷོགསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

དུཏིཡེ **ཨཱསནྡཱི** ནཱམ ཨཏིཀྐནྟཔྤམཱཎཱ ཝུཙྩཏི། **པལླངྐོ** ནཱམ པཱདེསུ ཨཱཧརིམཝཱལེ ཀཏྭཱ ཀཏོ། **པརིབྷུཉྫེཡྻཱཏི** ཨེཏྠ པན ནིསཱིདནནིཔཛྫནཔྤཡོགགཎནཱཡ པཱཙིཏྟིཡཾ

ཝེདིཏབྦཾ།

སཱཔཏྟིཡཾ སམུཊྛཱནཱདི ཙིཏྟཱགཱརེ ཝུཏྟནཡེནེཝ, ཨཱསནྡིཔརིབྷོགཔརིཡོསཱནཾ ཙིཏྟཱ ཨཱསནྡིཡཱ ཝཱ པཱདེ ཚིནྡིཏྭཱ, པལླངྐསྶ ཝཱ ཝཱལེ བྷིནྡིཏྭཱ པརིབྷུཉྫནྟིཡཱ, ཨུམྨཏྟིཀཱཡ ཨནཱཔཏྟི།

ཨཱསནྡིཔརིབྷོགཔལླངྐཔརིབྷོགསེ ཝཱ ཨཱཡཾ ཙཏུཏྠཾ ཏི ཨཀུསལཾ། སམུཊྛཱནཱདིནི ཨེལཀལོམསདིསཱནཱིཏི།

ཨཱསནྡིཔརིབྷོགསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སུཏྟཀནྟནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཏཏིཡེ **སུཏྟནྟི** ཚནྣཾ ཨཉྙཏརཾ། **ཀནྟེཡྻཱཏི** ཨེཏྠ ཡཏྟཀཾ ཏཀྐམྷི ཝེཋིཏཾ ཧོཏི, ཏསྨིཾ ཏཀྐམྷི པཱཝེཋིཏེ ཨེཀཾ པཱཙིཏྟིཡཾ། ཨེཏཾ ཧི སནྡྷཱཡ པདབྷཱཛནཱིཡེ (པཱཙི॰ ༩༨༨)

"ཨུཛྫཝུཛྫཝེ"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨནཱཔཏྟིཡཾ ཙིཏྟཱགཱརེ ཝུཏྟནཡེནེཝ, སུཏྟཾ ཀནྟནཔརིཡོསཱནཾ པཉྩཔི, ཀནྟིཏཾ སུཏྟཾ གཱཧཱཔེཏྭཱ ཨཉྙེཏརཾ ཝཱ ཨཱཔཏྟིཡོ ཝིསེསོ ཀནྟིཏསུཏྟཾ ཀཏྟཱ

ཀནྟིཏཱཡ, ཨུམྨཏྟིཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། ཨཀནྟིཏཾ, ཀནྟནཾ ཨེཀཏོ ཨཱཔཏྟི ཏི ཨཀུསལཾ། སམུཊྛཱནཱདིནི ཨེལཀལོམསདིསཱནཱིཏི།

སུཏྟཀནྟནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. གཱིཏིཔྲེཨཱུཔཙྪཱསིཀྵཱུཔདཔཚནྡ

ཙཏུརྠེ **གཱིཏིཔྲེཨཱུཔཙྪཱཏྟེ** གཱིཏྟིནཾ པྲེཨཱུཔཙྪཱ། སཙེཔི ཏི མྣཱུཏཱུཔཱིཏརཾ ཨཏྟརཾ གཱིཏྟི གཱམྨཾ ཨཀཱུཏྣཱུཔཱིཏྟཱུ ཏེསཾ ཡཱུགཱུཔཙནྟཱུནྟཱིནི གཱརཾཏྟི, པུཏྲཔྲཡོགེསུ པཡོགཱགཱཙནྟཱུཡ ཏུཀྐཱཏྟཱུནི ཨཱུཔཱཛྫཱིཏྟཱུ ཡཱུགཱུཨཱུཏྟཱིསུ ནྟཱཛཱནགཱཙནྟཱུཡ, ཁཱུདནྟཱིཡཱུཏྟཱིསུ པུཏྟཔགཱཙནྟཱུཡ པཱུཙིཏྟིཡཾ ཨཱུཔཛྫཱཏི།

སྣཱུཔཎྟིཡཾ སམྨུཏྟུལྷཱུ ཐེཀྐཱུནིཡོ ཨཱུརཏྟཱུ གཱིཏྟིནཾ པྲེཨཱུཔཙྪཱཀཱརཙཔཙྪཱུསྨཾ པཉྙཏྟཾ, མནུསྶེཏི སཏྟཱུསྶ ཡཱུགཱུཔཱུནེ པཱུ ཐཱུཏེ པཱུ ཙེཏིཡཔུཏྟཱུཡ པཱུ གཱཏྟཱིཡམཱུཏྟཱུཡ ཏེསཾ སཏྟཱུཡཱུཔྲེན ཡཱུགཱུཔཙནྟཱུནྟཱིནི, ཨཏྟརཾ པྲེཨཱུཔཙྪཱཀཱརསྶ ཙ ཏྟཱནེཡེཔ གཱརཾཏྟེཡཱུ, ཨུཏྟམྨཏྟིཀཱུཏྟཱིནཏྟུ ཨནཱུཔཏྟི། གཱིཏིཔྲེཨཱུཔཙྪཱཀཱརཀཾ, ཨནུཙྪཱུཏཀཱུརཀྐཱུཔོཏི ཨིམཱུནེཏྟ ཏེ ཨཏྟཱུནི། སམུཊྛཱུནཱུནྟཱིནི ཨེལཀལོམསདིསཱུནེཝཱུཏི།

གཱིཏིཔྲེཨཱུཔཙྪཱསིཀྵཱུཔདཔཚནྡ ནིཊྛིཏཱུ།

༩. ཨཏྟཱིཀཱརཀསིཀྵཱུཔདཔཚནྡ

པཉྩམེ **ཨཏྟཱིཀཱརཀཏྟེ** ཙཏུཏྠཾ ཨཙྪཱུཏརཾ། **པཱུཙིཏྟིཡཏྟེ** ཨིཏྟཱ ཐེཡཔརསིབྲནེ པྲིཡ ཏྟུརཾ ནེཀྲིཏྟམཏྟེ པཱུཙིཏྟིཡཾ, ཨེཀཱུཏསྶི པརིཏྟཱུརཾ ནཏྟི།

སྣཱུཔཎྟིཡཾ ཐུལླནཏྟཾ ཨཱུརཏྟཱུ ཨཏྟཱིཀཱརཀཾ ནཔྤུཔསམནཔཙྪཱུསྨཾ པཉྙཏྟཾ, སེསམེཏྟ ཐེཡཔརསིབྲནསིཀྵཱུཔདེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཏྟི།

ཨཏྟཱིཀཱརཀསིཀྵཱུཔདཔཚནྡ ནིཊྛིཏཱུ།

༦. སྐྱོཛནཏྟཱུནསིཀྵཱུཔདཔཚནྡ

ཚཊྛེ **སཏྟཱུཏྟི** ཀཱུཡེན ཝཱུ ཀཱུཡཔཊིབདྡྷེན ཝཱུ ནིསྶགྒིཡེན ཝཱུ ཐཔེཏྟཱུ པཙྪསཏྟསྶཱིཀི ཨཔཱུསེཝཏཾ ཨཏྟཱུཏ ཨུདཀཱུཏཏྟཔོཏྟཱུ ཡཾཀིཏྟི ཨཛྫྷོཏརཏིཡཾ ཏཏཏྟེཡཱུ པཱུཙིཏྟིཡཾ།

སྣཱུཔཎྟིཡཾ ཐུལླནཏྟཾ ཨཱུརཏྟཱུ ཨཀཱུརིཀཱུསྶ ཁཱུདནྟཱིཡསྐྱོཛནཱིཡཏྟཱུནཔཙྪཱུསྨཾ པཉྙཏྟཾ, ཨུདཀཏྟཔོནེ ཏུཀྐཏཾ། ཡཱུ པན ཏྟཱུཔཱིཏི ན ཏེཏི, ཨུཔནེཀྲིཔཱིཏྟཱུ ཏེཏི, ཏྟཱཏིརལེཔཾ ཏེཏི, ཏསྶཱུ, ཨུཏྟམྨཏྟིཀཱུཏྟཱིནཏྟུ ཨནཱུཔཏྟི། ཨཏྟཱུཏ ཨུདཀཱུཏཏྟཔོཏྟཱུ ཨཛྫྷོཏརཏིཡཾ, ཐཔེཏྟཱུ པཙྪ སཏྟསྶཱིཀི ཨཏྟཱུསྶ སཏྟཱུ ཏྟཱུནཏྟེ ཨིམཱུནེཏྟ ཏེ ཨཏྟཱུནི། སམུཊྛཱུནཱུནྟཱིནི ཨེལཀལོམསདིསཱུནཱིཏི།

སྐྱོཛནཏྟཱུནསིཀྵཱུཔདཔཚནྡ ནིཊྛིཏཱུ།

༧. ཨཱུཔསསཐཏྟིཔརསིཀྵཱུཔདཔཚནྡ

སཏྟམེ **ཨཱུཔསསཐཏྟིཔརཏྟེ** "ཨུཏུནིཡོ ཐེཀྐཱུནིཡོ པརིཝྲཱུཛཱུཏྟཱུ"ཏི ཏིཏྟཐེཔརཾ། **ཨཏིསྶཱུཛྫཱིཏྟཱུཏི** ཙཏུཐྠེ ཏིཔསེ ཏྟེཔིཏྟཱུ ཨཛྫྷིསྶཱུ ཨཏྟམསོ སཱུམཎེརིཡཱུཔི ཨུཏུནིཡཱུ ཨཏཏྟཱུ། **པཱུཙིཏྟིཡཏྟེ** ཨེཔཾ ཨཏིསྶཱུཛྫཱིཏྟཱུ པརིཝྲཱུཛཱུཏྟེཡཱུ པཱུཙིཏྟིཡཾ།

སྣཱུཔཎྟིཡཾ ཐུལླནཏྟཾ ཨཱུརཏྟཱུ ཨཱུཔསསཐཏྟིཔརཾ ཨཏིསྶཱུཛྫཱིཏྟཱུ པརིཝྲཱུཛཱུནཔཙྪཱུསྨཾ པཉྙཏྟཾ, ཏིཀཱུཔཱུཙིཏྟིཡཾ, ཏིསྶཱུཛྫིཏེ ཏིཀཱུཏུཀྐཏཾ། ཏསྶཾ པན ཏིསྶཱུཛྫིཏསཏྟཱུཡ, པུཏ པརིཡཱུཡེན པཱུ, ཨཏྟཱུསཾ ཨུཏུནཱིནཾ ཨཏཱུཔྲེན པཱུ, ཨཏིཀྐནྟཏཱུཏྟིཔརིཀཱུཡ པཱུ, ཨཱུཔཏཱུསུ པཱུ པརིཝྲཱུཛཱུཏྟེཡཱུ, ཨུཏྟམྨཏྟིཀཱུཏྟཱིནཏྟུ ཨནཱུཔཏྟི། ཨཱུཔསསཐཏྟིཔརཏཱུ, ཙཏུཐྠཏིཔསཏཱུ, ཏྟེཔིཏཱུ

ཨནིཥྨརྫཉཾ, ཨནུཏྟཏཀཱརཱཀྵཱཛྲཱཔོདྷི ཨིམྨནེཛྲ ཙཏྲཱརི ཨཏྲཱནི། སམུཛྫནཱཏྲེནི ཀཱཐིནསདེཥྣནི, ཨིདཾ པན ཀིརིཡཱཀིརིཡནྟི།

ཨཱལཔསཐཛྱཱཔརསིཀྐཱཔདཔཀྐནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨཱལཔསཐཔིཏྣརསིཀྐཱཔདཔཀྐནྣ

ཨཐྲམེ **ཨཱལཔསཐནྟི** ཀཱཥྛཏབནྡཔིཏྣཾ། **ཨནིཥྨརྫིཏྣནྟི** རཀྐཧྲཱཡ ཨདཏྣ, "ཨིདཾ ཛྭིགྱཱཥྣི"ནྟི ཨིཔཾ ཨནུཔྤཚྙཏྣནྟི ཨཏྠོ། **ཏྣརིཀཾ པཀྐམེཡྻ པྣཙིཏྟིཡནྟི** ཨིཏྠ

སཀཱཀྱཱམཏྟ ཨཥྚུ ཀྱཱམཾ ཨིཀཱརཏྟིཔྣསཏྣཡཔི པཀྐམནྟིཡྣ པརིཀྐིཏྣསྶ ཨཱལཔསཐསྶ པརིཀྐེཔཾ, ཨཔརིཀྐིཏྣསྶ ཨུཔཙཱརཾ པཋམཔཱདེན ཨཏིཀྐམནྟེ དུཀྐཊཾ, དུཏིཡེན པྣཙིཏྟིཡཾ།

སྣཔཏྟིཡཾ ཐྲཱཔནཏཾ ཨཱརབྷ ཨཱལཔསཐཾ ཨནིཥྨརྫིཏྣ ཏྣརིཀཾ པཀྐམནཔཏྟསྶ པཉྩཏྟཾ, ཏིཀཔྣཙིཏྟིཡཾ, ཨཀཱཥྛཏབནྡེ དུཀྐཊཾ, ནིཥྨརྫིཏེ དྭིཀདུཀྐཊཾ། ཏསྶ པན

ནིཥྨརྫནསཀྐཡ, སཏི ཨཏྟནཡེ, པཏེཛྭིགཾ པརིཡེསིཏྣ ཨལབྷནྟེཡྣ, གིལཱནཡ, ཨཱཔདཱསུ, ཨུམྨཏྟཀཱདིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། སཀཱཥྛཏབནྡཏྣ, ཐྱཏྣཡེན པཀྐམནཾ,

ཨནུཏྟཏཀཱརཱཀྵཱཛྲཱཔོདྷི ཨིམྨནེཛྲ ཏྲཱཎི ཨཏྲཱནི། སམུཛྫནཱཏྲེནི ཀཱཐིནསདེཥྣཏྲེཏི, ཨིདཾ པན ཀིརིཡཱཀིརིཡནྟི།

ཨཱལཔསཐཔིཏྣརསིཀྐཱཔདཔཀྐནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཏིརཏྠཀཔིཊྛཔརིཡཱཡཔཀནསིཀྐཱཔདཔཀྐནྣ

ནཐྲམེ **ཏིརཏྠཀཔིཊྛནྟི** ཡཾཀིཉྩི བྷིཏིརཀཾ ཨནཏྣསཾཏིཏཾ ཏཏྲིཨསྶརཔཏྣཏྟཔཏྣསིཔྤཨཱལཔཏཏྣཀཔིལཏྲཐསྶིཀཱརཀསོསྣཔནམཀྐགཏཔཔཡོཀཱཏིཏྲེཏཾ པཏྟཔཏྣཏཀཱརཾ པིཊྛཾ།

པརིཡཱཡཔཀཊྛཱཏི ཨིཏྠ ཡསྶ ཀཱཥྛཏི སཏྟིཀེ ཏཾ པཏྟདེཐཔསཱན པརིཡཱཡཔཀཏེཡྣ པདཀྐཀཏྣཡ ཏེཐ ཨཔྤརཀྐཀཏྣཡ ཙ པྣཙིཏྟིཡནྟི།

ཏིརཏྠཀཔིཊྛཔརིཡཱཡཔཀནསིཀྐཱཔདཔཀྐནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཏིརཏྠཀཔིཊྛཔཏྣཙནསིཀྐཱཔདཔཀྐནྣ

དསམེ **པཏྣཙེཡྻནྟི** པདཾ པིསིསོ། ཨུཏྟཡསྶ སྣཔཏྟིཡཾ ཚནྣཀྱཱཡ ཏེཐ སམྦཏྣཡ ཏྲིཀཱཏྲིཡོ ཙ ཨཱཔཏྟ ཏིརཏྠཀཔིཊྛཾ པརིཡཱཡཔཀནཔཏྣཙནཔཏྟསྶ པཉྩཏྟཾ། ལེཁེ,

ཏྣརཀྐཡ ཙ, ཀཱཏྟཏྣཡ ཙ ཡཀྐཔརིཏྟཏྣཀཱམཏྟཡྣདིཀེ སཏྟཔརིཏྟེ, ཨུམྨཏྟཀཱདིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། ཏིརཏྠཀཔིཊྛཏྣ, པརིཡཱཡཔཀནཔཏྣཙནཾ, ཨནུཏྟཏཀཱརཀྵཱཛྲཱཔོདྷི ཨིམྨནེཛྲ ཏྲིསུཔི ཏྲཱཎི

ཨཏྲཱནི། སམུཛྫནཱཏྲེནི པདསོཏྲམྨསདེཥྣཏྲེཏི།

ཏིརཏྠཀཔིཊྛཔཏྣཙནསིཀྐཱཔདཔཀྐནྣ ནིཊྛིཏཱ།

ཙིཏྟཀཱརཝགྒོ པཉྩམོ།

༦. ཨཱཏྟམཝགྒོ

༡. ཨཱཏྟམཔཔཱིསནསིཀྐཱཔདཔཀྐནྣ

ཨཱཏྟམཝགྒསྶ པཋམེ **སཏྟིཀཱཏྟཀཾ ཨཱཏྟམནྟི** ཡཏྲ ཏྲིཀཏྟ ཏཀཱམཏྟལེཔི ཐཔནྟི, ཏཾ པདེསཾ། **ཨནུཔཏྟཀྐནྟི** ཨིཏྠ ཏྲིཀཏྟསྣམཚེརཨཱཏྟམིཀེསུ ཡཾཀིཉྩི ཨནུཔཏྟཀྐ, པརིཀྐིཏྣསྶ

ཨཱཏྟམསྶ པརིཀྐེཔཾ ཨཏིཀྐམནྟིཡྣ, ཨཔརིཀྐིཏྣསྶ ཨུཔཙཱརཾ ཨོཀྐམནྟིཡྣ པཋམཔཱདེ དུཀྐཊཾ, དུཏིཡཔཱདེ པྣཙིཏྟིཡཾ།

སླཔཏྟིཡཾ སམྤྲཏྱཱ ཏྲིཀཱྲིཡེཥུ ཨཱརབྡྷ ཨནུཔུརྐྵཱ ཨཱཧྣམཾ པཡིསནཔཕྲྀསྨིཾ པཉྩཧྣིཾ, “སཧྣིཾ ཏྲིཀྲྀཾ ཨནུཔུརྐྵཱ”ཧྲི ཙ “ཧྣཱནཾ སཏྲིཀྲཱྀཀ”ཧྲི ཙ ཨིམླནེཧྲུ ཧྲེ ཨནུཔཉྩཧྲིཡོཾ, སཏྲིཀྲཱྀཀི ཕེམཧྲིཀཱཡ, ཨཏྲིཀྲཱྀཀི སཏྲིཀྲཱཀསཉྩཡ ཙེཕ ཕེམཧྲིཀཱཡ ཙ ཧྲུཀཱཏཾ། ཧྣྶིཾ པན ཧྲུཕིཧྲེཔི ཨཏྲིཀྲཱྀཀསཉྩཡ, སཧྣིཾ ཏྲིཀྲྀཾ ཨཱཔུརྐྵཱ པཡིསཧྲིཡཱ, པཙམཔྲུཕིཧྲུནཾ ཡཱ ཏྲིཀྲཱྀཧྲིནཾ སླིསཾནུཡོཾཀཱཀཱཡ, ཡཧྲུ ཡཱ ཏྲིཀྲཱྀཧྲིཡོཾ སཧྲིཔཧྲིཧྲུ, ཧྲུ “ཧྣསཾ སཧྲིཀཾ ཀཧྣྨླི”ཧྲི སཉྩཡ, ཨཱཧྣམེན ཡཱ མགྷཱ ཧྲོཧྲི, ཧྲེན ཀཧྐཧྲིཡཱ, ཨཱཔཧྣསུ, ཨུཥྨཧྲིཀཱཧྲིནཙྪ ཨནུཔཧྲི། སཏྲིཀྲཱྀཀཱཧྣམཧྲུ , སཏྲིཀྲཱཀསཉྩིཧྲུ, ཕུཧྲུཔརིཀྐཧྲུཧྲིཀཱམཾ, ཨནུཉྩཧྲཀཱརཀྐཧྲུཔཾཧྲི ཨིམླནེཧྲུ ཙཧྲུརི ཨཧྲུནི། སམནུཧྲུསནསམཨུཧྲུནཾ, ཀིརིཡཱཀིརིཡཾ, སཉྩཕིམྲོཀྲཾ, སཙིཧྲུཀཾ, པཧྐཧྲིཕཧྲཾ, ཀཱཡཀཱཀྨཾ, ཕཙིཀཱཀྨཾ, ཧྲིཙིཧྲཾ, ཧྲིཕེདནཧྲི།

ཨཱཧྣམཔཡིསནསཱིཀྲཱཡཱཔདཔྲཀྐན ནིཥྛིཏཱ།

༢. ཏྲིཀྲཱྀཨཀྐཱསནསཱིཀྲཱཡཱཔདཔྲཀྐན

ཧྲུཧྲིཡེ **ཨཀྐཱསིཥྭཧྲི** དསཧྣཾ ཨཀྐཱསཔཕྲྀནཾ ཨཉྩཧྲརེན སམླུཧྲུ ཡཱ པརམླུཧྲུ ཡཱ ཨཀྐཱསིཥྭཱ། **པརིཧྲུསིཥྭཧྲི** ཧྲུཡམཧྲུ ཨུཔདཾསིཥྭཱ། **པཱཙིཧྲིཡཧྲི** ཧྲུསླ ཨིཕཾ ཀརིཧྲིཡཱ པཱཙིཧྲིཡཾ།

ཕིསླཡིཡཾ ཚཧྲུགྲིཡཱ ཏྲིཀྲཱྀཧྲིཡོཾ ཨཱརབྡྷ ཨཱཡསླཧྲཾ ཨུཔླཡཾ ཨཀྐཱསནཔཕྲྀསྨིཾ པཉྩཧྲཾ, ཧྲིཀཱཔཱཙིཧྲིཡཾ, ཨནུཔསསླཧྲེ ཧྲིཀཱཧྲུཀཱཏཾ, ཨཧྲུཧྲུསླཨནུསླསནིཔུརིཀྲཱཧྲུཡ, ཨུཥྨཧྲིཀཱཧྲིནཙྪ ཨནུཔཧྲི། ཨུཔསསླཧྲུཧྲུ, ཨཀྐཱསནཔརིཧྲུསནཾ, ཨཧྲུཔུརིཀྲཱརཧྲུཧྲིནཾ ཨཧྲུཔཾཧྲི ཨིམླནེཧྲུ ཧྲིཧྲི ཨཧྲུནི། སམུཧྲུནཧྲུཧྲིནི ཨཧྲིཀྐཧྲུནསཧྲིསླནི, ཨིདཾ པན ཧྲུཀཱཕེདནཧྲི།

ཏྲིཀྲཱྀཨཀྐཱསནསཱིཀྲཱཡཱཔདཔྲཀྐན ནིཥྛིཏཱ།

༣. ཀཧཔརིཧྲུསནསཱིཀྲཱཡཱཔདཔྲཀྐན

ཧྲུཧྲིཡེ **ཙཧྲིཀཧྲུཧྲི** ཀུཧྲུ། **ཀཧཧྲི** ཏྲིཀྲཱྀནིསཀྲྀ། **པརིཧྲུསིཥྭཧྲི** ཨིཧྲུ “ཧྲུཡཱ ཨིཧྲུ ཨཧྲུཧྲུ ཨིཧྲུ, ནེཧྲུ ཧྣནཧྲི ཀམྨཾ ཡཱ ཀམྨཧྲིསཾ ཡཱ ཀམྨསཧྲིཾ ཡཱ ཀམྨཕིཔཧྲིཾ ཡཱ”ཧྲི ཨིཕཾ ཡཧྲུ ཀཧྲུཙེ པརིཧྲུསཧྲིཡཱ པཱཙིཧྲིཡཾ།

སླཔཏྟིཡཾ ཧྲུཔླནཧྲཾ ཨཱརབྡྷ ཀཧཾ པརིཧྲུསནཔཕྲྀསྨིཾ པཉྩཧྲཾ, སམྤྲཏྱཱ ཡཱ ཨིཀཾ ཡཱ ཨནུཔསསླཧྲེ ཡཱ པརིཧྲུསཧྲིཡཱ ཧྲུཀཱཏཾ། སེསཾ ཧྲུཧྲིཡསདིསམེཕཧྲི།

ཀཧཔརིཧྲུསནསཱིཀྲཱཡཱཔདཔྲཀྐན ནིཥྛིཏཱ།

༤. པཕཱརིཧྲསིཀྲཱཡཱཔདཔྲཀྐན

ཙཧྲུཏྲི ཀཧཧྲོཧྣེ ཕུཧྲུནཡེན **ནིམཧྲིཧྲུ,** པཕཱརཧྲུསིཀྲཱཡཱཔདེ ཕུཧྲུནཡེན **པཕཱརིཧྲུ** ཕེདིཧྲུབ྄། **པཱཙིཧྲིཡཧྲི** ཧྲུསླ པུརིཧྲུཧྲཾ ཚཡེཧྲུ ཡཱཀཱཙྪེཕ སེསླནི ཙ ཧྲིཧྲི ཀཱཡིཀཱནི ཨཉྩཾ ཡཾཀིཙྪི ཨཱམིསཾ ཨཧྲྀཧྲོཧྲརཚཧྲུཡ པཏིགྲཧྲུཧྲིཡཱ ཀཧཧྲེ ཧྲུཀཱཏཾ, ཨཧྲྀཧྲོཧྲུརེ ཨཧྲྀཧྲོཧྲུརེ པཱཙིཧྲིཡཾ།

སླཔཏྟིཡཾ སམྤྲཏྱཱ ཏྲིཀྲཱྀཧྲིཡོཾ ཨཱརབྡྷ ཨཉྩཧྲུ ཧྲུཧྲུནཔཕྲྀསྨིཾ པཉྩཧྲཾ, ཧྲིཧྲི ཀཱཡིཀཱནི ཨཱཧྲུརཧྲུཡ པཏིགྲཧྲུཧྲིཡཱཔི ཨཧྲྀཧྲོཧྲརཧྲིཡཱཔི ཧྲུཀཱཏཾ། ཡཱ པན ནིམཧྲིཧྲུ ཨཕཱཕཱརིཧྲུ ཡཱཀྲུ པིཕཧྲི, སླམིཀི ཨཔཡོཀཧྲུ ཧྲུཧྲུཧྲི, ཧྲིཧྲི ཀཱཡིཀཱནི སཧྲི པཉྩཡེ པརིཧྲུཧྲུཧྲི, ཧྲུསླ, ཨུཥྨཧྲིཀཱཧྲིནཙྪ ཨནུཔཧྲི། ནིམཧྲིཧྲུ ཡཱ པཕཱརིཧྲུ ཡཱ ཧྲཾ ཨུཧྲུཡཾ ཡཱ, པུརིཧྲུཧྲཾ ཕུཧྲུཡཀྲཱཧྲུ ཨཱམིསཧྲུ ཨཧྲྀཧྲོཧྲུརཾ, སླམིཀཱནཾ ཨནུཔུརྐྵནཧྲི ཨིམླནེཧྲུ ཧྲིཧྲི ཨཧྲུནི། ཨཧྲུནསམུཧྲུནཾ, ནིམཧྲིཧྲུཡ ཨནུཔུརྐྵཱ ཧྲུཧྲུཧྲིཡཱ

ཨུ་པཏྟིསམྦྷཱཝཱཏ྄ སི་ཡུ་ ཀི་རི་ཡུ་ཀི་རི་ཡཾ, པཱལྤཱ་རི་ཏུ་ཡ་ ཀཱ་ཡེ་ཡཾ ཀཱ་རི་ཏུ་པེ་ ཨཱ་ཀཱ་རི་ཏུ་པེ་ པ་རི་བྷྲུ་ཛྫ་ཏྟི་ཡུ་ ཨུ་པཏྟིསམྦྷཱཝཱཏ྄ སི་ཡུ་ ཀི་རི་ཡཾ, ནོ་སཱཉྩུ་པེ་མོ་ཀྲཱ, ཨ་ཙོ་ཏྲ་ཀཾ, པ་ཙྪ་ཏྟི་པཱ་ཛྫོ་

ཀཱ་ཡ་ཀཱམྨཾ, པཙྩི་ཀཱམྨཾ, ཏི་ཙོ་ཏྟཾ, ཏི་པེ་ད་ན་ཏྟི།

པལྤཱ་རི་ཏ་སི་ཀྑཱ་པ་ད་པཉྪ་ཏྟཾ ནི་ཊྛི་ཏཾ།

༥. ཀུ་ལ་མཙྪ་རི་ནི་སི་ཀྑཱ་པ་ད་པཉྪ་ཏྟཾ

པཉྩ་མེ་ ཀུ་ལེ་ མཙྪ་རཾ་ ཀུ་ལ་མཙྪ་རཾ, ཀུ་ལ་མཙྪ་རཾ་ ཨེ་ཏི་སྶཱ་ ཨཏྠི, ཀུ་ལཾ་ ཝཱ་ མཙྪ་རཱ་ཡ་ཏཱི་ཏི་ **ཀུ་ལ་མཙྪ་རི་ནཱི།** **ཨཱ་ཝཱ་སཱ་ཏི་** ཡཱ་ ཨཱ་ཝཱ་ཏི་སཱི་ བྷཱ་ཝེ་ཡྻཱ། **པཱ་ཙི་ཏྟི་ཡ་**ནྟི་ ཏསྶཱ་ "ཡཾ ཀུ་ལཾ

བྷི་ཀྑུ་ནཱི་ནཾ པཉྩ་ཡེ་ ཏཱ་ཏུ་ཀཱ་མཾ, ཀཐཾ ནུ་མ་ ཏཏྠ བྷི་ཀྑུ་ནི་ཡོ་ ན གཙྪེ་ཡྻུཾ"ཏི་ བྷི་ཀྑུ་ནཱི་ནཾ ཝཱ་ སནྟི་ཀེ་ ཀུ་ལསྶ, "ཀཐཾ ནུ་མ་ ཨི་མེ་ ཏཱ་སཾ་ ཀིཉྩི་ ན དེཡྻུཾ"ཏི་ ཀུ་ལསྶ་ ཝཱ་ སནྟི་ཀེ་

བྷི་ཀྑུ་ནཱི་ནཾ ཨཝཎྞཾ བྷཱ་སནྟི་ཡཱ་ པཱ་ཙི་ཏྟི་ཡཾ།

སཱ་མུཏྟི་ཡཾ ཨུཔྤནྣཾ བྷི་ཀྑུ་ནཱི་ ཨཱ་རབྦྷ ཀུ་ལ་མཙྪ་རཱ་ཡ་ན་པཉྙཏྟཾ པཉྩ་ཏྟཾ། ཨ་མཙྪ་རཱ་ཡི་ཏྭཱ་ སནྟཾ་ཡེ་ཝ་ ཨཱ་དཱི་ན་ཝཾ་ ཨཱ་ཙིཀྑནྟི་ཡཱ་, ཨུམྨཏྟི་ཀཱ་དཱི་ན་ཉྩ་ ཨ་ན་པཏྟི། བྷི་ཀྑུ་ནཱི་ནཾ

ཨཱ་ཝཱ་སཱ་ཀཱ་མ་ཏཱ, ཀུ་ལསྶ་ ཝཱ་ སནྟི་ཀེ་ བྷི་ཀྑུ་ནཱི་ནཾ བྷི་ཀྑུ་ནཱི་ནཾ ཝཱ་ སནྟི་ཀེ་ ཀུ་ལསྶ་ ཨཝཎྞ་བྷཱ་ས་ན་ནྟི་ ཨི་མཱ་ནི་ཏྭེ་ དྭེ་ ཨངྒཱ་ནི། སམུཊྛཱ་ནཱ་དཱི་ནི་ ཨ་དི་ནྣཱ་དཱ་ན་ས་དི་སཱ་ནི, ཨི་དཾ་ པན

དུཀྑ་ཝེ་ད་ན་ནྟི།

ཀུ་ལ་མཙྪ་རི་ནི་སི་ཀྑཱ་པ་ད་པཉྪ་ཏྟཾ ནི་ཊྛི་ཏཾ།

༦. ཨབྷི་ཀྑུ་ཀཱ་ཝཱ་སསི་ཀྑཱ་པ་ད་པཉྪ་ཏྟཾ

ཚཊྛེ་ སཙེ་ བྷི་ཀྑུ་ནུ་པསྶ་ཡཱཏ྄ ཨཌྜྷ་ཡོ་ཛ་ན་བྦྷནྟ་རེ་ ཨོ་ཝཱ་ད་དཱ་ཡ་ཀཱ་ བྷི་ཀྑུ་ ན ཕ་སཀྐི, མགྒོ་ ཝཱ་ ཨ་ཁེ་མོ་ ཧོ་ཏི་ ན སཀྐཱ་ ཨ་ན་ཏི་ཙཱ་ཡེ་ན་ ཀནྟུཾ , ཨ་ཡཾ **ཨབྷི་ཀྑུ་ཀོ་** ནཱ་མ

ཨཱ་ཝཱ་སོ། ཏཏྠ "ཝསྶཾ ཝ་སི་སྶཱ་མཱི"ཏི་ སེ་ནཱ་ས་ན་པཉྙཱ་པ་ན་པཱ་ནཱི་ཡ་ཨུ་པ་ཊྛཱ་པ་ནཱ་དཱི་ནི་ ཀཱ་རོ་ནྟི་ཡཱ་ དུཀྐ་ཊཾ , སཧ ཨ་རུ་ཎུགྒ་མ་ནཱ་ པཱ་ཙི་ཏྟི་ཡཾ། ཨ་ཡ་མེ་ཏྠ སངྑེ་པོ, ཝིཏྠཱ་རོ་ པན

སམནྟ་པཱ་སཱ་དི་ཀཱ་ཡཾ (པཱ་ཙི༌ ཨཊྛ༌ ༡༩༨ ཨཱ་དཡོ) ཝུཏྟོ།

སཱ་ཝཏྠི་ཡཾ སམྦ་ཧུ་ལཱ་ བྷི་ཀྑུ་ནི་ཡོ་ ཨཱ་རབྦྷ ཨབྷི་ཀྑུ་ཀེ་ ཨཱ་ཝཱ་སེ་ ཝསྶཾ ཝ་སན་ཝཱ་ཛྫ་ཡཱ་ པཉྩ་ཏྟཾ, ཡཐཱ་ པན ཝསྶཱུ་པ་ཀཱ་ཏཱ་ བྷི་ཀྑུ་ པཀྐནྟཱ་ ཝཱ་ ཧོ་ནྟི་ ཝིབྦྷནྟཱ་ ཝཱ་ ཀཱ་ལ་ཀ་ཏཱ་ ཝཱ་

པཀྑ་སངྐནྟཱ་ ཝཱ་ ཏཏྠ ཝ་སནྟི་ཡཱ་, ཨཱ་པ་དཱ་སུ, ཨུམྨཏྟི་ཀཱ་དཱི་ན་ཉྩ་ ཨ་ན་པཏྟི། ཨབྷི་ཀྑུ་ཀཱ་ཝཱ་ས་ཏཱ, ཝསྶུ་པ་ག་མ་ནཾ, ཨ་རུ་ཎུགྒ་མ་ན་ནྟི་ ཨི་མཱ་ནི་ཏྟི་ཎི་ ཨངྒཱ་ནི། སམུཊྛཱ་ནཱ་དཱི་ནི་

ཨེ་ལ་ཀ་ལོ་མ་ས་དི་སཱ་ནེ་ཝཱ་ཏི།

ཨབྷི་ཀྑུ་ཀཱ་ཝཱ་སསི་ཀྑཱ་པ་ད་པཉྪ་ཏྟཾ ནི་ཊྛི་ཏཾ།

༧. ཨ་པཝཱ་ར་ཎ་སི་ཀྑཱ་པ་ད་པཉྪ་ཏྟཾ

སཏྟ་མེ་ **ཝསྶཾ་ཝུཊྛཱ་**ཏི་ པུ་རི་མཾ ཝཱ་ པཙྪི་མཾ ཝཱ་ ཏེ་མཱ་སཾ ཝུཊྛཱ། **ཨུ་བྷ་ཏོ་སངྒྷེ་**ཏི་ བྷི་ཀྑུ་ནི་སངྒྷེ་ ཙེཝ་ བྷི་ཀྑུ་སངྒྷེ་ ཙ། ཨ་ཡཾ པ་ནེཏྠ ཝི་ནི་ཙྪ་ཡ་ཀཐཱ་ – བྷི་ཀྑུ་ནི་ཡོ་ ཙཱ་ཏུདྡ་སེ་ཡེ་ཝ

སཀྐི་པཏྟི་ཏྭཱ་ "སུ་ཎཱ་ཏུ་ མེ, ཨཡྻེ, སངྒྷོ, ཨཛྫ་ པཝཱ་ར་ཎཱ་ ཙཱ་ཏུདྡ་སཱི, ཡ་དི་ སངྒྷསྶ་ པཏྟ་ཀལླཾ, སངྒྷོ་ པཝཱ་རེ་ཡྻཱ"ཏི་ ཨེ་ཝཾ སབྦ་སངྒྷི་ཀཱ་ཎཏྟིཾ ཝཱ, "ཏི་ཝཱ་ཙི་ཀཾ པཝཱ་རེ་ཡྻཱ"ཏི་

ཨེ་ཝཾ ཏི་ཝཱ་ཙི་ཀཱ་ཎཏྟིཾ ཝཱ, སཏི་ ཨནྟ་རཱ་ཡེ་ "དྭི་ཝཱ་ཙི་ཀཾ, ཨེ་ཀ་ཝཱ་ཙི་ཀཾ, སམཱ་ན་ཝསྶི་ཀཾ པཝཱ་རེ་ཡྻཱ"ཏི་ ཨེ་ཝཾ དྭི་ཝཱ་ཙི་ཀཱ་དི་ཎཏྟིཾ ཝཱ་ ཋཔེ་ཏྭཱ་ སབྦ་སངྒྷི་ཀཱ་ཎཏྟི་ ཙེ་ ཋཔེ་ཏྭཱ, "སངྒྷཾ,

ཨཡྻེ, པཝཱ་རེ་མི་ དི་ཊྛེ་ན་ ཝཱ་ སུ་ཏེ་ན་ ཝཱ་ པ་རི་སངྐཱ་ཡ་ ཝཱ, ཝ་དནྟུ་ མཾ ཨཡྻཱ་ཡོ་ ཨ་ནུ་ཀམྤཾ ཨུ་པཱ་དཱ་ཡ, པསྶནྟཱི་ པ་ཊི་ཀ་རིསྶཱ་མཱི"ཏི་ (ཙཱུ་ལ་ཝ༌ ༤༢༧) ཨེ་ཝཾ སཀིཾ ཝཱ,

"དུ་ཏི་ཡམྤི, ཨཡྻེ, སངྒྷཾ...པེ༌... ཏ་ཏི་ཡམྤི, ཨཡྻེ, སངྒྷཾ...པེ༌... པ་ཊི་ཀ་རིསྶཱ་མཱི"ཏི་ ཨེ་ཝཾ དྭི་ཀྑཏྟུཾ ཝཱ་ ཝཱ་ ཡཐཱ་ པ་ཊི་པཱ་ཊི་ཡཱ་ པཝཱ་རེ་ཏབྦཾ། ཏི་ཝཱ་ཙི་ཀཱ་ཡ ཉཏྟི་ཡཱ་ ཝ་ཙ་ནཾ ན

ཉཱཔེདཾ, ཏེསྭཱཙཱཀྟཱདིསུ ཕཱཏྟྲེཙུ ཕཱཏྲཏི, ཉཱཔེཙུ ན ཕཱཏྲཏི། ཨིཔཾ ཉིཀྐྲུཏིསཀྐྲི པཱཝཱརིཏྲ དཏྟེཔ ཨིཀཱ ཉིཀྐྲུཏྲི ཉིཀྐྲུཏིཀཱཏྲཀ (ཝུཊཔ༌ ༥༢༧) ཝུཏྟིན ཝཱཏྟིདྡིཡཀཱསྦེན ཉིཀྐྲུཏིསཀྐྲུསྟཱཡ ཉིཀྐྲུསཀྐྲི པཱཝཱརེཏྲཾ སཀྐྲིཏྟིདབྲ། དྭཡ སཀྐྲུདཱཡ ཉིཀྐྲུཏིཡཱ པཀྐྲརསེ ཉིཀྐྲུཏིསཀྐྲི ཡཱདཱཡ ཉིཀྐྲུསཀྐྲི ཡུཔསཀྐྲཱམིདྲ ཨིཀཱསཾ ཡུཏྟཱཏྟསཀྐྲི ཀཱརིདྲ ཨཏྟྲཱཡཾ པཀྐྲཏིདྲ ཨིཕམསྶ ཕཙཏྟིཡོ “ཉིཀྐྲུཏིསཀྐྲོ ཨཕྶ ཉིཀྐྲུསཀྐྲི པཱཝཱརེཏི དིཊྛེན ཝཱ སུཏེན ཝཱ པརིསངྐཱཡ ཝཱ, ཕདཏྟཱ ཉིཀྐྲུསཀྐྲོ ཉིཀྐྲུཏིསཀྐྲི ཨནུཀཱསྶཾ ཡུཝཱདཱཡ, པསྶཏྟོ པཏིཀཱརིསྶཏི, དུཏིཡམྤི ཨཕྶ…པེ༌… ཏཏིཡམྤི ཨཕྶ…པེ༌… པསྶཏྟོ པཏིཀཱརིསྶཏཱི”ཏི ཨིཕཾ པཱཝཱརེཏབྦཾ།

སཙེ པཏྟྲཕགྒོ ཉིཀྐྲུཏིསཀྐྲོ ན ཝུཏྟརཏི, ཙཏུཏྟི ཝཱ ཏིཏི ཝཱ ཀཱཏཏྟཏྟིཾ ཁཔེདྲ, ཏྭིཏི ཕིཏྲ ཝཏྟིཡཱ ཨཏྟྲམཏྟཾ པཱཝཱརེཏབྦཾ། ཨིཀཱཡ “ཨཏྟཱ མེ པཱཝཱརཏྟཱ”ཏི ཨཏྟིཏྟབྦཾ།

ཕིཏྭཱརཾ པན ཀཏྟཱ “ཉིཀྐྲུཏིཡོ, ཨཕྶ, ཉིཀྐྲུསཀྐྲི པཱཝཱརེཏྟི དིཊྛེན ཝཱ སུཏེན ཝཱ པརིསངྐཱཡ ཝཱ, ཕདཏྟཱ ཉིཀྐྲུསཀྐྲོ ཉིཀྐྲུཏིཡོ ཨནུཀཱསྶཾ ཡུཝཱདཱཡ, པསྶཏྟིཡོ པཏིཀཱརིསྶཏྟི”ཏི ཙ, “ཨཧཾ, ཨཕྶ, ཉིཀྐྲུསཀྐྲི པཱཝཱརེམི དིཊྛེན ཝཱ སུཏེན ཝཱ པརིསངྐཱཡ ཝཱ, ཕདཏུ མཾ, ཨཕྶ, ཉིཀྐྲུསཀྐྲོ ཨནུཀཱསྶཾ ཡུཝཱདཱཡ, པསྶཏྟི པཏིཀཱརིསྶཱམི”ཏི ཙ ཨིཕཾ ཏིཀྐྲཏྟུཾ ཕཏཏབྦཾ།

སཙེ ཉིཀྐྲུསཀྐྲོ ན ཝུཏྟརཏི, “ཉིཀྐྲུཏིསཀྐྲོ, ཨཕྶ, ཨཕྶེ པཱཝཱརེཏི དིཊྛེན ཝཱ སུཏེན ཝཱ པརིསངྐཱཡ ཝཱ, ཕདཏྟུ ཨཕྶཱ ཉིཀྐྲུཏིསཀྐྲི ཨནུཀཱསྶཾ ཡུཝཱདཱཡ, པསྶཏྟོ པཏིཀཱརིསྶཏཱི”ཏི ཙ, “ཉིཀྐྲུཏིསཀྐྲོ, ཨཕྶ, ཨཕྶཾ པཱཝཱརེཏི དིཊྛེན ཝཱ སུཏེན ཝཱ པརིསངྐཱཡ ཝཱ, ཕདཏྟུཕྶོ ཉིཀྐྲུཏིསཀྐྲི ཨནུཀཱསྶཾ ཡུཝཱདཱཡ, པསྶཏྟོ པཏིཀཱརིསྶཏཱི”ཏི ཙ ཨིཕཾ ཏིཀྐྲཏྟུཾ ཕཏཏབྦཾ།

ཡུཏྟིཏྟཾ ཨཔརིཡུཏྟིཡཱ “ཉིཀྐྲུཏིཡོ, ཨཕྶཱ, ཨཕྶེ པཱཝཱརེཏྟི དིཊྛེན ཝཱ སུཏེན ཝཱ པརིསངྐཱཡ ཝཱ, ཕདཏྟཱཕྶཱ ཉིཀྐྲུཏིཡོ ཨནུཀཱསྶཾ ཡུཝཱདཱཡ, པསྶཏྟིཡོ པཏིཀཱརིསྶཏྟི”ཏི ཙ, “ཉིཀྐྲུཏིཡོ, ཨཕྶ, ཨཕྶཾ པཱཝཱརེཏྟི དིཊྛེན ཝཱ སུཏེན ཝཱ པརིསངྐཱཡ ཝཱ, ཕདཏྟུཕྶོ ཉིཀྐྲུཏིཡོ ཨནུཀཱསྶཾ ཡུཝཱདཱཡ, པསྶཏྟིཡོ པཏིཀཱརིསྶཏྟི”ཏི ཙ, “ཨཧཾ, ཨཕྶཱ, ཨཕྶེ པཱཝཱརེམི དིཊྛེན ཝཱ སུཏེན ཝཱ…པེ༌… ཕདཏྟུ མཾ, ཨཕྶཱ, ཨནུཀཱསྶཾ ཡུཝཱདཱཡ, པསྶཏྟི པཏིཀཱརིསྶཱམི”ཏི ཙ, “ཨཧཾ, ཨཕྶ, ཨཕྶཾ པཱཝཱརེམི དིཊྛེན ཝཱ སུཏེན ཝཱ…པེ༌… ཕདཏུ མཾ, ཨཕྶོ, ཨནུཀཱསྶཾ ཡུཝཱདཱཡ, པསྶཏྟི པཏིཀཱརིསྶཱམི”ཏི ཙ ཨིཕཾ ཏིཀྐྲཏྟུཾ ཕཏཏབྦཾ། སབྦཏྟེཔ ཏི ཨིམིཏྲ ནཡེན ཡུཏྟཏྟསཀྐྲི པཱཝཱརིཏྲ ཏཏི, ཝཱ པན ཕསྶིཡུཏྟཱ “ཡུཏྟཏྟསཀྐྲི ཨིཕཾ ན པཱཝཱརེསྶཱམི”ཏི ཏྭུརཾ ནེཀྐྲཱཔཏི, ཏསྶ སཏ ཏྭུརནེཀྐྲཱཔེན ཝཏྟིཏྟིཡཾ།

སྐྲཱཕཏྟིཡཾ སམྦུཏྟཡཱ ཉིཀྐྲུཏིཡོ ཡཱརབྦ ཕསྶཾ ཕསིཏྲ ན པཱཝཱརཎཕཏྟུསྶཾ པཏྟཏྟཾ། ཨཏྟཏྟཡེ པན སཏི, པརིཡེསིཏྲ ཉིཀྐྲུ ཨཡཕྐྲུཏྟིཡཱ, ཀཱཡཏྟཡ, ཡཱཔདྟསུ, ཡུསྶཏྟིཀཱཏྟིནཏྟུ ཨནཱཔཏྟི། ཕསྶིཡུཏྟཏྟ, ན ཡུཏྟཏྟསཀྐྲི པཱཝཱརཏྟ, ཨནུཏྟཏྟཏཀཱརཏྟཏྟཱཡོཏི ཨིམཱནེཏྟ ཏྟིཀི ཨཏྟཱནི། སམུཊྛཱནཏྟཏྟི སམནྟཏྟཱསནསཏིསྟཏྟིཏི།

ཨཔཱཝཱརཎཱསིཀྐྲཱཔདཕཏྟཏྟ ནེཊྛིཏྟཾ།

༨. ཨོཝཱདསིཀྐྲཱཔདཕཏྟཏྟ

ཨཏྟམི **ཨོཝཱདཱཡཱ**ཏི ཀཱརུདྟམྨསཕནདཱཡ། **སཾཝཱསཱཡཱ**ཏི ཡུཔོསཐཔཝཱརཎདཱཡ ཙེཔ པཱཝཱརཎདཱཡ ཙཱ། **ཝཱཙེཏྟིཡཾ**ཏི “ཨིདིསཾ ཨཏྟཡ ན ཀཏྟཱམི”ཏི ཏྭུརཾ ནེཀྐྲཏམཏྟེ ཝཱཙེཏྟིཡཾ།

སཀྐྲིསུ ཚབྦཱགྒིཡཱ ཉིཀྐྲུཏིཡོ ཡཱརབྦ ཨོཝཱདཱཡ ཨགཱམནཕཏྟུསྶཾ པཏྟཏྟཾ། ཨཏྟཏྟཡེ པན སཏི, པརིཡེསིཏྲ དུཏིཡིཀཾ ཨཡཕྐྲུཏྟིཡཱ, ཀཱཡཏྟཡ, ཡཱཔདྟསུ, ཡུསྶཏྟིཀཱཏྟིནཏྟུ ཨནཱཔཏྟི། ཨོཝཱདསཾཝཱསཾ ཨཏྟཡ ཨགཱམནཾ, ཨནུཏྟཏྟཏཀཱརཏྟཏྟཱཡོཏི ཨིམཱནེཏྟ ཏེ ཨཏྟཱནི། སམུཊྛཱནཏྟཏྟི པཐམཔཱཏྟཏྟིཀཱསཏིསཱཏྟི, ཨིཏཾ པན ཨཀིརིཡཾ, ཏུཀྐྲཕེདནཏྟི།

ཨོཥྛྱདསིཀླཔདཕཀྵཎ ནིཥྛིཏཱ།

༩. ཨོཥྛྱདྟུཔསཀྐམནསིཀླཔདཕཀྵཎ

ནཕམི **ཨནྟྲྨླསཏྲི** ཨཏྲྨླསི ཨཏྲྨླསི། **ཨུཔོསཔཔུཎྜཀཏྲི** ཨུཔོསཔཔུཎྜཀཾ། **ཨོཥྛྱདྟུཔསཀྐམནཏྲི** ཨོཥྛྱདཏྲཡ ཨུཔསཀྐམནཾ། **ཏཾ ཨདིཀླམིཏྲིཡླདི** ཨིཏྲ ཏྲིཀླཏྲིཏྲི ཏིརསི ཡླ ཛྷཏུཏྲསི ཡླ ཨླཏྲམི གཏྲ "ཨཡཾ ཨུཔོསཔོ ཛྷཏུཏྲསོ པཏྲརསོ"ཏི པུཀྐིཏབྲཾ, ཨུཔོསཔདིཕསི ནིཏྲནཕཀྵཎླཡཾ ཕྱུཏྲནཡེན ཨོཥྛྱདྟུཔསཀྐམནཾ ཡླཙིཏབྲཾ། ཡླ ཏྲིཀླཏྲི ཕྱུཏྲཔྲཀླརེ ཀླཡེ ཏཏྟྲཡཾ ན གཏོཏི, སླ ཏཾ ཨདིཀླམིཏི ནླམ, ཏསླ "ཨུཔོསཔསྨི ན པུཀྐིསླམི, ཨོཥྛྱདསྨི ན ཡླཙིསླམླི"ཏི ཏྲུརཾ ནིཀླིཏྲམཏྲི པླཙིཏྲིཡཾ།

སླཕཏྲིཡཾ སམྦྲཏུལླ ཏྲིཀླཏྲིཡོ ཨླརཏྲ ཨུཔོསཔཨོཥྛྱདྟཾ ཨཔུཎྜཀནཨཡླཙནཕཏྲུསྨིཾ པཏྟཏྲཾ , ཨནླཔཏྲི ཨཏྲམསདིསླཡེཕ། ཨུཔོསཔོཥྛྱདྟཾ ཨཔུཎྜཀནཨཡླཙནླཡཾ ཏྲུརནིཀླཔོ, ཨནུཏྲཏགྷཱརཏྲཏྲཔོཏི ཨིམླནཏྲ ཏེ ཨཏྲནི། སམུཏྲཏྲཏྲནི སམནུཏྲསནསདིསླནིཏི།

ཨོཥྛྱདྟུཔསཀྐམནསིཀླཔདཕཀྵཎ ནིཥྛིཏཱ།

༡༠. པསླཁིཏྲཏསིཀླཔདཕཀྵཎ

ཏསམི **པསླཁིཏི** ཏྲཏྲིཡླ ཏེཏྲ ཏྲཏྲམཏྲལླཾ ཨུཔརིཔདེསི། ཏཏོ ཏེ ཡསླ ཏྲཀྐྵ སླཏྲ ཕིཡ ཨུཏྲ ཨླཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ གཏྲ, ཏསླ སོ "པསླཁོ"ཏི ཕྱུཏྲཏི, ཏསྨིཾ པསླཁེ། **གཏྲཏྲི** ཡཾཀིཏྲི གཏྲཾ། **ཏྲཏྲིཏཏྲི** ཕཏཾ། **ཏྲཏྲཔེཏྲ ཕྱུཏིཨླཏྲིསུ** སཙེ "ཏྲིཏྲ ཕྱུཡེཏྲི"ཏི སཏྲནི ཨླཏྲཔེཏི, སོ ཙ ཏཔེཕ གཏོཏི, ཚ ཏྲཀླཏྲནི ཚ ཙ པླཙིཏྲིཡླནི། ཨཏྲཔི "ཡཾཀིཏྲི ཨིཏྲ གཏྲཏྲཾ, ཏཾ སཏྲཾ གཏོཏྲི"ཏི ཨིཕཾ ཨླཏྲཔེཏི, སོ ཙ སཏྲནིཔི ཏྲེཏནྟྲནི གཏོཏི, ཨེཀཕྱུཏྲཡ ཚ ཏྲཀླཏྲནི ཚ ཙ པླཙིཏྲིཡླནི། སཙེ པན ཏྲེཏནྟྲིསུ ཨེཀཾཡེཕ "ཨིཏཾ ནླམ གཏོཏྲི"ཏི ཨླཏྲཔེཏི, སོ ཙ སཏྲནི གཏོཏི། ཡཾ ཨླཏྲཏཾ, ཏསླེཕ གཏཏྲེ པླཙིཏྲིཡཾ།

སླཕཏྲིཡཾ ཨཏྲཏརཾ ཏྲིཀླཏྲིཾ ཨླརཏྲ པསླཁེ ཏྲཏཾ གཏྲཾ པུརིསེན ཏྲེཏྲཔནཕཏྲུསྨིཾ པཏྟཏྲཾ, ཨཔཡོགཏྲ ཡླ ཕིཏྲཾ ཡླ ཡཾཀཏྲི ཏུཏིཡེཀཾ གཏེཏྲ ཨིཕཾ གཏོཏྲིཡླ, ཨུཏྲཏིཀླཏྲིནཏྲ ཨནླཔཏྲི། པསླཁེ ཏྲཏཏྲ, ཨནཔཡོགཾ, ཏུཏིཡེཀླཏྲཔོ, པུརིསེན ཏྲེཏྲཏྲིཾ ཀླཏྲཔནཏྲི ཨིམླནཏྲ ཙཏྲརི ཨཏྲནི། སམུཏྲཏྲཏྲནི གཐིནསདིསླནི, ཨིཏཾ པན ཀིརིཡླཀིརིཡཏྲི།

པསླཁིཏྲཏསིཀླཔདཕཀྵཎ ནིཥྛིཏཱ།

ཨླཏྲམཕྱྲཾ ཙཏྲ།

༧. གབྲིནིཕྱྲཾ

༡. གབྲིནིསིཀླཔདཕཀྵཎ

གབྲིནིཕཀྵཎ པཋམེ **"གབྲིནི"**ཏི ཏྲནིཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཡླཡ ཕྱུཏྲཔེཏྲིཡླ གཋཔརིཡེསཏྲཏྲིསུ ཙ ཉཏྲིཀམླཕྱཏྲཏྲཏྲཡེ ཙ ཏྲཀླཏཾ, གམླཕྱཏྲཏྲཔརིཡོསླནེ པླཙིཏྲིཡཾ།

སླཕཏྲིཡཾ སམྦྲཏུལླ ཏྲིཀླཏྲིཡོ ཨླརཏྲ གབྲིནིཾ ཕྱུཏྲཔནཕཏྲུསྨིཾ པཏྟཏྲཾ, གབྲིནིཡླ ཕེམཏིཀླཡ ཨགབྲིནིཡླ གབྲིནིསཉྙཡ ཙེཕ ཕེམཏིཀླཡ ཙ ཏྲཀླཏཾ། ཨུཏྲཏྲིསུ ཨགབྲིནིསཉྙཡ, ཨུཏྲཏིཀླཏྲིནཏྲ ཨནླཔཏྲི། གབྲིནིཏྲ, 'གབྲིནི'ཏི ཏྲནཾ, ཕྱུཏྲཔནཏྲི ཨིམླནཏྲ ཏྲིཎི ཨཏྲནི། སམུཏྲཏྲཏྲནི ཨདིནྟྲཏྲནསདིསླནི, ཨིཏཾ པན པཏྟཏྲིཕཏྲཾ, ཏིཙིཏྲཾ, ཏིཕེཏནཏྲི།

གཱྲིཏྲིསཱིཀཱླཔདཔྲཏྟཏྲ ཏེཪྩིཏྲ།

༢. པླཡཏྲིསཱིཀཱླཔདཔྲཏྟཏྲ

ཏུཧིཡེ **པླཡཏྲིཏྲི** ཐཏྲི པླཡམླཏཾ, ཡཾ པླཡེཧི, ཧཏྲ མླཏྲ པླ, ཏྲཧི པླ། ཨིདཾ པྲཏྲམཏྲམེཔྲེཏྲ པྲིསེསོ, སེསཾ པཙམསཱིཀཱླཔདསདིསམེཝླཧི།

པླཡཏྲིསཱིཀཱླཔདཔྲཏྟཏྲ ཏེཪྩིཏྲ།

༣. པཙམསཱིཀླམླཏསཱིཀཱླཔདཔྲཏྟཏྲ

ཧཧིཡེ **ཏྲི པྲཏྲཏྲིཧི** པཝླརཏླཔཔསེན ཏྲི སཾཔྲཏྟཏྲཏེ། **ཚསྶུ ཏྲཀྲིཏྲུཧི** པླཏྲཧིཔླཏྲཔྲེརམཏྲིཤླཏྲིསྶུ པྲིཀཱླཡཏྲོཏྲཏླཔྲེརམཏྲིཔརིཡོསླཏེསྶུ ཚསྶུ སཱིཀཱླཔདེསྶུ། **ཨསཱིཀླིཧསཱིཀླཏྲི** པདཝླཏྲེ (སྤྱི༌ ༡༠༧༧) ཕྲུཏྲཏཡེཏེཔྲ ཨདིཏྲསཱིཀླཾ ཕླ ཀཱུཔིཧསཱིཀླཾ ཕླ། **སཱིཀླམླཏཾ ཕྲུཏྲཔེཤྲུཧི** ཧིསྶུ ཚསྶུ ཏྲཀྲིསྶུ སཱིཀླཏཧོ, ཧི ཕླ སཱིཀླསཏྲཧི ཏྲཀྲི མླཏཏཧོ ཨེཔྲིཾཡཏྲཏླམཾ ཨཏུཔསམྲཏྲཾ ཤུཔསམྲིཤྲ། **པླཚིཏྲིཡཏྲི** པཙམསཱིཀླཔདེ ཕྲུཏྲཏཡེཏེཔྲ ཀཱམྲཔྲཏྲཔརིཡོསླཏེ པླཚིཏྲིཡཾ།

སྲཔྲཏྲིཡཾ སམྲཏུལྲ ཏྲིཀླཏེཡོ ཨླརཏྲ ཨེཔྲཏྲུཔཾ སཱིཀླམླཏཾ ཕྲུཏྲཔཏཔྲཏྲསྲཾ པཀྲུཏྲཾ, ཏྲཀྲཀཱཏྲི ཧིཀཱཔླཚིཏྲིཡཾ, ཨཏྲཀྲཀཱཏྲི ཧིཀཱཏུཀཱཏཾ། ཏྲི པྲཏྲཏེ ཚསྶུ ཏྲཀྲིསྶུ སཱིཀླིཧསཱིཀླཾ སཱིཀླམླཏཾ ཕྲུཏྲཔེཏྲིཡླ, ཨུཀྲཏྲིཀཱུཏྲིཏཏྲ ཨཏླཔཏྲི། ཕྲུཏྲཏཡེཏ ཨསཱིཀླིཧསཱིཀླཏྲ, ཏྲཀྲཀཱཀྲཏྲ, ཀཱམྲཔྲཏྲཔརིཡོསླཏཏྲི ཨེམླཏེཏྲ ཏྲིཧི ཨཏྲཏེ། སམུཏྲཏྲཏྲིཏེ པཙམེ ཕྲུཏྲཏཡླཏེཝླཧི།

པཙམསཱིཀླམླཏསཱིཀཱླཔདཔྲཏྟཏྲ ཏེཪྩིཏྲ།

༤. ཏུཧིཡསཱིཀླམླཏསཱིཀཱླཔདཔྲཏྟཏྲ

ཙཏུཏྲི **སཏྲིཏ ཨསམྲཧཏྲི** ཡསྲ སཏྲིཏ ཨཏྲམསོ ཤུཔསམྲཏླམླཡཀཱཔི པདཝླཏྲེ (སྤྱི༌ ༡༠༨༦) ཕྲུཏྲ ཤུཔསམྲཏླསམྲུཧི ཏ ཏིཏྲ ཧོཧི, ཧཾ ཨེམླ ཏྲིཔི **མཏྲསཱིཀླམླཏ** ཏླམ། ཨིཏྲ སཏྲིཏ སམྲཧཾ ཕྲུཏྲཔེཏྲིཡླ, ཨུཀྲཏྲིཀཱུཏྲིཏཏྲ ཨཏླཔཏྲི། སེསཾ ཧཧིཡེ ཕྲུཏྲསདིསམེཔྲ, ཨིདཾ པཏ ཀཱིརིཡླཀཱིརིཡཾ ཧོཏྲིཧི།

ཏུཧིཡསཱིཀླམླཏསཱིཀཱླཔདཔྲཏྟཏྲ ཏེཪྩིཏྲ།

༥. པཙམགཱིཧིགཱཧསཱིཀཱླཔདཔྲཏྟཏྲ

པཉྩམེ **གཱིཧིགཱཧཏྲི** པུརིསཏྲརགཱཧཾ, ཨིཏྲཔི ཨིདཾ པྲཏྲམཏྲམེཔྲ པྲིསེསོ། ཤུཏཏྲཏསཔྲཏྲཏྲ པརིཔུཏྲསཀྲུཡ ཕྲུཏྲཔེཏྲིཡླ ཀཱིཏྲཔི ཨཏླཔཏྲི, སྲ པཏ ཨཏུཔསམྲཏྲཔྲ ཧོཧི། སེསཾ པཙམསཱིཀཱླཔདསདིསམེཝླཧི།

པཙམགཱིཧིགཱཧསཱིཀཱླཔདཔྲཏྟཏྲ ཏེཪྩིཏྲ།

༦-༧. ཏུཧིཡཧཧིཡགཱིཧིགཱཧསཱིཀཱླཔདཔྲཏྟཏྲ

ཚཏྲི སཏྲཾ ཧཧིཡེ ཕྲུཏྲཏཡེཏ། སཏྲམེཔི སཏྲཾ ཙཏུཏྲི ཕྲུཏྲཏཡེཏེཔྲ པྲེདིཏཏྲཏྲི།

དྭིཏཱིཡདྭིཏཱིཡགཱིཏཱིགཱཏསཱུཏྲཔདབྷཱཥྱཾ ནིཥྛིཏཾ།

༨. པཉྩམསནྡྷིཔྲཀྲིཡཱསཱུཏྲཔདབྷཱཥྱཾ

ཨཐྭམེ **སནྡྷིཔྲཀྲིཡཱཎཱཾ** སནྡྷིཔྲཀྲིཡཱཎཱཾ **ནེཔ ཨཏུགྲཱཧྱེཥྭཱཏི** སཔཾ ཨུཏྟཱིརྞྣཱཏི ཏུཏུགྲཱཧྱེཥྭཱ **ན ཨཏུགྲཱཧྱཔེཥྭཱཏི** “ཨེམིཥྭ, ཨཥྩི, ཨུཏྟཱིརྞྣཱཏི དེཏྟི”ཏི ཨེཔྲཾ ན ཨཏྲྀཔ ཨཏུགྲཱཧྱཔེཥྭཱ། **པྲཙྪཏྲིཡཏྟེ** ཧྲུརེ ནེཔྲིཏྲམཏྟེ པྲཙྪཏྲིཡཾ།

སྭཔཏྲིཡཾ ཐྭཱཡཱནཏྲཾ ཨཱུརྦྲ ཨེཔཏྲུཔེ པཏྲྀསྠཱི པཉྩཏྲཾ, སེསམེཏྲ ཏུཔཏྲཔགྲེ དྭིཀྲིཏསནྡྷིཔྲཀྲིཡཱཔདེ པྲཏྲསདེསམེཔྲཏི།

པཙམསནྡྷིཔྲཀྲིཡཱསཱུཏྲཔདབྷཱཥྱཾ ནིཥྛིཏཾ།

༩. ཏྲཏུབཏྲནསཱུཏྲཔདབྷཱཥྱཾ

ནཔམེ **པྲཏྲཔདཾ པཔཏྲིནེཏྟེ** པྲཏྲཔདཾ པཔཏྲིནཾ པཔཡ ཨུཔསཔྲདེཏྲ, ཏཾ ཨུཔརྟྟཡིནེཏྟེ ཨཏྟྲ། **ཏྲཏུབཏྲེཥྭཱཏི** ཙུཏྲེན མཏྟིཀྲཔ དཏྟཀྲེན སྤྲྀརྩཏྟཀཏྲཏི ཨེཔྲཾ ཏེན ཏེན ཀཱརཏྟེཡེན ན ཨུཔཏྲདེཥྭཱ། **པྲཙྪཏྲིཡཏྟེ** ཏྲཏུབཏྲིཥཏྟེ ཧྲུརེ ནེཔྲིཏྲམཏྟེ པྲཙྪཏྲིཡཾ།

སྭཔཏྲིཡཾ སསྭཏུཔྲ ཏྲིཀྲཏེཡོ ཨཱུརྦྲ ཏྲཏུབཏྲནཔཏྲྀསྠཱི པཉྩཏྲཾ། ཏྲཔཾ པན ཨཔཏྲིཾ པྲ ཨནཏུབཏྲཏྲིཔྲ, གཱིཔྲཏྲཡ, ཨཱུཔདྭསྭ, ཨུཥྨཏྟིཀྲཏྲིནཏྟ ཨཏྲཔཏྟི། པྲཏྲཔདཔཔཏྲིནེཏྲ, ཏེ པཥྭེ ཨནཏུབཏྲནེ ཧྲུརནེཀྲེཡོ, ཨཏུཙྪྲཏཀཱརཧྲྀཏྲཡོཏི ཨེསྭནེཏྲ ཏྲྀཏེ ཨཏྲནེ། སསྭཏྲཏྲཏྲིནེ པཙམཔྲཏྲཱིགསདེཥྭནེ, ཨེདཾ པན ཨགཱིརེཡཾ, དྭིཀྲིཡེདནཏྟི།

ཏྲཏུབཏྲནསཱུཏྲཔདབྷཱཥྱཾ ནིཥྛིཏཾ།

༡༠. དྭིཏཱིཡསནྡྷིཔྲཀྲིཡཱསཱུཏྲཔདབྷཱཥྱཾ

དསམེ **ནེཔ པྲཏྲཔཀཱསེཥྭཱཏི** ན གཏེཏྲ གཱཏྟཥྭཱ། **ན པྲཏྲཔཀཱསྭཔེཥྭཱཏི** “ཨེམཾ, ཨཥྩི, གཏེཏྲ གཱཏྲཏྟི”ཏི ཨཏྲཾ ན ཨཱུཏྲཔེཥྭཱ། **པྲཙྪཏྲིཡཏྟེ** ཧྲུརེ ནེཔྲིཏྲམཏྟེ པྲཙྪཏྲིཡཾ།

སྭཔཏྲིཡཾ ཐྭཱཡཱནཏྲཾ ཨཱུརྦྲ སནྡྷིཔྲཀྲིཡཱཔྲ ཨཔྲཏྲཔཀཱསནཔཏྲྀསྠཱི པཉྩཏྲཾ། སཏི པན ཨཏྟཏྲཡེ, པརེཡེསིཏྲ དྭིཏཱིཡཀཾ ཨཔཏྲཏྟིཡྭ, གཱིཔྲཏྲཡ , ཨཱུཔདྭསྭ, ཨུཥྨཏྟིཀྲཏྲིནཏྟ ཨཏྲཔཏྟི། སནྡྷིཔྲཀྲིཡཱཏྲ, པྲཏྲཔཀཱསཔྲཏྲཔཀཱསྭཔནེ ཧྲུརནེཀྲེཡོ, ཨཏུཙྪྲཏཀཱརཧྲྀཏྲཡོཏི ཨེསྭནེཏྲ ཏྲྀཏེ ཨཏྲནེ། སསྭཏྲཏྲཏྲིནེ སམཏུཏྲསནསདེསྭཏྲཏི།

དྭིཏཱིཡསནྡྷིཔྲཀྲིཡཱསཱུཏྲཔདབྷཱཥྱཾ ནིཥྛིཏཾ།

གཱཐྲིཏྲིཔགྲཾ སཏྲམོ།

༡. ཀཱུམྦྷིསྐྲཏཔགྲཾ

༡-༢-༣. པཙམཀཱུམྦྷིསྐྲཏྟདེསཱུཏྲཔདབྷཱཥྱཾ

ཀུམཱ་རིམྦྷཱུཏཕཤཱནྶ པཙམདྲུཏིཡཏཏིཡཱཝེ ཊྲིཏི གཱིཏིཀཱཏསཱིཀླཱཔདེཏི སདིསྣཱཝེཕ། ཡཱ པཏ དྷཱ སབྷཱཔཙམྦ དྭེ མཏཱུསཱིཀཱམྦཏྣ, དྷཱ ཨཏིཀཱཏྱཱི་སཏིཕསྣཱཏི ཕེདིཏབྷཱ། དྷཱ
ཏི གཱིཏིཀཱདྷཱ ཡྦཱ ཏོཏྲུ, ཨགཱིཏིཀཱདྷཱ ཡྦཱ, སསྒྲུཏིཀཱམྦདཱིསུ "སཱིཀཱམྦཏཱ"ཨིཏྱུཕ ཕཏཱབྷཱ, "གཱིཏིཀཱདྷཱ"ཏི ཡྦཱ "ཀུམཱརིསྦྷུདྷཱ"ཏི ཡྦཱ ན ཕཏཱབྷཱ། གཱིཏིཀཱདྷཱཡ དསཕསྣཱཀཱལེ
སཱིཀཱསསྒྲུཏཱིཾ དཏཱ དྷཱདསཕསྣཱཀཱལེ ཨུཔསསྦདཱ ཀཱཏབྷཱ, ཨིཀཱདསཕསྣཱཀཱལེ དཏཱ ཏིརསཕསྣཱཀཱལེ ཀཱཏབྷཱ, དྷཱདསཏིརསཙཏུརྡཤཔཉྩདཤསཔྟདཤཨཥྚཱདཤཕསྣཱཀཱལེ སཱིཀཱསསྒྲུཏཱིཾ
དཏཱ སྤིསཏིཕསྣཱཀཱལེ ཨུཔསསྦདཱ ཀཱཏབྷཱ། ཨབྷཱརསཕསྣཱཀཱལཏོ པབྷཱཡ ཙ པཏཡཾ "གཱིཏིཀཱདྷཱ"ཏིཔི "ཀུམཱརིསྦྷུདྷཱ"ཏིཔི ཕཏྟཾ ཕབྷཱཏི། ཡྦཱ པཏཡཾ "ཀུམཱརིསྦྷུདྷཱ"ཏི ཕྱཏཱ
སྣཱམཆེཏྟེ , སྣཱ "གཱིཏིཀཱདྷཱ"ཏི ན ཕཏཱབྷཱ, "ཀུམཱརིསྦྷུདྷཱ"ཨིཏྱུཕ ཕཏཱབྷཱ། སཱིཀཱསསྒྲུཏིདྷཱཏཕསེན པཏ སབྷཱཔི "སཱིཀཱམྦཏཱ"ཏི ཕཏྟཾ ཕབྷཱཏིཏི།

པཙམཀུམཱརིསྦྷུདྷཱཏིསཱིཀླཱཔདཕཏྟཏཱ ཏེཊྲིཏཱ།

༩. ཨཱུཏདྷཱདསཕསྣཱསཱིཀླཱཔདཕཏྟཏཱ

ཙཏུཊྲི **ཨཱུཏདྷཱདསཕསྣཱཏི** ཨུཔསསྦདཱཕསེན ཨཔརིཕུཏྟདྷཱདསཕསྣཱ། **པཱུཙྪིཏྤཡཏྟི** ཨུཔཏརྨཡཱ ཏུདཱ ཕུཏྣཱཔིཏྤིཡཱ ཕུཏཏཡཱིཏེཕ དུཀྐཱཏཱཏི ཨཏྟདཱ, ཀཱམྨཱཡཱཏྟཱཔཙིཡོསྣཱཏེ
པཱུཙྪིཏྤཡཏྟི།

ཨཱུཏདྷཱདསཕསྣཱསཱིཀླཱཔདཕཏྟཏཱ ཏེཊྲིཏཱ།

༥. པརིཕུཏྟདྷཱདསཕསྣཱསཱིཀླཱཔདཕཏྟཏཱ

པཙྪམི **སཏྟྲེཏ ཨསསྨཏཱཏི** ཡསྨཱ སཏྟྲེཏ པདཀླཱཏེ (པཱུཙྪ༌ ༡༡༣༢) ཕུཏཱ ཕུཏྣཱཔཏསསྒྲུཏི ན དིཀྲཱ། སེསཾ ཨུཔཱཡཏཱཔི མཏཱུསཱིཀཱམྦཏཱསཱིཀླཱཔདདྷཡསདིསམེཕཱཏི།

པརིཕུཏྟདྷཱདསཕསྣཱསཱིཀླཱཔདཕཏྟཏཱ ཏེཊྲིཏཱ།

༦. ཀླིཡཏྟཱསྨཱསཱིཀླཱཔདཕཏྟཏཱ

ཚཊྲི **ཨལཾ དྷཕ ཏི ཨཔྤྲི ཕུཏྣཱཔིཏིཏཱཏི ཕུཏྨཱམྦཏཱཏི** ཕུཏྣཱཔཏསསྒྲུཏིཡཱ ཡཱཙིཏཱཡ སཏྟྲེཏ ཨུཔཔརིཀླིཔིཏྣཱ "ཡསྨཱ བྷཱལ ཨབྲཏཱ ཙ ཨལཀྲྀཏྟཱ ཙ ཏོཏི, ཏསྨཱ
ཨལཾ དྷཕ ཏུཡཏོ ཨུཔསསྦདིཏིཏཱ"ཏི ཨཱིཔཾ ཏེཕཱཏྟེཡམྦཏཱ། **པཙྪ ཀླིཡཏྟཱསྨཏི** པཙྪ ཨཙྪཾ བྷྲཏཾ ལཀྲྀཏྟཾ ཕུཏྣཱཔཏསསྒྲུཏཱིཾ དིཕྲམྦཏཾ དིསྣཱ "ཨཏམེཕ ཏུཏ
བྷཱལཱ"ཏིཨཱཏྟེཏེ བྷཱཀཱམྦཏཱ ཡཏྟ ཀཱཏྟཙ ཀླིཡིཕྲ། **པཱུཙྪིཏྤཡཏྟི** ཨིཔཾ ཀླིཡཏྟཱསྨཾ ཨཱུཔཏྟྲིཏྤིཡཱ པཱུཙྪིཏྤིཡཾ།

སྣཱཕཏྲིཡཾ ཙཏྟཀཱལཱིཾ ཨཱུརཏྟཱ ཨིཔཾ ཀླིཡཏྟཱསྨཱིཾ ཨཱུཔཏྟྲཏཕཏྟསྨཱིཾ པཙྪཏཾ, པཀཱཏིཡཱ ཚཏྟདིཏཾ ཕསེན ཀཱརཏྟེཏཾ ཀླིཡཏྟིཡཱ, ཨུསྨཏྟིཀཱདིཏཙྪ ཨཏྣཔཏྟི། ཕུཏྣཱཔཏསསྒྲུཏིཡཱ
ཡཱཙཏཾ, ཨུཔཔརིཀླིཏྟཱ ན ཚཏྟདིཕསེན པཏེཀླིཏྟཡ "སྣཱཏྟུ"ཏི པཏེསྣཱཔྤེ, པཙྪཀླིཡཏྟི ཨིསྣཱཏེཏྟ ཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏི། སསུཏྟཱཏྟདྟེ ཨདིཏྟཏྟཏསདིསྣཱཏེ, ཨིདཾ པཏ དུཀཱཕེདཏྟི།

ཀླིཡཏྟཱསྨཱསཱིཀླཱཔདཕཏྟཏཱ ཏེཊྲིཏཱ།

༧-༨. སཱིཀཱམྦཏཏཕུཏྣཱཔཏཔཙམདྲུཏིཡསཱིཀླཱཔདཕཏྟཏཱ

སཏྟམི **སྣཱ པཙྪཱཏི** སཱིཀཱམྦཏཱཡ ཨུཔསསྦདཱཡ ཡཱཙིཡམྦཏཱཡ སྣཱ ཏྲིཀྲཱཏྟི ཨིཔཾ ཕཏཱ ལཏྟི ཏྟེཕརེ པཙྪ ཨསཏི ཨཏྟཏཱཡེ "ཏེཕ ཕུཏྣཱཔིསྣཱམི , ན ཕུཏྣཱཔཏཱཡ
ཨུསྣཱཀཱཾ ཀཱརིསྣཱམི"ཏི ཏྟུཾ ཏེཀྲཱཔིཥྛ, ཏསྨཱ སཏ ཏྟུརཏེཀྲཱཔེཏ པཱུཙྪིཏྤཡཏྟི། ཨཊྛམཔི ཨིསེཕ ཏཡཱ།

ཨུབྷཡཱསྱི སཱཔཧྲིཡཾ ཐུལྱཱནཧཾ ཨཱཪབྷཱ ཨེཧཱིསུ ཕཱཧུསུ པཅྪཱཧཾ, ཏཱིསུཔི སཧི ཨཧཱནཱཡེ, པརིཡེསེཏྲཱ ཨཡཱབྷཧཱིཡུ, གཱིལཱནཱཡ, ཨཱཔདཱསུ, ཨུཔྨཧཱིཀཱཏཱིནཱཙ ཨནཱཔཏྟི། ཨུབྷཡཱཕཱ "ཨེཡཱནཾ ཏཾ ཕུབྦཱཔེཀྑཱམྱཱི"ཏི པཏེཙྪཱ, ཨཱཀཱཧྲིཏཱིཡེཕཱཧཱི, པཙྪཱ ཏཱུར་ཤེཀཱཔེ, ཨནུཙྪཱཏཀཱཪཚཱབྷཱཔཱེཧི ཨེམཱཤེཧཱ ཙཏཱུཪི ཨཀྐཱཤེ། སམུབྦཱནཱཏཱིཤེ སམནུབྷཱསནསཏཱིསཱནཱིཏི།

སིཀྑཱམཱནཱནཱཕུབྦཱཔཱནཔཚམཏུཏིཡསིཀྑཱཔདཔཧྨཱནཱ ཤེཧཱིཏཱ།

༩. སོཀཱཡཱསསིཀྑཱཔདཔཧྨཱནཱ

ནཕམེ **སོཀཱཡཱསཱ**ཧཱི སཧཱིཏཾ ཀཱཏཱ ཨཱགཱཚཱམཱནཱ ཕུརིསཱནཾ ཨཧཀྐོསོཀཾ པཕེསེཏཱིཏི སོཀཱཡཱསཱ, ཏཾ སོཀཱཡཱསཾ། ཨཐ ཝཱ ཝཱཏཾ ཕེཡ ཝཱཏསཱམེཀཱ ཨཡཡཱསྱི ཕུརིསསམཱགམཾ ཨཡཱབྷཱམཱནཱ སོཀཾ ཨཱཕིསཏི, ཨེཏི ཡཾ ཨཱཕིསཏི, སཱསཱ ཨཱཡཱསོ ཧོཏཱིཏི སོཀཱཡཱསཱ། ཏེཤེཕཱསཱ པདབྷཱཛནེ (ཕཱཙཾ༌ ༡༡༧༠) "སོཀཱཡཱསཱ ནཱམ པརིསཾ ཏུཀྑཾ ཨུཕཱཏེཏི, སོཀཾ ཨཱཕིསཏཱི"ཏི ཏཱིཧཱ ཨཧཱུ ཕུཧཱུ། **ཕུཙཱིཧཱིཡ**ཧཱི ཨེཕཧཱུཔཾ ཕུབྦཱཔེཧཱིཡུ ཕུཧཱནཡེཤེཕ གཱམཱཕཱཏཱུཔརིཡོསཱནེ ཨུཔདྷཱཏཱཡ ཕཱཙིཧཱིཡཾ།

སཱཔཧྲིཡཾ ཐུལྱཱནཧཾ ཨཱཪབྷཱ ཨེཕཧཱུཔཾ སིཀྑཱམཱནཾ ཕུབྦཱཔནཕཧཱུམྱཾ པཅྪཱཧཾ། ཨཛཱནཧཱིཡུ , ཨུཔྨཧཱིཀཱཏཱིནཱཙ ཨནཱཔཏྟི། སོཀཱཡཱསཏཱ, ཛཱནནཾ, ཕུབྦཱཔནཧཱི ཨེམཱཤེཧཱ ཏཱིཧཱི ཨཀྐཱཤེ། སམུབྦཱནཱཏཱིཤེ གཱཐཱིཤེཕུབྦཱཔནསཏཱིསཱནེཡཱཏི།

སོཀཱཡཱསསིཀྑཱཔདཔཧྨཱནཱ ཤེཧཱིཏཱ།

༡༠. ཨནནུཉྙཱཏསིཀྑཱཔདཔཧྨཱནཱ

དསམེ **སཱཏཱཔིཏུཧཱིཧི** ཕིཏཱུཏམཱཏཱཏཱ ཙ ཛནཀཱཔིཏཱཏཱ ཙ། **སཱམིཀེནཱ**ཏི ཡེན པརིགྒཧིཏཱ, ཏེན། **ཨནནུཉྙཱཏ**ཧཱི ཨུཔསམྤདཱཡ ཨནནུཉྙཱཏཾ། ཏིཀྑཧུཙྪི ཧྲིཀྑཏཱིཏི ཨཱཡུཙྪིཏཧྲིཾ, པབྦཱཛཱཀཱཡེ ཙ ཨུཔསམྤདཱཀཱཡེ ཙ, ཧྲིཀྑཱུནཾ པན སཱཀཾ ཨཱཡུཙྪིཏཔི ཕཊྚཏི ། ཏསྨཱ ཡཱ ཨུཔསམྤདཱཀཱཡེ ཨནཱཡུཙྪཱ ཨུཔསམྤཱཏེཏི, ཏསྨཱ ཕུཧཱནཡེཤེཕ ཕཱཙིཧཱིཡཾ།

སཱཔཧྲིཡཾ ཐུལྱཱནཧཾ ཨཱཪབྷཱ ཨནནུཉྙཱཏཕུབྦཱཔནཕཧཱུམྱཾ པཅྪཱཧཾ། ཨཔཪོཀཱཏཱ ཕུབྦཱཔེཧཱིཡུ, ཏིསཾ ཨཛཱནཱཔཾ ཨཛཱནཧཱིཡུ, ཨུཔྨཧཱིཀཱཏཱིནཱཙ ཨནཱཔཏྟི། ཨནཔཪོཀཱནཾ, ཨཛཱནཱཕཛཱནནཾ, ཕུབྦཱཔནཧཱི ཨེམཱཤེཧཱ ཏཱིཧཱི ཨཀྐཱཤེ། ཨནནུཉྙཱཏསམུབྦཱནཾ, ཀཱིརིཡཱཀཱིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཕིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཕཛྫཾ, ཀཱཡཀཱམྨཾ, ཕཙཱིཀཱམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནཧཱི།

ཨནནུཉྙཱཏསིཀྑཱཔདཔཧྨཱནཱ ཤེཧཱིཏཱ།

༡༡. ཕཱརིཝཱསིཀསིཀྑཱཔདཔཧྨཱནཱ

ཨེཀཱདསམེ **ཕཱརིཝཱསིཀཚནྡཏཱནེནཱ**ཏི ཕཱརིཝཱསིཡེན ཚནྡཏཱནེན། ཏཏྠ ཙཏུབྦིདྷཾ ཕཱརིཝཱསིཡཾ པརིསཕཱརིཝཱསིཡཾ རཏྟིཕཱརིཝཱསིཡཾ ཚནྡཕཱརིཝཱསིཡཾ ཨཛྫྷཱསཡཕཱརིཝཱསིཡཧཱི།

ཏཏྠ པརིསཕཱརིཝཱསིཡཾ ནཱམ ཧྲིཀྑཱུ གེནཙིཏེཝ ཀཱརཎཱིཡེན སནྣིཔཏིཏཱ ཧོནྟི, ཨཐ མེགྷོ ཝཱ ཨུཊྛཧཏི, ཨུསྶཱརཎཱ ཝཱ ཀཱཡིཡཏི, མནུསྶཱ ཝཱ ཨཛྫྷོཏྠརནྟཱ ཨཱགཙྪནྟི, ཧྲིཀྑཱུ "ཨནོཀཱསོ མཡཾ, ཨཉྙཏྲ གཙྪཱམཱ"ཏི ཚནྡཾ ཨཝིསྶཛྫེཏྭཱཝ ཨུཊྛཧནྟི, ཨིདཾ **པརིསཕཱརིཝཱསིཡཾ** ནཱམ, གིཉྩཱཔི པརིསཕཱརིཝཱསིཡཾ, ཚནྡསྶ པན ཨཝིསྶཊྛཏྟཱ གམྨཾ ཀཱཏུཾ ཕཊྚཏི།

ཕུན ཧྲིཀྑཱུ "ཨུཔོསཐཱཏཱིནི ཀརིསྶཱམཱ"ཏི རཏྟིཾ སནྣིཔཏིཏྭཱ "ཡཱཝ སབྦེ སནྣིཔཏནྟི, ཏཱཝ དྷམྨཾ སུཎིསྶཱམཱ"ཏི ཨེཀཾ ཨཛྫྷེསནྟི, ཏསྨིཾ དྷམྨཀཐཾ ཀཐེནྟེཡེཝ ཨརུཎོ ཨུགྒཙྪཏི། སཙེ "ཙཱཏུདྡསིཀཾ ཨུཔོསཐཾ ཀརིསྶཱམཱ"ཏི ནིསིནྣཱ, "པནྣརསོ"ཏི ཀཱཏུཾ ཕཊྚཏི། སཙེ པནྣརསིཀཾ ཀཱཏུཾ ནིསིནྣཱ, ཕཱཊིཔདེ ཨནུཔོསཐེ ཨུཔོསཐཾ ཀཱཏུཾ ན

ཕཋྱཏེ། ཨཏྲཾ པད སཀྲྀགིརྴྶཾ ཀྲྀཏྭཾ ཕཋྱཏེ, ཨིདཾ **རཀྟིཔུརིཥུསིཡཾ** ནམ།

ཕུན ཧྲིཀྲུ “གིཥྚིདིཔ ཨབྲུནྡྲིསཀྲྀགམྶཾ གརིཥྨྲྀ”ཏི སཀྟིསིཏྲ ཏྲོཊི, ཏཊིཀ ནཀྲུཏྟཔུཛཀ ཧྲིཀྲུ ཨིཔཾ ཕདཏི “ཨཊྚཱ ནཀྲུཏྟཾ དྲུཏྟཾ, སྨྲ ཨིདཾ གམྶཾ གརྫྷྲ”ཏི། ཏ ཏསྨ ཕཋཊིན ཚཏྟཾ པིསྨཏྟྲྀཏྲ ཏཏྲིཔ ཏིསིཏྲ ཏྲོཊི, ཨཔརྩྗ ཨུཀྟཏྲ “ནཀྲུཏྟཾ པཏིསྨཏིཏྟཾ, ཨཊྚྭ བྲལཾ ཨུཔཪྡྨགྲ (ཏྲྀ. ༡.༡.༥༨), གིཾ ནཀྲུཏྟིན གརྫྷྲ”ཏི ཕདཏི, ཨིདཾ **ཚཏྟཔུརིཥུསིཡཏྟེཔ ཨཪྡྨྲསཡཔུརིཥུསིཡཏྟེ**། ཨིཏསྨིཾ ཕུརིཥུསིཡེ ཕུན ཚཏྟཔུརིསུཏྟྲིཾ ཨཏྲཏིཏྲ གམྶཾ ཀྲུཏྟཾ ན ཕཋྱཏེ, ཨིདཾ སཏྟྲཡ ཕུཏྟཾ “ཕུརིཥུསིགཚཏྟྲཏྟྲ”ཏི། **ཕུཙྪཏྟིཡཏྟེ** ཨིཔཾ ཕུཏྟཔིཏྟིཡྲ ཕུཏྟཔིཏྟིཔ གསྨཕུསྩཔརིཡོསྨེ ཕུཙྪཏྟིཡཾ།

ནྲྀཛགཏེ ཐུསྨནཏྟཾ ཨུརཏྲ ཨིཔཾ ཕུཏྟཔནཕཏྲུསྨིཾ པཏྲྀཏྟཾ། ཚཏྟཾ ཨཔིསྨཏྟྲྀཏྲཔ ཨཔུཏྟིཏྲཡ པརིསྨཡ ཕུཏྟཔིཏྟིཡྲ, ཨུསྨཏྟིཀྲཏྲིནཏྟ ཨཏྲཔཏྟི། ཕུརིཥུསིགཚཏྟྲཏྟྲཏྟ, ཕུཏྟཔནཏྟེ ཨིསྨཏིཏྟ ཏ ཨཏྲཏི། སམུཏྟྲཏྲཏྟིཏི གསྨིཏིསིཀྵྲཔདསཏིསྨཏིཔྲཏི།

ཕུརིཥུསིགསིཀྵྲཔདཕཙྪཏྲ ཏིཥྚིཏཱ།

༡༢. ཨཏྲུཕསྨསིཀྵྲཔདཕཙྪཏྲ

ཏྲཏསམི **ཨཏྲུཕསྨཏྟེ** ཨཏྲུསིཾཕསྐྲཾ། ཨིཔཾ ཕུཏྟཔིཏྟིཡྲཔི ཕུཏྟཔིཏྟིཔ ཕུཙྪཏྟིཡཾ།

སྨཕཏྟིཡཾ སསྨཏྟྲྀཏྲ ཧྲིཀྲུཏིཡོ ཨུརཏྲ ཨཏྲུཕསྨཾ ཕུཏྟཔནཕཏྲུསྨིཾ པཏྲྀཏྟཾ། ཨིགཏྟརིགཾ ཕུཏྟཔིཏྟིཡྲ, ཨུསྨཏྟིཀྲཏྲིནཏྟ ཨཏྲཔཏྟི། ཨཏྲུཕསྨཏྟ, ཕུཏྟཔནཏྟེ ཨིསྨཏིཏྟ ཏ ཨཏྲཏི། སམུཏྟྲཏྲཏྟིཏི ཨིཀྲཏསམི ཕུཏྟཡཏིཔྲཏི།

ཨཏྲུཕསྨསིཀྵྲཔདཕཙྪཏྲ ཏིཥྚིཏཱ།

༡༣. ཨིགཕསྨསིཀྵྲཔདཕཙྪཏྲ

ཏིརསམི ཨིགཏྟརིགཾ ཨིགཾ ཕུཏྟཔིཏྟིཡྲ, ཨུསྨཏྟིཀྲཏྲིནཏྟ ཨཏྲཔཏྟི། སིསཾ ཏྲཏསམིན སཏིསམིཔྲཏི།

ཨིགཕསྨསིཀྵྲཔདཕཙྪཏྲ ཏིཥྚིཏཱ།

ཀུསྨརིསྟྲཏཕཪྴ ཨབྲམོ།

༩. ཚཏྟཔུཏྟཕཪྴ

༡. ཚཏྟཔུཏྟསིཀྵྲཔདཕཙྪཏྲ

ཚཏྟཕཀྲསྨ པཛམི **ཚཏྟཔུཏྟཏྟེ** པཏྲྂཛཏི (ཕུཙྪ. ༡༡༧༨-༡༡༨༢) ཕུཏྟཡཀྲཾ ཚཏྟྲ ཨུཔུཏཏྲཡོ ཙ། **ཏྲྀརིཥྚཏི** པརིརྗྷོགཕསིན མཀྲགམཏི ཨིགཕྲཡོགིཏིཔ ཏིཔསྟྲི ཏྲྀརིཏྟིཡྲ ཨིཀྲ ཨུཔཏྟི། སཙོ པན ཏྲིསཾ ཐྲཏཾ པཏྲ ཚཏྟྲི ཨཔཏྲམིཏྲ ཨུཔུཏཏྲཔི ཡོམུཏྟྲིཏྲ ཕུཏཕུཏཾ ཏྲྀརིཏི, པཡོགགཏྲཡ ཕུཙྪཏྟིཡཾ།

སྨཕཏྟིཡཾ ཚབྲགྲིཡྲ ཧྲིཀྲུཏིཡོ ཨུརཏྲ ཚཏྟཔུཏྟཏྲྀཏྲཕཏྲུསྨིཾ པཏྲྀཏྟཾ, “ཨགིཡྲཏྲ”ཏི ཨཡམིཏྲ ཨཏྲུཔཏྲྀཏྟེ , ཚཏྟསྨིཔ ཨུཔུཏཏྲཾཡིཔ ཕྲ ཏྲྀརཧེ ཏྲུཀཏཾ, ཨགིཡྲཏྲཡ ཏིགཕུཙྪཏྟིཡཾ, གིཡྲཏྲཡ ཏིགཏྲུཀཏཾ། གིཡྲཏསཏྲཡ པན, ཨུཏྲམི ཨུཏྲམུཔཏྲཱར ཏྲྀརིཏྟིཡྲ, ཨུཔཏྲུ, ཨུསྨཏྟིཀྲཏྲིནཏྟ ཨཏྲཔཏྟི། ཨུཧྲིཏྟཾ ཏྲྀརཧཾ,

ཨནུཏྤནྣཀཱཪཎཱཝྤྲཱཔྟེ ཨིམྨཱནེཏྲ ཏེ ཨཏྣཱནི། སམྦུདྡྷཱནཱཾནཱེ ཨེཝཾཀཱཪྨམསཾདིཤྩཱིནྟི།

ཀཱཪུཎྞཱཔནཾསིཀྲཱཔདཔཀྟན་ ནིཥྛིཏཾ།

༢. ཡཎསིཀྲཱཔདཔཀྟན

ཏྲཻཡེ **ཡཎེནཱཏེ** པཡཱཏྲཱདིནཱ། ཨིཏྲཱཔི ཨོཪཾཏེཏྲཱ ཕུཏཕྱུཏཾ ཨཎྞེཏུཏཎཏེཡཱ པཡོགཱགཙྪཱཡ པཱུཙྪྲེཡཾ། ཨཏྣཱཔཏྲེཡཾ “ཨཱཏྲཱམེ ཨཱཏྲཱསྨཱཔཋཱར”ཏེ ནཏྲི, སེསཾ པཐམེ ཕྱུཏྲཱཡེནེཕ ཕེདིཏབྲཱཏི།

ཡཎསིཀྲཱཔདཔཀྟན་ ནིཥྛིཏཾ།

༣. སགྲྀཙིསིཀྲཱཔདཔཀྟན

ཏཏྲཡེ **སགྲྀཙིཏེ** ཡཾཀེཏྲི ཀཏུཔགཱ། **ཏྲཱཪེཡཱཏེ** ཀཏེཡཾ པཏེམུཏྲཻཡཱ། ཨིཏྲཱཔི ཨོམུཏྲཻཏྲཱ ཨོམུཏྲཻཏྲཱ ཏྲཱཪེཏྲེཡཱ པཡོགཱགཙྪཱཡ པཱུཙྪྲེཡཾ།

སཱཔཏྲེཡཾ ཨཏྲཱཏཪཾ ཏྲེཀྲཱནིཾ ཨཱཪཏྲཱ སགྲྀཙིཾ ཏྲཱཪཙཔཏྲུསྨིཾ པཏྲཱཏཾ། ཨཱཏྲཱཏྲཱཔཚྪཡཱ ཀཏེསུཏཾ ཏྲཱཪེཏྲེཡཱ, ཨུཏྲཱཏྲེཀཱཏྲཱནཏྲ ཨཏྣཱཔཏྲི། སེསཾ ཕྱུཏྲཱཡེནེཕ ཕེདིཏབྲཱཾ, ཨེཏཾ པཏ ཨཀཱུསལཙྪཱཏྲཱཏི།

སགྲྀཙིསིཀྲཱཔདཔཀྟན་ ནིཥྛིཏཾ།

༤. ཨིཏྲཱཡཀྲཱཪསིཀྲཱཔདཔཀྟན

ཙཏུཏྲི **ཨིཏྲཱཡཀྲཱཪཏེ** སྲིསྟུཔགཱཏྲིསུ ཨཏྲཱཏཪཾ ཡཾཀེཏྲི པེཡཏྲཱནཾ། ཨིཏྲ ཏཱསྨ ཏཱསྨ ཕསེན ཕཏྲུགཱཙྪཱཡ ཨཱཔཏྲི ཕེདིཏབྲཱ།

སཱཔཏྲེཡཾ ཚབྲཱགིཡཱ ཏྲེཀྲཱནེཡོ ཨཱཪཏྲཱ ཨིཏྲཱཡཀྲཱཾ ཏྲཱཪཙཔཏྲུསྨིཾ པཏྲཱཏཾ, ཨཱཏྲཱཏྲཱཔཚྪཡཱ ཀེཏྲེཏེཕ ཏྲཱཪེཏྲེཡཱ, ཨུཏྲཱཏྲེཀཱཏྲཱནཏྲ ཨཏྣཱཔཏྲི། སེསཾ ཕྱུཏྲསཏེསམེཕྱཱཏི།

ཨིཏྲཱཡཀྲཱཪསིཀྲཱཔདཔཀྟན་ ནིཥྛིཏཾ།

༥. གཏྲཱཕཏྲཱགསིཀྲཱཔདཔཀྟན

པཏྲམེ **གཏྲཱཕཏྲཱགེཏྲཱཏེ** ཡེནགེནཏྱེ གཏྲེན ཙ ཕཏྲཱགེན ཙཱ། ཨིཏྲ གཏྲཱཏྲེཡོཛཏཾ པཏྲཱཡ ཕུཏྲཱཔཡོགི ཏྲུཀཱཏཾ, ནཏྲཱནཔཪེཡོསྨཱནེ པཱུཙྪྲེཡཾ། ཨཱཏྲཱཏྲཱཔཚྪཡཱ, ཨུཏྲཱཏྲེཀཱཏྲཱནཏྲ ཨཏྣཱཔཏྲི། སེསཾ ཙཏུཏྲཱསཏེསམེཕྱཱཏི།

གཏྲཱཕཏྲཱགསིཀྲཱཔདཔཀྟན་ ནིཥྛིཏཾ།

༦. ཕྱཱསིཏཀསིཀྲཱཔདཔཀྟན

ཚཏྲི **ཕྱཱསིཏཀེཏྲཱཏེ** གཏྲཱཕྱཱསིཏཀེན། **པིཏྲཱཀེཏྲཱཏེ** ཏེལཔིཏྲེན། སེསཾ པཏྲུམསཏེསམེཕྱཱཏི།

ཕླསིདཀསིཀྵཱཔདཕཙྪནྡ ནིརྡིཥྚ།

༧. ཧྲིཀྲུཎིཨུཥྨཎྜཔནསིཀྵཱཔདཕཙྪནྡ

སཏྨེ **ཨུཥྨཎྜཔིཥྚྭིཏི** ཨུབྲནྟྭཔིཥྚ། **པརིམཎྜཔིཥྚྭིཏི** སམྤནྡཔིཥྚ། ཨེཏྲ ཙ ཏདྲཾ ཨསུཀྟིཏྲ ཨུབྲནྟྭནེ ཨེཀཱཞ ཨཱཔཏྟི, མེཙཏྲ མེཙཏྲ ཨུབྲནྟྭནེ པཡེགཱཀཏྭལ ཨཱཔཏྟིཡེ། སམྤནྡནེཔི ཨེསེཞ ནཡེ།

སྤཞཏྲིཡཾ སམྦྷུཏལྤ ཧྲིཀྲུཎིཡེ ཨཱརབྦ ཧྲིཀྲུཎིཡྤ ཨུཥྨཎྜཔནཔརིམཎྜཔནཞཏྲུསྨིཾ པཙྩཏྟཾ, གིལྤནྟཡ, ཨཱཔདྟསྶ, ཨུཥྨཏྟིཀཏྟྲིནཙྪ ཨནཱཔཏྟི། ཨེཏྲ མགྒཱམནཔརིསྨམེཔི གེཡཏྟཾ, ཙེརཀྤཡྤྟྲིཏི སཏྟྲིརཀཱཡྟནྟཡེཔི ཨཱཔདྟ། སེསཾ ཙཏུཏྲི ཞུཏྟནཡེནེཞ ཞེདིཏབྦནྟི།

ཧྲིཀྲུཎིཨུཥྨཎྜཔནསིཀྵཱཔདཕཙྪནྡ ནིརྡིཥྚ།

༨-༩-༡༠. སིཀྲམྤནཨུཥྨཎྜཔནྟྲིསིཀྵཱཔདཕཙྪནྡ

ཨཏྦྷམནཞམདསམེསྦུཔི སིཀྲམྤནྟཡ སྤམཏེརིཡྤ གིདྲིནེཡྤཏི ཨེཏྲཀམེཞ ནྟནཾ། སེསཾ སཏྨམསདིསམེཡྤཏི།

སིཀྲམྤནཨུཥྨཎྜཔནྟྲིསིཀྵཱཔདཕཙྪནྡ ནིརྡིཥྚ།

༡༡. ཨནྟཕུཙྪསིཀྵཱཔདཕཙྪནྡ

ཨེཀཱདསམེ **ཧྲིཀྲུཥ ཕུརཏྟེ** ན ཨཧྲིམུཁམེཡྤཏི ཨཏྟྲ, ཨེདཾ པན ཨུཔཙྪརཾ སཏྟཡ ཀཐཱཏཏྟི ཞེདིཏབྦཾ། ཏསྨ ཧྲིཀྲུཥ ཨུཔཙྪརི ཨཏྟམསོ ཙམྤཡཔི "ནིསྤིདྟམི, ཨཧྭ"ཏི ཨནྟཕུཙྪིཏྲ ནིསྤིདཏྟིཡྤ ཕྭཙིཏྟིཡཾ།

སྤཞཏྲིཡཾ སམྦྷུཏལྤ ཧྲིཀྲུཎིཡེ ཨཱརབྦ ཨནྟཕུཙྪ ནིསྤིདནཞཏྲུསྨིཾ པཙྩཏྟཾ, དིཀཕྭཙིཏྟིཡཾ, ཨཱཕུཙྪིཏི དིཀདུཀཊཾ། ཏསྨིཾ ཨཱཕུཙྪིཏསཉྩཡ, གིལྤནྟཡ, ཨཱཔདྟསྶ, ཨུཥྨཏྟིཀཏྟྲིནཙྪ ཨནཱཔཏྟི། ཧྲིཀྲུཥ ཨནྟཕུཙྪ, ཨུཔཙྪརི ནིསཛྫ, ཨནྟཙྪཏཀཱརཙྪཏྦེཏི ཨེམྤནེཏྲ ཏྲིཀེ ཨཏྟནེ། སམུཊྛནཏྟྲིནེ ཀཐིནསདིསྤནེ, ཨེདཾ པན གིརིཡཱགིརིཡཏྟི།

ཨནྟཕུཙྪསིཀྵཱཔདཕཙྪནྡ ནིརྡིཥྚ།

༡༢. པཙྪཕུཙྪནསིཀྵཱཔདཕཙྪནྡ

དྭཏྡསམེ **ཨཏེཀཱཤཀཏཏྟི** "ཨསུཀཱསྨིཾ ནཱམ ཋཱནེ ཕུཙྪམྤི"ཏི ཨེཞཾ ཨཀཏཨེཀཱསཾ, ཏསྨ སུཏཏྟི ཨེཀཱསཾ ཀཱཏྟཔེཏྲ ཁིནཡཾ ཕྤ ཨཧྲིདྨཾ ཕྤ ཕུཙྪཏྟིཡྤ ཕྭཙིཏྟིཡཾ། སེསེསུཔི ཨེསེཞ ནཡེ, སབྦསོ ཨཀཱརིཏི པན ཕཏྲབྦམེཞ ནབྦ།

སྤཞཏྲིཡཾ སམྦྷུཏལྤ ཧྲིཀྲུཎིཡེ ཨཱརབྦ ཨཏེཀཱཤཀཏཾ ཧྲིཀྲུཾ པཙྪཾ ཕུཙྪནཞཏྲུསྨིཾ པཙྩཏྟཾ། ཏཏྲ ཏཏྲ ཨེཀཱསཾ ཀཱཏྟཔེཏྲ ཕུཙྪཏྟིཡྤ, ཨཏེདིསྨ ཨེཀཱསཾ ཀཱཏྟཔེཏྲ ཡཏྲ ཀཱཏྲཙི ཕུཙྪཏྟིཡྤ, ཨུཥྨཏྟིཀཏྟྲིནཙྪ ཨནཱཔཏྟི། ཧྲིཀྲུཥ ཨཏེཀཱཤཀཱཏྟཔནཾ, པཙྪཾ ཕུཙྪནཏྟི ཨེམྤནེཏྲ དྭེ ཨཏྟནེ། སམུཊྛནཏྟྲིནེ པདསོདྷམྨསདིསྤནེ, ཨེདཾ པན གིརིཡཱགིརིཡཏྟི།

པཙྪཕུཙྪནསིཀྵཱཔདཕཙྪནྡ ནིརྡིཥྚ།

༡༣. ཨསཾཀཙྩིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཏེརསམེ **ཨསཾཀཙྩིཀཱཏི** ཨདྷཀྑཀཱཨུབྦྷནཱབྷིམཎྜལཔཊིཙྪཱདནསྶ སཾཀཙྩིཀསྶ པཊིཙྪཱདནཏྠཾ ཨནུཉྙཱཏསཾཀཙྩིཀཝིརཧིཏཱ། **གཱམཾ པཝིསེཡྻཱཏི** ཨེཏྠ པརིཀྑིཏྟསྶ གཱམསྶ པརིཀྑེཔཾ, ཨཔརིཀྑིཏྟསྶ ཨུཔཙཱརཾ ཨཏིཀྐམནྟིཡཱ ཝཱ ཨོཀྐམནྟིཡཱ ཝཱ པཋམཔཱདེ དུཀྐཊཾ, དུཏིཡེ པཱཙིཏྟིཡཾ།

སཱཔཏྟིཡཾ ཨཙྪིནྣཙཱིཝརེ ཧྲིཀྐྲཱཝིཎཱི ཨཱཔདཱསུ ཨསཾཀཙྩིཀཱཡ གཱམཾ པཝིསནཏྠམནུཉྙཱཏཾ། ཡསྨཱ པན སཾཀཙྩིཀཙཱིཝརཾ ཨཙྪིནྣཾ ཝཱ ནཊྛཾ ཝཱ, ཏསྨཱ, གིལཱནཱཡ, ཨཱཔདཱསུ, ཨུམྨཏྟིཀཱདཱིནཉྩ ཨནཱཔཏྟི། ཨསཾཀཙྩིཀཏཱ, ཨུཔཙཱརཱཏིཀྐམོཏི ཨེཝམཱདཱིནི ཨེཏྠ ཏཱིཎི ཨངྒཱནི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཨེལཀལོམསདིསཱནཱིཏི།

ཨསཾཀཙྩིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཚཏྟུཔཱཧནཝགྒོ ནཝམོ།

༡༠...པེ...༡༨. སུསུཔཱཏཱདིཝགྒོ

སུསུཔཱཏཱདིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཨིཏོ པརེསུ སུསུཔཱཏཔཉྙཏྟཱདིསུ སཏྟསུ ཝགྒེསུ ཧེཊྛཱཝུཏྟསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱཡཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝིནིཙྪཡོ ཝེདིཏབྦོཏི།

སོལསམཝགྒོ།

ཨུདྡིཊྛཱ ཁོ ཨཡྻཱཡོ ཚསཊྛིསཏཱ པཱཙིཏྟིཡཱ དྷམྨཱཏི ཨིཏྠ ཁུདྡཀཝགྒཏོ ཨཙེལཀཝགྒཾ ཨཱཝསཐཝགྒཾ, ཨཱདིཏོ ཏཱཡཾ ཨཱགཱཡཱམི ཚཔཎྞཱསཾ སོལསམཝགྒོ ཚསཊྛིསཏཾ ཨུཔྤནྣཏཱ།

ཀཱཀྑཱཝིཏརཎིཡཱ པཱཏིམོཀྑཝཎྞནཱཡ

ཧིཀྑུནིཔཱཏིམོཀྑེ

ཁུདྡཀཔཱཙིཏྟིཡཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏཏྱཾ སཏྟིཔཏོ ཨཔཱཙིཏྟཡཱཏིཀཱནེསུ སམུཊྛཱནཝཱིནིཙྪཡོ – ཝེརཉྫམསྨཱ ཙཏུཝཱིརཱཏིསཀྑཱཔདཾ སཏྟཔྤཱ ཨེཀུཔཀྲཱར ཝཏྠཝྤཏྱཾ ཨུཔཱསཀཱདིཔཱཏཱཀྱཾ

ཧིཀྑུཏིཨཱཔཏྟི ཨུབྦྷཏཐཔཏིམཏཐཏི ཨེཀཱཏི ཏས སིཀྑཱཔདཏི ཨཙིཏྟཀཱཏི ལོཀཝཛྫཏི ཨཀུསལཙིཏྟཏི། ཨཡཾ པཏེཏྠ ཨཧིཡྻཡོ, ཡིཏྟཔི ཙིཏྟེཏ ཨཱཔཏྟིཏཱཏཏྟ

ཨཙིཏྟཀཱཏི, ཙིཏྟེ པན སཏི ཨཀུསལཙིཏྟེཝ ཨཱཔཏྟིཏཱཏཏྟ ལོཀཝཛྫཏི ཙིཏྟ ཨཀུསལཙིཏྟཏི ཏྟཏི། ཨཝསེསཱཏི སཙིཏྟཀཱཏི པཎྞཏྟིཝཛྫཏིཡཱ། ཙིཏྟཱིཡཱཏྟཱབཾ

ཀཱམཏྟཾ ཨཱཏྟམསིཀྑཱཔདཾ ཀཐཱིནིཡཔྤ ཨཱཏཱིཏྟ པཏྟཡ སཏྟ, ཀུསཱིཏྟཏཡཔྤ ཨཱཏཱིཏྟ པཏྟཡ པཉྩ ཡུརེསཏཱིསཾསཏྟཾ ཡུརེཡྟསཱིཀཚཏྟཾ ཨནུཡཱསུཡཱཏྟཏྟཾ

ཨེཀཏརཀཱཡུཏྟཏཏྟ ཨེཏྟཱཏི ཨེཀཏཡཱིསཏི སིཀྑཱཔདཏི སཙིཏྟཀཱཏི པཎྞཏྟིཝཛྫཏི། ཨཝསེསཱཏི སཙིཏྟཀཱཏི ལོཀཝཛྫཏིཡཱཏི།

པླཱཏིདེསནཱིཡགཎྜོ

༡. སཔྤིཔིཎླཔནསིཀླཱཔདཔཙྪན

པླཱཏིདེསནཱིཡེསུ པཐམེ **སཔྤིཏྟི** པུབྦེ ཕུཏྲཔིཞིནྟྨཡཾ པླཱཡིཨླཱགཏཾ (པླཱཅི༌ ༡༢༣༠) གོསཔྤིཨླཱདིམེཔ། **ཕིཎླཔཱཏྲ ཕྲུཧེཨླཱཏི** ཨེཏྟ "ཕིཎླཏིཡླ པཞིལཏྠཾ ཕྲུཧིསླཱསྨི"ཏི གཏྟཾ ཏྲསཏཾ, གཏིཏསྨ ཨརྫྫིཏྲྲེ ཨརྫྫིཏྲྲེ པླཱཏིདེསནཱིཡཾ།

སླཱཔཏྟིཡཾ ཚནྦྲིཡླ ཧིསྐྲུནིཡོ ཨླཱརཏྲ སཔྤིཾ ཕིཎླཔཱཏྲ ཕྲུཕླཏཔཏྲུསྨིཾ པཙྪཏྲཾ, "ཨགིལྲཏྲ"ཏི ཨཡམེཏྟ ཨཏུཔཙྪཏྲི, ཏིཀཱཔླཱཏིདེསནཱིཡཾ, གིལྲཏྲཡ ཏིཀཏྲསཏཾ། ཡླ པན གིལྲཏྲ གིལྲཏསཙྪ, གིལྲཏཀླཡེ ཡླ ཕིཎླཔཱཏྲ པཙྪ ཨགིལྲཏྲ ཏྲཏྲ ཕྲུཕླཏི, གིལྲཏྲཡ ཡླ སེསཀཾ, ཏྲཏཀཱཔླཱཡཏིཏྲཏྲཏོ ཡླ ཕིཙྪཏྲཾ, ཨཙྪྲསླ ཡླ ཨཏྲཡ, ཨཏྲོ ཡླ ཏྲཏེཏ གཏིཏཾ ཕྲུཕླཏི, ཏསླ, ཨུསྨཏྲིཀཱཏྲིཏཏྲ ཨཏྲཔཏྲི། ཕུཏྲལཱཔླཙསཔྤིཏྲ, ཨཏུཙྪཏཀཱརཚཏྲཔོ, ཕིཙྪཏྲི, ཨརྫྫིཏྲརོཏི ཨེསླཏེཏྲ ཙཏྲརེ ཨཏྲཏི། སམུཏྲཏྲཏྲཏྲེ ཨཏྲཏསདེསླཏྲཏྲི།

སཔྤིཔིཎླཔནསིཀླཱཔདཔཙྪཏྲ ནིཊྛིཏྲ།

༢. ཏེལཕིཙྪཔཏྲདེསིཀླཱཔདཔཙྪཏྲ

ཏྲཏིཡླཏྲིསུཔི ཏེལླཏྲིཏེ པུབྦེ ཕུཏྲཔིཞིནྟྨཡླཏེ པླཱཡིཡཾ (པླཱཅི༌ ༡༢༣༨) ཨླཱགཏྲཏེཔ, པླཱཡིཡཾ ཨཏྲགཏིསུ པཏ ཨཏྲསུཔི ཏྲསཏཱཏམེཔ། སེསཾ སཏྲཏྲ པཐམེ ཕུཏྲསདེསམེཔླཏི།

ཏེལཕིཙྪཔཏྲདེསིཀླཱཔདཔཙྪཏྲ ནིཊྛིཏྲ།

གཏྲཕིཏརཏེཡླ པླཏིམོཀླཔཙྪཏྲཡ

ཧིཀླུནིཔླཏིམོཀླི

པླཱཏིདེསནཱིཡཔཙྪཏྲ ནིཊྛིཏྲ།

༡. པརིམཏྲལྲདེསིཀླཱཔདཔཙྪཏྲ

ཨིཏོ པརཾ པན སེཁིཡླཏེ ཙེཔ ཨཏྲིཀརཙསམཏྲ ཙ སཏྲཔཀཱརཏོ ཧིཀླུཔླཏིམོཀླཔཙྪཏྲཡཾ ཕུཏྲཏཡེཏེཔ ཕེདིཏབྦཏི།

གཏྲཕིཏརཏེཡླ པླཏིམོཀླཔཙྪཏྲཡ

ཧིཀླུནིཔླཏིམོཀླཔཙྪཏྲ ནིཊྛིཏྲ།

ནིགམནཀཎྜ

ཨེཏྟཕཏྟ ཙ —

ཕཀྵནཾ པྟཧིམོཀླཀྵ, **སོཚཛྷེརེན** ཡྟཙེཧོ།
ཕིནཡེ ཛྷཧགཀྟྭནཾ, གཀྟཕིཧརཚཛྷེགོ།།

ཨྟརཀྲིཾ ཡམཧཾ སབྲིཾ, སྲིཧལཛྷགཝྟནཡཾ།
མཧྟཕིཧྟརཕྟསྲིནཾ, ཕྟཙནྟམཀྲནིསྲིཧཾ།།

ནིཥྨཡ སྨ ཨཡཾ ནིཛྷཾ, གཧྟ ཨྟཧྟཡ སབྲསོ།
སབྲཾ ཨཛྷགཝྟསྨརཾ, པྟལོཡཛྷཛྙ གེཕལཾ།།

ན ཧེཛྷ ཧཾ པཧཾ ཨཛྷི, ཡཾ ཕིརྟྭཛྷོཡྷ པྟལོཡྟ།
མཧྟཕིཧྟརཕྟསྲིནཾ, པོཧྟཚཛྷགཝྟཧེ ཕྟ།།

ཡསྨྟ ཧསྨྟ ཨགཧྟཕ, ཨེཛྷ གཧྲཾ ཧེཧེསིནྟ།
སིཀླིཧབྲྟཕ སཀྐཱརྨ, **གཧྟཕིཧརཥྲི** ཨཡཾ།།

ཡཝྟ ཙ ནིཛྷཾ སསྨཧྟ, གཧྟཕིཧརཥྲི ཨཡཾ།
ཧྲུཕྲིསཧེ ཛྷྟཚཕྟརཔཨམྨཚྟཡ པྟལོཡྟ།།

ཨེཕཾ ཨནཧྐྟཡེན, ནིཛྷཾ གལྷྟཚནིསྲིཧྟ།
ཨཙེརཾ སབྲསཧྟནཾ, ཡཧྭ སབྲེ མཧེརཝྟཧེ།།

པརམཕིསྟཧྲྟསཧྲྟབྟཧྲིཕྲིརིཡཕྟཏེམཧྲེཧེན སྲིལྟཚྟརཛྷཕམཧྟཕྟཧིགྲུཚསམྟཧཡསམྟཧིཧེན སཀསམཡསམཡཧྐརགཧནཛྷོགྲྟཧཚསམཛྷེན པཀྟཕིཡྷཧྲིཡསམཧྐགཧེན ཧེཔེཏཀཔརིཡཧྲིཕྲཧྲེཧི སྟཛྷཀཞེ སཛྷྟསྟསནེ ཨཕྟཏེཧཧཀྟཚཕྲྟཕེན མཧྟཕེཡྟྭཀརཚེན གརཚསཕྟཧྲིཛྷནིཧསྟཕིནིགྲཧམཧྲྟཨྟརོཧྟརཕཙནལྟཕཀྵསྟཧྲེན ཡྟཧྲསྟཧཕྟཧིནྟ ཕྟཧྲིཕརེན མཧྟཀཕིནྟ པཧྲིཀྵཔཏེསཀྲིཧྲྟཔརིཕྟརེ ཚལཧྲིཀྲྟཧིཕྲཧྲེཧགྲུཚཕྟཏེམཧྲེཧི ཨྟཧྲརིམནྟསྨཧྲྨི སྟཕྟཧིཛྷིཧབྲྲིཾ ཞེརཕིསཕྲིཕྟཾ ཞེཧྟཾ མཧྟཕིཧྟརཕྟསྲིནཾ ཕིསྨལཀྲྟརཧྲྟཧེན ཕིཔྟལཕིསྟཧྲྟབྟཧྲིཧྟ **བྟཧྲྟགྲོསོཧི** གཧྟཧེ གཧིཧནྟམཧྲེཡྷེན ཞེརེན གཧྟ ཨཡཾ **གཧྟཕིཧརཥྲི** ནྟམ པྟཧིམོཀླཕཀྵནྟ —

ཧྟཕ ཧིཛྷཧྟ ལོཀསྨིཾ, ལོཀནིཛྷརཚེསིནཾ།
ཧསྨེཧྲི གྲུལཔྟཧྟནཾ, ནཡཾ སྲིལཕིསྟཧྲིཡྟ།།

ཡྟཕ "བྟཧྲོ"ཧི ནྟམསྲི, སྟཧྲཙེཧཀྵ ཧྟཧེནོ།
ལོཀཀྵི ལོཀཛེཛྷཀྵ, པཕཧཧི མཧེསིནོཧི།།

གཧྟཕིཧརཥྲི-ཨཛྷགཝྟ ནིཛྷིཧྟ།